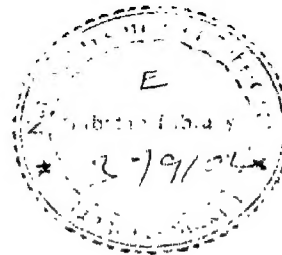


		༄༅།	ཁམས་གསུམ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་བླ་དབང་རྩ་བྱིན་གྱི་ཡི་བཀའ་འབུམ་ ཉོར་བུའི་བང་མཛོད་ ་། ག། དཀར་ཆག་བཞུགས་སོ།		
--	--	-----	--	--	--



ཕྱི་བོའི་གསུང་རྒྱུ།	༥༠༣ ་ བག་གྲུའི་གསུང་ལྟར་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ཡོན་དོན་ཆེ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་ཞུ་ཚེས། 2 ༥༠༤ ་ དང་གི་གཅེས་པའི་བྱ་ལ་སྦྱིང་གཏམ་ཆོག་གཅིག་སྦྱིངས་པ། 35 ༥༠༥ ་ རྩེ་དུས་གསུམ་མཁུན་པས་རྒྱན་དུ་གཛིགས་སུ་གསོལ་བའི་ཕག་གྲུའི་འབྲུལ་ཡིག། 38 ༥༠༦ ་ གདན་ས་ཐེལ་ཕག་མོ་གླུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་དགོས་པ་བསྐྱུལ་བའི་གསུང་མིན། 39 ༥༠༧ ་ སེམས་བདེ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱེངས་གཉིས་མེད་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་ཐོང་བ། 43 ༥༠༨ ་ ཉོན་མོངས་སྦྱེས་པའི་དུས་སུ་སྦྱོང་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་འབད་དགོས་པ། 46 ༥༠༩ ་ རྩ་མ་རིན་པོ་ཆེས་ཡོན་བདག་དག་རྩ་རྒྱལ་ལ་སྦྱིངས་པའི་སྦྱིང་གཏམ་ཆོག་གཅིག། 49	
II		
ཕྱི་བོའི་གསུང་རྒྱུ།	༥༡༠ ་ དུས་མཆོད་ཆེ་བཞི་ཉམས་སུ་ཡོན་པའི་རིམ་པ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་སོ་སོར་བསྐྱར་བ། 50 ༥༡༡ ་ གནས་གཅིག་དུ་ཆོགས་པ་སྦྱོང་བར་གསོལ་བ་གསང་ཆེན་སྐུགས་ཀྱི་ཉིང་བྲ། 60 ༥༡༢ ་ མདོ་སྐུགས་ཉམས་ཡོན་གྱི་ཉིང་བྲ་སྐུག་ཆེན་ལྷ་ལྷན་གྱི་བྲིད་སྦྱིང་བསྐྱུལ། 67 ༥༡༣ ་ གང་དུ་བསྦྱོམ་པའི་ས་སྦྱོགས་སུ་ས་གཞི་བྱིན་གྱིས་རྫུབས་སྦྱངས། 70 ༥༡༤ ་ མི་མཇེད་ཞིང་གི་བྲུད་ཆོས་བསྐྱར་པ་རྣམ་པར་སྦྱ་བསྐྱགས་ཞེས་པ། 72 ༥༡༥ ་ ཆོས་བཞི་ལྷན་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་འགོ་བ། 74 ༥༡༦ ་ ལུང་མ་བསྐྱར་དག་རྩར་བསྐྱར་པ་ཡོ་ཤེས་སྦྱོན་མེ་བགྲོས་མོའི་ཞུ་ཚེས། 75	=

༡	༡༩༦།	གནས་མགོ་མ་བསྐྱར་མི་བཟང་པོ་ཞེས་པའི་གསལ་འདེབས་རིན་པོ་ཆེ།	82	༡༩༣།	ཇེ་བཙུན་མ་པར་ལ་མ་རིའི་གཟུངས་ཆོག་གི་ཕྱག་ལེན།	104
	༡༩༧།	གདམས་ཟབ་འདོད་འཛིན་བར་མཛོད་ཡེ་ཤེས་རྩལ་བྱིས་ལ་གནང་བ།	83	༡༩༤།	ཇེ་བཙུན་པར་ལ་མ་རིའི་གཟུངས་ཀྱི་ཆོ་གའི་རིམ་བ།	111
	༡༩༨།	སྤྱན་ཆེན་པོའི་ཆར་འབེབས་ཀྱི་ཆོ་ག་བྱེད་ལུགས་དག་སྦྱོང་དར་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཞུ་ཆོས།	92	༡༩༥།	ཇེ་བཙུན་རི་བྱོད་ལོ་གྱོན་མའི་བསྟོད་བ་ཆོགས་བཅད་མ།	120
༢	༡༩༩།	བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་དབང་འགྲུག་ནས་ཆར་འབེབས་བ།	97	༡༩༦།	ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་སྦྱིང་པོའི་དོན་བསྟུས་དག་སྦྱོང་བསོད་ནམས་དབལ་ལ་གདམས་བ།	121
	༢༠༠།	བདག་གི་རྣམ་པར་ཐར་བ་མི་མཁས་པ་ལ་བཟོད་མི་གསལ་བ།	98	༡༩༧།	ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱུང་འཇུག་འདི་རྒྱལ་བའི་གཞུང་ལམ་ཡིན་བ།	131
	༢༠༡།	སྤྱི་ཆོ་རིང་བར་བཞུགས་པའི་བདུན་ཅིའི་གདམས་པ་དར་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཞུ་ཆོས།	99	༡༩༨།	གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྩལ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་རྟོག་ཆེན་པོའི་ཞུ་ཆོས།	132
༣	༢༠༢།	རི་བྱོད་ལོ་མ་གྱོན་པའི་སྤྱབ་ཐབས་དག་བཤེས་སྟོད་ལུང་པར་གནང་བ།	102	༡༩༩།	ཉམས་རྟོགས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྟོན་མེ་བཙོན་འགྲུས་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱི་ཞུ་ཆོས།	140

ཕྱི་ཕྱི་ལྟར་ལྟོས།	པ་༡༥༠།	དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་པ་གསུམ་ལ་མཆོད་ཅིང་བཀྲར་བསུ་བྱ་བའི་རིམ་པ།	144	པ་༡༥༡།	རང་གཞན་གཉིས་སུ་མེད་པར་དག་པར་བྱ་བའི་ཞལ་གདམས།	171
	པ་༡༥༡།	བག་མེད་ཀ་ཆང་སྤངས་ནས་བཟའ་བཏུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་ཆོག་ས་འཁོར་བསྐྱོར་བ།	146	པ་༡༥༢།	དོན་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་མཁན་པོ་རྒྱལ་བ་འབུམ་ལ་གནང་བ།	176
	པ་༡༥༢།	བྱང་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་དམོན་མོ་དཔལ་ཆེན་དོན་ཤེས་ལ་སྤྱིངས་པ།	148	པ་༡༥༣།	སེམས་དོན་ཉམས་ལེན་ཆང་ལ་མཁོར་བ་དག་སྤྱོད་སྤྱིང་པོ་སྐྱོ་བྱོས་ཀྱི་ཞུ་ཆོས།	192
	པ་༡༥༣།	དག་འདུན་མཆོམས་སྐྱབ་མི་རུས་བའི་རིགས་སྟོགས་གཞན་དུ་གཤེགས་པར་ཞུ་བ།	151	པ་༡༥༤།	ཐ་དད་འཛིན་སྐྱོ་སྤངས་ནས་དྲོགས་པའི་མཆོན་མ་ཞི་བར་གདམས་པ།	194
	པ་༡༥༤།	དག་གི་དབང་ལྷག་བྱི་མ་མེད་པའི་སྐྱོན་མེ་རིན་ཆེན་གྲགས་ཀྱི་ཞུ་ཆོས།	153	པ་༡༥༥།	འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་རང་རིག་འདུག་ལུགས་ཀྱི་སྤྱིངས་ཡིག།	196
	པ་༡༥༥།	ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་ལྷན་སྐྱམ་པོ་ལ་བསྐྱོད་པ།	166	པ་༡༥༦།	གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་པའི་མན་དག་བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཉིད་གཅིག་བྱ་ཡིན་པ།	200
ཕྱི་ཕྱི་ལྟར་ལྟོས།	པ་༡༥༦།	ཡན་ལག་བདུན་པ་ཆོག་ལྷག་མ་བད་དཀར་བཞད་པའི་ཉིན་བྱེད།	168	པ་༡༥༧།	སྤྱོད་ཉིད་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་རྒྱན་ཅེ་ཡོན་བཙུན་ལ་སྤྱིངས་པ།	200

༡༩	༡༩༩།	སྒྲིབ་པ་དུས་ཚོད་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་རིམ་ཉམས་ལེན་གྱི་ཞལ་གདམས།	201	༢༠༡།	སྐྱབ་པ་བཅའ་ལྷན་གྱི་མན་ངག་རིན་ཆེན་ལུགས་གྱི་གསང་ཆེན།	255
	༢༠༠།	གཉིན་པོས་མི་ཆོས་ན་རྟག་ལྟའི་ལོག་ལྟ་ཡིན་པ་སྒྲོམ་པ་ཆོས་སྐྱབས་ལ་སྦྱངས་པ།	202	༢༠༢།	འཁོར་འདས་གྱི་སྤང་བྱང་ཉམས་ལེན་གྱི་ལ་མིང་གའི་སྤྱད་བྱངས།	261
	༢༠༡།	གདན་ས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་པ་གནས་ལུགས་དྲེ་རྩེའི་གསང་ཆོག།	207	༢༠༣།	བླ་མ་དང་མི་འབྲེལ་བའི་བསྟན་བཅོས་གདུང་སེལ་སྦྱང་པོ་ཡེ་ཤེས་འོད་གྱི་ལྷ་ཆོས།	279
༢༠	༢༠༢།	ལྟ་སྒྲོམ་གཅིག་གྱུར་སྦྱང་ཆོག་གནད་གྱི་མན་ངག་གནམ་ཚོ་དོ་བའི་ལྷ་ཆོས།	210	༢༠༤།	འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་ཤེས་རབ་པར་བྱིན་ལས་བྱུང་བ་དགོ་བཤེས་ལུགས་རི་བའི་ལྷ་ཆོས།	286
	༢༠༣།	ཉེ་གནས་གྱིས་བླ་མའི་ཐུགས་དགོངས་རྩོགས་ཐབས་རི་བྱོད་དབང་ལྷག་ལ་གནང་བ།	215	༢༠༥།	བླ་མའི་ཐུགས་དགོངས་ཐབ་མོ་ལྟ་སྒྲོམ་རྟོགས་པ་རོ་གཅིག་དབྱེར་མི་བྱེད་པ།	291
	༢༠༤།	གདོད་ནས་ཡོད་མ་སྤྱང་བའི་རེས་དོན་བདུད་རྩིའི་གཡུལ་བསྐྱོག།	217	༢༠༦།	ཆོས་གྱི་གཞུང་གིང་གནད་བཞི་མ་འབྲམས་པར་དགོས་པ་རོང་པོ་རས་པར་གནང་བ།	294
༢༡	༢༠༥།	འགྲོ་མགོན་པག་མོ་གྱུ་པའི་རྣམ་ཐར་ཉམས་ལེན་རིན་ཆེན་མི་ཐད་པ་རྒྱུ་མཆོའི་གཏེར།	219	༢༠༧།	བསྟན་བཅོས་དྲེ་རྩེ་རི་ཞེས་བྱ་བ་ཆོན་པ་དང་ལྷག་དབང་ལྷག་གཉིས་ལ་གནང་བ།	297

ཕྱི་པའི་གྲགས་པ་ལྟར། ༥	309	འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་རྒྱ་བསྐྱོ་བ་མ་ཤེས་པ་གཅིག་པུས་ལན་གསུངས་པ།	309	356	ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་པ།	356	VI
	315	གནད་གྱི་གདམས་པ་ལྷ་པོ་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་འབད་དགོས་པ།	315	359	སྒྲ་མའི་གདམས་རག་ཞུས་ལན་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་བཅུད།	359	
	317	འདི་གསུམ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཞེས་གྲགས་འབྱུང་དང་གློང་ཐང་ལ་གནང་བ།	317	360	འགྲོ་བ་སྤྱིན་བྱེད་བྱེད་ལ་རེ་ཆེ་ཞེས་སྒྲ་མ་བྱང་རྒྱལ་ཤེས་རབ་ལ་སྤྱིངས་པ།	360	
	320	དཔལ་ལག་མོ་གྲུ་པའི་གདམས་རག་མཐའ་དག་ཆོས་གསུམ་པོ་འདིར་ཚྭ་གས་པ།	320	363	མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་དུས་མཆོད་རྣམ་བཞིར་འདུ་བ་གློང་ཐང་འདུས་ཆོགས་ལ་གནང་བ།	363	
	321	སྒྲ་མའི་ཞལ་གདམས་སྤྱིང་པོ་ཆོས་བདུན་པོ་འདི་ལས་མེད་པར་ཐག་ཆོད་པ།	321	365	གནས་གཅིག་ཐེར་རྒྱག་བཞུགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མཛོད་ཅེས་ཁ་རགས་པར་གདམས་པ།	365	
	330	ཡོངས་གྱི་དག་བཤེས་ཆེན་པོ་མཁན་པོ་དཔྱལ་གྱི་འདུལ་བའི་ཞུས་ལན།	330	367	ཆོས་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་སྒློངས་ཤིག་ཞེས་པ་གྲགས་ཤི་རས་པར་གདམས་པ།	367	
	347	རྣམ་རྟོག་གཞིམ་པར་བྱེད་པ་རྒྱུད་འདུལ་གྱི་གདམས་པ་ཡུ་དུམ་བ་རའི་གོ་སར།	347	372	རྒྱ་འབྲས་སྐད་ཅིག་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་སྤྱངས་སྟོན་པ་ལ་གདམས་པ།	372	

༡	༡༧༩།	མཁའ་འགྲོ་མཆོད་པའི་ཐུག་ཆར་ཐབ་མོའི་ཆོག་ས་འཁོར་ཨང་ཞེས་པ།	374	༡༧༩།	ཐུག་ཆར་མི་ལའི་ཆོག་ས་ཆོད་གྱི་ཞལ་གདམས་གསུང་མགུར།	382
	༡༨༠།	སེམས་ཙམ་དབུ་མའི་གཉེར་པ་མེད་ཅེས་པའི་ཞལ་གདམས།	375	༡༨༠།	སྤྲིག་པའི་འཁོར་ལོ་བཅུ་འདིས་མི་བཟད་དཔྱུལ་བར་ལྟར་བ།	384
	༡༨༡།	གདན་ས་རིན་པོ་ཆེ་ལག་མོ་གྱུར་ཞབས་ཉོག་འབད་དགོས་གསུངས་པ།	376	༡༨༡།	ཞུས་ཆོག་ཉི་ཤུ་སྟེ་ཞུས་ཅིག་ཞེས་བྱ་བའི་གདམས་པ།	387
༢	༡༨༢།	ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ག་ཆར་སྟོང་བར་གདམས་པའི་འཇམ་ཡིག།	377	༡༨༢།	རྒྱལ་བ་མ་གཏོགས་དཔང་པོ་གཞན་མེད་ཅེས་སྟོན་པ་ལ་སྟོངས་པ།	399
	༡༨༣།	མི་མིན་གདུག་པ་གནས་སར་དགོན་གནས་མི་བཅའ་བ་ཡེ་སྒྲར་གདམས་པ།	379	༡༨༣།	ཡིག་ནག་ཞོག་ལ་རང་སེམས་བསྟོམ་ཞེས་པ་འཇིགས་མེད་སང་གའི་ང་རོ།	402
	༡༨༤།	བསྟན་པ་དར་རྒྱས་མཛད་པར་གསོལ་བ་མཁན་པོ་བྲག་ཐོག་ལ་གདམས་པ།	380	༡༨༤།	སྟོབ་མས་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་བྱིས་ལན་སྟོང་གདམ་སྟོབ་ཞག།	405
༣	༡༨༥།	གདན་ས་ལག་གྱུར་སྟོང་སྟོབས་ཆེན་པོས་དགོ་འདུན་སྟོང་བར་གདམས་པ།	381	༡༨༥།	སྒྲ་མ་དམ་པའི་གདམས་ངག་ཨ་མ་ཨ་ཇི་ང་རེ་འཇིགས་ཞེས་པ།	413

ཕྱི་ཕུ་བཀའ་འཁུམ་། ༥	༡༤༦།	རི་བྱོད་དུ་ཉེ་བར་ནི་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་མཛོད་ཅེས་སྐུ་མོ་ལ་གདམས་པ།	416	༡༤༣།	དབལ་པག་མོ་གྲུ་བའི་མཐོང་ཆོས་བཞི་ཐ་དད་མེད་བའི་རྩལ་བསྟན་པ།	449
	༡༤༧།	འདུན་གྲོས་སྒྲིང་དང་འདྲ་བར་ཐུགས་ལ་ཞོགས་ཞེས་སྐུ་བྱམ་པར་གདམས་པ།	419	༡༤༤།	ཅིག་ཅར་དང་རིམ་གྱིས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཤུག་ཡེ་ཤེས་དང་གྲགས་འབྱུང་ལ་གསུངས་པ།	454
	༡༤༨།	མི་གཡོ་རྩེ་རྩེ་དང་སྐད་ཅིག་གྲུང་མི་འབྲལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་གདམས་པ།	421	༡༤༥།	བཀྲ་ཤིས་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དགོ་བཤེས་ཁ་རགས་པར་གདམས་པ།	477
	༡༤༩།	ཀྲུ་བ་བརྟུ་ཡི་གདམས་དག་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ལ་གནང་བ།	424	༡༤༦།	གོང་མའི་ཞབས་ཏོག་སྤྲིག་པས་མི་ཞུ་ཞེས་འདན་མ་ཡེ་ཤེས་གྲགས་ལ་གནང་བ།	479
	༡༥༠།	ཆགས་སྒྲུང་སྒྲོང་བར་གདམས་པ་ཞེ་འདོད་རྟུང་རྟུང་གི་ཁ་ན་མེད་ཅེས་པ།	426	༡༤༧།	སྒྲིན་པ་སྒྲུང་པོ་རྟང་ངང་ལ་ལེགས་པར་གདམས་པའི་གདམས་དག།	484
	༡༥༡།	འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཡུན་རིང་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་དབལ་སྤྱི་ཐུག་པ་ལ་གདམས་པ།	427	༡༤༨།	སྒྲུ་མ་དམ་པའི་གསུང་ཁོ་ནར་ཡིད་ཆེས་དགོས་པ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་གྱི་གསུང་ལན།	486
	༡༥༢།	ཆོས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དབལ་སྤྱི་ཐུག་པས་བསྟོད་པ་གསེར་གྱི་སྒྲེང་བ།	429	༡༤༩།	གཏོར་མ་ཆ་བརྟུ་འབྱུལ་བའི་ཐུག་ལེན་རི་ལྟར་མཛོད་རྩལ་བསྟན་པ།	487

<div> <div>༣༠༠</div> <div>༣༠༡</div> <div>༣༠༢</div> <div>༣༠༣</div> <div>༣༠༤</div> <div>༣༠༥</div> <div>༣༠༦</div> </div>	<div> <div>ཐུད་རྩི་རྩི་མཁའ་འགྱུར་དགོངས་དོན་བཅུད་ལོན་སྒྲན་གྱི་སྒྱུར་ཐབས།</div> <div>སྒྱིང་པོ་བསྐྱུས་པའི་གདམས་ངག་དགོ་བཤེས་དབུ་སྒྲོམ་ལ་སྒྱིངས་པ།</div> <div>གདུལ་བྱ་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བ་མཛད་པར་ཁུ་བ་བྱི་ཕུག་པ་ལ་གདམས་པ།</div> <div>ཉམས་པར་མི་འགྱུར་པའི་ཆོས་བདུན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་མེ་ཉོག་སྟེང་བ།</div> <div>ཐུབ་བསྐྱེད་འཛིན་སྒྱུར་སྒྱུར་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབ་པར་གཤེག་མཁའ་པོར་གདམས་པ།</div> <div>མ་རིག་ལུན་སེལ་ཉི་མའི་གཟི་བརྟེན་ཅེས་པ་རྒྱལ་བ་འོད་སོགས་གྱི་ཞུ་ཆོས།</div> <div>གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅུང་ཟད་བཟུང་ཞེས་པ་དཔལ་སྒྱིངས་ལ་གནང་བ།</div> </div>	<div> <div>490</div> <div>496</div> <div>499</div> <div>511</div> <div>519</div> <div>523</div> <div>530</div> </div>	<div> <div>༣༠༧</div> <div>༣༠༨</div> <div>༣༠༩</div> <div>༣༡༠</div> <div>༣༡༡</div> <div>༣༡༢</div> <div>༣༡༣</div> </div>	<div> <div>ཡོད་པའི་དགོ་ཅ་བསྟོ་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་རོ་མཚར་མཛད་དུ་བྱུང་བ།</div> <div>ཉིས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་རྩི་རྒྱུ་རྒྱལ་པོའི་ཞུ་ཆོས།</div> <div>བྱུང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་ལྷན་ན་ལྷ་ལྷ་སོགས་གྱིས་མཐུན་འགྱུར་བྱེད་པར་བསྐྱེད་པ།</div> <div>སངས་རྒྱལ་གྱི་འདས་ལོ་དང་བསྐྱེད་པའི་གནས་ཆད་པར་ཆེན་ལྷ་ལྷའི་གསུང་དུ་ངེས་པ།</div> <div>རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་གྱི་རྩིས་སུ་འབྱུངས་ནས་གཤེན་པོ་ཡར་འབྱེད་ཆོགས་རྩིས་བསྐྱེད་པ།</div> <div>དཔལ་ཆེན་བྱི་ཕུག་པར་རིང་འཆོ་སྒྲན་མེད་གྱི་བསྟོད་སྒྲིན་ཨ་ཁུ་དགོ་བཤེས་བྱ་བ།</div> <div>སྒྲིན་དང་བར་གསུམ་གྱི་བར་ཆད་ནི་བ་བཅུ་ཆོས་གསུམ་ཆོས་ལས་མེད་པར་ཐག་ཆོད་པ།</div> </div>	<div> <div>534</div> <div>536</div> <div>546</div> <div>548</div> <div>553</div> <div>560</div> <div>566</div> </div>	<div> <div>ཨ</div> </div>
---	--	---	---	--	---	---------------------------

སྒྲིབ་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་	370 ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་བུར་ཚུབ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་བཅུ་ལྟེན་པ་གདམས་པ།	570	371 བཀྲ་ཤིས་སྟོན་ལམ་བཤེ་ལེགས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དང་ལྟན་ལྟན་བཤེ་དབྱིད་འཛོ།	586
	371 འཆི་བ་སྐྱུ་བཤེ་གདམས་དག་ཆོས་ལྟར་འདུས་པ་སྐྱུ་ལྟན་པ་ལ་གནད་པ།	572		
	372 མགོན་པོ་མི་འབྲུགས་པའི་བསྟོད་པ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ།	575		
	373 སྒྲིབ་པོ་དོན་ཀྱི་ཚུལ་ལན་གསལ་ཆེན་ཡི་གེ་ཞེས་པ།	576		
	374 གཏོར་མ་དང་ལྟན་པའི་བཅུ་ལྟེན་པ་རུ་བཅད་པ་དང་བསྐྱུར་ཐབས།	579		
	375 རྣམ་པར་འབྲུལ་བའི་འབྲས་བུ་ལ་ཐ་དང་མ་མཆིས་པ་ཤེར་འབྲུང་ལ་གདམས་པ།	581		
	376 རྣམ་པར་འབྲུལ་བའི་མཆོད་པར་ནན་ཏན་མཛད་པར་བསྐྱུར་པ།	582		

ཡ			༄༅། །ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐུབ་དབང་རྩ་བྱེད་ཐུ་ཡི་བཀའ་འབུམ་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་ བཞུགས་སོ།།			1
ལྷོ						
,						

		༄༄༄། །ལག་གྲུའི་གསུང་ལྟར་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་				ཉམས་ལེན་རྩི་ཡི་ཤེས་གྱི་ལྷ་ཚོས། ༥༠༩། དུས་གསུམ་གྱི་		
		སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་བོར་གྱུར་པ། དགོན་				མཆོག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན། བདེ་བ་དང་ལེགས་པ་		
		ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པ། འཛིག་རྟེན་				གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆའི་སྐུ་གསུང་		

༥། རྒྱུད་ཀྱི་བདག་པོ་དཔལ་ལྷན་གསང་བའི་བདག།

༄༅།

ཐུགས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བུ་ལ་ཐུག་འཆེལ་ལོ། སྤྱིར་ངས་

ཆོས་ལུགས་པ་དང་པས་མ་པ་ནི་མ་བྱས། ཤེས་རབ་ཆེ་ལོ། ཆོས་མཁས་ལོ། གང་དང་ཡང་མི་འདྲ་ལོ་བྱུང་ལ་སོགས་པའི་ལོ་

འདྲོད་པའི་པས་མ་པ་ཡང་མ་མཆིས། སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འདི་ཙུག་གིས་བྱུང་དོག་པོ་རེ་རེ་ལ་ལོ་སྟོབ་མང་པོ་འགོར་བས།

༄༅། ཐུག་པོའི་བརྒྱལ་ཐུགས་མཆིག་མངའ་བུ་བའི།

༄༅། བོ་གོ་གི་ལའི་མངའ་བདག་མི་ཉི་ལ།

རང་ལ་ཉམས་སུ་སྒྲིབ་བ་བཀའ་ཙམ་སྒྲིབ་པ་དེ་ཡི་གེར་གྱི་བ་དང་། ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པ་ཤིན་ཏུ་འཕངས་ཀྱང་། བྱིད་དག་འདུན་ནམས་གྱིས་ང་
 ལ་ཡོན་ཏན་ནམ་ཅིག་ཡོད་དུ་སྟོན་ནས། ཤིན་ཏུ་ཐག་རིང་པོ་ནས་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་དཀའ་ལས་ལ་མ་བཞུགས་ནས་འོངས་པ་དང་། རྗེས་
 དང་ཡོ་བྱད་ཅི་ཡོད་ངའི་སྤྱོད་ཀས་སུ་བཏང་བ་དང་། མི་ཚེས་དང་ལྷ་ཚེས་གང་ལ་ཡང་མ་བཞུགས་པར་ང་རང་འབའ་ཞིག་ལ་བསམ་པ་ཤིན་

༥		<p>༡༡༡། ཏུམ་ང་བར་འདུག་པ་དང་། ང་རང་ཡང་ས་མཐའི་ལྗོངས་བྱ་བར་སོང་། ལུས་ཀྱང་བཤེས་མི་དང་པན་འདོགས་ མི་ནི་མེད། བྱེས་སའི་མཐར་ཉིན་ཡང་འབྱ་སྒྲུབ་ཤིག་དང་ནི་འདྲ། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་འདོད་པའི་གདུང་བ་དྲག་པོ་ནི་ཡོད། བཤེས་ གཉེན་དམ་པ་རྣམས་ལ་འགག་དང་ཉ་ག་ལྟོང་བའི་ཐོག་ནས་བྱིས་ན་ཡང་། འདི་འདི་ཚུག་འདོད་བྱ་བ་འདོད་ལུགས་མང་པོ་བཤད་པ་མ་</p>		༥
---	--	---	--	---

༥

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབུམ།

༦

གཏོགས་པ། འདི་ཙུག་བྱས་ནས་འདི་ཙུག་འོང་བྱ་བ་གསུང་བ་ཡང་དགའ་བར་འདུག བར་ཆད་དང་གཞོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིག་གིས་ནི་གཙུག་མཛེན་དང་པོ་
མན་ཆད་ནད་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་མང་པོ་ཡང་ཉམས་སྦྱངས་པ། གཅིག་ཕུར་གཉིས་སུ་མེད་པར་དགའ་བ་ཡང་ཉམས་སྦྱངས་པས། རང་གིས་སྦྱིད་སྐྱུག་མང་པོ་ཉམས་སྦྱངས་
བའི་སྒྲིབ་སྦྱིང་རྒྱུ་ཡིན་པ་སྒྲིབ་ནས། རང་གིས་ཉམས་སྦྱངས་བའི་ཡོད་ཆད་ཡི་གེར་བཏབ་པ་འདི་ཉམས་སྦྱངས་ནས་མཁའ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་སྤྱོད་པ་
དང་རིས་མེད་པ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྦྱིད་སྐྱུག་སྐྱུལ་ཆོག་པ་དང་ལྟན། སྐྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་དང་བྱུང་སྐྱུག་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ཀྱང་ཅི་མ་རུང་
སྟེ། ཐོབ་པར་ཡང་ཤོག་ཅིག སྒྲིབ་ཆེན་ཉམས་སྦྱངས་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་དཔེ་སྒྲིབ་མ་ཡིན། རུན་ཡང་མི་བསྒྲོ། ཞེ་འདོད་ཀྱང་མེད་སྒྲིབ་ནས། ཉམས་སྦྱངས་པར་ཡང་ཤོག་

༦

<p>༡</p>	<p>ཅིག ཉམས་སྤྱད་ས་པས་སྒྲིན་དང་ཡོན་ཏན་ངོ་ཤེས་ནས། སྒྲིན་མཐའ་དག་ནི་དག ཡོན་ཏན་མཐས་ཅད་ནི་མཐའ་དག་རྫོགས་ནས། འབྲས་བུ་ རྫོང་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག སྒྲིར་རང་གཞན་གྱི་དོན་ལུན་སྤུམ་ཆོག་སེའོ། ཡོངས་སྤུ་འཛིན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་གྱུར་ བྱེད་ནས། རང་སྒྲིད་དང་གཞན་སྒྲིད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འདོད་པའི་ཉེན་གྱི་གང་ཟག་གིས། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐོག་མ་དང་བར་དང་ཐ་མར་དགོ་ བཤེས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ནས། དུས་ད་ལྟ་ཕན་ཆད་དུ་ཆོག་དོན་གྱི་བརྒྱུད་པ་བར་མ་ཆད་པ། ཆོང་འདུས་ཀྱི་འོ་མར་མ་སོང་། ཆོག་དང་ཐ་སྐད་ཀྱིས་མ་བསྐད་པ་ ཉམས་སྤྱད་བར་བྱའོ། འོན་དེ་གང་ཡིན་སྟེ་ན། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་སྤྱད་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྱོད་</p>	<p>༧</p>
----------	---	----------

ཉ
སྒྲིབ་པའི་པ་ཀླ་པ་བཟུང་།
ཁ

ནས། ཐབས་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་འཆིང་བ། ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བའི་ཐབས་ཀྱང་འཆིང་བ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྒྱུ་གཉིས་གཤེག་
པ་བརྒྱུད་། །གར་འདོད་སར་སྤྱོད་བདེ་བའི་གནས་ཐོབ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཡ་མ་བྲལ་བར་ཉམས་སྒྲིབ་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྤྱིར་འཁོར་བ་
དང་སྤྱོད་པ་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཡ་བྲལ་ན་གང་ཡིན་མི་འགྲུབ་པར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་། ད་པེས་རང་ཉིད་ཉམས་སྒྲིབ་ལེན་པའི་
དབང་དུ་བྱས་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྣམ་པ་གཉིས་ཉམས་སྒྲིབ་ལེན་ལུགས་ཅུང་ཟད་ཅིག་བརྗོད་པར་བྱ་ཡི། དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཆོན་ཉིད་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་
པའི་ཐེག་པ་དང་། འབྲས་བུ་གསང་སྤྲུགས་རྗེ་ཐེག་པ་གཉིས་ལས། མཆོན་ཉིད་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཐེག་པ་ནི། རྒྱ་དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། ལམ་པ་རོལ་

༥

༡	༡། ཁྱེན་པ་རྒྱལ་ཉམས་སྤྱངས་པས། འབྲས་བུ་ཚྲོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱ་བར་བཞེད་དེ། དེ་ཡང་མདོར་བསྟུན། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་	
	ཤེས་ཀྱི་ཚྲོགས་གསོག་པ་ལ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཅེས་ཟེར་བ་ཡིན། ཐབས་ཀྱན་ཚྲོབ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚེས། བྱམས་པ་སྦྱིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལྷུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་	
༢	དང་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན། ཤེས་རབ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྒྲུབ་སམ་བཟོད་མེད་ཀྱི་ངོ་བོར་གནས་པ་ཡིན། དེ་ལ་མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་གཤམ་	༠
	དང་བར་ཆད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པས། སྦྱིར་ཀྱན་ཚྲོབ་ཙམ། སྒྲོས་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་མཐའ་དག་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་གཞི། ཞིང་དང་བསམ་པ་དངོས་པོ་རྣམ་པ་གསུམ་	
༣	མམ། གཞི་བསམ་པ་སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་པ་རྣམ་བཞིས་ཚྲོགས་པར་འགྱུར་བའི་ལས་དེ་སྟོང་ཉིད་བསྒྲོམས་པས། སྦྱར་དུ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པར་འགྱུར་བས། འབྲས་བུ་རྒྱལ་	

<p>གྲུབ་པའི་གཤམ་འབྲུག་།</p>	<p>བསྐྱེད་ལེགས་དམག་དང་། རྣམ་ཆའི་རིགས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་དང་། གསོད་པ་དང་། སྒྲིམ་ཆེན་བཟང་པོ་སྤུ་བས་ཀྱང་བཅུན་པ་དེ་ལ་བྱ་སྒྲུབ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སྒྲིམ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲིམ་བ་དང་། ཤེས་པ་འབྲུལ་པ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་འབྱུང་སྟེ། དཔོན་འཛོལ་བེད་ཤི་ཀ་ན་ཤེས་པ་འབྲུལ་ནས་ཤི་བ་ལ། སྒྲིམ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཁོ་ལ་སྒྲིམ་མེད་དམ་ཞུས་པས། སྒྲིམ་ལྟ་ཡོད་དེ་ཁོ་བོ་མི་མང་པོ་སྒྲིམ་བས་བྱ་བྱེད་ཤིན་ཏུ་མང་ལ། རེ་འབྲུལ་སྒྲིམ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞིག་བྱུང་བས་ཅིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་ཁ་མེད་པ་ཡིན་གསུང་བ་དང་། །འདིར་མང་སྒྲིམ་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་མོའུ་འགལ་བྱ། །རྩུ་འབྲུལ་ལྟན་པའི་མཆོག་ཡིན་ཡང་། །ཕྱི་རོལ་སྤུ་སྟེགས་བྱེད་གྱིས་བསང་། །དབྱ་བཙོམ་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ། །འདི་འདྲ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་ །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཏུ། །སྟོན་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་གསུངས། །སྤུ་ཞིག་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་</p>	<p>10</p>
-----------------------------	---	-----------

<p>༡ ༢ ༣ ༤</p>	<p>༡། །ཟ། དེས་ན་སྒྲིན་པ་མ་གཏང་ན་ནི་སྒྲིན་པ་འི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་མི་ཚྲོགས་པས་བར་དུ་ཆོད། ཚུལ་བྲིམས་མ་བསྐྱུང་ན་ནི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་མི་ཚྲོགས་པས་བར་དུ་ཆོད། བཟོད་པ་མ་བསྒྲོམ་ན་ནི་བཟོད་པ་འི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་མི་ཚྲོགས་པས་བར་དུ་ཆོད། བཙོན་འགྲུས་མ་བཙུམ་ན་ནི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་མི་ཚྲོགས་པས་བར་དུ་ཆོད། བསམ་གཏན་མ་བསྒྲོམ་ན་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་མི་ཚྲོགས་པས་བར་དུ་ཆོད། དེ་རྣམས་མ་ཚྲོགས་ན་ཚྲོགས་པ་འི་བྱང་ཚུབ་ཇི་ལྟར་ཡང་ཐོབ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་ཡང་མི་ཐོབ་ཀྱི། པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ལྟ་འི་མི་མཐུན་པ་འི་སྤྱོད་ཀྱིས་སེར་སྤྲ་དང་། འཆལ་བ་དང་། ཁོང་བྲོ་བ་དང་། ལེ་ལོ་དང་སེམས་རྣམ་པར་གཡེང་བས་ཉིང་ག་ཉིང་གིས་བཟུང་། ལྟ་དང་བཅས་པ་འི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་སྒྲོད་པར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོན་དང་བར་དུ་གཅོད་པར་འགྱུར་བས། ཐབས་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་རྣམ་པ་ལྟས་རང་གི་</p>	<p>=</p>
----------------------------	--	----------

༡

སྒྲུབ་པའི་པ་ཀར་འབྲུག་

༢

རྒྱུད་གོང་དུ་སྒྲུབ་སྤྲོད་ནས་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་པའི་འབྲས་བུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྱུར་དུ་སྒྲིན་པར་བྱས་ནས། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བྱུང་འཇུག་ཏུ་བསགས་ནས། རྗེ་རྩ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཀྱིས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་བཙོམ་སྟེ། རང་དོན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་དེ་ཐབས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 ཚོགས་བསགས་པའི་འབྲས་བུ། ཡོན་ཏན་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་རྟེན་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟུམ་དུ་བསམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསམས་ནས་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་
 གང་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་དེ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་རང་ལ་སྒྲིན་ཅིང་འབྱུང་བར་སྟོང་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་པས། དང་པོ་ཁོ་ནར་བྱམས་དང་སྒྲིང་རྗེ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མ་སྒྲེས་པ་བསྒྲེད་པ་
 དང་། སྒྲེས་པ་བརྟན་པར་བྱས་ནས། བརྟན་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་བོགས་འདོན་པར་བྱེད་པའི་འཇུག་པ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྩྭ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ཡང་

༥	༡༡། །དག་པར་སྒྲངས་ཏེ། དེ་ཡང་དག་པོ་ཆོས་སྤྱད་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད། སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ནམ་པ་གསུམ་ཡིན་ལ། དང་པོ་དག་པོ་ཆོས་	
	སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་བྱིམས་ནི། དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དག་པོའི་རྩ་བ་ལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་ནམ་པ་དྲུག་གིས་བསྐྱུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པ་ལ་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་	
༦	ཚུལ་བྱིམས་སྒྱིར་རང་གི་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དག་པོའི་རྩ་བ་ཅི་བྱེད་ཆོད་རང་ཉིད་ཐེད་ལ་བཏང་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྐྱུག་བསྐྱུལ་དང་	
	བྲལ། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་དམ་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་མགོ་དང་ཀླང་ལག་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲིན་པ་དང་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་	
༧	ནི་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བྱིམས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ནས་སོ་སོར་ཐར་པ་རིས་བདུན་གྱི་སྒྲོམ་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་ཉི་ཤུ་ལས་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་བྱིམས་སུ་	

༥

ལྷན་པ་ལྟར་ལྟོག་པ་ལྟར་

༦

བཞག་བསྐྱབ་བཏུས་ནས་ནམ་མཁའ་ལྷིང་པོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་བསྟན་པ་རྣམས་གཙོར་གསུངས། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 ཐེག་པའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུས་པ་སྟོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས། སོ་སོར་ཐར་པ་རིགས་བདུན་གྱི་སྟོམ་པ་ཡན་ཆད། སྟོམ་པ་ཉི་ཤུ་པ་དང་། གསང་སྤྲགས་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་སུ་གསང་
 སྤྲགས་ཀྱི་སྟོར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་གསུངས་པས། གསང་སྤྲགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གྲང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་པར། གསང་སྤྲགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དང་
 སྟོམ་པ་ཡན་ཆད་ལ་དམ་བཅར་འདུག་པར་འདུག་སྟེ། དེ་ལྟར་དེ་ནི་སྟོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་སྟོམ་པ་འདིས་རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་སྒྲིན་
 ཅིང་འབྱོངས་པར་གྱུར་ནས། གཞོད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྟོམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་། ཇི་སྟིང་དགོ་བའི་ཅུ་བ་དེ་ནི་མ་ཇོགས་པར། །དེ་སྟིང་སྟོང་ཉིད་དམ་པ་དེ་ནི་ཐོབ་མི་

༥	༡༡། བྱེད། ཁེས་པའི་དོན་གོང་དུ་སྒྲོན་འཇུག་གཉིས་ལ་བསམ་པ་བརྟན་པོར་མ་གྱུར་པས། སྒྲོང་ཉིད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལོ་བའི་ཆོག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་	
	ནས། ཚུལ་བྱིམས་ལ་སོགས་པ་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དགོ་བའི་ཅུ་བ་དང་སྒྲོང་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྒྲིན་རྒྱ་མེད་ཐོག་ཏུ། མི་དགོ་བའི་འབྲས་བུ་མི་འདོད་པ་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲིན་ནས་ལྷ་	
༥༥	དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་སྤྲད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་དང་། ཆོ་སྤང་བ་དང་ནད་མང་བ་འོང་བར་འདུག དེ་ལ་ཡང་སྒྲོམ་ཆེན་གསར་པ་སོང་བ་དང་། ལྷ་མ་ལ་མོས་གུས་	15
	རྒྱུད་བས་གོང་མའི་རྗེས་སུ་མ་འབྲངས་པར། སྤྲིག་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོས་སྒྲོང་སྒྲུམ་ནས། སྒྲོན་འགྲོ་མེད་པར་ཅིག་ཅར་བརྟབ་པས་ཞེན་ཙམ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བ་སྤྲེས་པ་དང་དུས་	
༥༥	མཉམ་དུ་སྤྲག་རོ་གཡག་རོར་སོང་ནས་ཤི་བ་ལ་སོགས་པ་ཉེས་པ་སྒྲ་ཆོགས་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་དོན་གྱིས་བྱས་པས་རྗེ་རྗེའི་རི་འཁོར་ཡུག་དང་བཅས་པ་བོད་བུ་རི་བོད་གི་ཐོག་ཏུ་	

༥
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲེལ།
ཏ

བཞག་པས་ཤིབ་མ་གཏོགས་པ་ལམ་མེད་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་འདུག འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་དཔལ་ལྷན་པག་མོ་གྲུ་པ་དེས་ནི། ཆོ་སྤྲུལ་པན་ཆད་ལ་སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་
ལས་ཆོན་པོ་ཆེ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ། རད་དང་གདོན་ཆོན་པོ་ཆེས་ཟིན་པ་རྣམས་དང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤྲོམ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་
དང་། གསང་སྤྲགས་གྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་དང་། སྤྲིག་པོ་ཆེ་རྣམས་ལ་ནི། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སོར་ཆུད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་རྟེན་འབྲེལ་དུ་མིང་བཏགས་པ་མང་པོ་
དང་། ཆོགས་གསོག་པའི་ཐབས་སྤྱོད་ཆོགས་གྱིས་རྒྱུད་སྦྱིན་པར་བྱས་ནས། གཞོད་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྲོན་པར་མཛད་གྱི། དེའི་གོང་དུ་བསྒྲོམ་ལ་ངང་ཐུང་བ་རྣམས་ལ་
ཡང་། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩི་ཆེན་པོ་དེ་ཐོག་ཏུ་འཛིག་པར་མི་མཛད་གྱི། ཐུན་འཛིག་དང་ཨ་རོ་མ་

༥	<p>༡། །དང་དམིགས་པའི་བྱེ་བྲག་མང་པོ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་མིང་བཏགས་ཀྱིན་སྟོན་པ་དང་། ཡང་ཁོ་བོས་བྱེད་ལ་མི་ལམ་དུ་བསྟན་པ་དེ་ཡིན་མོད་གསུང་</p>	
	<p>ཞིང་། ཆོགས་གསོག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་ཐབས་ཀྱི་སྟོན་ས་མཛད་ཅིང་། སྒྲིབ་པ་བྱུང་བའི་རྟགས་དང་མཚན་མ་ཐོན་ནས་གཞིན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོན་པར་མཛད་པས། དཀི་དེང་</p>	
༦	<p>སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བར་བྱའོ། །འདི་དེ་བྱེད་རང་མཁས་འདོད་ཀྱིས། །ལུང་དང་རིགས་པ་བསྒྲིགས་པ་ལས། །ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་མེད་སྟུང་ན། །འདི་ལྟར་སྒྲས་པ་</p>	17
	<p>འདི་དག་ཀུན། །རང་ཉིད་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་ཡིན། །སྟུན་གཉིས་པོ་ཡི་ལོ་རྒྱས་དང་། །གཞན་ཡང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད། །སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་ཞལ་སྒྲ་ནས། །དགོ་དང་མི་དགོ་</p>	
༧	<p>བསམ་པ་ཡིས། །ས་བོན་གྱུང་པོ་གང་ཡིན་པ། །མཐོང་མན་ཞིང་ལ་བཏབ་པ་དེ། །སྒྲོམ་པའི་དུས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་མིན་ན་རྟགས་ཆོད་ཀྱིས། །ཡོན་ཏན་གོང་དུ་མི་</p>	

༡

སྒྲིབ་པའི་གཤམ་འབྲས།

༥

འཕེལ་ཏེ། །ས་དང་ལམ་ལ་གནས་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་འགྱུར། །གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་དང་། །སོག་མ་མེད་དང་ཡར་ལུང་པའི། །དཔེ་ལ་སོགས་
 པ་དཔག་མེད་གསུངས། །དེས་ན་རང་སྐྱིད་འདོད་པ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་བོན་གྱིས། །ཁ་ཟད་གོ་བ་རལ་རལ་དུ། །རྟག་ཏུ་བྱེད་ལ་སྦྱས་པ་ཡིན། །བསོད་ནམས་
 ཆོགས་བསགས་བསྟན་པ་ཡིས། །འབྲས་བུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱུང་། །དེ་ལྟར་བསོད་ནམས་ཆོགས་དེ་ཉིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྟན་ནས་གལ་ཆེ་བར་བཤད་
 ན། །ཡུལ་གང་ལ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གང་གིས། །རྩལ་ལམ་ཐབས་ཇི་ལྟར་གསོག་པ་ནི། །ཡུལ་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གསུམ། །རྟེན་གྱི་གང་ཟག་སྟོམ་པ་གསུམ་དང་ལྔ་ན་
 པ། །རྩལ་ལམ་ཐབས་ཡུལ་གསུམ་དང་མ་འགལ་བར་གསོག་སྟེ། །དེ་ཡང་དང་པོར་གཞི་ཆེར་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་ནི་དགེ་འདུན་ལ་བརྟེན་ཅིང་དགེ་འདུན་གཞི་ཆེ་

༡། །བས། དགོ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་མཐའ་དག་དགོ་འདུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བསྟན་པས། ཉེས་པ་དང་ལྷུང་བ་བཤགས་པའི་ཡུལ་དགོ་འདུན་གཞི་ཆེ་བ་
 དང་། ཆོག་ས་གསོག་པའི་ཡུལ་རྒྱན་པ་ལ་བཀྱར་བསྟེན་དང་། རིམ་གྱོ་བྱ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུང་ཞིང་། བཅས་པ་དགོ་འདུན་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ནི་ཆོས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟོང་རྗེ་འབའ་ཞིག་གི་རྗེས་སུ་འབྱུང་ཞིང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟོང་རྗེ་འབའ་བསམ་པ་
 ཚད་མར་གྱུར་པ་ལས། ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་མཐོང་མན་མང་པོ་ཞིག་ཚད་མར་ནི་མི་བྱེད་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོང་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པ་
 བསྟན་པ་དང་། ཡང་། སྟོང་བཅུར་ལྷན་ཞིང་བྱམས་བྱིར་དང་། །སེམས་དགོ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད། །ཅིས་སོ། །གསང་སྤགས་གྱི་དམ་ཆོག་ནི་སངས་རྒྱས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་

ལྟོ། སྐྱུ་རྒྱུ་པ་གསུམ་ལས་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ། ལོངས་སྤྱོད་ཚྲོགས་པའི་སྐྱུ་མཚན་མ་ཅན་གྱི་ཚྲོགས་པའི་རིམ་པ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་མཚན་མ་མེད་པའི་ཚྲོགས་པའི་རིམ་པ། རྒྱུ་རྒྱུ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་གསུམ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་བླ་མ་དམ་པའི་དབང་གིས་དེ་སྤྱད། ལམ་དུ་བསྐྱེད་ཚྲོགས་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་སུ་བྱུངས། འབྲས་བུ་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་དེ་ཐོར་སངས་རྒྱས། གསང་སྤྲགས་པ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་ད་རྒྱལ་དང་མ་བྲལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཡང་སྡོམ་པ་གསུམ་ལྟན་དུ་ཤུགས་གྱིས་འོང་བས། སེམས་འདུལ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པར་ལུང་རྒྱུ་མས་སུ་དམ་བཅས་ནས། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་ལ་ཡང་འདུལ་ཤེས་གཙོ་བོ་དང་། སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་ཚེ་འབའ་ཞིག་གིས་བསམ་པར་གྱུར་ན་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་དང་འགལ་བ་མེད་པ་དང་། དེ་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུར་དེས་ན་འོག་མ་གང་དང་ཡང་འགལ་ལམ། འགལ་ན་ནི་ལུང་དང་།

༥	༡༡། །ཡང་འགལ་བར་འགྱུར་བ་མང་ངོ་། །དེ་གསུམ་གྱི་བྱེད་པ་པོ་འམ་བདག་པོ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་པའི་ནིང་། གནས་སྐབས་	
	དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡིན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་གནི། འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་དང་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྦྱོབ་པར་བྱེད་པའི་སྐབས། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་	
སྐྱེད་	པའི་གྲོང་བྱེར་ཆེན་པོར་འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན། དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་བླ་མ་ཡིན་པས། སྐད་ཅིག་གྲུང་བྲལ་བའི་ཐབས་མེད་པར། དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་	
	བའི་སྡེ་སྡོད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་དང་། གསང་སྤྲུགས་མཐའ་དག་ནས་ལའད་པས། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བླ་མ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པར་ངེས་པ་	
ུ	ཁོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཆོན་ཉིད་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་ཐབས་ཤེས་རབ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཉམས་སུ་བྱུང་བ། རང་ཉིད་ཉམས་སུ་བྱུང་བའི་སྒོ་ནས་ཇི་	21

ལྟར་ཉམས་སུ་བྱུང་བ་བསྟན་ནས། དེ་ནི་གསང་སྤགས་དེ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ཉམས་སུ་བྱུང་བའི་མན་ངག་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཞལ་སྤྲན་ས། གསང་སྤགས་པ་རོལ་
 བྱིན་པ་ལ། །བརྟེན་ནས་བྱུང་ཆུབ་བསྟུན་པོ་ཞེས། །བླ་མ་སངས་རྒྱས་ཞལ་ནས་གསུངས། །ཞེས་པ་དང་། སྒྲིང་པོ་ལྟ་བུའི་རྒྱད་དཔལ་དབྱེས་པའི་དེ་ཆེན་པོ་རྒྱད་ནས་
 གྲུང་། དང་པོ་གསོ་སྦྱང་སྦྱོན་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ནས། སྤགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཀུན་ཤེས་ནས། །དེ་ཆེས་དབྱེས་པའི་དེ་ཆེ་བསྟུན། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་
 པས། དང་པོ་ས་གཞི་དང་འདྲ་བར་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་དང་། བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྟུན་པས་རྒྱད་འགྲོངས་པར་གྱུར་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་ཏུ་གྱུར་པ་
 དེས། གཞེད་གསང་སྤགས་ཀྱི་ཐེག་པ་བསྟུན་པར་བྱ་ཡི། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ཤིང་དུས་དེང་སང་དེད་རང་གི་ལྟར་ཉོན་མོངས་པས་ཉོན་པའི་སྒྲིང་གསང་སྤགས་ལ་བཏགས་

༥	<p>༡༡། ཤིང་། སྒྲུལ་བྱ་བོར་ཚོང་རང་ཉིད་དོན་ཤེས་པ་ལ་བརྟུན་པ་འདི། རང་ཉིད་ལ་རང་ཉིད་སྒྲིང་ཡང་མི་ཤེས་མ། གྲེ་རྒྱལ་འབྱོར་པ་རྣམས་</p>	
འཕྲིན་ལྗོངས་	<p>དེའི་སྒྲུལ་མས་ནི་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། མཚན་ཉིད་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པའི་ཐེག་པ་ས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རགས་རིམ་སྤྱོད་ལ། གསང་སྤྲུགས་དོན་ཤེས་པ་ས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་</p>	
འཕྲིན་ལྗོངས་	<p>པ་སྤྱོད་པས། སྤྲུགས་དང་མཚན་ཉིད་གཉིས་ཆར་ཡང་སྤྱོད་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྱོད་པ་ཡང་གཅིག་ ཐོབ་བྱ་སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ལྷན་པ་དེ་</p>	ཨ
འཕྲིན་ལྗོངས་	<p>ཐོབ་པར་ཡང་གཅིག་ མོས་གུས་དང་བཙོན་འགྲུས་རབ་ཏུ་གྱུར་ན། ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱལ་པར་ཡང་འདྲ་གསུང་བས། དེ་དང་རྣམས་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཤེས་</p>	
འཕྲིན་ལྗོངས་	<p>སྤྱོད་པ་ལྟར་མ་མཁོ། སྤྱོད་པ་གསུམ་ལྷན་དུ་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རྟགས་ཙམ་འཛིན་པའི་མིང་གིས་སྤྱོད་པ་གསུམ་ལྷན་དུ་མི་བྱ་ལ། སྒྲིང་ནས་སྤྱོད་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པར་བྱས་</p>	

༡

ལྷོ་པའི་པ་ལ་འབྲུག་

༩

ལ། དག་ཟེད་གསང་སྒྲགས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྒྲིར་གསང་སྒྲགས། སྒྲིས་ནལ་འབྱོར་སྒྲན་མེད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན། བྱེད་པར་འདོད་ཆགས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་དང་མི་མ་ཐུན། འདི་ཕན་ཚུན་དངོས་འགལ་ཡིན་སྟུམ་ན་ཡང་། དེ་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་དང་བྱེད་པར་དུ་འདོད་ཆགས་འཁོར་བ་དང་། ངན་སོང་གི་རྒྱུ་འཕེལ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་ཟེར་བ་མིན། དག་པར་བྱེད་པ་ལ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་བརྟག་པ་གཉིས་པ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས། འདོད་ཆགས་ཉིད་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་འདག་སྤྱིད་པས་སྤྱིད་པ་འདག་པར་བྱེད། །ཅིས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་སྤྲ་བའི་སྤྲ་བ་གསང་སྒྲགས་ཀྱིས་འདག་པར་གཞུང་དང་། མན་ངག་ཐམས་ཅད་ནས་གསུངས། འོན་སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཏེ་བོ་རྟེན་ཉོན་མོངས་པ་མ་སྤངས་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། དཔལ་བེམྱ་པ་དང་། བྱུང་ཐོབ་བརྒྱུད་

༡། རྩ་ཅུ་བཞི་པལ་ཆེར་ལ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ། དེས་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་ན། བར་དེར་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཆང་བ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་སྐྱམ་ན། ཀྱལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་རྣམས། དེ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་ཡིན། གཏུལ་བྱ་འདུལ་བ་ལ་དེ་ལྟར་དགོས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་བྱ་བ་དེ་ལྟར་དེད་གྱི་སྒོ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཡང་མི་ཤོད་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱིབ་པ་སྤངས་པ། ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ། ཕྱག་རྒྱ་མ་རྗེ་བཙུན་རྗེ་རྣམས་འབྱོར་མས་པང་ནས་འཁྱུང་ཅིང་། འཆི་ཁ་དང་བར་དོ་མེད་པར་འཁོར་དང་བཅས་པ་མཁའ་སྒྲོན་དུ་བྱིད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ནི། གསང་སྤགས་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་དང་། འདག་བྱེད་ཅེས་པ་དང་། ཆགས་པས་བདེ་འགྲོ་མི་ཐོབ་སྟེ། ཤར་པའི་སྒོག་ཀྱང་གཅོད་པར་བྱེད། ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་རྣམས་དང་ཡང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །རང་གི་ཉམས་སུ་

༥

སྒྲིབ་པའི་བླ་པ་འབྲུག་

ཏཱ་ལའི་བླ་པ་

མྱོང་བས་ཀྱང་གཏུམ་མོ་བསྐྱེམས་པའི་བདེ་ཉམས་ཙམ་ལ་ཡང་ཆགས་ཤིང་བདག་གིར་བྱས་ན། གསང་སྤྲུགས་སམ་གཏུམ་མོའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་རིའི་ཐེལ་དུ་ཞོག་
 རྟེ། ཏྲག་ཏུ་བྱུང་བ་འཛག་པ་དང་། གོ་ཆ་བརྟན་པོ་ཡོད་ཀྱན་གྱང་། བྱི་ཆུ་བརྒྱལ་བ་བཞིན་དུ་ཅི་ཅུག་ཡིན་ཆ་མེད་པར་བྱ་སྒྲིབ་ཅན་དུ་གྱུར་ནས་བྱི་བྱིད་ནས་རྩོན་པ་འབའ་ཞིག་བྱེད་
 པ་དང་། སྒོག་ཆགས་རྣམས་གསོད་པ་ཡང་ཅིར་ཡང་མི་བྱེད་པ་མཐོང་ན། འདོད་ཡོན་མཐའ་དག་དང་བྱུད་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཆགས་ཤིང་བསྐྱེན་པས། དེའི་འབྲས་བུ་ཆོ་
 འདི་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱས་ཤིང་འཁོར་དང་བཅས་པ་མཁའ་སྒྲིབ་དུ་མི་འགྲོ་ངེས་པས། ཉོན་མོངས་པ་སྤྱ་བའི་སྤྱ་བ་ནས་གསང་སྤྲུགས་ཀྱིས་འདག་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས་ནས་
 གཞོད་གསང་སྤྲུགས་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཀྱེ་སྒྲིགས་མ་ལྟ་ཡི་དུས་ཆོད་འདིར། །ཤྲུག་སེལ་རྒྱུ་འདི་བསྐྱེན་པ་ལ། །རང་ཉིད་བྱུང་ཆུབ་བསྐྱབ་པ་ཡི། །སྒྲིབ་སྒྲོབས་གོ་ཆ་ཡུལ་ན་

༥	༄༅། མེད། རྟོ་གོས་ཁེ་གྲགས་འདོད་པའི་ས། རྟུགས་དང་པ་རོལ་སྤྱོན་པ་ཡི། བརྟུལ་ཁྱགས་འཛིན་པའི་གཟུགས་བརྟན་གྱིས། འདོད་ཆགས་ཞེ་	
	སྒྲུང་གཏི་མུག་རྣམས། རྟོང་སེམས་ཅོམ་ཡང་མི་སྐྱེ་ཞིང་། གསང་སྟགས་དྲི་ཆེ་ཐེག་པ་ལ། ཉོན་མོངས་ལམ་དུ་བྱེད་ཅེས་པའི། སྐྱེ་སྤྱིར་འབྲངས་ནས་ཉོན་མོངས་	
ལྷོ་ལྷོ་	རྣམས། རྒྱས་ཤིང་འཕེལ་བར་གྱུར་པ་ཡི། འབྲས་བུ་དཔྱུལ་བའི་འཛིག་རྟེན་དུ། འགྲོ་བ་བདེ་བར་གཤེགས་པས་གསུངས། དེས་ན་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷུག་རྣམས། འོག་	
	ཁང་མེད་པའི་སྟེང་ཁང་ལ། རེ་རྟོས་སྟོས་པ་བཅད་ནས་ཀྱང་། སོ་སོར་ཐར་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། བསྐྱབ་སྟོམ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་ལ། རྒྱུད་སྦྱངས་འབྱོར་པར་གྱུར་པ་	
༥	དེས། གསང་སྟགས་དྲི་ཆེ་ཐེག་པ་ལ། ཁྱགས་ནས་ཆོ་འདིར་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ། སྤྱིར་གསང་སྟགས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་རྣམས་གྱིས། སྦྱོར་བ་དངོས་གཞི་དང་ཆེས་རྣམ་པ་	

གསུམ་དུ་གོ་བར་བྱ་སྟེ། སྒྲུང་བ་ས་བོན་གྲུང་པོ་དང་འབྲུག་པོ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲུང་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པས་རྒྱུད་སྒྲུངས་པ་དེ་དངོས་གཞི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
སྒྲུང་ལྟ་བུ་ཞིང་། རྗེས་འོད་གསལ་ལ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་འཇུག་པ་གསུམ་ལས་མི་འདའ་སྟེ། དེ་དག་གྲུང་རིམ་པ་དང་པོར་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲུང་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་
མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བརྟན་པོར་གྱུར་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་སྒྲུང་པ་ཉམས་ཆགས་མེད་པ་དེས་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་
དབང་སྤངས་བར་བྱ་སྟེ། དབང་ཞེས་བྱ་བའི་གོ་བའི་གོང་གི་རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་སྒྲུངས་པ་སྒྲུལ་བུ་ཤིན་ཏུ་དག་པར་བཀྱས་པ་བྱིམ་མེད་པ་ལྟ་བུ་དེ། སྒྲུལ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པས་སྤྱི་ནང་
ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཆོན་གཅིག་བསྒྲིགས་ནས། རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུག་སྒྲུང་ཕྱགས་སུ་ངོ་སྤྱོད་ཅིང་བསྟན་པ། ཆོས་མཁའ་མཁའ་པས་

ཕ	༄༅། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུལ་བྱ་དེ་དམར་པོ་དང་སེར་པོ་ལ་སོགས་པར་ཆོས་དེས་དབང་བྱས་ནས་སྒྲུང་བ་ལྟར། རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུ	
འཕྲོ་ལྗོངས་	གསུང་ཐུགས་སུ་ཐག་ཆོད་ཅིང་ངེས་ནས། སེམས་ཅན་དུ་འཛིན་པའི་བསམ་པ་དང་བྲལ་ཏེ། ཐམས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱུང་	
འཕྲོ་ལྗོངས་	པ་ནི་དབང་ཐོབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་དབང་ཐོབ་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ནི། བྱ་ཆུང་སྦྱེས་མ་ཁད་མི་ཡིན་ཡང་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་མ་ཚོགས་པས་མིའི་བྱ་བ་བྱེད་མི་རུས་པ་དང་འདྲ་	29
འཕྲོ་ལྗོངས་	བར། རྒྱུད་མ་སྦྱིན་པ་དབང་གིས་སྦྱིན་པར་བྱས་ནས་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་སུ་ངེས་པའི་ཤེས་པ་ཡོད་ཀྱང་། སྦྱིན་པ་དང་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་བསྐྱེད་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་གདམས་ངག་	
འཕྲོ་ལྗོངས་	བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོ་ཁོ་ནར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་བྲལ་མ་དམ་པའི་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པས་ཤིན་ཏུ་གོམས་པར་བྱས་ཤིང་། ཕྱི་སྒྲོང་	

ལྷོ་པའི་བཀའ་འབྱུང་།
མཆོད་པ་ལྷོ་པའི་བཀའ་འབྱུང་།
མཆོད་པ་ལྷོ་པའི་བཀའ་འབྱུང་།

ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གཞུང་ཡས་ཁང་། རང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་རྒྱུས་ཤིང་། རང་ཉིད་རྟོ་རྟེན་འཆང་ཆེན་པོ་ལས་མི་གཞན་པས་སྤྱི་དང་ནང་དང་
གསང་བའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པ་སྦྲོས་ཤིང་མཆོད་པ་དང་། རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་བ་གཏོར་མ་མཐེབ་ཀྱི་གང་ཡང་སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སོགས་པས་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་བདུད་རྩིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མ་ལུས་ཤིང་། ལུས་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལྷ་གཤམ་པའི་ལྷ་རྒྱུས་ནས། མཆོད་པ་རྣམ་པ་
གསུམ་པོ་སྦྲོན་ཏུ་འགྲོ་བས་མཆོད་ན། རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་བ་གཏོར་མ་མཐེབ་ཀྱི་གཏོར་མ་ཡང་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་བ་གཏོར་མ་མཐེབ་ཀྱི་གཏོར་མ་ཡང་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་བ་
གཏོར་མ་མཐེབ་ཀྱི་གཏོར་མ་ཡང་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་བ་གཏོར་མ་མཐེབ་ཀྱི་གཏོར་མ་ཡང་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་བ་གཏོར་མ་མཐེབ་ཀྱི་གཏོར་མ་ཡང་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་བ་

༥

༡༡།

ལྷན་

༥

པོས་སང་པར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་མེ་ཏོག་པ་རྒྱའི་ཚལ་སྒྲིང་བྱ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་། ཤིན་ཏུ་སྒྲིན་པ་ལ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཕོག་ན་ཁ་བྱེ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་
 ལྟར། ཉེ་རུ་ཀ་འབའ་ཞིག་གིས་རྣམ་པར་འཕྲུལ་པས། སན་ཚུན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱར་གྱུར་ལ། སེམས་ཉིད་འོད་
 གསལ་བའི་ངང་ལས་མི་གཡོ་བ་ནི་རང་དོན་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེའོ། །དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་འབྲེལ་བ་ཅན་དུ་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་བརྟན་པར་བྱས་ནས། ད་གཟོད་ཚྲོགས་པའི་རིམ་
 པར་ཞུགས་ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་གསང་སྤྲགས་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་ཞིང་དང་བསམ་པ་དངོས་པོ་གསུམ་
 གསང་སྤྲགས་ཀྱིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས། ཚོགས་བསགས་པ་འདིས་ལམ་སྐྱར་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྲན་ནས། གསང་སྤྲགས་ཐབས་ཆེ། ཐབས་སྐྱར་དུ་བྱ་བ་དེ་

<p>ཨ ཐུབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་ ཐུ</p>	<p>ཡང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་པའི་ཐབས་ཆེ་བས་ཐབས་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བར་ཡང་། སློབ་དཔོན་འཕགས་པའི་ནལ་སྤྲ་ནས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་ པར་ལེགས་གནས་ཤིང་། རྫོགས་པའི་རིམ་པ་འདོད་ནམས་ལ། ཐབས་འདི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། རྣམས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟ་བུར་གསུངས། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ གསུངས་པས། མདོར་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་ཞིང་དང་བསམ་པ་དངོས་པོ་ནམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཇི་ལྟར་མ་ལྟར་བསགས་པ་དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ནས། ཚོགས་གཉིས་ ཟུང་དུ་འཇུག་པ་དེ་མཐར་ཐུག་པས་རང་དོན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། གཞན་དོན་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཟུང་འཇུག་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཐུག་ཆེན་པོ་ ནམས། རེ་བོར་དང་སྤྱད་ན་འདས་པའི་ཆོས། མ་ལུས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཡིན་ཏེ། སེམས་དེ་གཟོད་ནས་མ་སྐྱེས་པ། རམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནི་ཞེས། ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་འཆང་</p>	<p>32</p>
--	--	-----------

ཨོ། ། ཆེན་གསུངས། ། རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་ཁམས། ། རང་གི་རིག་པ་འདི་ཡིན་ཞེས། ། རྩི་བཅུན་བྱམས་པས་གསུངས་པ་དང་། ། སློབ་དཔོན་
འཕགས་པའི་ཞལ་སྤྲོས། ། ཏིན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འདི། ། མཐའ་དང་བྲལ་བས་སྟོང་པ་ཞེས། ། དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་དོན་གོ་ཡང་། ། རང་གི་རིག་པ་འདི་ཉིད་དེ། །
སྤྱི་རོལ་རྒྱུན་གྱི་ཏིན་འབྲེལ་གྱིས། ། དག་དང་མི་དག་ཅིར་ཡང་འབྱུར། ། དེས་ན་སློབ་པ་གོང་མ་རྣམས། ། སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་སྤང་བ་དང་། ། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་
ཅེས་གསུངས། ། བྱ་སྟོང་དང་འདྲ་བའི་གྲོགས་སེ་ཀུན། ། ཐེག་ཆེན་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་བཙུག་། ། དེ་འདྲའི་བླ་མ་རྟེན་པ་ན། ། སོ་སོར་ཐར་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས། ། གསང་
སྤྲུགས་རིག་པ་འཛིན་པ་ཡི། ། དབང་དང་སྟོམ་པ་དམ་ཆོག་མཆོག། ། ཁོར་བྱ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟར། ། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ། བདེ་སྤྱིད་སྤྱུབ་པའི་ཏིན་

༥	འབྲེལ་འདི། རྒྱུ་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། མཁྱེན་ནས་བྱ་ལ་གསུངས་པ་ཡིན། དེས་ན་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་རྣམས། །	
རྒྱུ་པའི་གཏེར་འབྲུག་།	བསྐྱབ་གསུམ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། དབང་གི་རྒྱལ་པོ་གཏེར་མཛོད་རྣམས། འོད་གསལ་ལྟོགས་པའི་རྒྱུས་བྱ་ཡིས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འཛོམས་ཐོགས་ནས། རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས། མི་བདེ་གཏེར་མཛོད་ཁ་ཕྱེ་ནས། བྱལ་དང་རྣམ་སྤྲིན་ཡོན་ཏན་གྱིས། རང་གཞན་མ་ལུས་ཆོམ་པར་བྱས། ལཤེས་གཉིན་བསྟེན་ལས་བྱུང་བ་ཡི། གསུམ་ལྷན་རྒྱུས་བྱ་དམ་པ་ཡིས། འོད་གསལ་ལྟོགས་པར་གྱུར་པ་དེས། རང་གཞན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱན། བདེ་སྦྱིད་མཐར་ཐུག་ཐོབ་པ་འདི། འོ་མཆོར་ཆུང་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། འོ་མཆོར་བས་ཀྱང་དོ་མཆོར་ཞིང་། ཤིན་ཏུ་ཆུང་དུ་བྱུང་བ་འོ། གསང་སྤྲུགས་དྲེ་ཇེ་ཐེག་པའི་སྒྲོར་ཞུགས་རྣལ་འབྱོར་ལ། འོ་ཇེ་འཛོན་པས་རྒྱད་རྣམས་ཀྱན་	34
༦		

༡། ཏུ་གསུངས་གྱུར་པ། འདུལ་ལྷན་པག་མོ་གྱུ་པའི་སྒྲིང་པོ་མདོར་བསྐྱུས་པ། གླེང་ལྷན་ལས་ཅན་རྣམས་ལ་གདམས་པར་གྱུར་པ་འདི། གྲུག་གྲིས་
ཤེས་པར་གྱུར་ཀྱང་ཅི་མ་རུང་ཞེས་པས། རྫོང་ཡེ་ཤེས་གྲིས་ནི་བདག་ལ་ཞུས་ནས་གྲིས། འདག་བ་གང་དེས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཉིས་འབྲུལ་སྒྲིབ་པའི་ཚོགས་
རྣམས་མ་ལུས་དག་གྱུར་ཏེ། འབྲས་བུ་རྫོང་འཛིན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། རྫོང་འཛིན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ནས་ཀྱང་། བསྐྱར་བ་མཚོག་ལ་ཞུགས་པ་ཉིས་
འབྲུལ་དག་གྱུར་ཅིག། །། ༣༠༣ ། ༡། འདག་གཅེས་པའི་བྱ་ལ་སྒྲིང་གཏམ་ཚོག་གཅིག་སྒྲིངས་པ། ཡོ་སྤྱོད། བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག། འདིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་རིན་ཆེན་
ཀྱི། ཞབས་གྱི་པར་ལྟོ་ལ་བཏུང་དེ། འདག་གཅེས་པའི་བྱ་གཅིག་ལ། སྒྲིང་གཏམ་ཚོག་གཅིག་སྒྲིང་བའི། ལངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། ཚོགས་ཆེན་རྒྱ་ཆེ་

༥	བསགས་པ་ཡིས། ཁོས་གི་རྒྱལ་པོའི་རིགས་སུ་འབྱུངས། སྒོན་གྱི་ལས་འཕྲོ་སད་པ་ཡིས། འཁོར་བ་མེ་འོབས་བཞིན་དུ་གཟིགས། འཆི་བ་མི་རྟག་རྗེས་སུ་བྱུང་། །	
ལྷོ་པོའི་གཤམ་འབྲས།	དབུས་གཙང་རིག་པའི་གནས་སུ་སྤྱིན། བྱི་བྱ་འདག་མེ་ཆོང་དུ་འཇུག་པ་ལྟར། སྤྲ་བསམ་སྤྱི་མནོ་མ་བྱས་པར། རྟག་ཏུ་དུང་ནོར་བཟང་བཞིན། སྒྲུ་མ་དམ་པའི་ཞབས་དུང་ དུ། རྟག་འབ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱད། མཉེས་པ་གསུམ་གྱི་ཞབས་ཏོག་གིས། སྒྲུ་མ་དགོ་འདུན་མཉེས་པར་བྱས། ཇི་ལྟར་གཅེས་པའི་བྱ་གཅིག་ལྟར། དུང་ནས་འབྲལ་ བར་མི་འདོད་ཀྱང་། རི་བྱོད་དགོན་པར་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱད། རྒྱུ་མཆོན་མང་པོར་དགོངས་པ་ཡིས། རང་གི་མཁན་པོའི་གནས་སུ་སྤྱིན། ཁོས་དང་མཐུན་པའི་མཛད་སྤྱོད་ གྱིས། རྟག་གཉེན་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་བྱས། རང་དང་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ། བསམ་ལས་འདས་པའི་ཞབས་ཏོག་བགྱིས། བྱོད་གྱི་མཛད་སྤྱོད་དེ་རྣམས་ལ། ལྷོ་	36
༦		

༥	༄༅། །དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཀུན། །དགའ་ཞིང་ཡིད་རང་སྟོན་པ་སྐྱེས། །བྱོད་ཀྱི་སྟོབ་མ་འདི་འདྲ་ཞེས། །ངལ་ངོ་སོ་གསོལ་ཞིང་ངོམ། །ངལ་ང་	
	དགའ་བ་དཔག་མེད་སྐྱེས། །བྱོད་ལ་ཤིན་ཏུ་རེ་བ་ཆེ། །དཀི་བུ་ལ་སྟིང་གཏམ་ལྟ། །ཁྲུ་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་མགོ་བོ་ནི། །མང་ཞིང་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཆེ་བ་ལྟར། །བསོད་ནམས་ཆེ་	
ལྷན་གྱིས་	བས་སྐྱུག་བསྐྱལ་སྟོན། །ཆོས་དང་མཐུན་ན་རང་གཞན་སྟོང་། །དབྱ་གཉེན་མཉམ་ན་ཐམས་ཅད་གཉེན། །བྱས་པ་པལ་ཆེར་དོན་མེད་ཡིན། །རང་གཞན་ཀུན་གྱི་དོན་ཆེན་	37
	མཆོག་ །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །སངས་རྒྱས་བརྒྱད་པ་མ་ཆད་པ། །གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡི། །མི་རྒྱལ་རྒྱལ་མཆོན་བཟུང་བར་ལྟ། །པར་འདམ་གྱིས་མ་གོས་	
༥	ལྟར། །དབེན་པའི་དགོན་པ་བསྟེན་པ་འམ། །ཡང་ན་རི་བྱོད་དགོན་པར་བསྟེན། །ཡང་ན་སྒྲ་མའི་རྩུང་དུ་ཤོག། །ཆོས་འདི་བྱོད་ཀྱི་སྐྱུགས་ལ་ཞོག། །	༥

<p> ག ལྷོ་པའི་བཀའ་འབྲུག་། ༣ </p>	<p> ༣༠༥ ། ༢། རྩོམ་གསུམ་མཁུན་པས་རྒྱན་དུ་གཟིགས་སུ་གསོལ་བའི་པག་གུའི་འབྲུལ་ཡིག་། ཡོ་སྤྱི། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོར་གྱུར་པ། འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་ པོ་དཔལ་ལྷན་རིན་པོ་ཆེ་པག་མོ་གྱུ་པ་དང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དང་། རོ་བོ་ལྷ་བླ་ན་མེད་པ་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། ཆོས་སྐྱོང་བའི་སྤྱད་མ་ཆེན་པོ་རྣམས་ གྱིས། བཀྲ་ཤིས་པ་དང་། བདེ་ལེགས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པས་གང་བ་དང་རྒྱས་པ་དང་། གང་ཞིང་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། སངས་རྒྱས་ ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐྱུ། རྩི་རྩེ་འཆང་གི་དོ་བོ་ཉིད། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཅུ་བ་མཆོག་ །སྐྱབས་ཆེན་འགྲོ་མགོན་རིན་ཆེན་དང་། །བླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ འདུད། །ཕྱག་འཆེལ་འདུད་ཅིང་ཕྱག་འཆེལ་འདུད། །ཕྱག་འཆེལ་ཕྱག་འཆེལ་ཕྱག་འཆེལ་འདུད། རི་ལྟར་རྒྱ་ལ་རྒྱ་བཞག་དང་། རི་ལྟར་མར་ལ་མར་བཞག་བཞིན། ། </p>	<p> ༣༨ </p>
--	---	-------------------------------

༥	༄༅། །བདག་ཅག་སྤྱན་རླབས་པོ་ཅོག་གྱུར་ཅིང་། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་དང་། །དུས་གསུམ་འཕགས་པ་གཅིག་གྱུར་ཅིང་། །དབྱེར་མེད་བསམ་	
རྒྱུ་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་	གྲིས་མི་བྱུང་པའི། །བསམ་གྲིས་མི་བྱུང་མཆོད་པ་ཡིས། །མཆོད་དོ་བསྟོད་དོ་རིན་པོ་ཆེ། །དེད་སྤྱན་དང་འགོ་དྲུག་སེམས་ཅན་ལ། །རེས་ཇེ་ལས་ཡོད་རེ་སྐྱར། །ཇི་སྟོན་གྱི་	
	དམ་བཅའ་མ་བསྟེན་པར། །ཐུགས་ལ་ཐོགས་ཤིག་རིན་པོ་ཆེ། །ཇི་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་ཡོ་ཤེས་སྤྱན། །ཐོགས་མེད་རྒྱུ་ཆད་མི་མངའ་བས། །རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་གཟིགས་	ཞ
	ནས་ཀྱང་། །སྟོན་དག་ཡོན་ཏན་ཇོགས་མཛད་གསོལ། །། ༡༥། ༡། །ཁད་ནས་ཐེལ་ཕག་མོ་གྱུད་པའི་རྒྱུ་པར་དགོས་པ་བསྟེན་པའི་གསུང་ཟིན། །སྤྱི་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་	
༦	གསུམ། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་དང་། །གོང་མ་བཞུགས་པའི་སྤྱོད་ཆེན་ལ། །བདག་གི་ནོར་འབྱུང་ཉེས་ཆོགས་ཀྱན། །སོ་སོར་བཤགས་སོ་བཟོད་པར་གསོལ། །	

<p>༥ སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབུམ། ༩</p>	<p>བདག་ཀྱང་བྱེད་གྱི་ཞབས་ཏྲི་ཏུ། རི་ནས་རི་དང་གངས་ནས་གངས། ཞགས་བྱོད་དགོན་པ་ཐམས་ཅད་དུ། སྒྲུབ་པ་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པར་སྒྲོན། བདག་གི་བསམ་པ་ རྩོགས་མཛད་གསེལ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། དུས་གསུམ་བསགས་དང་ཡོད་པ་ཡི། དག་བས་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་ཤོག། གང་ན་ས་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་ དང་། ཏྲག་ཏུ་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པར་ཤོག། བདག་ཅག་སྦྱན་དུང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ཞབས་དུང་དུ། མི་འབྲལ་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པ་འདི། བསམ་པ་ཤེས་པའི་གདེང་ ཆེན་ཡིན། བདེ་ཆེན་འདི་དང་མི་འབྲལ་ཤོག། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་དངོས། མཉམ་མེད་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། སྒྲུ་མ་རྣམས་དང་ཡི་དམ་ལྷ། སྒྲུ་མེད་དགོན་ མཆོག་གསུམ་པོ་ལ། བྱུས་པས་ཕྱག་འཆོལ་སྒྲུབས་སུ་མཆི། མགོན་པོ་ཆོས་སྐྱོང་སྤང་མ་རྣམས། བདག་ཅག་སྦྱན་དུང་ཆོགས་གུར་ཅིང་། བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་བསམ་པ་</p>	<p>49</p>
--	---	-----------

༡། ཅན། རིན་པོ་ཆེ་ཡི་བྱ་སྒྲོ་བ་རྣམས། བསྐྱེད་ཞིང་སྒྲོ་བ་པར་མཛད་པ་དང་། གདན་ས་དར་ཞིང་རྒྱས་མཛད་གསོལ། བྲི་དང་ནང་དང་གསང་བ་
དང་། རྟེན་འཛིན་ཉིད་དང་བསམ་མི་བྱུང་། སྒྲུ་མེད་མཆོད་པ་མ་ལུས་གྲིས། བ་པ་སྒྲུ་མ་རིན་ཆེན་ལ། རིང་བྱ་སྒྲུ་བ་རྣམས་གྲིས་མཆོད་པར་འབྱུང་། བདག་སྐྱོན་ལ་རེ་ས་རྩེ་
ལས་མེད། བ་བྲིན་གྲིས་སྒྲོ་བ་སྤེལ་རིན་པོ་ཆེ། བ་སྐྱེད་གསུང་བྱུང་ས་གྲི་བྲིན་ལས་གྲིས། འགྲོ་ཀུན་བདེ་ལ་འགོད་པ་ཡི། གདན་ས་དཔལ་གྱི་པག་མོ་གྲུ། དར་ཞིང་རྒྱས་
པར་བྱ་བའི་བྲིར། ཀུན་གྲིས་འབད་པ་བྱས་པ་འདི། རྣམ་ཡང་དོན་མེད་མ་གྱུར་ཅིག། ད་ལྟ་གདན་ས་རིན་པོ་ཆེ། བཅུ་བ་པ་ཙམ་དུ་ཡོད་བྲིར་དང་། འདི་ལྟར་ས་ཐག་རིང་
པོའི་མིས། འདི་ནས་ནམ་ཐོན་སྐྱེས་པ་ལས། བསམ་པ་འཛོག་པ་མིན་བྲིར་དང་། གཞིས་པ་མོས་གྲུས་ཙན་གྱི་ཆོག་ས། རྒྱུ་མཆོ་ལྟ་བུ་ཡོད་བཞིན་དུ། བྲེས་མི་མི་འབྲུམ་

༥	ཐག་རིང་གིས། བྱ་བྱེད་རིགས་པ་མིན་ཕྱིར་དང་། ཁ་འབུ་གཅིག་ལུས་བྱས་གྱུར་ན། ལྷ་དང་བཙས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི། ཁད་རྒྱུད་བསོད་ནམས་རྣམས་མཐུ་ཡིས། ཁར་	
སྒྲིབ་པའི་པ་ཀ་པ་འབྲུག་པ།	ཆད་གོགས་སུ་འགྱུར་ཕྱིར་དང་། བཅུ་གཉིས་ལོ་ཡི་གྲངས་སྟེད་དུ། འབད་པ་དྲག་པོས་བསྐྱབས་ན་ཡང་། ཁ་ཡི་བུ་རྒྱུད་གསུམ་པོ་ཡིས། འདི་ལས་བསྐྱབ་རྒྱ་མེད་ཕྱིར་	
	དང་། རྩུལ་མི་ཉེ་རིང་དག་ཟུན་དང་། གནས་དང་གནས་མིན་བྱ་བཞག་རྣམས། མི་ཤེས་སྐྱབ་པ་མིན་ཕྱིར་དང་། ཁྱོགས་བཅུ་འདྲེད་པ་ཅན་གྱི་ཐུས། ཁྲིམ་དགོན་མཆོག་	
	དགོར་རྣམས་དང་། བཟང་ངན་འབྲིང་གསུམ་འབྲི་གྲུང་པས། ཐམས་ཅད་དྲུས་པར་འགྱུར་ཕྱིར་དང་། ཁེད་རང་རྣམས་ཀྱི་དཔོན་ཆེ་ལ། ཁྲིམ་པའི་ལ་དུས་གསུམ་དུ།	
	དཔོན་རྟ་རེ་རེ་སྟོན་པ་ཡང་། རྒྱ་མེད་བྱ་བས་མ་ལང་བས། གཉེར་སྒྲ་ལྷ་ཡི་དག་འདུན་གྱིས། གདན་སའི་སྐྱ་གཉེར་བཞེས་པར་ཞུ། ཁད་ག་ཅག་སྐྱོན་དང་སེམས་ཅན་	
༦		

༥	<p>༄༅། གྲིས། འུས་གསུམ་བསགས་དང་ཡོད་པ་ཡི། འདག་བམ་ལུས་ཐམས་ཅད་གྲིས། མཉམ་མེད་སྒྲུ་མ་རིན་ཆེན་གྱི། ཐུགས་གྱི་དགོངས་པ་ཚྲོགས་</p>	
	<p>པར་ཤོག། །། ༥༠༧། ༡། སེམས་བདེ་བ་བརྒྱད་གྱི་དབྱངས་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲེང་བ། བམ་ཉམ་མེད་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། འདལ་ལྷན་རྒྱ་རོ་པའ་ཆེན་ཉིད། མཁྱེན་པ་</p>	
ཧྲི་	<p>གཉིས་ལ་མངའ་བརྟེས་པ། ཁགས་སྒྲགས་བདག་པོ་རྩི་ལོ་རྩི། འབྲེ་འཕོ་གནད་གྱི་གདུལ་བྱ་གཟིགས། ཉོན་མོངས་ཆོས་སྐུར་བསྐུར་མཛད་པ། འབྱུར་མེད་བདེ་ཆེན་</p>	༤
	<p>ཐུག་འཆལ་ལོ། བམ་སངས་རྒྱས་མཉམ་མེད་རིན་པོ་ཆེ། རྩི་བྲམ་བེ་ཆེན་པོའི་ནབས་ལ་འདུད། སེམས་ཉིད་གཉུག་མ་ལྷན་ཅིག་སྒྲིས། འཕྱོངས་མ་བྱ་བྱེད་འབད་རྩི་ལ་</p>	
༩	<p>རྣམས། གཉིས་མེད་རང་སར་རྣམ་དག་ཅིང་། ཟུང་འཇུག་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྐུ། འདོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་ཐུག་འཆལ་ལོ། འབད་གཤེགས་རིན་ཆེན་བེལ་པ། བྱིན་ང་</p>	

༥ ལྷན་པའི་གཤམ་པའི་ལྷན་	<p> གསང་བའི་རྟོན་འབྲེལ་གྱིས། །སྤང་སྤྱོད་དབང་དུ་སྦྱར་མཛད་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་འགོད་མཛད་པ། །རྣམ་པ་མཐར་ཐུག་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ ཐུག་འཆལ་ལོ། །མཁའ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ལུགས་། །ཆོས་སྤྱི་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ། །ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་ཐུགས་མངའ་བས། །ལམ་གྱི་གོལ་ས་གཅོད་མཛད་ པ། །མཉམ་མེད་སྒྲ་མར་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཇི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་རྒྱ་འབྲས་གྱིས། །སྟོབ་མཛད་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ། །སྒྲ་མ་བསྟེན་ པའི་རྒྱལ་བསྟན་ཅིང་། །ཉིད་གྱི་གདམས་ངག་བྱབ་མོ་ཡིས། །ཉམས་རྟོགས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་མཛད་པ། །པ་ཐབས་མཁའ་ཐུགས་ཇི་ཅན་ལ་འདུད། །ཐུགས་འོད་གསལ་ལ་རྒྱ་མཆོ་ ཅེན་པོ་ལ། །སྟོས་པའི་བླ་བླ་བས་ནི་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་སེམས་གྱི་དྲི་མ་རྣམས། །རང་སར་དག་མཛད་བྱིན་རྒྱབས་ཅན། །ཇི་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཇི་ཅིར་ </p>	༥
---------------------------	---	---

༥	<p>༡། ལྷ་ཆོས་སྐྱུར་སྐྱུར་མཛད་ཅིང་། འཁོར་བ་རྩད་ནས་གཅོད་པ་པོ། རྣམ་རྟོག་རང་སར་དག་མཛད་པ། རྩེ་རྟོན་འབྲེལ་བདག་པོར་ཕྱག་འཆེལ་</p>	
ཡོ།	<p>ཆོ་གཅིག་མཆོག་གིས་སངས་རྒྱས་པ། འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་རང་སེམས་ལ། རེ་དོགས་གོལ་ས་གཅོད་མཛད་པ། རང་གཞན་དོན་གྱུབ་རིན་པོ་ཆེ། ཆོས་རྩིས་</p>	
མའི་ནབས་ལ་འདུད།	<p>ལ་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། འདི་ཆོས་རྩེ་མགོན་པོ་རིན་ཆེན་གྱིས། སེམས་ཀྱི་བདེ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱངས། བྱི་རབས་རྣལ་འབྱོར་དོན་དུ་</p>	
གསུངས།	<p>ཁད་ག་ཀྱང་དག་འབས་སྒྲ་མ་ཡི། སྟོན་གྱི་གསུང་སྟོས་རྩེས་སུ་བྱན། གྲུས་པས་ཡི་གེར་བཀོད་པ་འདི། རྩིངས་པའི་ཕྱགས་དང་འགལ་ན་ཡང་། མི་ཤེས་པ་</p>	
ལ་བཟོད་པར་གསོལ།	<p>ལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་ལྷན་པག་མོ་གྱུ་པས་སེམས་ཀྱི་བདེ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱངས། ལྷ་ལ་མཐོང་བའི་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་ཆོག་དང་ཡི་གེ་གཅོ་</p>	

བོར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་གསུངས་པ་ལས། ཀུ་ཤེའི་ལན་དུ་ཀུ་ཤེའི་བསྟོད་པ་དང་། གོ་ཚོད་ཀྱི་བསྟོད་པ་གཉིས་ལས། འདིར་གོ་ཚོད་ཀྱི་བསྟོད་པ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤེང་བ་
 ཞེས་བྱ་བ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་དང་མཐུན་པར་བགྱིས་པ་ལས་སྤྱི་མ་རྫོགས་སོ།། །། ༡༠༥། ༢། ཉོན་མོངས་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་སྤོང་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་འབད་
 དགོས་པ། སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྤྱུག་འཆལ་ལོ། །སྤྱིར་ཁམས་གཞི་མི་བདེ་བའི་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་འཁོར་བ་དང་། ངན་སོང་དང་། སྤྱུག་བསྐྱལ་དུ་གྱུར་ཚད་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་རྒྱ། ད་ལྟ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྤྱེ་བཞིན་པའི་སྤྱི་ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་དང་། ནང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་རང་གཞན་ལ་ཞེ་སྤང་བའི་ཞེ་སྤང་དང་། ངར་
 འཛིན་པ་དང་། ང་ཡིར་འཛིན་པ་དང་། གཉིད་དང་སྤྱུགས་པ་དང་། མི་ཤེས་པ་གཉི་ལྟ་བུ་པ་དང་གསུམ་ལས་མ་བྱུང་བ་མི་སྤྱིད་པས། ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་པོ་འདི་མ་སྤངས་

ཨ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གང་དུ་ཡང་བདེ་བ་མི་སྲིད་པས། སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱུ་མཐུ་མ་ཅད་ཀྱིས་གསུངས་ཤིང་། གསུང་རབ་མཐུ་མ་ཅད་ཀྱང་
 འདི་ཁོ་ནར་མ་འདུས་པ་མེད་པ་ཡིན་པས། འདི་སྤྱོད་བ་གལ་ཆེ། རྒྱུ་མ་ཆེན་འདིས་ན་བུ་བྱོད་ཀྱིས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་ཞིང་ཡོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་འདི་གསུམ་མ་སྦྱེས་པའི་དུས་
 ལུ་སྤྱོད་རྒྱུ་མེད། སྦྱེས་པའི་དུས་ལུ་སྤྱོད་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་འབད་པར་ཞུ། ཉེས་པའི་རྩ་བ་འདི་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ལ། བཙན་མཐོང་དབང་མེད་དཀའ་ལས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལུ་
 སྦྱེགས་བྱེད་ཀྱི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས་མི་སྤྱོད་བས། ཐབས་མཁས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་ཐབས་མཁས་པ་ནི། མཁས་པོ་དང་སྤྱོད་
 དཔོན་དང་། སྒྲུ་མ་དགོན་མཆོག་གི་སྦྱན་སྲུང་ཁས་སྒྲུངས་ཤིང་དམ་བཙས་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ཅོ་སྒྲོག་མེད་པར་སྤྱོད་གཤམ་མིག་གི་འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བ་དང་། ཉེས་པ་དང་

༡

ལྷན་པའི་གཞུང་འབྲུག་

༢

ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ། དབང་པོ་རྣམ་པ་ལྷ་ཡུལ་རྣམ་པ་ལྷ་ལ་ཆགས་སྤང་མོངས་གསུམ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབང་པོ་ལྷ་ཡུལ་ལ་སྒྲིམ། རབ་ཏུ་སྒྲིམ། ཀུན་ཏུ་
 རབ་ཏུ་བསྒྲིམས་པས། བསམ་པ་བྱམས་པ་དང་། སྒྲིང་ཇེ་དང་། བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དང་། དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རྒྱུ་བོ་གཞི་ལ་ཕྱོགས་སུ་འབབ་པ་ལྟར། རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཤུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྲ་མའི་ལུས་ཀྱི་ལྟུལ་འཁོར། སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ། མན་ངག་གི་
 གནད་ཇི་ལྟར་དུ་བསྟན་པ་ཆོས་ལྷ་ལྟན་ལས་མ་འདས་པར་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བ་འདི་ཐབས། ཞེས་རབ་ནི་རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ང་དང་། སྤྲ་མ་དང་། ཕྱོགས་
 དང་། གཉེན་ལཞེས་དང་། བཟང་ངན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མ་བྱེད་པར། བསམ་མནོ་མེད་པར་གོམས་པ་ལས་ཉེས་པའི་རྩ་བ་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་

ཨ

[illegible]

ཨ	མི་བྱ་འགྲོ་ཆོས་བྱ། དེ་ཡང་ཞི་བའི་དུས་སུ། བདག་པ་རོལ་ཏུ་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བའི་བདག་པ་རོལ་ཏུ་སྐྱེ་བྱུ་ཅིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན། རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཟང་ངན་	
སྐྱེ་བའི་པ་ཀླུ་འཕྲུག་	ཇི་ལྟར་བ་དེའི་རང་ག་བྱུགས་སུ། པ་རོལ་ཏུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་པས། བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གཉིས་བྱང་འཇུག་ཏུ་གོམས་པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། དེ་ནི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤྱང་བའི་རིམ་པ་	
	ནི། བྱེད་རང་གི་སྒྲ་མ་དམ་པས་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་ནན་ཏན་མཛད་པར་ཞུ། ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་བསྟོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བར་དུ་ཚུད་པར་མཛད་པ་གལ་ཆེ། ॥	॥ ༩
	༡༠༩། ༩། །དུས་མཆོད་ཆེ་བཞི་ཉམས་སུ་ཡོན་པའི་རིམ་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་སོ་སོར་བསྟན་པ། །འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་སྐྱེ་བས་གཅིག་ལྟ། །བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །དཀོན་མཆོག་	
ཅ	གསུམ་གྱི་ཅ་བ་སྟེ། །སྒྲ་མ་མཆོག་གི་ཞབས་བཏུད་ནས། །དུས་བཞིའི་མཆོད་པ་བྱ་བའི་ལུགས། །བསྐྱུས་དོན་ཅུང་ཟད་འབྲི་བར་བྱ། །དུས་དང་གནས་དང་བྱ་བ་དང་། །	

༥	༡།	
ལྷོ་	བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའོ། འུས་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་བསྟན་པའོ། སྦྱིར་ན་དུས་ཀྱི་བྱུང་པར་རྣམས། བྲེག་པ་ཆེ་ཆུང་	
	ཐམས་ཅད་དུ། རྒྱ་ཆེར་རྣམ་པར་བསྟན་པ་ཀུན། འདག་དང་མི་དག་བྱུང་པར་གྱི། བྱེ་བྲག་བསྟན་པ་མེད་པའི་གནད། འཁོ་དང་རྩ་བ་ཞག་རྣམས་ཀྱི། སྦྱི་དང་ནང་དང་གསང་	
	བ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་གནད་བསྟན་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་རྣམས། ཀུན་མཁྱེན་བསྟན་པ་མེད་པའི་བཀའ། ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ། མཁས་	51
	པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་བྱས་ནས། ཁྱིན་འབྲེལ་བསྟན་པ་མེད་པས་འདིར། བསྟན་པ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་། སྦྱི་ཡི་དུས་གནད་བསྟན་པའོ། བྱེ་བྲག་དུས་མཆོད་ཆེན་པོ་	
༦	བཞི། འདུལ་བ་མདོ་སྡེ་གསང་སྤྲུགས་སུ། སྦྱི་ཡི་ཕན་གོད་འདུག་ལུགས་གསུངས། ཁ་གས་རིའི་རྩ་བ་ལ། ཆོས་བརྒྱད་རྒྱལ་དང་འཛོམ་པའི་ཆོ། སྟོན་པ་སྟུ་	

༡	བལྟམས་དབུ་སྒྲ་བྲེགས། འདི་ཡི་ཉ་ལ་རྫོགས་སངས་རྒྱས། འདྲུམ་དེར་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི། འདྲུམ་མཛོད་ཆེན་པོ་བྱ་བ་ཡིན། འདི་ནས་ཞག་གྲངས་བཞི་བརྒྱ་དང་། འཛུ་	
ལྷོ་པའི་བཀའ་འབྲུག་	དགུ་ལོན་པའི་དུས་ཆོད་དུ། ལྷོ་རྒྱ་ཅ་སྤྱིར་མགོན་པོ་ཡིས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ཡིན། འདྲུམ་གྱི་རྒྱ་བ་གསུམ་པོ་ལ། ཆུ་ལ་དུ་ཞུགས་ཤིང་ཆུ་ལ་ཐོན་ནས། ཞག་	
	བདུན་ལོན་པའི་ཉིན་པར་ནི། ལྷོ་ལས་བབས་པའི་དུས་མཛོད་ཡིན། འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་ཆེན་གྱི། འདས་མཛོད་དང་ཡང་གཅིག་ཏུ་འོང་། ཆོ་འཕྲུལ་ཏྲ་ཡི་རྒྱ་བ་	52
	ལ། ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་མཛོད་པ་བྱ། འདྲུམ་མཛོད་ཆེན་པོ་རྣམ་བཞི་འདིར། ལྷོན་པའི་མཛོད་པ་བརྒྱ་གཉིས་སོགས། མཛོད་པ་རྒྱ་བས་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཀྱན། འདྲུམ་འདིར་	
༢	མཛོད་པ་ཡིན་ནམ་སྟམ། ཁ་ཅིག་བཅོ་ལྔ་པའི་ཆད་ཅེས། རྒྱ་བའི་བགོ་བཤའ་བྱེད་མོད་ཀྱང་། རྫོང་བཙུན་བྱམས་པའི་ལུང་བསྟན་ལས། ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་རི་རྒྱ་བ་ལ། ཞེས་	

༥	༡། །པའི་བཀའ་བསྐུལ་གསུངས་པ་དང་། །ཐེག་པ་ཆེ་འབྲིང་རྣམ་གསུམ་དུ། །ཟླ་བའི་བགོ་བཤའ་མ་གསུངས་པས། །ཟླ་བ་གཅིག་ཕུ་ཉིད་དུ་ངེས། །	
	བྱེ་བྲག་དུས་བཞི་བསྟན་པ་འོ། །གནས་ལ་བྱིན་ངགསང་བ་གསུམ། །གསང་སྤྱགས་མདོ་སྡེ་འདུལ་བར་གསུངས། །སྟོན་པ་གང་དུ་བཞུགས་གྱུར་ཅིང་། །གདུལ་བྱ་འདུལ་	
མཐུག	བར་མཛད་པ་ཡི། །གནས་རྣམས་མཆོད་རྟེན་ཡིན་པ་དང་། །སོ་སོ་གཞུང་གི་བྱེ་བྲག་ཏུ། །ས་སྤྱོགས་གནས་རྣམས་བསྟན་པ་དང་། །ཐེ་བཅུན་ཅ་བའི་རྒྱུད་ཆེན་ལས། །སྟོབས་	53
	བཅུ་ལྔ་ན་པས་བཤད་པའི་ཞིང་། །བྱང་སྤྱོགས་ཡོད་པའི་རི་དག་དང་། །ཁ་ཆེ་དང་ནི་རྒྱ་ཡུལ་དང་། །བལ་པོ་དེ་བཞིན་མང་ཡུལ་དང་། །རྒྱ་ཡུལ་ཆེ་དང་ལི་ཡུལ་དག །དེ་	
༥	དག་མ་ལུས་འགྲུབ་པའི་ཞིང་། །བྱང་སྤྱོགས་ལ་ནི་གནས་པ་དང་། །ནས་དང་གོ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། །རི་དང་རྩ་བོ་དག་ལ་ཡང་། །བསོད་ནམས་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། །རི་ནི་	

ཤིང་ལྷན་མེ་ཏོག་ཡོད། འདི་དག་གི་ནི་སྤྱོད་པ་དག་ཏུ། ལྷག་པ་འགྲུབ་པར་ནི་རྒྱལ་པས་གསུངས། རེ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་རེ་ལ་གྱི། གནས་སུ་གསུངས་པ་དེ་དག་ཀྱང། སྤྱི་
 རེ་ལ་ཇི་བཞིན་དེ་བཞིན་ནང་། དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པས་ན། མིག་མེད་ཚྭ་ངས་པ་འག་འཛིག་གིས། མཐོང་ཐོས་ཉམས་སྤྱོད་མ་སྦྱོས་པ། སྤྱོན་པའི་རྗེས་སུ་མི་
 འབྱང་བར། སྤྱུབ་པས་ལེགས་པར་གསུངས་པ་ཡི། གནས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱུབ་པར་བྱ། སྤྱི་ཡི་གནས་སུ་བསྐྱར་པའོ། གསང་བའི་གནས་སུ་བསྐྱར་པ་ནི། དུས་
 གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། གསང་བ་བརྟེན་ཡི་གསང་སྐད་དུ། ཇི་བཞིན་མ་ཡིན་སྐྱེ་ཚུལ་དུ། ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་འི་གནས་རྣམས་དང་། རེ་བཞིན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་
 དང་། འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དང་། བཙུན་མེའི་བླ་མ་གང་གསུངས་པ། རྗེ་རྗེ་ལུས་ཀྱི་གནད་རྣམས་ཀྱང། རྗེ་རྗེ་འཆང་གིས་གང་གསུངས་པ། རྒྱུད་སྤེ་བཞི་ལ་

ལྷ། མངའ་བཞེས་ཤིང་། བཀའ་བབས་བརྒྱད་པའི་གདམས་ངག་གིས། གནས་མཆོག་གང་ན་ཡོད་པ་ཀུན། ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། གནས་དེར་བཞུགས་པའི་བཅོམ་ལྷན་ལ། རྒྱས་གྱིན་རྒྱས་གྱིན་བྱེད་པ་དེ། གསང་བའི་གནས་སུ་བསྟན་པའོ། བྱང་གི་གནས་གྱི་རིམ་པ་འདི། མོས་པ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་
 རྟེ། ཁྱིང་དེ་འཛིན་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས། མངོན་དགའི་ཞིང་གི་བདེ་བ་ཅན། ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིའི་གནས་རྣམས་དང་། ཁང་པ་སྤྱང་མཛད་སྒྲིང་པོ་དང་། སྤྲགས་དང་ཐུག་རྒྱ་ཁྱིང་
 འཛིན་གྱིས། རྒྱུད་སྡེ་རིན་ཆེན་བཞི་རྣམས་སུ། གཞལ་ཡས་ཁང་རྣམས་སྒྲོམ་པར་གསུངས། བདག་ནི་སྤར་ཞིང་སེམས་རྒྱུད་བས། སྤྲ་མའི་གསུང་ལ་གུས་པར་བྱས། སྤྲན་རས་གཟིགས་དབང་འཛིན་རྟེན་མགོན། མཆོག་ཏུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བའི་ལྷ། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ཅེས། གསང་སྤྲགས་རྒྱུད་དུ་གསུངས་པ་ཡི། ཐུགས་ཀར་

ཕོ་བྲང་རྟག་ཏུ་བཅས། །རྒྱས་སམ་ཡང་ན་བསྐྱེད་པ་ཡི། །ཡི་དམ་གང་ཡིན་བསྐྱེད་མེའོཞེས། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོས་བཀའ་བསྐྱེད་པ་གསུངས། །སྒྲུ་མ་དེ་ཡི་གསུང་འཛིན་
 པ། །ཁྱེད་གྱིས་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལོངས། །ནང་གི་གནས་སུ་བསྐྱེད་པའོ། །བྱ་བའི་རིམ་པ་གང་ཞེ་ན། །བྱུང་པར་ཅན་གྱི་དུས་རྒྱུ་མས་སུ། །དགོ་དང་མི་དགོ་གང་བྱས་
 པའི། །སྒྲུབས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར། །ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་བཀའ་བསྐྱེད་པ་འདི། །ཐུབ་པའི་གསུང་ཡིན་ངེས་པ་སྟེ། །ཡར་མར་གཉིས་གྱི་མཚམས་མེད་དུ། །ཅིས་
 གྲང་ངེས་པར་འགྱུར་སྒྱུར་རོ། །དེས་ན་དགོ་བ་སྐྱུང་ལ་འབད། །སྒྲིག་པ་སྐྱུང་ལ་ནན་ཏན་བྱ། །དགོ་དང་སྒྲིག་པ་གང་ཡིན་པའི། །ཐུན་པར་འཐོམས་པ་བདག་ཅག་གིས། །
 ཡིད་དཔྱོད་ལོག་རྟོག་རྗེས་འབྲངས་པ། །ལེགས་སུ་རེ་ཡང་ཉེས་པར་འགྱུར། །ཐུ་སྟེགས་བྱེད་གྱི་དཀའ་ཐུབ་བཞིན། །ཚད་མར་གྱུར་པ་ཆོས་གྱི་རྗེ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ངོ་

༥	<p>༡༡། བོཉིད། སྤྱབ་མགོན་ལྷ་ཀྲའི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། བསྟན་པ་འཛིན་པར་ལུང་བསྟན་པ། སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པའི་ནལ་སྟན་ས། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྟང་གཏི་མུག་བཅས། དེས་བསྐྱེད་ལས་དེ་མི་དགོ་བ། མ་ཆགས་ཞེ་སྟང་གཏི་མུག་མེད། དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་དགོ་བ་ཞེས། འགྲོ་བའི་མགོན་པོས་གསུངས་པས་ན། དེ་ཡི་</p> <p>རྩེས་སུ་འབྲང་བར་བྱ། དགོ་བ་གང་དེས་གསུམ་པོ་དེ། ཞིང་དང་བསམ་པའི་བྱུང་པར་གྱིས། མཐོང་ཆོས་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ཆོས། ཇི་ལྟར་འགྲུབ་པའི་བྱེ་བྲག་རྣམས། སྟགས་དང་པ་རོལ་གྱིན་པ་ཡི། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་རང་གཞུང་སྟུང། དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་དུ། རང་གི་སྟོག་ལ་བབ་གྱུར་ན། དཀོན་མཆོག་རྟེན་ལ་གནང་བ་</p> <p>ཡོད། རྟེན་མཆོད་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་ལ། བསྟོས་པ་བསྐྱིར་ཡང་མ་གནང་ངོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་ཀྱི། ཇིས་འབྲངས་ཇོ་བོ་ཆེན་པོ་ཡིས། ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་</p>	57
---	---	----

<p>ཕ སྒྲུབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་མ། ལ</p>	<p>མེད་པ་གསུངས། རི་རྩེ་ཐོག་པའི་གསང་སྤྲུག་སྤྱུ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་རྣམས། ཉི་ཟླ་ག་ཟུང་ཡིས་བེན་པ་དང་། ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ། རྒྱལ་ལ་ སོགས་པའི་རྒྱ་སྐར་ལ། རི་ལྷར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལུགས་རྣམས། རང་རང་གཞུང་བཞིན་ཉམས་སུ་བྱང་། རྣམ་པར་དཀར་བ་དམ་པའི་ཆོས། ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགོ་ བ། ཁྱིའ་དང་བསམ་པ་དངོས་པོ་ཡི། མཐོང་ཆོས་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པ་དེ། རོ་མཆར་ཆེ་སྟེ་ངེས་པ་ཡིས། ཉམས་ལེན་བྱ་བའི་རིམ་པ་རྣམས། སོ་སོར་མ་འདྲེས་བྱེད་པའི་ ཚུལ། སོ་སོར་རང་གཞུང་བསྟན་པ་འོ། བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ནི། རི་ལྷར་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ནི། རྒྱ་རྣམས་ཀུན་གྱི་གནས་བཞིན་དུ། ཟབ་པ་དང་ནི་རྒྱ་ཆེ་བ། ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀུན་གྱི་གནས། རི་ལྷར་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིས། ཤིན་ཏུ་ཟབ་པར་འཇུག་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་དོན་རྟོགས་པས། ཐབས་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་</p>	<p>58</p>
---	---	-----------

༥	༡༡། །བ་རྣམས། །སྒྲེ་སྒྲོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྒྲེ་བཞི། །ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བརྗོད་བྱ་སྒྲིང་པོ་འདི་ཡིན་པས། །ཟུར་དུ་འགྲུབ་པར་	
སྐུ་ཕྱི་ཐམས་པ་	འགྱུར་བའི་ཐབས། །དུས་དང་གནས་དང་བྱ་བའི་གནད། །བདག་གི་བླ་མ་རིན་ཆེན་གྱིས། །ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་རྣམ་པ་ལྟས། །སྤྲགས་དང་པ་རོལ་བྱིན་པ་རྣམས། །ཉམས་	
	སྤྲུང་བའི་རྩྱལ་ལྷགས་ཀྱན། །རང་གི་སྤྲུལ་ལ་གསུངས་པ་ཡིས། །སྤྲིག་དང་སྤྲིབ་པ་དག་པ་དང་། །གནས་སྐྱབས་མཐར་ཐུག་འབྲས་བྱ་ཀྱན། །ཟུར་དུ་འགྲུབ་པར་བཀའ་	༩
	བསྐྱལ་གསུངས། །སྤྲེད་ཀྱང་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འབྲང་། །གདུང་རྒྱུད་འཛིན་པའི་སྒྲོབ་མ་ལ། །ཞིང་དང་བསམ་པ་དངོས་པོ་དང་། །ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་རྣམ་པ་ལྟ་ཡིས། །ཡོན་ཏན་	
༥	འགྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་རྩྱལ། །བླ་མ་དམ་པའི་གསུང་སྒྲོས་ལས། །བྱུར་ཙམ་བསྐྱུས་ནས་བསྟན་པ་འདིས། །བདག་གི་པ་མ་གཉིན་དང་བཤེས། །ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་	

<p>༥</p> <p>ལྷ་པོ་འཕགས་པ་ལྟེན་པ་</p> <p>ཅ</p>	<p>སེམས་ཅན་ཀྱན། འིན་པོ་ཆེ་ཡི་ཐུགས་དགོངས་ལྟར། ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་ཤོག། དུས་མཆོད་ཆེན་པོ་བཞི་དུས་དང་དུས་གྱི་མཆོད་པ་ཐུན་སུམ་ཆོག་པ་ལ་རྣམ་པ་</p> <p>ལྷན་། རང་རང་གི་གཞུང་ལུགས་། ཉམས་སུ་བྱུང་བའི་རིམ་པ་སྦྱིད་དང་བྱེ་བྲག་སོ་སོར་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཚེགས་སོ། ། ༥༠། ༥། གནས་གཅིག་ཏུ་ཆོག་པ་སྦྱོང་བར་</p> <p>གསོལ་བ་གསང་ཆེན་ཐུགས་གྱི་ཉིད་ལྟ། ཨོ་སྤྱི། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེས། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོའི་སྦྱན་སྒར་ཞུ་བ། བྱིད་སྒྱུ་ཁམས་ཤིན་ཏུ་བདེ་བ་དང་། དུས་གསུམ་གྱི་དེ་</p> <p>བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་གྱི་དགོངས་པ། སེམས་ཅན་གྱི་ཞིང་ལ། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ས་བོན་བཏབ་པས། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་གདུང་རྒྱན་</p> <p>མི་ཆད་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་པས། ཕ་བ་དང་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་། འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་དགོངས་པ་ཚེགས་པར་མཛད་</p>	<p>ཅ</p>
---	--	----------

༥	<p>༡༡། ལ་དེ། ཁོ་ལོ་ལོ་ན་ཏུ་བཀའ་ཤིན་ཆེ། སྤང་གི་དོན་ལྟ་བུ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཉིད་དང་། བརྒྱད་པའི་བླ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ མཛད་ཚུ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཅུས་བསྐྱུས་པའི་དོན། དུས་མཁའ་ནི་པ་ཁོ་ནར་གསུངས་ཏེ། རྒྱུ་མཆོ་ཆུ་སྤོན་རྣམས་ཀྱི་གནས། དུས་རྒྱ་བས་ཡོལ་བར་འགྱུར་ ཡང་སྤིད། གདུལ་བར་བྱ་བའི་སྤྲུལ་རྣམས་ལ། སངས་རྒྱུ་དུས་ལས་ཡོལ་བ་མེད། ཅེས་གསུངས་པས། དུས་དེ་ནི་གདུལ་བྱ་དང་པའི་དུས་འབར་ཞིག་ཡིན་ པས། གདུལ་བྱ་དང་གྲུས་ཅན་མང་པོ་ནི་ཡོད། རང་ལ་ཡང་གཞན་སྤོན་པར་བྱེད་པའི་རྣམས་པའི་མཐུ་ནི་ཡོད། གོང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར་ནི་དབྱིན་གྱིས་རྒྱ་བས་པའི་ བྱིན་རྒྱ་བས་ནི་ཡོད་པའི་དུས་སུ། གནས་ལ་སོགས་པ་ལུན་སུ་མཆོག་གས་པ་ལྟའི་རྟེན་འབྲེལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་གས་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པ་པན་པ་</p>	6
---	--	---

ཨ	མེད་པར་རང་གི་བུ་སྒྲིད་ཀྱང་སྒྲིང་བ་ལ། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་གདུང་རྒྱུད་མི་གཅོད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འཛིན་ཏེ། འབད་པ་དྲག་པོས་ཉམས་སུ་སྒྲིང་བར་བྱའོ། །	
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག།	དུས་ཆོད་འདིར་ནི་རི་བཟོས་དང་། བྱས་པ་དང་། ལག་རྩེས་དང་། གདན་ས་དང་། ཀའ་དང་། ཟང་ཟེང་གིས་སྒྲིམ་དང་གོང་མ་མཆོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི། སྒྲིམ་དམ་པ་ མཉེས་པ་མ་ཡིན། སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བ་དང་། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེའི་སྒྲོགས་སུ་བྱས་པས། སྒྲིམ་དམ་པ་མཉེས་ཏེ། དེ་མཉེས་པ་ལས་དངོས་ གྲུབ་ནི། །ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་། སེམས་ཅན་མགུ་བྱ་མ་གཏོགས་པ། །རྒྱལ་བ་མཉེས་པའི་ཐབས་གཞན་མེད། །ཅིས་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་ བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ནི། །རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་འདོད་པ་གྲུབ། །འཁོར་བ་མུ་མཐའ་མེད་པ་ཡི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲིན་འགྱུར་ཤོག། །ཅིས་པ་དང་། སྒྲིང་རྩེ་པ་སྒྲིད་ཀའ་	62
ཨ		

༡	༡། ཁོ་ལས་གྲང་། ངའི་སྟོབ་མ་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་ལ་ནི་མཉེས་པ་མ་ཡིན་གྱི། ངའི་ཆོས་གཞན་ལ་སྟོན་པ་ལ་ནི་ང་མཉེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་	
	གསུངས་པ་དང་། འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྟོན་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། སྟོབ་དཔོན་དང་སྟོབ་མ་ཆོགས་པ་དང་མི་ལྷན་པ་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྐྱེ་	
༢།	ཆེར་གསུངས་པ་ལགས་པས། བྱེད་ཀྱིས་གནས་གཅིག་ཏུ་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་ནས། ཆོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་བསྐྱེད་བར་ཞུ་འཆེལ། དེ་ཡང་གནས་གཅིག་ཏུ་ཡུན་	ཅ
	རིང་དུ་བསྐྱེད་པས། ཡུལ་མི་དེས་མི་ལྟུག་པ་དང་། གཞན་ལ་གནོད་པ་དང་། རང་ལ་ཕྱག་དོག་འོང་དོགས་པའི་སྐྱགས་སེར་གཏན་མི་འཆེལ་བར་གདའ་སྟེ། མི་ཆེན་པོ་	
༣།	བསོད་ནམས་ཅན་མང་པོ་ལ་བརྟེན་པས། སྟོན་པའི་གསུང་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་དང་ཡོ་བྱེད་དང་གཞི་མི་འཛིན་པས་བྱུ་བཞིན་རྟེན་ས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐམས་ཅད་ལ་	

༥	སེམས་སྒྲིམས་ཤིང་བསམ་པ་ཉེ་བའི་ཕྱིར། ཞིང་ག་དུང་ཞིང་ཇེ་ཉེར་འོང་བའི་ཕྱིར་དང་། གནས་དང་མི་ཆེན་དང་། ཕྱོགས་རིས་ལ་ཟང་ཟིང་གི་སྒྲིན་པ་ཆོད་ཟིན་ཅིང་སྒྲིམས་པས་	
སྒྲིབ་པའི་ལྟར་འབྱུང་།	གནན་སྤྲུག་དོག་མི་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར་དང་། གླུ་ཅིག་མའི་བསམ་པས་ས་བོན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཇི་ལྟར་དུ་སྒྲེས་པའི་རང་ག་བྱུགས་སུ་ལུས་འགྲུབ་པས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་	
	སྒྲེས་ཤིང་གོམས་ན། དེའི་རང་ག་བྱུགས་ལ་སངས་རྒྱས་ཟེར་བ་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་པ་ཆོགས་སུ་བསྟན་པས་ངེས་པ་རྟེན་ནས། རང་ལ་བསམ་རྒྱུ་གནན་མེད་པར་འགྱུར་བའི་	ཅ
	ཕྱིར་དང་། ཁ་སྒྲིས་དང་མཐོང་མན་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་པ་བྱུང་ཡང་བཟེ་རེ་མི་བསྒྲེད་ཅིང་བཟོད་པ་བསྒྲིམས་པས། བསམ་པའི་དོན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། མཐུ་	
༦	དང་། བསོད་ནམས་དང་། དབང་ཆེ་བར་གྱུར་གྱུང་བར་དང་། སྤུམས་དང་། གཉའ་དང་། གཡོན་དང་། སྒྲེལ་མ་དང་། དབང་ཆེ་མ་བྱས་པས། གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་	

༥	༡། །ཞབས་འདྲན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གནས་གཅིག་ཏུ་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱད་པས་ཐེ་ལེགས་སུ་འགྱུར་བ་ཐུགས་སུ་ཆུད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་བདག་གི་	
	སྤྱིང་བས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་ཙམ་དུ་ཆེད་ཅི་ཆེ་སྒྲམ་ན། གནས་གཅིག་ཏུ་ཡུན་རིང་མ་བསྐྱད་ན། དགོ་འདུན་གྱི་ཆོགས་སྤྱིང་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་འདུག་པའི་ཕྱིར་	
མཁུ་	ཏེ། མཉན་དུ་ཡོད་པར་ཉི་ཤུ་བཞི། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དང་། སྤྱིང་བས་ཤེས་སོ། །དེ་དག་གི་དགོས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྒྲམ་རིན་པོ་ཆེ་འེེ་ཞལ་སྒྲམ་ནས། ཞེ་	ཙ
	ཐག་པ་སྤྱིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས། །ཞེས་གསུངས་པས། སོ་ནམ་སྤྱིང་པོར་མ་བྱས་ནས། །ཟླ་པ་ཉམས་ཉེས་སྤྱིང་བ་ལ། །གཙོ་འདི་བྱུང་དུ་གསོད་བྱེད་ཅིང་། །གཞན་དུ་	
༥	ཆགས་པའི་སེམས་སྤྱེ་ཞིང་། །སོ་ནམ་སྤྱིང་པོར་མི་སྦྱབ་པ། །བྱས་ལོ་བྱེད་ལོ་ཙམ་པ་ཡིས། །གཞན་དོན་འགྲུབ་པ་མི་སྤྱིད་པས། །རྒྱལ་སྐས་མེ་ཏོག་ལྷ་མཛེས་བཞིན། །	

༡

སྒྲིབ་པའི་གཞུང་འབྲུག་

༩

སྒྲིབ་ཆེན་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སྒྲིབ་མཐའ་ཉེས་ཆོག་སྟེ་ལྟ་བུ་ཡིས། །འགྲོ་གྲུན་སྤྱི་དམ་ཆོར་ལ་བྱམས་མ་བྱེན་ནས། །མཐའ་དང་
 བྱལ་བའི་ལྟ་བ་དང་། །དེ་ལ་གོམས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། །སྒྲིབ་པའི་ཚུལ་བྱིམས་སྤྱོད་པ་ཡིས། །འགྲོ་གྲུན་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་ངེས་པ། །ལྟ་སྒྲིབ་སྤྱོད་པ་རོ་གཅིག་པའི། །སྤྱི་དམ་
 བྱེན་མེད་པ་འདི། །སྒྲིབ་པའི་ཆེན་མ་གཏོགས་པ། །དེང་སང་དུས་སུ་མ་བྱུང་བས། །འདི་གོ་དར་ན་ཅི་མ་རུང་། །སྒྲིབ་པའི་བསམ་པ་དྲག་པོ་ཡིས། །ལུས་དང་སྒོག་ལ་མ་
 བརྟམས་པར། །འབད་པ་དྲག་པོ་བྱས་པ་ཡང་། །ཁྱུང་མ་ཐོས་ཤིང་དོན་ཡོད་ཅེས། །དབྱུགས་སྤྱི་ན་ཐོབ་ཅིང་དགའ་བར་བྱུང་། །སྒྲིབ་པ་དམ་པའི་གདུང་རྒྱུད་ཀྱང་། །མི་འཆད་
 སྤྱི་དམ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ། །བྱེད་ཀྱིས་ཐུགས་ལ་ཤིན་ཏུ་བཏགས། །དུང་ཤིན་ཏུ་ཐུགས་ལ་ཐོགས། །ཀླང་གཉིས་གཅི་བའི་རྗེས་འབྲངས་པའི། །རྒྱལ་སྐྱེས་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་

ཅ

༡	<p>༡༡། རྣམས་ཀྱིས། རྩལ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། ཉེས་ཆོགས་སྒྲིན་དང་བྲལ་བ་འདི། འདུལ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་ཤོག། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྦྱབས་གཅིག་</p>	
༢	<p>དུ། འདི་ལས་སྒྲིབ་པ་གཞན་མེད་པས། སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་དམ་ཆོས་འདིས། འགྲོ་ཀུན་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་ཤོག། བདག་འཛིན་རྟོག་པའི་དབང་སོང་ཞིང་། འཛིག་རྟོག་</p>	
༣	<p>ཆོས་ཀྱིས་ཡིད་དཀྱགས་པའི། ལྷ་སྒྲོམ་སྒྲིབ་པ་ལོག་པ་རྣམས། རྒྱུན་ཆད་གྱུར་ཅིག་མི་འབྱུང་ཤོག། གསང་གཏམ་ཆེན་པོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ། །</p>	༦
༤	<p>༡༡། ༡༡། མདོ་སྤྲུགས་ཉམས་ལེན་གྱི་ཉིང་ཁུ་སྤྲུག་ཆེན་ལྷ་སྤྲུག་གྱི་མིང་སྒྲིང་བསྟན། སྤྲུམ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྤྲུག་འཆལ་ལོ། སྤྲིར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལྷུང་པ་བྱུང་</p>	
༥	<p>རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཡིན་པས། དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱབས་པོ་ཆེའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་བྱེད་པ་དང་། ཉམས་ལེན་གཞན་དུ་བསྟན་པའི་དུས་དང་བསྒྲོམས་པའི་སྤྲུམ་འགོ་</p>	

ལྟོ་པའི་བཀའ་འབྱུང་། ༥	<p> ལ། སེམས་བསྐྱེད་པའི་དམ་བཅའ་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྐྱག་བསྐྱེད་དང་བྱལ། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་ པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་འཛིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགོ་བ་ལ་བཀོལ། མ་ཤིའི་བར་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགོ་བ་ ལ་བཀོལ། དུས་དེ་རིང་ནས་བཟུང་ནས་ཉི་མ་སང་ད་ཙམ་གྱི་བར་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགོ་བ་ལ་བཀོལ་སྒྲུམ་དུ་བསམས་ལ། རང་གི་ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷར་བསྐྱོམ། མེད་ ན་ངའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ། རོ་བོ་སྐྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་སྐྱག་གང་ཡང་རུང་བཞིག་ཏུ་བསྐྱོམ། སྒྲ་མ་དམ་པ་སྐྱགས་ཀར་བསྐྱོམ། ནམ་འཆི་བའི་དུས་སུ་ བྱི་སྐྱི་བོར་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་རང་གི་རིག་པ་རིག་རིག་ཏུ་རྟུར་རྟུར་པོ་འདི་ལ་བལྟས་ལ། བལྟས་པའི་དུས་སུ་གང་ཡང་མ་མཐོང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བའོ་ཞེས་ </p>	ཅ
--------------------------	--	---

༡	༡༡། །པས། དེའི་ངང་ལ་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་བཞག། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མཐོང་མན་གྱིས་སེམས་རྣམ་པར་གཡེངས་ན། འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་	
	གམ། སྟོན་ལམ་བསྐྱར་ནས་བསྐོམས་པས་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་དགོ་སྟོར། རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་ངོ་བོ། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་དུ་འོང་བ་ཡིན་པས། དེ་རྒྱན་ཆད་མེད་	
༢	པར་བསྐྱར། དགོ་བའི་རྩ་བ་བྱས་པའི་རྗེས་སམ། ཐུགས་དམ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྗེས་ལ། སྐབས་སྐབས་སུ་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་དུས་གསུམ་དུ་	ཅ
	བསགས་ཤིང་ཡོད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དྲན་པར་བྱས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་ཤིང་ཡོད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས། བདག་དང་སེམས་	
༣	ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟར་དུ་བློ་ན་མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས། དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྟོབ་པར་བྱའོ། །དུས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་རྩྭ་ལ་དེ་	

༥

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་།

༥༦

ལྟར་ཉམས་སྤྱད་ཞིང་། བསྐྱེན་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱུང་བ་དང་། ཅུ་བ་བཞི་ལས་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱི་དགོ་བསྐྱེན་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་སྐྱུང་བ་གལ་ཆེ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་བཙམ་
 ལྟན་འདས་ཀྱིས། བྲིམས་གཅིག་ཙམ་ཡང་མི་བསྐྱུང་ན་ངའི་འཁོར་དུ་མ་གཏོགས་སོ། །ཞེས་གསྐྱུངས་པས་སྟོན་པའི་འཁོར་དུ་མ་གཏོགས་ན་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པར་
 ཤེས་པར་བྱས་ནས། རྩོལ་བྲིམས་བསྐྱུང་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །ཐོགས་སོ། ། །༥༥། ༦། གང་དུ་བསྐྱོམ་པའི་ས་སྒྲོགས་སུ་ས་གནི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་སྤངས། །ཡང་ཅིག་ཞུས་
 པའི་དོན་ལ། གནས་གང་དུ་སྤྱོད་པའི་ས་སྒྲོགས་དང་། དེ་ལ་གནས་པའི་མི་རྣམས་དང་། གཙོ་ཆེར་མི་མ་ཡིན་པ་ལ། བྲམས་དང་སྦྱིང་རྒྱུ་ཡིན་གསུང་སེམས་བསྐྱེད། །ཡང་
 དང་ཡང་དུ་ནན་ཏན་བྱ། སྦྱིང་ནས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་ཙམ་ན། བཅའ་པོ་ས་རྩོལ་ལ་སོགས། བཅན་པ་རྒྱ་ཆེན་བསྐྱེད་པ་དེ། སྦྱེས་བྱ་དམ་པའི་ཐུགས་ལ་ཞོག། ཆོད་དུ་སྦྱོལ་བའི་

༡། ལྷ་མོ་དུ། གནས་དེས་གཙོ་བོ་བྱས་པ་ཡི། ས་ཕྱོགས་ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དག། རི་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་བསྐྱེམ། རིན་གནས་པ་ཐམས་
 ཅད་དང་། སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ། བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས། འོན་ཏེ་ཆེན་པོས་ཡང་ཡང་བསྐྱེམ། ས་གཞི་རྩེ་རྩེ་གདན་དུ་མོས། རིན་གནས་
 བའི་མ་ཆེན་གྱི། བན་དང་བདེ་བའི་དོན་ཆེད་དུ། བསམ་ཞིང་དགོ་ཅུ་ཡང་ཡང་བསྐྱེ། འདི་ཡིས་བསྐྱེ་བ་མེད་དོ་ཞེས། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཉིད་གྱིས་གསུངས། རང་ལ་
 ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ཡོད། སྦྱོས་ཆེན་བྱིད་གྱིས་ཉམས་སུ་ལོངས། འཕགས་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དང་། སྦྱོན་གྱི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས། གང་དུ་སྤྱོད་པའི་ས་ཕྱོགས་
 སུ། ས་གཞི་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབ་པ་དང་། གནས་ཁང་ཆར་བའི་དུས་གྱི་ཆོ། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པ་དང་། དགོ་འདུན་

[illegible]

༥	༄༅། ཁིང་འདི་བྱོད་གྱིས་བཟུང་། རྩེ་ལ་བྲིམས་ཐམས་ཅད་རྣམ་དག་འདོད་སྤངས་ནས། གང་ཞིག་བསྐྱེད་པར་གཞན་ན་སྤྱོད་པ་བས། སྤྱུང་ག་བྱམས་	
	པའི་སེམས་གྱིས་ཤིན་ཏུ་འདིར། སྐྱེད་ཅིག་སྤྱོད་ནའང་འདི་ནི་བྱུང་པར་འཕགས། ལྷུས་དང་དག་དང་འོན་ཏེ་ཡིད་གྱིས་གྱུང་། གང་ལ་ཉེས་བགྱིས་རྣམ་པ་གསུམ་མཆིས་	
༦	ཏེ། ཁོང་སོང་གསུམ་དུ་སྤྱོད་བ་གང་འགྱུར་བ། ཁྲེ་ནི་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་འབྱུང་བར་འགྱུར། བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་འདི་ན་གང་མཆིས་པ། ཁྲེ་དག་རྟག་ཏུ་གདུང་བར་མི་བགྱི་	
༧	སྟེ། ཁྲེ་ཡི་ལས་གང་ལོག་ལྷུང་མཆི་བ་ཡང་། ཁྲེ་དག་འདིར་ནི་གྲུང་པ་ན་བས་འབྱུང་། འདི་ན་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སྤྱེ་མེད་གནས། ཁོང་པའི་ཆོས་སྤྱུང་ཆོས་མཆོག་	
༨	འཛིན་པ་རྣམས། ཁྲེ་དག་འདི་ལས་སྤྱིན་ཆད་ནམ་དུ་ཡང་། ཁོང་པ་མི་འབྲུགས་སྟོ་ཡང་ཉམས་མི་འགྱུར། གང་ཞིག་བདུད་གྱིས་བཅིངས་པ་གཅོད་པ་དང་། ཁྲེ་བཞིན་ཉོན་	

༥	མོངས་ལས་བཅས་སྤང་འཛུལ་བ། རེ་ནི་ནིང་འདིར་དམ་པའི་ཆོས་ཉིད་སྤང་། འདི་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་པའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། གང་ཞིག་བསྐྱེད་པ་བྱེ་བར་ནིང་གཞན་དུ། །	
སྤྱད་པའི་གཞུང་ལྟར་	སེམས་ལྷན་དམ་ཆོས་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་བས། སྤྱད་ག་སྤྱོད་ཞིག་ཙམ་མི་མཛེད་དུ། འདི་ནི་དེ་བས་མཆོག་ཏུ་མཁས་པས་དགོངས། ། ། ༥༥ ། ༦ ། ཆོས་བཞི་ལྷན་	
	ན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་འགྲོ་བ། ཆོས་བཞི་དང་ལྷན་ན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་འགྲོ་སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། ཆོས་འདོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ་	74
	གྲུག་ཀ་ཆོལ་བའི་བསམ་པས་མ་ཡིན་པ་དང་། རི་མོ་བཅས་པའི་སྤྱིར་ཏེ་ད་རྒྱལ་དང་ཁེངས་པས་མ་ཡིན་པ་དང་། དག་བ་གང་ཡིན་ཆོལ་བའི་སྤྱིར་ཏེ། བདག་སྤྱོད་མས་མཁས་པས་	
༦	མ་ཡིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་དག་བའི་རྩ་བ་ལ་གཟུང་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྟེན་པ་དང་བཀྱར་བསྟེན་དང་། ཆོག་ས་སྤྱོད་བཅད་པའི་སྤྱིར་མ་ཡིན་ཏེ། བཞི་པོ་འདི་དག་	

༥	<p>༄༅། །གོ། །༥༥། ༦། །ལུང་མ་བསྟན་དག་ཅུར་བསྟར་བ་ཡི་ཤེས་སྒྲོན་མེ་བཟེས་མེ་འི་ཁུ་ཆོས། །འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟར་དང་། །ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་</p>	
ལྷོ་	<p>བཞུགས་པ་ཡི། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་གཅིག་ལུ། །མགོན་པོ་རིན་ཆེན་ཞབས་ལ་འདུད། །སྐྱེས་ཆེན་དེ་ཡི་ཞལ་སྤྲན་ས། །ཇི་ལྟར་བཀའ་བསྟུལ་གསུང་སྒྲོས་འདི། །དག་ཏུ་</p>	
ལྷོ་	<p>བརྗོད་པ་མ་རུས་གུང་། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་ད་བཤད་དོ། །ཐུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས། །འཁོར་ལོར་གསུངས་པ་གང་ཡིན་འདིས། །འཕར་འབུབ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་</p>	75
ལྷོ་	<p>ཡིན། །དེ་ལ་སྤངས་ན་ཐར་མི་འགྱུར། །བྱམས་ཤིང་གུས་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །ཉམས་སུ་སྒྲུངས་ན་གྲོ་ལ་གྱུར་གསུངས། །ཇི་བཅུན་ཅུ་བའི་རྒྱུད་ཆེན་ལས། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་</p>	
ལྷོ་	<p>ཀྱི་རྗེས། །ཙོན་དན་མེ་དང་བསིལ་བའི་ཆལ། །ཚ་དང་གང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེས། །གསུངས་པར་གྱུར་པའི་གདམས་དག་དེ། །རྗེ་</p>	

<p>༥ ལྷོ་པའི་གཤམ་འབྲུག་༥</p>	<p>འཆང་ཆེན་སྒྲུ་མ་ཡི། བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་གྱིས་དུས་འདིར་དན། །དགོས་དུས་སླེབས་པ་དེ་མཚར་ཆེ། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་སྒྲུ་མ་དམ་པ་དེའི་བཀའ་བསྟུན་འདི་ལས། དགོ་བ་ དང་། མི་དགོ་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་རྣམ་པ་གསུམ། ལག་མཐེལ་དུ་སྐྱུ་རུ་ར་བཞག་པ་བཞིན་དུ་གོ་ཞིང་མཐོང་བས། ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ དང་། ཤེས་བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་པ་དང་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་འཇམ། ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུང་བ་འཇུག་སྟེ། དེ་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས། རྒྱལ་བའི་ ཡུམ་རྒྱས་པ་ནས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པར་གསུངས་པས། སེམས་གྱི་ལས་བགྱེས་མོས་ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་དེ་ལ་འདི་ནི་འདྲེ་ཡིན་ནོ། །བདུད་ཡིན་ནོ་སྐྱམ་ནས་ཞེ་སྒྲུང་གི་རྗེས་སུ་ འབྲངས་ནས། ལུས་གྱིས་བརྟུང་བ་དང་། ངག་གིས་ངན་པར་སྐྱ་བ་རྣམས་གྱིས། ཆོ་འདིའམ་སྤྱི་མའམ་ལན་གྲངས་གཞན་དུ་མཐོང་ཆོས་སམ། སྤྱིས་ནས་སྤྱོད་འགྱུར་</p>	<p>76</p>
----------------------------------	--	-----------

༥	༡། །རམ། ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྟོང་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་འབྱུང་བ་མ་ལགས་སམ། གཞན་ཡང་ཚུལ་དེ་དང་འདྲ་བར་འདོད་ཆགས་	
དང་།	གཏི་མུག་ལས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་འདི་ནི་ལྟ་དངོས་ཡིན། ང་གྱུབ་ཐོབ་ཡིན་སྟེ་ནས་ཆགས་སྤང་སྟོངས་པ་གསུམ་གྱི་ལས་གསོག་པ་ཡང་ལས་འདྲན་མ་ལྟ་	
ཚགས།	གཏི་མུག་གིས་དབང་བྱས་པ་རྣམ་པ་སྟོ་ཚེགས་སུ་འབྱུང་བར་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་དཔལ་ལྷན་པག་མོ་གྱུ་པས་བཞེད། ཚེས་འདི་ལ་སྟོན་པའི་བཀའ་	77
དང་།	རང་གི་ཉམས་སྟོང་ཚད་མར་གྱུར་པས་མོས་གུས་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བར་གདའ། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་ཤེས་པའི་མུན་ནག་ འཁོར་བའི་གཙང་རོང་ཆེན་པོ་ལས་ཐར་བར་	
མཇུག་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་དེ་དང་སྐད་ཅིག་གྱུང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་ མཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ སྐད་ཅིག་གྱུང་མི་མཉེས་པ་བྱེད་པར་མི་གྱུར་		

༥

ལྷོ་པའི་བཀའ་འབྲུག་།

༥

ཅིག རང་ཉིད་མི་ཤེས་པ་མ་རིག་པའི་མུན་པའི་དབང་དུ་སོང་བ་གཞན་གྱི་ལམ་སྤྱི་བྱེད་པར་འདོད་པ་ཁ་ཅིག་གིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས་འདི་དང་འདྲ་བ་འགའ་
 ཞིག་ལ་བཟང་པོ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་དུ་བསམས་པས་བཟང་པོར་འགྱུར་བ་དང་། ངན་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་དུ་བསམས་པས་ངན་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུར་རྟོགས་ཏེ། ལུང་ཡང་། རང་བཞིན་
 གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པས། ཁག་ལྟར་བརྟགས་པ་དེ་ལྟར་སྤྱང་། ཞེས་པ་དང་། རིག་པ་ཡང་སྤྱང་བ་རང་གི་སེམས་ཡིན་པའི་གཏན་ཆོག་ལ་འགོད་མོད་གྱི། ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་
 པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཅུ། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མ་བྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་ལ་གོ་བ་མ་རྟེན་པའི་བྱིར་དང་། རྟག་ཆད་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ལོག་པར་ལྟ་
 པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་བལྟ་མ་ཁན་དེས་བཟང་པོ་དང་ལོགས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བལྟས་ཀྱང་ངན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་དང་། དེ་ལྟར་གྱུར་ན་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱུང་

༡༩། །བ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། བཅའ་མ་དོན་ལ་ཞེད་མ་བྱེ་བའི་བྱིས་པ། ཉ་དང་། བྱེ་ལེ་བ་སྒྲུང་ཆེན་མཁས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་། སྒྲིན་པ་
གཏི་མུག་ཅན་གྱི་ཆོག་ཚད་མར་མི་བྱེད་། ཚད་མར་གྱུར་པ་འགྲོ་ལ་ཕན་བཞེད་པ། སྒྲིན་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་གསུང་ཚད་མར་བྱ་སྟེ། ཡང་སྒྲུ་མ་དམ་པའི་གསུང་ཡུལ་
དེ་ངེས་པར་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་སེམས་དེ་དང་དབྱེར་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཚུ་ལ་བྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བྱམས་སྒྲིང་རྩེ་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་
དང་། ལྷ་བསྐྱེད་རྩོགས་རྣམ་པ་གཉིས། དོན་ལེགས་པར་རྟོགས་པའི་ཐུག་རྒྱ་བཞི་དང་། ལུས་ངག་ཡིད་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ལས་དབྱེར་མེད་པར་གྱུར་པ་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་རྣམ་
པར་སྒྲིན་པ་ཅི་འདྲ་བའི་ལས་བྱས་པ། དེ་འདྲ་བའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་ཞེས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་གསུངས་པས། དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ཆེན་པོ་དོན་རྒྱལ་བར་འགྲོ་བ་ལས་

ལྷོ་ཤར་གྱི་པའི་ཐབས་དབང་བསྐྱར་མང་པོ་བྱ་བ་དང་།
སྤྱི་པའི་བཀའ་འབྲུག་
ཅ

མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་བཙལ་བ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཐབས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་
གསུངས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པར་དཀར་བའི་ཆོས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནས། སྤྱི་ལྗོངས་པར་བྱས་ནས་སྤྱི་གཤམ་དག་ནས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་
གསུངས་པ་ཡང་། མཚམས་མེད་ལྡེ་པོ་བྱེད་པ་དང་། ཉིན་བཞིན་བྲམ་བེ་གསོད་པ་དང་། རྒྱུ་ཆ་ཆགས་བྱེ་བ་གསོད་ལྡན་པས། ཆོས་འདི་ལ་ནི་ཞུགས་གྱུར་ཅིང་། སྒྲ་མ་
ལ་གྲུས་ཡོད་གྱུར་ན། འགྲུབ་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། སྒྲ་མ་ལ་གྲུས་མེད་གྱུར་ན། འབྲུབས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པས། རྒྱབས་པོ་
ཆེ་དེ་འདྲ་བ་ཡང་སྤྱི་གཤམ་འབྱུང་ནི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ན། གཞན་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་པར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གསུངས། དེས་པར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་

༥	<p>༡༡། སྐྱབས་སུ་སོང་བ་དང་། སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་དགོས་པ་སྟོན་པ་སྟོང་ཞིང་དགོ་བ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། དགོ་བ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་བགོད་པ་ གཅིག་པའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་བསྟོམས་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་བསྐྱེད་ཚོགས་རྣམ་པ་གཉིས་བསྟོམས་པས། ལུས་ངག་ཡིད་རྣམ་པ་གསུམ་དེའི་རང་ སྒྲིལ་དུ་འགྱུར་བ་ནི། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པས། བྱེད་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་དེའི་སྤྲུལ་ང་དང་ཡང་འབྲེལ་བར་གྱུར་པའི་སྟོབ་མ་རྣམས་ གྱིས། ལུས་ངག་གི་ལས་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བར་ལུང་བསྟན་དུ་མ་བརྟུབ་པ་མཐའ་དག་ཀྱང་དགོ་བའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཐོག་མ་དང་བར་དང་ཐ་མར་དགོ་བ་རྒྱལ་བའི་ དགོངས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱེ་བོ་ཀུན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་བསགས་ཏེ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི། །དམ་པ་སྐྱེ་</p>	81
---	---	----

<p>༥ ལྷོ་པོ་ལྷོ་པོ་ལྷོ་པོ་</p>	<p>གཉིས་ཐོབ་པར་ཤོག། །བགྲོས་མོས་ཁུས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལུང་མ་བསྟན་དགོ་བའི་རྩ་བར་བསྟར་བ་གསེར་འབྱུར་གྱི་རྩི་ལྷ་བུའི་མན་ངག་གསལ་བྱེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྟོན་མེ་ཐོགས་སོ།།</p> <p>༥༥། ༦། །གཞན་མགོ་མ་བསྟོར་མི་བཟང་པོ་ཞིས་པའི་གསོལ་འདེབས་རིན་པོ་ཆེ།། ལྷ་མ་དགོན་མཆོག་དཔང་པོར་བཞག། །མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་མཆོན་སྟན་བཏགས། །</p> <p>རང་ཉིད་ཆོས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། །གཞན་མགོ་མ་བསྟོར་མི་བཟང་པོ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །གདན་སར་བཞུགས་པའི་དགོ་འདུན་ལ། །མོས་གུས་མ་རྒྱུད་མི་བཟང་པོ། །སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བྲལ། །རྣམ་བཞི་འཁོར་གྱི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱན། །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་འཛིན་པ་ལ། །ཉི་རིང་མ་མཛད་མི་བཟང་པོ། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམས། །གཉིན་མཆོག་ཨ་མ་ཡིན་པ་ལ། །བཙུ་གདུང་ཕན་འདོགས་མི་བྱེད་པར། །ཆགས་སྤང་མ་མཛད་མི་</p>	<p>མ</p>
------------------------------------	--	----------

༡། བཟང་པོ། རྩི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྩི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཡང་རྩི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གསོལ་བ་
 འདེབས་སོ་གྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ། ། ༡༡། ༢། གདམས་ཟབ་འདོད་འཛིན་བར་མཛོད་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་སྤྱིམས་ལ་གནང་བ། ཨོཾ་སྦྲུལ། ཉི་མ་སྒྱིན་བྲལ་གཟའ་ལས་ཐར་བ་བཞིན། །
 ཉིས་ཆོགས་འཁོར་བའི་སྒྱུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཞིང་། འདམག་མེད་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཏོར་གྱུར་པ། མཉམ་མེད་སྒྲིམ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། བཀྲ་ཤིས་པ་དང་བདེ་ལེགས་
 སྤུན་སྦྲུམ་ཆོགས་པས་སྤྱོད་གས་ཐམས་ཅད་བྲལ་པར་གྱུར་ཅིག བྱེད་གྱིས་ན་ནིང་དང་དོ་ཅིག་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཆོས་ཅིག་གིས་ལ་བསྐྱར་གསུང་བའི་ངོས་ནས། བྱ་བྱེད་ང་ལ་ཞབས་
 འབྲིང་དང་ཞབས་ཏོག་གྲུང་ཤིན་ཏུ་ཆེ། དད་པ་དང་གུས་པའི་ཤུགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡང་མངའ། བྱེད་རང་སྤུན་གྱི་རི་ཡོད་པའི་སྤྱོད་གས་སུ་སོང་བས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡང་ཡོད་མོད་

ལྟོ་བའི་གཤམ་འཕྲིན།
༥

ཀྱི། རྒྱུ་ལ་མ་ལ་སྒྲིམ་ནས་ད་ལྟ་ཕན་ཆད་དུ་གཅིས་སྤྱད་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་བས། སྤྱིད་སྤྱད་གི་རོ་ཡང་མ་སྤྱིད། ན་སེའི་ན་ཏུ་གཞོན་ཞིང་ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་པས། མཐོ་
དམན་བདེ་སྤྱད་གི་ཤེད་ཀྱང་མ་བྱེ། རྒྱས་དང་ཡོ་བྱད་སྤྱུ་ལ་ཡོད་ཀྱང་སྤྱད་པོར་གྱུར་པ་འདི་ཁོ་ན་གོང་ན་མེད་པ་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་ལྟ་བུ་ནི་ཡོད། འཇིག་རྟེན་གྱི་མ་ཕན་ཆད་ལ་
སེམས་ཅན་དཔྱུ་ལ་བ་དང་། ཡི་དྭགས་དང་། དུད་འགྲོ་དང་། འཁོར་བ་གཏིང་མཐའ་མེད་པར་འབྱུངས་པའི་གོ་བུ་ནི་སྟོར། ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
མིག་དང་ནི་བྲལ། ཡོངས་སུ་འཇིན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ནི་མ་ཞུགས། སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱང་ནས་ལྟས་ཀྱང་ང་ཅེས་མེད་སྟེ་མ་པའི་མི་ལ་ཆོས་
ཀྱི་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་སྟེ་མ་པར་བྱུང་བས་ཡི་གེ་མ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་འདི་རྣམས་མ་ལེགས་པར་འདུག་སྟེ་མ་དུ་དགོངས་ནས་འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱུང་བར་ཞུ་

མ

<p>ཕ ཞུགས་པ་ འ</p>	<p>༡། །འཆ་ལ། དང་པོ་ཁོ་ནར་སྟན་བདེ་བའི་སྟེང་དུ་དགྲིལ་མོ་གྲང་ལ་སོགས་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་གིས་གནས་པར་བྱས་ནས། གཉིད་དང་མྱ་གསལ་པའི་དབང་དུ་མ་སོང་བར། རང་གི་དགྲ་འཆི། འཇིག་རྟེན་འདི་དང་ལུན་སྒུམ་ཆོགས་པ་ཡང་མི་རྟག་ན། རང་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྟོད་འདི་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་པར་བྱན་ཞིང་གོམས་པར་བྱ། བསམ་པར་བྱ། ལུས་ལོངས་སྟོད་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱར་དང་འབྲ་བར་གོ་ཞིང་། མི་རྟག་པ་གཏད་མེད་དུ་ངེས་པའི་བསམ་པ་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ། འོ་ན་ཆོ་སྤྲུལ་ཅི་ཙུག་རྟེན་འོང་སྒུམ་དུ་བསམ་པ་དེ་ལྟར་འོང་ན་རྒྱུ་འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་། འདི་མེད་ན་འདི་མི་འབྱུང་སྟེ། རྒྱུ་ཞེ་སྒྲུང་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་དཔྱུལ་བ་འབྱུང་། རྒྱུ་ཞེ་སྒྲུང་མེད་ན་འབྲས་བུ་དཔྱུལ་བ་མི་འོང་། དེ་དང་འབྲ་བར་འདོད་ཆགས་དང་། གཉི་མུག་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། སྤྲུལ་དོག་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་། བཟང་ངན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་སྟོ</p>	<p>མ</p>
----------------------------	---	----------

༥

ལྷོ་པའི་གཤམ་ལྷོ་པའི་གཤམ་

༩

ཆོགས་རྒྱ་ཐ་དད་པ་ལས། འབྲས་བུ་འགྲོ་བ་རིགས་དུག ལམ་རྒྱ་ལ། འཁོར་བ་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་འབྲམས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། རྣམ་རྟོག་མ་རིག་ཆེན་པོ་
 རྟེ། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་ལྟར་བྱེད་ཡིན། ཞེས་པས་མངོན་ནོ། འོན་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས། འབྲས་བུ་འཁོར་བ་ངན་སོང་གི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་ཉི་འབྱུང་བར་
 དེས་པས། རང་གི་བསམ་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྒྲག་པ་སྒྲེས་པའི་དུས་སུ། འཁོར་བ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལས་མངོན་པར་འབྱུང་བའི་སེམས་སྒྲེ། རང་ཉིད་
 གཅིག་ཕུན་པའི་བདེ་འདོད་པའི་སྒྲོ་འབྱུང་། རང་ཉིད་འཁོར་བ་རྒྱ་འབྲས་ལས་ཐར་ན་སྤྱི་ཅི་འདྲ་ན་ཡང་འདྲ་སྒྲམ་པ་བྱུང་སྟེ། དེ་ཐེག་པ་དམན་པ་ཉོན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་
 གྱི་སེམས་ཡིན་པས། དམྱལ་བར་འགྲོ་བ་སངས་རྒྱས་ལ། གཏན་དུ་གོགས་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་ཐོས་ས་ནི་གཏན་གྱི་གོགས། ཞེས་གསུངས་པས་མངོན་ནོ། རྟོགས་

མ

༥	<p>༡༡། །པའི་སངས་རྒྱལ་དེ་ཐོབ་པའི་ལམ་སྤྱོད་ཅི་མ་ལོག་པ་བྱམས་པ་སྤྱོད་ཅེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་པས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་བསྐྱོམ་། དེས་རང་གཞན་མཉམ་</p>	
	<p>པའམ་རང་གཞན་བཟེ་བར་རྣམ་པའི་བསམ་པ་བྱུང་བའི་དུས་སུ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་མཐའ་དག་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དུག་ཏུ་འགྲོ་བས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་ཉམས་</p>	
༦	<p>སྤྱོད་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་། གསེར་འབྱུར་ཅི་ཡི་རྣམ་པ་མཆོག་ལྟ་བུ། །མི་གཙང་ལུས་འདི་བསྐྱུར་ནས་རྒྱལ་བའི་སྤྱ། །རིན་ཆེན་རིན་ཐང་མེད་པར་བསྐྱུར་བས་ན། །</p>	87
	<p>བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ལེགས་བརྟན་བཟུང་། །ཞེས་པས་མངོན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་སྐྱེས་ནས་བདག་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་སྟོང་པ་</p>	
༧	<p>ཉིད་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཞེས་དམ་པའི་སྐྱེ་བོ་ཁ་ཅིག་གིས་ཟེར་ཏེ། །ཆོག་ཙམ་གྱི་བདག་མེད་དང་། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལག་པ་མང་པོ་ལྟ་མེ་ལོང་གིས་ཀྱང་སྤྲུལ་ཤིང་། །འདི་རྒྱུད་ལ་</p>	

ཕྱེས་པའི་བླ་མ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། གཞན་གྱིས་བཟོ་དམིན་ལྟར་ཅིག་སྒྲུབ། གང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྟོག་དེ། བླ་མའི་དུས་མཐའ་བསྟེན་པ་དང་། རང་གི་
བསོད་ནམས་ལས་འཁོར་བུ། ཞེས་པས། སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྟར་འདས་ནས། དུས་ད་ལྟ་ཕན་ཆད་ཆོག་དང་ཐ་སྐྱོད་གྱིས་མ་བསྟུང་། ཆོད་དུས་གྱི་འོ་མར་མ་སོང་། ཉམས་
སྤོང་དང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའི་བླ་མ་དམ་པ་ཞིག་ལ་མོས་གུས་བྱས་ནས། རང་བྱུང་གི་སྒྲོམ་རང་ཤར་དུ་སྒྲུབ་ཅིང་རང་གྲོལ་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ལྟར་ཡང་། བྱོང་ནི་མཐོང་དང་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། བྲིད་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་མ་ལུས་གཅོད་པར་བྱེད། སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་བྱོང་ལ་སྤྱད་འཆལ་ལོ། ཞེས་པས་མངོན་ནོ། །
དེ་རིམ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱང་ཞེ་ན། འཆི་བ་དང་མི་རྟག་པ་དང་། ལས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་། བྱམས་པ་སྤྱིང་རྩེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གོང་དུ་བསྟེན་པ་

༥	<p>༡། །བཞིན་སྒྲེས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དེས། གསང་སྤྲུགས་གྱི་ལུགས་གྱིས། ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་བསྒྲོམ། སྤྱི་བོར་སྒྲུ་མ་དམ་པ་བསྒྲོམ། དེ་ནས་</p>	
	<p>རང་གི་རིག་པ་རིག་རིག་པོ་རྩར་རྩར་པོ་འཁོར་བར་འབྱུངས་ས་མཁན། སངས་རྒྱས་ཐོབ་མཁན། མི་བྱེད་དགུ་བྱེད། མི་བསམ་དགུ་བསམ་འདི་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་ལ། བལྟས་</p>	
༦	<p>པ་ཙམ་དེ་ཉིད་གྱི་དུས་སུ་མཐོང་བ་སྤྱི་ཙམ་ཡང་མེད་པ་དེ་ཉིད་གྱི་ངང་ལ་བཟང་ངན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་གོམས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡུན་རིང་དུ་གོམས་</p>	མ
	<p>པར་བྱས་པས། ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱུ་ལ་ཁྱུ་བཞག་པ་དང་། མར་ལ་མར་བཞག་པ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་དམིགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་</p>	
༧	<p>ལྟར་ཡང་། ཇི་ལྟར་ཁྱུ་ལ་ཁྱུ་བཞག་དང་། ཇི་ལྟར་མར་ལ་མར་བཞག་བཞིན། །རང་གིས་རང་གི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ལེགས་མཐོང་གང་ཡིན་འདིར་ཐུག་ཡིན། །ཞེས་</p>	

པས། རང་བྱུང་གི་སྒོམ་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་འབྱུང་བུ་མ་གཏོགས་པ། རང་བྱུང་གི་སྒོམ་དེ་ང་ལ་ཤོད་དང་བྱས་པས་དེ་བཤད་དུ་མི་བརྟུབ་སྟེ། འོན་ཀྱང་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས། སྒྲིབ་མེད་པ་དང་བདག་མེད་པ་དང་། ཞི་དང་མ་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་དང་བྲལ། སྟོང་པ་མཆོན་མེད་སྟོན་པ་མེད། འགོག་པ་དོན་དམ་དབེན་པ་དང་། འོད་གསལ་སེམས་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་ཆེ། སྒྲུ་ཆོགས་མིང་དུ་བརྟགས་ན་ཡང་། སྒྲུ་བསམ་བཞེད་དུ་མེད་པའི་དོན། རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་ལ་གནས། ཆོག་གིས་བཞེད་པར་བྱས་རེ་སྐྱོན། གསང་སྒྲགས་དོན་ཐེག་པ་ཡི། དབང་གིས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། བསྐྱེད་ཆོགས་གཉིས་ཀྱིས་གྲོལ་བ་ཡིན། བྱིན་རྒྱབས་ལམ་ལ་གནས་པ་ཡིན། མོས་གུས་ཅན་གྱིས་གོ་བ་ཡིན། འོག་གོ་བ་ཡི་སྟོང་ཡུལ་མིན། རྒྱུས་མེད་སྒྲུབ་ཁམ་པོ་ཆེ། ཁ་བཤད་མཁན་གྱིས་ག་ལ་ཤེས། རྒྱུ་མེད་འབྲས་བྱ་ག་ལ་འབྱུང་། ཤམ་མེད་བྱ་རྒྱུད་ག་ལ་སྒྲིབ། བརྒྱུད་པ་མེད་

༡། པའི་རྫོལ་བོན་ཡང་། སྤྱོད་པ་དམ་པས་ཏེ་པན་པ་རྒྱུད་། འཕྲོ་ཆེ་ཡང་བྲེལ་བར་བཅད་། བྱུ་རྩེ་རྒྱ་མེད་གསལ་སྤྱགས་ནི། འོན་གཅིག་ལ་ཡང་མ་
མྱོངས་དང་། ཐབས་མང་དཀའ་བ་མེད་པ་དང་། དབང་པོ་རྫོན་པོའི་དབང་བྱས་སྤྱིར། སྤྱགས་གྱི་ཐེག་པ་བྱུང་པར་འཕགས། མ་བྱུང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བ། བཅོམ་
ལྷན་རྫོང་འཆང་གིས་གསུངས། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་རྩེ་ཆད་དང་། སྟོན་མེད་བརྒྱུད་པ་མ་ཆད་པ། རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་མ་གཏོགས་པ། འོག་ཤེས་རྩེ་གྱི་ཡང་བོད་
ཅན། རང་གཞན་མགོ་སྒྲིལ་བྱེད་པ་ལ། བཀྲོན་གྱི་སྤྱབས་གནས་མ་རེ་བར། རྫོང་ཐེག་པའི་བརྫོད་བྱ་མཆོག་ རང་སེམས་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲིལ། མོས་གྲུས་རྩེ་ཆད་མེད་
པར་མཛོད། དད་དང་གྲུས་པའི་བསམ་པ་ཡིས། ལྷ་ཀྱའི་དགོ་སྒྲིལ་ལྷོ་མ་བྱེད་དང་། རང་ཉིད་ཉམས་སུ་སྤྱང་བའི་སྤྱིར། ཡེ་ཤེས་རྩེ་ཆད་བྲིམས་ཉིད་གྱིས་ཁུས། དགོ་བས་

༥	<p>བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཐོབ་ཤོག། རྒྱལ་བ་སྒྲོམ་གཞིན་གྱི་རུ་བོས་ཞུས་པ་ཇེ་གསལ་སོ།། ༥༥། ༦། སྦྱོར་ཆེན་པོའི་ཆར་འབབས་གྱི་ཆོག་བྱེད་ལུགས་དག་སྦྱོང་དར་མཁེས་རབ་གྱི་ཞུ་ཆོས།། ཡོན་</p>	
ལྷན་པོའི་གྲགས་པ་བཟུང་།	<p>ཏན་རྒྱུ་མཆོའི་བདག་པོ་སྐུ་དབང་ཆོས་གྱི་ཇེ། སྦྱོས་མཆོག་སྒྲུ་མ་རྣམས་དང་ཡི་དམ་ལྷ་དང་ནི། སྒྲུ་མེད་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་བ་སྒྲུས་དང་བཅས་པ་ལ། བྱུས་པས་ཕྱག་འཆལ་</p>	
	<p>མཆོད་པ་རྒྱུ་མཆོས་ཏྲག་ཏུ་མཆོད། བྱུས་ལྷན་སྦྱོབ་མས་དཔག་མེད་འགོ་བ་ལ། ཤམ་པར་འདོད་པའི་ཡིད་གྱིས་བསྐྱེད་གྱུར་པས། སྒྲུ་མ་དམ་པའི་གདམས་ངག་རིན་པོ་</p>	མ
	<p>ཆེ། སྦྱོས་ཆེན་གསུང་བཞིན་བདག་གིས་ཅུང་ཟད་བྲི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆོས་གྱི་ཇེ། སྦྱོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་བཀའ། ལྷན་སུ་མཆོག་གསལ་པ་ལྷར་གྱུབ་པས། ་དེ་ ལྷར་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བྲ། ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས་གསུངས་པས་ན། བྲུ་བའི་རིམ་པ་མདོར་བསྟན་བྲ། སྦྱོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས། ཆོད་མེད་ཕུགས་ཇེ་</p>	

༥	༡༡།	
ལྷོ་ཁྱེད་ཀྱི་	མཆོག་མངའ་བ། ཡོན་ཏན་སྒོན་ལས་རྒྱ་མཆོག་ལས། ཆོས་ཀྱི་ཆར་པ་འབེབས་པའི་དཔལ། སྐུ་པའི་དབང་པོས་གསུངས་པ་རྣམས། དབུས་སུ་བཅོམ་ལྷན་རྣམ་སྒྲུང་མཛད། རིན་ཆེན་པར་སྒྲུབ་པོ་དང་། སེང་གའི་བྲི་དང་ཉི་ཟླ་ལ། སངས་རྒྱས་རྡོ་ལ་པས་རྣམ་པར་བཞུགས། རྒྱལ་བ་གཞན་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྟེན་ལྷན་བཞུགས་པར་གྱུར་པ་ཡི། སྤྱུག་འཆོལ་དང་བཅས་མཆོན་རྣམས་ནི། རིན་ཆེན་སོགས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བྲི། རབ་གནས་ཆོག་གཞུང་བཞིན་བྱ། རྟེན་འདྲའི་ཐང་ག་གང་ཡིན་པ། སེང་གའི་བྲི་དང་པར་སྒྲུབ་ཡི། སྤྱེགས་བུའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ་ནི། སྟོན་པ་སུན་སུམ་ཆོག་པ་འོ། རི་དབང་གྲུ་ཡི་དབང་པོའི་གནས། དག་འཁོར་ཉར་དགའི་པོ་བྲང་ལྷན། སུན་སུམ་ཆོག་པ་འོ། སྤྱེགས་མཆོག་ཏུ། ཆོག་ཇི་ལྷན་གསུངས་བཞིན་བྱ། གནས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་བསྟན་པ་འོ། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་	མ

༥

སྒྲིབ་པའི་ལྟ་བུ་ལྟེན་པའི་ལྟ་བུ་

༦

འཁོར་། རྒྱུ་སྒྲིབ་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱུ་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། རྒྱུ་པར་གྱུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་། ས་བཅུ་ལ་སོགས་དག་ལ་གནས་། འགྲོ་
 ལ་པན་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས་། བསམ་བཞིན་སྤྱོད་པ་ཉིད་སྤངས་པ་། རྒྱལ་པའི་འཁོར་དུ་བཞུགས་པ་འོ། སྒྲིབ་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བཀའ་། ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དག་
 བ་། སྒྲིབ་ཆེན་མདོ་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་བསྐྱུག་པར་བྱ། རྗེས་དང་བཀོད་པ་ཐུན་ཚོགས་པ་། མི་བད་བདེ་བ་ཀུན་ལྡན་ཞིང་། རྒྱ་གོ་ལ་སོགས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་
 སྒྲིབ་། སྤྱོད་མེད་རྒྱུ་ཆུབ་མཆོག་ཐོབ་པའི་། མཆོད་པའི་སྒྲིབ་ཐུང་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱུ་མཆོའི་ཚོགས་། སྤྱོད་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་། གཞུང་
 འདིར་གསུངས་པའི་སྒྲིབ་ཚོགས་ཀྱིས་། ཉིན་མཆོན་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་མཆོད་། དད་པའི་སྒྲོབས་འཆང་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས་། སྒྲོག་སྒྲོམ་བྱ་ཞིང་མཆོད་པས་མཆོད་། ཉིན་གྱི་

༥	༡། །གང་ཟག་མཆོན་ཉིད་ནི། །ཆོས་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །རྩུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིས། །དག་སྟོང་ཡིན་པ་བླ་མས་གསུངས། །རྣམ་དག་དག་	
	སྟོང་མ་ཆེད་ན། །གཞུང་འདིར་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན། །བསྟེན་གནས་གསོ་སྟོང་ལ་གནས་ཤིང་། །རྣམ་པར་དག་པའི་གང་ཟག་ཏུ། །བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་	
ལྷོ་	གསུངས། །བསྟེན་སྒྲུབ་ཆོད་དུ་འབྱོལ་བ་ཡིས། །རང་ཉིད་བསྐྱུང་བ་བྱ་བ་དང་། །བྲམས་པ་ཆེན་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན། །རྩུལ་བ་སྒྲུབ་དང་བཅས་པ་དང་། །ལྷ་དང་བཅས་པའི་	༩༥
	འཛིག་ཏེན་གྱི། །ཕན་དང་བདེ་བའི་སྟོག་གཅིག་ལུ། །འདི་ལ་གནས་ན་ཕན་བདེ་དང་། །ཇི་ལྟར་འདོད་པར་འབྱུང་འབྱུར་ག། །རྩུད་འདི་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་དང་། །བདེ་བ་	
༩	མཆོག་ལ་གནས་པ་ཡི། །བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་འགྲུབ་པ་ཡང་། །རྩུད་འདིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་གསུངས། །རྩུད་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་ཀུན། །ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པར་	

<p>ལྷོ་པའི་བཀའ་འབྱུང་།</p>	<p>འགྱུར་རིམ་། རྒྱུ་པའི་དབང་པོས་མ་གསུངས་པས། རྒྱུ་མེད་འབྲས་བུ་མ་རེ་བར། བདག་ཉིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་བྱ། འདི་འདྲ་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕུག་གིས། །</p>	<p>ཨ</p>
	<p>གཞུང་དུ་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་ཡི། རྒྱུ་པའི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྒྲིང་ནས་མཚོན་པའི་རིམ་པ་དང་། གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རིམ་པ་རྣམས། བཞུགས་ཆེན་པོ་གྲོག་སྒོམ་</p>	
	<p>བྱ། རྒྱུ་པའི་བཀའ་ལ་བསྐྱུ་བ་མེད། འོན་གྱི་བསྐྱུས་དོན་འདི་ཉིད་ཡིན། མཚན་ཉིད་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། གཞུང་དུ་བསྐྱུན་པ་བཞིན་དུ་བྱ། ཆོས་ཀྱི་མཁའ་པོ་ཆོས་</p>	
	<p>སྒྲུབ། ཡི་གེ་གྲོག་ལ་མཁའས་པ་རྣམས། ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན། ཤལ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཁ་བཞུས་ནས། བྱམས་དང་སྒྲིང་རྩི་བྱང་སེམས་ཀྱིས། རང་གཞུང་སྐྱུ་བ་</p>	
	<p>ཐབས་ཇི་བཞིན་དུ། བསོད་ནམས་ཚོགས་ཀྱན་རྩོགས་བྱས་ནས། དག་པ་གསུམ་སོགས་སྒྲགས་བརྗོད་པས། ཆོས་ཀྱན་སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲོམ། འོན་ས་ཕུན་ཚོགས་རྣམ་པ་</p>	

[illegible]

ཨ	འཁོར་བཅས་གི་ཐུགས་མགུན་ས། །ཆར་པ་ཀུན་ཆེན་པོ་འབབ་པ་དེ། །སྒྲེས་ཆེན་ཀུན་ཁྱེད་གི་དམ་ཆོག་ཡིན། །བྱམས་ཆེན་གི་ཏིང་འཛིན་མ་ཤེས་ན། །ཡུན་རིང་དུ་འབད་ཅིང་	
སྒྲུབ་པའི་གཞུང་འབྲུག་	སྒྲུག་བསྐལ་ཡང་། །འབྲས་བུ་ཀུན་མི་འབྱུང་རྒྱུ་འབྲས་ཡིན། །བྱམས་པའི་མི་མ་ཐུན་སྒྲེགས་རྣམས་ཀུན། །ཁྱེད་རྣམ་འབྱོར་པ་ལ་ཡོང་མི་མངའ། །སྒྲིན་འདུས་ཤིང་འཐོར་བའི་	
	ཏེན་འབྲེལ་གྱིས། །བྱམས་ཆེན་གི་སྐུ་ཤུགས་མ་ཐུང་བས། །སྒྲོག་གཅིག་ཕུ་འདི་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། །བདག་སྤྱི་མར་གྱུར་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་དགའ། །	༥
	མཁོ། ༦། །བདག་གི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མི་མཁས་པ་ལ་བཟོད་མི་གསོལ་བ། །གོང་མའི་རྣམ་ཐར་ཡིན་སྒྱུར་དང་། །སྒྲོན་པའི་གསུང་དང་མཐུན་སྒྱུར་དང་། །སྒྲོབ་མ་གཅིས་པར་འགྱུར་སྒྱུར་	
ཨ	དང་། །བར་ཆད་སྤང་བར་བྱ་སྒྱུར་དང་། །ཆོགས་ཆེན་ཐོགས་པར་འགྱུར་སྒྱུར་དང་། །ཡ་རབས་བབས་དང་མཐུན་སྒྱུར་དང་། །སྒྲིས་གི་རེ་སྒྲོས་སྤངས་སྒྱུར་དང་། །དཔག་	

[illegible]

<p>༡ ལྷོ་པའི་བཀའ་འབུམ། ༡༩</p>	<p>ཆེ་ལ་གསོལ་བཏབ་ནས། །བདག་ཅག་ཀུན་གྱི་དོན་ཆེད་དུ། །སྤྱི་ཚེ་རིང་བར་བཞུགས་པ་དང་། །བར་ཆད་ཐམས་ཅད་མེད་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ ཐབས། །གསུངས་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལས། །སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་པོ། །འཆི་མེད་བདུད་རྩི་བཅུད་འཛིན་པ། །རྒྱལ་བ་སྤྱེ་འཛིན་བྲལ་བ་ལ། །མ་པམ་རྒྱལ་ ཚབ་ཆོས་གྱི་རྗེས། །ཁུས་ཤིང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལས། །ལེགས་གསུང་བདུད་རྩི་བཅོམ་པ་ནི། །སྤྱི་གྱིས་ཉམས་སུ་ལོངས་ཞེས་གསུངས། །བདུད་རྩི་བཅོམ་ཅེས་བཅོམ་པ་ ནི། །དོན་ལྡན་ཡིས་བསྟན་པ་སྟེ། །རྒྱུ་མི་ཆད་པར་ཆོས་སྤྱིན་པ། །ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིན་ཏེན་གྱི། །མི་བདག་ཏེར་མཛོད་དམ་ཆོས་གྱིས། །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་འཛིན་པ་ དང་། །རྒྱུ་མི་ཆད་པར་འགྲོ་ཀུན་ལ། །མི་འཛིན་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་བྱེད་པ། །ཆད་པར་གཅོད་པའི་ཡུལ་རྣམས་སམ། །མི་རིགས་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །བཟོད་ཅིང་མི་</p>	<p>108</p>
---------------------------------------	---	------------

༥	༡༡། འཛིགས་སྒྲིན་པ་དང་། རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བྱམས་པ་དང་། སྦྱིང་ཇེ་དགའ་བ་བཏང་སྟོམས་བསྟོམ། འགྲོ་ཀུན་དོན་དུ་གཉེར་བྱེད་པ། འབྲུང་ཅི་	
	རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བསྟན། རྒྱུན་མི་འཆད་པར་མཆོད་པའི་རྟེན། རྟིང་པ་ཞིག་རལ་འཆོས་པ་ཡིས། ཆོས་རྒྱལ་ཇེ་སྟོན་གོང་མ་རྣམས། མཐོན་པོར་སྦྱེས་ཤིང་བཞུགས་པས་	
༥	བསྟུང་། རྒྱུན་མི་འཆད་པར་སེམས་ཅན་ཀུན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལ་མོས་བྱས་པས། དཀོན་མཆོག་ག་དུང་རྒྱུན་མི་གཅོད་ཅིང་། འཁོར་འདས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་དང་། འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིང་ཀུན་འབྱུང་བ། རྒྱུ་ལྡན་རྒྱལ་པོས་གསུངས་པའི་ཆོ། དཔག་མེད་དོན་ཆེན་རབ་བསྟུབས་ནས། སྤྲུལ་གྱི་ཐུབ་པ་ལམ་པས། ཆོས་འདི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་	
༥	ཡི། བསྟོད་པས་མཆོད་ཅིང་བརྟེན་ནས་ཀྱང་། མགོན་པོ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས། ཆོས་འདི་འཛིན་པའི་ས་སྟོགས་དེར། གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། དམག་དང་	

༥	ཆོམ་རྒྱན་སྒྲིན་པོ་དང་། མཁའ་འགྲོ་ལ་སོགས་གནོད་པ་ཀུན། ཐམས་ཅད་ནི་བར་འགྱུར་བ་དང་། འཕྲིན་ལོན་ལོན་འབྱུ་མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བུ་ལ་སོགས་སྤུན་སྤུམ་	
ལྷོ་པོ་པ་ར་པ་པ་	ཆོག་ས། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་ནི། མ་པམ་མགོན་པོས་ཞལ་གྱིས་བཞེས། བྱིད་གྱིས་འདི་ལ་ནན་ཏན་བགྱིས། གསུངས་ཤིང་ཐུག་བཞེས་མཛད་པ་ཡིས། །	
ལྷོ་པོ་པ་ར་པ་པ་	དགོངས་པ་གྲུབ་པར་བདག་གིས་མཐོང་། སྒྲིབ་དར་མ་ཤེས་རབ་གྱིས་ཞུས་པ་ཆོག་ས་སྤུ་བ་ཅད་པ་ཚྲོགས་སོ།། །། ལྷོ་པོ་པ་ར་པ་པ་	
ལྷོ་པོ་པ་ར་པ་པ་	སྤྱོད་ལུང་པར་གནང་བ། མི་བཟད་འཁོར་བའི་ནད་ལས་སྒྲོལ་མཛད་ཅིང་། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། འགྲོ་བ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་འགོད་མཛད་པ། །	
ལྷོ་པོ་པ་ར་པ་པ་	དཔལ་ལྷན་པག་མོ་གྲུ་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། རང་གཞན་འཇིགས་པ་ཆེན་པོས་ཉེན་པ་ལས། སྒྲོལ་བྱེད་དཔལ་ལྷན་ཇི་བཅུན་རི་བྱོད་མ། ལྷོ་པོ་པ་ར་པ་པ་སྤུ་བ་སྤུ་སོང་གྱུར་	

༥	༡༡། །ན། །འཇིགས་པ་ཀུན་ལས་སྐྱོབ་ཕྱིར་ཅུང་ཟད་གྱི། །སྐྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤགས་དྲེ་རྩེའི་ཐེག་པས། །རང་གཞན་གྱི་དོན་བྱ་བར་འདོད་པའི་ནལ་	
	འབྱོར་པས། །སྤགས་དང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པས་རྒྱུད་སྤངས་པ། །དབང་དང་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པས། །ཇི་ལྟར་དབང་ཐོབ་པའི་ལྷ་ལ། །བསྐྱེན་པ་དང་། །སྐྱབ་པ་	
རྒྱུད་	དང་། །སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་བྱས་ནས། །ལས་ལ་སྐྱོར་བའི་ཚུལ་ལུགས་སྐྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། །དེ་ལ་སྐྱི་ནི། །རང་གི་ལྷ་ཡི་དམ་པོ་	
	རེང་དམ་མོ་རེང་ཅིག་ལ་ཡང་སྐྱོན་དག་པ་དང་། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་ཕྱིན་ལས་མངའ་སྟེ། །བྱང་ཚུབ་གྱི་ཐུགས་གྱིས་སྐྱོན་དག་ཅིང་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །	
མཐུག་	བྱེ་བྲག་ནི་སྐྱོན་མི་འདྲ་བ་དག་པ་དང་། །ཡོན་ཏན་མི་འདྲ་བ་རྫོགས་པའི་ལྷ་མི་འདྲ་བ་ཐ་དད་པ་གསུངས་པས། །ཆོམ་རྒྱན་བསྐྱོག་པ་འདོད་ཟེར་ཅན། །དབྱ་བོ་གསོད་པ་ནག་པོ་	

ཕ

སྒྲུབ་པའི་བཀའ་འབུམ་

༡༠༩

ཆེ། རྟུག་རྣམས་དུག་སེལ་མ་ཡིས་འཛོམས། མི་ངས་མིན་གཙོད་པར་གསུང་། གསང་སྤྲུགས་ལས་རྣམས་གང་ཡིན་པ། རྣམ་གསུམ་བསྟེན་པས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །
 བསྟེན་པ་དབང་ལ་རག་ལས་ཏེ། དབང་ཡང་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དང་ནི། སྐྱབས་གསུམ་ཚུལ་བྱིམས་དག་པ་ལས། རེས་པར་འབྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱ། འཕོང་གི་སྟོབ་དཔོན་
 མཁས་པ་ཡིས། མདའ་ཡི་རིག་པ་ཇི་བཞིན་དུ། གསང་སྤྲུགས་གནད་ཀྱི་རིག་བྱེད་རྣམས། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་མི་འགྲུབ་མེད། ། ། མཎྟ ༡། རྩེ་བཙུན་མ་པར་ཀླུ་པ་
 མཎྟའི་གཞུངས་ཆོག་གི་སྤྲུག་ལེན། འདིར་ནི་བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱི་བྱོད་མའི་ཆོག་ཅུང་ཟད་པར་བྱས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་པ་བཞི་མཐའ་དག་ཏུ་རྩེ་བཙུན་
 རི་བྱོད་མ་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་གྱུར་པ་དགོས་པ་ནི། མི་ངས་ཆེན་པོ་དང་། ཡམས་ནད་གཙོད་པར་གསུངས་པས། དའི་ཉམས་ལེན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཅིག་ཡོད་

ཨ་མ་གྱི་ཆེ་ག་བུ་མ་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་འབའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་ལས། བུ་མ་པ་འི་ཆེ་ག་ནི། ལག་ལེན་བསྟན་པ་
ལས་ཤེས་པར་བྱས་ལ། ཏིང་ངེ་འཛིན་འབའ་ཞིག་ནི། བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱི་སྐུ་འཕྱུལ་དུ་བའི་རྒྱུད་ལས། ས་ཡི་ཡེ་ཤེས་ལས་བསྐྱབ་པ། འིག་པ་འི་བྲོད་ཤིང་ལོ་ཙན། །
ཞལ་རས་གསུམ་པ་སྐྱུན་གསུམ་ཙན། ཞལ་རས་བཞད་ཅིང་བྲོད་དང་བཅས། རྒྱན་རྣམས་ཀུན་གྱིས་བརྒྱན་པ་སྟེ། ར་རྒྱུད་གཞོན་ནུ་ཕྱག་དུག་མ། གཡས་པ་འི་ཕྱག་ན་རྩེ་
སྟེ། གཉིས་པ་ན་ནི་དབྱ་སྒྲ་ཉིད། གསུམ་པས་མདའ་ནི་རྣམ་པར་གསོར། གཡོན་པ་སྟེག་མཚུབ་ཞགས་པ་ཙན། གཉིས་པ་ཤིང་ལོ་འི་བམ་པོ་སྟེ། ཕྱག་གསུམ་པ་ན་གཞུ་
ཉིད་དོ། བྲོད་རྒྱུགས་མེ་ཏོག་སྟེང་བས་བཅིངས། འདྲེ་སྟེང་ཁ་དོག་ལྷ་པོ་དག རབ་ཏུ་འདྲེས་པ་འི་སངས་རྒྱས་བཞུགས། བསྐྱེད་ཀྱི་པོ་འི་གདན་ལ་གནས། མཛོད་པ་མེར་

འབར་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། །དགྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་འབར་དང་བཅས། །སྤྱོད་པའི་སྤྱིན་འཕྲོ་སྤྱད་མཛད་ཅིང་། །གདོན་གང་སྦྱེད་གྱུ་འཛིན་དང་གནས་པ། །དེ་དག་སྤྱོད་པའི་མེས་ཀྱང་
བསྟེན། །སྤྱིར་ཡང་བསྟེན་གས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཁ་དོག་བདུད་ཅིའི་ཆར་འབེབས་མཛད། །དེ་འདྲ་ན་ལ་འབྱོར་གྱིས་བསྐྱོམ་ན། །མི་ངས་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་
འགྱུར། །རིགས་སྤྲུགས་ནི། །ཨོཾ་པའི་ཅི་པ་རྒྱུ་བ་ནི། །སངས་རེ་སྤྲུག་མ་ནི་རྩྭ། །དེ་ནས་རིགས་སྤྲུགས་ཆེ་གསུངས་པས། །སངས་རྒྱས་ཞིང་རྒྱམས་རབ་ཏུ་གཡོས། །
གནོད་བྱེད་ནད་མགོ་སྤྱིན་པོ་དང་། །སྤྱང་བ་རྒྱམས་ཀྱིས་སེམས་ཀྱང་ཟགས། །ཡམ་ཤིང་འོ་མ་ཅན་དང་ཏིལ། །འོ་མ་དུར་བས་ཞི་བར་འགྱུར། །ནམ་མཁའ་ཀུན་ནས་རིགས་
སྤྲུགས་ཀྱི། །རྒྱལ་མོ་ལེགས་པར་བཀའ་ནས་སྟུ། །བདུད་ཅི་ཆར་འབེབས་བསམས་ནས་ནི། །མོད་ལ་གནོད་པ་ཞི་བར་འགྱུར། །གཡོན་པ་རྩེ་རྩེ་ཁྱུ་རེ་ལས། །སྤྱོད་པའི་

[illegible]

མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པར་བསྐྱོམས་པའི་ངང་ལས། རང་གི་ཞེས་པ་སེར་པོ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་བར་བསམས་ལ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ནད་དང་གཞོན་པ་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་སྤྲིག་པ་དང་སྤྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ནས་འོད་ཟེར་དེ་ཚུར་འདུས་ནས། ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་ལ་ཐིམ་པས། དེ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་
 ལས། སྐད་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་བཙོམ་ལྟན་འདས་མ་རི་བྲོད་མ་གོང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་བསམས་ནས། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་པར་དག་པར་པོ་དང་། ཉིམ་འཛི་སྟེང་དུ་ས་བོན་གྱི་ཡི་
 གེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་སྦྱན་བྱངས་ཏེ། མཆོད་པ་རྣམ་པ་ལྟ་ཡང་དག་པར་མཆོད་དེ། ཇོ་རྩྱུ་བོ་རྟོ་ ཞེས་དགུག་པ་དང་། གཞུག་པ་
 དང་། བཅིང་བ་དང་། དབྱེས་པར་བྱ་སྟེ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་དང་། དབང་བསྐྱུར་བ་དང་། དབང་ཉྱགས་བསྐྱོམ་པ་ལ་སོགས་པ་མཐར་ཐུག་པར་བྱས་

༡	༄༅། །ནས། གྲངས་དང་མཚན་མ་དང་། ཉགས་ཀྱི་བསྟེན་པ་ཚད་དུ་བསྒྱུལ་བའི་ཆེས་ལ། མི་ངས་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དགོས་པར་བྱུང་བའི་དུས་	61.
༢	སྟུ། གོང་དུ་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་བཞིན་བསྟོམས་ནིང་། དབུ་རྒྱན་གྱི་རྒྱལ་བ་རིགས་རྣམ་པ་ལྔ་འི་སྤྱགས་ཀ་ནས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་རྒྱན་བབ་པས། རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་བདུད་ཅིའོ་མ་ལྟ་	
༣	བྱས་ཁེངས་པར་བསམ་ནིང་། དེས་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་པ་སེམས་གཏད་ཅིང་། ཅི་རུས་སུ་བརྒྱས་པ་ནི་བདག་བསྐྱུང་བའོ། །གཞན་སྐྱུང་བ་ནི། ཡུལ་རིས་	
༤	དང་རྒྱལ་ཁམས་སམ། རང་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་རིགས་ལྔ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་དང་། ཇི་བཙུན་མས་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་གང་བར་བསམ་ལ། བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་	
༥	པས། ནད་པའམ། ཡུལ་རིས་སམ། རྒྱལ་ཁམས་གང་ནིང་། ནད་དང་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བ་ལ་སེམས་གཏད་ནས་བརྒྱས་པ་ཅི་རུས་སུ་བྱས་པས། གྲུབ་པའི་མཚན་	

༥
ལྷོ་པའི་བཀའ་འབྱུང་།
༡༠

མའམ་རྟགས་བཟང་པོ་བྱང་བའི་དུས་སུ་བུམ་པའི་བསྟེན་པ་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་བཞིན་ནམ། གོང་དུ་བསྟན་པ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བྱ་སྟེ། རྣམ་འགྱུར་པ་བཞིན་མ། བརྒྱད་དམ། བཅུ་གཉིས་སམ། བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་པས་ཚུ་ལ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྦྱངས་པས། གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བར་འགྱུར་བ་ནི་མྱོང་བས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། མེད་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་ནས་གཞོད་བྱེད་སྟེག་པ་དང་། མཆོན་ཆ་དུམ་བུར་བྱ་བ་དང་། བརྟུང་པ་དང་། བརྟེག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་བྱར་མི་རུང་བ་ཁོ་ན་འོ། །མདོར་བསྡུས་ན་སྟོངས་པ་དང་། རྒྱད་དག་པ་དང་བུམས་པ་དང་། སྟོང་ཇེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཤིན་ཏུ་གསལ་བས་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་འོ། །བཅུ་བའི་བདག་ཉིད་ཡུམ་གྱུར་ཇེ་བཅུན་རི་བྱོད་མའི་། ཉམས་ལེན་རུང་བཟང་འཛིགས་པས་ཉེན་པར་བྱས་པ་ལས། །གཞོད་པ་དེ་ལས་ཐར་ཕྱིར་བཀའ་ངོན་དྲན་པ་ཡིས། །ཉམས་ལེན་ཡི་གེར་བཀོད་པས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཐོབ་

༥	<p>༡༡། འོག རྩེ་བཙུན་རི་བྱོད་མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པའི་ཐབས་ཡོངས་ཀྱི་དགོ་བའི་ལཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་སྟོན་ལུང་པས་ཁུས་པ་རྩོགས་སོ།།</p>	༥
༥༥	<p>༡༡༥། རྩེ་བཙུན་པར་ལ་མ་རིའི་གཟུངས་ཀྱི་ཆོག་འཛིན་པ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དོ་བོར་གྱུར་པ་ཡི། རྩོམ་འཆང་ཆེན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ཡིས། བདག་དང་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་</p>	
༥༦	<p>མ་ལུས་པ། རི་བྱོད་ལོ་མའི་ལྷ་མོས་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག རྩེ་བཙུན་མ་པར་ལ་མ་རིའི་གཟུངས་ཆོག་བྱེད་པར་འདོད་པས། དཀྱིལ་འཁོར་མདའ་གང་ངམ་ཡང་ན་དེ་བས་ཆེ་བ་</p>	=
༥༧	<p>བྱ། ཆག་ཆག་བྱ། ཐིག་ལེགས་པར་གདབ། སྒོ་གཅིག་པའམ། ཡང་ན་སྒོ་བཞི་པར་བྱ། སྒོ་ཤར་དུ་བསྟན། དབུས་པར་འདབ་བརྒྱད་པ་ལྟེ་བར་དཀར་པོར་བྱ། དེར་ནས་</p>	
༥༨	<p>བྱེ་གང་ཙམ་སྤངས། པརྒྱའི་འདབ་མ་རྣམས་ལ་ནས་ཀྱི་མེ་ཏོག་བཀྲམ། བུམ་པ་རིན་པོ་ཆེའམ། རྩེ་བཙུན་ཡིན་ན་དཀར་པོ་བྱུག བྱེ་གང་ཙམ་ཤོང་བའི་བུམ་པ་དབུས་སུ་</p>	

བཞུགས། བུམ་པ་ཇུས་ལྷ་ཚན་ལྷ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དང་མཐུན། མགུལ་ཆིངས་ཕྱོག་ལྷ་ལ་སོགས་པ་བཅིངས། བུམ་པ་གུ་གུལ་གྱིས་བདུགས། སུམ་རྩ་ནི་ལ་སོགས་
 བརྗོད་ཅིང་། ཉས་སམ་ཡུངས་ཀར་ལ་སྒྲགས་པས་བྱབ་ཅིང་བགོགས་བསྐྱད། སྐྱུ་བྱུས་གསོལ་བའི་ཆུ་ཁྲི་བཟང་གི་བུམ་པ་བཀའ་། བལ་བུའམ་ཤུག་པ་ལ་སོགས་པའི་བཀྲ་
 ཤིས་པའི་ཤིང་གི་ཁ་རྒྱན་བྱགས། བུམ་ཇུས་བུམ་པའི་ནང་དུ་གཞུག་ རྗེ་རབ་གནས་བུས་པ་ཞིག་གཟུངས་ཐག་བཞེས་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྷ་ཡོད་པས་བུས་ན་ལེགས། ཡང་ན་བལ་
 ཚོན་སྒྲ་ལྷ་འི་ཐིག་སུམ་སྒྲིལ་རིང་ཐུང་རང་གི་ལུས་ཚད་གསུམ་དང་མཉམ་པ་བཏགས་ལ་ཁ་རྒྱན་གྱི་གསེབ་དུ་བཞུགས། མཚོད་པ་ལྷ་ལམ་ཤམས། གཏོར་མ་གསུམ་ལམ་ཤམ། དེ་
 ཉས་ལམ་ཤང་གཅི་ལ་སོགས་པ་དོར། ཁམ་ཤང་བལྟ། སྒྲན་བདེ་བ་ལ་དགྱིལ་གྱུང་བཅས། ལུས་དྲང་པོར་བསྐྱང་། དེ་ནས་གཞོད་བྱེད་གྱིས་གཙོ་བོས་བུས་པའི་སེམས་ཅན་

༡	༡། །ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིང་རྩེ་བསྒྲིམ། དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་བྱ། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྱལ་བར་བྱ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་	
	ཐོབ་པར་བྱ། བྱད་པར་དུ་ཡམས་ནད་ལ་སོགས་པས་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བྱ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་བསྐྱེད། དེ་ནས་རང་ཡི་	
༢	དམ་གྱི་ལྟར་བསྒྲིམ། བརྒྱས་པ་ཐེང་སྒྲོར་གཅིག་བྱ། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་པར་ཆུག་བ་རི་དང་བཅས་པ་རྣམས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱན་དྲངས་ལ། གཏོར་མ་གོང་མ་སྒྲ་	
	མ་དགོན་མཆོག་ལ་འབུལ། དེའི་འོག་མཆོས་སྒྲིང་བའི་སྤྱད་མ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་དབུལ། འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་པའམ། རྒྱུང་མེ་བུད་སྤར་གྱིས་སྤུལ་ལ། གཟུངས་ཆོག་མ་ཐོན་	
༣	གྱི་བར་དུ་རྟེན་གཏོར་དུ་བྱ། ཐུན་ལ་འཇུག་དུས་སྤྱག་སོས་ལ་དབུལ། བར་ཆད་མི་འབྱུང་བར་གསོལ་བ་གདག། གཏོར་མ་འོག་མ་དེ་ཡུལ་དེ་ན་གནས་པའི་ས་བདག་གི་དགོ་	

༥	བསྟེན་ཆེན་པོ་ལམ། གཞི་བདག་གམ་གཞོན་བྱེད་ལ་ཁ་འབར་མས་དབུལ་ལ། བར་ཆད་མ་བྱེད་བྱས་ལ་གསོལ་བ་གདབ། བཀའ་བསྒྲོལ་བྱ། གཏོར་མ་འདི་སྤྱིར་	
སྟེན་པའི་བཀའ་འབུམ།	གཏང་། སྐབས་འདིར་ཡན་ལག་བདུན་པ་རྒྱས་པ་ཞིག་བྱ། དེ་ནས་ཆད་མེད་པ་བཞི་བསྒྲོམ། དེ་ནས་སྤྱ་ལྷའི་སྤྲུག་པ་བཞེད་པས་སྟོང་པར་བསམ། དེའི་ངང་ལས་རང་གི་ མདུན་དུ་སྒྱུ་ལས་བུམ་པ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ། ནང་ལྷའི་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་བསམ། བུམ་པའི་ནང་དུ་པོ་ལས་སྤྱ་ཆོག་པས་པ་ལྷའི་གདན་སྟེང་དུ་ཨ་ལས་སྒྲུབ། དེའི་སྟེང་དུ་པོ་དཀར་པོ་ ཡང་ན་སེར་པོ་ཞིག་བསམས། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། མཆོར་རྟེན་བསྐྱར་བའི་ཆུའི་གཉེར་མ་ཆེར་མཆེད་པ་བཞིན་དུ་སྟོན་ལ་རང་ལ་ཉེ་བའི་ཡུལ་སྤྲུག་པ་གྱི་སེམས་ཅན་ གྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་ཡམས་ནད་ལ་སོགས་པས་གཙོ་བོ་བྱས་པ་རྣམས་ཞི་ཞིང་དག་པར་བྱས། དེ་ནས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་བྱས་པས་	114
༡༧		

༡༩། །ཐམས་ཅད་པར་ཉལ་ལ་འཇུག་པར་གྱུར་། །ལྷན་གྱུར་པ་སེར་བཀྲུག་པར་། །འོད་ཟེར་ཚུར་འདུས་པས་བྱམ་པའི་ནང་གི་པོ་ལ་ཐིམ་པ་ལྷན་གྱུར་པར་ཉལ་ལ་འཇུག་པར་། །དུས་
གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་དུ་གྱུར་པར་། །སྒྲིམ་དོག་སེར་མོ་ཞལ་གསུམ་པར་། །དབུས་སེར་པར་། །གཡོན་དཀར་པར་། །གཡས་སྒྲོ་པར་། །ཕྱག་དུག་པར་། །གཡས་དང་པོ་
དེ་རྩེ། །གཉིས་པ་ན་དབྱ་སྒྲུབ་སྒྲུམས་པར་། །གསུམ་པ་ན་མདའ་བསྒྲུམས་པར་། །གཡོན་གྱི་དང་པོ་སྒྲིགས་མཚུབ་དང་ཞགས་པར་། །གཉིས་པ་ཤིང་ལའི་བམ་པོ། །གསུམ་པ་གཞུ་
བསྒྲུམས་པར་། །པར་དཀར་པོའི་སྒྲིང་ན། །མེ་དབྱང་འབར་བའི་ནང་ན་བཀྲུག་པར་། །རི་བོ་དེ་གྱི་ལོ་མ་གྱོན་པ་བསྒྲོམ། །དེའི་ཕྱགས་ཀ་ན་པོ་ལས་པར་དང་ལྷན་གྱི་སྒྲིང་ན་པོ་དཀར་
པོ་འམ་སེར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་། །པར་ཉལ་ལ་འཇུག་པར་། །འོག་མིན་ནམ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྒྲུན་དངས་ལ་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་དབུལ། །དེ་ནས་ཇ་བྱས་

<p>ལྟོ་པའི་བཀའ་འདུན།</p>	<p>པས་ཡེ་ཤེས་མ་མདུན་གྱི་དེ་བུམ་པའི་ནང་གི་ལྟོ་མོ་དམ་ཆོག་མའི་སྒྲིབ་པར་སྒྲུན་དངས། རྩྱུ་བྱས་པས་ལུས་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། བྱི་བྱས་པས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསམ། རྩྱུ་བྱས་པས་དགྲེས་པ་བསྐྱེད་པར་བསམ། སྒྲིབ་པར་ཨོྲཱོ། མགྱིན་པར་ཨྲཱུཾ། སྒྲིང་ཁར་རྩྱུ་བསམ། དེ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའོ། །དེ་ནས་བུམ་པའི་ནང་གི་ལྟོ་མོ་ཐུགས་ཀ་དང་། རང་ལྟོ་ཡིན་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་སམ་འོག་མིན་ནས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པས་བཅུ་དུས་གསུམ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྒྲུན་དངས། ཐུག་དང་མཆོད་པ་བྲ། དབང་བསྐྱུར་བའི་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ལྟོ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱོད་ནས་དབང་བསྐྱུར་བས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་སྐྱུ་ལུས་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩིས་ཁེངས། ཡར་འབྲིལ་</p>	<p>116</p>
--------------------------	---	------------

༥	༄༅། །བས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་རིགས་ལྷན་དབྱེ་ལ་བརྒྱན་པར་བསམ། དེ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་དབང་རྟགས་བསྒྲེལ་པའོ། །དེ་ནས་མདུན་དུ་	
	སྐྱོན་དངས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་མི་གཤེགས་པར་ཐམས་ཅད་པར་ལྟུང་ལ་ལྟ་རིའི་རྣམ་པར་བསྒྲེལ། སྤྱག་དང་མཆོད་པ་དབྱེ་ལ། དེ་ནས་རང་ཡི་དམ་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱགས་ཀ་ནས་	
༦	འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བུམ་པའི་ནང་གི་ལྷ་མོ་སྤྱགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱེད་ལ་བས། ཡམས་ནད་གྱིས་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཤེས་བྱའི་སྤྲིབ་པ་དག་པར་བྱེད་པའི་	
	སྤྱགས་དམ་བཅས་པ་དེ་བསྐྱེད་ལ་བས། སྤྱགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་ངོ་བོར་དཀར་པོ་ནར་གྱིས་བབས་པས་བུམ་པའི་ནང་ཁེངས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཞུགས་	
༧	པ་ལ་ཡང་རང་ཡི་དམ་དུ་གྱུར་པ་དང་བུམ་པའི་ནང་གི་ལྷ་མོ་སྤྱགས་ཀ་ནས་འོད་འཕྲོས་ནས་སྤྱགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱེད་ལ་བ་སྤར་བཞིན་བྱ། དེ་ནས་རང་གི་ཡི་དམ་གྱི་ང་རྒྱལ་	

[illegible]

༥	༄༅། །རིར་བསྐྱོམ། དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྟེ། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་སྐྱུན་དངས་ལ་ཐུག་དང་	
དག་ཅུ་ཐམས་པ་	མཚོད་པ་དབུལ། དབང་སྐྱུར་བར་གསོལ་བ་གདབ། ཐུགས་ཀ་ནས་ལྷ་མོ་རྣམས་བྱོན་ནས་དབང་སྐྱུར། དབང་རྟགས་རིགས་ལྷ་བསྐྱོམ། དེ་ནས་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོང་	
	ཟེར་སྒྲོས་པས་ནམ་མཁར་བཞུགས་པའི་ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱུལ། བདུད་ཅི་བབ་ནས་སེམས་ཅན་ལ་ཕོག་པས་ཡམས་ནད་གྱིས་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཤེས་	
	བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ནིང་དག་པར་བསམས་ལ་སྐྱགས་བཟླ། དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྡོམས་བྱ། གྲོགས་པོས་བསྐྱུལ་བས་སྒྲ་མའི་གསུང་བཞིན་དུ། །གཟུངས་ཚིག་ཡི་གེར་	
༡༧	བྲིས་པ་ལས་བྱུང་བའི། །དགོ་བའི་རྩ་བས་འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་རྣམས། །སྒྲིབ་པ་ཀུན་དག་གོ་འཕང་མཚོག་ཐོབ་ཤོག། །གསེར། དངུལ། ཟངས། བྱི་རུ། ལུ་ཏིག། སྒྲུང་	

༥	ཅི། བུམ། ཁར། རོ། འོམ། མར་པོ། རས། འབས། སོབ། ཏིལ། བེཅུ་ཅོའོ། གུར་གུམ། བཅུ་གང། རིཏི། སུག་སྒེལ། ཀ་གོལ། ལིའིའོ། །	
སྒྲིབ་པའི་པག་པུམ།	ཅན་དན། ཨ་ཀ་རུ། དུ་རུ་ཀ། སྒྲ་ཅི་དང། རྒྱ་སྒྲོལ། ག་བུར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་གཞུག་གོ། །། ༣༣༥ ། ༦། རྩེ་བཅུ་མི་བློན་པོ་བློན་མའི་བསྟོན་པ་ཆོགས་བཅད་	
	མ།། ཆོས་སྐུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས། །ཡམས་ལ་སོགས་པ་ནད་གྱི་འཛིགས་པ་དང། །དུས་མིན་འཆི་ལས་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པ་ཡི། །དོན་འགྲུབ་ཕྱིན་ལས་ཡུམ་	120
	ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །པརྒྱའི་གདན་ལ་གསེར་མདོག་རི་བློན་མ། །རྩ་བའི་ཞལ་སེར་གཡས་གཡོན་སྒྲོ་དང་དཀར། །དབུ་སྐྱོའི་ཐོར་ཚུགས་གཟི་བཞིན་ལྷན་པ་ཡི། །དངོས་གྲུབ་ལྷ་	
༡༩༠	མོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་ཕུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་འདས། །དུས་མཐའི་མེ་དབུང་ལྷ་བུའི་གློང་དགྲིལ་ན། །ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་འཛིགས་བྱེད་བློ་མོའི་	

༥	<p>༡༡། འཇལ། འཇབས་གཉིས་བརྒྱུད་བསྐྱམ་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འི་བྲོད་ལོ་མ་སྐྱལ་བསྐྱམས་པ་ཡི། མདའ་གཞུང་ག་སྤྱིང་ལོའི་བམ་པོ་ འཛིན། རྟིག་མཚུབ་ཐོ་ཐོ་བསྐྱམས་པའི་ཤ་རི། ལྷུ་མ་ཆེན་འགྲོ་བའི་མགོན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །། ༣༥། ༡༡། ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་སྤྱིང་པའི་དོན་བསྐྱམས་དག་སྤྱིང་བསོད་ནམས་དཔལ་</p>	
རྩ་ མཚན་	<p>ལ་གདམས་པ། མགོན་པོ་དཔལ་ལྷན་རིན་ཆེན་གྱི། འཇབས་ཀྱི་བསྐྱོར་གཙུག་གིས་འདུད། མགོན་པོ་དེ་ཡི་འཇབས་རྩལ་ལ། རྩུང་ཟད་རེག་པར་གྱུར་པ་ཡི། ཤུག་འི་དག་ སྤྱིང་བསོད་སྤྱོམས་པ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་གྱི། རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཆོག་ལ། བསྐྱམས་དོན་རྩུང་ཟད་བྱི་བར་བྱ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྱགས་གྱི། སྤྱི་མ་ཐོ་ཐོ་འཛིན་ པ་ཡི། སྤྱོམ་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པ་ཡིས། བྱངས་དང་རྟགས་དང་མཆོན་མ་ཡི། བསྐྱེན་པ་ཆོད་དུ་འབྱོལ་བ་ཡིས། སྐྱུ་བ་པ་ལས་སྤྱོར་བྱ་བ་ཡི། འི་མ་པ་རྒྱ་ཆེར་ལའད་པ་</p>	121

༥

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབུམ།

༡༥

ཀུན། རྣམ་འབྱོར་པ་ཡིས་བྱ་བ་ལས། གཞན་གྱིས་བྱ་བར་མ་གསུངས་པས། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོན་འཛིན། རང་གཞན་སྣང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཀུན། སྐྱུ་གསུམ་
དབྱེར་མེད་སངས་རྒྱས་སུ། ཁྱོགས་ཤིང་ངེས་པའི་རྣམ་འབྱོར་པས། གསང་སྒྲགས་སྤོན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀུན། བྱ་བ་ཡིན་གྱི་གཞན་མིན་སྤྱིར། རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཆོ་ག་
ཡང་། སྐྱུ་གསུམ་རྒྱུན་གསུམ་བྱེད་པ་གསུམ། ཁྱོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་བསྐྱུ་བ། བན་དང་བདེ་བ་འབྱུང་བའི་གནས། གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུར་ཡང་། སྐྱུ་བས་སུ་སོང་དང་སྒྲོམ་པས་བསྐྱུ་མས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་བསྐྱུ་བ་ལ་གནས། རིག་འཛིན་སྒྲགས་དང་དེ་ཉིད་ཤེས། ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགོ་བ། གཤེས་སམ་
བབས་ཀྱི་དགོ་བའི་ཆོས། ཁྱོན་འབྲེལ་སྤྱིགས་ལ་མཁའས་གྱུར་ན། གཙུབ་ཤིང་གཙུབ་སྟོན་རྩྱུ་བ་དང་། བི་མང་སྐྱ་ཡི་དཔེ་བཞིན་དུ། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བའི་སྐྱུ། རྣམ་

༥	༄༅། །འབྱོར་དབང་ཕྱག་རྣམས་གྱིས་བསྐྱབ། །སྤྱི་དང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱི། །སྐྱུ་བ་ཐབས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ། །སྐྱུ་བས་གསུམ་བདེན་པའི་བྱིན་	
	རྒྱབས་དང་། །ཚུ་ལ་བྲིམས་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །བྲམས་དང་སྒྲིང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །བྱིན་རྒྱབས་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་དང་། །ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ཡི། །བྱིན་	
༦	གྱིས་བརྒྱབས་སུ་བསྟན་པ་ཡི། །རིགས་སྤྲགས་གསང་སྤྲགས་སྒྲིང་པོ་དང་། །ཕྱག་རྒྱའི་བྱིན་རྒྱབས་བསྟན་པ་རྣམས། །ཁངས་རྒྱས་ཆོས་གྱི་རྩེས་འབྲང་ནས། །ཆོས་འདི་སྟོན་	
	པའི་རྩེས་འབྲང་ནས། །ཆོས་གྱི་སྟོན་པ་མཆོད་པ་འམ། །སྟོན་པས་དམ་ཆོས་གང་མཆོད་པ། །སྟོན་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་སུ་སྟོས། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་དམ་པའི་ཆོས། །དག་	
༧	བ་གཤིས་གྱི་དག་བ་དང་། །མི་དག་གཤིས་གྱི་མི་དག་བ། །དེ་ལ་མཁས་པ་སུ་ཞིག་སྐྱབ། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཉིད། །ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དག་བ། །གཤིས་	

<p>༡ ལྷོ་པའི་བཀའ་འབྲུག།</p>	<p> གྱི་དགོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་ཅིས་མི་བསྐྱབ། །སྤྱི་ཡི་རྣམ་བཞག་བསྟན་གྱུར་ནས། །བྱེ་བྲག་ཐ་དད་གནད་བསྟན་པ། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཉིད་གྱིས་ གསུངས། །སྟོན་པ་ཆོས་དང་འཁོར་དང་ཡང་། །དུས་གྱི་བྱེ་བྲག་གང་བསྟན་པ། །ཕུན་སུམ་ཆོག་མཁས་པ་རྣམ་ལཱ་ཞེས། །དཔལ་ལྷན་པག་མོ་གྲུ་པས་གསུངས། །སངས་རྒྱས་ རྣམས་གྱི་སྤོན་ལས་ཀྱང་། །སྤོན་ལས་རྣམ་བཞིས་བསྐྱུས་པ་སྟེ། །འདི་དག་འགྲུབ་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ནི། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཆོས་གྱི་ རྩེ། །རྩེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་བཅོམ་ལྷན་འདས། །སྤྱོད་ཆེན་པག་མོ་གྲུ་པ་ཡིས། །ཆོས་གྱི་རྩ་བ་གནད་གྱི་དོན། །བསྐྱུས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཆོག་གཅིག་པ། །དད་པ་གཅིག་ཕུ་འདི་ཉིད་ ཡིན། །དད་པ་དད་པ་དད་པ་ཅན། །རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་པའི་དད་པ་ནི། །གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ཀུན་དག་འཕོ། །སྟོན་པའི་དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་ཆོ། །ལུས་ནི་དུམ་བུར་བཏང་ན་ </p>	<p>124</p>
-----------------------------	---	------------

༥	<p>༄༅། །ཡང། །བདག་གིས་མི་ཚོར་བཀའ་བསྩལ་གསུང། །སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་འཆོ་བྱེད་ཀྱིས། །དད་པ་སྒྲེས་པར་གྱུར་པ་ན། །གོང་ནད་དུ་སྒྲན་བཅོལ་</p>	
	<p>བར་གསུང། །མ་གཅིག་ཇོ་མོ་གླུ་རྩེ་མས། །སྒྲན་པའི་དམ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ། །ཟབ་མོ་གནད་ཀྱི་དོན་མཐོང་བས། །བརྒྱལ་ཞིང་འབོག་ནས་སངས་པའི་ཆོ། །སྒྲོན་དང་བྲལ་</p>	
རྒྱུ་	<p>ཞིང་ཡོན་ཏན་རྩེ་གས། །འདིར་མང་སྒྲོས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །བྱུང་པའི་དམ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་འདི་ཡིན་ཏེ། །དད་པ་མེད་པའི་མི་རྣམས་ལ། །དཀར་པོའི་</p>	
	<p>ཆོས་ནི་མི་སྒྲེ་སྒྲེ། །ས་བོན་མེ་ཡིས་ཆོག་པ་ལ། །ལྷ་གུ་སྒྲོན་པོ་ཇི་བཞིན་ནོ། །འདི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་བྱས་ནས། །རང་གིས་རང་ཉིད་མི་བསྐྱུ་འཆོལ། །རང་མགོ་རང་གིས་མི་</p>	
ཏཱ་	<p>བསྐྱོར་འཆོལ། །རང་ལ་རང་རྩུན་མི་བྱ་བར། །མོས་གུས་དད་པའི་བརྟུལ་ལྷགས་ཀྱིས། །ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱུབ། །ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་འབྱུང། །བསྐྱུ་</p>	

<p>༥ ལྷོ་པའི་བཀའ་འབྱུང་། ༩༩</p>	<p>བ་མེད་དེ་རྒྱལ་བའི་བཀའ། མགོན་པོ་དཔལ་ལྷན་པག་མོ་གྲུ་པའི་འགྱུར་མེད་རྩི་རི་གསུང་། མཉམ་གཞག་ཆེན་པོ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། བྱིན་པ་གསང་བ་ མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོ་མ་ལུས་ཀྱན། གྲེ་མ་གྲེ་ཉོ་བཅུ་དང་སུམ་ཅུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ངེས། འདི་ལྟར་འཕོང་གི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། མདའ་ཡི་རིག་བྱེད་ཤེས་པ་ཡིས། གཞུ་ དང་རྒྱུད་དང་མདའ་དང་ནི། འཕེན་པའི་ཆོད་དང་རིག་བྱེད་གྱི། གནད་གྱིས་འབེན་ལ་འཕོག་པ་ལྟར། གསང་སྤགས་གནད་གྱི་འཕྲིན་ལས་བཞི། སུས་ཀྱི་སྒྲུབ་བས་བསྐྱབ་ པ་སྟེ། རབ་སྒྲུང་ཡུལ་གྱི་མི་ངས་ཀྱན། གནས་བཏུན་སྒྲ་གཅན་མ་ཡིས་བསྒྲེག། རི་ལྟར་སྒྲང་མདའ་མཐོ་དམན་བཞིན། སྦྱེ་དང་འགག་པའི་རིམ་པ་ཀྱན། སྒྲང་མདའི་ མཐོ་དམན་བཞིན་དུ་གསུངས། གསང་སྤགས་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་རྣམས། ཞི་བཤམ་སྟེ་དབང་ལ་རུབ། རྒྱས་པ་བྱང་སྟེ་དག་པོ་སྟེ། ཞི་བཤམ་ཆེར་ཐོར་ངས་བྱ། རྒྱས་</p>	<p>126</p>
---	--	------------

ཨ་། །པ་རྒྱལ་པའི་དུས་ཉིད་ཡིན། །དམར་ཐག་ཆད་པ་དབང་གི་དུས། །ཉིན་མཆན་ཕྱེད་དུས་དྲག་པོ་གསུངས། །ཞི་བ་དཀར་པོ་རྒྱལ་པ་སེར། །དབང་
 ལ་དམར་པོ་དྲག་པོ་གནག། །ཞི་བ་རྒྱལ་པོ་གྲུ་བཞི་རྒྱལ། །དབང་ལ་མགོན་པོ་ཕྱག་མཆན་ཏེ། །རྒྱ་གམ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན། །དྲག་པོ་བྱར་གསུམ་ཉིད་དུ་བཞེད། །བརྒྱལ་
 པ་བསྐྱལ་ཆོག་མཐའ་བསྐྱར་གྱི། །སྤྲལ་ས་ཆོག་གནད་གྱི་བྱེ་བྲག་ཀུན། །སྒྲུ་མའི་ཞལ་གྱི་བདུད་ཅི་ནི། །སྒྲོམ་པར་གྱུར་པས་འཕུང་ན་ངོམས། །སྒྲེ་གན་འཆི་མེད་ཅེས་
 གྲགས། །རྫི་ལྟར་རྒྱལ་ཆོ་ལྟ་བུ་ཡི། །གཞུང་དུ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ལས། །ཆད་དམ་ཡང་ན་ལྟག་གྱུར་ན། །ཐུབ་པའི་བཀའ་དང་འགལ་གྱུར་ནིང་། །དྲག་པོ་གསོད་པའི་
 རལ་གྱི་ཡིས། །རང་ཉིད་སྐྱེ་བ་བཅད་པ་ལས། །ཆོ་རིང་བདེ་བ་འདོད་པ་བཞིན། །སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། །རང་གཞན་ཕུང་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །དེ་སྤྱིར་བདག་གིས་

གདམས་ངག་གི། ཡི་གེ་མང་པོ་བྲིས་པ་དང་། ཟབ་པའི་གནད་འདིར་བསྟན་པ་ཀུན། རང་ལ་ཡོད་པའི་རང་གི་སེམས། དགོ་དང་མི་དགོ་བསམ་པ་འདི། ཆེ་འབྲིང་རྒྱུ་
གསུམ་སྒྲེས་པ་ལས། འབྲས་བུ་སོ་སོར་གང་འབྱུང་བ། ཉམས་སུ་སྤྱོད་བས་སླིང་རྗེས་ལྷགས། ཡམ་མས་སྤྱད་པའི་བྱ་གཅིག་བཞིན། སློམ་པས་གདུངས་པའི་རྒྱ་བཞིན་
དུ། བཀྲོས་པས་ཉན་པའི་ཁ་བས་བཞིན། སླིང་རྗེས་གདུངས་པའི་རྒྱ་རྒྱབས་ཀྱིས། སློན་ལམ་རྒྱ་མཚོ་མ་གཏོགས་པ། ཀུན་ལ་ཕན་པའི་རེ་ཐག་ཆད། མོས་གུས་ལྷན་
པའི་སློབ་མ་ལ། ཁ་ནས་བྲག་སྤྱད་ཆོག་ཏུ་བརྗོད། ཟུབ་པའི་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་དང་། འཕགས་པ་གྲུབ་ཐོབ་གོང་མ་ཡི། འབྲེལ་པ་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་དེ། དགག་སྐྱབ་
གཉིས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དེ། ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཚུ་ལ། དེ་དག་སྤངས་པའི་རིག་བྱེད་ཅིག བདག་གིས་གཞན་ནས་རྗེད་བྱུང་ཞེས། ལུས་ཀྱང་སྐྱབ་ཡོད་མིན་ཏེ། །

འཕྲུལ་ལྟུང་ཆོག་གིས་མཆོན་པའི་དོན། བཟོད་བྱ་དོན་དུ་གནས་པ་ཀུན། རང་གི་བསམ་པ་འདི་ཡིན་ཞེས། འཛིག་རྟེན་མགོན་པོས་འོ་དོད་
འབོད། རྒྱུ་མཆོག་རྒྱ་བས་ཆོན་གནས་མཆོག་ཏུ། རྡམ་བཅའ་ཆོན་པོ་ཡང་ཡང་མཛད། འཁོར་གྱི་ནང་དུ་སེང་གོའི་སྒྲ། རྡམ་ཏུ་མེད་པ་བསྒྲགས་པ་རྣམས། ཆོས་ཀྱིས་
ཐོངས་པའི་སྒོ་གྲོས་ཅན། ཐུགས་ཆོག་གིས་བསྒྲུས་གྱུར་པས། སྒྲ་མ་དམ་པའི་གསུང་བཞིན་དུ། རྡམ་འཁོར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འདི། འཕག་པ་གཡས་གཡོན་མ་སྒྲོས་
པ། རྡམ་འཁོར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ། བཀའ་བསྒྲུལ་ཐམས་ཅད་གོ་བ་སྒྲངས། ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་རང་རྒྱུད་ཆོམ། རང་གི་བྱ་ལ་སྒྲིང་གཏམ་བཟོད། རྡམ་འཁོར་
སྒྲོགས་པར་གྱུར་པའི་མི། ཟས་ཀྱིས་གདུངས་པར་གྱུར་པ་ལ། ཁ་ཟས་བཟང་པོ་རྟེན་གྱུར་ན། རང་ཉིད་འགྲངས་པར་གྱུར་པའི་ཆོ། རང་གི་བྱ་སྒྲིང་བྱེད་པ་ལྟར། བདག་

<p>༥ སྒྲིབ་པའི་གཤམ་པ་ལྟར་། ༩༩</p>	<p>ཀྱང་རིན་ཆེན་གདམས་ངག་ཀྱན། །རང་གི་སེམས་ལ་བྱས་པ་ཡིས། །ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ཅུང་ཟད་སྒྲེས། །ཕན་གཞོན་འགྲོ་ལྷོག་གོ་བ་རྣམས། །རང་གི་བྱ་ལ་རྒྱ་ཆེར་ བསྒྲགས། །ཐ་སྙད་ཆོག་གི་རྗེས་འབྲངས་ཤིང་། །སྤྱོད་ཅིང་འབྲེལ་བ་མ་ཤེས་པ། །རང་སེམས་སྤྱངས་པ་མེད་པ་ལ། །གོ་བ་མེད་པའི་གསང་ཆོག་འདི། །དམུས་ལོང་ཉི་མ་མི་ མཐོང་ལྟར། །གོ་བ་མེད་པ་དེ་དག་ལ། །ཀྱེ་མ་བདག་གིས་ཇི་ལྟར་བྱ། །རང་རྒྱུད་རང་གིས་སྤྱོད་ས་ཤིག་ཅེས། །རང་གི་བྱ་ལ་འོ་དོད་འབོད། །དོན་གྱི་སྤྱིང་པོ་བསྐྱུས་པ་ འདི། །པར་ལ་ཉི་མ་བཞིན་དུ། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་ཀྱིས་མ་གོས་ཤིང་། །ཚུལ་བྲིམས་བསིལ་བའི་དྲི་ངད་ཀྱིས། །རང་གཞན་རྒྱུད་ཀྱན་ཆོམ་པ་དང་། །འཁོར་ཡུག་རྗེ་རྗེ་རི་བོ་ ལྟར། །མཐོང་མན་སྤྱོད་གྱིས་མི་གཡོ་ཞིང་། །སྤྱི་མ་དམ་པའི་མོས་གུས་ཀྱིས། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་ལེན་པ་ཡི། །བདག་གི་སྤྱིང་དང་འདྲ་བའི་བྱ། །བྲག་ས་ཆེན་ལྷ་ཀྱ་སེང་གའི་</p>
---	--

༥	༡། གྲུ་གྲུ་ལྟུང་བསོད་ནམས་དཔལ་གྱིས་ལྷས། །འདི་བྱིས་བསོད་ནམས་གང་ཐོབ་དེས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་དམ་པའི་ཆོས། །རང་གི་སེམས་	
	སྐྱ་གསུངས་གྲུར་པ། །འགྲོ་བས་སེམས་ཉིད་རྟོགས་པར་ཤོག། །དུས་གསུམ་གྱིས་ངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་། །དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་	
༦	བསྐྱུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཤུགས་སྐྱུ་གྱི་དགོ་སྤྱོད་བསོད་ནམས་དཔལ་གྱིས་ལྷས་པ་རྫོགས་སོ།། །། ༡༣༥། ༢། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱང་འཇུག་འདི་རྒྱལ་བའི་གཞུང་ལམ་ཡིན་	
	༥། རྣམ་རྟོག་མ་རིག་ཆེན་པོ་སྟེ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་བྱེད་ཡིན། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ། །རྟོག་པ་དག་གསུབ་བསྐྱུ་བ་པ་ཡིན། །རྣམ་རྟོག་སྤྱོད་བ་	
༦	དག་ག་བཙས་ཏེ། །སྐྱབས་གསུམ་ཉམས་ལེན་སྐྱབ་བཙས་འདི། །སྟོན་པས་ཐབས་སྐྱ་གསུངས་པ་ཡིན། །མི་རྟོག་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་དང་། །གཉིས་སུ་མེད་པས་གནས་	

ལྟོན་པའི་པ་ཀར་འཕྲུལ། ༡༩	<p> སྐབས་དང་། མཐར་ཐུག་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་ཡིན། རྣམ་རྟོག་མ་རིག་སྒྲིལ། འབྲུལ་བར་གྱུར་ན་ལྟར་བར་ངེས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱུང་འཇུག་འདི། རྒྱལ་བ་ རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ལམ་ཡིན། བཅིས་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། བག་ཆགས་སྒྲོངས་པ་རྟོན་འབྲེལ་ཡིན། སྒྲོངས་ཤིང་འདག་པ་མ་ཤེས་ནས། བྱི་ལ་བཙལ་ན་འདག་པ་ དག་འདྲ། རྟོན་ན་སྒྲིལ་མའི་མོས་གུས་དང་། སྒྲོམ་ལ་ནན་ཏན་བསྐྱེད་པར་བྱ། །། ༡༩། ༡། བཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྩལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྟོན་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཆོས་། ཨོཾ་ ལྷ་སྟོ། འཁོར་བཅིས་ཆོག་སྒྲིབ་པ་རྣམས་སྒྲོང་ཞིང་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་མཆོག་སྒྲིན་པ། མཉམ་མེད་སྒྲིལ་ཤིང་འཆང་ཆེན་ལ། བྱུས་པས་ཐུག་འཆལ་ཞབས་ ལ་རབ་བཏུད་ནས། སྐྱེས་ཆེན་མཆོག་གི་བཀའ་བསྩལ་ཇི་བཞིན་དུ། བྱུས་པའི་གསུང་དོན་ཡི་གེར་བྲི་བར་བྱ། དཔག་མེད་བསོད་ནམས་ཆོག་སྐུ་ལས་ལེགས་བྱུང་བར། ། </p>	132
----------------------------	--	-----

༡	༄༅། སྤྱབ་པའི་བསྟན་པ་གངས་ཅན་རྒྱུད་འདིར་འབྱུངས། སྒྲོན་ལམ་སྟོབས་ཀྱིས་རིགས་དང་རུས་རྣམས་དང་། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་དཔག་མེད་སྒྲོན་ཤིང་	
རྒྱུད་	རྒྱས། བསྟན་པ་སྤྱུལ་སྒྲོན་མེད་སེང་གའི་ངོ་རྩེ་ཡིས། ཆོས་ལྟར་བཅོས་པའི་ལ་ཆོགས་ཟེལ་མནན་ནས། འཛིགས་མེད་བྱོད་ནི་གངས་རིའི་བྱོད་འདིར་རྒྱ། དབང་གི་རྒྱ་པ་	
ལྟར་	པོ་ཡུ་དུམ་བར་ལྟར། ཆེད་པར་དགའ་བའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་ནི། སྒྲེས་ཆེན་ལྟ་དབང་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་མཛེས། དམ་པ་བྱོད་ཀྱིས་བདག་ལ་བྲིས་པ་ཡི། གཞི་དང་ལམ་དང་	
ལྟར་	འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་ཚུལ། འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟབ་མ་མཆིས་གྱང་། བྱོད་ཀྱི་ཆོག་ལ་གཅེས་པར་གཟུང་བའི་བྱིར། ཡི་གེར་བྲིས་ལ་བསྐྱར་ཅེས་གསུངས་པ་ལ། ཇི་ལྟར་ཉི་	
ལྟར་	མའི་དབུས་སུ་གནས་པ་ཡི། འོད་ཟེར་གཞན་དུ་བཅོལ་བ་རིགས་པ་མིན། བྱོད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱིས། སྒྲོ་ཡི་མུན་པ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ནས་གྱང་། འོད་ཟེར་	

༡

ལྷོ་པའི་བཀའ་འབྱུང་།

༩༩

གཉིས་པས་ལྷན་པ་ཇི་བཞིན་དང་། ཇི་ལྟར་ལྷགས་སྒྲོགས་དམ་པོས་བཅིངས་གྱུར་པ། བཅད་ཅིང་གྲོལ་ནས་ཐར་བར་བྱས་པ་ལ། འདྲུང་ལྷགས་སྒྲོགས་གྲོལ་བར་འདོད་པ་
དང་། ཇི་ལྟར་མིག་ཉིད་ལྟོངས་པར་གྱུར་པ་ལས། ལྷན་པ་མཁས་པས་ལེགས་པར་མཐོང་བྱས་པ། འདྲུང་མཐོང་བར་འདོད་པའི་སྒྲེས་བུ་ལྟར། བྱིད་ཀྱིས་བདག་ལ་
བསྐྱུལ་བར་རིགས་མིན་གྱང་། ཉི་མ་མཐོང་བས་ཉི་མ་ཉིད་དང་ནི། རྒྱ་བཙོན་ཐར་བྱས་ལྷན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ། འགའ་བར་གྱུར་བཞིན་བྱིད་ཀྱི་གསུང་འདི་འོས། འདས་དང་
མ་བྱོན་ད་ལྟར་དང་། བྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། མི་ཡི་སེང་གེ་མ་ལུས་པས། གསུངས་པའི་དམ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱན། སེམས་ཅན་ཁམས་རྒྱུད་མ་ལགས་
སམ། འགྲོ་བའི་ཁམས་རྒྱུད་བག་ལ་ཉི། ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན། རང་གི་སེམས་འདི་གཅིག་ཕུ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་ཆེན་གྱི། འཁོར་དང་ལྷ་དན་

༥

ལྷོ་པོ་ལྷོ་པོ་ལྷོ་པོ་

ལྷོ་པོ་

ཡང་དང་ཡང་དུ་བཀའ་བསྐུལ་གསུང་། རྒྱ་གཅིག་ལམ་གཅིག་འབྲས་བུ་གཅིག་ བཅད་འཛིན་པས་འཁོར་བར་འབྱུང་། འགྲོ་བའི་མགོན་པོས་གསུངས་པས་ན། གང་དུ་
 འཛིན་པས་བསམ་མི་བྱུང་། རྒྱ་ལམ་འབྲས་བུ་དེ་བཞིན་ཏེ། གློ་ཡི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་དོན། རང་བྱུང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། སྤྱོད་བསམ་ཤེས་བརྗོད་ཡུལ་ལས་འདས། །
 གཞན་གྱིས་བརྗོད་མིན་ལྟར་ཅིག་སྤྲེས། གང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྟོག་དེ། གློ་མའི་དུས་མཐའ་བསྟེན་པ་དང་། རང་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་
 གསུངས་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་ལྷ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས། བྱིན་རྒྱ་བས་གྱི་ལམ་ལ་གནས་པ་ཡིན། རང་པ་ཅན་གྱི་གོ་བ་ནི། བློས་པ་ཆེ་བས་ཤེས་པ་མིན། རྟོག་གི་བ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་
 མིན། རྟེན་ལྷན་ལགས་སོ་གྲོགས་སོ་ཀུན། བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་གསུངས་པ་དང་། མ་ཕམ་མགོན་པོའི་ཞལ་སྤྲནས། རང་བྱུང་རྣམས་གྱི་དོན་དམ་ནི། རང་པ་ཉིད་གྱིས་

༥	<p>༄༅། རྟོགས་བྱ་ཡིན། ཉི་མའི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་འོད་འབར་བ། མིག་མེད་པ་ཡིས་མཐོང་བ་མེད། འདི་འདྲའི་བཀའ་བསྐུལ་གསུང་གི་ཚོགས། དཔག་</p>	
	<p>མེད་སྒྲིན་ཕུང་འབྲིགས་པ་རྣམས། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་ལའད་མཛད། དེ་དོན་གང་ཡིན་མིག་འབྱེད་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་གཅིག་ཤེས་པ་ཡིས། ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་</p>	
ལྷོ	<p>ཐམས་ཅད་ཀྱི། མདོ་དང་རྒྱས་པ་ཤེས་པ་དེ། རྫོང་འཛིན་པའི་བླ་མ་ལས། བྱིད་ཀྱི་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པར་ངེས། དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་། མཚན་ཉིད་ལྡན་པའི་</p>	
	<p>བླ་མ་ལ། མོས་གུས་དེ་འདྲ་སྦྱེས་པ་དེ། བདག་ལ་མདོན་ཤེས་མ་མཆིས་ཀྱང་། ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟར་གྱིས། རྒྱལ་སྐུ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས། རྒྱུ་ཡིས་</p>	
ལྷོ	<p>འབྲས་བུ་དཔག་པ་དང་། འབྲས་བུས་རྒྱ་ཉིད་དཔག་པར་གསུངས། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་སྦྱེས་ཆེན་གྱིས། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་སྦྱང་བཞེད་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་དབྱེར་མེད་པའི། །</p>	

<p>ཨ ལྷོ་པའི་པ་ཀར་ལུ་མེད་ ཏཱ</p>	<p>ཆོས་འདི་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་ཡི། གླུ་མ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་ལ། སྤར་བཞིན་མོས་གུས་མཛད་པར་ཞུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་མཆོག་གི་བྱང་། སྟོན་པ་དུང་དུ་ཕྱིན་པའི་ཆོ། །དང་ བོར་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་ལ། རྒྱུག་མི་འཆ་ལ་བའི་བཅས་པ་མཛད། །དེ་ཡང་འདི་སྐད་བཀའ་བསྩལ་ཏེ། བློན་པ་ཡང་ན་གཞོན་ཡང་རུང་། གང་ལས་ཆོས་ནི་རྣམས་ཤེས་ པ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་རྒྱུག་བྱ་སྟེ། མེ་ལ་བྲམ་བེ་རི་བཞིན་ནོ། ཐེག་པ་རྒྱུད་དུར་རྣམ་གྲགས་པ། །འདུལ་བ་ལུང་དུ་གསུངས་པ་ལས། །རྩི་རྩེ་ཐེག་པ་ལ་སོགས་པ། ཐེག་པ་ ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བརྩོད་བྱ་གླུ་མ་ཡིན་པས་འདིར། །མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ཏེ། གླུ་མ་མཆོད་པ་བརྩམ་པ་དང་། །མཆོད་པ་ཀུན་གྱི་ཐོག་མར་ནི། གླུ་མ་འི་ མཆོད་པ་བརྩམ་པར་གསུངས། །རྩེ་བཅུ་མི་ལ་ཡབ་སྤུས་ཀྱིས། གླུ་མ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ། །བརྒྱུད་པ་བགྲངས་པ་མཐོལ་ལོ་ལྟགས། །ལྟགས་པའི་ཡུལ་དུ་བཞག་</p>	<p>138</p>
--	--	------------

༥

བུཌ་ཆུ་མཐའ་

༡༥

༡༡། །པས་ན། །ཉིད་གི་ཙུ་བའི་སྒྲ་མ་ལ། །སྒྲ་བཞིན་མོས་གུས་བྱས་བྱུང་པས། །ཙུ་བ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་དང་། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་
 གྲུང་། །དེ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་མཆོད་ཅིང་བཀྲུར་བས་ན། །གོང་མའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོད་དང་། །བྱིན་རྒྱལ་མ་འབྱུང་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །འཛིག་ཏེན་
 མགོན་པོ་གོང་མའི་བཀའ། །བྱུང་ཆེས་སུ་གདམས་པའོ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྲ། །བཙོམ་ལྷན་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་རིན་ཆེན་གྱི། །སྒྲ་གསུང་ཐུགས་
 གྱི་རིགས་ལས་བྱུང་བྱུང་ཅིང་། །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཤེས་རབ་རྣམ་གསུམ་གྱིས། །རང་གཞན་སྟོ་ཡི་མཐུད་པ་གྲོལ་བྱེད་པ། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས། །
 །འཕྲུལ་རྒྱལ་པོ་གསུང་ལ་གུས་པ་དང་། །གོང་མའི་རྣམ་ཐར་དྲི་མ་མེད་པ་ཡི། །སྤྲུངས་སྟོམ་བརྟུལ་ཞུགས་ཅུང་ཟད་འཛིན་བྱེད་པ། །འཕྲུལ་རྒྱལ་པོ་སྟོང་རི་བྲོད་པ་ལ་ཞུས། །ཁོར་

[illegible]

[illegible]

<p>༥ ལྷ་པོ་པ་པ་པ་པ་པ་</p>	<p>བའི་མགོན་པོས་རྟག་ཏུ་སྐྱབས། སྐྱོབ་མཛད་སྒྲ་མ་སེམས་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུར། ཁོས་གུས་ཅན་སྤྱོད་རྗེ་དང་འབྲལ་མི་བྱ། གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀུན། ཁམ་ མཁའི་པདྨོ་རི་བོང་རུ་བཞིན་དུ། ཡོད་མ་སྤོང་ལ་འདོད་པའི་བསམ་པ་ནི། ཁྱོགས་ལྡན་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་འབྱུང་མི་འགྱུར། ཁྱིས་པའི་རྗེས་སྒོས་ཉེས་སྤྱོད་གར་ཐབས་ནི། ། མིག་ལྡན་མཁའ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་མི་སྲིད། སྐྱེ་མེད་ཞེས་དང་སྟོང་དང་བདག་མེད་ཞེས། དམན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་དང་ཡུལ་རྣམས་ལ། རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་སྒོ་ གྲོས་ངན་པ་རྣམས། བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྡན་གྱིས་གྲུབ་པའི་མེས། སྐལ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱིབ་པའི་བྱུང་ཤིང་བསྐྱེད་པ། སེམས་ཉིད་རྣམ་དག་ཆུ་སྟོང་མེ་ལོང་ལ། རང་གཞན་ གཉིས་མེད་སྒྲ་ཆོགས་གཟུགས་བརྒྱན་རྣམས། ཁོར་འབྲལ་མེད་པར་སོ་སོར་གང་སྐྱུང་བ། དཔལ་ལྡན་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་མི་བྱེད་གཏོར། ཁྱིན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་རྣམ་མཁའི་</p>	<p>142</p>
-------------------------------	---	------------

༡། །གནས་འདི་ལ། །བཅོམ་ལྷན་མགོན་པོ་རྣམས་དང་གོང་མ་ཡི། །སྤྱི་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངོ་མཚར་ཞེས། །ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ལེགས་
བསྟོད་པ། །རྣལ་འབྱོར་རི་བྱོད་པ་ཡིས་ལོངས་སྟོང་མཛོད། །ལྷུས་དང་སེམས་དང་སྦྱང་བའི་རི་མོ་ཀུན། །ལྷུས་མེད་སེམས་མེད་སྦྱང་བ་མེད་པ་ལ། །སྦྱང་བ་མཁའ་བཞིན་
རྟོགས་པས་མངོན་ཤེས་ལྷན། །མི་བསྐྱུ་ཕག་མོ་གྲུ་པས་དེ་སྐད་གསུངས། །སྤྱི་མ་དམ་པའི་གདམས་ངག་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། །མཐོང་དང་ཐོས་དང་རེག་དང་བྱན་པ་དང་། །འདི་
སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པའི་བྱེ་བྲག་རྣམས། །བདག་ཉིད་ཐུགས་ལ་བཏགས་དང་མ་བཏགས་ཀྱི། །སྟོག་རྒྱུ་རི་རྩེ་བོས་བྱེར་བའི་རི་དྲགས་རྣམས། །ལོག་ཤེས་ཆོག་གིས་བསྐྱུས་
ནས་ལྷུང་བར་དེས། །ཇི་ལྟར་དམུས་ལོང་ཉི་མ་མི་མཐོང་ལ། །ཉི་མ་ལགད་པས་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །སྦྱང་མེད་མིག་གིས་རྒྱུ་འབྲས་མཐོང་ན་གོ། །མིག་ལྷན་དེ་ལ་ཉི་མ་ལགད་མི་

༡

ལྷོ་པའི་བཀའ་འབྱུང་།

ཕྱི་ལོ་

དགོས། འིན་པོ་ཆེ་ཡིས་བྱ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། འི་བྱོད་དགོན་པར་བསྐྱེམ་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས། སྒྲིང་གཏམ་ཆོག་ཏུ་བཟློད་པའི་ཡི་གེ་འདི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་
 བསྐྱེལ་ནས་བྲིས་པ་ལས། བྱུང་བའི་དགེ་བ་དྲི་མེད་འདིས་མཆོན་ནས། དགེ་བ་ཐམས་ཅད་བྱུང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བསྟོ། དཔལ་ལྷན་པག་མོ་གྲུ་པའི་རིགས་ལས་བྱུང་། སྐྱེ་
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་འཛིན་བྱེད་པ། རིགས་ལ་སྐྱོན་མེད་དགེ་སྟོང་ལྟ་ཡི་སྤྲས། བཙུན་འགྲུས་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་པས་ཁུས་པ་འོ། ཉམས་སྤྱོད་དང་མཛོན་པར་རྟོགས་
 པས་གསུང་རབ་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྐྱོན་མེ། ཐ་སྐད་དང་ཆོག་གི་སྟོས་པ་གཙོད་པའི་ཡི་གེ། ཉམས་སྤྱོད་བའི་རིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཚུགས་སོ། །
 ༡༣༠། ༡། དགོན་མཆོག་འིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་མཆོད་ཅིང་བཀའ་བསྟུ་བྱ་བའི་རིམ་པ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཐུག་འཆལ་འོ། ཐུབ་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལ། ལྷ་དང་བཙས་པའི་

ཨ རྒྱ་གར་ རྒྱ་	<p> ཨྲྀག་རྟེན་གྱི། །བདེ་སྦྱིད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །སྒྲ་ན་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་ལ། །མཆོད་ཅིང་གུས་འདུད་ཡིན་ཞེས་གསུངས། །དེ་ལ་ མཆོད་ཅིང་བཀྱར་བའི་ཐབས། །བསུ་བ་བྱ་བའི་རིམ་པ་ལཤད། །དེ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་སྤང་བ་ཡིས། །ངན་པ་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ། །ཐུབ་པའི་གསུང་ལ་སྤང་བ་བས། །ཤར་ ཕྱོགས་སུ་མ་བཞིན་དུ་འཐད། །རྒྱབ་ཕྱོགས་བསུ་བའི་རིམ་པ་ལ། །དར་དང་གདུགས་དང་རོལ་ཆ་བས། །སྦྱོན་ནས་བསུ་ལ་ཞབས་ཏོག་བྱ། །ཆོས་ཀྱི་བྲི་ཡི་ཤར་ཕྱོགས་ སུ། །འབེན་གང་ཙམ་གྱི་ཐད་སོན་ས། །སྒྲོ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་བྲིད་པར་བྱ། །ལམ་ནས་སྒྲོ་ཡི་ཕྱོགས་ཉིད་དུ། །འདོམ་པ་བརྩུ་ནས་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ། །མཉམ་གཞག་ཡོངས་པ་མེད་ པ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་ལམ་ལ་རྩྱུད་པའི་ཆོ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་གསུམ་བྱ། །དེ་ཡི་རྗེས་ལ་འགྲོ་བ་དང་། །སྦྱོད་པའི་སྐབས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་ནས་བྱང་གི་ </p>	145
----------------------------------	---	-----

༡

ཕྱགས་ཉིད་དུ། །ལམ་དུ་མ་སླེབས་པར་དུ་དགུག། །ལམ་དུ་སྤྱོན་ནས་ཤར་ཕྱགས་སུ། །མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་གོམ་པ་ཡིས། །མཉམ་པར་བཞག་པས་སྤྱོན་ནས་ཀྱང་། །

སྒྲུབ་པའི་པར་ལྟར་

སྤྲུམ་འི་ལམ་གྱི་སྒྲོལ་ཉིད་ལ། །བྱང་དུ་འདོམ་པ་ཉི་ཤུ་དགུག། །གནས་དེར་ཕྱག་རྟེན་བྱས་ནས་ཀྱང་། །དར་གྱི་བཛུ་ཡི་མཆོན་པ་ཡིས། །ཕྱག་དང་འདུད་པ་གང་འོས་བྱ། །ཀྱ

ལྟར་

དང་བསྟོ་ཡིས་མི་གང་འཛིང་། །སྤེད་ཅན་བཟ་འདོད་མཆུ་སྦྱོང་གི། །ངན་སྦྱོད་སྤངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགོ། །དགོ་བ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བསྟོ། །

མཉམ་

མཉམ་། །༡། །བག་མེད་ཀྱི་ཆང་སྤངས་ནས་བཟའ་བཏུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་རྩི་ཆོག་པ་འཁོར་བསྐྱོར་བ། །ཡོ་སྤྱོད། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཕྱགས་ཀྱི་སྤྲུམ། །མོས་

སྤྱོད་

དང་བསམ་པས་རྒྱུད་སྤྱངས་ཤིང་། །བསྐྱབ་གསུམ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་རྩི་རྩི། །སྐལ་ལྷན་སྤྱོད་ཅིང་གྲོལ་མཛད་པ། །སྤེད་ཀྱི་

༥	༩། མཛད་སྒྲིང་ཐུགས་དགོངས་ལ། བདག་གྲང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞིང་། ཞེ་འདོད་སྦྱིང་ནས་གསེལ་བ་འདེབས། འགྲོ་དུག་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་	
	ནམས། ཁི་ཤེས་ཐུན་པར་འབྱམས་པ་ཀུན། བཙེ་བའི་མ་མ་བྱེད་ཉིད་ཀྱིས། ལམ་བྱིད་དེད་དཔོན་མཛད་དུ་གསེལ། གླུ་ལ་ལྷན་གུས་པའི་ཡིད་ཅན་གྱི། སློབ་མ་སྦྱིན་པར་	
ལྷོ་	བྱེད་པ་ལ། ཅི་གནས་ལྷ་བའི་འཕོ་སྤྱོད་ཀྱིས། ཡི་ཆད་སྦྱིད་ལུག་གྱུར་པ་དེ། དྲང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་གོང་མ་ཡི། རྣམ་ཐར་བསྐྱུ་དངོས་རྣམ་བཞི་དང་། འགལ་བ་མེད་པ་མ་	147
	ཡིན་པས། དཔོན་སློབ་ཆོགས་པ་བྲལ་བ་ཡི། བདུད་དཔུང་མ་ལུས་བཅོམ་མཛད་ནས། འགྲོ་བ་སྦྱིན་ཅིང་གྲོལ་མཛད་གསེལ། དངོས་དང་བརྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་དུ། རྒྱ་	
ཏུ་	ཆང་ཆགས་སྤང་འཁོར་ལོ་ཡིས། དན་སོང་གསུམ་དང་ཁམས་གསུམ་དུ། འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་མི་བསྐྱོར་བར། ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་བྱུང་སེམས་གྱི། རང་ལུས་རྒྱལ་བའི་	

༡
སྒྲུབ་པའི་གྲགས་པ་བཟུང་།
༩༧

དགྲིལ་འཁོར་ལ། །བཟའ་བརྟུང་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་ཡིས། །མཆོད་ཅིང་མཉེས་པར་བྱས་པ་ཡིས། །ཚོགས་གཉིས་འཁོར་ལོ་མི་ཆད་པ། །བསོད་ནམས་མཐར་ཐུག་ཚོགས་
འཁོར་ལོ། །བྱ་སྒྲོབ་ནམས་དང་བྲེད་རང་གིས། །ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་མཛད་གསོལ། །
༥༥། ཨོ་སྤྱུ་སྤྱི། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེས། དཔེ་བྱ་དམ་པ། སྒྲོབ་མའི་ཡང་རབ། ཉེ་གནས་ཀྱི་ཡང་སྤྱིང་། དཔལ་ཆེན་པོ་རྩི་ཆེ་ཡེ་ཤེས་ལ་སྤྱིང་པ། ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ཉིག་
དང་། སྤྱོགས་ནས་བྱོན་པའི་འགྲུལ་པ་ལ་བྱམས་པས། ཐུབ་པ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ། བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཉོན་
མོངས་པ་སྤྱ་རགས་བཙུང་པས། འབྲས་བུ་བཙུང་ལྷན་འདས་སུ་གྱུར་བ་ཡིན་པ་ལ། ཤ་ཆང་འདོད་ཡོན་གྱི་རོལ་ཆགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་གྱིས། རང་རྒྱུད་སྤྱོགས་

ལྟོ། ། བཤུགས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་རྒྱུད། བསྐྱལ་པའི་མེར་འབར་བས། ཐལ་བའི་ལྷག་མ་ཙམ་ཡང་མ་ལུས་པ་བཞིན་དུ། དཀར་པོའི་ཆོས་མ་ལུས་པར་
 བྱས་ནས། འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྤྱད་བསྐྱལ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ། ཚད་མེད་པའི་སྒྲིང་ཇེ་ཆེན་པོའི་གདུང་བའི་ཤུགས་ཀྱིས། ལྷག་པ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་
 བསྐྱལ་པ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱལ་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་མཐའ་དག་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་གཞི་རྟེན་དུ་
 བྱུར་པ། འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲོབས་བཙུན་རྒྱ། ཚུལ་བྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འགོད་ཅིང་། ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པའི་བྲལ་འབྲས། ཉིང་རེ་
 འཛིན་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འགྲོ་བ་སྦྱིན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད་ཅེས་བྲམས། དེ་སྦྱོན་པ་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལུན་འདས་སྤྱད་ཀྱིས་ཇེ་ཆེན་པོ་དང་

༥

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲེལ།

༡༥

ལྷན་པ་དེའི་སྤྲུལ་སྤྱུ་ཁས་ལེན་པ་རྣམས་ཀྱི་འབབ་ས་ཡང་དེ་ཡིན། སྒྲུ་མ་དགོན་མཆོག་གོང་མ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱས་པ་ཤེས་པ་དང་། བྱས་པ་གཞི་བ་དང་། བྱས་པ་རྒྱུད་མི་གཞི་
 པ་དེ་ཡིན། བདག་གྲུང་སྒྲུ་མ་དམ་པར་བཀྱར་ནས། མཐོ་བཅུ་གསུམ་གྲུང་གི་ཡ་སྒྲར་བཞག་པ་ཡང་དེ་ལགས་པས། ཤིན་ཏུ་ཐུགས་ལ་བཏགས། ཆ་བྱད་བཟང་། ཁོ་བོ་ལ་
 སོགས་གོང་མ་རྣམས། །ཁྱེད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ཐུགས་ལ་བཏགས། །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་བཟུང་བ་ཡིས། །ལྷ་དང་བཙས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཡང་། ཤིན་ཏུ་ཐུགས་ལ་བཏགས་པ་
 ལགས། །ཉིད་ཀྱི་འབྱུང་ཡིག་ཇི་བཞིན་དུ། །གཏན་ཆོགས་ལྷ་ཡིས་བསྟུས་པ་ཡི། །གང་སྤྱིར་དེ་སྤྱིར་དེ་དག་ལ། །བྱས་པའི་དགོ་ཅུ་འབྱུང་བ་རྣམས། །བཞེད་པ་བཞིན་དུ་
 བྱས་ཏུ་ཐེངས། །བྱ་སྤྱུག་ཤིན་ཏུ་ཐུགས་ལ་བཏགས། །ད་རུང་སྤར་བཞིན་ཐུགས་ལ་ཐོགས། །ང་ཡི་སྒྲོམ་ཆེན་རི་བྱོད་པ། །ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་རྣམས། །ལ་ལས་སྒྲ་

<p>༡ ལྟོན་ ༤</p>	<p>༡༡། མཛེས་སྤྲན། བྱིན་རྒྱབ་སེམས་སྐྱུར་རྟོགས་ཞེས་གསུངས། ལལ་ལས་སངས་རྒྱལ་མཛེས་སྤྲན། བསྐྱེད་རྟོགས་ཏིང་འཛིན་རྒྱུན་ཆད་མེད། ལལ་ལས་དམ་ཚེས་མཛེས་སྤྲན། བཅམས་གཉིས་འདྲེས་པས་རང་རྒྱུད་གྲོལ། ལལ་ལས་དགེ་འདུན་མཛེས་སྤྲན། མེས་གུས་རྒྱལ་མཚོ་གཏིང་ནས་གཡོ། ལལ་ལས་མི་ཚེས་འབྲུགས་པ་དྲན། མི་ཚེས་ཐལ་བྱུག་བྱས་དགའ། ལལ་ལས་ཨ་མ་མཛེས་སྤྲན། ཨ་མ་སྦྱོང་བ་ངས་མ་མཐོང་། ལལ་ལས་བྱ་ལོན་ཁེ་སྦྱིད་དྲན། ལེན་པ་མང་སྟེ་བྲུགས་པ་ཉུང་། ལལ་ལས་མི་ཚེས་འབྲུགས་པ་དྲན། བབས་ཀྱང་དགྲ་བོ་མ་རྒྱུན་པ། སློན་རྒྱལ་ས་ལ་ཐེ་ལེས་མཆིལ་མ་ཐོབ། བབས་དྲན་དབྱ་འཕང་དགྲུང་དུ་བསྟོད། སློམ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། ཚེས་སྦྱོང་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་བར་ཆད་སོལ། འདི་དྲང་སྦྱང་ཆེན་པོའི་དམོད་མོ་ཡིན། བདེན་པ་མི་འགྲུབ་ཁེ་མེད་ལགས། ། ། ༡༡༣། ༡༡ འདི་འདྲུན་མཚམས་སྐྱུབ་</p>	<p>151</p>
--------------------------	--	------------

མི་རྒྱུས་པའི་རིགས་སྒྲིབ་པ་གནས་ཏུ་གཞུགས་པར་ཞུ་བ། ཡོ་སྤྱོད་སྤྱི། སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེའི་པག་འཁྲུག་གིས། སྤྱོད་པ་ལ་གྲགས་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟེན་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་། དེ་ལ་
ངས་བསམས་པས། རང་ལ་ཡོན་ཏན་ནི་མེད། ཡོན་ཏན་ཅན་ཏུ་གྲགས་པའི་འབྲུལ་བ་འདི་ལོག་འཆོར་འགོ་འཇམ། བྱུང་ཆེན་པོ་ངས་མི་ཐེག་ མི་སྤང་དགོས་སྒྲིབ་པ་
ལ། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་པག་ལ། བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་བྱུང་། དེ་མེད་གྲགས་པ་དང་། བ་གཞུགས་ཀྱི་རྩིས་སུ་འབྲངས་ནས། ཐོག་མ་དང་བར་དང་། ཐ་མར་
དགོ་བ། ཞིང་དང་བསམ་པ་དང་དངོས་པོ་རྣམ་པ་གསུམ་བསྒྱུབ་པ། བཟང་ངན་མེད་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་འབྱེན་པ། སྦྱོར་བ་དང་དངོས་གཞི་དང་རྩིས་ལ་བསམས་
ནས། འཁོར་བ་མཐའ་ཡོད་པ་འཇམ། བྱུང་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་འབྲེལ་ཞིག་ལ་བསམས་པ་ལགས། དེང་སང་ནི་སྒྱུབ་པ་བྱེད་པའི་བསམ་པ་ཡོད་པ་འགྲུལ་རེ་ཡང་བྱུང་། རྒྱལ་བའི་

༥	༡༡། །བསྐྱུན་པ་ལ་བསམ་པ་འགའ་རེ་འདུག་པས། སྒྲ་མའི་བསམ་པ་སྤྱོད་པ་ལོག་བསྐྱུན་པ་བྱེད་པ་ལ་སྒྲེ་རེས། དགེ་འདུན་གྱི་སྐྱེ་མཚམས་ངའི་རིམ་གྱིར་	
	འགྲོ་བར་འདུག་པས། དགེ་འདུན་རྣམས་མཚམས་གཅོད་པར་ཞུ། མཚམས་བཅད་ལ་མཚམས་རྒྱགས་ཅུང་ཟད་ཞབས་ཏོག་བགྱི་བས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མཚམས་སུ་བགྱི་བར་	
དོན་བརྒྱ	ཞུ། མཚམས་མི་རུས་སྐྱུན་པ་མི་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན་རྣམས་སྤྱོད་པ་གཞན་དུ་གཤེགས་པར་ཞུ། སྔོན་བཞིན་རྗེས་ལ་བསྐྱུར་ནས་སྤངས་པ་ནི་མེད། དད་པ་ཅན་གྱི་རྗེས་ནི་	
	སྤྱི། ས་ཐག་རིང་པོ་ནས་ནི་འོངས། ཆོས་ཟབ་མོ་ནས་བྲེ་གང་ལ་ཡང་རག་ལུས་པས། ཆོང་གཟབ་པ་དང་སྤྱི་དགོས་པར་ཡང་གོ། །། ༡༥། ༡༡། །འགགི་དབང་སྤྱུག་ནི་	
༥༢	མ་མེད་པའི་སྒྲོན་མེ་རིན་ཆེན་གྲགས་གྱི་ཞུ་ཆོས། །བསྐྱུན་པ་བྱེད་བཤུག་བྲིག་དཔག་མེད་དུ། །ལས་དང་སྐྱུ་ལ་པ་མཐུན་པར་གྱུར་པ་དང་། །གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བསྐྱུངས། མན་འདོགས་པ་པར་	

གུར་པ་ཡིས། །གཉའ་ཤིང་བུ་གར་རུས་སྒྲུབ་མ་གྱིན་ཆུད་ལྟར། །ཐུབ་པའི་བསྟན་ལ་སྒྲུབ་མཉམ་མཆུངས་པར་སྒྲུབ། །སྒྲིབ་གྱི་ཐུབ་པ་དང་སྒྲིབ་སྒྲུབ་བཅས་ལྟར། །པ་མ་ཉི་
 དུ་གཉིན་འབྲེལ་འདོད་ཡོན་དང་། །རང་གི་ལུས་དང་སྒྲིབ་ལ་མ་བསྟན་ཤིང་། །མི་བཟོ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། །མི་བཟོ་དཔྱུལ་བར་སོང་ཡང་རྗེས་འབྲང་ཞིང་། །
 སངས་རྒྱུས་ཐོབ་ལ་དགའ་བའི་སྒྲིབ་མེད་པས། །ཅི་གསུང་བཀའ་ལ་ཉན་པའི་མོས་གུས་ཅན། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གདུང་རྒྱུད་འཛིན་པ་དང་། །པ་མེས་མ་མེས་བརྒྱུད་པའི་
 དོན་རྒྱུད་འཛིན། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་མཛད་པའི། །སྒྲིབ་གསུང་ཐུགས་ཉིད་མི་བཟོ་ལའོར་ལའི་བདག་ །འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟ་ཐམས་ཅད་དུ། །ལུང་
 དང་རིགས་པའི་དབང་ཐུག་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །ཆོག་གི་དོན་ལ་སྒྲིབ་ལྟར་མེད་པར་མཛུམ། །དེ་འདྲའི་སྒྲིབ་མ་རང་བས་ལྟག་པ་ལ། །ཅི་ཡི་སྒྲིབ་ན་གདམས་དག་སྒྲིབ་མི་

༥

༡༡། བྱེད། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དུ། མི་ཆོས་ལྷ་དམ་གང་གིས་ངོས་ནས་ཀྱང་། ཉེ་འདྲ་ཡལ་བར་དོར་བ་སྤིང་དམ་དགོངས། །
 བྱ་བྱ་བྱ་གཅིག་གུས་པས་བདག་ལ་ཉོན། ཉེ་མ་པའི་གསུང་ལ་གུས་པ་མ་སྐྱེས་ན། ཉོན་མོངས་འཛོམས་པའི་ཉམས་རྟོགས་མི་སྐྱེ་སྟེ། ཉེ་གོན་གསུང་ཆ་སྒྲོ་ཅན་ལ་པར་
 བཞིན། ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་འབར་བའི་སྟོབས་འཕེལ་ནས། ལྷ་མ་རྣམས་དང་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྦྱོང་། སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་བདུད་ཀྱི་དབང་དུ་འགྲོ། ཆོ་འདིའི་ཆེ་ཐབས་
 གཡེང་བས་རྣམ་པར་གཡེང་། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་བརྟུལ་ཞུགས་གང་འཛིན་ཀྱང་། ལྷོ་གོས་ཆོས་བརྒྱད་བསྐྱབ་པའི་ཡང་བློང་སྦྱིར། འབད་པ་བྱས་ཀྱང་འཁོར་བའི་
 གཏིང་ཚོ་ཨང་། ཨང་དེ་ཨང་དེ་རང་ལ་ལྷོས་པའི་བྱ། ལྷ་མ་དམ་པས་བྱེད་ཅག་མགོ་མི་སྒྲོར། ཉུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གཞུང་ལམ་རྒྱས་པ་འབུམ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་

རྒྱ་ལྷོ་

༥

༥

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་

༡༩

རྣམ་ཐར་པལ་པོ་ཆེ། རྫོང་ཆོག་རྒྱུ་དཔལ་ལྷན་བེལ་འཇམ་། བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་དོ་རྟ་ཡིན། སློབ་དཔོན་འཕགས་པའི་དོ་རྟ་རྟོགས་པའི་ཆོས། རྩ་བ་ཤེས་རབ་
 རིམ་པ་ལྷ་ཡིན་གསུངས། ཆོད་མེད་སློང་རྫོང་པོ་ཕུལ་བུང་བས། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་གྲུབ་ཐོབ་གོང་མ་ཡིས། ཉམས་རྟོགས་ཐུགས་ལས་བུང་བ་གསུངས་པ་རྣམས། །
 ཉམས་ལེན་མོས་གྲུས་བྱེད་པའི་མི་རྣམས་གྱིས། གོང་མའི་དགོངས་པ་ལོན་པ་མི་སྲིད་ཅེས། རྒྱལ་བའི་གསུང་དང་གྲུབ་ཐོབ་གོང་མ་ཡིས། རྒྱུ་མེད་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེར་གང་
 གསུངས་པ། སྐལ་ལྷན་མོས་གྲུས་ཅན་གྱིས་གོ་བར་བྱད། རང་ལ་སྐྱེས་པའི་ཉམས་རྟོགས་གང་ཡིན་པ། མེ་སྟག་རྒྱུང་ཡང་ནགས་ཆལ་ཆེན་པོ་བསྟེན། གཉིས་མེད་ཡོ་
 ཤེས་མེ་ལྷེ་རབ་རྟུ་འབར། མི་ཤེས་ལུན་པའི་ཆོག་ས་རྣམས་རབ་རྟུ་སེལ། སྟེང་སོགས་ཉོན་མོངས་ལྷན་ལྷན་ཐལ་བར་རྫོག་ ཉེས་སྦྱོང་བདུད་ཀྱི་དཔུང་གིས་བེལ་མི་བཟོད། །

༡	༄༅། སྤྱུང་པའི་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་རབ་ཡངས་པ། སྤོང་པར་འགྱུར་ན་གཞན་ལྟ་སྒྲིམ་ཅི་དགོས། སྤྱུང་པའི་མེ་སྟག་གསེས་ཤིག་རང་གི་བྱ། སྤྱི་དང་	
	རང་གི་མཚན་ཉིད་ཆོས་རྣམས་ལ། ཆགས་དང་སྤོངས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ལུང་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཤེས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་	
༢	དམ་ཆོས་ཀྱང་། མེས་ནི་ནགས་ཚལ་ཇི་ལྟར་སྤྲེག་པའི་ཚུལ། ཁོར་འབྱུལ་མེད་པར་རྒྱ་ཆེར་ལལ་པ་ཡིན། ལལ་དཔའི་ཆོག་དང་དོན་གྱི་མེ་སྟག་གཉིས། སྤྱི་དང་དོན་དུ་	
	སྤྱང་གི་རྣལ་འབྱོར་པ། མེ་སྟག་ཤེས་པར་སྤྱོདས་ལ་ལལ་དཔ་བཞག མེ་ལྷེ་འབར་ན་ལལ་དཔ་ཤེས་ནས་མཆི། མེ་འདོད་པ་ལ་དེ་བཞིན་ས་དང་ཆུ། རྣམ་པ་སྤྱོད་གས་	
༣	ལོག་ཤེས་ཐ་དད་ཀྱིས། སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལོག་ལྟས་བསྐྱད་པའི་ཡིད། ཡང་དག་ལམ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བདུད། ཆོད་དུས་འོ་མ་གདམས་ཆུང་མན་ཆུང་རྣམས། ས་དང་	

༥	<p>ཀུ་སོགས་རྒྱ་ཆེ་གངས་མང་ཡང་། མེ་མིན་མེ་ཡི་གོགས་སུ་མི་འགྱུར་བས། འོན་མེད་གངས་ཀྱང་རྒྱ་མས་ལ་རེ་ཐག་བཅད། རང་གི་མེ་སྟག་གསོས་དང་རྒྱལ་འབྱོར་པ། །</p>	
སྒྲུབ་པའི་པག་པར་འབྲུག།	<p>འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལོངས་དང་འདི་ལྟར་འོང་། བཀྱེན་ཆོགས་རྒྱ་མཚན་དག་དང་བཅས་པ་ཡི། མན་ངག་མང་པོ་གཞན་གྱིས་གང་བསྟན་པ། འཐད་འཐད་འདྲ་བའི་ཆོག་ དང་ཡི་གེ་ལ། སུ་ཞིག་ངེས་ཤེས་སྒྲུ་ཞེས་བདེན་པར་འཛིན། སྤྲ་མའི་ལས་འཕྲོ་གོམས་པའི་ཚུལ་ཉིད་ལ། སད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སད་པར་གྱུར་པ་ལ། གོམས་པར་བྱ་བར་ གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་དང་། སྒྲ་མ་དམ་པས་བཀའ་བསྟུན་ཡང་ཡང་གསུངས། ཁོར་བྱ་རིན་ཆེན་འདོད་པར་གྱུར་པ་ལ། འདི་ཉིད་འཆིང་བྱ་ཡིན་ཞེས་སྟོན་པ་ཡི། རྒྱམ་པར་ སྦྱིན་པ་ཅི་འདྲ་གོ་བར་བྱད། གོགས་སེལ་འབོགས་འདོན་ངེ་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ། འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་དཔལ་ལྷན་རིན་ཆེན་གྱི། མོས་གུས་ཡོད་མེད་གཅིག་ཏུ་མ་གཏོགས་</p>	158
༡༥		

༡༡། །ཤམ་ཉུ་མི་སྤྱི་དག་འབྱུང་ཡང་ཡང་གསུང་། །མིས་གུས་བརྟུལ་ཞུགས་བསྐྱེད་ཅིག་རྣལ་འབྱོར་པ། །གཞན་གྱིས་བརྗོད་མིན་ལྟན་ཅིག་
 གྱེས་པ་དེ། །སྤྱི་མའི་དུས་མཐའ་བསྐྱེད་དང་བསོད་ནམས་གསུང་། །འཛིག་ཏེན་མགོན་པོ་དཔལ་ལྷན་རིན་ཆེན་གྱིས། །སྤྱི་སྤྱོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྤྱི་བཞི་དང་ཡང་། །རྒྱལ་བའི་
 གསུང་རབ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་དཔག་མེད་བཞུགས་གྱུར་གྱང་། །སྤྱི་མ་དམ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་མ་ཞུགས་ན། །འཕགས་དང་མཐོང་ཡང་ངེས་ཤེས་མི་སྤྱི་
 ཞེས། །ཞན་ཏན་ཆེན་པོས་བཀའ་བསྐུལ་ཡང་ཡང་གསུངས། །རིགས་པའི་གནས་ལྷ་མཁའ་པར་སྤྱངས་པ་ཡི། །སྤྱི་བ་དཔོན་འཕགས་པ་ལ་སོགས་སྤྱིས་ཆེན་རྣམས། །འཕགས་
 པས་མ་གོ་ནམ་མཁའི་པར་བཞིན། །སྤྱི་མ་དམ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ཞུགས་གྱུར་ན། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མཐའ་དག་གྱང་། །སྤྱིས་པ་མེད་པར་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་

༥	<p>༡༡། བཙོན་འགྲུས་དེ་བཞིན་བསྐྱང་། དེ་ཡིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་པ། ཤུག་རི་རྒྱལ་པོས་སྐྱབ་སྒྲོན་མར་གསུངས། སེམས་ཐག་མ་ཆོད་ བཞག་ས་མ་ཆེད་ལ། ལ་ཁའི་བྱ་སྒྲོ་ལྟ་བུའི་མི་རྣམས་ཀྱིས། སྤྱི་མ་འཆོལ་ཞིང་གདམས་པ་འཆོལ་བ་ནི། དེ་བས་བྱ་ཐབས་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་མད། ཉམས་རྟོགས་ཅུང་ཟད་ ཡོད་པའི་སྒྲོ་མ་ཆོད་ལ། སྤྱི་མའི་ཞབས་རྟོག་བྱ་བའི་བསམ་པ་ཡིས། སྒྲོ་བཙལ་གྲོས་བྱས་པོ་བཏགས་མོ་འདུར་ནས། ཁེ་བྲག་ས་ཆེད་བཀྱར་མང་པོ་བཙལ་ནས་གྱང་། གོང་ མའི་ཞབས་རྟོག་རྒྱ་ཆེན་བྱས་པ་འདིས། དང་པོར་མོས་གྲུས་དམ་ཆོས་ཡིན་མོད་གྱང་། སྒྲོད་འགྲོས་ཆོས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་པ་དང་སྒྲོ་མ་ཐུན་བྱེད་པ་ ལ། མི་ཆོས་འདུན་མ་ཤིན་ཏུ་མ་ཁས་པ་དགོས། མི་ཆོས་འདུན་མ་བྱས་ན་འབྲུག་དཔོན་ཡིན། མི་ཆོས་འདུན་མ་བཞག་ན་གོང་མའི་ཞབས་རྟོག་ཡང་། ལྷ་ཆོས་པ་དང་</p>	161
---	---	-----

མཐུན་འདུག་བྱེད་པ་ལ། ། གུན་ཏུ་གྲགས་དང་མ་གྲགས་གདམས་དག་དགོས། ། གདམས་དག་རྒྱ་མཚོ་དཔག་མེད་བསྟན་ན་ཡང་། ། བླ་མར་འཛིན་པ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། །
 སྟོབ་དཔོན་ཙམ་དུ་འང་འཛིན་པ་ངས་མ་མཐོང་། ། འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་པག་མོ་གྲུ་པ་ཡིས། ། ཁྱིའོས་འཁོར་ལ་གདམས་དག་ལའད་གྱུར་ན། ། ཁྱིའོས་སྟོབ་མ་གཅིག་ཀྱང་མི་
 ཐོན་ལ། ། ང་ལ་མགུ་བ་གཅིག་ཀྱང་མི་འོང་ཞེས། ། གུན་མཁྱེན་མགོན་པོས་གསུངས་པ་འདི་རེ་མད། ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གསུངས་པ་འདི་རེ་མད། ། ཡིག་ནག་མང་པོ་
 སྟོབ་པའི་སྟོབ་དཔོན་ལ། ། ཡིག་ནག་མང་པོ་སྟོབ་པའི་སྟོབ་མས་ཀྱང་། ། ཞབས་རྟོག་ཆེན་པོ་འོང་བར་མི་འདུག་པས། ། ཡིག་ནག་སྟོབ་འདོན་ཞོག་ལ་རང་སེམས་བསྟོམ། །
 བླ་མའི་ཞབས་རྟོག་མེད་པར་གྱུར་ཀྱང་སྟེ། ། ཆོས་ལས་སྟོས་པའི་བྱ་གཅིག་ནལ་འབྱོར་པ། ། སྟོས་སྟོན་ཡེ་ཤེས་སེང་གེ་ལའཤེས་གཉེན་ལ། ། ཆོད་མ་ལ་སོགས་ལུང་རིགས་གང་

གྲུ་པའི་པག་མོ་འདུག།
 མཐུན་འདུག་བྱེད་པ་ལ།

༥	༄༅། །བསྐྱབས་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་སོགས་གནད་གྱི་མན་ངག་དང་། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དེ་དག་འཇུག་པའི་ཐབས། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་གནད་རྣམས་	
	བསྟན་པ་ལས། །ནམ་མཁའི་པརྫོང་དམུས་ལོང་བལྟ་བ་བཞིན། །རྟོག་པའི་སྤང་བས་རྟོག་མེད་མི་རྟོགས་ཏེ། །སྤྲུལ་འབྱེད་རྒྱ་བས་མཐུ་ཡིས་གང་རྟོགས་པ། །སྟོབ་མ་བྱུང་ན་དེ་	
འཇུག་པ་	ཉིད་བྱིད་པས་ཆོག། །འཐད་པ་དང་བཅས་སྒྲས་པར་གྱུར་པ་ལ། །བདག་གྲུང་དག་འཛིང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྐྱེས། །གྲུས་ལྷན་སྟོབ་མས་བཏུང་ནས་སྤྲུལ་ཡིས། །ལོག་པའི་ལམ་	
	དུ་འབྱིད་པ་རིགས་པ་མིན། །ཉམས་དང་རྟོགས་པ་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ཡང་། །སྤྱི་བ་གསུམ་གྱིས་ལོགས་པར་སྤྱིས་གྱུར་ནས། །རྒྱལ་མཆོན་རྩེར་བཏགས་མཆོད་པས་མཆོད་གྱུར་	
ཏུ་	ན། །དགོས་འདོད་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་དཔེས། །སྤྲུལ་མཆོག་ལས་རྟེན་པའི་གཉུག་མའི་ཡིད། །སྟོན་མེད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་ནི། །ཉོན་མོངས་གསུམ་པོ་དྲི་མ་	

གང་ཡིན་པ། གསུམ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་གདུག་པའི་ཡིད། སྦྱངས་སྒྲིམ་བརྟུལ་ཞུགས་སྒྲུབ་པའི་སྦྱང་བར་བྱ། ཉེས་པའི་དྲི་མ་དེ་ཡིས་དག་གུར་ནས། བདེ་གསལ་ལ་མི་
 ཏྲིག་ཏིང་འཛིན་སྦྱོས་གུར་ཅིང་། ཞེན་པའི་དྲི་མས་བསྒྲོས་པར་གུར་པ་ཡི། ཏིང་འཛིན་འདི་ཡིས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་འཁོར། ཞེན་པའི་དྲི་མ་སྦྱངས་ལ་སེམས་ཉིད་
 བསྒྲོམ། སེམས་དེ་སྒྲོམ་པའི་ཡུལ་དུ་བྱས་གུར་ན། ཡུལ་ཅན་ཤེས་པར་ཡུན་རིང་གོམས་ན་ཡང་། གཟུང་དང་འཛིན་པ་ཉེས་པའི་དྲི་མ་འདིས། སེམས་ཉིད་རང་དགའི་
 གཟུགས་སུ་སོན་མི་འགྱུར། གཉེན་མའི་ཡིད་ལ་སྦང་སྦང་རེ་དོགས་དང་། བསྒྲོམ་བྱ་སྒྲོམ་བྱེད་སྒྲོས་པའི་མཆོན་མ་ཀུན། སྦྱངས་སྒྲིམ་བརྟུལ་ཞུགས་སྦྱང་པའི་སྦྱོང་བ་
 དང་། ཁྲིམ་མཆོག་ལ་གུས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་བསགས་པའི་རྣམ་མཐུ་ཡིས། དྲི་མ་སྦྱང་གི་གཞན་གྱིས་ནམ་ཡང་མིན། དེ་འདྲི་དབང་གི་

༥	<p>༡༡། རྒྱལ་པོ་རང་སེམས་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཅེར་བཏགས་ནས། སྦྱིང་ཇེ་ཆེན་པོའི་མཆོད་པས་མཆོད་གྱུར་ཅིང་། ལྷག་བསམ་དག་</p>	
གྲགས་པ།	<p>པས་གསོལ་བ་བཏབ་གྱུར་ན། འཁོར་འདས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མ་ལུས་ཀྱན། འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེས་བྲམ་མ་རིན་ཆེན་གསུངས། ཆོག་དང་ཡི་གེ་སྟོན་པའི་བྲམ་མ་ང་ཡང་</p>	
	<p>མིན། ཆོག་དང་ཡི་གེ་མང་པོ་བྲིད་ལ་ཅི་བྱ་སྟེ། ལྷ་སྦྱོད་ཡ་བྲལ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་གིས། རི་དང་གངས་དང་དགོན་པའི་གནས་དག་ཏུ། ལྷེ་རྒྱུད་མེད་པར་</p>	165
	<p>ཉམས་ལེན་གཞུང་བསྐྱངས་ན། སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མཛོད་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡང་། དཀའ་བ་མེད་ན་གཞན་ལྷ་སྦྱོས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་དགོས། བྱ་གཅིག་སྦྱིང་གཏམ་ཡིན་གྱི་</p>	
༨	<p>གདམས་དག་སེམས་ལ་ཞོག། འག་གི་དབང་ལྷག་ཇི་མ་མེད་པའི་སྟོན་མ་ཞེས་བྱ་བ། བསྟན་བཅོས་འདིའི་མིང་ཡིན། ཟུ་བ་པོའི་མིང་སྟོན་ནི། རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་རིན་</p>	

ཆེན་གྲགས་ཞེས་བགྱི་བས་ཞུས། གྲིས་པ་འདི་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བ་དེས། ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བྱུང་མ་པ་ཀུན། བི་བ་ཚང་དུ་འཇུག་པ་ཇི་ལྟ་བུ། ཁྱེམ་རྒྱུད་མེད་
 པར་རང་སེམས་དག་བྱས་ནས། ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། འདག་གི་དབང་ལྷག་དྲི་མ་མེད་པའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས། ཤུག་ཀྱི་སྤྲུལ་གྱི་དགོ་སྐྱེད་
 རིན་ཆེན་གྲགས་གྱིས་ཞུས་པ་རྫོགས་སོ།། །། ༡༣༥ ། ༡། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་ལྷན་སྐྱེས་པོ་ལ་བསྟོད་པ། ཇོ་སྤྱི། གང་ཞིག་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་མཐའ་ཡས་
 པས། རྟེན་པར་དཀའ་བའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ། སྐྱེད་ཅིག་ཙམ་གྱིས་སེམས་སུ་རྟོགས་མཛད་པ། སྤྱི་མ་མཆོག་གི་མཆོན་དེ་ཐོས་པར་དགའ། མ་རིག་ལུན་པས་
 བསྐྱིབས་པའི་འཇིག་རྟེན་འདིར། ཡེ་ཤེས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་གསལ་པས། སེམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་སྤྱང་མཛད་པའི། སྤྱི་མ་དམ་པའི་མཆོན་འདི་ཐོས་པར་དགའ། །

༥	༡། ལྷག་བསྐལ་རྒྱ་མཆོར་གྱིང་བའི་སེམས་ཅན་ལ། ལྷགས་རྗེས་མ་བཟོད་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་ནས། འཁོར་བ་ཇི་སྟེང་འཁོར་ལོ་མི་བྱང་པས། འགྲོ་ཀུན་སྒྲིན་མཛད་དེ་ཡི་མཆོན་ཐོས་དགའ། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ལྷ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོ་ཡི། ལྷས་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་པའི་མཛོད་འཇིན་པ། ལྷ་འོད་གཞིན་རྒྱུར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་མཆོན་ཐོས་དགའ། འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བའི་གནས། ལྷ་བ་པའི་བསྟན་པ་བྱ་བ་ཞི་སྦྱོས་བྲལ་བ། ལྷོས་པའི་རྟོག་པ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་ཡི། རྒྱལ་ལྷ་ལས་རྒྱལ་མཆོན་དེ་ཡི་མཆོན་ཐོས་དགའ། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྦྱིང་པོ་མཆོག། རྒྱས་ལྷགས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་རིན་པོ་ཆེ། མ་གོ་ལོག་པར་རྟོགས་ནས་ལྷ་བྱུང་གྱུར་ལ། རྟོགས་ཤིང་དོན་སྟོན་དེ་ཡི་མཆོན་ཐོས་དགའ། མདོར་ན་ཆོས་སྐྱེས་མ་རིན་ཆེན་དེ། ལྷ་གསུང་ལྷགས་ཉིད་མི་བྱང་འཁོར་ལོ་ཡིས། འགྲོ་ཀུན་སྒྲིན་མཛད་
---	---

རིན་ཆེན་སྒྲུ་མ་དེའི། །མཚན་འདི་ཐོས་པར་ཤིན་ཏུ་དགའ་བས་ན། །དད་ཅིང་གུས་པས་སྤྲུལ་གྱི་ཐུབ་པ། །སྐྱུ་ར་སྒྲོམ་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལས། །ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས་
 བས་གནང་བ་ཐུགས་ལ་བཏགས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་ལྷན་སྒྲུལ་པོ་པའི་མཚན་ལ་བསྟོད་པ་བྱུང་ཙམ་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ཚྲོགས་སོ། །
 ༡༦༧ ཅ། །ཡན་ལག་བདུན་པ་ཆོག་ལྷག་མ་པད་དགའ་བཞད་པའི་ཉིན་གྱིད། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐྱུ། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཙ་བ་སྟེ། །སྒྲ་
 མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན། །བདེ་བ་དང་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་
 གནས་སུ་གྱུར་པ། །སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ། །བདག་དང་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལུས་གུས་ཤིང་སེམས་དང་བས་

༥	༄༅། །སྐྱབས་སུ་མཆིངོ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་ནིང་ཁམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ། ཉེས་པའི་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ནིང་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་	
	ཆོག་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་གང་བ། སྤྱི་དང་ནང་དང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་མཆོད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ། ཡུན་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་མ་སྤོང་གི་བར་དུ་འབྱུང་བ་	
༦	ལས། ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྤུག་བསྐྱལ་དང་བྲལ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱེད་ཅིང་། འདས་མ་འོངས་ད་	
	ལྟ་དུས་གསུམ་དུ་གཤེགས་ཤིང་བཞུགས་པའི་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་མཉེས་པ་དང་དབྱེས་པར་སྤྱོད་པའི་མཆོད་པའི་ཆོག་པ། ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་	
༧	པ། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་མཆོད་དོ། །བསྟོད་དོ། །བཀུར་རོ། །བསྐྱབས་སོ། །འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་	

<p>༥ སྒྲིབ་པའི་བློ་འདྲུང་། ༡༧༠</p>	<p>ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས། སེམས་གཏོད་ནས་སྒྲེ་བ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་ལྟ་བུ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་དུ། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ པར་གནས་པ་ལས། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོག་ས་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྒྲུག་བསྐྱལ་དང་ བྲལ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་མཛད་པའི་འབྲིན་ལས་མངའ་བར་མ་གོ་ཞིང་། སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འབྱུལ་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས་སོ། །སྤྱོད་མེད་པའི་ འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱས་ཤིང་ཡོད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞིང་ཡི་རང་ངོ་། །སྤྱོགས་བཅུ་དུས་ གསུམ་དུ་གཤེགས་ཤིང་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་མེད་པ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་མ་འདེབས་སོ། །སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་མུ་</p>	<p>170</p>
--	--	------------

༥	༄༅། །རན་ལས་འདའ་བར་བཞེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ། རི་སྤྱིད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་ཐུང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་	
	སོ། །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་ཤིང་ཡོད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་རྩི་འཛིན་པ་	
༥༥	ཆེན་པོ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག དེ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག དེ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག དེ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག།	༥༥
༥༦	༥༦། ༄༅། །རང་གཞན་གཉིས་སུ་མེད་པར་དག་པར་བྱ་བའི་ཞལ་གདམས། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྱ། རྩི་རྩེ་འཆང་གི་ངོ་བོ་ཉིད། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྩ་བ་སྟེ། །སྤྲུལ་	
༥༧	རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྩི་རྩེ་འཆང་གིས་བྱིན་རྒྱབས་པ། ཁྱིའི་རྒྱ་པོའི་བརྒྱུད་པ་ལ། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩེ་ཡོད། །སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ཉན་	

༥

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འདམས།

༡༧༩

ཐོས་རང་རྒྱལ་ལྷ་རྣམས་དང་། །ཤ་བ་སྒྲིན་པོ་གྲུ་ལ་སོགས། །འཁོར་འདས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཡུལ་གང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡི། །སེམས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩི། །དེ་
 རྣམས་ཀུན་གྱི་རྩི་རྩི་འཆང་། །ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་བདུད་ཚོགས་རྣམས། །འཛེམས་མཛད་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་ཡིས། །སེམས་གསུམ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྒྲིན་དག་ཡོན་ཏན་
 རྩོགས་མཛད་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་འགོད་པར་མཛད། །དཔལ་ལྷན་རྩི་རྩི་འཆང་ཆེན་དང་། །བྱ་འབྲུལ་བ་མེད་པ་དོ་མཚར་ཆེ། །བྱ་འདི་དང་མ་འབྲུལ་རྣལ་འབྱོར་པ། །
 བྱ་འབྲུལ་མེད་ཤུགས་ལ་གོམས་པ་ལས། །གཟུང་འཛིན་རང་སར་དག་པ་ཡིན། །ཅི་ཙམ་གཟུང་དང་འཛིན་པའི་ཆོས། །རང་གི་ངང་དུ་དག་པ་ལྟར། །སེམས་དང་སེམས་ལས་
 བྱང་བའི་ཆོས། །སྤྱ་རགས་རྟེན་འབྲེལ་མདོན་དུ་གྱུར། །འཁོར་འདས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀུན། །རང་གི་ངང་དུ་རོ་གཅིག་པ། །རང་གི་རང་དེ་ཤེས་པ་འདི། །ཅི་ཡང་དོ་

ཨ	༄༅། མཚར་ཆེ་རྒྱ་མེད། ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ཡི། སྦྱིབ་པའི་བྱད་ཤིང་མ་ལུས་ཀྱན། རང་གི་གཤེས་ལས་མི་གཞན་པས། སྦྱིབ་པ་རྒྱལ་བ་	
རྒྱ་མེད་	རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། སྦྱོན་དག་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་མེད། བྱ་སྤང་བྱ་གཉིན་པོ་གཉིས་མེད་པས། གཉིས་སུ་མེད་ལས་མ་གཡོས་ཤིག བྱ་གཉིས་མེད་གཉིས་མེད་ནས་བྱ་	
ཨ	བ། གཉིས་ཀ་མེད་པ་མ་གཏོགས་པ། གཉིས་ཀ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ཡང་། བྱེད་མཁན་སྦོ་དང་གསུམ་དུ་འགོ། དེས་ན་གཉིས་མེད་སྦྱ་དོན་ལ། བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འབྱུང་བ་	
ཨ	ཡི། བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོག་རྟོག་གིས། མཁས་པའི་དགོངས་པ་མི་དགའ་བར། བྱ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་དང་། སྐྱད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་འབྲལ་འཆལ། ལམ་	
ཨ	བསྐྱོམས་པས་ཉམས་ཐྱིང་མ་སྦྱེས་ན། ཟབ་མོར་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཡི། ཟབ་པའི་ཆོས་དང་གདམས་ངག་ཆོགས། མང་པོ་ཡོད་པའི་གང་ཟག་ཀྱང་། དགོས་པའི་དུས་ལ་	

༥

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་།

༡༧༦

བབ་པ་དང་། ཏུག་གིས་ཐུག་པའི་དུས་ཚོད་དུ། ལན་ནམ་མི་ལན་ཐེ་ཚོམ་བ། ལིན་ནམ་མ་ལིན་སོམ་ཉི་སྒྲིབ། རྩི་རྒྱལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། ཏུས་འདིར་ལེན་ཏུ་
 དཀའ་བ་ཡིན། མོ་དང་ཐུབ་འདེབས་དོགས་ཡོད། ཡང་དང་ཡང་དུ་བཀའ་བསྐུལ་གསུངས། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་ལ། སེམས་སྒྲིབ་མེད་པར་རྟོགས་པ་
 ཡིས། རྒྱུན་དག་ཡོན་ཏན་རྩོགས་པས་ན། མི་མཐུན་རྒྱུན་གྱི་ཚོགས་རྣམས་ལ། འདི་དང་འདི་ཞེས་བགྲང་མི་ལང་། རང་ག་ཞན་གཉིས་སུ་མེད་པས་ན། གཉིས་སུ་མེད་
 པས་དག་པར་བྱ། དེ་ཡི་ལག་ལེན་འདི་ལྟ་སྟེ། ཏུས་འདིར་ཉེ་བར་འཁོར་བས་ན། དང་པོ་བཟོད་པ་མཆོན་པར་བྱ། དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། བདག་ལ་གཞོད་པ་
 བྱེད་པ་ཡི། མི་དང་མི་མིན་ལ་སོགས་པ། ཉོན་མོངས་གསུམ་གྱིས་སྒྲོངས་པ་ཡིས། བདག་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་རྣམས། སེམས་གསུམ་དེ་རྩི་ལྷགས་རྒྱས་གཟུང་། །

ཨ	༄༅། །གཉིས་མེད་བཟོད་པའི་གོ་བགོས་ནས། །གཞོད་ཅིང་འགལ་བ་ཅི་བྱས་ཀྱང་། །མ་མཐོང་མ་ཆོར་མ་རིག་པའི། །ཐབས་ལ་མ་བས་པའི་ནགས་པས་	
	བཅིངས། །ཤིན་ཏུ་དབེན་པའི་གནས་ཉིད་དུ། །ཟང་ཟིང་སྒྲིས་པ་རབ་བཅད་ནས། །གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་ཐ་དད་ལ། །ཆོད་མེད་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས། །གདུལ་བྱ་ལ་སོགས་	
ཨ	འགོ་བ་ཀུན། །སྒྲིན་དག་ཡོན་ཏན་རྫོགས་ནས་ཀྱང་། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་འགོད་པ་ཡི། །དམ་བཅའ་བརྟན་པོས་འདི་ལྟར་བྱ། །ཀུན་བརྟགས་མིག་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད། །རི་རྩེ་	
ཨ	འཛིན་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲོམ། །ཅུ་སྟགས་རྒྱན་དུ་བགྱང་བར་བྱ། །བསྐྱེད་བྱ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ། །དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་གཏོར་མ་བཏང་། །ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མངོན་སྲོད་	
ཨ	ཀྱི། །སྒྲིན་ལས་གང་དང་གང་བྱེད་ཀྱང་། །སྒྲུབ་གཅིག་གིས་འགྲུབ་འགྲུར་ཏེ། །འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མི་བྱའོ། །ལྷ་མོ་སྒྲུ་མོ་གཞོད་སྒྲིན་མོ། །ཤ་ཟ་སྒྲིན་མོ་མཁའ་འགོ་མ། །སྤིང་	

༡ ཨོཾ། །བདག་གིས་བྱས་ལུགས་ཅུང་ཟད་འདིར་བཞེད་བྱ། །ལུས་སེམས་རྩལ་དུ་བརྒྱགས་ནས་བསྐྱབས་པ་ཡི། །གདམས་ངག་ནམ་མཁའི་སྤྱིན་
 ལུང་མང་པོ་རྣམས། །འབད་པས་ཉམས་སུ་སྤངས་ཀྱང་བསྐྱབས་པ་ཡི། །སྤྱིག་རྒྱུ་འི་ཁྱུ་ཡིས་རི་དྲགས་ཇི་བཞིན་དུ། །སྐྱུག་ལོག་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པའི་ལྷོ་མ་བུ་བདག་ །ཉམས་
 ༢ རྟོགས་བདུད་ཅིའི་ཁ་ཟས་འདོད་པའི་སྒོས། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་ཞབས་ཀྱི་པརྟོར་བཏུགས། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་ལྷོ་མ་རྒྱང་མ་མཆིས་ཀྱང་། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས་
 བཀའ་བསྐུལ་གསུངས་པའི་དོན། །ཡི་གེར་གྲིས་ནས་བཅངས་པ་མ་མཆིས་ཏེ། །མོས་གུས་སྟོབས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ཡིས། །ཉམས་རྟོགས་ཅུང་ཟད་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་
 ༣ ཀུན། །མཁའ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་མེད་མན་ཆད་དང་། །ཉོན་མོངས་ཇི་ལྟར་སྐྱེས་པ་ཡན་ཆད་ཀུན། །དྲི་བ་འཐེམས་ཞན་པར་དྲིས་ཤིང་ཁུ་བཏུག་བྱས། །ཇི་ལྟར་མེ་ལོང་གཡལ་

དང་བུལ་བ་ལ། །བཞིན་གྱི་དྱིལ་འཁོར་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་བཞིན། །དུས་གསུམ་ནོར་འབྱུང་མེད་པའི་སྒྲུལ་དེས། །བཟང་སར་མ་བཞག་བྱ་ཡི་རྩིས་སུ་བཅུག། །ཟབ་དང་རྒྱ་
 ཆེ་ཆོས་ཀྱི་ཞུ་སྒྲེ་བྱ། །ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དངོས་སུ་བསྟན། །ཐབས་ལམ་རྒྱ་མཚོ་ཀུན་ལ་བཀའ་ནན་མཛད། །ལྷ་ཁམ་ནམ་མཁའི་འབྱུག་སྒྲུ་ངར་ཡང་
 བཅག། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་གོ་བའི་ལུང་བསྟན་མཛད། །རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བསྒྲོམ་ཞེས་བཀའ་བསྩལ་གསུངས། །ཐབས་ལམ་ལ་སོགས་ཟབ་པའི་གདམས་ངག་གི། །ཁྲིད་
 རྒྱུ་ས་ཁོ་བོས་བྱ་ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས། །སྒྲོམ་ཆེན་ཙམ་ལ་བཟང་བའོང་ངོ་ཞེས། །ལན་གསུམ་བར་དུ་གསུང་ཞིང་དབྱགས་ཀྱང་སྟུང་། །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མདོ་འགྲེལ་
 མན་ངག་གི། །ལུང་རྒྱམས་གནང་ཞིང་ཟབ་པའི་གནད་ཀུན་བསྟན། །རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་བཀའ་ནན་ཆེན་པོ་མཛད། །ཁམས་སུ་མི་འགྲོ་གྲོ་ཐག་སྒྲུན་སྒྲུར་བཅད། །སྒྲུལ་དམ་པ་

༡༧། ཁོ་གཉིས་བསྟེན་གྱིར་གྱུང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གསུང་དང་ཅི་མ་ཐུན་བྱས། གཞན་ལ་ཕན་པའི་རེ་བ་མ་མཆིས་ཤིང་། གསུང་བཞིན་འོང་བ་
 སྐྱམ་པ་མེད་ན་ཡང་། ཅི་ཞིག་ལྟར་ལ་དེ་འདྲ་དེ་འདྲར་སོང་། ཁྱིམ་ཅན་སྒྲིམ་དམ་པའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས། ལུན་འབྱེན་བདག་ལ་མ་བབ་སྐྱམ་པ་ཡིས། རྣམ་ཐར་ཅུང་ཞིག་
 བསྐྱབས་པར་གྱུར་ན་ཡང་། རྒྱུ་མཆོར་རབས་ཡངས་ཆུ་གཏེར་ཆེན་པོ་ལ། སྤྱང་བུའི་བྲི་ཆུས་ཆར་ཡང་མི་ཤོད་ཅིང་། འི་དབང་རྒྱལ་པོ་སྤྱ་བའི་རྩལ་ཉིད་ལྟར། རྣམ་ཐར་
 ཟུར་ཙམ་བཟུང་བར་མ་རུས་ན། ཆ་ཙམ་རྟོགས་པའི་རེ་ཐག་བཅད་པ་ལགས། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཉིད་དུས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དུ། ཀྱུན་ཏུ་སྤྱང་ཞིང་སྤྱང་བ་མེད་པ་ཡི། ཀྱུན་
 བཟང་དེ་ཆེ་རྒྱལ་པོ་བཙུང་ལྟར་དེ། མཐོང་ངམ་ཐོས་སམ་གང་གིས་དྲན་གྱུར་པ། བསྐྱལ་པ་མང་པོར་དཔག་མེད་སྤྱང་བར་བྱས། ཉིད་ཀྱིས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་པ་མ་གཏོགས་

༥

སྒྲུབ་པའི་བཀའ་འབུམ།

༡༩

པ། གཞན་དུ་སྐལ་པ་ཡོད་སྐུམ་མི་བཤིད་དོ། ཇི་ལྟར་རབ་ཏུ་དྲངས་པའི་ཆུ་ནང་དུ། བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་བཞིན། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་སྐུ་གསུང་
 ཐུགས་ཉིད་ལ། རང་སྤང་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་ཅི་སྤང་བ། རང་གི་བསམ་པ་དེ་ཉིད་སྤང་བ་ལས། ཡུལ་ལ་འགོ་འོང་བྱེད་པ་མེད་དེ་ཞེས། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས་དེ་ཉིད་
 བཀའ་བསྩལ་གསུང་། སྐུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ལས། རང་རང་མངོན་རྟོགས་སྤྱོད་པ་སྤྲོ་བ་ལས། གཞན་དུ་མི་འགྱུར་གཏན་ཆོགས་ངེས་པའི་སྤྱིར། འདི་
 སྐད་བདག་ཐོས་སྤྱད་པ་པོ་རྣམས་སྤྲ། གང་ཟག་གཅིག་ལ་མངོན་རྟོགས་སྤྱོད་པའི་ཆུ་ལ། དབང་པོ་རབ་འབྱིང་གསུམ་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས། རབ་གྱིས་མཆོན་ཙམ་ཐོས་པས་རྟོགས་
 པ་སྤྱོད། འབྱིང་གིས་ཞལ་མཐོང་ཐ་མས་བྲིད་བྱས་པས། མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྤྱོད་ཞེས་བཀའ་བསྩལ་གསུངས། གང་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་ཉམས་ལེན་བྲིད་གྱི་ཐབས། གསང་

༥	<p>༡། ལྷགས་པ་རྩལ་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། ཉམས་སྤྱད་བཤོང་མའི་བཞེད་ཡིན་པས། ལྷགས་སྤྱོད་ཞིང་སོ་སོར་ཐར་པས་བསྐྱམས། བྱང་ཆུབ་</p>	
	<p>སེམས་མཆོག་རབ་སྤྱངས་དབང་བསྐྱར་ནས། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་མཆུལ་བསྟེན་པ་སོགས། བསགས་སྤྱངས་རྟགས་དང་མཆོན་མ་མ་བྱུང་བར། འབད་པ་ཆེན་པོས་ཉམས་སྤྱོད་</p>	
ལྷགས་སྤྱོད་	<p>སྤྱངས་བྱུར་ནས། ལྷག་ཆུ་ཆེན་པོ་བསྟེན་པར་བྱུར་པ་ལས། ཉམས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཤིང་ཉམས་དང་བྱལ་བྱུར་ནས། རང་སེམས་སྤྱོད་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆོ། དུས་གསུམ་</p>	181
	<p>རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ལྷགས་སྤྱོད་ཆུང་། སྤྱོད་དང་འགག་དང་གནས་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱངས། ཡོད་དང་མེད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་གཉིས་དང་བྱལ། རང་བྱུང་སྤྱོད་གྲུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ས་</p>	
ཟེན།	<p>ཆོ་འདི་དང་སྤྱོད་པར་དོགས་ལ། དབྱེར་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྐྱེད་ཀྱིས་འབྱམས། ལྷང་ཞིང་སྤྱོད་པ་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་ཀྱང་། ལྷི་བྱེད་དང་ནི་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་གིས་</p>	

མེད་། ཚེག་དང་ཡི་གེ་སྒྲིབ་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས། འོན་གྱི་སླིང་པོར་འགྱུར་མེད་མཆོན་དུ་མེད། འདོས་པོ་མཆོན་མ་དམིགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། སྒྲིག་རྒྱུ་རི་རྒྱ་ལ་
 མཁའ་པས་མི་རེ་ལྟར། འདུས་བྱས་ཆོས་ལ་མྱ་ངན་འདས་པ་མེད། བྱང་རྒྱུ་སླིང་པོ་རང་སེམས་ནམ་མཁའ་ནི། འདུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ། འབྲས་ཀྱི་ན་ཆ་
 སེམས་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་དང་། ཉོན་མོངས་རྣམ་ཏོག་སྒྲུང་བཞིན་འཆུབ་པ་ཀུན། སྒྲོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡང་། རྒྱུ་ངན་ལས་སྒྲེས་ཕུང་པོ་ལུས་རྒྱས་ལན། རྒྱུ་དང་
 བྲལ་ན་གཉིས་མེད་མངོན་སངས་རྒྱ། འི་དྲགས་རྒྱལ་པོ་མངལ་ནས་བྱུང་མ་ཐག མ་དང་མཉམ་ཞིང་མཐུ་ཅུ་ལ་ཇོགས་པ་འཇམ། མཁའ་མྱིང་རྒྱལ་པོ་སྒྲོ་བའི་རྒྱ་བཙག་པ། །
 མཐུ་སྒྲོ་བས་མཉམ་པར་གྱུར་པ་ཇི་བཞིན་དུ། འབྲས་རྒྱས་བཅིངས་པ་རྒྱུ་དང་བྲལ་བའི་ཆོ། རྣམ་མཁའ་གཉིས་འདྲེས་གཉིས་མེད་སངས་རྒྱ་བར། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས་ངོ་

༡	༄༅། སྒྲོད་བཀའ་བསྐུལ་གསུངས། ཁྱིམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ངེས་པར་བཏན་གྱུར་ནས། །ལུས་ཀྱི་རྒྱ་དང་རྟོག་རྒྱ་སྤང་རྒྱ་གསུམ། །དབྱེར་མེད་སེམས་ཀྱི་
	ངོ་བོར་རོ་གཅིག་པ། །སྤང་བ་སྤྲོ་ཆོག་ས་གསལ་བའི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་འདི། །སྒྲོས་བྲལ་ནམ་མཁའི་དབུས་སུ་རོ་གཅིག་པ། །དུས་འདིར་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷུག་ཆེན་པོ་དེ། །ཁི་
༢	བ་རིན་ཆེན་སྒྲིང་དུ་ཞུགས་གྱུར་ཀྱང་། །དཔའ་བོ་གར་སྒྲོད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་ཞུགས། །ཉོན་མོངས་བསལ་ཀྱང་སྐྱེ་བ་སྟོན་པར་
	བྱེད། །ཤྲོན་པ་འཆི་བ་མེད་ཀྱང་འཆི་འཕོ་སྟོན། །རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། །བྱུང་དུ་འཕྱུག་ཅེས་པ་གཟོ་གྲུ་པས་གསུངས། །ལམ་དང་པའི་རྒྱུད་དུ་གཉིས་སུ་མེད་
༣	པ་དང་། །རིན་ཆེན་གོང་མས་རོ་གཅིག་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། །འདི་ལ་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་གཅིག་ཅེས་གསུངས། །མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷུག་ཁྱེད། །རྗེ་ཐེག་པའི་

<p>༡ ལྷན་པའི་གཤམ་འབྲེལ། ༩༩</p>	<p>གསང་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་དུ། བཟོ་རྒྱུ་པའི་བྱ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ། གསང་སྤྲུགས་བཟོས་ཏེ་ཕར་བཟོན་པ་མ་ལགས་སམ། འོན་ དམ་གྱུན་རྒྱུ་གཉིས་སུ་གཉིས་གྱིས་བཏགས། གཉིས་དང་བྲལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷན་ལ། འདོམ་དང་འདོམ་མེད་དམིགས་དང་མི་དམིགས་མེད། བདག་མེད་གཞན་ མེད་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་མེད། ཟུབ་མཆོག་དོན་རྒྱུ་ལ་བཅོམ་ལུན་གྱིས། གསང་སྤྲུགས་གསང་ཞེས་གསུངས་པར་གྱུར་པའི་གནད། རང་སེམས་སྤྱོད་གས་གཅིག་ རྟོགས་པའི་ཐེག་དམན་དང་། རྒྱལ་སྤྲུལ་མཉམ་ཉིད་མ་རྟོགས་སེམས་དཔའ་ལ། འདོམ་པོ་འདོམ་མེད་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འདོམ་པོ་འདོམ་མེད་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ པའི་དོན། བཟོ་བཟོ་དོན་མ་གོ་བས། སྤྱོད་གས་གཅིག་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་མིག་གིས། ཐེག་ཆེན་ཡངས་པའི་གནད་འདི་མ་མཐོང་བ། རྩོངས་པའི་བྱིས་པ་གཞན་དུ་བར་</p>	<p>184</p>
--	--	------------

ཨྲ། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་པག་མོ་གྲུ་པ་ཡི། ཁབས་གྱི་དུང་དུ་ལོ་གཉིས་བསྐྱད་པ་ལས། ལོ་གཅིག་བར་དུ་སྟོང་པའི་ཞལ་འཛིན་ཆེ། སེམས་
 ཉིད་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་ནེས། ལྷ་བ་ཆད་པའི་ལོ་འབྲས་ཇི་བཞིན་དང་། གྲེས་ཐག་བསྐྱེགས་པས་འཆིང་བར་མི་རུས་ཤིང་། སྦྱི་ཤོད་ཟན་སྐགས་སྟོང་ན་མེད་ན་ཡང་། །
 སྦྱི་མ་ངན་པ་བྱོ་བ་ཇི་བཞིན་དུ། བཀས་ངན་ལེན་གྱིས་དྲི་མས་མི་གཞོད་པ། དབྱ་བཅོམ་ནད་བྱ་ཅན་དང་རང་སངས་རྒྱས། སྦྱེ་ཁུ་ལྟར་བྱེད་པའི་དཔེ་རྣམས་སྤྲོ་ཆོགས་གྱིས། །
 གཞོད་པ་མེད་པའི་བཀའ་བསྐུལ་དཔག་མེད་གསུངས། རེ་དགའ་རེ་སྦྱིད་ནམ་ཤི་སངས་རྒྱས་དང་། མཐོང་པ་བོར་བས་ཆོག་པས་ང་རེ་དགའ། རང་གི་སེམས་ལ་བལྟས་པས་
 འདི་རེ་མྱད། རང་སེམས་སྟོང་པ་ཉིད་འདི་པ་རོལ་ཏུ། དངོས་པོ་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་མི་འཐད་པའི། ཉམས་སྟོང་མངོན་རྟོགས་ལུང་རིགས་འཐད་པ་སྐྱེས། དགའ་བདེས་གང་

གཞི་དུས་ཚོད་དེ་ཉིད་ལ། བྱུང་ན་འདའ་ཁར་ཕྱིན་པའི་དུས་ཀྱི་ཚོ། འདི་ནི་ཐེག་པ་དམན་པ་ཉན་ཐོས་ཚོས་ཡིན་པས། ཉན་ཐོས་མདོ་སྡེ་པ་ཡི་གྲུབ་པའི་མཐའ། ཁར་མེད་ཀྱི་
 བར་གྱུར་པ་ཇི་བཞིན་དུ། འད་གི་སེམས་ནི་ཐར་པར་འདོད་དང་འདྲ། ཚོས་འདི་མཐར་ཐུག་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཞེས། ལོ་གཅིག་བར་དུ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གསུངས། དབང་
 བོ་རྣེ་ཞིང་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་དང་། འབྱུང་དུ་གནས་ཤིང་བསྟོན་ཡུན་རིང་བ་རྣམས། འགྱུར་རོ་འགྱུར་རོ་གྲུབ་མཐའ་འགྱུར་རོ་ཞེས། གསང་སྐད་འོ་དོད་ཆེན་པོས་རྣམ་པར་
 བསྐྱུགས། འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟར་བཞུགས་པ་ཡི། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་ཀྱི། ཉེ་བར་ནི་ཞིང་འགྲོ་དོན་མི་བྱེད་པ། ཁོ་བོས་གར་ཡང་མཐོང་བ་མེད་ཅེས་
 གསུངས། བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་ལྡན་མཐར་ཐུག་པ། རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟོན་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཡང་། ད་ལྟར་བདེ་བ་ཅན་ན་བཞུགས་པ་དང་། གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་

༡	༡། །བཞི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས། །མྱ་ངན་མི་འདའ་འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་བཞུགས། །དཔག་མེད་འགྲོ་བ་སྒྲིན་པར་མཛད་དེ་ཞེས། །དཔག་མེད་བཀའ་བསྐུལ་	
	མང་པོ་མང་པོ་གསུངས། །མཐའ་མར་གནད་ལ་བབ་པ་རྗེ་རྗེའི་གསུང་། །ཐུབ་པའི་སྐྱེས་རབས་མང་པོ་མང་པོ་བྱུང་། །རྩྱུན་དང་སྒྲོ་སྒྲུབ་མེད་པའི་དཔང་པོར་བཅས། །ཆོག་ས་	
༢	དང་དཔག་ཏུ་ལྟར་བྱུང་རྗེན་པར་གསུངས། །ཐུབ་པའི་གསུང་ལ་གྲུས་པར་མི་བྱེད་ཅིང་། །སྤྱོད་ས་གཅིག་གོ་བས་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་ཞེས། །སྒྲིན་པ་སྐྱུ་བར་བྱེད་པ་འགའ་ཞིག་	
༣	ལ། །རིག་ས་པ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་བུ་བྱུ་མཆོག་རྣམས། །བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་མ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ལ། །བྱེད་ལྟ་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་དོ་མཆར་ཆེ། །སྤྱིངས་པའི་ཆོག་གིས་བྱུང་གསོད་ཆེན་པོར་	
༤	བྱེད། །དོན་གྱི་སྤྱིང་པོ་ཆོག་གཅིག་ལྷུ་ལགས་ན། །བཟླ་ཞེས་བྱ་གཉིས་མེད་སྤྱིང་པོའི་དོན། །ཕྱག་ན་རྗེ་རྗེའི་རྗེ་རྗེ་རབ་འབར་བས། །ནད་དང་གནོད་པ་སྐྱུག་བསྐུལ་ཁྱུ་མཆོ་	

༥

སྒྲིབ་པའི་པ་ཀའ་འབྲས།

༥༤

དང་། །འཁོར་བ་ཉེས་ཚོགས་སྒྲིབ་པའི་མཚན་མ་གྱུན། །ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་འགྱུར་བ་དྲིའི་ཚོག། །ཡང་དང་ཡང་དུ་ནན་ཏན་བཀའ་བསྐུལ་གསུངས། །གལ་ཏེ་ལྟ་
 །ཁམ་ཆེན་པོར་རྣལ་འབྱོར་པ། །སེམས་ལ་སྟོང་པར་བཏགས་པའི་རྣམ་རྟོག་གིས། །སྐྱེ་བ་མི་ལེན་སྒྲིག་པ་མ་སྤངས་པར། །བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་འདོད་པ་དེ། །
 བཟླའི་གནད་འདི་གོ་བ་མེད་པས་ལན། །ཀྱེ་ཏོ། རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་རྣམས། །ཁྲིགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་དཔའ་བོ་དེ། །པ་རོལ་བྱིན་དུག་མཐར་ཐུག་མ་
 །ཁྲིགས་ཤིང་། །ཉོན་མོངས་བདུད་བཞི་བཙུམ་པར་མ་གྱུར་ན། །ཁྲིགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །སེམས་ཉིད་སྟོང་ཞེས་སངས་རྒྱས་ཡིན་སྒྲིབ་ན། །ཉོན་
 །མོངས་རྣམ་རྟོག་སྤང་སྒྲིབ་འཁོར་འདས་གྱུན། །སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཅིའི་བྱིར་ཁས་མི་ལེན། །རྒྱ་འབྲས་རྟོན་འབྲེལ་སྟོང་པ་མ་གཏོགས་པ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་པ་གཞན་མི་

༥	༄༅།	།བཞེད། །སྒྲམ་དེས་གྲང་དེ་ལྟར་མི་བཞེད་དེ། །ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོ་ལ་སོགས་གསུང་གིས་དེས། །ཡོན་ཏན་རྫོགས་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་མི་བཞེད་ན། །	
		ཐུབ་པ་ཡོན་ཏན་གྱན་དང་བྲལ་བར་ཐལ། །གཞན་སྤང་ཡིན་ནེས་དམ་བཅའ་མཛད་ན་ཡང་། །འཕགས་པ་ན་གཞུ་ནའི་ནལ་སྤྲ་ནས། །གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མའོར་བསྐྱ་ན། །	
༦༥		བསོད་ནམས་ཆོགས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཏན་ཆོག་དེས་པ་རྣམས། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་དེ་ཡིས་བྱེ་སྟེ་གསུངས། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་ཡངས་པ་	189
		ལ། །དག་པའི་རྩྱལ་བྱིམས་སྤྱང་བ་མི་ཤོང་ནིང་། །ཉེས་སྤྱོད་མཐའ་དག་ཤོང་བར་གྱུར་པ་འདི། །མཐོང་དང་བསྐྱོམ་པས་སྤོང་བར་མི་འགྱུར་ནིང་། །དེ་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་པའི་	
༦༦		སངས་རྒྱས་གྲང་། །སྒྲམ་དམ་པས་བཞེད་པར་མ་ཆོར་བས། །རྩྱལ་བྱིམས་ལ་སོགས་རྒྱ་ཡི་འབྲས་བུ་རྣམས། །འབྱུང་བར་དེས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཤོང་དུ་རྒྱུད། །རྩྱལ་	

ཕ
སྒྲུབ་པའི་གཤམ་འབྲས།
༡༩

བྲིམས་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོས་གསུངས་པེ་ང་འདིར་ལེ། །དེ་ཡང་རིན་ཆེན་སྐུ་རགས་ལས། །རིག་ཅིག་ངང་ལ་འབྱམས་གྱུར་ན། །རྒྱ་
འབྲས་མངོན་དུ་གྱུར་བ་ཡིན། །དམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལས། །མཁའ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། །འཇའ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གཟུགས་སྐུར་ཤར། །ཡོངས་སུ་
དག་པའི་རྒྱ་འབྲས་དེ། །རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་མི་འབྱུང་བར། །ཆོས་རྗེ་ཐུབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །སྐུ་གཉིས་སུ་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྫོགས་ཆེན་ཆོག་འདི་ལ་སོགས་
པ། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོས་དཔག་མེད་གསུངས། །རང་གི་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པའི་ཉམས་སྟོང་གིས། །ཡིད་ཆེས་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་མང་པོ་ཡོད། །རྟོག་པ་མི་བསྐྱེམ་རྟོག་མེད་
མི་བསྐྱེམ་སྟེ། །དམིགས་པ་མི་བསྐྱེམ་དམིགས་མེད་བསྐྱེམ་མི་བྱ། །བརྗེས་པའི་སྒྲ་དོན་བྱང་རྒྱུ་ལ། །ཡོན་ཏན་ཐོན་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་འདི། །དཔལ་ལྷན་པག་མོ་

༥	༡༡། །ཀྱུ་པ་དེ་ཉིད་གྱི། །དགོངས་པ་སྒྲ་ན་མེད་པར་ཉིད་གྱིས་བཞེད། །སྒྲ་མ་དམ་པའི་དགོངས་པ་རྟོགས་གྱུར་ན། །ཡོད་དང་མེད་པའི་སྒྲོས་པ་ཆད་ནས་	
	གྲང་། །རྟུན་གྱུ་བ་ཆེན་པོའི་རང་ས་ཟིན་གྱུར་ནས། །ཡོད་དང་མེད་པའི་སྒྲོགས་རིས་རྣམ་པར་སྤངས། །ཁྱི་ལྟར་གྲུས་གྲང་བཏུབ་པ་འོང་ངམ་སྒྲམ། །རང་ལ་སྒྲེས་པའི་ཉམས་	
༦	རྟོགས་ཡན་ཆད་ནས། །མཐར་ཐུག་རྒྱུ་པ་བའི་ཡེ་ཤེས་མན་ཆད་ལ། །ཡོད་དང་མེད་པའི་སྒྲོ་ཡིས་གང་རྟོག་པ། །ཚུ་རོལ་མཐོང་བའི་ཚོངས་པ་ཁོ་ནར་བཅད། །སྒྲོགས་འདིར་	༡
	འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་ཆེན་གྱི། །དགོངས་པ་སྤྲ་རབ་རྩལ་གྱི་ཆ་ཤས་ཅམ། །སྒྲོགས་གཅིག་གོ་བར་གྱུར་པ་འདི་དག་གྱུར། །སྒྲེས་བུ་དམ་པའི་གསུང་བཞིན་གྱིས་པ་	
༧	ལགས། །མཐར་ཐུག་སྒྲོམ་དུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གང་། །རྒྱུ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས། །མཐར་ཐུག་བདག་གིས་དཔག་མར་མ་རུས་སོ། །འགོ་ཀུན་དགོ་བའི་སྒྲེད་	

<p>༥ སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་༥</p>	<p>ཡོད་པ་དང་། བྱས་དང་བྱེད་འགྱུར་དེ་བཞིན་བྱེད་པ་དག བཟང་པོ་ཇི་བཞིན་དེ་འདྲའི་ས་དག་ལ། ཀླུ་ཀྱང་ཀླུ་ནས་བཟང་པོར་རེད་གྱུར་ཅིག ཇི་ཇི་སྒྲིབ་པོ་ཞེས་བྱ་ པའི་བསྟན་བཅོས། མཁན་པོ་དག་པའི་ལུགས་གཉིན་རྒྱལ་བ་འབྱུང་གིས་ཞུས་པ་ཇོགས་སོ། ། ༥༥༥ ༥། ཁེམས་དོན་ཉམས་ལེན་ཚང་ལ་མཁོར་བ་དག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པོ་སྒྲོ་གོས་གི་ཞུ་ ཚོས། སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི། མགོན་དུ་གྱུར་པ་ཚོས་གྱི་ཇེ། ཤྱུ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོའི་བསྟན་པ་ལ། བསྐྱབ་གསུམ་རིན་ ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས། སྒྲི་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱི། ཚོས་ལུགས་རབ་སྟུན་མིག་གྱེ། གསང་སྤྱགས་དེ་ཇེ་ཐེག་པ་ཡི། འོན་གྱི་སྒྲིབ་པོ་བདུད་ཅིའི་བཅུད། སྒྲུ་མ་དམ་ པའི་ཕྱགས་དགོངས་རྣམས། ཕྱགས་སུ་རྒྱུད་པའི་སྒྲོ་མངའ་བས། གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཡི་གེ་འདི། འཇམ་པ་བྱེད་གྱི་ཕྱགས་ལ་ཞོག རང་གི་རིག་པ་རིག་རིག་འདི། །</p>	<p>192</p>
------------------------------------	--	------------

༥

༄༅།

ལྷན་

ལྷན་

རིས་གཟུང་སྒྲིལ་པ་མཐའ་དང་བྲལ། སེམས་ཉིད་ལྷན་སྒྲིལ་ཆོས་སྐུ་འདི། རྩོལ་སྐུ་བ་མེད་པར་ལྷག་པར་བཞག མཐའ་བྲལ་གཤེས་སུ་འདུག་པ་
 དེ། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ནི་གནས་ཡིན། དེ་ཉིད་མཐོང་བས་ལྷག་མཐོང་ཡིན། གཉིས་སུ་མེད་པས་བྱང་འཇུག་ཡིན། རིས་འཇོག་མེད་པས་བསྐྱེལ་པ་ཡིན། རང་རྒྱུད་སྒྲིལ་
 བའི་ལས་ལ་ནི། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པར་འདོགས་པ་ཡིན། དེ་ཉིད་ཉོགས་ནས་ས་བདུན་པར། ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་ཉོན་མོངས་སྒྲིབ། བག་ཆགས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཞེས། །
 བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་གསུངས་པ་ཡིན། འདི་དག་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པས། ཡོངས་སུ་སྒྲུང་བར་ཤེས་པར་བྱ། རྗེ་བཙུན་བུམས་པས་གསུངས་པས་ན། དེ་ལྟར་
 ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱ། ཚང་ལ་མ་ནོར་རྗེ་གས་པ་ཡི། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱང་འབྲེལ་བ། དང་པོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ། རང་ལུས་ཡི་དམ་ལྟར་བསྐྱེལ་ས་

༥

སྒྲུབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་

༡༩

ནས། ཁྲི་མ་དམ་པ་ཐུགས་ཀར་བསམ། །རང་སེམས་རྩོལ་སྒྲུབ་བྱལ་བར་བཞག། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་གཅེར་གྱིས་མཐོང་། རྩོལ་སྒྲུབ་སྒྲོས་པས་མ་གོས་པ། །དེ་ཡང་ས་
 གསེར་རྒྱ་བ་མ། །ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ། ལྷན་ཆད་མེད་པར་མདོན་དུ་གྱུར། །ཇིས་སམ་སྐབས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། །དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྡེ་བར་བྱ། ལྷན་
 བྱིམས་དོ་སྒྲོག་མེད་པར་བསྐྱུང་། །པ་རོལ་ཕྱིན་དུག་ལྷན་དུ་སྐྱུང། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའི་རྩལ། ཁོང་ལ་མ་ལོར་རྫོགས་པ་ཞེས། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་སྒྲུ་མས་
 གསུངས། །ཏྲུ་ཏྲུ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱ། །ཤེར་གྱི་དགོ་སྒྲོང་སྒྲིང་པོ་སྒྲོ་གྲོས་གྱིས་ཁུས་པ་རྫོགས་སོ། ། ། ༡༩༠ ། ༡། ཐ་དང་འཇིན་སྒྲོ་སྐངས་ནས་རྟོགས་པའི་མཚན་མ་ཞིབར་
 གདམས་པ། ཨོྲཱ་ཧྲཱི། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ཚེས་གྱི་རྗེས། ལྐལ་པར་ལྷན་པའི་ལོར་བཟང་སེམས་བསྐྱེད་དེ། ལྷན་དུ་བཟང་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་འདོད་པ། །

༥	༡། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ནམ་ཐར་ཐ་དད་པའི། །འཕེས་གཉིན་ནམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་བསྟེན་པ་ལས། །ཉིས་ཚོགས་སྒྲིན་ནི་གཅིག་ཀྱང་མ་མཐོང་བས། །བྱང་	
	ཆུབ་སེམས་གཉིས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྒྲ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་དུ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས། །བྲིད་ཀྱི་མཛད་པ་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་	
༦	ཆེ། །མཚོག་གི་སྒྲ་མས་ཡབ་སྐུ་སྒྲེས་ཆེན་དང་། །མ་ལུས་རྒྱལ་བ་སྐུ་སྒྲེས་དང་བཅས་པ་དང་། །དུས་གསུམ་སྒྲ་མ་བཅེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། །བྲིད་ཀྱི་བདག་ཅན་སེམས་ཅན་	15
	མ་ལུས་ཀུན། །ཇི་སྟེན་རྒྱལ་པ་གྱུར་བའི་འཁོར་འདས་ནམས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྒྲ། །གཉིས་མེད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་དུ་རྟོགས་གྱུར་ནས། །སྤང་ཐོབ་བཟང་	
༧	ངན་འཛིན་པ་དག་མཛད་ཅིང་། །རང་ལྟ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པས་དགྲ་གས་གྱུར་པས། །ཉིས་ཚོགས་སྒྲིབ་པ་འདི་ལས་ཐར་མཛད་གསོལ། །ཕྱང་པོ་འདི་དག་འཇིག་རྟེན་པ་ཉིད་	

དེ། མི་རྟག་སྐྱུག་བསྐལ་སྟོང་པ་བདག་མེད་དུ། ཁྱིག་ས་པས་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་ལམ་ཉིད་དུ། སྟོན་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་བཀའ་བསྐུལ་བ། བཅ་དང་འཛིན་པའི་སྟོ་
 རྒྱལ་ས་སྤངས་གྱུར་ནས། ཁྱིག་པའི་མཚན་མ་ཐ་དད་རབ་ཞི་སྟེ། རང་གཞན་ཐ་དད་ལྟ་བུ་ཐ་དད་ཀྱང་། ཉེ་བར་ཞི་ནས་རྒྱལ་ཞིག་བདེ་བར་གནས། །
 ༡༠༡ ུ། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་རང་རིག་འདུག་ལུགས་ཀྱི་སྤྱིངས་ཡིག། སླེ་མ་དམ་པ་རྒྱལ་ས་ལ་སྐྱུག་འཆལ་ལོ། ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་རྗེ་བཙུན་གྱིས། ཡི་གེ་བསྐྱར་ཅིག་ཅེས་པའི་
 དོན། རང་ཉིད་ཡོན་ཏན་ཆེན་ཡང་། གྲུས་པས་ཁུས་པར་གྱུར་པ་འདི། གསུང་མི་བཅག་གྱིར་གྱི་བར་བྱ། རང་གཞན་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་ལས། བརྟལ་ཞིང་སྟོལ་
 བར་བྱེད་པའི་ཐབས། ལྟ་སྟོན་རྒྱལ་པ་གཉིས་སམ་ཡང་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྒྱལ་གཉིས་སུ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དང་། སླེ་མ་དམ་པའི་གདམས་ངག་

༥	༄༅། རྣམས། འདི་ལས་གཞན་མེད་རྣལ་འབྱོར་པ། ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིས། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ཡང་། རྩལ་བྱིས་ས་བསྐྱུངས་པས་རྒྱལ་བ་ཡི། ལྟོབས་བཅུ་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་ཡིན། ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་མེད་པ་ཡི། སོ་སོའི་སྤྱོད་པ་རྩལ་བྱིས་ས་ལ། རི་བཞིན་ཉམས་སུ་སྒྲུང་གུར་པས། །
༦	གོང་མའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་ཡང་། རྩལ་པ་ཆེན་པོ་གསུངས་པ་ཡིན། རི་ལྟར་མ་ཁའ་ལ་འཕུར་བའི་བྲ། ལམ་ལོག་པ་གཅིག་གིས་མི་བགྱོད་ལྟར། ཐབས་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་
༧	རབ་ཀྱིས། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་མི་སྤྱོད་པས། རྩལ་བྱིས་ས་གཞིར་བྱས་ཐབས་རྣམས་ཀྱིས། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་མཛོད། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་དོན་དུ། བྱང་
༨	ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། སྦྱོན་དང་རྩལ་བྱིས་ས་བཟོད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པ། དཀར་ཕྱོགས་བྱས་དང་ཡོད་པ་ཡི། དགོ་བ་བྱང་ཆུབ་

ཆེན་པོར་བསྐྱོད། གནས་ལུགས་ལྟ་བུ་བསྟན་པ་ཡི། ཉམས་སུ་ལེན་བཞིན་དུ་ལྟ་ཡི། དཀར་པོ་སྤྱོད་ཀྱི་དགོང་དང་། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས། །
 གཟུགས་ནས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་བར། གཞོན་ནས་ནི་ཞིང་མ་སྐྱེས་པ། སྤྱོད་པས་མ་ཤེས་བརྗོད་ཡུལ་ལས་འདས། ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྤྱོན་པ་དེ། རང་གི་རིག་པའི་
 འདུག་ལུགས་ཡིན། གཟུགས་ནས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་བར། བྱི་རོལ་དོན་དུ་ཡོད་མིན་ཏེ། འཛིན་པས་བབྱུང་བའི་རྣམ་རྟོག་ཡིན། ཇི་ལྟར་ཁུ་ལ་ཁུ་བཞག་དང་། ཇི་
 ལྟར་མར་ལ་མར་བཞག་ལྟར། རྟོག་དང་མི་རྟོག་དབྱེར་མེད་པ། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་འདུག་ལུགས་ཡིན། འདུག་ལུགས་གོ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། ལྟ་བ་གོ་བ་རྟོགས་པ་
 ཡིན། བརྗོད་མེད་གཤེས་ལས་མི་གཡོ་བ། ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འདུག་ལུགས་ཡིན། འགྲོ་ལོག་སྤྱི་ཚུགས་གར་གནས་གྲང་། བཅས་ཉིད་གཤེས་ལས་གཡོ་བ་མེད། །

༥	༄༅། །རང་སེམས་སྒྲོམས་ཤིག་རྣལ་འབྱོར་པ། །རྣམ་རྟོག་སེམས་དང་ཚེས་རྣམས་ཀྱི། །རང་ལ་བཞག་པས་འདུག་ལུགས་ཀྱན། །མདོན་དུ་གྱུར་ཅིང་	
བཤམས་པ་	གསལ་ནས་མཆི། །འདི་ལས་བྲིས་གར་ཡང་མེད། །བདེ་བདེ་པོ་དང་གསལ་གསལ་པོ། །རེས་ཡོད་རེས་མེད་ཉིང་འཛིན་ལ། །འོང་དུ་རེ་བས་བསྒྲོམས་ན་ཡང་། །བྲིས་པ་	
	འཇའ་ཚོན་བདའ་བ་བཞིན། །ཇི་རིང་ཇི་རིང་མཁའ་ལ་ཡལ། །སེམས་ཀྱི་འདུག་ལུགས་གོ་བས་ན། །སྒྲོམ་པ་པོ་མེད་སྒྲོམ་པ་འང་མེད། །ལྷ་མེད་སྤྲགས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །	19
༡༩	སྒྲོས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ། །ལྷ་དང་སྤྲགས་ནི་ཡང་དག་གནས། །ཇི་ཇི་འཆང་གིས་གསུངས་པ་དེ། །སྦྱེ་འཛིག་འགྲོ་འོང་མེད་པའི་དོན། །སྦྱེས་ཆེན་བྲིད་ཀྱི་རང་བཞིན་	
	ལགས། །ཉིད་ཀྱིས་སྤྲགས་སུ་རྒྱུད་ན་ཡང་། །ཡི་གེ་བསྐྱར་ཅེས་གསུངས་པས་ན། །དམ་པའི་གསུང་བཅག་འོས་མིན་གྱིར། །ཡི་གེར་བྲིས་པ་གྱུར་པ་ཙམ། །འདི་བྲིས་དགོ་	

༥	བའི་ཕ་བ་དེ། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བསྟོ། རྫོགས་སོ།	༥༥༣༥ ༥། གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ཡིན་པ།	ཨོྲཱ་ཨྲི། ཐོག་མ་
རྫོགས་པའི་བླ་པ་འབྲུག་པ།	བར་དང་མཐར་དགོ་བ། འུས་གསུམ་རྒྱལ་བས་བགྲོད་པའི་ཤུལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལམ། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱང་འབྱེན་བྱེད་པ། གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་པའི་		
	མན་ངག་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ཡིན། རྟེན་གྱིན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། འུས་གསུམ་བསགས་དང་ཡོད་པ་ཡི།		
	དགོ་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། རྟེན་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས། རང་རིག་སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་དོན། སྟོན་པའི་མཐར་དང་བྲལ་བར་བཞག། རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བསྐྱེད་		
༥༥	བར་བྱ། རྒྱན་གྲུབ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བཞག། རྒྱན་ཆད་མེད་པར་མདོན་དུ་འགྱུར།	༥༥༣༥ ༥། སྟོང་ཉིད་བདུད་རྩི་འི་ཆུ་རྒྱན་ཅེ་ཡོན་བཅུན་ལ་སྤྲིངས་པ།	ཨོྲཱ་

༥	༡༡། །སྙམྱི། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེས། ཅེ་ཡོན་བཙུན་ལ་སྤྲིངས་པ། སྤྲོད་པ་དང་པ་དང་གུས་པའི་ཤུགས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་གཡོས་པས། ཤེས་རབ་ཀྱི་	
ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་	པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་བེ་རྒྱུ་འི་སྒྲེགས་བམ་ལ། རིན་པོ་ཆེ་གསེར་ལྷན་མས་བཞེངས་པ་ཕུལ་ནས། ཆོས་སྐུར་གསུངས་པའི་དོན་ལ། སྤྲོད་ཀྱིས་རྩལ་བྲིམས་རིན་པོ་ཆེ། རིན་ཆེན་	
ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་	སྒོག་དང་བསྒོས་ལ་སྤྲིངས། བྲམས་དང་སྤྲིང་རྩེ་བྲང་སེམས་ཀྱིས། རང་རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་དུལ་བར་བྲ། སྤྲོད་ཉིད་བདུད་ཅི་འི་རྩུ་རྒྱན་ནི། རེ་ཆེ་བ་མེད་སྤྱིར་བཏུང་བར་བྲ། །	
ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་	རང་གཞན་དུས་གསུམ་བསགས་པ་ཡི། རག་བ་རྒྱུད་ཐོས་མེད་པའི་སྤྱིར། རྟག་ཏུ་བྲང་རྩུབ་མཚོག་ཏུ་བསྒོ། རེ་འི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤྲངས་གྱུར་ན། རེ་འི་སྤྱི་དུས་རྣམས་ཐམས་	
ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་	ཅད་དུ། བཅའ་ཞིང་དག་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞྭི། ༣༧། ༡། སྤྲོད་པ་དུས་ཚོད་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་རིམ་ཉམས་ལེན་གྱི་ཞལ་གདམས། སྤྲོད་པ་དུས་ཚོད་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་	21

པས། དབང་མཐོང་པར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་མི་གདབ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཏབ་པ་རྣམས་ཆོག་ས་ཆོས་མཉན་པ་དང་། ཟུང་འཇུག་ཏུ་ཆོག་ས་ཆོས་མི་བཅུག་སྒོམ་བཏབ་ནས་ནན་ཏན་
 དུ་སྒོམ་པ་གལ་ཆེ། བོགས་འདོན་གྱི་ཚུལ་ལུགས་གང་སུ་ལ་ནན་ཏན་བྱ། ཐབས་ལམ་སྒོམ་པ་ལ་བླ་མ་གཉན། དྲག་གྲིག་ཅུང་ཤོར་བའི་ཐབས་མེད། ཁོ་སོར་བསམ་པ་
 གང་ཡིན་པ། དེ་ཡི་ཆེས་སུ་འབྲངས་པའི་ལས། དེའི་སྒྲིན་པ་རྣམ་སྒྲིན་པས། ལྟ་སྟོན་ཟུང་དུ་འབྲེལ་པ་ཡིས། ལྟར་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ངེས། འདི་ལ་རྒྱད་ཆོད་མཐོ་
 དམན་ཞེས། མཁས་པའི་སྒྲུབ་བྱ་ཐམས་ཅད་གསུངས། ॥ ༡༥༥ ॥ ༣། གཉན་པོས་མི་ཆོས་ན་ཏུག་ལྟའི་ལོག་ལྟ་ཡིན་པ་སྒོམ་པ་ཆོས་རྒྱབས་ལ་སྒྲིངས་པ། ཡོ་སྤྱི། བླ་མ་རིན་པོ་
 ཆེས། དའི་བྱའི་དམ་པ་དུས་དེ་རིང་ནས་བཟུང་སྟེ། སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་སྐད་ཅིག་གྲང་མི་འབྲལ་བའི་མོས་གུས་དང་སྟོན་ལམ་གྱིས་འབྲེལ་བ། དེད་པ་སྐད་ལ་ཆོ་སྤྲུལ་མའི་

༥	༡། །ལས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཟབ་མོ་ཡོད་པ་ཡིན་པ་ལ། བར་སྐྱབས་སུ་སྡིག་པའི་གྲོགས་པོས། སློ་གཞན་དུ་བསྐྱར་གྲང་། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སླ་མ་	
ཨྲ	བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་འདྲེས་པ་ཡིན་ན། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་མཐུས་གཞོད་པར་བསམ་པ་ལ། གཞོད་པ་བྱས་གྲང་བདེ་བར་འབྲེལ་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་	
ཨྲ	ཡང་། གང་ལ་སེམས་ཀྱི་དམ་པ་རིན་ཆེན་དེ། སྐྱེས་པ་དེ་ཡི་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཏེ། གང་ལ་གཞོད་པ་བྱས་གྲང་བདེར་འབྲེལ་བའི། ཁད་པའི་འབྱུང་གནས་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་	
ཨྲ	མཆི། ཞེས་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། ཇི་ལྟར་སྤྱི་ཅི་ནི་པན་པའམ། གཞོད་པའི་བསམ་པས་བཏགས་གྲང་། ཇི་མ་མཉམ་དུ་	
ཨྲ	འབྱུང་བ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་པ་དང་། སླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ། ཞལ་ཟས་ངན་པ་དངས་ནས་གྲོངས་པ་ལ། གང་ཟག་དེ་ངན་སོང་དུ་མི་འགྲོ་བའི་གཉེར་ཁོ་བོ་ལ་ཡོད་གསུངས་	

༡

སྒྲིབ་པའི་གྲགས་པ་ལྟར་

༩༩

པ་དང་། འདི་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་ཏེ། ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་མེ་ཆེན་རབ་ཏུ་འབར་བ་ལ། །ཕུབ་མ་སྒྲུབ་གང་བསྟེན་པར་གྱུར་པ་བཞིན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་མེ་ཆེན་གྱིས། །ཁྱེད་དང་གཞན་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བསྟེན་པར་བྱེད། །ལེགས་པར་དགོངས་དང་བྱ་གཅིག་རྣམས་འབྱོར་པ། །དོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་ཡང་རྩལ་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། རྩལ་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པ་གཅིག་ལ། མ་རྟོགས་པ་གཅིག་གིས་བསམ་པ་ཞུགས་ན། དེ་ཡང་སྒྲུབ་པ་བཞིན་དུ་འགྱུར་
ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེ་བ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་འབྱུང་བའི་གནས། རྒྱལ་པོ་སྒྲེ་རབ་ཏུ་མི་ཤམ་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དྲང་སྟོང་མེད་ཀྱང་
ལག་བཅད་པ་གཞིར་གྱུར་པས། མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་ཅིང་ལུང་བསྟན་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དགྲས་མཆོམས་མེད་རྣམས་པ་བཞི་བྱས་ཀྱང་། སེམས་སྟོང་པར་

༥	<p>༄༅། རྟོགས་པས། འབྲུམ་བུ་མེད་བལ་ནག་པོའི་ནད་ནི། མཚམས་མེད་པའི་སྒྲིག་པ་བྱང་། ས་དྲུག་གི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ན། བྱང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མོས་གུས་ནི་ཡོད། ང་དང་དྲུགས་པོའི་བརྒྱད་པ་འདི་སྟོང་པ་ཉིད་བསྒྲུམ་པ་ཡིན་པས། བྱང་གི་དེ་ཚོད་གི་སྒྲིག་པ་མི་འབྱུང་བ་ག་ལ་སྤིང་དེ། དེ་ལྟར་</p>	
བུ་གསུམ་	<p>ཡང་། འགྲོ་ཀུན་དག་བཞི་སྟེང་ཡོད་པ་དང་། བྱས་དང་བྱེད་འགྱུར་དེ་བཞིན་བྱེད་པ་དག། བཟང་པོ་ཇི་བཞིན་དེ་འདྲའི་ས་དག་ལ། ཀུན་གྱང་ཀུན་ནས་བཟང་པོ་རིད་གྱུར་</p>	
མེ	<p>ཅིག། བྱང་དང་འགྲོ་བ་གཞན་དག་ཐམས་ཅད་གི། ཡོད་པ་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དེ་ཉིད་དང་། ཚད་མེད་བྱས་པའི་དག་བའི་རྩ་བ་ཀུན། བཞིས་མེད་རྩ་བ་གྱིས་བྱང་རྩ་བ་ཆེན་</p>	
	<p>པོར་ཡང་། འགྲོ་ཀུན་བདག་པོས་བསྟོན་བྱེད་ན་གོ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་མེད་རྩ་བ་གྱིས། བྱང་གི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཅིས་མི་འདག། གཞན་ཡང་སྒྲིག་པ་མི་</p>	

ག་བ་གསོག་མཁན་རང་གི་སེམས་ཡིན་པ་ལ། མི་དག་བའི་སེམས་སྤྲུལ་འགགས་ནས། དག་བའི་སེམས་འགྲོད་པ་སྤྲུལ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འདག་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་
 ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལོག་པར་ལྟ་བུ་ལ། ལོག་པར་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་ཤེས་ན་དེ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ལོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དག་བའི་སེམས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་མ། །
 མི་དག་འི་སེམས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་མ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སེམས་གཉིས་འགྲོགས་ཤིང་བྲད་པ་མེད། ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྤྲུལ་འི་མི་དག་བའི་སྤྲུལ་བྱ། སྤྲུལ་འི་འགྲོད་པ་
 བྱི་གཉེན་པོ། གཉེན་པོས་སྤྲུལ་བྱ་བཅོམ་པ་བྱི་གཉེས་ཉིད། གཉེན་པོས་སྤྲུལ་བྱ་མི་ཆོམས་སྒྲུལ་ན། ཏྲག་པར་ལྟ་བུ་ལོག་ལྟ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། བྲིད་ཀྱི་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་དག་
 ཟེན། ང་དང་ཡང་ཡུན་རིང་མི་ཐོགས་པར་སྤྱར་དུ་མཇུག་ལ། བྲམས་སྤྲིང་ཇེ་བྲད་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེམ་ལ་སྤྱར་དུ་དུང་དུ་འགྲོན་པར་བྱ། བྲིད་ཀྱིས་འབུལ་བ་སྤྱར་བ་རྣམས་ཇི་ལྟར་

༥	༄། །གསུངས་པ་བཞིན་བགྱིས་པ་ལགས། སྒོམ་པ་ཆོས་སྐབས་ལ་སྤྱིངས་པ་ཇོགས་སོ། ། ། ༥༥ ། ༦། །གདན་ས་དཔལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་པ་གནས་
	ལྷགས་ནི་ཇི་ལྟར་གསུང་ཆོག། ཨོ་སྤྱི། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས། །དབྱེར་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ། །མི་བད་རྒྱན་གྱི་ལལོར་ལལོར་མཛོད་ལཛོན་པའི། །
ཨྲི	།འགྲོ་བ་སྒྲིན་པར་མཛད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །སྐྱེས་ཆེན་དེ་ཡི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ། །སྤྱོན་ཆད་བསོད་ནམས་ཆོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རི་གས་རྒྱུད་
ཨྲི	དམ་པར་འབྱུངས། །ཐེག་ཆེན་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་བརྟུགས། །ཐོས་དང་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་མཆོག་སྐྱུངས་པས། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དགོ་བའི་ལཤེས་སུ་གྱུར། །སྤྱོན་གྱི་
ཨྲི	རྒྱལ་པོ་ཨི་རྒྱ་རྩོམ་ལྟར། །བྱིད་ཀྱི་དོ་ཇི་ཐེག་པས་རབ་རྟུ་བྱུང། །ཐིན་ལས་བཞི་ཡིས་གདུལ་བྱ་འདུལ་མཛད་ཅིང། །བསྐྱུ་དངོས་བཞི་ཡིས་མཐོང་མན་ཀུན་བསྐྱུས་ནས། །ཟབ་

མའི་ཆོས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་པར་མཛད། །སྒྲིགས་མའི་དུས་སུ་ངོ་མཆར་མྱད་བྱུང་བ། །དེ་ཆེ་འཆང་ཆེན་ཆོས་ཆེ་རིན་པོ་ཆེས། །སྤྱོད་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཉིད་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱབས། །ཡུས་ངག་ཡིད་མེད་དེ་ཆེ་རི་རང་བཞིན་སྐྱུ། །སྐྱེ་འཇིག་མེད་པའི་དོན་ཉིད་ཐུགས་སུ་ཆུང། །སྤྱོད་ཀྱི་ཡུས་ངག་ལོངས་སྤྱོད་བྱུང་ངག་ཉིན། །ཐམས་ཅད་ལྟོས་པ་མེད་
 པར་ཞབས་ཏོག་ཏུ། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་སྒྲུ་མ་མཆོག་ལ་ཡུལ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཕྱིན་ལས་དང་། །རབ་ཏུ་མཉམ་པ་གདན་ས་རིན་ཆེན་མཆོག་ །སྤྱོད་ཀྱིས་རང་
 གི་སྤྱོག་བཞིན་བསྐྱུངས་ཤིང་མཛད། །འཛམ་གུའི་སྤྱིང་འདིར་དེང་སང་སྤྱིང་པོའི་དོན། །དཔལ་ལྷན་པག་མོ་གྲུ་པའི་བསྐྱེད་པ་དར། །ཁུབ་པར་མི་འགྱུར་དེ་ཆེ་རི་ཐུག་རྒྱས་
 བཏབ། །འཇིག་པར་མི་འགྱུར་གདན་ས་དེ་ཆེ་གདན། །དར་ཞིང་རྒྱས་འགྱུར་མཆོད་སྤྱོད་འབར་བ་བཞིན། །དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་གྱི་གཙུག་ན་མཛེས། །སྐྱེས་ཆེན་སྤྱོད་ཀྱི་

༡། ལྷོ་གསལ་དགོངས་ཆོགས་པ་འདི། འདྲུང་ལོན་ཏུ་ཆོགས་པར་མཛད་པར་རིགས། ཅི་ཕྱིར་ཞེན་ཉིད་ཀྱང་སྐྱེན་བགེས། རྩིས་སུ་ལུས་ཀྱང་གཞན་ལ་
མན་པ་དགའ། ལྷོ་སྐྱེན་ཆོགས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུར་ཡངས། བྱིད་ཀྱི་སྐས་དང་བཅུན་མོ་གཉེན་མདུན་དང་། འཁོར་དང་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་དོན་ཆེད་དུ། སྐྱིད་པོ་སྒྲོན་མེད་པ་
སྒྲུངས་ནས་ཀྱང་། གཤམ་དུ་གསལ་གསལ་པའི་གནས་སུ་སྐྱོམས་པར་མཛོད། འི་བྱིད་དགོན་པར་སྐྱོས་པ་རབ་བཅད་ནས། ཉེ་བར་ཞི་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་རབ་སྐྱོད་པ། རྣམ་
འབྱོར་བདག་ནི་སོ་ནམ་རྣམ་བཞིས་སྐྱོངས། སྐྱིད་ཆེ་བརྟུལ་པས་བསོད་སྐྱོམས་བྱུང་བ་ལ། འིན་པོ་ཆེ་ཡི་གདུལ་བྱ་རྒྱ་མཚོ་འི་ཆོགས། རྒྱ་ལ་བྱ་ཆོགས་རུབ་པ་ཇི་བཞིན་དུ། འདི་སྐྱང་དེ་ལ་བཏང་བ་རིགས་མིན་ཏེ། གཤན་སའི་གཡོག་པོ་མང་པོ་སྐྱབ་ཕྱིར་དང་། ལྷོ་གསལ་དགོངས་འགྲོ་བའི་དོན་འདི་མ་བྱས་ན། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་སྒྲོམ་བསྐྱུ་ཕྱིར་

རོ། རྣམ་མཁའ་འདི་ལ་བསམ་ཡས་དཔག་མི་བྱུང་། རྣམ་མཁའི་མཛོད་དང་རྣམ་མཁའི་རྒྱ་འབྲས་དང་། ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ཐོགས་པ་དེ་མཚར་ཆེ། བདག་ཀྱང་ཡིད་སྦྱོར་གསུང་བ་སྦྱེས་པ་དང་། བྱིད་ཀྱིས་ཡི་གེ་བསྐྱར་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། བཀའ་ལུགས་དེ་ཐོའི་གསང་ཆོག་མན་ངག་འདི། བཅུ་བས་གང་གིས་ཐོས་ཀྱང་མཉེས་པར་བྱ། ཐོགས་སོ། ། ། ༩༩ ། ༩༩ ། ལྷ་སྐྱོམ་གཅིག་གྱུར་སྤྱི་ཆོག་གནད་ཀྱི་མན་ངག་གནམ་ཆོད་པའི་བྱུང་སྐྱོང་། ཡོ་སྤྱོད། གཏིང་མཐའ་མེད་པའི་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ན། མགོན་མེད་སྐུ་བས་དང་བྲལ་བའི་འགྲོ་བ་རྣམས། བྱུགས་ཐོག་ཐོས་ཐར་མཛད་གཉེན་གཅིག་ལྟ། མཉམ་མེད་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། ཆོགས་གཉིས་བསགས་ལས་བྱུང་བ་སྦྱོང་བ་ཉིད། རང་སེམས་ཐོགས་པ་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡི། གང་ལ་མིག་ཡོད་པ་ཡིས་ཆོས་རྣམས་མཐོང་། དེ་མཐོང་རྣམ་འབྱུང་པ་ལ་འབྱུང་བ་མེད། ཐོག་མ་བར་དང་ཐ

༥	༄༅། །མ་ཐམས་ཅད་དུ། །མི་དགོ་དགོ་བར་འགྱུར་བའི་གནས་མེད་ཅིང་། །དགོ་བ་རྣམས་ཀྱང་མི་དགོར་མི་འགྱུར་བ། །གནས་དང་གནས་མིན་མ་བྱེན་པ་	211
༦	ཐུབ་པའི་གསུང་། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྤྱོད་བ་སྦྱེས་པ་རྣམས། །མཐོ་དམན་ཆོག་གིས་སྒོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་ལ་བསྟེན་ན་ཕལ་ཆེར་ཉེས་པའི་གཞི། །ཐོག་མེད་དུས་	
༧	ནས་རང་གི་མ་ཡི་ཤ། །བཅེ་བ་ཅན་རྣམས་ཅིའི་སྤྱིར་བར་བྱེད། །དབང་པོ་འདི་ལྟ་ཡུལ་གྱི་རྗེས་འབྱུང་ནས། །ཆགས་སྤང་སྤོངས་པར་གྱུར་པའི་སྦྱོབ་རྣམས། །གྲོལ་བར་	
༨	འགྱུར་ཞེས་མཁས་པས་མི་གསུང་ན། །ཤལ་སྤོད་པའི་རོ་ལ་ཅི་སྤྱིར་ཨང་། །འདུལ་བ་རྒྱ་མཆོར་སྤྱོད་བའི་ཐབས་བཅས་ནས། །ཐེག་ཆེན་མདོ་སྤྱིར་དངོས་སུ་བཀག་པ་	
༩	དང་། །གསང་སྤགས་ཐེག་པར་ཤ་ལྟ་བུད་ཅི་ལྟ། །ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིར་བསྐྱུར་བར་བྱེད་པའི་ཐབས། །དོན་གྱིས་ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་བཀག་པ་འདི། །བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་	

༥
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འཕྲིན།
༥༥

སྤང་བར་ཤིན་ཏུ་འཐད། དེ་ལྟར་མིན་ན་གསང་སྤྲུགས་ལུགས་གྱིས་སྒྲུལ། མཉམ་མེད་སྒྲིམ་དམ་པ་ཆོས་གྱི་མེ། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་དུས་གསུམ་མངོན་གྱུར་པ། བྱུགས་མེ་
ཆོན་པོས་འཁོར་བ་ཇི་སྤིད་པར། བྱུང་ན་མི་འདའ་འགྲོ་བའི་བྱུར་སྒྲོམས་པ། ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྒྲིམ་མ་རིན་པོ་ཆོས། ཉིད་གྱི་སྒྲིག་གི་བྱིར་ཡང་མ་གསོལ་ན། ཉེས་པའི་གཞིར་
འགྱུར་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་ཆད། རྗེས་འཇུག་སྤྲུལ་སྤྱུ་བདག་ཙག་ཁས་ལེན་པ། ཤི་བར་གྱུར་གྱུར་སྤྱིག་འཐུང་བར་བྱེད། ལྷ་གྱའི་རྒྱལ་པོ་སྒྲོན་པ་བཙམ་ལྟན་གྱིས། ང་ལ་
སྒྲོན་པར་འཛིན་པ་གང་ཡིན་གྱིས། བདག་ཉིད་མི་བཏུང་གཞན་ལ་མི་སྦྱིན་ཞེས། བྱུང་བར་ངེས་པ་དུས་གསུམ་གཟིགས་པ་ཡི། སྒྲོན་པས་བཙས་པ་འདི་ལས་སྤྱིག་
འགལ། །བདོག་ཏི་དང་རྒྱས་པ་དུག་གསུམ་ཆོགས། སྦྲོངས་པར་གྱུར་པ་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་བཙུང། རྗེ་མེ་འཆང་གིས་སྤྲུགས་སྤྱུ་གནང་བ་དེ། འདུལ་བའི་སྤྲེ་སྒྲོད་རྣམས་

༥	༄༅། །སུ་སུ་ཡིས་བཀག། །རང་ལ་སྒྲིང་བཅེ་ཡོད་པའི་གཅིས་པའི་བྱ། །སློག་ལ་བབ་ཀྱང་བརྟུལ་ཞུགས་མ་བཏང་ནིག། །ཆོད་མར་གྱུར་པ་བཅོམ་ལྷན་རྒྱུ་	
བཟོ་བཟོན་	རྩེ་འཆང་། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་འཛིགས་བྱེད་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །དགོ་སྒྲོང་དགོ་ཚུལ་དགོ་བསྐྱེན་རྩེ་རྩེ་འཆང་། །རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱེད་ལས། །ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་བྱ་	
ལྟོ་ལྟོན་	བར་མ་གསུངས་ཤིང་། །གང་ནིག་མཆོག་གི་གསང་སྤྲགས་སྒྲོར་འཇུག་པ། །སྐྱབས་གསུམ་སོ་སོར་ཐར་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས། །བྱང་པར་དབང་གིས་བྱས་པ་མ་གཏོགས་	213
ལྟོ་ལྟོན་	པ། །གསང་སྤྲགས་མཆོག་ཏུ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ། །རྩེ་རྩེ་འཆང་གིས་རྒྱུད་རྣམས་ཀུན་ཏུ་གསུངས། །འགལ་དང་མི་འགལ་གནད་ཀྱི་བྱེད་བྱ་རྣམས། །འཛིག་རྩེན་གསུམ་མགོན་	
ལྟོ་ལྟོན་	སྒྲུ་མ་དམ་པའི་གསུང་། །ཆང་གི་སྐྱབས་སུ་རི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན། །གནང་བཀག་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་གོ་བར་བྱ། །འཛིག་རྩེན་མགོན་པོ་དེ་ཡི་རྩེས་སུ་བསྐྱབ། །ཆོས་ཀུན་	

༥

སྒྲིབ་པའི་གཞུང་འབྲེལ།

མུ་

སྒྲིབ་མེད་ནམ་མཁའ་རྟོགས་པ་ཡི། །ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡོད་གྱུར་ན། །དེ་དང་མཐུན་པའི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་དག་པས། །མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་འདུལ་བ་ཅིས་མི་སྒྲིབ། །ལྟ་
 སྒྲིབ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་རིན་ཆེན་གསུང་། །འདི་ལས་འདའ་བར་མ་བྱེད་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་དང་བླ་མའི་བཀའ། །སྒྲིབ་ཆེན་མཁའ་པ་རྣམས་ཀྱི་
 དགོངས་པ་དང་། །རང་གི་བསམ་པའི་ཐོག་ཏུ་སྤྲུལ་སྒྲིབ་པ། །མུ་གའི་སྒྲིབ་ཀྱིས་བོར་ཆོང་མ་བྱེད་ཅིག །ལྟ་སྒྲིབ་གཅིག་གྱུར་བླ་མའི་དགོངས་པ་འདི། །ཆོད་མར་གྱུར་པས་
 དེས་ཤེས་གཏིང་ནས་སྒྲིབ། །བསྐྱབ་པར་མ་རྩལ་ཞོངས་པར་གང་གྱུར་རྣམས། །སྒྲིབ་ཆེན་གོང་མ་རྣམས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །བདག་གི་ཉི་གནས་དགོངས་པ་རྟོགས་བྱེད་
 ཅིང་། །བྱ་སྤྲུག་ཡིད་དུ་འོང་བ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། །རྗེ་ཡི་གདུང་འཛིན་གནམ་མཆོད་པ་ཡིས། །གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ལུས་པའི་ཡི་གེ་ལགས། །སྒྲིབ་ཆེན་གནད་ཀྱི་མན་དག་

<p>༥ ཐུ ཐུ ཐུ</p>	<p>༡༡། རྫོགས་སོ། ། ༡༥༥། ༡། གཉིས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་མའི་ཐུགས་དགོངས་རྫོགས་ཐབས་ཀྱི་ཁྱོད་དབང་ཐུག་ལ་གནང་བ། ཡོ་སྤྱི། ཆོས་ཀྱན་གདོད་ནས་ཞི་ཞིང་ མ་སྐྱེས་པ། སྦྱོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་རང་གི་སེམས། རྣམ་དག་གཉིས་སུ་མེད་པས་འགྲོ་བ་རྣམས། རྣམ་པར་དག་མཛད་སྒྲིལ་མར་ཐུག་འཆལ་ལོ། ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའ་ ཡོད་མེད་ཀྱན་ལས་འདས། རྣམ་ཡང་སྦྱོལ་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་བཞིན། འཁོར་དང་སྤྱང་ན་འདས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱན། རང་སེམས་འབྱུང་བས་སོ་སོར་བརྟགས་ན་ཡང་། ། སྦྱིད་དང་འགག་དང་གནས་པ་ཀྱན་དང་བྲལ། འབྱུར་མེད་རང་སེམས་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ཐུག་འཆལ་འདུད་ཅིང་ཐུག་འཆལ་འདུད། ཇི་ལྟར་ཁུ་ལ་ཁུ་བཞག་དང་། ཇི་ ལྟར་མར་ལ་མར་བཞག་ལྟར། གཉིས་མེད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སེམས། འཁོར་བ་ཀྱན་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་འདི། གཉིས་མེད་བཙུག་ལྟམས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། འོག་</p>
-------------------------------	--

༥

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབུམ།

༥༩

རྟོག་ནམ་མཁའི་མདུད་པས་བཅིངས་པ་ཡིས། ཁྱི་ལམ་སྐྱེས་བུ་འཁོར་བར་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ། སང་པར་གྱུར་བ་ཇི་བཞིན་གནས་ལུགས་ཤེས། དེ་ཉིད་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྐྱུན་རས་
 གཟིགས། རང་སེམས་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་རབ་ཞི་བ། འཁོར་བ་མྱ་ངན་འདས་དང་དབྱེར་མེད་པ། དུས་གསུམ་རྟག་པའི་རྒྱལ་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས། ལྷན་གྲུབ་བཙུག་ལྷན་
 འདས་འདི་རྟོ་རྟེ་འཆང་། གང་ལ་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཡོད་པ། དེ་ལ་བསྐྱུང་བྱ་སྐྱུང་བྱེད་ཆགས་སྤང་ཡོད། དེ་དང་བྲལ་ན་དེ་ཉིད་ཡོད་མིན་ཏེ། རམ་མཁའི་པར་རྟེན་པོ་
 རུང་མཚུངས། ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་རྣམས། རྟོགས་ལྷན་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་མཐོང་བ་མེད། མཐོང་མན་རྩིས་གདབ་མང་པོ་མཤེས་སོ། སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིམ་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་དབང་སྐྱུག་ལ། བྱམས་དང་སྒྲིང་རྩེའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྐྱུ། མེད་པར་དོགས་ཤིང་ཀུན་རྫོབ་མཆོར་འཇུག་པ། རམ་མཁའས་བཅིངས་པའི་སྐྱེས་བུ་ལོག་པར་

༡	༄༅། །འབྲུལ། །ལུས་ངག་ཡིད་དུ་འཛིན་པའི་ཐམས་ཀྱིས། །པརྒྱའི་གསུང་དང་དགོངས་པ་བསྐྱབ་མི་རུས། །ཀྱན་བཟང་ནམ་མཁའི་མཛོད་འདི་རྙེད་པ་
༢	དེ། །ཀྱན་རུ་བཟང་པོ་དུས་རྒྱུས་རྟག་རུ་རྩེ། །བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་བཅད་པ། །སྒྲུ་མའི་གསུང་བཞིན་དགོངས་པ་བསྐྱབ་བྱེད་པས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བྱ་
༣	བྱེད་སྤྱོད་པའི་ཐབས། །ཞབས་ཀྱི་པརྒྱའི་གསུང་ནས་ཞུས་པ་འདིས། །བདག་རུ་འཛིན་པས་རྣམ་པར་དཀྱུགས་པ་ཡི། །ལོག་པར་རྟུང་བའི་སྤྱོད་པོ་འབྲུལ་པ་རྣམས། །གཉིས་
༤	མེད་ནམ་མཁའི་དབུས་སུ་རྣམ་གྲོལ་ཤོག། །ཉེ་གནས་ཀྱིས་སྒྲུ་མའི་ཐུགས་དགོངས་ཚོགས་པར་བྱེད་པ་བྱ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་འཇུག་པའི་ཐབས། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཐུག་
༥	ཆེན་པོ་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པའི་རི་བོད་པས་ཞུས་པ་ཚོགས་སོ།། །། ༡༥༩། ༢། །གདོད་ནས་ཡོད་མ་སྤྱོད་བའི་པེས་དོན་བདུན་ཅིའི་གཡུལ་བརྒྱུ། །ཨོ་སྤྱི། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་

༥

སྒྲིབ་པའི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་

༦

ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྒྲིབ་པ་ལྟར་ཐུགས་ཉིད་དབྱེར་མེད་པའི། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་རིན་ཆེན་གྱི། །ཞབས་ཀྱི་པར་རྒྱུ་གཙུག་གིས་འདུད། །ཇི་བཅུན་དེ་ཡི་ཞལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ལུང་། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་། །ལུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྣམས་སྤངས་པ། །ཆོས་བདག་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད། །རང་སེམས་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་པ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །རང་སེམས་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་པ། །དང་པོ་ཉིད་ནས་རང་གི་སེམས། །སྟོས་པ་བྲལ་ཞིང་ཡོད་མ་སྟོང་། །དེ་ལ་བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་མེད། །སྐྱོམ་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ། །ཆོངས་པའི་སྟོ་ཡིས་གང་བསྐྱོམ་པ། །གཟུང་འཛིན་འཁོར་བའི་སྟོག་ཏུ་ཚུད། །མཐོན་སྐྱེ་མཆེད་ལུ་བཞིན་སྐྱེ། །སྟོང་པ་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ་མེད། །ཇི་ལྟར་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞིན། །ཁོར་དང་འབྲུལ་པ་མ་མཆིས་པས། །སྤྲུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་བྱུངས། །

༡། རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ཐུགས་དགོངས་ཡིན། གཞན་ལ་དམིགས་པ་སྟོན་པའི་གནད། ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་རྗེས་འབྲངས་ནས། ཁའོས་ཀྱི་རིམ་པ་མ་
གཏོགས་པ། གཞན་གྱིས་ཕན་པ་མ་ལགས་པས། སྐྱེས་ཆེན་བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཞོག རྫོགས་སོ། ། ༣༠༧ ལྷོ་མགོན་པག་མོ་གྲུ་པའི་རྣམ་ཐར་ཉམས་ལེན་རིན་ཆེན་མི་
འདུལ་བྱུང་ཆོས་གཏེར། ཡོ་སྤྱི། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི། སྤོན་ལས་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེ་ཆུ་སྟོང་ཟླ་བ་བཞིན། རྣམ་དག་ཡོན་ཏན་བདག་ཉིད་རིན་ཆེན་ལ། །
གྲུས་པས་ཐུག་འཆལ་ཏུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། འདིར་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་ཆེས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་ལྷན་པག་མོ་གྲུ་པ་དེན། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་
དག་པའི་དེ་བོར་སངས་རྒྱས་ཤིང་། ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་པའི་འབྲས་བུས། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྤོན་ལས་རི་ལྟར་མཛད་པ་དང་། རི་ལྟར་སྟངས་བདེ་ཐམས་ཅད་བདག་ཅག་

<p>༡ ལྷོ་པའི་པ་པར་འབྲས། ཕྱོད་</p>	<p>གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། ལྷུག་བསྐལ་དང་བྲལ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པར་མཛད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེའི་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་ཤིང་ཅུང་ཟད་མཐོང་བའི་དུས་གཅིག་ན། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་འདིའི་དབྱུས་གྱི་ལྷེ་བར་གྱུར་པ། སྤྱིང་བཞི་བ་བར་མའི་ལྷོ་ འཛམ་བུའི་སྤྱིང་དུ། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་འདི་བྱུང་བའི་བསྟན་པ། བྱང་ཕྱོགས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ལྷོངས་འདིར་རྒྱས་པར་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་ ལ། བསྟན་པ་དེ་ཡང་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་རྒྱལ་སྟོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་སམ། ཡོངས་གྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཐམས་ཅད་ལགས་མོད་ ཀྱང་། དུམ་ཁམས་གྱི་རྒྱལ་ཁམས། མིན་གལ་ནི་འཛིངས་ཆེ། སོ་རྩེ་ལ་ནི་ལྷག་ཆོན་མཐུག། གདོང་ཆེ་ལ་ནི་བྱས་པ་གཞོ། ཁས་སྤངས་པའི་བྱ་བ་ནི་མཐར་འདོན། བྱས་པ་</p>	<p>29</p>
---	---	-----------

<p>༡ བུ་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>༡། ཁྱོད་ལ་དང་ལག་རྩེ་མེ་རྒྱ་བས་ཆེ། དག་བ་དང་མི་དག་བ་ནི་གང་བ་དེན་ཆ་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་དེར། གཏུལ་བྱ་དེ་ལྷ་བྱ་འདུལ་བ་ལ་དགོངས་ནས། ཁམས་སུ་སྐྱེས་པ་བཞེས་སོ་ནིས་གྲགས་པ་ལགས་སོ། དེ་ཡང་སྤྱིར་ཆེ་རིགས་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པ་ལགས་མོད་ཀྱང་། ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་ནི་རིགས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་མ་ཡིན། རུས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས། རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཁོ་བོའི་ཡབ་ནི་མི་ཤིན་ཏུ་གནག་པ། སྤྲིག་པ་ལ་དགའ་བ། ཉེས་སྦྱོད་ལ་འཇུག་པ་ངན་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོ་དེ་འདྲ་བའི་བྱར་སྐྱེ་བ་གསུངས་པ་ལགས་སྐད། དེ་ཡང་ཡབ་ཡུམ་ཤིན་ཏུ་དབུལ་པོར་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་བ་རྣམ་པར་མ་དག་པ་ལོངས་སྦྱོད་ཀྱང་། ཇི་ལྟར་བརྒྱལ་ཆུས་མི་གོས་པ་བཞིན་དུ་དགུང་ལོ་དགུ་བཞེས་པའི་དུས་སུ་མཁན་པོ་ཆེན་པོ་འཕགས་པའི་སྤྱལ་པའི་སྐྱ། ཡན་ཐུབ་བྱ་ཚུ་ལ་བྲིམས་ལ་རབ་ཏུ་གཤེགས་</p>
-----------------------------	---

<p>༥ སྒྲིབ་པའི་ལྟེན་ལྟེན། ༥༩</p>	<p>ནས། དཀར་པོའི་སྒྲིབ་པ་གི་དགོ་བའི་ཕ་བ་ཐམས་ཅད་རང་གིས་འབད་པ་དང་། རྩེ་ལ་བ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ལ་རག་ལས་པར་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་སྒྲིབ་པར་བསྟུན་པ་མེད་ཀྱང་། ཡི་གེ་སྒྲིབ་པ་རྣམས་གི་ནང་དུ་རང་ཞུགས་སུ་བཞུགས་ནས་སྒྲིབ་པ་དང་། སྒྲིག་པ་དང་། འབྲི་བ་ཐམས་ཅད་གི་དྲུང་དུ་ཡང་རྩེ་ལ་དེ་ལྟར་མཛད་ནས། འབྲི་བ་དང་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐར་ཐུག་པར་གྱུར་པ་དང་། ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་ལ་སོགས་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་གི་ལས་དང་། དཀར་པོའི་སྒྲིབ་པ་ལ་མ་འགགས་ཤིང་སྒྲིབ་ས་འཕེལ་བར་མཛད་ནས། དགྲུང་ལོ་བཙེན་བརྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་གཞོན་པའི་དུས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་གི་འབྱུང་བྱུངས། སྒྲིན་གི་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རིགས་གསུམ་གི་མགོན་པོའི་གདན་ས། རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་དགོ་བའི་མཁེས་གཉེན་རྣམས། ཡུལ་</p>	<p>222</p>
--	---	------------

<p>༡ ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་ ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་ ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་</p>	<p>༡། ༄བུས་གཙང་གི་རྒྱལ་ཁམས་ན་ཡོད་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡུལ་དབུས་གཙང་གི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་གཤེགས་པ་ལགས་སོ། ༄དེ་ཡང་སྤོན་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་། སྤོན་སྦྱངས་པའི་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་ཅན་བསགས་པ་རབ་རྩ་བྱུར་པ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་མཐུ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་སྟོབས་ཡོད་པ། ས་བབ་གི་བྱ། རྩོམ་གས་ཀྱི་ཕྱོད་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱུ་མ་འབྱུར་ན། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་འགྲུབ་པ་ལ་ཆོགས་མེད་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཕྱག་ན་དར་ཡུག་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་ཁམས་པ་མདོ་སྟོད་སྟེང་། གནས་པོ་དང་གྲོགས་པོ་སྤྲ་མ་དང་སྟོབ་དཔོན་ལ་སྟོང་དག་རྩ་མཛད་པ་ལགས་སོ། ༄དེ་ནས་སྤྱི་ཤོད་དུ་གཤེགས་ནས་ཐོས་པ་དང་བསམ་པས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་རང་གི་མཆོན་</p>
--	--

ཕ
ལྷ་པོ་པ་པ་པ་པ་
ལྷ

ཉིད་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་དགོས་པ་དང་། སྒྲེས་བུ་ཡང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཛད་པ་རིག་པའི་གནས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་། བྱིད་དང་ནང་གི་
སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པ་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ལྷ་བུའི་པ་ཆེ་ཏུ་གྱུབ་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ། བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་བཅོས་ལ་ཐོས་པ་དང་བསམ་
པ་གཤམ་ཆེ་བར་བསྟན་པའི་བྱིར། ཡོངས་ཀྱི་དགོ་བའི་ལཤེས་གཉེན་སྟོད་ལུང་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་དབུས་གཅོད་གི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལས་ལུང་དང་རིགས་པ་
ཐམས་ཅད་གསལ་ན་ཅིང་ཐུགས་སྒྲུ་རྒྱུད་པར་མཛད་ནས། ལུང་དང་རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོར་བཞུགས་པ་ལགས་སོ། ། འོན་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྱགས་རྩི་རྩི་
ཐེག་པའི་རྒྱུད་སྤྱི་རིན་པོ་ཆའི་མངའ་བདག་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ། ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་མཐར་ཐུག་པར་མཛད་ཅིང་། རྩི་རྩི་ཐེག་པའི་མངའ་བདག་ཏུ་གྱུར་ནས་བཞུགས་པ་ལགས་

༡༡། སྟོ། འདྲེས་བཤེས་པ་འཕྲུག་པའི་གསུང་རབ་རྒྱུ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ལས་སྒྲིང་པོར་གྱུར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བུ་འོ་མའི་ཐེགས་པ་གཅིག་པོ་ལྟ་བུ། རྣལ་
 འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷན་ཉམས་སྒྲིང་དང་ཉོགས་པ་ཅན་རྣམས་ལ་ཡོད་པར་དགོངས་ཤིང་དེ་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ། གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་ཆེ་བཙུན་
 དཔལ་ཀླུ་ལོ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྒྱ་བ་རྒྱལ་མཆོན་དང་། ཇོ་མོ་ལྷ་རྩེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས་གདམས་ངག་དང་རྩེས་སུ་བསྟན་པ་མཐར་ཐུག་པ་མ་ལུས་པར་གསལ་
 པ་ལ། དེ་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནོར་བཟང་ལྟར། བཟོ་དང་མཚོ་དང་། ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་གདམས་ངག་མེད་པའི་སྒྲ་མ་བཟང་ངན་མེད་པར་ཐམས་ཅད་ལས་
 གདམས་ངག་ཁྱུས་པས། གདམས་ངག་གི་བེད་བྱུ་ལ། དཔལ་གྱི་ཕག་མོ་གྲུ་ནས་དཔལ་རྒྱུ་བོ་རིར་སྒྲེངས་ཀྱང་མི་བཟང་པ་མངའ་བར་གྲགས་པ་ལགས་སོ། འདྲེས་ཡང་དུས་

༥
ལྷན་པའི་བཀའ་འབྱོར།
༩༩

གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ། བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་སངས་རྒྱལ་མང་ཆོ་ཡིན་པ་དང་། གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་
རྣམས་ལ། ལྷག་པ་ཚུ་ལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་བྲལ་བའི་གདམས་ངག་གིས་ཡོན་ཏན་སྐྱེད་པར་མི་རུས་ཏེ། ལུབ་མ་རྟུང་བ་དང་བྱུང་པར་མེད་པར་དགོངས་ཤིང་
བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྗེས་སུ་བཞེན་པོས་དབང་བསྐྱར་བའི་དུས་སུ། ཆོག་མ་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཆང་ལྷགས་ལ་མ་བཏང་ཅིང་བྱ་རམ་ལ་རུང་ཆུ་བཏབ་ནས་གསོལ་བ་དང་། གདམས་
ངག་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་སྟོན་ཐད་དད་པ་རྣམས་ལ། གང་གིས་ཀྱང་གཡོ་བ་མེད་པར་རྗེ་རྗེའི་རི་ལྷ་བུར་བཞུགས་པ་ལགས་སོ། །ལྷག་པ་ཚུ་ལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རང་
གི་སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་བཅས་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡན་ཆད་ལ་འཛོམ་པར་དགོངས་ཤིང་ཐུགས་སུ་རྒྱུན་པ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་གཤེགས་

<p>༥ ལྷོ་པའི་བཀའ་འབྲུག་། ༩༩</p>	<p>ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱན་ལྟ་བུར་མཛད་ཅིང་། དཀའ་བའི་བྱར་ཐམས་ཅད་བསྐྱམས་པ་ལ། རིན་བཅི་བ་དང་། ལན་བབྱང་བ་མེད་པས་རབ་ཏུ་གཤེགས་ནས། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱར་བསྐྱམས་ཤིང་དཀའ་བ་དང་དུ་བཞེས་པས། གཙུག་གི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུར་རྒྱན་དུ་བྱུང་བ་དང་། གྲ་སར་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་ད་རྒྱལ་དང་ཁེངས་པ་སྤངས་ཤིང་བརྟུལ་བུ་ལྟ་བུར་མཛད་ནས། དམན་པ་དང་མཆོག་གི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དང་དུ་བཞེས་པ་དང་། ཆབ་གདན་འདྲེན་པ་དང་། ཐལ་བ་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་འཕྱོས་ལྷག་མི་རུང་བ་ལེགས་པར་མཛད་ནས་གསོལ་བ་དང་། ཚན་པོ་ཆེའི་སྟོབས་རབ་ཏུ་བརྟེན་པས། དམན་པ་དང་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་བྲིས་པོ་ཆེན་པོ་བསྐྱམས་ཤིང་གཤེགས་པ་ལ་ངོ་སྟོག་དང་སྟོ་དུ་བ་མེད་པར་མཛད་པ་དང་། ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས། སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་</p>	<p>28</p>

༥

བུ་
ལྟོ་ལྟོ་

ལྟོ་

༡། །བརྟུལ་ཁྱུགས་ཉམས་སུ་མ་སྒྲངས་པར། རག་ཆོམ་པོ། ཆོང་ཁེ་སྒྲེད། ཞིང་ཆེ་རྒྱོ། འབྲོག་པེ་ཕུ་ལྱུག་སྒྲེད་བས། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཡོན་
 ཏན་མི་འབྱུང་བར་དགོངས་ནས། བསོད་སྒྲོམས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲུངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་མཛད་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་པ་རིལ་ཏུ་
 བྱིན་ཅིང་། བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལ་འགྲན་གྱིས་དོ་སྒྲུབ་དང་བུལ་བར་གྱུར་གྲུང་། མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་
 གྲུ་མ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟེན་ན་མ་འབྲུལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་མིག་གིས་རྩ་བའི་གྲུ་མ་དམ་པར་གཟུང་བར་བྱ་བ་དང་། སྒྲོབ་མ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་སྒྲིན་དག་པ་དང་། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་
 ཟུང་ལ་སྒྲེབ་པར་གཟིགས་ན། ཆོགས་ལ་མི་ལྟ་བར། དན་གྲོགས་བྱ་བར་བསྟན་པའི་བྱིར་མཁན་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ཏོག་ཏུ་མཛད་ནས་དྲགས་ལྷ་སྒྲུལ་པོར་བྱོན་ཏེ། ཇི་བཞིག་

༥

སྒྲིབ་པའི་པ་ཏུ་འབྱུང་།

མཆོག་

གསུམ་གྱིས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ལ་ཤར་ནས། ཆོས་སྒྲིབ་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཐག་ཀྱང་དེར་ཆོད། གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་
ཕྱི་ལུན་དང་སྒྲུན་བྱུང་སོང་། སྒྲམ་བཅའ་སེམས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་ཡང་དེར་ཆད། གདམས་ངག་བཅའ་སེམས་ཀྱི་རེ་འདོད་ཀྱང་དེར་ནི། སྒྲམ་ལ་སངས་རྒྱས་སུ་ཡང་དེར་
མཐོང་། བྱ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོས་པ་ཡང་དེར་ཆོད་པ་ལགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། ཉམས་སྤྱོད་ལ་ཞེན་པ་མ་མཆིས་ན། །དཔེ་ཆ་ལ་ཆགས་པ་ག་ལ་མཆིས། །ཇི་སྟེད་ཀྱི་གྲོང་བྱེད་མ་
བདན། །བབ་རྒྱུ་ལ་བབ་པ་མ་མཆིས་པས། །སྟོགས་ཀྱི་དོགས་པ་ག་ལ་མཆིས། །ཤིས་བརྒྱ་གང་འདྲ་བ་ལ། །ཡུལ་སྟོགས་ལ་དམིགས་པ་ག་ལ་མཆིས། །ཞེས་པ་
དང་། དཔོན་སྒྲོབ་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་འཛོམ་ན། བསྟེན་ཡུན་རིང་བྱུང་མེད་པར་ཡོན་ཏན་བུམ་པ་གང་བྱོའི་ཚུལ་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དགུང་ལོ་གཉིས་སྐུམ་པོར་

༥	༄༅། །བཞུགས་པ་ལས། སྒྲམ་པོ་པ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་གུས་ལྟ་ཅང་ཆེས་ཏེ། བཞེས་པ་ཡན་ཆན་ལ་ཡང་མོས་གུས་མཐར་ཐུག་པ་མཛད་ཅིང་། ཉེ་གནས་	
ཆུ་	དང་གྲུ་དཔོན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲམ་དམ་པར་བཀུར་བ་དང་། སྦྱིར་ཡང་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོན་པ་དངོས་དང་འདྲ་བར་མཛད་ཅིང་། ཉིད་པས་བསྐྱབ་པ་བགྲེས་པ་ཐམས་ཅད་	
འཕྲུག་	ལ་ནི་ཕྱག་མཛད། གཞིན་པ་འི་དགོ་སྟོང་བཞི་སྟེ་ཡན་ཆད་ལ་ནི་ཕྱག་ དགོ་ཚུལ་བཞི་སྟེ་ལ་ནི་ལྡང་བ་དང་། ཆོས་ཆོག་གཅིག་པ་ཡན་ཆད། གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཕྱག་	
པ་	དང་ལྡང་བ་དང་བསུ་བ། སྒྲམ་དང་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་འབག་ལ་ནི་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་འབྲལ་བར་མཛད་པ། སྐུ་བས་སུ་འགྲོ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་མཐར་དག་མ་བྲལ་བར་གྲིས་ཤིག་པར་	231
པ་	བསྐྱན་པ་དང་། དེ་ཡང་ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་རྒྱ་བོ་ཐམས་ཅད་འབབ་པ་དང་། བསྐྱའི་མཚོ་ལ་ངང་པ་འདྲུབ་ཅི་བཞིན་དུ་སྟོབ་མའི་ཆོག་ས་དཔག་ཏུ་མེད་	

བ་འདུས་པ་ནྟམས་ལ་བསྐྱུང་བར་མཛད་པའི་ཚུལ་ལུགས། གསོལ་རྒྱུ་འོས་ནས་ཐབ་རྒྱུང་དང་། སྒྲེའུ་རྒྱུང་དང་། གཡོས་རྒྱུང་ལ་སོགས་པ་ཞིམ་ཞིམ་པོ་དང་བསྟར་བསྟར་པོ་
 སྒྲུ་གཅིག་གྲུང་མི་མཛད་པར། དགོ་འདུན་གྱི་རྒྱགས་མ་ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མི་མཛད་པ་དང་། སྒྲུ་འགག་རྒྱུང་པ་དགྲུས་ནས་གསོལ་བ་ལ། སྒྲིང་ཉི་
 བའི་ཉི་གནས་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། རྒྱས་དང་ཡོ་བྱད་གྱི་དངོས་པོ་ནི་འདི་ཙམ་ཡོད། སྒྲུ་འགག་གསར་པ་རེ་གསོལ་བར་ཞུ་དང་ཞུས་པས། བྱོད་གྱིས་ཅི་ཡོད་པར་
 མཐོང་། ཁོ་བོ་དགོ་འདུན་གྱི་ཆོགས་སྒྲིང་བ་ཡིན་གསུངས་ནས། སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཇི་ལྟར་དུ་མངའ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡོད་པ་ལ་སྤྱུག་སྒྲོན་མི་འདེབས། མེད་པ་ལྟོགས་གྱིར་
 མི་གསོད། ཡོན་བདག་གི་སྐམ་སྤྱུག་མི་འགོངས། འབྲུལ་བ་ལ་ཐེབས་ལེན་མི་མཛད། མ་བསྐྱོས་པར་རྒྱུད་བློས་སུ་མི་གཏོང་བར། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱ་

༡། ཁོས་སྐལ་པ་དང་ལྷན་པའི་སྒོ་དེ་འགོ་ངས་པར་མཛད་པ་དང་། ཐོས་པ་དང་བསམ་པའི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་མཐར་ཐུག་གྱང་སྐབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
 རྣམ་པར་ཐར་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལུགས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དགོ་བའི་ལཤེས་གཉེན་སྤངས་སེང་གོ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མཛད་པའི་ཚུལ་
 ལུགས་ཞིག་འགྲོ་ཆོས་སུ་བྱས་པས། ཁོ་བོ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལའད་རྒྱུ་མེད། ཆོ་འདིའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་སྐྱེ་མ་སྐྱེད། ཐོས་བསམ་གྱི་གྲ་སར་ཡང་ཐུན་བཞིའི་
 རྣལ་འབྱོར་མ་ཆག་པ་ཡིན་གསུང་སྐད། དགོ་བའི་ལཤེས་གཉེན་ཆུང་སྟོན་འཇམ་དང་། རྒྱུ་པོ་གྲོགས་གྱི་དཔོན་སྐྱོབ་ཡིན་པ་ལ། རིན་པོ་ཆེ་ཡོན་ཏན་ཆེ། སངས་རྒྱས་ཡིན་
 བྱས་པ་ལ། སངས་རྒྱས་མིན་ནས་ཐ་མལ་པ་ཞིག་གིས་བསྐྱབས་གྱང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་འབད་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཆོད་གྱིས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་འདི་ཙམ་པ་འོང་དགོས། ཐག་རིང་

༥

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་།

མཛུགས་

པོར་གཤེགས་བཞུད་མཛད། འོ་བརྒྱུད། ཐང་ཆད་གཞན་ཐམས་ཅད་རོ་ཉལ་བྱེད་པའི་དུས་སུ། མཚན་རིང་པོར་ཚོག་པུར་མཛད་ནས་གདན་གྱི་སོག་མ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱོད་མར་
བརྒྱགས་གསུངས་སྐད། ཞལ་སྤྱོད་ནས་ཀྱང་། ཁོ་བོ་སྤྱོད་མ་ཞུགས་ལས་ལྟ་བུར་ལྟོ་མ་བུ་བཞིག་བྱེད་པ་ཡིན་པ་ལ། དུས་དེང་སང་འདི་འདྲ་བཞིག་ཏུ་སོང་གསུངས་ནས། ཐུགས་
མ་རངས་པའི་བཀའ་བསྐུལ་གསུང་སྟེ། དེ་ཡང་དོན་གྱིས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྐྱབ་པ་སྒྲིང་པོར་མཛད་པ་འབའ་ཞིག་གི་ཞེ་བཅད་གྱིས། སྐྱབ་པ་དུས་སུ་ཐོན་པའི་
དུས་སུ་འདག་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་དུག་རྣམ་པ་ལྟ་ནི་རང་སར་དག བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྩེ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རང་འབྲིས་མེད་པའི་སྟོབས་ནི་ཐོབ། གཏོང་བ་དང་ཡོངས་
སུ་གཏོང་བ་དང་གཏོང་བ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་ནི་མཁས། བདག་དང་བདག་གི་ཞེས་པ་དང་། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་

ཨ
བུ་
ཕོ་
ཕོ་
ཨ

༡༡། །ཆད། རང་གཞན་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་རྟོགས་པས་ཕྱག་དོག་པའི་མེན་ཞི། ཅི་དང་ཅི་
བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་དང་དང་བདག་གི་རྒྱལ་ཐབས་དང་། ཆེ་ཐབས་དང་བཟང་ཐབས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩི་རྩེས་ཆོམས་པས། ཆོས་ཀྱི་སྐྱའི་ཐིན་
ལས། བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྟོན་ཐོག་སྐྱལ་པ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ། རང་དོན་དང་གཞན་དོན་འབྱུང་བའི་དུས་སུ་སྒྲུ་མ་དང་ཡི་དམ་ཀྱི་ལུང་བསྟན་ནི་བྱུང་། དཔའ་བོ་དང་
མཁའ་འགྲོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཅུ་བ་དང་བརྒྱད་པའི་སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་དུས་སུ། སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་མི་བྱེད་པའི་དབང་མེད་པ་ཞིག་འོང་བར་སྒྲུ་མ་
དམ་པ་དང་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དུ་གསུངས་པས། རིན་པོ་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལྟར་ལགས་པའི་བཀའ་བསྟུན་མང་པོ་གསུངས་པ་ལགས་སོ། །དུས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་

ཕ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་

༡༣

གྲང་གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན་ཏུ་གཡ་ཆེ་སྟེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འགས་ཁྱོད་དགོན་པ་སྟེས་དབང་གིས། །ཕྱད་ཅིང་རང་དབང་བསྟེན་མཛད་གསོལ། །ཞེས་པ་ཁོ་བོས་
 གསོལ་བ་ཐེབས་པ་ཡིན་གསུངས། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྲང་། །འགས་ཁྱོད་བྱང་ཆུབ་ཤིང་དུང་དུ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཤིང་། །མེ་ཏོག་ལྷ་མཛེས་ལ་
 སོགས་པ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་གྲང་། །འགས་ཁྱོད་དགོན་པར་དོན་ཆེན་གྲུབ། །དཔལ་གྱི་རི་དང་འབེ་ཏའི་ཆེལ། །གྲུབ་ཐོབ་གོང་མ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །འགས་
 ཁྱོད་དགོན་པར་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། །ཇིས་སུ་འཇུག་པའི་སྟོབ་མ་རྣམས། །སྐྱོན་དག་ཡོན་ཏན་རབ་ཇོགས་པ། །འགས་ཁྱོད་དགོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བཀའ་
 བསྟུན་གསུངས། །དེ་ལྟར་གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འགས་ཁྱོད་གྱི་དགོན་པ་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཆེལ་དེ་ལྟ་བུ་རྟེན་ནས། །རང་གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འཁོར་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་

༡༡། །ལྟ་བུ་བསྐྱེད་བའི་ཐབས་འདི་ལྟར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པར་བཞེད་པས། སྒྲོ་བ་མའི་རྒྱུད་སྒྲིན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་ཚོགས་རྒྱ་བ་ཡར་གྱི་ངོ་
བཞིན་འཕེལ་བ་དང་། བཀྲ་ཤིས་པ་དང་། བདེ་བ་དང་ལེགས་པ་འདི་དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་མཆོག་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་དུས་ཡིན་པ་དང་། མཚམས་བཅད་ཅིང་སྒྲུབ་པ་ཉམས་སུ་
ལེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་རྒྱ་བའི་སྒྲོན་མེས་གསལ་བར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ། དེད་ཚུ་རོལ་མཐོང་བའི་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཕན་པ་མང་པོ་འབྱུང་བ་ཉམས་
སུ་ཕྱོང་བས་གྲུབ་པ་དང་། མར་གྱི་ངོ་རྒྱ་བྱེད་ལ་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་སྒྲོམ་པའི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་ངེ་ལྟར་བཞེད་ཅིང་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཉམས་སུ་ཕྱོང་བར་
གྱུར་བ་དང་། སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་གྱུར་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་ཀྱང་སྒྲུབ་པ་ལ་དགའ་བའི་ཉེས་པ་སྤངས་པས། བསམ་གཏན་དང་། ཉིང་ངེ་

༥

སྒྲིབ་པའི་བླ་མ་འབྲུག་པའི་ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

འཛིན་དང་། སྒྲིབ་པ་ལ་འབྲུག་པ་མཉམ་པར་བཞག་པས་སྒྲིབ་པའི་རྒྱུད་སྒྲིབ་པར་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ལེའེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པར་
 བྱས་པས། ཚོགས་གཉིས་འཕེལ་ཞིང་མི་བྱད་པའི་གཏེར་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། རང་གི་ཡོན་ཏན་ལ་བོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བ་དང་། དག་འདུན་གྱི་ཚོགས་
 དང་། གསེལ་བ་འདེབས་པ་རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་ལ་འགྱུར་བ་དང་། ཞག་བཙུག་པོ་འདི་ལ་བྲིད་འདི་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་ངོ་སོ་དང་
 བཅས་པ་ཁོ་བོའི་དུང་དུ་བྱེད་ལ་ཞོག་ཅིག་གསུང་པའི་བཀའ་ནན་མཛད་ནས། མི་མཐུན་པོ་རེ་རག་འཛིགས་གསུམ་ཡོད་པར་ནི་སོང་། མཉེས་པ་དང་མི་མཉེས་པ་མཐོང་མན་གྱི་
 དབང་ཆེན་པོ་ནི་འཛིན། ལེགས་ཉེས་ཀྱི་གསུང་ཚིག་གཅིག་གིས་གཏན་གྱི་སོན་མ་ཡོད་མེད་དུ་ནི་འགྲོ། མཛོན་པར་ཞེས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མངའ་བར་རང་ལ་བྱུང་དགོས་པ་རྣམས་

ག
བཞི་རྒྱུ་ཐམས་པ་
ཐམས་པ་

༡། །ལ་སྐྱལ་མ་བཏབ་པས། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་དབང་མེད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་པ་མཚམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དུས་ཤེས་
པར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས། མར་ངོ་ལ་སྐྱལ་མཚམས་མཛད་པ་དང་། དེ་ལ་རྒྱ་བ་ཡར་ངོའི་དུས་སུ་ཡང་། སྤྱི་དྲོའི་དུས་སུ་སྐྱལ་
མཚམས་ཤིན་ཏུ་དམ་པར་མཛད་ཅིང་། སྤྱི་འབྲེད་ཀྱི་དུས་སུ་སྐྱལ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྫོགས་པར་མཛད་པར་དེ་ཡང་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། བསྟན་པའི་སྒོར་
ཞུགས་པ་སྤྱི་དང་། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་གདམས་པར་དགོངས་ཤིང་མཛད་པ་ལགས་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྤྱི་ནས། སྤྱིར་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་བའི་དུས་ནམ་གྱི་
ཐོ་རངས་ཡིན། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོ་རངས་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱལ་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། ཐབས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སུ་མི་སྤྱི་བ་མེད་ཡིན་

༥
ལྷོ་པའི་གཤམ་ལྟུང་།
༩༧

གསུང་ཞིང་། རྩོམ་པའི་ནུ་གདམས་པར་མཛད་ནས། དེའི་དོན་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པའི་ནུ་ཟབ་མོ་རྣམས་སྤྲུལ་ཀྱི་དམ་པ་རྣམས་ལ་ལྷུག་ཐབས་སུ་མཛད་ཅིང་ཆོགས་སུ་
སེང་གའི་སྒྲ་ཆེན་པོ་སྒྲོགས་པ་དང་། སྒྱུའི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་གྱིས་མཛོན་སུམ་དུ་མཛད་པ་དང་། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པའི་བདག་པོ་སྒྲ་ལ་ཁོར་དང་བཅས་པས་ཀྱང་། གདུགས་
ཆོད་ལ་མ་བབ་པན་ཆད་དུ་ཐུགས་དམ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་། གདུགས་ཆོད་ལ་བབ་པའི་དུས་སུ། སྤྲོ་ཤམ་ཐབས་དང་ཆོས་གོས་གསོལ་ཞིང་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱམས་
ཏེ། བསོད་སྒྲུམས་བཞེས་ནས་ཐུག་བཅའས་ནས་ཆོས་གསུངས་པ་དང་། སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པའི་གང་ཟག་རེ་རེ་ལ་ལ་སོགས་པ་བྲིད་ཀྱི་སྒྲོས་པ་ཆོད་པར་མཛད་ཅིང་། དགོང་
མ་དུས་ཡོལ་པ་ལན་གཅིག་མཛད་པའི་ཇེས། ཉི་མ་ནི་གྲུང་ཡོལ་ལ། སའི་ཁམས་དང་ཆོད་པ་ནི་དྲངས། སེར་བུའི་ངད་བསིལ་བ་ནི་ལྷང་། ཁམས་དང་དབང་པོ་ནི་

ཨ
ཨ
ཨ
ཨ

༡༡། །བཏུམ། གྲིབ་ཆུང་སིལ་ལེ་གྲིབ་ཆེན་འུབ་བེ་བའི་དུས་དེར། དགོ་འདུན་གྱི་ཆོག་ས་པ་རྒྱ་ཆོ་ཆེན་པོ་འདུས་པ་ལ། མཐའ་མཐའ་ཅད་དང་བྲལ་བའི་
སེང་གའི་བྲི་ལ། དབུ་མར་གནས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་གདན་ལ་ཤམས་ནས། སྐྱེད་གྱེད་མེད་པར་བྱང་པོར་བཞུགས་ཤིང་། སྐྱིལ་ཀྱང་ཆེན་པོ་ལེགས་པར་བཅས་ནས་ཤིན་ཏུ་ཞུམ་
པ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཤོད་ཅེས་པ་ལྟར། འཕྲུལ་གྱི་སྒྱུན་གྱིས་དགོ་འདུན་གྱི་ཆོག་ས་ལ་གཟིགས་ཏེ། དུང་གི་ཆོམས་བར་ནས་ལྷགས་གྱི་དབང་པོ་བཀྲམ་ནས། སེང་གའི་
རྒྱལ་པོ་འཇམ། བྱ་ཀ་ལ་ཕིང་ཀའམ། འབྲུག་གི་སྐྱེའམ། ཆོངས་པའི་དབྱངས་ལྟར་ཟབ་ཅིང་སྒྲན་པའི་གསུང་། ཉ་ཅང་མང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉ་ཅང་ཉུང་བ་མ་ཡིན་
ཞིང་། ལུང་དང་བཅས་པ་དང་། རིགས་པ་དང་བཅས་པ། མན་ངག་དང་བཅས་པ། ཉམས་སུ་སྒྲིང་བའི་གནད་ཟབ་མོ་དང་བཅས་པས། །ཁམས་དང་བག་ལ་ཉལ་བ་

དང་། བསམ་པའི་གནད་མངོན་དུ་གྱུར་ཅིང་ཆོམ་པར་མཛད་པའི་གསུང་གི་སྒྲིབ་འདོགས་དང་ཐེ་ཆོམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཆོད་ནས། འཇིག་རྟེན་ཡི་རངས་ཤིང་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་
བསྟོན་དོན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ལགས་སོ། །གཞན་ཡང་ཆོས་དོན་དུ་གཉེར་བས་གཞན་ཡང་དོན་དུ་གཉེར་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། མཛད་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་མི་
ཆོས་གྱི་འདུན་མས་དགོས་པ་མེད་པར་བསྟན་པའི་སྒྲིབ་པ། ཞིང་ཁམས་དེ་ན་འདུས་པའི་གཙོ་འདུན་མེད། །ས་གཞི་ཉིད་གྱིས་དབང་བ་མ་བཟུང་ཞིང་། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་
སྤངས་པས་ཤིན་ཏུ་བདེ། །སོན་མ་རྣམ་བཞི་སྤངས་པ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། །འཆོ་བ་བྱ་ཆོལ་བྱེད་པའི་བསོད་སྒྲོམས་པ། །ས་སྒྲིགས་གཅིག་ཏུ་ཡུན་རིང་མི་བཞུགས་ན། །སྒྲིམ་ཆེན་
དེ་ལ་འདུན་མ་ཅི་ཞིག་བྱ། །དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་ལྟར། །བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ། །ལྷ་ཁྱུ་གཞོན་སྒྲིབ་ཆོས་སྒྲིབ་སྤངས་མ་རྣམས། །ཡུལ་

༥

༄༅།

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

།དང་ཕྱོགས་སུ་བཅས་པར་བསྐྱེད་བར་བྱེད། །མི་ཟད་གཏེར་ཆེན་དགོས་འདོད་ཆར་པ་ཡིས། །ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་བདེ་སྦྱིད་དཔལ་ལྷན་ན། །
 སུ་ཡི་འདུན་མས་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་གྲ། །འདས་དང་མ་འོངས་དུས་གསུམ་མཁུན་པ་ཡི། །མདོན་པར་ཤེས་པ་ཐོབ་པའི་མཐུ་མེད་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་གསུང་རབ་དམ་
 ཆོས་ཀྱི། །ཇིས་སུ་འབྲང་ཞིང་ཆོས་དང་བསྐྱེད་པ་ལ། །ཉིས་པ་མེད་ན་འདུན་མས་ཅི་ཞིག་གྲ། །ཐུབ་པའི་གསུང་དང་འགལ་བ་མེད་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་རྣམས་ས་ཕྱོགས་
 གར་བྱིན་ཡང་། །ལྷ་ལྷ་གཞོད་སྦྱིན་ཅི་ཟེར་གནས་ཀྱང་རུང་། །གང་དུ་སྦྱིན་ཡང་ཀུན་གྱིས་མཆོད་པ་དང་། །བསུ་ཞིང་བཀྱར་བསྟེ་ཆེན་པོས་བཀྱར་གྱུར་ན། །གཅིག་ཏུ་ཞེན་པའི་
 འདུན་མས་ཅི་ཞིག་གྲ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་འདུན་མ་མི་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཆོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་བསྟན་པ་ལགས་སོ། །དེ་ཡང་འདིར་དེད་སེམས་ཅན་རྣམས་

༥
སྒྲིབ་པའི་པ་ཀར་འབྲས།
༩༩

གྱི་འདུག་ལུགས་ནི་གཞན་དག་ལེགས་པར་གནས་ཤིང་བདེ་བ་དང་སྦྱིད་པའི་དུས་སུ་ངོ་དགའ་བ་དང་སྤྲེལ་གྱི་རེ། དགོས་པ་མེད་ཅིང་མི་འདོད་ཀྱང་ཤི་ཤི་དང་ཆད་ཆད་དུ་ཕན་པ་
དང་བདེ་བ་བསྐྱབ་ཅིང་། སྤྱུག་ཅིང་ཤོངས་ནས་ཉམ་ཐག་པའི་དུས་སུ་ཉེས་པ་བཟོ་དེ་ཅིང་སྤྱོད་བར་གྱུར་བ་ཆོས་ཉིད་དུ་འདུག་ལ། སྦྱེས་བུ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ནི། བརྟེ་བ་ཆེན་པོས་
ཀུན་ལ་བྱ་བ་ཞིན་གཟིགས། ཤོངས་པར་གྱུར་ན་ཤིན་ཏུ་མི་གཏོང་ཞིང་། གཞོད་པར་གྱུར་ཀྱང་སྤྱུགས་ཇེས་བདེར་འབྲེལ་བ། ང་འོ་བཟད་པས་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག །
ཅིས་པ་ལགས། སུ་ལ་ཡང་མི་དགོས་པའི་དུས་སུ་ངོ་དགའ་དང་། ཁ་བསག་དང་། ཞོགས་སྤྱོད་དང་། ཐོབ་གྱིས་འཇལ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་མང་འཁོར་། ཤོངས་ཤིང་
དགོས་པའི་དུས་སུ་ཕན་ཞིང་འདོམས་པར་མི་འགྱུར་བ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད་དེ། བདག་ཉིད་གྱི་བདེ་བ་དང་སྦྱིད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། གཞན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བཟུངས་ནས་

ཅད་རང་དབང་མེད་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཐུགས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ། རང་དབང་མེད་པར་འཁོར་ལོ་ལ་སྒྲོན་ནས་རང་
 དབང་མེད་པར་འདྲེན་པ་ནི་གཞི་བོ་སྟེ་ཅུང་ཕྱིས་ཙམ། དེ་ཡང་མྱ་ངན་ལས་འདའ་ཀའི་དུས་སུ་གཞན་གྱིས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་བསྐྱུབ་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནལ་བཅས་དངས་
 པས་སྐྱེ་ལུས་ཐམས་ཅད་ནི་བྱུག་གིས་གང་། འོ་བརྒྱལ་བ་ཆེན་པོས་ནི་ཤིན་ཏུ་འོ་བརྒྱལ་བའི་དུས་སུ་སྤྲུལ་ཀྱི་དམ་པ་མོས་གུས་དང་གདུང་བའི་ཡིད་ཅན་གྱིས། རིན་པོ་ཆེ་ལ་འདི་
 ལྟར་བྱས་པའི་མི་དེ་མནར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་ཆེན་པོར་འགྲོ་བྱས་པས། འདི་ངན་སོང་ཙམ་དུ་ཡང་མ་སོང་བ་ཁོ་བོའི་གཉེར་ཀ་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། སྒྲིབ་ཡང་
 གདུག་སེམས་དང་གཞོན་སེམས་ཅན་མང་པོ་དང་། གདུག་པའི་ཁ་བཅས་དངས་པའི་དུས་སུ། ཁོ་བོའི་སྐྱེ་རིམ་འགྲོ་དག་སྒྲོང་རྣམ་པར་དག་པ་བཞི་སྟེ་ཡན་ཆད་ལ། ཀླ་ཀའི་

༡༡། །གཟུངས་ཀྱི་ཆོ་གས་གཞན་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་བྱུང་ན། ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་བདེ་ཞིང་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་མཆོར་ལ་མྱད་དུ་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བཟོད་
 ཀྱིས་མི་ལང་བ་དང་། ཡང་དུག་གི་རིགས་སྒྲགས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་མང་པོ་པན་ཞིང་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བས་བྱུང་བ་ཡོད་པ། སྐྱས་ཀྱི་དམ་པས་བྱ་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། བྱོད་
 ཀྱི་དེ་དོ་མཆོར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་གིས་དང་གསུང་སྐད། དེ་ལ་སྒྲགས་འདི་ཤིན་ཏུ་རུས་པ་ཆེ། ཤིན་ཏུ་བསིལ་བས། ཆང་བཟང་པོའི་ཉིང་བྲུ་མེད་ན་གདབ་དུ་མི་བཏུབ་པ་ལགས་
 རུས་པས། སྒོག་གི་སྦྱིར་ཡང་། ཆང་ནི་བཏུང་དུ་བཏུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་པ་སྒྲིན་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྒྲོན་འདས་པའི་དུས་
 ལྟ། དག་སྦོང་དག་བའི་སྒྲོ་གྲོས་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ། བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མདོན་པར་ཤེས་པ་དུག་ཐོབ་པ། མདོན་པར་ཤེས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པས། སྦྱིང་མང་

༥	<p>པོ་ཞིག་གིས། རྒྱ་ཚུའི་མཆོད་རྟེན་ལ་མི་རིགས་པ་བྱེད་པ་མཐོང་བས། འདི་རྣམས་གང་དུ་སྐྱེ་དགོངས་པ་ལས། ཐམས་ཅད་མནར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོར་</p>	
སྐྱོད་པོའི་བཀའ་འདུགས།	<p>འགྲོ་བར་གཞིགས་པས། དེ་ཐུགས་ཀྱིས་མ་བཟོད་ནས། གནས་དེར་སྤྱེའུའི་ལུས་སུ་བསམས་བཞིན་ཏུ་སྤྱིད་པར་ཉེ་བར་སྤངས་ནས། དག་ཏུ་ནི་ཆོས་མ་བཤད། བྱམས་པ་</p> <p>ཆེན་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས། མཆོད་རྟེན་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱས་པས། སྤྱེའུ་རྣམས་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཏེ། འཕོ་བ་མཛད་དགོངས་པ་ལས། སྤྱེའུ་</p> <p>གཉིས་ཆགས་པ་སྤྱོད་པ་མཐོང་བ་ལས། དུད་འགྲོ་རྟེན་ངན་པས་ཐིག་ལེ་ཉམས་པ་ཞིག་བྱུང་། ཉེས་པ་དེས་རྒྱས་མངལ་གྱི་སྐྱེ་གནས་སུ་སྐྱེས་ནས། རྩལ་ཕྱལ་ལ་སོགས་པ་</p>	
༩༩	<p>རྣམས་ནི་ཤོར། མངོན་པར་ཤེས་པ་བཟུང་པ་ལ་སོགས་པ་ཉེས་པའི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བར་གསུངས་ཏེ། དུས་གཞན་གྱི་ཆོ་ཡང་། ཨེ་མ་ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་</p>	248

༡༡། །འདི་ནི་རེ་འཛིག་ལ། མངལ་གྱི་དྲི་མ་འདི་ནི་ཉེས་པ་རེ་ཆེ་གསུང་བ་ལགས་སྟེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་ཆང་འཕྱང་བའི་སྒྲིན་གཟིགས་ཤིང་མ་འཕྱང་བའི་ཡོན་ཏན་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པས། རྗེས་སུ་འཕྱུག་པའི་སྒྲོབ་མ་རང་བས་གཅིས་པར་གྱུར་བ་རྣམས་ལ་མ་འཕྱང་ནི་གཅིས། སྒྲིང་པོར་གྱུར་པའི་གདམས་ངག་གི་གནད། སྒྲིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྒྲེས་རབས་དང་བཅས་པ་གསུངས་པས་ཆང་བཏུང་བར་མི་བྱའོ། །དུས་གསུམ་མངོན་དུ་གྱུར་བ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་རྗེས། །རྒྱུད་འབྲས་བུ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་རྣམས། །འདི་ལས་འདི་བྱུང་ཤིན་ཏུ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་སྒྲིར། །འགྲོ་བ་བྱུར་གྱུར་རྣམས་དང་བུ་སྒྲོབ་རྗེས་འཕྱུག་ལ། །བཙེ་ཆེན་དེས་ནི་རང་བས་གཅིས་པར་གཟིགས་པའི་སྒྲིར། །རྒྱུད་འབྲས་བུ་ཟབ་པའི་གནད་འདི་སྒྲིང་པོར་གསུངས། །ཆགས་སྤང་ཉེས་པའི་ཅུ་བཤའ་དང་ཆང་རྣམས་ཀྱན། །རང་ཉིད་མི་བཞེས་གཞན་ལ་གནད་བར་མི་འགྱུར་བ། །དུས་གསུམ་

༥

སྒྲིབ་པའི་གཞུང་ལྟུང་།

༥༧

མཁྱེན་པ་རྒྱལ་བའི་གསུང་རྣམས་དཔང་མཛད་ནས། ཉིད་ཀྱིས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་གཅིས་པའི་བྱལ་གདམས། གནད་འདིས་སོ་སོར་ཐར་དང་བྱང་སེམས་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི།
 དམ་ཆོག་ཇི་བཞིན་བསྐྱེད་སྤངས་པས་གསང་སྤྲུགས་ཡོན་ཏན་རྣམས། བྱམ་པ་གང་བྱེད་ཚུལ་དུ་སྤྲུགས་ལ་བཞག་ནས་ནི། སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པོར་ཆོངས་ཤིག་རྗེས་འཇུག་སྒྲོབ་མ་
 རྣམས། ཆགས་པ་སྒྲོད་པའི་སྒྲོར་ཐབས་སུ་མ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཉེ་དང་། ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་གནད་རྣམས་ཐབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་དག་ན་སྤྱོད་པའི་
 ཆོས། རྒྱལ་བས་གསང་སྤྲུགས་ཐབ་པའི་གནད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན། གཞན་དུ་མུ་སྟེགས་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྲུག་ཐབས་སུ། ཡང་དང་ཡང་དུ་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་བཀའ་
 བསྐྱེད་གསུང་། འོན་མཛད་དེ་དེ་ན་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་ལེགས། བྱིད་ཉིད་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་ཅི་སྟེ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་མད་སྟེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དཔེ་རྣམ་པར་ཐར་པ་མཐའ་དག་

<p>ཨ བཏུ་ཉམ་དུག ལྷ</p>	<p>༡། འི་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་མོད་གྱི། ཕྱོགས་རེ་རེ་ཙམ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་མ་གནས་ན་ནི། བྱི་བོ་དབྱིག་པ་ ཐོགས་པས་ཀྱང་མི་ཆོ་ཕྱིད་པར་མི་འགྱུར་བས། བདག་ཀྱང་ཕྱོགས་འགའ་ཞིག་ལ་བཞུགས་པ་ལགས་ཏེ། ཟླ་སྟོད་ཟླ་སྟོད་དང་། སྤང་བྱི་འབྲེད་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་པར་རུས་ ཚད་གྱིས་དེ་སྟོན་ཡང་འབད་ཅིང་། ད་ལྟར་ཡང་འབད་པ་ལགས། ར་ལྷ་མེད་པ་འགའ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ་ནི་ཉེས་པར་མ་མཐོང་ཞིང་ཆོད་ཡོད་དུ་བགྱིས་པ་མ་ལགས་ཏེ། རྗེ་རིན་ པོ་ཆེ་སྤྲུལ་དང་བཅས་ཕྱོགས་རིས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཐོང་ཞིང་ལགགས་པ་ལགས་པས། རྗེས་སུ་འཕྱག་ཅིང་ཕན་པ་དང་བདེ་བར་འདོད་པ་རྣམས་གྱིས་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ དེ་ཉིད་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། རི་ལྷར་ཉི་མ་ཤར་རུབ་བཞིན། རིགས་འདི་གཙོ་བོར་སྐྱབ་ཡིན། འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་རིགས་གཙོར་བྱེད། རྒྱལ་པོ་བྲམ་བེ་</p>	<p>251</p>
--------------------------------	---	------------

༥

སྐྱུ་པའི་པ་པར་འབྲུག།

༡༥

ཉ་དང་སྒྲང་། རེ་ལས་དེ་ཉིད་ཇི་བཞིན་ན། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཐུབ་པ་ཡི། སྐྱུ་པ་རྣམས་དེ་ཡི་རིགས་ལས་སྐྱེས། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རྣམས། ཁག་ཞིག་འཛིན་
 པར་མི་བྱེད་ན། རྒྱལ་བའི་སྐས་སུ་ཇི་ལྟར་འབྱུར། ཁག་ན་གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་ཐ་དད་པའི། རིགས་ཉིད་གཙོ་བོར་མི་བྱེད་ཞིང་། ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་རྗེས་འཇུག་པས། ཐུབ་
 པའི་སྐས་སུ་བྱུར་པ་ཡིན། ཐུབ་མགོན་སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་གྱི། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལ། མི་སློབ་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་ན། རེ་ཡི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཉིད་དང་། འབྲེར་
 མེད་གཙིག་ཏུ་ཇི་ལྟར་འབྱུར། སྐྱེས་ཆེན་མཉེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྣམ་ཐར་སྤྱོད་པས་གཙིག་ཙམ་སྐྱུད་ཀྱང་། རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྣམས། རྣམ་ཐར་དེ་ཡི་རྗེས་
 འབྲངས་ནས། ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་ས་བོན་བཏབ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་མཉམ་པར་འབྱུར། ཁག་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་ས་བོན་བཏབ། ཁག་ཐུགས་སྐྱུ་གཉིས་དང་མཉམ་པར་འབྱུར། ཏུས་

<p>༥ བཞི་ཉེ་བདུན་ ༥༥</p>	<p>༡༧། གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད། མཉམ་མེད་སྒྲུ་མ་རིན་ཆེན་དང་། དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། སྐྱུ་ གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལ། ཉན་ཏན་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱ། ཇི་ལྟར་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་གྱིས། ངར་སྐྱབས་ལ་ཡང་འོད་འབྱུང་ལྟར། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་སྒྲུ་མ་ ཡི། ཡོན་ཏན་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་གྱིས། ངར་སྐྱབས་འདྲ་བ་བདག་གྲང་འཆོར། ངར་སྐྱབས་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆ་བའི་འོད་ལ་སྒོ་གཏད་མེད། སྐྱོབ་མཛད་མགོན་ པོ་རིན་པོ་ཆེ། སངས་རྒྱས་འོད་ལ་ཐུག་པ་མེད། དཔག་ཏུ་གྱུར་པ་བསམ་ཡས་གྲང་། བདག་ཅག་ཚུ་རོལ་མཐོང་བའི་ངོར། མཐུན་པར་སྐྱང་བའི་རྣམ་པར་ཐར། སྐྱེ་དང་ རྣམ་པར་རོལ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་བརྟེན་དང་བསྐྱབ་པ་དང་། ཉགས་བྲིད་བསྟེན་ཅིང་ཆོགས་སྐྱེད་དང་། སྐྱོང་ཉིད་འབྱུག་གི་སྐྱ་སྐྱོགས་པ། སེང་གའི་རྒྱལ་པོར་གྲས་</p>	<p>253</p>
----------------------------------	---	------------

<p>ཕ ལྷོ་ལྷོ་གཤམ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་</p>	<p>རྣམས་ལ། ཇི་སྟེང་མ་ཐེན་པ་རྒྱལ་པའི་ཆོས། རྒྱུ་འབྲས་ཞལ་ཆེམས་བཞག་པ་རྣམས། བདག་ཅག་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དང་། ། ཐབ་པའི་གནད་དུ་བདག་གིས་གོ། །སྟོང་ཉིད་ཉོག་ས་ན་ཅི་སྤྱིར་ན། ཉོན་འབྲེལ་ཉིད་ལས་གཞན་པ་ཡི། །སྟོང་ཉིད་སྟོན་པས་མ་གསུངས་ཤིང་། །རིན་ཆེན་ཉིད་ཀྱང་མི་གསུང་ ལ། །ཆོག་ས་གཉིས་རྗེ་གས་པའི་སྟོན་པར་ཡང་། །འབྱུང་དུ་བཏུབ་པར་མ་གོས་བས། །གསུང་ལ་ནན་ཏན་བྱ་བ་དང་། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་རྗེས་སུ་སྟོན། །ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ རྒྱུ་མཆོ་ལྟར་ཡངས་པ། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལཤེས་གཉེན་གྱིས། །ཐུབ་པའི་གསུང་བཞིན་སྒྲ་མ་མཉེས་བྱས་ནས། །བདག་གི་རྣམ་ཐར་ཞུས་སྤྱིར་ཡི་གེར་བྲིས། ། ཇི་མེད་རིན་ཆེན་རྣམ་ཐར་འདི་བྲིས་པས། །མཛུབ་མོས་སྒྲ་བ་སྟོན་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་གྱི། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་ཤོག། །</p>	<p>254</p>
--	--	------------

ཨ
བཞུ་ཉི་ཤུ་བཞུ་
ཉལ

༄༅། །བདག་ཅག་དམན་པའི་གདུལ་བྱ་འགའ་ཞིག་ལ། རྩེ་ལ་མཐོང་བའི་ངོར། མཐུན་སྦྲང་གི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཅུང་ཟད་གྱིས་པ། ཉམས་ལེན་རིན་པོ་ཆེ་
མི་ཟད་པ་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར་ཞེས་བྱ་བ་ཚྲོགས་སོ།། །། ༥༡ ། ༄༅། །སྒྲུབ་པ་བཙའ་ལྟར་གྱི་མན་ངག་རིན་ཆེན་ལུགས་ཀྱི་གསང་ཆེན། སྦྱིར་གོང་དུ་སྒྲན་དུ་གསོལ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་
དུག་ལྟའི་གཉེན་པོར། མཉམ་པ་ཉིད་རྣམ་པ་ལྟ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ལ། ཆོགས་གཉིས་ཚྲོགས་ནས་ལུགས་པ་བཞིན་དུ་བྱུང་བའི་དུས་སུ་ཆོགས་པ་སྦྱོང་རན་པ་ཡིན། རིན་པོ་ཆེའི་
ཞལ་སྤྲན་ས། སྒྲོམ་རོ་གཅིག་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་ནས་ཆོགས་སྦྱོང་རན་གསུངས། དེ་ཡང་ཕན་འདོགས་པ་དང་གཞོན་པ་སྦྱེལ་བ་ཐམས་ཅད་གཉུག་མ་བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
གྱིས། སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་བཅུ་ཆོས་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས་པས། བཅུ་ཆོས་ལྟར་འོང་བ་ཡིན། རང་ལ་ཡོད་པའི་རྣམ་དང་ཡོ་བྱད། མངའ་རིས་དང་ཕྱོགས་རིས། སྒྲོབ་མ་

༡

ལྷན་སྐྱེད་

ལྷན་

༡། །ཆེར་སྐྱེ་མཚམས་སུ་མཛད་པ་དང་དགེ་སྦྱོར་ལ་འབད་པ་གལ་ཆེ། དྲིས་ལན་དང་པོ། དག་བསྐྱེས་བཅོམ་པ་དང་། སེམས་བསམ་མནོ་མང་
 བས། རྒྱུང་རང་གནས་སུ་མ་ཆུང་། སྒོ་ག་ཚུ་ལ་ཡན་པར་འཆོར། ཁ་ཏོན་བསྐྱེས་པས་མི་འཆོངས། རྗེ་ཆེ་བསྐྱེས་པའི་གནད་དང་བྲལ་བས། སྐད་ཆུང་ཞིང་འགག་ དཔྱལ་
 མདོ་བསྐྱེས་ཤིང་གཉིད་བྱོ། བྱང་ཁོག་དབུགས་ཀྱིས་རྒྱུངས། ཁ་བྲུགས་འབྱིན། སྐད་ཆེན་པོ་བྲུས་པའི་དུས་སུ་ཡོན་ཏན་ཡེ་མེད། སྦྱོན་མཐའ་དག་གིས་རྒྱས། ཆོ་སྤངས་ནད་
 མང་བ་ལ་སོགས་པ་འོང་བ་ཡིན་པས། རྗེ་བཙུན་བྲུག་ན་རྗེ་ཆེ། ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེ་ཆེ་དང་། མེ་ལྷེ་དམར་པོ་རྒྱ་འབབ་དམིགས་པ་ཆེན་པོས་སྦྱོན་འདག་ཅིང་
 ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་ནི། རྗེ་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོ་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མན་དག་ཏུ་གསུངས་པས། ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་ཐམས་ཅད་དུ། བན་ཏན་ཆེན་པོ་མཛད་པར་བྱ། ལྷ་ལན་

༥

བཏུག་པོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

༩༤

༡༡། ༄ག་ནག་གཏིང་ནས་ལོག་ ་མོ་མ་ཁེ་སྒྲིལ་མི་ཆོས་ཀྱི། ་འདུན་མ་སྤྱིད་པ་གཅོད་བྱེད་ཅིང་། ་དར་གྱི་ནང་དུ་བྱེ་བུ་མས་ཀྱང་། ་ཉི་འོད་ཀྱན་གྱིས་
 ་ཤེས་ནས་འོང་། ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱིས། ་ཏྲོ་བཞན་གཅིག་གི་གསོག་འཛིག་སྤོང་། ་ཉིན་ཞག་ཐུག་གཅིག་ཉམས་སྤྱོད་གིས། ་དབྱ་བཅོམ་རང་སངས་རྒྱས་ལ་
 ་སོགས། ་རྩལ་གས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་ཆེན་བསྐྱུབ། ་སྐྱུབ་པ་བཅའ་ལྷན་མན་ངག་འདི། ་འིན་ཆེན་ལུགས་ཀྱི་གསང་ཆེན་ཡིན། ་ཆོག་ས་ཀྱི་དགེ་འདུན་གྲ་པ་ཡང་། ་ལྷ་བརྒྱ་
 ་ཅོམ་དུ་མ་ལོངས་ཆོ། ་ཕྱི་བཅུད་ནང་བཅུད་མཐོང་མན་འོང་། ་དེ་ཡི་བར་དུ་བཟོད་པ་བསྒྲོམ། ་བཅུ་ཆོས་གསུམ་ཆོས་གནད་དུ་བྱེ། ་ལས་ཅན་སྒོ་གཏད་ཡོད་པ་ཡིས། ་
 ་བསོད་ནམས་བསགས་པ་ཆེ་བ་ཡི། ་ཉི་གནས་རང་ལ་མི་འབྱུང་། ་དཔལ་ཆེན་ཆོས་ཡེ་ལྷ་བྱ་ཡི། ་ལ་ལ་ཞིག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་ར་འཕེལ་ན། ་

ཨ

སྒྲིབ་པ་ལྟར་འབྱུང་།

ཨྱ

ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱིས་དུལ་ནས་མཆི། །ཕ་སྒོལ་བུ་ཡིས་འཛིན་པ་ལྟར། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གདུང་རྒྱུད་འཛིན་པའི་དམ་ཆོས་ནི། །སྦྱོང་པ་ཚུལ་བྱིས་ས་
 རྣམ་དག་པས། །ལྟ་བུ་ནང་ནས་འཆར་བར་བཞེད། །ཆོད་ལྡན་སྒྲུ་མའི་མོས་གུས་ཀྱིས། །ཁྱིམ་པ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པ་དང་། །ཉ་མོ་རྒྱུ་དང་མི་འབྲལ་ལྟར། །སྦྱོང་པ་ཚུལ་
 བྱིས་ས་རིན་པོ་ཆོས། །གོགས་སེལ་བོགས་འདོན་ཐམས་ཅད་བྱེད། །ལྟ་སྦྱོང་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་འདི། །རིན་པོ་ཆེ་ཡི་མཛད་པ་ཡིན། །བདག་ཀྱང་འདི་ལ་སྦྱོབ་པ་ཡིན། །
 རྣམ་ཐར་འདི་ལ་སྦྱོབ་པ་ཡི། །དམ་པས་དབུ་སྦྱང་བཞེས་པ་ཡིན། །དཔོན་གཅིག་གཡོག་གཅིག་རི་བྱོད་དང་། །གཅིག་ཕུ་གཉིས་སུ་མེད་པ་དང་། །རྒྱུ་མཆོ་ལྟ་བུའི་དགོ་འདུན་
 སྦྱོང་། །ཆོས་ལྡན་མཛད་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱན། །གང་ཕན་གང་ལེགས་བལྟ་བ་ལས། །སྤྱོད་ས་གཅིག་ཁ་ཆོན་བཅད་པ་མེད། །ཇི་ལྟར་དབྱེས་ཤིང་འཆམ་པར་མཛོད། །

<div>པ</div> <div>བཀྲ་ཤིག་</div> <div>ལྟ</div>	<div>༄༅།</div> <div>༡༥༡། ༣། །འཁོར་འདས་ཀྱི་སྤངས་སྤངས་ཉམས་ལེན་གཤམ་མེད་ཀའི་སྤྲུང་བྱངས།། ཨོྲཱ་མྱེ། སྤྲེས་ཆེན་གང་ཞིག་ཉེས་ཆོག་ས་མུན་པ་རྣམས། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་</div> <div>ཤར་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །འཁོར་བ་འཇིག་རྟེན་ཆོས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བ། །ཐུབ་མགོན་པག་མོ་གྲུ་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཡི་སྤྲུལ་སྤུ་འབྱུངས། །སྦྱོན་མེད་ཡོན་</div> <div>ཏན་ཀུན་གྱི་གཏོར་གྱུར་པས། །ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་རེ་བ་སྦྲེས། །འགྲོ་བའི་མགོན་དུ་བྱོད་ལ་མངའ་གསོལ་བ། །གདུང་ཞིང་བརྩེ་བའི་ཡིད་ཅན་སྤྲུ་མ་ཡིས། །དབང་</div> <div>གི་རྒྱལ་པོ་ངེས་ཤིང་རྒྱལ་མཆོན་རྩེར། །ལེགས་པར་བཞུགས་པ་སྤྲེས་བུ་ཆེན་པོ་ལ། །ལེགས་སྤྱད་རྒྱུ་མཆོས་གསོལ་འདེབས་ཡི་གེར་གྱི། །འདིར་སྤྲེས་བུ་དམ་པ་བསོད་ནམས་</div> <div>དང་ཡེ་ཤེས་ཆོག་ས་བསགས་པའི་རྒྱབ་ཅན། །ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོན་དང་སྤྱབས་དང་། །རེ་གནས་སུ་གྱུར་པས། །གནད་གཉིས་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་</div>

༥
བུ་སྒྲིལ་
ཏྲ

༡༡། །ནས། མགོ་འམ་གོས་ལ་མེ་ཤོར་བ་ལྟར་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱའོ། །འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡིན་ཏན་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱང་ཞེ་ན། དེ་ལ་རྣམ་
པ་གཉིས་ཏེ། སྤུམ་ལྟ་བུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་། རྒྱུ་ཁམས་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིད་པ་དང་། རྒྱེན་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱིན་རླབས་
ཞུགས་པས། དཀར་པོའི་བསམ་པ་སྦྱེས་ཏེ། བན་པ་དང་བདེ་བའི་ཆོག་གུ་རེ་དང་ཀྱལ་ཀ་ཡན་ཆད་དུ་ངག་ཏུ་བརྗོད་པ་དང་། བསམ་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བས། ཞབས་འབྲིང་
དང་། ཞབས་ཏྲོག་དང་། མཆོད་པ་དང་། བསྟེན་བཀུར་བྱེད་ཆོད་བསམ་པ་དང་། དངོས་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པས། རང་ཉིད་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱབ་པ་གལ་ཆེ་
སྟེ། བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་ཇེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས། དེ་ལས་སྦྱེས་པའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དང་བླ་མ། ཇི་བཞིན་དུ་བབས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་གནས་པར་བྱས་ནས་བདག་གིར་བྱ་

།

སྒྲིབ་པའི་གཤམ་འབྲས།

ལྟོ

སྟེ། འིན་རྟ་སྤ་བ་ནས་ནན་ཏན་དང་། གཅེས་སྤྲས་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། ཞིང་དང་བསམ་པའི་བྱེད་པར་གྱིས། མཐོང་ཆོས་འབྲས་བྱ་ཅན་གྱི་ལས། ཆོས་མངོན་པར་གསུངས་
 པ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་ནལ་ནས་ཀྱང་། སྤ་བའི་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ན། རགས་པའི་རྒྱ་འབྲས་མངོན་སུམ་དུ་གོ། །ཞེས་པ་ཞིང་བསམ་པ་དངོས་པོ་གསུམ་གྱིས་བོན་སྤ་བའི་
 རྒྱ་འབྲས་ལ་སོ་ནམ་དང་ནན་ཏན་བྱས་ན། རགས་པའི་རྒྱ་འབྲས་རགས་པའི་འབྲས་བྱ་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པ། དཔག་རྟ་མེད་པ་ལོངས་སྤྱོད་པར་བཞེད་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་གྱིས་ཀྱང་སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ནི་ཞིང་སྤྱང་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་པས་ངའི་བསྟན་པ་གཟུང་བར་རུས་ཏེ། གཟན་ཀར་བབ་པའི་ཞིང་རང་ཉིད་གྱིས་བསྤྱང་མི་རུས་
 ཏེ། རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱལ་པོའི་སྒྲོན་པོ་དང་། ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་བྱས་ཤིང་། ལེགས་པར་མཆོད་ནས་ཞིང་བསྤྱང་བའི་རོགས་བཅོལ་ན། རང་གི་རྩིས་བ་མི་

༡༡། །དགོས་པར་ལེགས་པར་བསྐྱེད་བ་དང་འདྲ་བར་སྐྱབ་པའི་བསྟན་པ་གདུག་པའི་སྐྱེ་བོས་འཛིག་པར་བྱེད་པ་ཡང་། དེ་དག་འབ་དང་བསྟེན་བཀུར་བྱས་ནས་རང་གི་གྲོགས་སུ་གྱུར་ནས། བསྟན་པ་བསྐྱེད་བར་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གསུངས་པ་དང་། ཕན་པ་དང་གྲུབ་པ་ལ་དག་འབའི་མི་ཆོས་གཙོ་བོ་མཁས་པས་གྲུང་། བཟང་པོའི་ཆོག་ཟེར་བ། ལྷོ་དམར་གཏེར་དུ་བཟུང་ནས་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་སྐྱབ་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ། འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ། མཁས་པའི་འབྱུང་ཁུངས་ནས་གསེར་བཙག་པ་ལྟ་བུ་དང་། འཕགས་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྤངས་པ་ནི། སྐྱབ་པའི་གསུང་རབ་སྡེ་སྡོད་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་པས་དེའི་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ཇོ་བོ་ཆེན་པོ་ཇི་ལྟ་ཅིག་ཡིན་

༡	གསུང་། དེས་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཆོག་ཏུ་ཉུང་བ། དོན་དུ་འབྲིལ་བ། གནད་དུ་ཕོག་པ། གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་འདུས་པ་དེ་འདྲ་བ་ཅིག་གུང་	
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབུམ།	ན། རྣལ་འབྱོར་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཡིན་གསུང་། དེ་ལ་ཇོ་བོའི་ཆོས། འཆི་བ་དང་མི་རྟག་པ་ལས་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསྐྱེམ་པ་	
	དང་། བྱམས་པ་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྐྱེམ་པ་དང་། བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྐྱེམ་པ་འདིར། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་མ་འདུས་པ་མེད་གསུང་	266
	ནས། བསྟན་པའི་རིམ་པ་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་འདིའི་བྲིད་དང་། ཐུག་བཞེས་དང་། བཀའ་བསྟུན་ཡང་གསུང་ཐོག་ཏུ་ཡང་བབ་སྟེ། འཆི་བ་དང་མི་རྟག་པ། ལས་	
པུ་	རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསྐྱེམ་པ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ། དེ་མ་བསམས་ན་འཇིག་རྟེན་འདི་པ་རང་རྒྱུད་། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ལ་དུན་པ་མེད་པ་སྟེ་ག་པོ་ཆེ་ཞིག་ཏུ་	

ལྟོ། ། འབྲུང་བ་ལ་ཆོགས་མེད་པས་ཉམས་སུ་སྒྲིང་བས་གྲུབ་པས། འཆི་ནི་ངེས་དེ་རིང་དང་སངས་ལ་ཆེ་ཡང་ཆ་མེད། བསམ་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱང་བྱ་
 པས། འདི་ལ་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་འབད་པར་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲིངས་པས་ཁེ་ཆེན་པོ་དང་། དོན་ཆེན་པོ་ཐོག་མ་དང་བར་དང་ཐ་མར་དགེ་བ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་སྒྲི-
 སྒོ། དེ་གང་ཡིན་སྟེ་མ་དུ་སྐྱབ་པའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་དུ་བཙལ་བས། ཤིན་ཏུ་སྒྲིབས་ཆེ་བ། བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྩེ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ཐོག་མ་དང་བར་དང་ཐ་མར་དགེ་
 བ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་པན་པ་དང་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་བྱུངས་ཡིན་པས། འདི་ཁོ་ན་ལ་བསམ་པ་འབྱོངས་ཤིང་ལག་ལེན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ། དེ་ལ་
 ཡང་དུས་དེང་སང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྔགས་ནི་ཤ་དང་། ཆང་དང་བྱད་མེད་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་འབར་རབ་ཏུ་འབར། ཀུན་ཏུ་རབ་ཏུ་མཆེད་

ཕྱི་ལོ་བཟུང་བའི་ལོ་ནི།

ཅིང་། འབར་བ་འདི་ཡིན་ཟེར། ལུང་ཁུངས་ནི་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་ཅིང་སྒྲུལ་སྒྲུར་མཛད་པའི་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ལ་བྱེད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ནི་མི་དགོ་བ་རྣམ་པ་
བདུན་པོ་མཐའ་དག་གནང་བ་ཡིན་ཟེར། ལུང་ཁུངས་ནི་དག་པའི་ས་གསུམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲུལ་སྒྲུར་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་བྱེད། དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་
བ་ནི། ཅུ་བ་བརྒྱབ་སེམས་དང་གཞོན་སེམས་ལོག་པར་ལྟ་བ་གསུམ་ཐུག་རེག་མེད། རེད་སྟོང་བ་བདུན་འཁོར་དང་བཅས་པ་འདི་ཁོ་ན་སྟོང་བ་ཡིན་ཟེར། ལུང་ཁུངས་ནི་སྤུས་
ཀྱང་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱེད་བྱ་གི་ལའད་མཛོད་ཆེན་པོ་ཡིན་ལོ། དེ་ལ་གསུམ་པོ་འདི་སྟོལ་ཆེན་པོར་གྲུབ་པ་ཡིན། ལུང་པ་གཡོ་བ་རྒྱས་མི་འགྱུར། བོད་ཁམས་གྱི་རྣམ་
པར་ཐར་པ་བྱོད་གྱིས་བསྒྲུར་མི་རུས། རང་ཆོད་ཟེན་པ་དགའ་བ་ཡིན་སྟེ་མ་པ་ཡོད་ན། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་

༡༡། །པོ་ཆེས་གྱི་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་། འགྲན་གྱིས་དོ་སྒྲུབ་མེད་ལ། བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱི་གཙུག་གི་ལོ་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེར་གྱུར་པ་དེའི་རྣམ་པར་ཐར་པ། སྤྱུག་སྤྱང་ཐུགས་གྱི་མཛེད་པ་ཐམས་ཅད་ནི། རོ་བོ་ཆེན་པོ་ཆེ་ལྷ་གཅིག་ལ་རྩ་བའི་བླ་མ་དམ་
 པར་མཛེད། སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟོས་པའི་མཐའ་རྣམ་པ་བརྒྱུད་དང་བྲལ་བ། རྗེ་སྒྲུབ་པོ་པ་ཆེན་པོའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ཞིང་རྩ་བའི་བླ་མ་དམ་
 པར་མཛེད། ལྷ་སྟོན་རྣམ་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས་སྟོན་འདག་པ་དང་ཡོན་ཏན་རྗེས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཐུགས་ངེས་ཤིང་། ལུང་རིགས་པ་མན་ངག་སྟོང་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་
 གཏན་ལ་ཕབ་ནས། བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་གཏད་པ། བྱེད་གྱིས་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པར་བྱ། དེ་གང་ཡིན་ཞེས། ད་ལྟར་བྱེད་རང་ཉིད་

༥

སྒྲིབ་པའི་པག་པར་འབྲུག།

༥༧༠

གྱི་ཕུག་བཞེས་དང་། ཉམས་ལེན་དེ་ལས་གཞན་མེད་དེ། ཏྲག་ཏུ་སྒྲན་དུ་གསོལ་མོད་གྱི། གལ་པོ་ཆེ་ལ་ལན་གསུམ་དུ་བགྱིད་ན། རོ་བོ་ཆེན་པོ་རྗེ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་གྱི་
 ཐུགས་དགོངས་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་ཡོད་མེད་ལས་གཞན་མེད་པར་གསུང་ཏེ། མི་འབྲུགས་པའི་ཞིང་བཀོད་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་རྩེ་གཤམ་གྱི་དབུ་མ་ལ་འཇུག་
 པ་དང་། བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་དེ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་འགྲེལ་པ་ཐམས་ཅད་ནས། བ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་བཅུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་ས་བཅུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་
 དང་། ཚུལ་བྲིམས་གྱིས་ནི་ནི་བ་འདོད་རྣམས་འཕགས་པར་འགྱུར། །སྟོབས་བཅུ་འུ་སྡོད་ཡུལ་གནས་ཤིང་ཚུལ་བྲིམས་ཉམས་པ་མེད། །ཅིས་པ་ཚུལ་བྲིམས་འབའ་ཞིག་གིས་
 ས་བཅུ་ལམ་ལྷ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ་འུ་བཞེད་པ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་དང་པོ་ཁོ་ནར་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་

༥

བརྒྱ་སྐད་

༩༥

༡༡། །འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཀག་པ་དང་། གནང་བ་དང་། སྐྱབ་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཏེ། བཀག་པ་ཅིའི་ཕྱིར་
 བཀག་ གནང་བ་ཅིའི་ཕྱིར་གནང་། སྐྱབ་པ་ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱབ་སྐྱམ་པའི་རྒྱུ་མཚན་བསམ་པ་གཤམ་ཆེ་སྟེ། དེ་ལ་བཀག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། །ཐམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། དེའི་ལས་མི་དག་གི་བྱས་པས་འབྲས་བུ་འཁོར་བ་དན་སོང་གསུམ་དུ་འཁོར་བས་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོས་བཀག་པ་དང་། རྒྱ་ཉོན་
 མོངས་པར་མ་སོང་བ་དང་། ལས་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་མེད་པ་དང་། འབྲས་བུ་དན་སོང་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་མི་སྐྱེ་བ་ནི་ཉེས་པ་མེད་པས་བཀག་པ་མེད་པ་དང་། སྐྱབ་པའི་
 བཅས་པ་ནི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་གཉོན་པོར་གྱུར་པ་དང་། ལམ་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཟག་པ་མེད་པ་འཕགས་པའི་ས་ལ་གནས་པ་

གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟ་བུའི་འབྲུང་བྱངས་གང་ཡིན་ནེན། གོང་དུ་སྒྲན་དུ་གསོལ་བའི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ། གསང་
སྒྲགས་གྱི་དམ་ཚིག་པ་པ་མི་ཏེ། སྒྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་ལོག་པའི་ལའེས་གཉེན་རྣམས་ལས་འབྲུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལུགས་ཀྱང་། ཉིང་དེ་འཛིན་
རྒྱལ་པོ་ནས། བྱང་ཚུབ་སྒྲིང་པོ་རྣམ་མཐོང་ནས། །དེ་ལ་བརྒྱས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གདམས་པ་དེ་རྣམས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་གུས་འདུད་
དང་། བསྟེན་བཀུར་དང་། ཞབས་འབྲིང་དང་། ཞབས་ཏྲོག་བྱ་ཡི། སློབ་གཏད་དང་། སྒྲིང་བཞག་པ་དང་། སློབ་ཞག་པའི་ཁོ་ཐག་བཅད་པར་བྱས་ནས། འཛིག་རྟེན་
མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནིང་། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞུང་ལམ་དང་གཤེགས་ལུལ། འཕགས་པ་རྣམས་གྱིས་བླག་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་

བ། རང་གི་བསམ་པ་གཅིག་གིས་ངེས་པར་བྱས་ཤིང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྡོམས་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པ། དེ་ཉིད་ཀྱང་རང་གི་སེམས། སེམས་གཤོད་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་
 དགྲིལ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པ་ནི་ཤེས་རབ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་ནི། དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལགས་པས། དེ་ལ་ནན་ཏན་ཆེན་པོར་འབད་
 པར་བྱའོ། ཁི་ལྟར་རི་དྲགས་རྒྱལ་པོ་ཡི། རྩི་དང་སྒོག་སྒྲུའི་དྲི་བཞིན་དུ། གང་ལ་ཉེ་བའི་དྲི་ཡིས་གོས། སེམས་འདི་ཆུ་ཡི་ཆུ་བུར་བཞིན། རྒྱུན་ལས་སྐྱེ་ཞིང་འཇིག་པར་
 སྒྲུང་། ཁྲིག་པ་ཅན་གྱི་མི་རྣམས་དང་། འདི་ཡི་ཆོག་དང་འདུན་གྲོས་རྣམས། མཁས་པས་དུག་བཞིན་སྦང་བར་མཛོད། ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགོ་བ། རྒྱུ་ལམ་འབྲས་
 བུ་བཟང་བ་ཡི། གྲོགས་དང་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན། སྤལ་ཆེར་མཉམ་གཞག་བསམ་གཏན་བྱ། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་རྣམ་ཐར་གྱིས། ཁྲི་སྟོང་ཁྲི་སྟངས་བྱ་བ་

<p>༥ ཆུ་སྐྱོད་ ཆུ་སྐྱོད་ ཆུ་སྐྱོད་</p>	<p>༡༡། །དང་། །སྤྱོད་ཕྱི་འབྱེད་ཏིང་འཛིན་གྱིས། །བསམ་པ་སྦྱོར་བའི་ཏིང་འཛིན་འདི། །མི་ཆོས་འདུན་མ་ཟབ་པ་ཡིན། །སྤྱང་བའི་དགྲ་དང་བྱམས་པ་འི་ གཉེན། །སྤྱིད་དང་འདུན་མ་གཅོད་ལུགས་ཀྱི། །སྦྱུ་ལོག་སྦྱུ་ལོག་མང་པོ་ལ། །གཏན་སྤྱིད་འབྱུང་བ་མི་སྤྱིད་ཅིང་། །མ་བྱས་པ་ཡི་མི་མེད་ཀྱང་། །ལེགས་པར་བྱུང་བ་ངས་མ་ མཐོང་། །རྒྱལ་བའི་སྦྱོན་གྱིས་མ་གཟིགས་པས། །རྒྱ་གད་ཆོག་ངན་མི་བཟོད་ཅིང་། །འཆ་མས་པ་འི་བསྟེན་བཀུར་བྱས་ལ་བཏང་། །རང་གི་དགོ་སྦྱོར་སྦྱོབས་འཕེལ་ན། ། རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་དང་། །ཆོས་སྦྱོང་སྦྱང་མ་མཐུབ་ཆེ། །ཆོངས་པ་རྒྱ་བྱེན་རྒྱལ་ཆེན་བཞི། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྦྱོས་པ་ཡི། །མཐུ་སྦྱོབས་ལྡན་པའི་ཆེན་པོ་རྣམས། ། ཆོག་ས་ཤིང་འདུན་འགྲོས་བཅད་པ་ལ། །བྲོ་བོ་བྲོ་མོ་བསེ་རགས་ཀྱང་། །འདུན་འགྲོས་བྱེད་ས་མེད་པར་འོང་། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་སྤྲ་མ་ཡི། །སྦྱིང་གོས་འདུན་མ་མཐིལ་གྱི་</p>	<p>275</p>

གནད། ཁང་ལ་སྤང་བའི་དབྱ་བོ་དང་། འདུན་མ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་འདི། ཁང་ག་ལ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པར་བྱུང་། ཤེས་པ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་འདི། བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་ཏིང་འཛིན་ཡིན། དབྱ་གཉེན་གཉིས་སུ་མེད་པ་འདི། དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཛེད་སྟོང་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲིགས་མའི་དུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ནི་གདུལ་དགའ། ལས་ངན་པས་འབྲེལ་བའི་གྲོགས་པོ་ནི་སྦྱིང་རིང་། སྒྲོ་གཏད་སའི་གྲོགས་དང་གཉེན་ལ་ཤེས་ནི་མེད། དྲིས་ཀྱང་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ཏུ་ཕན་པའི་འདུན་མ་ནི་སུས་ཀྱང་མི་ཤེས། དེ་ཅི་ཙུག་གྱུ་སྒྲུལ་ན། སྤར་སྒྲན་དུ་གསོལ་བ་བཞིན་དུ། དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལུང་སྡེ་བཞི་འདི་ཁོན་བལྟ་བ་དང་། མཆོད་གནས་དག་སྦྱོང་བ་བཅས་པོར་གྲོག་ཏུ་བཙུག་ནས་དེ་ལ་མཉན་པ་དང་། དེར་ཇི་ལྟར་དུ་ལེགས་པར་བྱུང་བའི་འདུན་གྲོས་དེ་ལྟར་ལག་ལེན་དུ་བཏབ་པས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཞིག་འོང་བར་འདུག རང་རྒྱུད་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པའི་བྱ་བ་ཅི་བྱས་

ཨ
ཐུ
ཐུ

༄༅། །པས། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལུང་བར་འདུག འདུལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཟབ་པར་ཡང་གསུངས་ཏེ། ཟབ་པར་ཆོར་བར་ཡང་བྱུང་བས། འདི་ཁོ་
ནའི་ཆེས་སུ་འབྱང་བར་བྱའོ། །འདི་ནི་སྒྲིང་པོར་གྱུར་པའི་གདམས་ངག་གོ། །གཞན་ཡང་སྟོན་པ་བཙམ་ལུན་གྱིས། ལུ་བརྒྱའི་དུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས། ཁི་ལྟར་འདུལ་
བར་བྱ་བའི་ཐབས། ཁིབ་ཏུ་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོར་གསུངས། །ཤར་དུ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། །སྟོར་ནི་པལ་ཆེན་སྒྲིང་པོ་བཀོད། །རུབ་ཏུ་གསང་བསམ་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ། །
བྱུང་དུ་གསེར་འོད་དམ་པའི་མདོ། །བཟླགས་པས་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་འཇིག །ཡོན་ཏན་ཆོགས་པར་སྟོན་པས་གསུངས། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པ་ཡི། །བསོད་
ནམས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་འདོད་པས། །སྒྲ་ན་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་ལ། །མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེས་མཆོད་པར་བྱ། །གསུང་བ་བཞིན་དུ་དག་འདུན་གྱི། །སྟེ་ལ་བཀྱར་སྟེ་བྱ་བའི་

<p>ཐ སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་ ཤུལ་</p>	<p>ཐབས། རྒྱུ་བྱ་དམ་པ་ཞིག འདུལ་བའི་སྒྲིབ་པ་འཛིན་པ་དང་། བསྐྱུག་པ་བཏོན་འཁོར་ལོ་ཅན། རྟེན་གཅིག་དང་གཉིས་དང་གསུམ། བཞི་སྒྲིབ་ཅམ་ཞིག་རྟེན་པ་ན། ཆོས་ཀྱི་སྤྱིད་དང་བྱ་བ་རྣམས། རམ་རམ་ཤུགས་ཀྱིས་འཕེལ་ནས་ཀྱང་། ཆོས་མིན་ཐམས་ཅད་འབྱེད་བར་འགྱུར། མཛོན་མཚན་མེད་པའི་བྱ་བ་ཡིས། རམ་པའི་སྤྱིད་དང་འདུན་གྲོས་ཀྱིས། རྒྱུ་བྱ་དམ་པ་འཕེལ་བར་བྱ། འཕྱུགས་ཀྱིས་རྟེན་གྱིས་རྟེན་ལྟམ་ན། རུས་གསུམ་རྒྱུ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། བསྐྱུག་པ་བྱེད་ཀྱིས་བཟུང་ནས་ཀྱང་། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་སྒྲིབ་པ་དང་། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ཤེས་རབ་དང་། བསྐྱུག་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་སྒྲིབ་མཛད་ལྟ། ཇི་ལྟར་ཚད་པས་གདུངས་པའི་རྒྱུ་བྱ་ཡིས། རོམས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཇི་བཞིན་དུ། ཡོངས་ཀྱི་དག་བའི་ལཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཡིས། གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ཇི་བཞིན་གྱིས་པ་</p>	<p>278</p>
--	---	------------

ཨ་ ཨོ། ། དག་བ་འདིས་མཆོན་འཁོར་དང་མྱ་ངན་འདས་པ་ཡི། དག་བ་ཀུན་གྱིས་སྦྱབ་པའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཁམས་
 རྣམས་ཇི་སྟེད་པས། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རིན་ཆེན་མྱུར་ཐོབ་ཤོག། །། ༡༣༧ ། སྒྲ་མ་དང་མི་འབྲལ་བའི་བསྟན་བཅོས་གདུང་སེལ་སྟིང་པོ་ཡི་ཤེས་འོད་ཀྱི་ཁུ་ཆོས། ཨོ་སྤྲེལ་སྟེ།
 འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟར་གྱི། རྒྱལ་བ་མ་ལུས་འདུས་པའི་སྐྱུ། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་ཆེན་གྱི། འབས་ཀྱི་པརྫོར་གཙུག་གིས་འདུད། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་དེ་ཉིད་
 ཀྱིས། ཁྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་སྦྱགས་ཀྱི་སྤྲུལ། རྒྱུ་འདི་རྒྱལ་པོའི་གདུང་རྒྱུད་འཛིན། བསྟན་བཅོས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཀྱིས་བརྒྱན་པས་མཛེས། སྒྲ་མ་དང་པོའི་མོས་གྲུས་ལ། མཐོང་མཚན་
 ལྟེན་རྒྱུད་མ་མཆིས་ཤིང་། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མཆོག་ འོད་གསལ་ལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱས། གདུལ་བྱ་པརྫོགས་འབྱེད་

ཅིང་། མི་ཤེས་མུན་པ་སེལ་བར་མཛད། ། རྒྱུ་འདི་དག་སྒྲིང་ནུལ་འབྱོར་པ། ། ཡེ་ཤེས་འོད་གྲིས་ལྷུས་པ་ཡི། ། ལྷུས་ལན་རྩེ་རྩེ་འུགས་ཆེན་འདི། ། སྒོ་ག་དང་སྒྲིང་ལྷུར་སྒྲིང་
 བཅང་། ། སྒྲིང་ཆེན་གསལ་གསལ་ལྷུ་ལགས་ན། ། མནར་མེད་དཔྱུལ་བ་ཡན་ཆད་ནས། ། སྒྲིང་པའི་རྩེ་མོ་མན་ཆད་གྱི། ། ལྷུས་ཅན་འགོ་དྲུག་ཐམས་ཅད་ལ། ། རྩེ་ཡོད་རྒྱུང་
 ཡོད་ཐེག་ལེ་ཡོད། ། རྩེ་དང་རྒྱུང་དང་ཐེག་ལེ་ཡི། ། གདམས་ངག་ཟབ་གཅིས་གད་བསྟན་པ། ། རྩེ་ལས་པ་རང་མགོ་རང་གིས་བསྟོར། ། དུས་གསུམ་རྒྱུལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི། །
 ཆོས་གྱི་ལུང་པོ་དཔག་མེད་གྱིས། ། འགོ་བ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་རྩེ་ལ། ། ཐམས་དང་ཤེས་རབ་རྣམ་གཉིས་དང་། ། ལྷུ་བ་སྒྲིང་པ་རྣམ་གཉིས་ཡིན། ། འཛིག་རྩེ་མགོན་པོ་རིན་ཆེན་
 གྱི། ། རོན་དམ་ཀུན་རྩེ་བ་དབྱེར་མེད་པ། ། བྱུང་རྒྱུ་སེམས་སུ་བཀའ་བསྟུལ་གསུང་། ། རྣམ་གསུམ་རྩེ་རྩེ་འུགས་ཆེན་འདི། ། རྩེ་བཅད་ཐེ་མིང་ལྷུ་ལགས་ན། ། འཛིག་རྩེ་མགོན་

༡༡། བོ་དེ་ཉིད་ཀྱི། ཁེམས་བསྐྱེད་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ནས། འདུས་གསུམ་གྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ནས་གྱང་། འཕྲས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགོ་བ་ལ། འཁོལ་
 བར་བྱེད་པའི་དམ་བཅའ་ཡིས། ཁི་དགོ་ཉེས་ཆོག་ས་བར་གཅོད་པ། ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པས་བཅས་པ་ཡི། ལྷུང་བ་སྡེ་ལྷ་ཐག་བསྐྱངས་ཏེ། རང་ག་ཞན་འཁོར་འདས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས། འདུས་གསུམ་བྱས་དང་ཡོད་པ་ཡི། དགོ་བ་ཀུན་བཟང་རྩི་ལོ་ལོ། མཐར་ཐུག་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། བསྟོ་བྱ་བསྟོ་བྱེད་དགོ་བ་རྣམས། མ་སྐྱེས་
 སྟོང་པའི་ཤེས་རབ་དང་། གཉིས་མེད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ། འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་ཆེན་གྱི། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དབྱེར་མེད་ཡིན། སྐྱེས་ཆེན་བྱེད་ཀྱིས་ཐུགས་ལ་
 ཞོག། རྩོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་གསུམ། ཉེས་པའི་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པ། རང་སེམས་ལྷན་གྱུ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ། རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་ངོ་བོ་ལ། སྐྱོ་བུར་རྒྱེན་གྱིས་བྱང་།

བ་ཡི། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་གསུམ། །ཉེས་པའི་དྲི་མ་སྒྲུངས་པའི་ཐབས། །སྟོན་པ་ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་ཡིས། །དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་འདི། །མཐའ་དང་
 བྲལ་བའི་སྡོད་པར་བསྟན། །ལྷ་སྡོད་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་འདིས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔའ་ཆེན་དང་། །གྲུབ་ཐོབ་གོང་མ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས། །རང་དོན་གཞན་དོན་སྤུན་སྤུམ་ཆོག་ས། །འཛིག་ཉེན་མགོན་པོ་རིན་ཆེན་གྱི། །སྤྲེལ་ཐུགས་ཀྱི་ཡང་གཏེར་ཡིན། །བྱ་སྒྲིང་དང་འདྲ་བ་གཅིས་སེ་ཡིས། །སྒྲིང་དང་
 འདྲ་བར་ཉམས་སུ་ལོངས། །སྟོས་པ་རབ་ཞི་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །སྒྲིང་ཇེས་རབ་བརྒྱན་ཀྱན་རྫོབ་སྟོན་འཇུག་གཉིས། །ཏིལ་དང་ཏིལ་མར་བཞིན་དུ་རོ་གཅིག་པ། །
 འཁོར་བ་དང་ནི་སྒྲུང་ན་འདས། །གཉིས་སུ་ལོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ལ། །སྒྲུང་ན་འདས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་

༥

བརྒྱ་ཆེན་ཉི་ཤེས་

མཛེས་

༡༡། གྲི། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཉིད་དབྱེར་མེད་པ། །དཔའ་བོ་བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་ཞིང་། །སྐྱ་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་བཅོམ་ལྷན་གྱིས། །སེང་གའི་བྲི་ལ་
 བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །དཔའ་བོའི་དུང་གི་ཆོམས་བར་ནས། །ལྷགས་གྱི་དབང་པོ་བཀྲམ་ནས་ཀྱང་། །རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུའི་དགེ་འདུན་མཚོག། །མི་ཡི་སེང་གེས་ཆོགས་དབུས་
 ལྷ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བཀའ་བསྐུལ་གསུངས། །ལས་ཅན་སློབ་མ་མོས་གྲས་ཅན། །སངས་རྒྱས་གསུང་དུ་གོ་བ་ཡིས། །ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་ཉམས་སུ་བྱངས། །ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་
 ཉམས་སུ་སྒྲོང་། །ཐོས་བསམ་སློམ་པས་རྒྱད་སྒྱུངས་པའི། །སྒྲེས་ཆེན་ཆོས་གྱི་མིག་ཅན་རྣམས། །ནང་དུ་དགའ་བ་ཡང་ཡང་སྒྲེས། །ཨོམ་ཆོས་རྩེ་བཅོམ་ལྷན་འདས། །ལྷ་
 དན་མ་འདས་བཞུགས་པ་འདི། །རེ་དགའ་རེ་སྒྲིད་རོ་མཚར་ཞེས། །ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་ཆེད་དུ་བརྗོད། །མགོ་དང་མིག་དང་སྒྲིང་དག་དང་། །གཏོང་ཞིང་མཚོད་པས་སྒྲོ་དགའ་

༥

ལྷ་པོ་པ་འཕྲུལ་

༩༩

ན། རྩུམ་ཚོགས་གཞན་ལྟ་སྒྲོམ་ཅི་དགོས། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི། །རྗེས་སུ་སྒྲོབ་སྤྱོད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བྱ། །གཞན་དག་ཐབས་ལམ་བྱེ་བྲག་རྣམས། །ཅུ་དང་རྒྱུ་དང་
 ཐིག་ལེ་དང་། །མཐུ་རྒྱུ་མན་རྒྱུ་སྒྲུམ་སྒྲུམ་དང་། །བྱི་སྒྲུགས་མ་སྒྲུགས་འགྲུགས་སྒྲུགས་དང་། །རིག་བྱེད་དོ་མཚར་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས། །ཕད་བྱུ་བྱིད་བྱུག་བཀའ་ནས་
 ཀྱང་། །ཤོད་ཐྱེར་དབུས་སུ་སུ་འདོད་ཅེས། །འོ་དོད་ཆེན་པོས་འབོད་ན་ཡང་། །ངེས་ཤེས་མི་སྐྱེ་སྐྱོན་པར་འཛིན། །མཐུ་ཆེན་སྒྲུགས་ཀྱི་རྩྱལ་འཆང་བ། །བརྒྱ་ཅུ་བསད་པའི་
 མཐུ་ཆེན་ཡང་། །ཤ་སྐྱིད་མི་ཆེ་སྒྲུག་པ་མཐོང་། །ཁྲོད་པོ་ཆེ་ཡི་དཔྱལ་བ་དང་། །མཁའ་ལ་འཕུར་བའི་བྱིའུ་དང་། །རྒྱ་ན་གནས་པའི་ཉ་སྒྲུམ་ཚོགས། །མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་ཡི་
 དྲགས་རྣམས། །རྩུ་འཕུལ་ཆེ་སྒྲེ་སྒྲུག་གོ་འདུག །བདག་གི་ཐབས་ལམ་བྱེ་བྲག་རྣམས། །སེམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐབས། །གང་ཟག་དབང་པོའི་རིམ་པ་ཡིས། །དཔག་

༡། ཏུ་མེད་པར་འགྱུར་བ་འདི། ལྷག་པ་མེད་ཅིང་མཐའ་མེད་པར། རྒྱེས་ཆེན་བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཞོག། རྒྱུ་འབག་རྒྱུར་ཅེས་བཀའ་བསྐུལ་བ། མིས་
གུས་ཅན་གྱི་སྒྲོབ་མ་ཡིས། གླུ་མ་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མཐོང་། སངས་རྒྱས་སྤྲོན་པའི་རྒྱལ་པོ་འདི། དུས་གསུམ་གླུ་མའི་རྒྱུ་འབག་ཡིན། སྤྲོན་པའི་རྒྱལ་པོ་བཅོམ་ལྷན་
འདས། བྱུང་རྒྱུ་མེད་སྤྲོད་གཉིས་དབྱེར་མེད་པ། སྤྲོན་པའི་རྒྱལ་པོ་རང་སེམས་དང་། བྱུ་རྒྱུ་ཅིག་ཅུ་ཡང་མི་འབྲལ་ཞུ། དབྱུ་རྒྱུ་ཐུག་ཞབས་སེན་མོ་རྣམས། ཇི་ལྟར་
གསུང་བ་དེ་བཞིན་བསྐྱབས། གླུ་མ་དམ་པའི་རྒྱུ་གསུང་ཐུགས། དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡི། རང་གི་སེམས་དང་མི་འབྲལ་བ། གདུང་སེལ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་ཡི། །
གདུང་བ་སེལ་བའི་སྤྲོན་མཆོག་འདི། བྱུ་ཡིས་ཞུས་ནས་བརྩམས་པ་ལགས། གླུ་མ་མཁའ་འགྲོ་མ་མཉེས་ན། བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ཅིང་བཟོད་པ་བཞེས། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་གླུ་

༥	མ་དམ་པ་དང་མི་འབྲལ་བ་བསྟན་བཅས་གདུང་བ་སེལ་བྱེད་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཞིས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ།།	༥༥༥ ༥། འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིང་ཤེས་རབ་པར་ཕྱིན་ལས་བྱུང་བ་དག་བཤེས་
སྒྲིང་པོ་བྱ་བ་རྫོགས་སོ།།	ཐུགས་རི་བའི་ཞུ་ཆོས་།། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་རྒྱལ་སྐུས་དང་། འཕགས་པ་རྣམས་དང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཀུན་། བདེ་སྦྱིང་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་གཅིག་པུ་ཉིད། ཡུམ་	
	གྲུང་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། རྒྱལ་བ་རྣམས་དང་དེ་སྐུས་དང་། མཁས་པ་རྣམས་དང་རྣལ་འབྱོར་པ། ཆོས་ཀྱི་མིག་ལྡན་དམ་པ་རྣམས། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་	
	འདིར་དད་ཅིང་གུས། མཉམ་མེད་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཡིས། ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་སྒྲག་པར་དགོངས། ཤིན་ཏུ་གཅིས་པའི་གསང་ཆོག་འདི། མགོན་པོ་དེ་ཡི་རྗེས་འབྲང་	
	ཞིང་། རང་ལ་སྒྲིང་བརྟེ་ཡོད་པའི་མིས། རང་གི་སློག་པས་གཅིས་པར་བསྐྱུང་། དཔག་མེད་འགྲོ་བ་སྒྲིན་པའི་ཐབས། ཆོས་འདིར་གུས་ལས་གཞན་མེད་པས། འདྲ་	

༥	<p>༡༡། །གུས་བྱ་ཐབས་ཅུང་ཞིག་བསྟན། །འདིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ལྷན་དང་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་</p>
བརྒྱ་ཞེ་བཞི་	<p>ལྷན་ལས་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་ཆོས་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་ཀུན་ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྒྲིན་མཆོག་སྦྱོང་ལས་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པས། མཆོད་ཅིང་ཉམས་སུ་གླང་</p>
༩༥	<p>བའི་པན་ཡོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། སྦྱར་དུ་ཐོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱ་བར་ལུང་བསྟན་པ་ཡང་། ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྒྲིན་འདི་སུ་ཡི་ལག་ཐོབ་པ། །འིང་པོར་མི་</p>
	<p>ཐོགས་འདྲེན་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་འཐོབ། །ཅིས་གསུངས་པས་ཤེས་ལ། དེ་ལས་ལྷོག་པ་ལས་ནི། དེ་ལས་ལྷོག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་</p>
	<p>དང་། ལྷན་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། བདེ་འགྲོའི་ལྷན་ལས་དང་། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་དང་། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་དུ་རང་ཡང་ཡོད་</p>

༥	<p>པས། དེ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་དང་། འདྲན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་མི་ཐོབ་པ་དང་། དེའི་འགྲོ་བའི་གནས་ཀྱང་གཅིག་ཕུན་ཉིད་དུ་གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་བའི་ཤེས་རབ་པ་རོལ་</p>	
ལྷན་པ་འདྲེས།	<p>ཕྱིན་ལ་མ་དད་ན། བོས་ནས་སྒྲོ་ཆུང་དེ་ཡིས་འདི་ནི་སྤོང་བྱེད་དེ། །སྤངས་ནས་སྐྱབས་མེད་གྱུར་པ་དེ་ནི་མནར་མེད་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་</p>	
	<p>པ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ། ཆུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སྤངས་ན། སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐུབ་པའི་ཆོས་རྣམས་མ་སྤངས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས། རང་ལ་སྤྱིང་བརྩེ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤོང་བ་</p>	288
	<p>ཞེས་པ། ཉོ་བ་དང་། འཚོང་བ་དང་། གཏར་མར་འཛུད་པ་དང་། གོང་འདེབས་པ་དང་། བྱེད་པར་དུ་འཇལ་ལེན་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ། གསུང་རབ་ཀྱི་གོང་བཏབ་</p>	
༥༥	<p>ན། དུལ་ཁམས་གསུང་རབ་ཀྱི་གོང་དུ་བཏབ་པས། དུལ་དེ་གསུང་རབ་ཀྱི་རིན་དུ་སོང་བས། དུལ་ལོངས་སྤྱད་པ་གསུང་རབ་ཀྱི་རིན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། རྣམ་དང་ཡོ་བྱེད་ཀྱི་</p>	

༥

བཀྲ་ཤིན་པོ་ལྷ་

མཆ

༄༅། །དངོས་པོ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་ལ། འདིའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡང་། ལྷའི་དབང་པོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། རིན་པོ་ཆེའི་བྱང་
 པོ་སྤྱད་ནས་འབྱུང་རེ་རེས། སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བར་བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོ་རེར་སྤྱོད་དགོས་གསུང་སྟེ། ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་འགྱུར་བ་མེད་པས། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གསུང་རབ་
 གྱི་གོང་དུ་མི་གཅད། །ཁལ་ལྷ་བརྒྱ་ཤྲག་མང་པོའི་གྲངས་སམ། མཁར་མཁའི་ག་པ་དང་། ཐུས་ཏྲ་དང་། ཡུལ་གྱུ་བཅད་འདྲལ་བྱས་ནས་ཅི་མ་རུང་བས། བྱེད་གྱི་འདི་ལ་ནན་
 ཏན་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་ཡང་གལ་ཆེ། པརྒྱུ་ཏེ་ཆེན་པོ་ལྷ་གྱུ་ཤིན་ཏུ་ཞལ་སྤྲུལ་ནས། བདག་ལ་ཐུགས་ཐུག་བཀའ་འཁྲིན་དུ་ཡང་བཟངས་པ་ལས། ཉི་མ་རུབ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཁ་ཆེའི་རྒྱབ་ཐག་རིང་པོ་
 བསྟོན་པར་ལོག་གི་དམག་བྱུང་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ཏྲེན་ཐམས་ཅད་ནི་མཁའི་ག་ རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ནི་བསང་། ད་ལྟ་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་

པ་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བ་ཕྱིད་དང་བརྒྱད་ཚུན་ཆད་ན་མི་གནས་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ཙམ་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ། ལས་རྣམས་པོ་ཆེ་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཡང་རྟ་ལས་པར་བྱུང་བ་ལས། ཡང་བསམས་པ། ག་རེ་ཡུལ་དེ་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་མི་མང་། སུང་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྤངས་པའི་ཆ་ཙམ་ཡང་མི་ཕོད་པས་དེ་ཀྱན་དྲག་ཤོས་སུ་འདུག ཆོས་ལ་ནོར་ཕྱིས་སུ་བཅུག་ནས། གོང་བཏབ་པའི་དུས་སུ་ཆོས་ཀྱིས་ནམ་སྤྲེལ་ཆོད་པ་ག་ལ་ཡོད། ཆོས་མིན་པ་སྤྱོད་རྒྱུ་ནི་གར་རྒྱེད། ཟ་བ་དང་འཁྱུང་བ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་། དགོར་དང་། རོར་དང་། ཡུལ་དང་། ཞིང་གཞི་མ་ཐམས་ཅད་འདི་ལྟར་གྱུར་ན། ཀྱེ་རྒྱུད་ཇི་ལྟར་འགྱུར་བ་བསམས་ནས་སློག་ལ་བབ་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་གཟབ་པར་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུགས་ལ་བཞག་པར་བྱ། ཀྱེ་མ་ཀྱེ་མ་ཤིན་ཏུ་ཡིད་རེ་མུག །འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་མུན་པའི་འཛིག་རྟེན་འདིར། །ཞུ་རུ་མ་ཐར་ལྟ་

༥	<p>༄༅། །བུར་རེས་འག་འཛིག་ །རྒྱལ་བ་བྱུང་ཡང་བསྟན་པ་མི་གནས་པ། །ཐབས་ཚུལ་མང་པོས་འཛིག་པར་བྱེད་པ་ཡི། །དུས་འདིར་བདག་ཙག་སྒྲིམ་པར་</p>
བརྒྱ་ཉིད་གྲག་	<p>བྱུང་པ་ལ། །ཤིན་ཏུ་ཡི་མུག་བདག་གི་འགྲོ་བ་ལ། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཤིན་ཅི་མ་རུང་། །ཤི་བར་འགྱུར་གྱང་བདེ་བ་མི་ཐོབ་པས། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་གྲུས་པའི་སྒོ་གྲོས་གྱིས། ། རང་གི་སྒོ་གྲོས་དང་བསྒྲུས་ནས་འབད་པར་བྱ། །འཛིག་ས་པའི་གཡང་ས་ཆེན་པོ་མ་མཐོང་བས། །གཞན་ལ་ཕན་པའི་རེ་བ་མེད་གྱང་། རང་གི་བུ་སྒྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བའི་ ཡིད་གྱིས། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ལྷགས་རི་བས་ཁུས་པ་ཡི་གེར་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ།། ་་ མཁའ་ལྷ་མཁའ་ལྷ་སྒྲོམ་རྟོགས་པ་རོ་གཅིག་དབྱེར་མི་ཐུང་</p>
༥༥	<p>པ། ་་ ཡོ་སྤྱི། །གང་ཞིག་ཀུན་ནས་མུན་པ་གཏན་བཙུག་ཞིང་། །འཁོར་བའི་འདམ་ནས་འགྲོ་བ་འདྲེན་མཛད་པ། །ཇི་སྟེད་ཇི་བཞིན་དོན་རྣམས་སྟོན་པ་ཡི། །སྤྲུལ་མ་མཆོག་</p>

༥	གི་ན་བས་ལ་སྒྲིབས་འདུད། །བསགས་པ་རབ་གྱུར་ཆོགས་ཆེན་བསགས་པ་ཡི། །སྒྲོབ་མ་བཟང་པོས་དད་ཅིང་གུས་པ་ཡིས། །གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ཞུས་པའི་ཡི་གེ་འདི། །	
སྒྲིབ་པའི་བླ་པ་འདུམ་པ།	མོས་གུས་ཅན་གྱི་དོན་སྒྲིབ་འབྲི་བར་བྱ། །སྒྲིབ་བདག་ཅག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདུག་ལུགས་ནི་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ཡིན། །འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ལ་གཏིང་མཐའ་མེད་	
	པ་ཡིན། །འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ལས་རང་ག་ནན་ཐམས་ཅད་བརྒྱལ་བར་འདོད་པས། །དང་པོར་བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒྲོམ། །དེ་ནས་ལུས་	22
	ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་བསྒྲོམ། །སྒྲིང་དམ་པ་སྒྲིང་གི་དབུས་སུ་བསམ། །དེ་ནས་རང་གི་སེམས། །ཡོད་པར་མི་བསྒྲོམ་རྟག་ལྟ་ཡིན། །མེད་པར་མི་བསྒྲོམ་ཆད་ལྟ་ཡིན། །སེམས་སུ་མི་	
༩༩	བསྒྲོམ་སེམས་ཅོམ་ཡིན། །དབུ་མར་མི་བསྒྲོམ་འཛིན་པ་ཡིན། །སྒྲོམ་པ་པོ་མེད་སྒྲོམ་པ་འང་མེད། །ལྷ་མེད་སྐྱགས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །སྒྲོས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ། །ལྷ་	

༥

བཏུག་པུ་ལྷོ་ལྷོ་

མཛེས་

༡༡། །དང་སྒྲགས་ནི་ཡང་དག་གནས། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་གསུངས་པ་དང་། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོའི་ཞལ་སྒྲནས། །གཏང་ཡང་མི་བཏང་དགུག་
 གཏང་མི་དགུག་སྟེ། །བསམ་དུ་མེད་པ་སྒྲོམ་དུ་མེད་པ་ཉིད་བསྒྲོམ་ན། །ལྷ་སྒྲོམ་རྟོགས་པ་རོ་གཅིག་དབྱེར་མི་ཐུང་། །བཀའ་བསྟུན་ལེགས་པར་གསུངས་པ་འདི་ཡི་དོན། །སོ་མ་
 མ་བཅོས་ལྷག་པ་ཉིད་དུ་ཞོག། །འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་སྟོང་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ། །རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཉམས་སུ་བྱང་བར་བྱ། །དེ་ལ་རྟོགས་པ་སྦྱོར་ན་མ་གྲོལ་བ། །སྒྲ་མའི་
 བྱིན་རྒྱབས་ཡིན་པ་རིན་ཆེན་བཞེད། །དེ་ཡང་རྩི་རྩེ་འཛིན་པ་ཡིས། །གཞན་གྱིས་བརྗོད་མིན་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས། །གང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྟོག་དེ། །སྒྲ་མའི་དུས་མཐའ་བསྟེན་པ་
 དང་། །རང་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། །དོན་འདིར་ཡང་ཡང་བཀའ་བསྟུན་གསུངས། །ངས་སྟོན་ཉིད་འཛིན་རྒྱལ་པོ་འདི་ཡི་ཐུར། །རྒྱལ་པོ་ཁབ་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་འདི་ཉིད་

<p>༥ ལྷོ་པོ་ལྷོ་པོ་ལྷོ་པོ་</p>	<p>དུ། ཁ་ལས་རྒྱས་བྱེ་བ་བྲག་བྲིག་རིམ་གྱོ་བྲས། ཁྱེ་བ་སྒྲོན་མ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་དང་། ཁི་པམ་མགོན་པོ་འེ་ཞལ་སྤྲ་ནས། འང་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་ནི། འད་པ་ཉིང་ ཀྱིས་རྟོགས་བྱ་ཡིན། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས། མདོན་པར་རྟོགས་པ་མོས་གུས་ལས་སྐྱེ་བ་ལགས་པས། མོས་གུས་ལ་ནན་ཏན་ཆེ་བར་མཛད་པར་བྱ། རིན་པོ་ཆེ་ ཡི་ཐུགས་དགོངས་མཆོག་ ཟབ་མོ་ཡི་གེར་བྲིས་པ་ལ། གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་མ་མཉེས་ན། བཟོད་པ་དམ་པ་བཞེས་ནས་ཀྱང་། བྲིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་ གསོལ། འགྲོ་ཀུན་དག་བཛི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། བྲས་དང་བྱེད་འགྱུར་དེ་བཞིན་བྱེད་པ་དང་། བཟང་པོ་ཇི་བཞིན་དེ་འདྲའི་ས་དག་ལ། ཀྱུན་ནས་ཀྱུན་ཀྱང་བཟང་པོ་རིག་ བྱུར་ཅིག་ རྫོགས་སོ།། །། ༥༥། ༥། ཆོས་ཀྱི་གཞུང་གི་དགནད་བཞི་མ་འབྱུངས་པར་དགོས་པ་རོང་པོ་རས་པར་གནང་བ། ཨོྲཱ་སྟེ། སྟོན་སྐུངས་ལས་འཕྲོས་དཔ་ཡིས། ཆོས་ཀྱི་</p>	<p>294</p>
------------------------------------	---	------------

<p>༥ ཐུ་གྲུ་ཐུ་གྲུ་</p>	<p>༡༡། །ཀྱལ་པོའི་རིགས་སུ་འབྱུངས། །ཚད་ལྡན་སྒྲིམ་དམ་པ་ལ། །མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་མཉེས་མཛད་ནས། །ཚོགས་ཆེན་བསགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །དབུས་གཙང་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་སུ། །ཁོར་བུ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་ཡི། །སྒྲིམ་རྣམས་གྱི་ཐུགས་དགོངས་གྱིས། །ཐུགས་གྱི་དཔལ་བེན་རྒྱས་པར་མཛད། །འི་ལྟར་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་དང་། །འི་ལྟར་མར་ལ་མར་བཞག་ལྟར། །བདག་དང་བྱེད་ལ་གཉིས་སུ་མེད། །གཉིས་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །འི་ལྟར་ཁོར་བུ་ཆུ་དྲངས་སམ། །ཉི་མ་མཁའ་ལ་ཤར་བའི་ཆོ། །ལྷན་པ་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་ལྟར། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་དང་། །ཉེས་ཚོགས་སྒྲིབ་པ་གང་ཡིན་པ། །ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་འབྲིན་ལས་དེ། །སེམས་ཉིད་རྟོགས་ལ་ཡོད་པར་གསུངས། །ལྷག་པ་ཆུ་ལ་བྲིམས་བསྐྱབ་པ་དང་། །ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་དང་། །ཀྱལ་</p>	<p>295</p>
-----------------------------	--	------------

༡

སྒྲིབ་པའི་གཤམ་འབྱུང་།

སྒྲིབ་པའི་གཤམ་འབྱུང་།

བའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ། །འདི་ལས་འབྱུང་ཞེས་སྒྲིབ་པ་གསུངས། །བྱུང་ཞིག་རྟོག་ཆོས་བརྒྱུད་རབ་བཅད་ནས། །འི་སྒྲིབ་དགོན་པར་གནས་བཅས་ཏེ། །འདོད་ཡོན་ཆང་གིས་
མ་བཟི་བར། །ཐུབ་པས་བཅས་པའི་ཚུལ་བྱིས་པ་དང་། །རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་བྱུང་ཆུབ་སེམས། །ལུས་ངག་དག་པ་ཡི་དམ་ལྷ། །རང་བྱུང་རང་སེམས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །
བུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་བཞི་ཡི། །གཞུང་ཤིང་གནད་འདི་མ་འབྱུང་ན། །ཅུ་བ་བརྒྱུད་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་དང་། །དཔའ་བོ་ཆོས་སྒྲིབ་མཁའ་
འགྲོ་དང་། །ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟོག་དགེས། །རང་དང་རང་གི་སྒྲིབ་པ་ལོར་རྣམས། །སོ་ནམ་ཁེ་སྒྲིབ་གང་ཆེ་ཡི། །བསམ་སྒྲིབ་རན་པར་བཏང་བྱས་ནས། །ཆོག་ས་
གཉིས་ཆོས་ཀྱི་ཁེ་སྒྲིབ་ལ། །ནན་ཏན་ཆེན་པོས་འབད་པར་བྱ། །དུང་ན་གནས་པའི་སྒྲིབ་པ་རྣམས། །ཉམས་རྟོགས་བདུད་རྩི་ཆུ་འཕུང་ནས། །སྒྲིབ་པ་སང་གའི་རྒྱལ་པོ་

གྲུ་པའི་པ་ཀར་འབྲས།
༥༩

མཚོག་ཉིད་ལ། །གྲུ་པས་ཕྱག་འཚལ་རྟག་ཏུ་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ། །ཐུབ་ཆེན་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷང་རེ་བས། །མི་ཤེས་མུན་པ་སེལ་ཞིང་སྤང་བ་སྐྱབ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་
མཐོང་བས་མི་ཤེས་སེལ། །དམ་པའི་གསུང་འདི་ཅུང་ཟད་བྱལ་གདམས། །དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོར་གྱུར་པ། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རིན་
པོ་ཆེ་པག་མོ་གྲུ་པ་དེའི་ཞལ་སྤྲནས། །སྤྱིར་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་རུང་བ་རྒྱད་ལ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའམ། །ཁྱད་པར་དུ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྒྱད་ལ་སྦྱེད་
པར་བྱེད་པ་ལ་དཔོན་སྒྲོབ་གྱི་རྟོན་འབྲེལ་འཛོམ་དགོས་གསུང་། །དེ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྒྲ་མའི་མཚན་ཉིད་
འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་པའི་གསུང་ལུང་བྱངས་དང་བཅས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་གསུང་བ་ནི་བཟོད་ཀྱིས་མི་ལང་ཞིང་། །འདིར་ཡང་མི་སྒྲོམ་ཏེ། །དེ་ཡང་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྲ་

༡༡། །ནས། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་གཞན་གྱི་ལམ་སྒྲ་བྲིད་རྒྱས་པ་དང་། །སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁུར་འཁུར་བ་དང་། །ཆོ་འདི་ལ་
 །སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་སྒྲོས་པ་མེད་པ་དང་གསུམ་ཡིན་གསུངས་པས། །འདི་གསུམ་ལ་རང་གི་རྒྱུད་ལྷ་བཏུག་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བར་གོ། །རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲ་མ་ནི་གཞན་ཅི་ཡོད་
 །ཀྱང་མི་ཕན་ཏེ། །རང་ཉིད་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་གལ་ཆེ་བས། །དེ་ལྟར་ཡང་བཙམ་ལྟར་འདས་གྲིས་དཔལ་སྒྲོམ་པ་རྒྱ་མ་ཚོའི་རྒྱུད་ལས། །གང་གི་དྲིན་
 །གྲིས་བདེ་ཆེན་ནི། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། །སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་ཡི། །འོ་རྩེ་ཅན་ཞབས་པསྒྲོར་འདུད། །ཅིས་གསུངས་པས། །སྒྲོབ་མའི་རྒྱུད་ལ་སེམས་མདོན་པར་
 །རྟོགས་པ་བསྐྱེད་རྒྱས་པ་དེ་ལ་ནི། །སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་གསུངས། །གཞན་རྒྱུད་ལ་སྒྲོམ་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ནི་སྒྲོམ་རོ་གཅིག་རྟོགས་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་

གསུངས། དེ་ལྟར་ཡང་ཆོ་འདིར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གིས། སླ་མ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གཉིས་འདྲེས་པ་ཞིག་བཙལ་
གསུངས་པ་དེ་ཡང་། རང་ཉིད་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གཉིས་འདྲེས་པར་གྱུར་པ། གཞན་གང་གི་ཡང་ལུས་སུ་མ་གྱུར་པ། རང་ཉིད་ལ་རང་ཉིད་ཡིད་ཆེས་པ། སླ་མའི་གསུང་
དང་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟར་འདས་ཀྱི་གསུང་དང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ནི་སླ་མའོ། །དེ་ལ་སློབ་མ་ནི། སླ་མའི་མཆོན་ཉིད་དང་འདྲ་བར་སློབ་མའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་དཔག་ཏུ་མེད་པར་
གསུངས་ཤིང་གསུངས་མེད་ཀྱི། མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བ་ལ་ནི་མོས་གུས་ཁོ་ན་ཡིན་གསུངས། མོས་གུས་ཀྱི་ཆགས་ཚད་ཅི་ཡིན་སྟུང་ན། གཞན་གྱིས་
བརྗོད་མིན་ལྟར་ཅིག་སྦྱེས། །གང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྟོག་དེ། སླ་མའི་དུས་མཐའ་བསྟེན་པ་དང་། །རང་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། །ཞེས་པས། སླ་མའི་དུས་ཀྱི་མཐའ་ནི་

༥

ཡིད་ལྷན་པ་

མེད་

༡། །འབྲུལ་བ་ཆེ་བ་དང་། །ནལ་ཏྲོག་མང་བ་དང་། །བསྟེན་ཡུན་རིང་བ་ལ་ཟེར་བ་མིན། །སྒྲ་མ་ཆོས་ཀྱི་སྐུར་མཐོང་ཞིང་དེས་ཤེས་སྒྲེས་པ་དེ་ལས་ལྷག་
 པ་གཞན་དུ་མཐོང་བའི་དུས་མེད་པས་དུས་ཀྱི་མཐའ་དེ་ཡིན་གསུངས། །དེ་ལ་སྐུ་གཉིས་དང་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཞིང་མདོན་པར་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་བ་
 དང་། །སྒྲོན་མཐའ་དག་འདག་པར་ཡང་། །བྱིད་ནི་མཐོང་དང་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །སྤིད་པའི་སྐུ་གཉིས་པས་ལམ་ལུས་གཅོད་པར་བྱེད། །སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་བྱིད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་
 ལོ། །ཞེས་གསུངས། །མོས་གུས་མཐར་ཐུག་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་མ་སྒྲེས་ཀྱི་བར་དུ་རྟོགས་པ་དེ་འདྲ་བ་རྒྱུད་ལ་མི་སྒྲེ་བར། །བཙམ་ལྷན་འདས་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་
 དང་། །དེ་གཉིས་པ་སྒྲ་མ་དམ་པས་གསུངས་པས་སྒྲོབ་མ་མོས་གུས་སྒྲེད་པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། །མོས་གུས་སྒྲེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་པ་དང་ཅིག་ཅར་བ་གཉིས་ཡིན་པར་

<p>གྲ སྒྲུབ་པའི་བཀའ་འབུམ། ༣༠༩</p>	<p>གོ། དེ་ཡང་ཅིག་ཅར་བའི་བདག་རང་ལྟ་བུ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཡིན་ཏན་ནི་མེད། བསམ་སྒྲུམ་གཅིག་ལུ་ལས་ནི་མེད། དེའི་སྒྲོམ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་མ་སྒྲེས་ན་གཞན་གང་གི་ཡང་བསམ་པ་ནི་མེད། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུའི་ངེས་ཤེས་ནི་སྒྲུའ་མ་བཟུབ། སྒྲུབ་ནི་འདོད་པ་དེས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡིན་ནོ་བའི་ངེས་ཤེས་གཏིང་ནས་བསྒྲུད་ཅིང་། བཅོས་མའི་མོས་གུས་ཀྱི་བསྒྲུབ་པ་དྲག་ཏུ་བསྒྲུབ་ཅིང་ཆོག་ས་གཉིས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བསགས་པས། དེ་ཞིག་ཅིག་ན་དེ་ལ་ངེས་ཤེས་ཅུང་ཟད་སྒྲེས་ནས་སྒྲོམ་ཅུང་ཟད་སྒྲེས་པ་དང་། འབད་པ་དང་རྩོལ་བས་ཆོས་སྒྲུའི་ངེས་པ་ཐོབ་ནས་རྟོགས་པའི་བརྟན་པ་ཐོབ་ལུགས་ཞིག་ཏུ་འདུག གཉིས་པ་ནི། ནད་པ་དང་ནི་ནད་པ་ལ། སྒྲན་པས་ཐུས་བྱིན་ཇི་ལྟ་བུར། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་ལ། །སེམས་ཅོམ་དུ་ཡང་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། །རིམ་གྱིས་པའི་ལུང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་པས། སྒྲོབ་མ་བྱིད་པའི་ཐབས་མཁས་པ་</p>	<p>302</p>
---	--	------------

ཨ
ཨ
ཨ
ཨ

༡༡། ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། ཐབས་དེ་ཡང་གང་ཞེན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་སྒྲེམ་པ་དང་། རྩེ་བཙུན་སྤྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བསྒྲེམ། ཤེས་པ་ཕྱིན་དུག་
ལས་བྱུང་བའི། ཁོང་དང་བསམ་པ་དངོས་པོ་དང་། བགྲིས་དང་བགྲིད་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། རྩེས་སུ་ཡི་རང་ལ་སོགས་པ། གང་ཟག་རིགས་དང་སྦྱར་བར་ལས། ཡོན་
ལག་དབྱས་པས་ཆོས་མཐོང་དང་། རེས་པའི་ཤེས་པ་སྦྱེས་པ་དང་། རང་ག་ཞན་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། རྩལ་གསུམ་བསགས་དང་ཡོད་པ་ཡི། འདོག་བྱང་ཆུབ་
ཆེན་པོར་བསྒྲོ། ཅིས་ཀྱང་མི་པན་འཆི་བ་ལ། རང་ལུས་བསྐྱེད་ས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། གཅེར་བྱ་བྱ་བྱིས་ཟ་བ་དང་། མེ་ཡིས་བསྐྱེད་ས་པར་གྱུར་པ་ལ། ཁོས་དང་ཟས་ཀྱིས་
ཅི་ཞིག་བྱ། རྩལ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མཆོག། སྒྲན་མེད་པའི་དམ་ཆོས་འདི། ཐམས་ཅད་ཀྱན་ལ་བསྟན་པར་མཛོད། རང་གི་ཤེས་པ་བཅོར་བའི་ནོར། གཏན་

<p>ཕ སྒྲིབ་པའི་པག་པར་འབྲུག་ ༣༩</p>	<p>བདེ་གཏན་སྐྱིད་འདོད་པ་ཡིས། །རང་ལ་ཕུལ་བའི་ཟས་ནོར་རྣམས། །སློང་དུ་འོངས་པའི་མི་རྣམས་ལ། །རྒྱལ་སྤྱའ་མགོན་མེད་ཟས་སྤྱོན་དང་། །དགོ་བཤེས་གཉོས་ལ་བསྟན་ པ་བཞིན། །དམ་པ་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །བརྒྱལ་གལ་ཏེ་ཕེལ་གན། །དད་གུས་འདུན་པ་མེད་པ་ཡིས། །མཐོན་པོའི་མཐོན་པོའི་དམ་པའི་ཆོས། །རང་ལ་ཅིས་ཀྱང་ ལུ་ཟེར་ན། །དང་པོ་སྐྱབས་འགྲོ་ཐུན་མོང་བ། །བྱོད་ལ་བསྟན་པར་བྱ་ནེས་ཏེ། །ཀོ་ལོང་བྱེད་དམ་མི་བྱེད་པ། །ངས་འདིར་ཆོས་སྒྲོར་གཞུག་ཅིས་བྱ། །དེ་དང་མཐུན་པར་གྱུར་ པ་ན། །བསྐྱབ་པ་གང་རུང་སོར་རྒྱུད་སྤང་། །དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་རྣམ་གསུམ་སྤྱོན། །དབང་སྐྱུར་བྱེད་དུ་བཅུག་ནས་ཀྱང་། །ཡི་གོ་བརྒྱུ་པའི་བསྟེན་པ་ལ། །ཏྲགས་དང་ མཚན་མ་མ་བྱུང་བར། །ནན་ཏན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དུ་གཞུག། །མོས་གུས་བྱ་བ་མན་ངག་ཡིན། །དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གདལ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་ནི། །འཇིག་རྟེན་</p>	<p>304</p>
--	---	------------

༄༅། །མགོན་པོའི་བྲིད་ལས་ཤེས། །དེ་ཡང་རིན་ཆེན་ཞལ་སྤྲུལ། །ཅིག་ཅར་བ་ཡི་སྒྲུབ་ཆེན་འདི། །རིམ་གྱིས་བ་ཡི་དུག་ཏུ་འགྱུར། །རིམ་གྱིས་བ་ཡི་
 སྒྲུབ་ཆེན་འདི། །ཅིག་ཅར་བ་ཡི་དུག་ཏུ་འགྱུར། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བཀའ་བསྩལ་གསུངས། །དོ་གཤམ་ཆེན་པོས་བུ་ལ་གདམས། །མོས་གུས་ཅན་གྱིས་གཏིང་ནས་གོ། །རྣལ་
 འབྱོར་བཞི་ཡི་རིམ་བ་འདི། །མཐར་ཐུག་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ། །རིམ་གྱིས་སྒྲེ་ལུགས་གསུངས་བ་ཡིན། །ཅིག་ཅར་བ་དང་ཐོད་རྒྱལ་བ། །རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་
 གསུངས། །དེ་ཡི་སྒྲོད་པ་རྣམ་པ་བཞི། །སྒྲོད་པ་དུས་དང་འབྲེལ་བར་གསུངས། །ཨ་རྟོ་གྲེ་མ་རྣལ་འབྱོར་རྣམས། །མཚན་ཅིག་གྱུར་བའི་བོན་ཡོད་ཀྱང་། །གང་ལ་གང་འགོ་
 ཤེས་ལགས་སམ། །ཅུ་དང་རྒྱུད་དང་ཐེག་ལེ་དང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤགས་ཀྱི། །རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བ་མན་ངག་རྣམས། །འོ་འཆང་དང་དེ་སྤུས་ཀྱིས། །གསུངས་

༥

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྱུང་།

༣༥

ཤིང་མཛད་པ་འདི་དག་ཀྱན། །གང་གིས་གང་དག་བསྐྱབ་པ་དང་། །དེ་ཡི་དགོངས་པ་ཤེས་པར་ཤོག། །ཟེ་ཟེ་འོན་འོན་ཤེས་པར་ཤོག། །ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་བརྒྱད་བྲི་དང་། །
 བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །སྟེ་སྟོང་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྟེ་བཞི། །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མཐའ་ཡས་རྣམས། །གང་ཟག་གཅིག་གི་ལམ་རིམ་དུ། །འཛིག་རྟེན་མགོན་
 པོ་བླ་མས་བསྟན། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བཀའ་བསྩལ་གསུང་། །འདི་ལ་ནན་ཏན་ཆེན་པོ་བྱས། །ཉམས་སུ་སྟོང་བ་བག་ཙམ་བྱུང་། །གོ་འམ་རྟོགས་སམ་དགོས་སེ་ཀྱན། །ཁྱད་
 པོ་ཆེ་དང་ད་རྒྱལ་ཅན། །སྒྲུབ་ནིང་སྒྲུབ་ནིང་བཀའ་བ་ཀྱན། །འདི་ལྟར་བྲིད་པའི་ཐབས་ཆེན་འདིས། །འགྲོ་བ་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་བྱ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་ཡིས། །
 སྐལ་ལྷན་ལམ་སྒྲིབ་པ་ཡི། །བྱ་ལུགས་ཅུང་ཟད་བསྟན་པ་ཡིན། །ཐབས་དང་རིམ་པ་དེ་རྣམས་ནི། །བླ་མའི་མོས་གུས་རིམ་པ་ལས། །རྟོགས་པའི་རིམ་པ་སྒྲེ་ནས་

༥

བུ་རྒྱུ་འཕྲུལ་

མུ་

༡༡། །གསུངས། །དེ་ལ་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བདག་གི་མཁན་པོ་ཆེན་པོས། སྒོ་མ་ཆེན་པའི་བསྟན་པ་འདི་ཇི་ཙམ་ན་རྒྱལ་ཅེས་ཁྱེས་པ་ལ། སྒྲ་མ་སྒོ་མ་མེད་པ་
 ཞིག་གིས་སྒྲོ་བ་མ་ལ་སྒོ་མ་ནམ་བུ་དཔའི་དུས་སུ་སྒོ་མ་གྱི་བསྟན་པ་རྒྱལ་པ་ཡིན་གསུང་། སྒྲ་མ་ལ་སྒོ་མ་ཡོད་ཀྱང་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་འི་སྒྲ་མའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་དང་མ་ལུན་ན་
 སྒྲོ་བ་མ་ཐོན་པར་ཉིན་རྒྱ་དཀར། དཔོན་སྒྲོ་བ་གྱི་ཉེན་འབྲེལ་ཅུང་ཟད་འཛོམས་པ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་ཚུལ་བྲིམས་ལྟར་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་འི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མ་བསྐྱུངས་ན་ཆེ་འདི་པ་
 འབའ་ཞིག་རྒྱ་འབྱུང་ཞིང་། སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་རྒྱལ་པར་བྱེད། རང་ལ་སྒྲོ་བ་ཉིད་སྒྲིང་བཞག་བྱས་པའི་སྒྲོ་བ་མ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་པ་དུག་
 གསུམ་གྱིས་མཉེས་པ་མ་གཏོགས་པ། སྐྱབ་པ་བྱས་པས་མཉེས་པར་ཡང་དཀའ། དམག་དམུ་དང་འབྲུག་པ་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་ཡིན་ཟེར་ནས། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་

གྱི་མར་བྲིད་གྱི་དེད་དཔོན་བྲེད་པ་ཡང་རྩ་ན་ཡོད། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་པག་མོ་གྲུ་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྩུལ་བྲིམས་རིན་པོ་ཆེ། སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རང་བཞིན། དེ་བཞིན་
 བཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩའི་ངོ་བོ། ཐར་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྲེན་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་སྟེགས། ས་ནས་སར་འཕར་བའི་བོགས་འདོན་ན། འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་། འདི་མེད་ན་
 འདི་མི་འབྱུང་བས་བྱུ་ཞོར་བྱུ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་གྱིས་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་གཟུང་བར་བྱའོ། །ཆོགས་ཆེན་བསགས་པས་འགྲོ་བའི་གཉེན་གྱུར་
 པ། །བསྐྱབ་གསུམ་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་པར་མཛེས། །མང་པོའི་དབུས་སུ་ཉི་ཟླ་ཇི་བཞིན་དུ། །མི་ཤེས་མུན་སེལ་སྐྱེས་བྱུ་དམ་པས་ཁུས། །རྒྱ་མཆོའི་དབུས་ན་ལྷན་པོ་ཇི་
 བཞིན་དུ། །རྣམ་པར་མཛེས་ཀྱང་ཞིག་པར་དགའ་བ་ཡི། །བསྟན་བཅོས་འདི་ནི་དྲི་ཇི་འདི་རི་མཆོག་སྟེ། །རྒྱུར་རོལ་མ་ཐོང་བའི་སྟོ་ཡིས་ཕིགས་པར་དགའ། །དྲི་ཇི་རི་ཞེས་བྱ་བའི་

༥	<p>༡། །བསྟན་བཅོས། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་ལྷན་པག་མོ་གྲུ་པའི་ཞབས་ཀྱི་རྩལ་ལ་རེག་པ། །ཤྲུག་འི་སྤུལ་གྱི་དག་སྦྲང་སྦྲངས་</p>	
ཐུག་པ་	<p>པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བརྩལ་ཞུགས་ཅུང་ཟད་འཛིན་པའི་བསོད་སྦྲེལ་ས་པ་ལ། །དག་བའི་ལཤེས་གཉིན་ཆེན་པོ་རྒྱོན་བ་དང་། །དག་བའི་ལཤེས་གཉིན་ཆེན་པོ་ཤྲུག་དབང་ལྷུག་གཉིས་</p>	
ཐུག་པ་	<p>ཀྱིས་ཞུས་པ་རྫོགས་སོ།། །། ༣༥། ༡། །འཁོར་བར་འབྱུངས་པའི་རྒྱ་བསྡོམ་མཤེས་པ་གཅིག་ལུས་ལན་གསུངས་པ། །ཨོ་སྤྲི། །དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོར་</p>	38
ཐུག་པ་	<p>གྱུར་པ། །སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་དང་། །ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དང་། །རྫོགས་སྒྲུ་ན་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གྲུས་པས་ལྷུག་འཆ་ལ་ཞིང་སྦྲུབས་སུ་འཆིའོ། །སྦྲིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་</p>	
ཐུག་པ་	<p>སྒྲུ་ན་མེད་པའི་ཐེག་པ་རིན་པོ་ཆེ་པ་རེ་ལ་ཏུ་སྦྱིན་པའི་ཐེག་པ་དང་། །རྫོགས་ཐེག་པ་གང་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། །ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ནི་སྦྲུར་བ་དང་། །དངོས་གཞི་</p>	

༥

ལྷོ་པོ་བཀའ་འཁུམ་

༣༠

དང་། རྗེས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ། དེ་ཡང་སྒྲིབ་དངོས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་གང་དུ་ཇི་ལྟར་བསྐྱོས་པ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པས། བསྐྱོ་བ་ཤིན་ཏུ་གཡ་ཆེ་
 བར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དང་བསྐྱེད་བཙུག་ཐམས་ཅད་དུ་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་ཟབ་མོ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ནས། ལའོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་
 དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་རྗེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོ་བར་གསུངས། རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སངས་རྒྱས་པལ་པོ་ཆེ་ནས། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་
 བསགས་པ་དང་ཡོད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྗེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ཇི་ལྟར་གསུངས་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྒྱས་པ་དང་
 ཉི་མའི་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བའི་ལེན་པའི་རྗེས་ལ། ཀུན་གྱི་ཀ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པས་ཡོངས་སུ་བབྱང་བ་རྣམས་ནི་ཐབས་མཁས་

ག མཆོད་རྟེན་ མཆོད་རྟེན་	<p> ལས། འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུ་མ་ལྟན་འདས་དེ་དག་གིས་སྤྱགས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས། དམ་པའི་ ཆོས་གནས་པའི་བར་གྱི་སངས་རྒྱས་བཙུ་མ་ལྟན་འདས་ཉན་ཐོས་གྱི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་བཅས་པ་དེ་དག་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དགོ་ བའི་ཅུ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་ན་བདག་གི་ཞུ་བ་སྐྱེས་སེཞིས་གསུངས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་པལ་པོ་ ཆེ་རྩེ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པའི་ལེན་ལས། འགྲོ་ཀུན་དགོ་བ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། །བྱས་དང་བྱེད་འགྱུར་དེ་བཞིན་བྱེད་པ་དང་། །བཟང་པོ་ཇི་བཞིན་དེ་འདྲའི་ས་ དག་ལ། །ཀུན་ནས་ཀུན་གྱི་བཟང་པོར་རེག་གྱུར་ཅིག །ཅིས་གསུངས་པ་ལས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་དང་ཡོད་པའི་ </p>	311
-------------------------------	---	-----

<p>༥ རྒྱུ་པའི་བཀའ་འབྱུང་། ༣༩</p>	<p>དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྟོ་བ་དེ་སངས་རྒྱལ་པའ་པོ་ཆེ་ནས་རྟེན་པས། དེའི་གོང་དུ་དར་ཞིང་རྒྱལ་པར་འགྱུར་བའི་རྗེས་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་རྒྱལ་པ་དང་། ཉི་མེ་ན་ བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དང་། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་དང་། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་བྱང་རྩལ་ཏུ་བསྟོ་བ། ཆོགས་སུ་ ཡི་གེ་བསྐྱགས་ཤིང་ལའད་པ་ནི་བྱས། སྤྲུལ་ཐམས་ཅད་དུ་དར་བའི་སྟོ་བས་ཀྱིས་སྤྱོམ་ཡང་གཅིག་ཡང་གཅིག་འབྲི་བར་འཆོར་བར་བྱང་བ་ཡིན་པ་ལ། ཆོས་ལ་སོ་ནམ་དུ་བྱེད་ པའི་སྟོ་བ་མ་མང་པོ་ཞིག་གིས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་བསྟོ་བ་བྱས་ནས་གདའ་བ་དང་། དགོ་འདུན་སྤྱིར་ཞུས་ནས་བསྐྱུས་པ་ཡི་གེར་བཏབ་པའི་བསྟོ་བ་ནི། བདག་དང་འཁོར་ འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པ་དང་ཡོད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱུར་དུ་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་རྩལ་</p>	<p>312</p>
--	---	------------

༡༡། འིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བགྲིས་སོ། འདྲེན་ཉིད་དབྱེར་མེད་རྟོགས་ཤིང་། ཟུང་འཇུག་ནུལ་འབྱེར་ལ་གནས་པས། འཁོར་འདས་
གཉིས་མེད་གཅིག་པའི་སྤྱིར། བསྐྱོ་བ་འདི་དང་མཐུན་པར་འཇུག འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་སྒྲུ་མ་ཡིས། མཚུབ་མོས་སྒྲུ་བ་མཆོན་པ་བཞིན། བདག་དང་བདག་གིས་དུས་
གསུམ་དང་། རང་གཞན་གྲུས་དང་ཡོད་པ་དང་། འཁོར་འདས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱོ་བའི་རྩུལ། རང་སློང་མན་པའི་རིམ་པ་ལས། དུས་འདིར་
སྤྱི་མ་བརྗོད་པ་ཡིན། རང་སློང་མན་པས་མང་གྱུར་པ། རང་སློང་མན་པའི་ཉེས་པ་ཀུན། འཁོར་འདས་མ་ལུས་ཀུན་ལ་བཤགས། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་གྱུར་པ། མཉམ་མེད་སྒྲུ་མ་རིན་ཆེན་གྲིས། འཁོར་དང་མྱ་ངན་འདས་པའི་ཆོས། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་སེམས་ཡིན་གསུངས། བདག་ཅག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན། འདི་ལྟར་

༥	འཁོར་བར་ལུས་པའི་རྒྱ། །བསྡོམ་མ་ཤེས་གཅིག་ལུས་ལན། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བཀའ་བསྐུལ་གསུངས། །རིན་ཆེན་གསུང་གི་འགྲེལ་པ་ལས། །འཁོར་འདས་རང་སེམས་	
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག།	དགོ་བ་ཀུན། །བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་བསྡོམ་དང་། །འབྲེལ་བའི་གསུང་དང་གཏན་ཆོག་ས་ལ། །ངེས་པའི་ཤེས་པ་རྩལ་ཟད་ཐོབ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ། །ཟབ་པ་	
	ཕ་རོལ་སྤྱིན་པ་དང་། །རྒྱ་ཆེན་སངས་རྒྱས་པལ་ཆེན་ལས། །རང་སེམས་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་སྤྱིན། །དབྱེར་མེད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དགོ་བའི་རྩ་བ་མ་ལུས་པ། །	
	དབྱེར་མེད་རྩལ་དུ་བསྡོམ་འདི། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་བསྡོམ་སྟེ། །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན། །སྤྲེལ་ས་ལ་གནས་སྤྱིར་དང་། །འགྲོ་བའི་རྒྱལ་ས་མགོན་བཙུང་	
༨༥	སྤྱིར་དང་། །ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་རྫོགས་སྤྱིར་དང་། །ཆོག་ས་རྒྱལ་དོན་ཆེན་འགྲུབ་སྤྱིར་དང་། །བཙུང་ལྷན་དོན་རྫོགས་མཆོན་དང་། །ལྷ་དབང་བུས་པ་བཟོ་སྤྱིར་དང་། །བྱ་	

༥

ཐ

ཐ

ཐ

༡༡། ལྷུག་དག་བའི་ཕ་བར་ངས། སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པར་གྱུར་པ་འདི། སྒྲེས་ཆེན་དག་བའི་ལུས་གཉེན་དང་། དག་འདུན་ཆོག་ས་གིས་ལུས་བའི་
 དོར། དག་ཏུ་བཏོན་ནིང་ཆོག་ཏུ་བཟོད། ཇི་ལྟར་ལ་ཁའི་བྱ་སྒྲོ་བཞིན། བདག་གི་དམ་བཅའ་མ་བཟོན་པས། མང་པོ་བྱུང་བ་མ་ལགས་ཏེ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་གནད་གི་
 དོན། བསྐྱོབ་འདི་འདྲ་མ་ཐོས་པས། དན་པར་སྒྲུས་ན་ཉམས་དོགས་པས། དག་ཏུ་མ་བཏོན་གསང་ན་ཡང་། འཕགས་པའི་དག་འདུན་ཆོག་ས་གི་གསུང་། བཅུ་པར་
 མི་རུས་གིས་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་བསྐྱོབ་དེ་ལྟར་ཞོག། །། ༣༥༧ ། ༡། གནད་གི་གདམས་པ་ལྟ་བུ་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་འབད་དགོས་པ། འཁོར་དང་མྱ་ངན་འདས་པ་ཡི། །
 ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་འབྱུང་བའི་གཏེར། མི་ཟད་རྒྱན་གི་འཁོར་ལོ་འཛིན། སྒྲ་མ་དོ་ཇི་འཆང་ལ་འདུད། མཆོག་དང་ཐུན་མེད་དངོས་གྲུབ་དང་། སྤྱད་པར་མཐུ་དང་རུས་པ་

ནམས། །འབྲུང་བའི་རྒྱ་དང་གནས་པའི་གཞི། །འཛིག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ནམས་ཀྱན། །རྫོང་འཆང་ཆེན་སྒྲམ་ཡིས། །རྒྱུད་དང་མན་ངག་ཐམས་ཅད་དུ། །ལེགས་པར་
 ལལད་པ་མཉན་པར་གྱིས། །མཉན་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་བར་བྱ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དང་ཡི་དམ་ལྷ། །སྒྲམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། །བསྐྱོ་བའི་གནད་དང་བཅས་པ་ལྷར། །ཐེག་
 པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་འདུས། །འདི་ལ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི། །ཉམས་སུ་ལེན་ལུགས་ཐ་དད་ལ། །སྒྲམ་འི་དུས་དང་ད་ལྟར་དང་། །མ་འོངས་དུས་སུ་འབྲུང་བ་ལ། །བསགས་
 པ་ཆེ་འབྲིང་གསུམ་དུ་ལལད། །དངོས་གྲུབ་དེ་ལས་གོ་བར་གྱིས། །གནད་གྱི་གདམས་ངག་ཟབ་མོའི་དོན། །དགྲ་དང་འཐབ་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །བསོད་ནམས་ཆོགས་གྱི་རྒྱབ་རྟེན་
 དང་། །རང་ཉིད་ཆོགས་སུ་གཞུགས་པ་དང་། །ཤིས་གནད་གྱི་མན་ངག་དང་། །མ་ཡེངས་འབད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། །མི་ལྷོག་གཏེར་དུ་སྤྲོ་བ་དང་། །གནད་གྱི་གདམས་

<p> ལྟོ་པའི་བཀའ་འབུམ། ༣༥ </p>	<p> ཡིན་ནེས་གྲགས་འབྱུང་དང་སྟོང་ཐང་ལ་གནང་བ། ཨོ་སྤྲི། སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེས། དགོ་བའི་ལཤེས་གཉེན་སྟོང་ཐང་པ་ལ་ཞུ་བ། བྱེད་དེ་ན་ཡོད་པའི་བྱུང་འཁེབས་སྟོང་ཐང་ལ་ཉམས་སྟོང་ དང་མངོན་པར་རྟོགས་པས་སྟོང་མའི་རྒྱུད་སྟོང་པར་བྱེད་པ་དང་། སྤྲིན་རྒྱལ་པ་དང་མོས་གྲུས་ཀྱིས་རང་གཞན་གྱི་ཁམས་གསོ་བ་དང་། ཆེ་དགོ་དང་ཡིག་ཆ་དཔལ་བྱིས་པ་རིན་ པོ་ཆེ་དང་། བྱེད་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བོར་བས་རྒྱུ་པ་བའི་སྤྲིན་ལས་རྒྱལ་པ་པོ་ཆེའི་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་ལོངས་སྟེན་པ་མེད་པ་ དང་། མན་རྒྱུད་དང་མཛོ་བྱུང་དེད་དང་མན་ངག་སྤུ་ལ་ཡོད་ཀྱི་འགྲན་མོ་བྱེད་པ་འདྲ་བའི་ཡི་གེ་ཁ་ན་ཡར་ལ་མང་པས། དེ་འདྲ་བའི་ལོ་རྒྱུས་བསྟོར་བཞེད་ཅག་ཅག་བེར་བ་རྣམས་ ལ། བྱེད་ཐུགས་ལ་བཏགས་ནས་འདུག རོ་མཆར་ཆེ། སྤྲུལ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན་ན་ཁྱི་སྤྲུགས་འགྲུགས་སྤྲུགས། གཏང་སེར་བ། མཁར་སེལ། ཞིང་ </p>	<p>318</p>
--	---	------------

༡ བཞི དུག་ཅུ་ཐམས་པ་ ༣༡	<p>༡༩༩། ཁེལ། དུག་སྒྲིམ་གྱི་རིགས་པ་དུམ་གནང་ཞེས་བྱུང་གསེད་དུ་སྒྲིམ་ལ། ང་ལ་ནི། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དང་། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། ཚུལ་ བྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་འདི་གསུམ་ལས་ཡེ་མེད་གསུངས་ལ། གསུམ་པོས་དག་འདུན་གྱི་ཆོག་ས་པ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་སྒྲིན་པར་མཛད་པར་བྱ། འདི་གསུམ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ ཡིན། ཁྲ་ཞན་རྣམས་སྤྱི་ལུད་རིལ་རིལ་ཡིན། རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་འདིས། བྱུང་ངེས་པོ་ཡང་ཆ་དང་། རང་གི་གདུང་རྒྱུད་མཐའ་དག་དང་། ཁམས་གསུམ་སེམས་ ཅན་མ་ལུས་ཀུན། འུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། མི་ཟད་གཏེར་དང་ཐུད་པ་ཡིན། སྤྱི་ལུད་སེར་བའི་ཐུག་ལ། སྒྲིང་པོར་མ་ལྟར་རིགས་ཀྱི་བྱ། བཙུག་ཅིང་སྒྲིང་པོ་མེད་པ་ ཡིན། མི་ཆེན་ཅན་པོར་སོང་བཞིན་དུ། བྱུང་སྒྲིམ་པ་གལ་མཛད། སྒྲིང་གཏམ་ཡིན་གྱིས་ཐུགས་ལ་ཞོག། འམ་པའི་ཆོས་འདི་གྲགས་འབྱུང་དང་། ཁལ་སྤོངས་གཉིས་སྤྱིང་།</p>	319
---------------------------------	---	-----

<p>༥ སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག། ༣༩</p>	<p> གྲི་བྱུགས་ལ་ཞོག་། རྫོགས་སོ།། ༥༥། ༦། །དཔལ་པག་མོ་གྲུ་པའི་གདམས་ངག་མཐར་དག་ཆོས་གསུམ་པོ་འདིར་རྫོགས་པ།། ཆོས་གསུམ་པོ་འདི་དང་ལྷན་པའི་བྱ་སྒྲོབ་སུམ་བརྒྱ་སྟོ་ སྟིང་འགོལ་དུ་བརྟུབ་པ། གདམས་ངག་དང་ཡི་གེའི་སྟོས་པ་ཆད་པ་ནམ་ཐོན་པའི་དུས་སུ། ང་ལ་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེས་གཏད་པའི་རྟེན་ངོ་མཆར་ཅན་ཞིག་དང་། ཇི་ལྟར་གསུང་ བའི་རང་གི་ཆོས་གོས་སྒྲུམ་སྒྲུར་དང་། སྟིང་སྟོག་གི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བའི་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ཞིག་དང་གསུམ་གཏང་རག་ཏུ་བསྐྱར་བ་ལགས་པས། དེ་བར་དུ་བྱེད་རང་ནན་ ཏན་ཆེན་པོས་ཆོས་གསུམ་པོ་དེ་ལ་རྒྱུད་སྟེང་ཞིང་བསྒྲེལ་པ་ནི་རྒྱ། གཞན་དེ་ལ་འགོད་པ་ནི་རྒྱ། གཞན་དེ་དང་ལྷན་པ་ནི་རྒྱ། རང་ཉིད་དེ་གསུམ་ལ་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་ པ་ནི་སེམས། སེམས་ཀྱིས་ལུས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་ནི་གསང་སྤྲུགས། ལུས་སེམས་ཀྱིས་སྤང་བ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་ནི་བྱིན་རྒྱལས། ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས་སྟེང་པ་མང་པོ་འཆར་བ་ </p>
--	---

ཕ
བློ་རྒྱུ་
ཆུ

༡།
ཞི་གདམས་ངག་ དེ་བྲིད་པ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན། ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པས་ནི་སྒྲུ་མ་ལགས་པས། སྒྲུ་མས་གཞན་གདམས་ངག་མེད་པ་ཉམས་སྦྱོང་
དང་རྟོགས་པ་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་དཔང་པོར་ངེས་སོ། །དཔལ་ལྷན་པག་མོ་གྲུ་པའི་གདམས་ངག་མཐའ་དག་ཀྱང་ཆོས་གསུམ་པོ་འདིར་མ་རྟོགས་པ་མེད་པར་ང་རང་ལ་
ངེས་ཤེས་དང་སྦྱོང་བ་ཡོད་པ་ལགས་སོ། །དངེས་ཀྱི་ཡིག་རྟེན་གདུང་རྟེན་རྒྱུད་ཏུ་འདི། ངའི་ཐུགས་དམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་སྒྲིང་། རྒྱུད་པ་གོང་མའི་རྟེན་ངོ་མཆར་ཅན་མང་པོ་
བཞུགས་པ། བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་བ་ཞིག་ལགས་པས་རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་བར་ཞུ། ཕྱག་ཐོང་ཞིག་དང་། དབུ་ཞུ་ཞིག་དང་སྒྲུ་གསུམ་བསྐྱར་ནས་མཆིས་སོ། །
༡༥༥། ༡། སྒྲུ་མའི་ཞལ་གདམས་སྒྲིང་པོ་ཆོས་བདུན་པོ་འདི་ལས་མེད་པར་ཐག་ཆོད་པ། ཞོ་སྤྲི། རྒྱལ་བ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན། སྒྲོབ་པ་མཉམ་མེད་རིན་པོ་ཆེ། །དཔལ་ལྷན་པག་མོ་

<p>ག ལྷོ་པའི་བཀའ་འདུག རྩ་</p>	<p>གྲུ་པ་ཡི། །ཞབས་ཀྱི་པད་མོར་གཙུག་གིས་འདུད། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ། །གོང་མའི་གདུང་རྒྱུད་འཛིན་པ་ཡི། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཡིས། ། ཐོས་དང་བསམ་པས་རྣམ་དབེན་ཅིང་། །སྤྲེལ་མའི་གསུང་རྟོག་གཅིག་ལུ་ལ། །སྤྱུག་སྤྱུར་བྱས་པའི་ཀུ་སྤྲུ་ཡི། །བདག་འདྲ་མོངས་པ་ཐུག་པའ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་དགོངས་ མཛད་ནས། །དུས་གསུམ་ཤེས་བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། །སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞི། །ཐུགས་ལ་བྱན་ཆོད་དགོངས་ཆོད་རྣམས། །ཞུ་བ་རྒྱ་མཆོ་ཞུས་པ་ལ། །ཐུབ་པའི་ དགོངས་པ་ཟབ་མོ་རྣམས། །ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དགོངས་པ་ལས། །ས་བཙུ་མན་ཆད་སྡོད་ཡུལ་མིན། །གསང་སྤྲུགས་རྩི་རྩེ་ཐེག་པ་ཡང་། །མཐའ་དུག་རྩི་རྩེ་གསུང་དག་ གིས། །རྒྱས་བཏབ་པ་འདི་རྟོགས་པར་དགའ། །རྩི་རྩེ་འཆང་ཆེན་སྤྲེལ་ལ། །དད་གུས་བྲག་བྲིག་ཡོད་ན་ཡང་། །སྤྲེལ་སྤྲེལ་བྱ་ཡི་མཁའི་སྤྲུལ། །ཟབ་པ་གནད་ཀྱི་རྩི་རྩེའི་</p>	<p>322</p>
---------------------------------------	--	------------

༄༅། །གསུང་། །ལུང་དང་རིགས་པ་མན་ངག་དང་། །གཏིང་ནས་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་བསྡེ་བ་ཡི། །རྫོགས་པ་གསུང་འདི་མ་
 །གཏོགས་པ། །གཞན་གྱི་གོ་བ་མ་མཆིས་པ། །སྐྱེས་ཆེན་བྱེད་ལ་ཆ་ཡོད་མོད། །ཆོས་ལྷ་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཡི། །རྫོགས་པ་གསུང་འདི་མ་གཏོགས་པ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་
 །ཅད་དང་། །དུས་གསུམ་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །དུས་གསུམ་རྫོགས་སྤྱོད་དཔོན་ལ། །འདི་ལས་མེད་པའི་ངེས་ཤེས་སྐྱེས། །སྤྱོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྤྱོད་པའི། །ཆོས་ཀྱི་
 །ལུང་པོ་བརྒྱད་བྲི་དང་། །བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་མ་ལུས་ཀྱང་། །རྩ་བ་འདི་ལས་གཞན་མེད་པར། །བདག་གི་སྒྲ་མ་དམ་པས་གསུངས། །དེ་ལ་གོ་རྟོགས་སྐྱེ་རེ་པས། །
 །ཆོགས་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དུ། །ཤི་ཤི་རྒྱས་རྒྱས་ལའད་པ་བྱས། །ཕན་དུ་རེ་ནས་ལའད་པ་འདི། །སྤྱལ་ལ་འོ་མ་སྤྱད་པ་བཞིན། །དུག་འཕེལ་འགྱུར་བ་ཁོ་ནར་

༡
རྒྱུད་པའི་གཞུང་པའི་མཛུགས་
༣༩

ཟད། རྩོགས་སྤར་བཞག་པའི་གདམས་ཆུང་རྣམས། རྟོང་སངས་མེད་སྟོང་པོ་ལྟར། བཅུ་ཆོས་གསུམ་ཆོས་ཟབ་དགུ་རྣམས། ཁྱེད་སྤྱང་མ་ཡི་བལ་སྤྱར་གང་། རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གཞུང་ལམ་ལ། ཉམས་ལེན་སྟོང་པོར་བྱེད་པ་མེད། མོས་གུས་ཅན་གྱི་སྟོབ་མ་ཡི། རྒྱུད་ལ་ཉམས་རྟོགས་མི་སྟེད་པར། གདམས་ཆུང་གང་མང་ཟེར་མཆུ་ལ། འབྲི་གུང་རྩེ་བཅུ་གྲུ་སྟོབ་རྣམས། བྱགས་ལ་བཏགས་དང་མ་བཏགས་གྱི། ཉོན་མོངས་སྤྲིག་སྤྲིག་རྒྱུ་མཆོ་ལུད། བྱ་གཅིག་ཆོ་ཐུང་ནད་མང་ལ། རྩུན་པོ་ཆེ་ཡི་ཁ་གཡོས་ལ། སྟོང་པོའི་དོན་དུ་མ་འབྱུང་བར། རང་ལ་གནད་བའི་དམ་ཆོས་དང་། རྒྱུད་ལ་སྟེས་པའི་ཉམས་རྟོགས་ལ། བཞག་ཏན་ཆེན་པོར་མཛད་པར་བྱ། རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གཞུང་ལམ་མཆོག་ རྩུ་ལ་བྲིམས་སྟོང་པོ་གཅིས་པར་སྤྱངས། གཞན་གྱི་ཆོག་རྩེས་མ་དཔྱེད་པར། རང་གི་ཉམས་རྟོགས་སྟོང་པོར་མཛོད། བྱེད་གྱིས་ཞུས་ཆོག་རྒྱུ་

༥

ཐུགས་སྒྲུབ་པ་ལྟར་

ཐུགས་

༡༡། མཆོའདི། ལྷགས་དང་ཕ་རོལ་སྤྱོན་པ་ཡི། ལཱུང་ལུགས་མཉན་ནས་ལན་གདབ་བམ། ཡང་ན་རྩུན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡིས། ལུ་གཅིག་བསྐྱུ་བར་
 བྱའམ་ཅི། བྱེད་གྱིས་སྤྱོགས་དེན་ཡང་། རྒྱུ་མེད་འབྲས་བྱའདོད་པ་ཡི། ལཱུང་མེད་མཁའ་ལྡིང་ལྷུ་བའི་ཆོགས། རྣམ་མཁའི་སྤྱོན་ཕུང་བཞིན་དུ་སྦྱང་། བདག་འཛིན་
 མངའ་ཐང་ཆོས་བརྒྱད་གྱི། དབང་སྐྱུར་བདག་ལ་རེ་བཞི། སྤྱིད་ལྷ་མི་སྤྱིད་འདི་ཅི་ལགས། ལུས་ཅན་གྱུན་གྱིས་དམན་པའི་གནས། རེ་ལ་ཀ་བཏགས་ཞབས་སྦྱེད་ལ། །
 བ་བཞག་པ་ཡི་རྩ་གནས་ལ། སྤྱོད་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་རྒྱད། ལག་གཏོང་མཞེས་རབ་ལལ་དཔ། འདིན་ལྷ་དེ་བཞུགས་སམ་ཅི། ཕ་རོལ་སྤྱོན་པའི་ཐེག་པ་འདིར། །
 ལལ་ལམ་བཅོག་པའི་བྱང་བུ་ཞེས། ལལ་དཔར་གྱུར་པ་འདི་ཅི་ཡིན། དེ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་མཆོག་ སྤྱོན་པ་ཉིད་གྱིས་གང་གསུངས་པ། ལུ་གཅིག་དགོངས་ཏེ་

ལྷོ་བའི་བཀའ་འབྲུག།
ཏཱ་ལའི་བཀའ་འབྲུག།

གསུངས་པ་ཡིན། དགོངས་མིན་གསུངས་པ་འགའ་ཡང་ཡོད། །ཁ་ཅིག་དང་བའི་དོན་དུ་གསུངས། །ངེས་པའི་དོན་ཡང་འགའ་ཞིག་ཡོད། །ཁ་ཅིག་ཇི་བཞིན་སྒྲུ་ཡིན་ཏེ། །ཁ་
ཅིག་ཇི་བཞིན་སྒྲུ་མ་ཡིན། །འདི་ཆོ་བདག་གིས་བཤད་པ་ཡི། །གཉེར་ཁ་མེད་པ་ཐུགས་ཀྱིས་མ་སྟེན། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་སྒྲུ་མ་ཡིས། །ཉེ་རིང་དགྲ་གཉེན་སྟེགས་མེད་པ། །
ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་ཨ་མ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་དགོངས་མཛད་པའི། །བརྟུལ་ཞུགས་བརྟན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །ལྷ་དང་བཙས་པའི་འཇིག་རྟེན་རྣམས། །དབང་དུ་
མི་འདུ་མི་སྤྱིད་པས། །པ་གི་ཟེར་བའི་རྩྭ་མཆུ་བས། །རང་གི་སེམས་ཀྱི་འགྲོ་ལྟོག་གཟིགས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་གཅིག་པའི་སྐྱུ། །རྫོང་འཛིན་པའི་ཡི་དམ་ལྷ། །གསལ་
ཞིང་བརྟན་པར་མ་གྱུར་པ། །ཨ་འོད་ཁྱུ་བོ་སྒྲུ་བཙད་པས། །ཐིན་ལས་བཞི་དང་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད། །བྱེད་ལྷ་བྱེད་དེ་ཅང་མཆི་འམ། །ཇི་ལྟར་ཆབ་ཀྱི་བུམ་པ་ལ། །བསྐྱལ་བ་

༥	༄༅། །གངས་མེད་མང་པོར་ཡང་། །འབད་པ་དྲག་པོས་བསྐྱབས་གུར་གྱང་། །མར་གྱི་སྒྲིང་པོར་ཐོན་གུར་ལྟར། །ཐ་མལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་། །	
ཕྱི་རྒྱུ་	བྲལ་བར་གུར་པའི་ཡི་དམ་ལྟ། །གསལ་ནིང་བརྟན་པ་མ་བྱུང་བས། །གསང་སྤྱགས་ཐིན་ལས་གྲུབ་གུར་ན། །བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བདག་ཅག་བསྐྱས། །ཡེགས་པར་	
ཕྱི་རྒྱུ་	དགོངས་དང་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཅུ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་ལྔ། །དྲུག་དང་བདུན་དང་མང་པོར་ཡང་། །དྲི་རྩེ་འཆང་གིས་གསུངས་པ་རྣམས། །ངེས་པར་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་	
ཕྱི་རྒྱུ་	དང་། །རྩྱལ་བྱིས་པ་རིན་ཆེན་བརྟན་པ་དང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དང་ཡི་དམ་ལྟ། །སྒྲུ་མའི་མོས་གྲུས་སྤྱག་རྒྱ་ཆེ། །ཟད་མེད་བསྟོ་བས་བསྐྱས་པ་ལས། །སྤྱི་དང་གྲེ་བྲག་བྱང་	
ཕྱི་རྒྱུ་	པར་རྣམས། །གོང་ནས་གོང་དུ་འགྱུར་བ་ལས། །གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་ཅེས། །དྲི་རྩེ་འཛིན་པའི་སྒྲུ་མ་ཡིས། །དྲི་རྩེ་འཛིན་གསུང་གི་རྒྱ་མདུད་ཀྱིས། །ཡེགས་པར་བསྐྱམས་	

<p>ཨ ལྷོ་པོ་ལྷོ་པོ་ལྷོ་པོ་ ཨ</p>	<p>ཞིང་བཀའ་རྒྱལ་བཏུབ། གཅིགས་དང་གྲོ་ཐོན་མནའ་ཕུལ་བ་འདིས། གནད་བདུན་དོ་རྩེ་དམ་ཆོག་ལས། འདས་པར་གྱུར་པའི་གསང་སྤྲུགས་ནི། མ་གྱུང་འགྱུང་བར་མི་ འགྱུར་ཞིང་། མི་སྤྱིད་སྤྱིད་པར་མི་འགྱུར་བ། ལེགས་པར་དགོངས་དང་རྣལ་འབྱོར་པ། ངས་རྒྱུད་ཕུད་བུ་ལོ་དགུ་ཚུན་ཆད་ནས། སྤུམ་ཅུ་ཅུ་ལྷ་པན་ཆད་དུ། སྤྱིང་ནས་ སྤྱབ་པ་དྲག་པོར་བྱས། སྤུམ་ཅུ་ཅུ་ལྷ་ཚུན་ཆད་ནས། དྲུག་ཅུ་ཅུ་དྲུག་པན་ཆད་དུ། སྤྱོབ་མ་དགོ་འདུན་རྒྱུ་མཆོའི་ཆོགས། བཟང་ངན་འབྲིང་གསུམ་དཔག་མེད་ དང་། བྱུང་པར་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱིས། དེང་སང་དུས་སུ་སྤྱངས་པ་ཡི། སྤྱོས་བུ་མཆོག་གི་སྤྱོབ་མ་རྣམས། དང་པོར་དམ་བཅས་བཏྲན་པ་ཡི། ཆོག་གཅིག་དེ་ ལས་མ་འགྱུར་བར། ཐམས་ཅད་ཁ་མཐུན་སྤྱབ་ལགས། ཡང་ཅིག་ཡང་ཅིག་གདམས་ངག་མེད། དཀར་པོ་སྤྱོགས་གྱིས་བོན་ལ། སྤྱོམ་དམ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུགས། །</p>	<p>328</p>
--	--	------------

༥	༄༅། །གཉིས་མེད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་འདི། །བཀའ་དྲིན་མི་ཆུང་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །ཁོ་བོ་ངོ་སོ་མ་ཐོན་པར་ཡོད། །སྒྲུལ་སྒྱུར་ཆོས་གོས་ཞིག་བསྐྱུར་ན། །ཤག་
དབྱིངས་སྒྲུབ་པའི་ལུང་ལྟར་	པོར་འགྱུར་ཞིང་དགུས་སྤྱིད་ཀྱང་། །མཐོང་མན་འབྲིང་གསུམ་དག་འདུན་ཆོག་ས། །མང་པོ་མང་པོ་ཡོད་པ་ལ། །བསྐྱུར་གྱིས་མ་ལང་མ་བསྐྱུར་བ། །དག་བའི་ལའེས་གྱིས་
ལྟར་ལྟར་	བཟོད་པར་མཛོད། །བློ་རྒྱལ་མི་གཡོ་མགོན་པོ་ཡི། །སྐྱབ་ཐབས་ལས་སྦྱོར་དཔག་མེད་རྣམས། །སྤོན་གྱི་དུས་སུ་ལུང་དུ་བྱས། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་སྤྲུལ་ལ། །ལུང་ཐོབ་
ལྟར་ལྟར་	པས་ན་ལུང་དུ་བྱས། །ང་ལ་འདི་ན་བསྐྱུར་རྒྱུ་མེད། །བཀའ་བཀྲོན་ཞེ་བཀྲོན་མི་མཛོད་ལྟ། །མདོར་ན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་གྱི། །དོན་གོ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དཀོན་
ལྟར་ལྟར་	མཆོག་གསུམ་དང་ཚུལ་བྲིམས་དང་། །ཆོས་ལྷ་བསྟན་པ་འདི་དང་བདུན། །བདག་ལ་སྤྲུལ་པ་གདམས་པ་ལགས། །འདི་ལས་མེད་པར་གོ་མ་ལགས། །ཉམས་རྟོགས་སྦྱེས་

༥

སྒྲིབ་པའི་པ་ཀར་འབྲུག་

༣༣༠

སམ་མ་སྒྲིལ་ལས། །འདི་ལས་མེད་པར་སྐྱགས་ཐག་ཆོད། །འདི་གིས་དགོ་བས་མ་ཆོན་ནས་ཀྱང་། །འཁོར་འདས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དུས་གསུམ་བསགས་དང་ཡོད་
 པ་ཡི། །དགོ་བས་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །སྒྲིམ་ཐུང་ཆུབ་ཐོབ་པར་ཤོག། ་། ༣༣༡ ་། །ཡོངས་ཀྱི་དགོ་བཤེས་ཆོན་པོ་མ་ཁན་པོ་དཔྱལ་གྱི་འདུལ་བའི་ཞུས་ལན། ་། མགོན་པོ་ཐམས་
 ཅད་མ་བྱེན་པ་ལ་སྐྱག་འཆལ་ལོ། །སོ་སོར་ཐར་པ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཡང་དག་པ་འདི་ལ། །འདུལ་བ་ལ་བསྟོད་པའི་སྦྱོར་བའི་ཆོས་དང་། །ལྟུང་བ་སྡེ་ལྟ་ཅོད་པ་ནི་བར་བྱ་
 བ། །སངས་རྒྱས་རབས་བདུན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་དངོས་གཞི་དང་། །བཏོན་པའམ་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུ་ཐུབ་དབང་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བསྟོབ་ཆེས་དང་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་གནས་པ་
 ལས། །སྡེ་ལྟ་སྦྱི་ལས་བསྐྱབ་པ་འཆའ་བར་སྒྲིད་ཀ་སྦྱོང་གཞི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། །དགག་བྱ་ཉེས་དམིགས་ལྟུང་བའི་ངོ་ཏི་ཡན་ལག་ཅི་བ་རྣམ་པ་བཞིས་འཆད་པ་

༄༅། །ལས། སྤྱོད་གཞི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་གནས་འདིན་བཞུགས་པའི་དུས་སུ། རྟོན་གྱི་གང་ཟག་འདི་ལ་དགོ་
འདུན་བསྐྱབ་མཛད་ནས། འདི་ལ་ཉེས་པ་བྱུང་བ་ལས། བྱོད་གྱིས་ཚུལ་མ་ཡིན་པ་འདི་འདྲ་བ་བྱས་པ་བདེན་ནམ་ཞེས་ཆེད་སྤྲིས་པ་དང་། བྱས་སེ་ཞེས་ཞུས་པ་དང་། མི་བྱ་
བར་བཅས་པ་དང་། དེ་རྒྱ་ཆེར་རྣམ་པར་ལའད་པ་དང་། རྣམ་པ་ལྷས་རྣམ་པར་གཏོན་ལ་ཕབ་པ་ནི་སྤྱོད་གཞི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལོ། །དགག་བྱ་ཉེས་དམིགས་རྣམ་པ་གཉིས་
གཅིག་ཏུ་བཟོད་པ་ལས། དགག་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ལྟར་བ་སྡེ་ལྷར་བཞག་པ་ལས། ཕམ་པ་ལ་མཆོན་ན་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་མུག་རྣམ་པ་
གསུམ་སྟེ། རྣང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་མཐར་ཐུག་པ་མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ། བྱི་ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་རྒྱ་བ། ཞེ་སྤང་མཐར་ཐུག་པ་མི་གསོད་པ། གཏི་མུག་

༡

ལྷོ་པའི་བཀའ་འབྲུག་

༣༣

མཐར་ཐུག་པ་མི་ཆོས་སྒྲ་མར་གྱུར་པའི་རྩོན་ཏེ། ལྷུང་བ་སྡེ་ལྷུ་མཐར་དག་ལ་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི། དག་ག་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ག་སྐུམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་ལས་དང་
 བཅས་པ་དག་ག་པའོ། ཉོན་མོངས་པ་དེའི་ལས་མཐར་ཐུག་པ་བྱས་པས་ནི། ལས་དང་ལམ་ལ་སྒྲིབ་པ་དང་། རན་སོང་ག་སྐུམ་དུ་ལྷུང་བ་དང་། ག་ཞན་དག་མ་དད་པར་
 འགྱུར་བའོ། ཞེས་འདུལ་བ་འཛིན་པ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐུས་ནས་ག་སྐུངས་པ་ལ། ག་ཤེས་སམ་བབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་
 རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་སྐུག་བསྐྱེལ་འབྱུང་བ་ནི། ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་བདེན་པ་རྣམ་པ་བཞི་ག་སྐུངས་པ་ལས། འཁོར་བ་རྒྱ་འབྲས་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་བཀག་པ་ཡེ་བཀག་པ་ཡིན་ཅོ་
 ཞེས་རྣལ་འབྱོར་པ་དག་ཟེར་རོ། ལྷུང་བའི་ངོ་ཏིན་སྡེ་ལྷུ་ཐ་དད་པ་ལས། ཉོན་མོངས་པ་ཆེ་འབྲིང་རྣམ་པ་ག་སྐུམ་འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་པམ་པ་ནས་ཉེས་བྱས་ཀྱི་བར་དག་ཡིན་

༥	༡༡། ཁོ། །དེ་ཚྭ་གས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡན་ལག་རྣམ་པ་བཞི་ཚྭ་གས་པར་སྡེ་སྡོད་གསུམ་ལེགས་པར་འཛིན་པ་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཞེད་པ་ཡིན་	
ཏེ།	དེ་ཡང་གཞིའི་ཡན་ལག་ལྷུང་བར་བྱ་བའི་གཞི་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་། ལྷུང་བར་བྱེད་པ་བསམ་པ་འདུཤེས་དང་། ཀུན་སྒྲོང་ངམ། ཀུན་སྒྲོང་དང་འདུཤེས་སུ་ཡང་རུང་	
སྟེ།	གཅིག་ཏུ་བྱས་པས་བསམ་པའི་ཡན་ལག་ཉོན་མོངས་པ་དང་། བསམ་པ་དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་ཚྭ་གས་སྤྱད་པ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བྱས་པ་མཐར་ཐུག་པས་	33
སྒྲིང་ཚིམ་པའོ།	།འདི་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་མཐར་ཐུག་པ་སྤྱད་པ་ཚྭ་གས་པ་ཞིག་ལ་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པའི་ཕྱིར། ཤིང་རྩའི་ཡན་ལག་ལྟར་ལུས་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ཡན་ལག་རྩིས་པ་	
ཡིན་ཏེ།	ལྷུང་བ་དེ་ལས་ལྷུང་མེད་དུ་འབྱུང་བ་ནི་མི་སྤྱིད་པ་ཁོ་ན་འོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་བསྒྲིག་པ་ལས་འབྲས་བུ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ན། ཉོན་	

འ
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

མོངས་པའི་རྩེས་སུ་འབྲངས་པའི་ལས་ཆེ་འབྲིང་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་གང་ཡིན་ཡང་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་འབྱུང་བ་བསྟུ་བ་མེད་པའི་ཚུ་ལ། དགྲ་བཅོམ་པ་ནི་གཤོ་བྱ་རྒྱ་
ཞར་མ་འདྲ་ཞེས་སྒྲུས་པས། བུ་མོ་བྲིད་དེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདིས་ནི་ཞེ་སྒྲིང་གིས་ནི་སྒྲུས་པ་མེད། སྐྱེ་བ་ལྷ་བརྒྱུད་བྱ་རྒྱ་ཞར་མར་སྐྱེ་ཞེས་མི་གསུང་བར་ཁུ་ཞེས་བཟོད་
པར་གསོལ་བ་ལས། སྤྱིང་མོ་ཞེ་སྒྲིང་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ན་ལྷ་དཔྱུལ་བར་སྐྱེ་སྟེ། སྐྱེ་བ་ལྷ་བརྒྱུད་དུང་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་དབུ་བསྐྱུང་བ་ཞེས་པ་ལྷ་བུ་སྟེ། ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པས་བབས་མཁྱེན་པས་ན། རྒྱུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལས་འབྲས་བུ་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་ཕུང་པོར་འབྱུང་བ་ནི། དག་སྒྲོང་རྣམས་སམ། རྒྱལ་བའི་སྐས་རྣམས་
སམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བཀག་པ་ཡེ་བཀག་གིན་ཏུ་བཀག་ རྣམ་པར་བཀག་པ་ནི་ཡེ་བཀག་པ་འོ། །དེ་ལ་བསྟུབ་པར་བྱ་བ་རྒྱུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་འགོག་པར་

༥

ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་

༡༡། བྱེད་པའི་ཐབས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱ་བ་དང་། ཞེ་སྤང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། གཏི་མུག་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་བསྟན་པ་ལ་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལ་མ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ལས། འགོག་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ཏེ། རྒྱལ་ས་དང་ཉོན་མོངས་པ་འགགས་ཙམ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འགོག་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་འགགས་པ། སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་དང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། འདིར་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བའི་བྲལ་འབྲས། སྟོབས་བཙུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། མ་འབྲས་པའི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ཡིན་པར་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ན་མེད་པའི་ཐེག་པར་བཞེད་པ་འདུལ་བ་ལུང་ནས་ཀྱང་། སྟོབས་བཙུ་ཏིང་འཛིན་ཡེ་ཤེས་མཆེ་བ་ཅན། སྟོན་པ་སྤང་བའི་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་

༥

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་།

༣༩

སོ། །ཁང་ཞིག་སྤངས་དང་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་རྒྱལ་པམ། །དུས་གསུམ་འཁོར་འདས་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་ཀྱན། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་མཁུན་གྱར་པའི། །ཀྱན་མཁུན་རྒྱལ་པོ་
 རིན་པོ་ཆེ་ལ་འདུད། །ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི། །བྱད་པར་འཕགས་ཤིང་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ། །ངོ་མཆར་མྱོད་དུ་བྱུང་བ་གསུངས་པ་ལས། །ཐེ་
 ཆོམ་ཅུང་ཟད་སྐྱེས་པ་བསལ་བར་ཞུ། །དེ་ལ་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ལ་སྤྲོས། །ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བའི་བརྗོད་བྱ་བདེན་པ་བཞིར་ངེས་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་
 ངོ་མཆར་ལ་ལྟན་པར་ཡང་ཇོ་ཐོག་མོད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་དགྲུས་ཀྱིས་བཅད་པ་ནི་ཅུང་ཟད་དཀའ་བར་བྱུང་ཞེས་ཞུས་པ་དང་། །བདེན་པ་བཞིར་ལྟན་པའི་ཇོ་ཐོག་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲུགས་
 ལ་བཏགས། །དགྲུས་ཀྱིས་བཅད་པ་ནི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་ལས་ལས་འབྱུང་བས། །དེས་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་མཐའ་དག་སྤང་བར་གསུངས་པ་ལྟར་བ་སྤེ་སྤེ་

<p>༥ བཟླ་རེ་དག ༣༩</p>	<p>༡༡། ༡༥། དགག་པའི་བསྐྱབ་པ་མཐའ་དག་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ཡིན་པ་དང་། ལས་དེའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཐོག་མ་དང་། བར་། མཐའ་ མར་མི་དག་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བར་འབྱུར་བ་འབྲས་བུ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་པ་དང་། རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལས་འདོད་ཅིང་ཆགས་པ་སྤངས་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་ རབ་སྐྱེ་བ་ལས་གྱི་བདེན་པ་དང་། ལམ་དེ་ཉམས་སྤྲུགས་པ་ལས་འགོག་པ་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ཐོབ་པར་བསྟན་པ་ནི། ས་བཅད་པ་ཤིན་ཏུ་ཡང་སྤྲོ་བ་ལགས་གསུངས། ཡང་ བསྐྱབ་པ་ནི་དགག་པ་སྐྱབ་པ་གཉིས་སྤྲུངས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་ལེགས་པ་ལ། ཅི་དགར་འཇུག་པ་གནང་བའི་བསྐྱབ་པ་ཡང་ཡོད་སྤྲིད་དམ་སྒྲིམ་པར་བྱང་ན་ཞེས་ཞུས་པ་ ལས། འདི་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་གྱི་རྗེས་སྤྲུངས་ནས། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དགོར་ལ་བརྒྱུལ་ཞིང་ལོངས་སྤྲོད་པ་དང་། སྤྲོད་པར་འབྱུར་བ་བཀག་པ་ནི་གན་</p>	<p>337</p>
-------------------------------	--	------------

ལྷོ་པའི་བཀའ་འབྱུང་།
༣༥

ཞུགས་རང་རྟགས་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་མ་གནང་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་བསྐྱབ་པ་འཇམ་བྱ་བ་ནི་ཐར་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྒྲིང་པོ་ཡིན་པས། ཤིན་ཏུ་ཡང་
ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་ལྟ་བུར་དགོངས་འཆལ་གསུངས། དགོ་བ་གཤེས་ཀྱིས་དགོ་ལ། མི་དགོ་བ་གཤེས་ཀྱིས་མི་དགོ་ནིང་རང་བཞིན་
གང་ན་ཡོད་པ་ན་བཅས་པ་ཡོད་ལ། བཅས་པ་གང་ན་ཡོད་པ་ན་རང་བཞིན་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་གསུངས་པ་ལགས་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ནི་བ་ཏུ་དབྱུང་ན་
ལུང་གཏམ་གྱི་གཞི་ལས། ལུང་མ་བསྟན་པ་ནི་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བ་དང་། རོ་བོ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་མི་འགྱུར་བའི་ནོངས་པ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ཇི་
ལྟར་ལགས་ནེས་ཞུས་པ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ནི་དགོ་བར་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་སྟེ། ཉམས་པ་མེད་པའི་དགོ་བ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སྟོན་པས་གསུངས་པ་དོ་མཆོར་

༥

བཀྲི

བདུན་ཅུ་ཐམས་པ

༣༥

༡༡། །ཏེམ་དུ་བྱུང་བའོ་གསུངས། ཡང་རང་གཞན་གྱི་ཚུ་ལ་བྲིམས་དང་། སློག་དང་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་བར་དུ་བར་ཆད་གྱི་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་གནང་
 བར་གསུངས་པ་ཡང་ཇི་ལྟར་འབྱུང་སྐྱམ་ན་ཞེས་ཞུས་པ་དང་། རང་གཞན་གྱི་ཚུ་ལ་བྲིམས་དང་། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་གྱི་རྒྱུ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་ཡིན་
 པས་དེ་དང་འབྲལ་བ་ལ་ནི་གནང་བ་ཉིད་ཡིན་པའོ། །སློག་གི་བར་ཆད་ནི་དཔྱད་འཆལ་བ་ཉིད་དེ། རྒྱུ་ཆགས་གྱི་སྒྲུང་གཞི་དང་། སློག་དང་བྲལ་ཞིང་ཤི་བ་ནི་སྒྲ་ཡི། ཚུ་ལ་
 བྲིམས་ཉམས་ཤིང་ཞིག་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པས་སོ་གསུངས། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བཅས་པས་བྱུང་ན། དུད་འགྲོ་པ་ཆེ་བ་ལ་དག་བའི་སེམས་ནི་མི་སྲིད་པའི་
 ཚུ་ལ་གྱིས། ཤིན་ཏུ་ཡང་སྐྱེ་དགའ་ལ། བཅས་པའི་སློག་པ་ཇི་བཞིན་དུ་འབྱུང་ན་ངན་སོང་ལས་ཐར་བར་ཇི་ལྟར་འབྱུང་སྐྱམ་ན་ཞེས་ཞུས་པ་དང་། དེ་ལ་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་

<p>༥ ལྷོ་པའི་གཤམ་འབྲུམ། ༣༩</p>	<p>པས། ཚུལ་བྲིམས་ཉམས་ཤིང་ཞིག་པ་ནི་སྐྱེ་བ་འབྱམ་ཕྱག་བརྒྱའི་བར་དུ་རིགས་དང་བྲལ་ཞིང་བདེ་བ་སྤངས་ཏེ་ངན་སོང་གསུམ་དུ་ལྷུང་བར་གསུངས་ན། གཞན་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ ཅི་དགོས་དགོངས་འཆལ་གསུངས། ཡང་ལུང་ལས་སྒྲོན་པ་དང་། ལས་དང་པོ་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དེ་ཞེས་གསུངས་པས། བྲིམ་པ་འམ། འགྲོ་བ་གཞན་ལ་བཅས་པ་མ་མཛད་ དམ་སྒྲུལ་པ་དང་། དེ་དག་ལ་ལྷོག་འཇུག་བྱེད་པའི་དགོས་པ་ཡང་མ་མཆིས་སམ་སྒྲུལ་པའི་ཐེ་ཆོམ་ཅུང་ཟད་སྐྱེས་ན་ཞེས་ཞུས་པ་དང་། སྒྲོན་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ནི་བསམ་པ་ ལ་སྒྲོས་པར་བྱས་ལ་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱད་དོ་སྒྲུལ་པའི་བསམ་པ་མེད་པ་དང་། བསམ་པ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་བའི་ལས་མཐར་མ་བྱག་པས་གསོར་རུང་བ་ཙམ་དུ་དགོངས་པ་ དང་། འདི་འདྲ་བ་དག་འདུན་གྱིས་མ་བསྐྱངས་ན་གཞན་མ་དད་པར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དག་འདུན་རང་ལ་ཡང་མོངས་པར་འགྱུར་བའི་བསམ་པ་བྱུང་ན། ཉེས་པ་</p>	<p>340</p>
--	--	------------

<p>ཨ ཨ ཨ ཨ</p>	<p>༡༡། ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་གསུངས་ཏེ། མདོར་ན་ལྷུང་བེན་པ་དང་འབྲ་དགོ་འདུན་གྱིས་འབྱིན་པ་ཙམ་ལ་དགོངས་པ་འོ། །ལས་དང་པོ་པ་ལ་ ལྷུང་བ་མེད་དོན་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ལྷུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དན་སོང་གསུམ་དུ་ལྷུང་བའི་དོན་གྱིས་ན་ལྷུང་བ་མེད་པ་ལགས་སམ། ཉོན་མོངས་པས་གཡེན་སྒྲིམ་པའི་བྱ་བ་དང་བྱེད་ པ་ཉུང་བ་ལགས་སམ། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་ལས་བགོ་སྐལ་ལ་དབང་བ་ལགས་སམ། བྱང་ཆུབ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་བར་ཆད་དུ་མི་འགྱུར་བ་ལགས་ སམ། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་མ་དད་ཅིང་སྒྲོན་པར་མི་འགྱུར་བས་བཅས་པ་མཛད་གྱི་བར་དུ་འདི་རྣམས་མི་འབྱུང་བ་ལགས་སམ། འོན་ཏེ་འབྱུང་བ་ལགས་ སམ་ཞེས་སྒྲོན་པ་ཉིད་ལ་འདྲི་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཏེ། འདི་ལ་ནི་དགོངས་པ་སྤང་རྒྱུ་མི་འདུག་པས་འགྲོ་བ་རིགས་ཐུག་གི་བདེ་བ་དང་སྤྱད་བསྐྱེད། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ཏུ་</p>	<p>341</p>
----------------------------	---	------------

༥

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབུམ།

༣༧

གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་དག་སྒྲོང་ལ་སོགས་པ་དག་གསུབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པར་བཅས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་དགོས་པ་བསམ་རིགས་
 སོ། བྱིམ་པའམ་འགྲོ་བ་གཞན་ལ་བཅས་པར་མི་འགྱུར་ན་ནི། ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལྟར་བྱིམ་པའམ་འགྲོ་བ་གཞན་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་དེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ས་
 གྲངས་པ་རྣམས་ལ། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟན་འདས་ཀྱིས་གཞོད་པ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་ལ་བྱུང་པར་དུ་གཞོད་པ་མཛད་པའི་ཕྱིར། སྟོན་པར་མི་འོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་
 ཞལ་ལ་མ་ཉན་ན་བྱེད་ལ་ང་གཞོད་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པས་ཞེ་འདོད་ཆེན་པོ་མངའ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་དང་དབང་ལྷུག་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པས་ལྷ་བ་ལས་མ་འདས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། ཤེས་བྱའི་བབས་བདེན་པ་རྣམ་བཞིར་མི་གནས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་སྟོན་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

༥

བཏུ་དཀྱིལ་གྱི་འཕྲུལ་པ་དང་།

རྒྱུ་

༡། ཁེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྦྱོང་བ་སྦྱང་བ་སངས་རྒྱས་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སྦྱོན་པས་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་མ་བསྐྱབས་པར་
 གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་ཉོན་མོངས་པའི་ལས་ལས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་ཏེ། སྐལ་གྱི་ཐེམ་པ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་འཆར་བ་ནི་གཉེན་པོ་དང་
 སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཆོས་ཏེ། བསྐྱབ་པར་མ་རྒྱས་པ་ལ་མིང་གི་ལྟངས་མེད་དུ་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། ལྟངས་བཏགས་མེད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་ཕ་
 རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་སྦྱོབས་བཅུ་དང་ལྟན་པ་ཁོ་ན་འོ། །དེ་ལ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དངོས་ལགས་པས། ཐེ་ཆོམ་གཙོད་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་ནི་གཙོག་སྤྱུ་གནང་བར་ཁྱེལ་
 ཁུས་པ་ལས། དག་པའི་བཤེས་གཉེན་པས་བླ་མ་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་བལྟ་ནིང་བརྗོད་པར་བཅོམ་ལྟན་འདས་གྱིས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་

༥	༄༅། །ནས་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་བས་སེམས་དང་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་གསུངས་པ་དང་། སྤྲུགས་དང་མཚན་ཉིད་རྒྱལ་	
ལྟོ་	བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་དུ། གདོད་མཐའ་བར་གསུམ་ཐམས་ཅད་དུ། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱིས་ལམ་བཟོད་པར་གསུངས་པ་དང་། བདག་གི་སྒྲིམ་དམ་པས་དེ་ལྟར་བཞེད་པ་	
ལྟོ་	ལགས་པ་ལ། དུས་དེང་སང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཁ་ཅིག་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་ནི་ལེགས་པར་སྦྱོད། ཚུལ་བྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ནི་གཅེས་སྤྲུལ་མཛད། སྤྲོག་ལ་བབ་ཀྱང་སྤྲོམ་པ་ནི་	345
ལྟོ་	མི་གཏོང་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་པས། རང་ཉིད་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་བརྟུ་དང་ལྡན་པའི་ཡོན་ཏན་མན་ཆད་ཐོབ་པར་འགྱུར་	
༣༤	བ་ལ། རང་ཉིད་ཐེ་ཚོམ་དང་སེམ་ཉིར་གྱུར་ཅིང་། ཉོན་མོངས་པའི་བྱ་བར་རྒྱུད་པས། སྤྲུགས་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྦྱོད་བཏགས་ནས། ཤེས་དང་ཆེད་བྱུང་མེད་དང་། ཉེས་པ་	

༥

སྒྲིབ་པ་ལྟར་ལྟོས་

༡༩

ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་རིགས་ལས་བྱུང་ན་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ལའི་གཅིང་། ཐར་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་འཕྲང་ལའི་གནས་ངན་སོང་རྣམ་པ་གསུམ་
 དུ་འགྲོ་བ། རང་གི་སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་སྟོང་གིས་མ་བཟོད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་ལྷན་རིན་པོ་ཆེ་བདག་གིས་ཞལ་མཐོང་ཞིང་གསུང་ཐོས་པ་
 དེ་ཉིད་རྒྱུར་བྱས་ནས། སྒྲིམ་དམ་པ་ལ་རྣམ་པར་འབྱུང་ཤིང་དོ་རྩེ་དཔྱལ་བར་འགྲོ་བའི་ས་པས་མ་བཟོད་ནས། རིན་པོ་ཆེ་རི་གསུང་སྟོས་ཅུང་ཟད་ཆོགས་དང་དཔག་ཐམས་ཅད་
 དུ་སྟོན་དུ་གསོལ་བ་ལགས་པས། རང་ལ་སྟོང་བཅེ་ཡོད་པ་རྣམས། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་ཆེན་དང་། །སྐུ་བས་མཆོག་དམ་པ་ཨ་ཁྱིལ། །ཆོད་མར་གྱུར་པའི་གོང་མ་
 རྣམས། །ཚུལ་བྱིམས་འདི་ལ་གཅིས་པར་གསུངས། །འདི་ལས་ཐེག་གསུམ་ཡོན་ཏན་རྣམས། །མ་ལུས་མཐའ་དག་འབྱུང་འབྱུར་ཞིང་། །མེད་ན་མི་འབྱུང་རྒྱུ་འབྲས་སུ། །

ཨ

ཨ
ཨ
ཨ
ཨ

ཨ

༡། རང་ལ་ངེས་ཤེས་ཉམས་སྦྱང་ཡོད། རང་བས་གཅིས་པའི་སྒོ་བ་མ་ལ། སྒྲུབ་རྒྱུར་པ་མ་གཏོགས་པ། གཞན་ལ་ཕན་པའི་རེ་བ་མེད། བཅས་
 ཅད་མ་ཁྱེན་ཞེས་ཞུས་པ་ཡི། ཞུས་ཆོག་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། གསོལ་བ་འདི་བཏབ་དགོ་བ་གང་ཡོད་དེས། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསྐྱབ་གཞི་རྣམ་དག་ཅིང་། ཁྱིམ་པའི་འཛིན་དང་
 ཤེས་རབ་ཡོངས་ཚྲོགས་ནས། སྤྱབ་དབང་གོ་འཕང་སྒྱུར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག། འཁོར་གྱི་དྲིལ་འཁོར་སྒྲིམ་བཅོམ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། དགག་དང་བསྐྱབ་པའི་སྒོ་གཤམ་ལེགས་
 རྟོགས་ཏེ། ཇི་བཞིན་བསྐྱབས་པས་ཡོན་ཏན་རབ་ཚྲོགས་ནས། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་རྒྱལ་བའི་སྒྱུར་གྱུར་ཅིག ཡོངས་ཀྱི་དགོ་བའི་ལེགས་གཉེན་ཆེན་པོ་མཁན་པོ་དཔྱལ་བ་པའི་
 ཞུས་ལན་ཚྲོགས་སོ།། །། ༡༥༧ ། ༢། རྣམ་རྟོག་གཞིམ་པར་བྱེད་པ་རྒྱུད་ལྟུང་ལྟུང་གི་གདམས་པ་ཡུ་ཏུ་མ་བ་པའི་གོས་ར། ཡོ་སྤྲུལ། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ནི། སྐྱེད་ཅིག་ཉིད་ལ་

<p>༥ བློ་ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་</p>	<p>༡༩༩། །པར། རྩེ་བཙུན་ཆེན་པོ་མི་ལའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་ཀྱང་། རྣམ་རྟོག་བདུད་དུ་མ་ལངས་ན། །བདུད་ཆོ་འཕྲུལ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱན་དུ་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་ པས། །བདུད་དང་བར་དུ་གཙོད་པའི་སྤྱི་རོལ་གྱི་བགོགས་ཀྱང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཙོག་སྤུ་ཡིན་གྱི་གཞན་མེད་པར་གསུངས། །འོན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་སྦྱོང་པར་བྱེད་པ་གང་གིས་ བསྐྱེད་ཅེན། རྒྱུང་འབའ་ཞིག་གིས་སྦྱོང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་བཙོམ་ལྷན་འདས་གིས། རྒྱུང་ཞེས་བྱ་བས་ལས་ཀུན་བྱེད། །འདི་ནི་རྣམ་ཤེས་བཞེན་པ་སྟེ། །ཞེས་ བྱ་བར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་རྩི་སྦྱོང་བ་ལས། །བཙོམ་ལྷན་འདས་གིས། རྒྱུང་རྣམས་སྤྲ་བའི་གཟུགས་གིས་ནི། །ཤེས་དང་ཡང་དག་འདྲེས་གྱུར་ནས། །དབང་པོའི་ལམ་ ནས་བྱུང་ནས་ནི། །ཡུལ་རྣམས་ལ་ནི་དམིགས་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པས། རྒྱུང་འདུལ་བར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུང་སེམས་དབྱེར་མེད་གྱི་ལུང་དང་། ཏྲ་དང་</p>	<p>349</p>
------------------------------------	---	------------

<div data-bbox="653 129 750 207" data-label="Text">༥</div> <div data-bbox="653 259 750 569" data-label="Text" style="writing-mode: vertical-rl;">སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་</div> <div data-bbox="653 600 750 709" data-label="Text">༣༥༠</div>	<p>བཞོན་པའི་རྒྱུང་དང་། རིགས་མི་གཅིག་པའི་བཀའ་བསྐུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་ཀྱང་། དོན་གཅིག་ལས་མེད་པས་ལས་ཀྱན་བྱེད་ཅེས་པ་ནི་བཟང་པོ་དང་དན་པའི་ལས་ བྱེད་པ་རིས་མེད་པ་ཡིན་ལ། དན་པ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་རྣམ་པ་གསུམ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ལས་རྒྱུང་གིས་བྱས་ནས། ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་གྱི་དབང་གིས་ གནས་སྐབས་སུ་ནད་དང་གཞོན་པ་སྐྱུག་བསྐུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་། ཤིན་ས་དན་སོང་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་སྐྱེ། སྤྱིར་འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐུལ་ལས་མི་ཐར་བ་ཉོན་མོངས་གསུམ་ གྱི་ལག་རྗེས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་སློབ་དཔོན་འཕགས་པའི་ཞལ་སྤྲན་ས། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་བཅས། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དགོ་བ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེས་ ཏེ། དེའི་སྤྱིར་ན་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པས། ཉོན་མོངས་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་རྒྱུང་སྤངས། རྒྱུང་སྤངས་པས་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་མི་སྐྱེ་བ་ལ། ལྷག་པ་ཚུལ་བྱིམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་</p>	350
--	--	-----

པ	༄༅། ཟེར། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་སྤྱུ་རྒྱུད་ལས་སྤྱུ་རྒྱུད་པ་ཞེས་ཟེར་དགོས་པ་དེ་མེད་ན་སྤྱུད་པའི་གཞི་ཡིན་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་	
བློ་གྲོ་རྒྱུ་	ཆོག་ཏུ། བཀའ་ནན་ཆེན་པོ་གསུངས་ཚུ་ལ་ལེགས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །ཡང་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་སྤངས་པའི་ལག་ཇེས་ལ། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་སྤྱེ་	
སྤྱོད་	སྤྱོད་ ཡང་རྒྱུད་དེས་ལྷག་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་མ་ཆགས་པ་ཞེ་སྤང་མེད་པ། གཏི་མུག་མེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་བསྐྱེད་ནས། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་	
སྤྱོད་	སྤྱོད་ནད་དང་གཞོན་པ། བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན། བར་ཆད་དང་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས། བྱམས་སྦྱིང་ཇེ་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་དང་། བྱི་ཡུལ་དང་ནང་སེམས་ཅན་ལ་	
སྤྱོད་	ཆགས་པའི་ཆགས་པ་སྤངས་པ་དང་། ཤེས་རབ་རྣམ་པ་གསུམ་ཅི་རིགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྤྱེས་ནས། དེ་ལ་སེམས་གནས་པ་ལྷག་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཞེས་གྲུང་ཟེར། ཉོན་	

མོངས་པ་སྤངས་པ་ལས་བྱུང་བས་ལྷག་པ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཞེས་ཀྱང་བེད། ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པའི་ལག་རྩེས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་དམ་བཅས་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྡོམ་པ་རྟེན་
 ཅན་ཞེས་ཀྱང་བེད། མདོར་བསྟུས་ན་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འཛིག་པ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོའ་ལས་སྒྲོལ་བར་
 བྱེད་པའི་གྲ། འཛིག་ས་པ་ལས་སྒྲོལ་བར་བྱེད་པའི་སྐབས་འདི་གཅིག་ཤུ་ལས་མེད་པས། འདི་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པར་བྱ་བ་ནི་ལྷག་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནམ་སེམས་ཀྱི་
 བསྐྱབ་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་ལྷག་པ་རྩེ་ལ་བྲིམས་དེ་ཡང་རང་གི་སེམས། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཡང་རང་གི་སེམས། སྤང་བྱ་དང་གཉེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གི་
 སེམས་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས་པ་མི་སྲིད་པར་སྒྲོ་ཐག་ཆོད་ནས། སེམས་དེ་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་གཟིགས་མི་གཟིགས་གཟིགས་པར་མི་འགྱུར་བ་

༥ བཟླ་ལྷན་པ་ ༣༥	<p>༡༡། དང་། འགའ་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བའོ་ཞེས་པ་དང་། ཤེས་རབ་བདེན་དོན་གཏན་ལ་འབབས་པ། ཞེས་པས་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པ་སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་རྟོགས་པ་འདི་ཁོ་ནས། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་ཅིང་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་འཇིག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས། སངས་རྒྱལ་གྱིས་དང་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ལྷན་རྣམས་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བདེ་སྐྱིད་ཆོས་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་ཀུན་ཤེས་རབ་པ་རྒྱུ་ལྷན་པ་མཆོག་ལས་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པར་ངས་པ་ལགས་སོ། །དེ་ཡང་མདོར་བསྟུན། ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པས་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་སེམས་སྟེ། ཉོན་མོངས་མེད་པའི་སེམས་ལས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེ་བ་བབས་ཡིན་མོད། དེ་ཀུན་རྣམ་བཞག་ཡིན། ཞུས་པའི་གདམས་ངག་མི་འོང་བར། མ་ཞུས་པའི་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་བསྐྱབ་</p>
-------------------------------	--

པ་བཞི་ང་ལ་དགོས་པ་མེད་སྟེ་མ་ན། ང་དང་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐོལ་གྱིས་སྐྱེ་བ་དེ་ཉིད་ལ་བདག་ཏུ་མི་གཟུང་། ཡན་པར་མི་གཏོང་། སྐུ་ཡུས་མི་སྐྱེད་བཅོམ་གྱིས་གཟུང་ལ་མ་ཡོངས་པར་བཞག་པས་རྟོག་པ་རྟོག་མེད། རྒྱུ་རང་དག་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་མེད་དུ་འོང་བར་འདུག་པས། རྟོག་པ་དེ་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱུངས་པ་ལས་རྟོག་པ་ཞི་བའི་ཞི་གནས་ཟེར་བར་འདུག་པ། ཉེ་བར་ཞི་བ་ལྟུན་གྱུ་བ་ཏུ་གཤེས་ཡིན་པར་གོ་ན་བདག་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་བདེན་པ་མེད་པར་གོ་བས་ཡིད་མི་རྟོག་ རྟོག་མེད་ལྟུན་གྱུ་བ་རང་ཆས་སུ་སོང་བས་འགྲོ་འོང་དང་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟེན་གནས་ཡིན་ནེས་ཟེར་བ་ཡང་ཡོད་དེ། སྟེ་སྟེ་སུ་མི་རྒྱུགས་དགྲར་རྒྱུགས། རྟོག་པ་མི་ཆོལ་དགྲ་ཆོལ། བདག་འཛིན་མི་འཛིན་དགྲ་འཛིན། དགྲ་གཉིས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡང་དགྲ་བསྟུན་པའི་མི་ལ་བསྟུན་པས་ཅི་ཕན། བྱེད་བས་ཅི་བྱ། སྤྲུལ་པས་ཁ་ཆགས་ཆེ་བ་ཅོམ་

༥	༡། །དུ་ཟད་ཅེས། དཔལ་འབྱི་གྲང་པའི་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་སྒྲ་མ་དམ་པའི་སྤྱན་མོང་མིན་པའི་གདམས་ངག་གི་བ་སྐད་དུ་བསྟན་པའི་དམ་ཆེས། ཡེ་རེ་	
བློ་སྤྲོད་པའི་	འདོད་ཆེན་མོ་བྱ་བ་ལགས་ཏེ། བྱིད་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ལ་ཆགས་པ་དང་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ནི་མངའ། སྒྲ་མ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཡོངས་སུ་	
ཐོག་པའི་	འཛིན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་རིན་པོ་ཆེས་ནི་ཟེན། གདམས་ངག་དང་ཇེས་སུ་བསྟན་པ་གྲོང་ཡངས་པ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོས་ནི་སྤྱགས་ལ་གཏམས། དཔལ་ཆེན་	355
ཐོག་པའི་	པོ་འབྱི་གྲང་པའི་ཉེ་གནས་ནི་མ་ལགས་པས། ཇི་ལྟར་ཞུས་པ་འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་ཞུ། ཇི་ལྟར་ཞུས་པ་འདི་བཞིན་དུ། །གལ་ཏེ་ཉམས་སུ་མ་སྒྲངས་ན། །སྤྱན་དབྱུང་	
ཐོག་པའི་	བསྐྱགས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ནད་པ་དག་ལ་ཕན་འགྱུར་རམ། །ཟབ་པའི་གདམས་ངག་རིན་པོ་ཆེ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་འདི། །དཔལ་ལྷན་རིན་ཆེན་ཞལ་སྤྲ་	

༥	ནས། རྩུགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་བཅུད་ལྟུང་བ། ལེགས་པར་གདམས་པ་འདི་ལགས་པས། གཤམ་ཏེ་ཕན་པར་མ་གྱུར་ན། ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། བདག་ཅག་	
ལྷན་པོ་གཤམ་ཏེ་ཕན་པར་མ་གྱུར་ན།	ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པར་ངེས། བསྐྱུ་བ་མེད་པ་རྒྱལ་བའི་བཀའ། སྐྱེས་ཆེན་བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཞོག། བན་ཏན་ཆེན་པོས་ཉམས་སུ་བྱེད་ས། འགྲོ་ཀུན་དགེ་བ་ཇི་སྒྲིང་ཡོད་པ་	
དང་།	བྱས་དང་བྱེད་འགྱུར་དེ་བཞིན་བྱེད་པ་དག། བཟང་པོ་ཇི་བཞིན་དེ་འདྲའི་ས་དག་ལ། ཀུན་གྱང་ཀུན་ནས་བཟང་པོར་རེག་གྱུར་ཅིག། ། ། ཞེ་ ༡། ཆོས་	
ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་པ།	ཨོ་སྤྱི། ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས། མི་བདེ་འཁོར་ལའི་བདག་པོ་ཆོས་ཀྱི་ཇེ། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་	
ཞེ་	འགྱུར་བ་མི་མངའ་བ། འདལ་ལྷན་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྤྲན་ས། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་	

ཨ བཞུ་པོ་དགེ་ལུ་ ཨ།	<p> ཨ། བམས་ཅད་སེམས། སེམས་གདོད་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་འདི་དགྱིལ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུང་། དགྱིལ་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་སྟུང་ན། ཞལ་སྤྱ་ ནས། ཤེས་རབ་སྣ་ཆོག་སེམས་ལས། སྤྱི་རིལ་ནམ་མཁའ་མ་ཡིན་ཞིང་། སེམས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་འདི་དབུས་གནས་པ། ཞེས་པ་དང་། དཔལ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལས་ ཀྱང་། ནམ་མཁའ་འདི་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་གནས་པ། ཞེས་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་མི་ལའི་ཞལ་སྤྱ་ནས་ཀྱང་། སེམས་ཉིད་འདི་ལ་དཔེ་མ་བུ་བ། ནམ་མཁའ་འདི་ལ་དཔེ་ བྱས་རུང་། ནམ་མཁའ་འདི་རིག་མེད་སྟོང་པ་ཡིན། སེམས་ཉིད་རིག་བཅས་སྟོང་པ་ཡིན། སྟོང་པ་ཙམ་དུ་འདྲ་ལགས་ཀྱང་། འདྲ་དང་མི་འདྲ་བྱུང་པར་ཆེ། ཞེས་པ་ དང་། བཙུན་ལྟ་བུ་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། སེམས་བསྐྱེད་པས་ནི་སངས་རྒྱུ་ལོ། འིན་ཆེན་སེམས་ལས་སྤྱིར་གྱུར་པའི། སངས་རྒྱལ་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་མེད། ཞེས་པ་ </p>
---------------------------	---

༥
རྒྱུ་ལྟེན་པ་ཀུན་ལ་འབྱུང་།
༣༤

དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་རྒྱས་པ་ལས་ཀྱང་། རྣམ་མཁའ་ནི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དང་། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་། ལྷན་པ་དང་མི་ལྷན་པ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པར་
གསུངས་ཏེ། མདོར་ན་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྒྲུབ་སམ་བཟོད་མེད། བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་སྒྲོའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་དང་པོ་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་
འགྱུར་བ་མེད་པ་དེ་ལ་བཞེད་པར་གདའ་ལ། ཚུལ་འདི་ལྟར་གྱུར་ན་འཁོར་བ་དང་ལྷན་པ་ལས་འདས་པས་བསྐྱུས་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཡོད་མི་སྤིད་དེ། དེ་ལྟར་ཡང་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ནི་གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ན། །གཞོད་ནས་ནི་ཞིང་མ་སྐྱེས་པ། །རང་བཞིན་ལྷ་
དན་འདས་པ་ཡི། །ཆོས་རྣམས་མགོན་པོ་བྱེད་གྱིས་བསྟན། །ཞེས་པས། དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་སྤྱུགས་སུ་ཆུད་པར་མཛད་པར་བྱ། ཇི་ལྟར་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་འདི། །མ་གོ་

ལྷོ་པའི་པག་འབྲུག།
༣༩

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལྷོན་ཤིང་རྒྱས་པ་ལ། །དམན་མོས་ཆོས་བརྒྱད་སྟེང་སེམས་མི་གཅོད་དམ། །བདག་མེད་ནམ་མཁའི་ངང་ལ་མི་འཕྱོ་བར། །བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་འཆིང་བས་མི་
འཆིང་ངམ། །ཆོག་དང་ཡི་གེ་གྲུབ་མཐའི་རྒྱ་རྒྱུག་ལ། །མི་ཤེས་ཆོངས་པའི་རི་དྲགས་མི་འཛིན་ཏམ། །མི་བྱད་གཏེར་མཛོད་གཉུག་མའི་ས་ཕོགས་དེ། །ཉམས་གསུམ་རྒྱ་
མཆོའི་གྲོང་དུ་མི་འཕེན་ནམ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་ལ། །གོ་བ་རྟེན་དམ་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་ལགས་སམ། །སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་
བཅུད། །སྒྲོ་ཡི་པརྟོར་རྒྱས་པ་འཕྱང་ལགས་སམ། །སྐྱབས་བྲལ་མ་རྒྱན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་ཁུར་བཅོལ་དམ། །དྲིས་པའི་དོན་དེ་བྱོད་ལ་
མངའ་ལགས་ན། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཅི་ཕྱིར་མི་འགྱུར་མོད། །

༥༥། ༦། །འགྲོ་བ་སྤྱིན་བྱེད་བྱེད་ལ་རེ་ཆེ་ཞེས་སྒྲ་མ་བྱང་ཆུབ་ཤེས་རབ་ལ་སྤྱིངས་པ། ། ཡོ་སྤྱི། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་

38

<p>༥ བཏུ་གཤམ་མཁོ་གཤམ་</p>	<p>༡༡། འདོན་མཆོག་ལ། འགྲུ་པས་ཕྱག་འཆོལ་སྐྱབས་སུ་མཆོ། འཕྱེ་བའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡི། འཕྱེ་བས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། འབདག་གི་ བྱ་གཅིག་དག་བའི་ལཤེས། འབྲུ་མ་བྱང་ཆུབ་ཤེས་རབ་གྱིས། འི་ལྟར་གསུངས་པའི་འབྲུལ་བ་རྣམས། འལྱག་ཆད་མེད་པར་ཕྱག་ཏུ་ཐོན། ཆེའོ་རིང་ངོ་འབྲུལ་བ་རྣམས། འ བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་དཔག་ཏུ་མེད། འོན་ཀྱང་ཟང་ཟིང་ཞབས་ཏོག་འདི། འབསྐྱུ་དངོས་བཞི་ཡི་དང་པོ་ཡིན། འཁྱོ་བ་འབྱེན་པའི་མཆོན་པ་ཡིན། འཁྱོ་བ་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་ བྱ། འུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཆོབ་ཡིན། འཁྱོ་བ་ཀུན་གྱི་རེ་གནས་ཡིན། འགོང་མའི་དབང་སྐུར་ཐོབ་པ་ཡིན། འམ་ཐོད་མན་གཞི་བྱེས་ཐམས་ཅད་དུ། འཁྱོ་བ་སྦྱིན་ པར་བྱེད་པ་ལ། འབྱེད་ལཤེན་ཏུ་རེ་བ་ཆོ། འསྐྱིག་ས་མ་ལུ་ཡི་དུས་ལ་བབ། འཕྱོད་པ་བདོ་བའི་དུས་ཆོད་འདིར། འཕུན་སུམ་ཆོག་ས་པའི་ས་ཕྱོགས་དགའ། འབྲུམ་ས་པ་ཆེན་པོའི་</p>	<p>361</p>
-------------------------------	--	------------

༥	ཉིང་འཛིན་དང་། སྒྲ་མ་གོང་མའི་དམ་ཆོས་གསུང་། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྒྲོབ་མ་ལ། སྤང་བའི་དབྱ་རྒྱམས་གཉེན་དུ་འགྱུར། ལྷུང་བཅས་འཇིག་རྟེན་གྱུན་གྱིས་མཛོད། །	
སྤྱང་པའི་བཀའ་འཁུར།	ལྟ་དང་ཆང་གི་རེ་ལྟོས་བཅད། རྩ་བ་ལོ་མ་གྱི་ན་ཅམ། སླེབ་གཡོས་ཐབ་རྒྱུང་སྤངས་ནས་ཀྱང་། དཔོན་གཡོག་མཉམ་པར་བྱ་གོ། ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་ཅིས་མི་	
	འགྱུར། སྤྱོད་ཆོལ་པོའི་བརྟུལ་ལྷགས་ལ། འཛུལ་མ་རྒྱུང་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། རྟོགས་པ་ཡོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། དེ་ཉིད་འབྲལ་མེད་སྒྲ་མ་ཡིན། འག་ཁྱུང་ན་ཡང་བྱང་	
	རྒྱུ་མེད། བསྐྱོབ་སེམས་བསྐྱེད་བྱས་ན་ཡང་། ཉམས་སུ་ལེན་བསྐྱུང་བྱན་བྱེད་པ་དགའ། ཆོགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྤྱོད་བར་ཞུ། སྤྱོད་བའི་རྩལ་ལྷགས་གོང་མ་ལྷུང་། །	
༦	འཛུལ་མ་རྒྱུང་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། རྟོགས་པ་ཡོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། དེ་ཉིད་འབྲལ་མེད་སྒྲ་མ་ཡིན། འག་ཁྱུང་ན་ཡང་བྱང་	362
	རྒྱུ་མེད། བསྐྱོབ་སེམས་བསྐྱེད་བྱས་ན་ཡང་། ཉམས་སུ་ལེན་བསྐྱུང་བྱན་བྱེད་པ་དགའ། ཆོགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྤྱོད་བར་ཞུ། སྤྱོད་བའི་རྩལ་ལྷགས་གོང་མ་ལྷུང་། །	
	འཛུལ་མ་རྒྱུང་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། རྟོགས་པ་ཡོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། དེ་ཉིད་འབྲལ་མེད་སྒྲ་མ་ཡིན། འག་ཁྱུང་ན་ཡང་བྱང་	

༥	<p>༄༅། བྱེད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱ། འགོ་བས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཐོབ་ཤོག། ༥༥། ༣། མཛེད་པ་བཅུ་གཉིས་དུས་མཆོད་རྣམ་བཞིར་འདུ་བ་སྒྲོང་ཐང་</p>
བཟླ་བ་གཉིས་	<p>འདུས་ཆོག་ལ་གནང་བ། ཨོ་སྤྱི། རྩེ་བཙུན་སྒྲུ་མ་རྣམས་དང་དགོན་མཆོག་ལ། བྱུས་པའི་ཕྱག་འཆོལ་རྟག་ཏུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཐུབ་ཆེན་སྐྱོབ་པ་བཙམ་ལུན་འདས། འགྲོ་བའི་སྒྲུ་མ་སྐྱབས་གཅིག་ཕུ། སྐྱོབ་མཛེད་ལྷ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། འདུ་བྱང་ཆུབ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས། སངས་རྒྱས་ཞིང་འདི་རྣམ་པར་སྐྱུངས། སྐྱོར་བའི་གོ་བ་གང་ཞེ་ན། ཁས་གས་པའི་ལས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དེ། བྱུས་ལས་བྱང་བ་མ་གཏོགས་པ། རྒྱུ་མེད་བྱང་བ་མ་ཡིན་པས། ཞིང་འདི་རྒྱལ་བས་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སྟོན་པས་བཀའ་བསྐུལ་པ། འཇིག་རྟེན་སྤྱོད་ཆོག་ལས་ལས་བྱང་། བསྐྱུངས་པར་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས། རྒྱུ་མ་ཐུན་ལས་ལས་བྱང་བ་ཡི། སྐྱོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་འདི་ཉིད་དུ། ལས་མ་ཐུན་</p>
༥༥	

གུ་བུ་དུ་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས། སྟོན་པས་སྟོན་པར་བྱས་པ་ཡི། གུ་ལྟ་བུ་སེམས་ཅན་བྱང་བ་ཡིན། སྟོན་པའི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། གུ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྣང་བ་
 ཡིན། མཛད་པ་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་དེ། འགྲོ་བ་རྣམས་དང་ཐུན་མོང་དུ། སྟོན་པས་བསྟན་པར་བྱུང་བ་རྣམས། དུས་མཆོད་ཆེན་པོ་རྣམ་བཞིར་འདུས། བྱང་པར་གང་དང་
 གང་དག་གི། མཆོད་ན་དེ་དེའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་། ཆོ་འཕྱུལ་ཆེན་པོའི་དུས་མཆོད་འདི། རྒྱལ་བས་ཆོས་མིན་པམ་མཛད་ནས། ལྷ་དང་བཙས་པའི་འཇིག་རྟེན་དུ། རྒྱལ་བ་
 དབྱ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བ། གཅིག་ཕུ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་མཛད། རྒྱལ་ཆོ་ལྷ་བུའི་དགེ་འདུན་ཏེ། སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བས་བྱིན་རྒྱབས་དང་། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་ཕྱག་རྒྱེས་
 མཆོག་ སྟོང་ཐང་སྟོན་མར་བཞུགས་པ་ཡི། དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་ཁྱུ་བའི་དོན། ཆོས་འཁོར་ཆེན་པོ་བྱང་བ་དང་། ད་ལྟའི་དུས་ཆོད་པར་ཆད་དུ། དགེ་འདུན་དར་ཞིང་

༥

ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་

ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་

༡། རྒྱལ་པ་དང་། བསྟན་པ་དང་ཞིང་རྒྱལ་པ་དང་། བཀའ་པོ་དང་ཞིང་རྒྱལ་པ་དང་། ཉེ་རིང་གྲུ་ས་རྒྱལ་མཆོད་ཆོག་ས། འིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་
 གཞི་ལ། བཅས་ཅད་ཉེན་ཅིང་གནས་པ་ལྟར། བཅས་ཅད་མཁུན་ལ་བཏེན་པ་ཡིན། བྱེད་ཀྱང་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྟན་གྱི། བཅས་ཅད་བཞིན་བསྟན་པ་མཛད་པ་དང་། རྒྱལ་
 མཆོད་ཆེན་པོ་རྣམས་བཞི་དང་། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་གྱི་མཆོད་པ་རྣམས། རྒྱལ་ཆད་མེད་པར་མཛད་པར་བྱ། དེ་ཡང་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྟན་གྱིས། བསོད་ནམས་འདོད་པར་བྱུང་པ་
 ཡིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཆོད་ཅེས་གསུངས། ཆོས་ཀྱི་དུང་སྟེ་སྟེ་ཆེན་ལྟན། མགོན་པོ་ཆོད་པ་གམེད་པ་ཉིད། མཐོང་ཐོས་དྲན་པས་འགྲོ་བ་ཀུན། སྟོན་ཅིང་གྲོ་ལ་
 བར་མཛད་པ་འདི། དག་འདུན་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་ས་སུ་བྱ། ཁྲོད་ཐང་པ། ། ༣༦༧ ། ༢། བཀའ་པོ་གཅིག་ཐེར་བྱས་བཞུགས་པའི་ཉེན་འབྲེལ་མཛོད་ཅེས་ཁ་རྒྱལ་པ་དང་གཞུང་པ་

ག རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལན་པོ་ལྔ་པ་ ༣༩	ག༥༥ ལོ་སྤྱི་ ལྷ་མ་རྣམས་དང་ལྷ་མེད་དགོན་མཆོག་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་ལ་སོགས་པ། སྐུ་པའི་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་མཛོད་འཛིན་པ། དཔའ་བོ་ དཔལ་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་འདུད། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། བསྟན་པ་མཐའ་དག་བསྟུས་པའི་སྒྲིང་པོའི་དོན། ལྷག་པ་ཚུལ་བྱིམས་ཏིང་འཛིན་ཤེས་ རབ་ལ། སྤྱོགས་སུ་གཞི་ལ་བ་ཙམ་ཡང་དགོན་ལགས་ན། འཛིན་རྟེན་འབྲི་བ་བཅད་པའི་སྒྲིང་པོ་མཆོག་ ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་ཚུལ་བྱིམས་བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན། ཏིང་ངེ་ འཛིན་དང་ཤེས་རབ་རྣམ་གསུམ་གྱིས། འགྲོ་བ་སྤྱིན་པའི་མཐུ་སྟོབས་མངའ་བ་བྱེད། སྤྱོག་དང་བསྟོས་ནས་གཞན་པན་མཛོད་པར་རིགས། སྟོན་པས་མཉན་དུ་ཡོད་པར་ཉི་ རྟུ་བཞི། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་རོལ་དུ་ཉི་ཤེས་བཞུགས། གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གནས་གཅིག་ཐེར་ཟུག་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་དུ་ངས་ཀྱང་སུམ་ཅུ་ལྷག་ མི་མཐུན་ཆར་ལྷར་བབ་ལ་	༣༩
--------------------------------------	--	----

༥	༄༅། །བཅོད་པར་བྱས། །དེང་སང་འདོད་པའི་བསམ་པ་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ། །སྐྱེས་ཆེན་ཁྱེད་གྱིས་དེ་ལྟར་མཛོད་པར་ལུ། །བྱུང་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་མ་	
དབྱེ་བྱེད་ཀྱི་	གཟིགས་པར། །ཅི་དགའ་རང་དགའི་བརྟུལ་ཞུགས་བཟུང་ན་གོ། །སྟོན་པའི་བསྟོན་པ་སྤྱི་ཡིས་འཛིན་པར་འགྱུར། །སྐྱེས་ཆེན་ཁྱེད་གྱིས་དེ་ལྟར་དགོངས་མཛོད་ལ། །གནས་གཅིག་ཐེར་བྱས་བཞུགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མཛོད། །བདག་དང་འཁོར་འདས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་གྱིས། །དུས་གསུམ་བསམ་གསལ་དང་ཡོད་པའི་དགོ་བ་འདིས། །བདག་དང་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་གྱི། །མཐར་ཐུག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཁ་རགས་པ་ལ། །། ༣༥༠། ༄༅། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མིང་སྐྱོང་ས་ཤིག་ཞེས་པ་གྲགས་ཤིང་ས་	367
རྟེན་	པར་གདམས་པ། །ཨོ་སྤྱི། །སྐྱེས་ཆེན་གང་ཞིག་ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་རྣམ་པར་དག་གཟིགས་ནས། །འཁོར་བ་སྤིད་དུ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་རྣམས། །སྤྱིན་	

<p>ཨ ལྷོ་པའི་བཀའ་འཁུན་། ཨ</p>	<p>མཛད་སྤྱི་མ་དམ་པའི་ཞབས་པད་འདུད། སྤྱི་མ་རྣམས་དང་རྒྱལ་བ་སྤྱི་མ་བཅས་ཀྱིས། འགྲོ་བ་སྤྱི་མ་པར་མཛད་པ་ཆོས་ཀྱི་མེ། དབང་བསྐྱུར་ཐོབ་པའི་སྤྱི་མ་བྱུ་མཚུངས་མེད་ པ། བྱིད་ལ་ཅུང་ཟད་ཉུང་ཞེས་འབྲེལ་བ་ནི། དུས་གསུམ་སྤྱི་མ་རྣམས་དང་རྒྱལ་བ་ཡི། རྒྱུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཚུལ་བྱིས་ས་རིན་པོ་ཆོས། རང་ག་ཞན་སྤྱི་མ་པར་མཛད་པ་འགྲོ་ བའི་དཔལ། བྱིད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་དེར་བྱུང་བའི་བསྟན་པ་ལ། རྒྱལ་བ་འགྲོ་བའི་མགོན་ལྷན་མཛད་པ་མཛད། བསྟན་པ་གཅིས་འཛིན་ཐམས་ཅད་དགེས་ཤིང་དགའ། ཆོན་པོ་ས་ བཀྱར་ཞིང་ཡུན་སྤུམ་ཆོག་གས་གྱུར་ན། ཁེངས་ཤིང་འགྱིང་བཀའ་དྲིན་པའི་ཞེ་སྤྱི་མ་ཞིང་། ཆོས་ལ་གཅིས་འཛིན་མེད་པར་གྱུར་པ་ཡི། སྤྱི་མ་ཅན་མདུན་ན་འདོན་གྱི་བྲམ་ཟེ་ སྤངས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་མ་གྱུར་པ་ལ། བྱིས་ལ་གཏོགས་ཞེན་མེད་པར་མཛད་པ་ཡི་རང་། རྒྱལ་བ་ཆོན་པོ་ས་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱི། ཉེས་ལྷུང་ཆེ་ཤིས་རང་གི་དགོ་</p>
---------------------------------------	---

<p>༥</p> <p>ཡོད་ཀྱིས་ཀྱིས་</p> <p>ཡོད་ཀྱིས་</p>	<p>༡༡། བུ་ལ། དག་བར་མི་ཤེས་གཞན་ནས་དག་བཞོལ། ཉེས་ལུང་ཆེན་པོ་དེ་ལ་བཀྱོན་ཅིང་སྦྱང། འགྲོ་བའི་མགོན་པོར་ཀུན་ཏུ་མངའ་གསོལ་</p> <p>ཞིང་། ཆོས་རྒྱལ་སླུ་མ་དམ་པར་གྱུར་པའི་ཆོ། ཡུལ་དེར་རང་གི་ཤེས་པ་མ་བཞག་ནས། གཞེས་ཏུ་བཅུག་པའི་བྱ་ལྟར་འགྲོས་འདོད་ན། བྱམས་དང་སྦྱིང་མེ་ཞི་བའི་དགྲིལ་</p> <p>འཁོར་གྱིས། ཡུལ་དེ་བྱིན་གྱིས་སློབ་པའི་མཐུ་མེད་པས། རྒྱལ་པོའི་ཡུལ་ཁམས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟམས་ཉམས་པ་དང་། རང་ལུས་སླུ་མའི་དྲུང་དུ་མ་ཐོན་པས། རྒྱ་བཙོན་ཆས་སུ་</p> <p>བཅུག་ལྟར་སྤྱོད་བསྐྱེད་པས། རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལུང་བར་ཅི་ཞིག་བྱ། དམུལ་བའི་གནས་སུ་གནས་པར་གྱུར་ཀྱང་ནི། དེ་ན་ཕན་ཅིང་གདུལ་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྣལ་</p> <p>འགྱོར་པ་ལ་འགྲོས་གཞན་ན་མེད། བྱུང་པའི་གསུང་དང་འགལ་བར་མ་གྱུར་ན། སླུ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་མི་འབྲལ་བ། སྦྱོས་ཆེན་བྱིད་གྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་བཞག་པར་</p>	<p>369</p>
---	--	------------

༥

ཐུག་པའི་པ་ཀར་འབྲེལ།

༣༧༠

ལྷོ་ བསྟན་པའི་བྱུང་འཛིན་ཆེན་པོར་མངའ་གསོལ་ན། རང་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིན་པའི་སྤྱད་དོན་ཁེ་བྱུགས་ཀྱིས། རན་པ་མང་པོའི་ལས་ཀས་རྒྱུ་ལྟར་ན། རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་དང་
 བསྟན་པ་གཉིས་ཀ་འཛིན། རྩོས་བསམ་སྒྲེལ་པའི་ཡོན་ཏན་མཆོག་ལྟར་པ། བཀའ་གདམས་པ་དང་དགོ་ལུགས་སྟོན་པ་རྣམས། སྤྱི་ལྷན་གཅིས་པར་འཛིན་ཅིང་ལེགས་བསྐྱུང་
 བ། རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་དང་བསྟན་པ་གསལ་ཞིང་སྒྲུབ། ལས་ཀའམ་བཟང་པོར་གྱུར་པ་ངས་བྱས་ཤིང་། རན་པ་ཐམས་ཅད་ཁོང་གིས་བྱས་འདོད་ན། རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་དང་
 ས་ཆེན་འདིས་མི་བྱུག། བཀའ་ལ་ཕན་ཡང་མི་ཏྲོ་སེམས་དཔའ་ཆེ། ལེགས་པར་བཟུང་བའི་བདག་འཛིན་རྒྱལ་ན་པམ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་སྤེལ་ཤིག་དགོ་བའི་ལུགས། བྱིང་
 ཀྱི་སྤྱི་མ་ང་འབྲུག་ཅིག་བྱ་ཉིད། ལྷོ་ཀྱི་སྤྱི་ཀྱི་དགོ་སྤྱོད་རི་བྱིང་པ། སྤྱོད་སྤེལ་བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན་པའི་དགོ་སྤྱོད་ལ། རྩོས་དང་ཡོ་བྱུང་འབྲུལ་བ་སྤྱོད་ཆོག་ལ་རྣམས། །

ཨ
ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་
ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་

༡༡། བདེ་སྐྱེ་གཏམ་གྱིས་བསྐྱོས་ནས་ཕུལ་གྱུར་ཀྱང་། ཆོག་ས་ཆེན་ཆོག་ས་པའི་བསམ་པ་མ་གཏོགས་པ། འཛིན་པ་སྤྱད་གཉིས་ལ་དགོས་པ་
མེད། མཐོང་མན་ཆོག་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་གཡེངས་པ་ན། རྒྱུ་པའི་གསུང་དང་རིན་ཆེན་གྱིང་བ་དང་། ལའེས་སྤྱིང་སྤྱིས་རབས་ལ་སོགས་གསུང་རྣམས་ལས། རྒྱུ་པས་
གཞན་མེད་པས་ཆོས་ལ་རི་ལྟར་སྟོན། ཟབ་ནི་སྤྱོས་བྱལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། རྒྱུ་པས་མཆོད་པའི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། ཡོན་ཏན་གྱིན་ལས་ཀྱན་དང་ལྟན་ཅིག་
ཏུ། བྱིད་ཀྱི་ཕྱགས་ལ་རྟག་ཏུ་བཞུགས་གྱུར་ན། རྟོན་གྱི་བྱེ་བྱག་སྐྱོ་ཆོག་ས་ཐ་དད་པ། བདག་གིས་བྱིད་ལ་རི་ལྟར་བསྐྱུར་བར་བྱ། བཅུ་ཆོས་སུ་མཆོས་དཔག་ཆོས་མཛོན་
ཆོས་དང་། འ་ཡི་ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་རི་སྟེད་པ། སྟོན་གྱི་དུས་སུ་ཐམས་ཅད་ཆོག་ས་པར་བྱས། མཛོན་ཏོག་ས་སྤྱིས་འོད་འབྱས་བུ་མཆོག་ལ་སྟོང་། བྱིད་ལ་དམ་ཆོས་

༥
བཞུགས་པའི་ལོ་
༣༢

༡༡། །ལ། །ཁི་ལྷར་བྱ་བྱ་བཏུབ་པ་ཡི། །ཐབས་ཀྱང་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས། །སྟོན་པའི་དགོངས་པ་བསམ་ཡས་ཀྱང་། །ཆོས་ཇེ་སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་
ཀྱིས། །རྒྱ་འབྲས་སྐད་ཅིག་ཉིད་དུ་བཞེད། །རྒྱ་འབྲས་སྐད་ཅིག་བདེན་གྱུར་ན། །རིང་དང་སྤང་དང་འབྲིང་པོའི་ཚུལ། །བསམ་ཡས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི། །སྐྱེ་བའི་རྒྱ་
དང་གནས་པའི་གཞི། །ཐ་མར་འཇིག་པའི་རྒྱུན་ལ་སོགས། །ལག་མཐིལ་སྐྱུ་རུའི་འབྲས་བཞག་བཞིན། །མིག་དང་ལྡན་པས་མཐོང་ནས་མཆི། །བྱ་གོའམ་རྟོགས་སམ་རྣལ་
འབྱོར་པ། །ཆོས་སྒྲུལ་པོ་ཁ་ལ་འབྱམས་ལགས་ན། །ཉམས་མྱོང་ཕྱ་མོ་ག་ལ་སྐྱེ། །ཉམས་རྟོགས་སྒྲུལ་ལེས་རབ་ཀྱིས། །སྐྱེ་དང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱན། །ཐོགས་པ་
མེད་པར་མངོན་གྱུར་པ། །དཔལ་ལྡན་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་ཕ་སོགས་ཡིན། །བདག་ན་སོ་རྒྱས་ཤིང་ནད་ཀྱིས་ཟེན། །ཆོན་ཆེན་གྱི་བ་ཀྱིས་སྐྱུ་ཁམས་ལོག། །ཉི་དུ་གཉིན་དང་བྲལ་བའི་

༥	ཆེ། འཆི་བར་དོགས་པའི་བསམ་པ་ཡིས། གདུང་བའི་སེམས་ཀྱིས་སེམས་གདུངས་ནས། གུས་པས་ཞུ་ཕུལ་ཞུས་པའི་ལན། ཆེ་རིང་པོར་འགྱུར་བའི་གདམས་ངག་	
ལྷན་སྐྱེས་པ་འཕྲུལ་པ་	བེ། ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་གསང་བ་དང་། གཡོན་པ་ཀུན་སྦྱོང་ལ་གནས་དང་། སློག་ཚེ་ལ་རྒྱང་གི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། རང་གི་ཅུ་བའི་སྒྲུལ་དང་། འཆི་མེད་རྟག་པའི་སེམས་དང་ཡང་། རང་སློག་བདུད་ལ་མ་ཤོར་ན། ཆེ་རིང་པོར་འགྱུར་བའི་གདམས་ངག་ཏུ། སྒྲུལ་སྟོན་པ་རྒྱལ་བས་གསུངས། བྲིས་པའི་དགོ་བའི་ཅུ་བ་འདིས། སྦྱོ་གན་འཆི་སྤངས་པ་པོ། མི་འགྱུར་རྟག་ཅིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། རིན་པོ་ཆེ་ཡི་སྦྱོ་ཐོབ་ཤོག། སྦྱང་སྟོན་ལ་གདམས་པ་རྟོགས་སོ།། །། ༥༣༧ ༥། ལམ་འགྲོ་མཆོད་	374
༥༣	པའི་རྒྱས་སུ་གཆང་བཅའ་མེད་ཆོགས་འཁོར་ཡང་ཞེས་པ། བྱང་སྤྱོགས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ལྗོངས། ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིའི་གནས་ཀྱི་གཙོ། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དར་བའི་གནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་	

༥

བུ་
ལྟོ་
ལྟོ་

༣༥

༡༡། གྲིས་ལུང་བསྟན་པ། གོང་མ་བཞུགས་པའི་གདན་ས་དེ། མཁའ་འགྲོ་མཆོད་པའི་དམ་ཆུས་སུ། བཀའ་བཅའ་མའི་ཆོག་ས་འཁོར་ཡང་། འུས་
གསུམ་མཁའ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅན། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཐམས་ཅད་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མས་ཅི་གསུང་ན། ཆོས་སྤྱོད་སྤྱང་མ་ར་མདའ་ལོག། ॥

༣༥༡ ༡། ཁེམས་ཙམ་དབུ་མའི་གཉེར་ཁ་མེད་ཅེས་པའི་ནལ་གདམས། ཨོ་སྤྱི། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བའི་བཀའ། ཐེག་པ་གོང་མ་སྟོན་བྱེད་པ། ཡོངས་གྲགས་སངས་རྒྱས་པལ་
ཆེན་གྱི། སྤྱོད་པོས་བཅུ་བསྟན་པའི་མདོར། བོད་གྱི་ཆེན་པོ་འགའ་ཞིག་གིས། ཁེམས་ཙམ་སྟོན་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། སྟོབ་དཔོན་རྩ་བ་གྲགས་པ་ཡིས། དབུ་མའི་
བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོར་བཀའ། ཁེམས་ཙམ་དབུ་མའི་གཉེར་ཁ་མེད་པ། ཀྱུ་སྤྱི་ཡི་སྟོམ་ཆེན་ནམས། ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟར་ལེན། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་ཆེན་

གྲི།
ཆོལ།
དགའ་བར་མ་བྱེད་ཅིག།
མཁའ་མཁའ་མཁའ་དང་མཉམ།
པ།

གྲི། རྒྱལ་པོ་ལོན་ལུགས་གཅིག་ཕུ་ཅིག། ཡོད་ལྟ་ཡོད་དེ་ཁར་མི་ཐོན། འོན་དུ་གཉེར་བ་ཡོད་སྲིད་ན། ཁྱེད་ལྟར་པའི་དེ་ལི་བཞིན། འཕམ་པོ་རིན་གྱིས་ཉོས་
ཆོལ། ཞལ་ཡ་ཞལ་ཡོ། ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པ་རྒྱ་བ་ཉ་བའི་བསྟན་ཅ་ཆེན་པོ་ཡང་། མི་གཙང་གཡོ་སྒྱུ་དུར་བྱོད་རོ་ལངས་མཛའ་མོས་བསྒྲུ། འཁོར་བ་མི་གཙང་རྒྱ་བས་ལོས་ལ་
དགའ་བར་མ་བྱེད་ཅིག། ཆོར་མ་བྱུག་པའི་ན་ཆས་སྒྲར་མ་སེམས་སྒྱུད་བྱེད། འཕམ་བོད་ག་གིས་ལུས་སྒོག་ཀུན་གྱིས་འཕགས་པ་མཆོད། ཆགས་པ་སྤངས་པའི་སྒོ་གྲོས་ནམ་
མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ། ཆགས་བྲལ་བརྟུལ་ཞུགས་མ་རྒྱུད་ཐུབ་མགོན་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། ། ། ༡༥༥ ། ༡། གཤན་ས་རིན་པོ་ཆེ་མགོ་གྱུར་ནམས་ཉོག་འབད་དགོས་གསུངས་
པ། རྒྱལ་པོ་ལོན་ལུགས་གཅིག་ཕུ་ཅིག། ཡོད་ལྟ་ཡོད་དེ་ཁར་མི་ཐོན། འོན་དུ་གཉེར་བ་ཡོད་སྲིད་ན། ཁྱེད་ལྟར་པའི་དེ་ལི་བཞིན། འཕམ་པོ་རིན་གྱིས་ཉོས་

<div data-bbox="653 160 750 212">༥</div> <div data-bbox="653 284 750 554">སྒྲུབ་པའི་བཀའ་འབུམ་།</div> <div data-bbox="653 606 750 678">༣༩</div>	<p> འཇམ་ཡིག། ཨོྫ་སྤྱི། སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེས། །ངའི་སྒྲོ་བ་མ་ར་གྲུ་པ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ན་བཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ཞུ་བ། ངའི་སྒྲོ་བ་མ་ཡིན་ཟེར་ནས། ཤ་བ་ཆང་འཐུང་བ་ལ་ ཆོགས་འཁོར་དུ་མིང་བཏགས་ནས་བསྟན་པ་འཇིག་པ་འདུག་ན། དེ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཆུ་ཕྱུང་བ་ཡིན། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ ཆོག་བཅུ་བཞི་པ་དང་། བཙུ་བ་ཡན་ལག་དང་བཙས་པ་དང་། མི་མཐུན་པས་དམ་ཉམས་སུ་སོང་བ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་པག་མོ་གྲུ་པ་བསྟུས་པ་ ཡིན། དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་མི་མཐུན་པས། སྒྲེས་བྱ་གོང་མ་དེ་རྣམས་སུ་ཕྱུང་བ་ཡིན། མདོར་ན་སྤུང་པའི་བསྟན་པ་ལ་དགྲ་འདི་གཅིག་ཕུ་ལས་མེད་པས་བྱེད་རྣམས་ ཀྱང་དུང་དུང་མཛད་པར་ཞུ། སོ་སའི་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་མི་ཆགས་པར་གཞན་དུ་བསྐྱད་པར་ཞུ། སྒྲོ་བ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཇམ་ཡིག་དང་ད་རུང་གོང་དུ་ཡང་མང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ </p>	<div data-bbox="4093 357 4190 429">378</div>
--	--	--

༥	<p>༡༡། །པས། ད་རེས་གྲང་འདི་འཇམ་ཡིག་ཡིན་པས། བུ་སྟོབ་རྣམས་ཀྱིས་རྣ་བར་ཕྱིན་པ་སྤྲུགས་གཉིར་དུ་མཛད་པར་བྱ། །༥༥། ༡། མི་མིན་</p>
༦	<p>གདུག་པ་གནས་སར་དགོན་གནས་མི་བཅའ་བ་ཡོ་སྒྲར་གདམས་པ། ཨོ་སྤྱོད། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ནིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་</p>
༧	<p>བཅོམ་ལྡན་གྱིས། མི་མིན་གདུག་པ་གནས་པའི་སར། གནས་དང་དགོན་པ་མི་བྱ་བར། བྱ་བྱ་ཆེན་པོར་གསུངས་པ་དང་། གནས་དང་དགོན་པ་བྱས་པ་ན། ལྷ་འདྲེ་</p>
༨	<p>གདུམ་པོ་བྱོས་པ་ཡིས། ལུང་བར་འགྱུར་བ་གདོན་མི་བྱ། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་མ་རྩུགས་ན། གནས་དང་དགོན་པ་འཇིག་པ་དང་། ཉེས་པ་མང་པོ་འབྱུང་བ་ཡིན། བྱ་བྱེད་</p>
༩	<p>སྤངས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ། སྦྱིང་གདུམ་ཆོག་ཏུ་བཟོད་པ་ཡིན། རྩལ་གྱིས་དབང་པོ་མི་འདྲ་བ། སྒྲང་དུ་བཏུབ་དང་མི་བཏུབ་པ། འདི་ལས་འདི་བྱུང་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི། རྟེན་ཅིང་</p>

༥	<p>༡༡། །བསྟན་པ་དར་ནིང་རྒྱས་མཛད་གསོལ། །ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་རྫོགས་མཛད་གསོལ། །སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་དགྱེས་མཛད་གསོལ། །འགྲོ་བ་བདེ་ལ་</p>	
བཟླ་གསལ།	<p>འགོད་མཛད་གསོལ། །རི་བྱོད་དབང་ལྷག་ལྷོ་མ་བྱ་བ། །ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲ་མར་གྱུར་པ་བདག །སླིང་ནས་ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁན་པོ་བྲག་ཐོག་པ་ལ། །</p>	༥
༥༥།	<p>༡། །གདན་ས་པག་གྱུར་སླིང་སྟོབས་ཆེན་པོས་དགོ་འདུན་སྟོང་བར་གདམས་པ། །ཨོ་སྤྱི། །ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་རྣམས་ལ། །འཛིག་རྟེན་བསམ་པས་མ་གོས་ཤིང་། །མི་བྱེད་མི་སྒྲ་</p>	༥༥།
༥༦།	<p>མི་བསམ་པའི། །སྦྱོར་བས་སྤྱི་ཡི་སྦྱོས་པ་གཙད། །ལྷ་དང་སྤྲུགས་དང་བྱང་སེམས་ཀྱིས། །ནང་གི་སྦྱོས་པ་གཙད་པར་བྱ། །མོས་གུས་འོད་གསལ་ལ་སྦྱེ་མེད་ཀྱིས། །གསང་</p>	༥༦།
༥༧།	<p>བའི་སྦྱོས་པ་གཙད་པར་བྱ། །སྦྱོས་པ་འདི་གསུམ་མ་བཙད་ན། །སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་བདུད་ཀྱི་ཆོགས། །རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཀར་ར། །ཁབ་ཅེ་ཅམ་གྱི་བྱ་གར་ཡང་། །</p>	༥༧།

༥
རྒྱུ་པའི་པ་ཀར་ལུ་མ།
༣༩

བདུད་གྱི་དམག་དབུང་འཇུག་པར་ངེས། བྱུགས་ནས་རང་དང་རང་གི་འཁོར། བཀྱེན་འདུན་ཕྱོགས་རིས་རྒྱགས་པར་བྱེད། ཡལ་ལ་དང་ཡའི་ཇི། བཀྱེན་ས་དཔལ་གྱི་
ཕག་མོ་གྲུ། བྱང་ཆུབ་ཤིང་རྒྱང་དོ་ཇི་གདན། འདིན་བདུད་གྱི་དམག་ཚོགས་མེད། དེ་ལྟར་ཐུགས་སུ་ཆུད་བྱས་ནས། འབད་པ་ཆེན་པོས་སྒོ་གསུམ་བསྐྱམས། སྒྲིང་
སྒོ་བས་ཆེན་པོས་དགོ་འདུན་བསྐྱུང་། དུས་རིང་པོ་ཅིག་ཏུ་གནས་འདིར་བསྐྱད། མཐོང་མན་འབྲིང་གསུམ་ཉམས་སྤྱོད་ཡོད། ང་ཡི་ཆོག་ལ་གསུམ་པར་བྱ། བྱུ་རྟེན་གསེར་
གྱི་མདོག་འདྲ་བ། རང་དར་སེར་པོ་ཡུག་གསུམ་འདི། རིན་པོ་ཆེ་ཡི་མཆོན་གྱིས་མཆོན། གསུམ་ཀ་ཁ་ཐེན་མ་ཉམས་པ། བྱུག་ཏུ་འབྱུལ་ལེ་ཅི་དགྱེས་མཛོད། བཀྱེན་ས་
བལ། ། ། ༥༥༧ ། ༦། ཇི་བཙུན་མི་ལ་འཛིན་གསུམ་ཚད་གྱི་ཞལ་གདམས་གསུང་མགུར། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི། སྐུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་གསང་བ་ཡི། མཛོད་

༥	༡། འཇོན་དཔལ་ལྡན་ངོ་ཆེ་འཆང་། མི་ལ་ཆེན་པོའི་ནལས་ལ་འདུད། སྒྲ་མ་མཉེས་མཛད་མོས་གུས་ཅན། འི་བྲོད་འགྲིམས་པའི་རྣལ་འབྱེར་	
ཆུ་	པ། ཁ་ཅིག་ཕུར་སྡོད་པའི་སློང་སྟོབས་ཅན། བལ་བུ་སྐྱེས་ཆེ་བཅུན་པ། རྟོགས་པ་ཆད་ལྡན་མི་ལ་ལ། གུས་པས་ཕྱག་འཆལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བཟེ་བཅུན་དེ་ཡི་ནལ་སྒྲ་	
ལྟོ་	ནས། ཡོད་པ་དངོས་པོར་སྤང་བ་དང་། མེད་པ་སྟོང་པའི་ཆོས་ཉིད་གཉིས། འོ་བོ་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་པས། འང་རིག་གཞན་རིག་ཡོད་མིན་ཏེ། བམས་ཅད་བྱང་འཇུག་	
ལྟོ་	ཡངས་པ་ཡིན། འདི་ལྟར་རྟོགས་པའི་མཁས་པ་ཡིས། རྣམ་ཤེས་མ་མཐོང་ཡེ་ཤེས་མཐོང་། བཤམས་ཅན་མ་མཐོང་སངས་རྒྱས་མཐོང་། ཆོས་ཅན་མ་མཐོང་ཆོས་ཉིད་	
ལྟོ་	མཐོང་། འདི་ལ་སློང་ཆེ་ཤུགས་འབྱུང་སྟེ། སྟོབས་དང་མི་འཇིགས་གཟུངས་ལ་སོགས། བསངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་པ། ཁོར་བུ་རིན་ཆེན་ཚུལ་དུ་འབྱུང་། འདི་རྣལ་	

ཕ

སྒྲིབ་པའི་པ་ཀར་འབྲུག་

མཛུགས་

འབྲུང་ཡི་རྟོགས་ཆད་ཅེས། རྩེ་བཙུན་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས་གསུངས། ། ། ༡༠༧ ། ༡། སྤྲིག་པའི་འཁོར་ལོ་བཙུ་འདིས་མི་བཟད་དཔྱུལ་བར་ལྟུང་བ། ཡོ་སྤྲུལ་དཀོན་མཆོག་གི་
 གསུམ་གྱི་བདེན་པས་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག སྤྲོན་པའི་གསུང་གིས་འདི་སྐད་དུ། སྤྲིག་པའི་འཁོར་ལོ་རྣམ་པ་བཙུ། དག་སྤྲོད་རྩོམ་པ་ཅན་དག་དང་། རྒྱལ་སྤྲོན་རྩོམ་པ་
 ཅན་སོགས་ཀྱིས། དབེན་པའི་དག་སྤྲོད་དག་མཐོང་ན། སྐྱུར་བ་རྣམ་པ་སྤྲོལ་གསུམ་གྱིས། བསྐྱུར་ནས་བརྒྱས་ཤིང་སྤྲོད་པ་དང་། གང་ན་དེ་དག་གནས་པ་དང་། བྱམས་
 དང་སྤྲོད་རྩེ་དག་བའི་ཆོས། ལེགས་པར་གྱུར་ལ་མི་སྤྲོད་པར། མཆོད་རྟེན་དག་འདུན་ནོར་ལ་སྤྲོད། མཛེས་ཤིང་བྲང་ལ་སྤྲང་བ་དང་། སྤྲིག་པའི་གྲོགས་ལ་བསྟེན་པ་
 ཡིས། ཤིན་ཏུ་སྤྲོན་པར་གྱུར་པ་ཡིས། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ཐེག་ཆེན་གྱིས། གང་རུང་དེ་ཡི་གྲུབ་མཐར་ཞེན། གཞན་ལ་སྤྲོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྤྲིག་ཅན་ཚུལ་བྱིས་ས་

ཨ ག ར ལ	<p> ཨྲྀ་ལྷན་ངོར། ལྷན་ཏན་ཅན་ལ་ཞེ་སྒྲུང་བས། གཅམ་སྒྲུ་གཞིད་པ་སྒྲ་ཚོགས་བྱེད། ཞིར་འབྲེགས་ཆད་པ་སྒྲ་ཚོགས་གྱིས། ལམ་གོ་གཅིད་བར་དུ་ བྱེད་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྒྲེན་པའི་རང་བཞིན་ཅན། རྩུང་ཟད་ཤེས་པ་སྒྲེམས་པ་ཡིས། གལ་སྒྲུ་ཐབས་ངན་སྒྲ་ཚོགས་གྱིས། སྤྱོག་དང་འབྲལ་བ་ལ་སོགས་པའི། གཞིད་པ་ སྒྲ་ཚོགས་བྱེད་པ་དང་། སྤྱིག་པའི་གྲོགས་པོ་བསྟེན་པ་དང་། འདག་བའི་རྩ་བ་ཆུང་བ་ཡིས། སྤྱོགས་བཞི་དག་འདུན་རྣམས་གྱི་དགོར། སྒྲེས་ཤིང་སྒྲེས་པ་བྱུང་མེད་ སོགས། འདག་འདུན་དགོར་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དང་། སྟོན་པའི་བསྟེན་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་། ཤེས་རབ་རྣེ་ལ་མང་དུ་སྒྲོས། ཚིག་དོན་རྩོགས་པར་སྒྲུ་བར་རུས། ཐེག་པ་གསུམ་ གྱིས་གཞན་དོན་བྱེད། འདྲེ་ལ་འབྲུ་བསྐྱར་གཞིད་པ་དང་། སྤྱོགས་བཞིའི་དག་འདུན་དགོར་རྣམས་ལ། རང་ཉིད་སྤྱོད་པར་བྱས་ནས་གྱུང་། གཞན་ལ་སྤྱོད་དང་འབྲེག་བྱེད་ </p>	385
------------------	--	-----

ཕ
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་
མཛེས་

ཅིང་། ཁ་ཞན་ལ་སློག་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། སློག་གཅོད་དན་པར་ལྟ་བ་ཡི། འཛིག་རྟེན་བསྐྱུས་པའི་གང་ཟག་དག བདག་ནི་ཚུལ་བྱིས་ས་ལྟན་སྒྲིབ་ནིང་། རྣམ་པ་སྒྲུ་ཚོགས་
ཐབས་རྣམས་གྱིས། ཐུབ་པའི་བསྐྱུས་པ་མ་རུང་བྱེད། བསྐྱུས་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ། གཞོད་པ་རྣམ་པ་སྒྲུ་ཚོགས་གྱིས། གསོད་པའི་བར་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཉེ་ལྟར་གྱུར་པ་
དེ་དག་གིས། སློན་པས་ལེགས་པར་བསྐྱུས་པ་ཡི། ཚེས་ལ་ཡིད་ཆེས་མི་སྐྱེ་བས། མཚོད་རྟེན་གཙུག་ལག་ཁང་འཛིན་དང་། དགོ་སློང་བྱིས་པར་འབེབས་པ་དང་། རབ་
བྱུང་བར་ཆད་བྱས་ནས་ཀྱང་། སྒྲུ་ཚོགས་ལས་ལ་འཁོར་བ་སྟེ། སྒྲིག་པའི་འཁོར་ལོ་བཅུ་འདི་དང་། སྒྲི་དང་བྱེ་བྲག་རེ་རེ་རྣམས། གང་གིས་བྱས་པའི་ས་སྒྲོགས་དེའི།
ལྟ་གྲུ་ཚེས་སློང་ཐམས་ཅད་ཀྱན། མི་དག་འཛེ་སྤང་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་། འབྲོས་དང་གཞོད་པ་བྱེད་པ་དང་། ཡུལ་དེར་སྤྱི་འབྲུགས་ནང་འབྲུགས་དང་། རང་དང་ལུ་གེ་ལོ་ཉིས་

༡། གྲིས། འཁོར་འཁོར་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། ཡོན་ཏན་བསོད་ནམས་བཅད་པ་ཡིས། མཐོག་མ་བར་དང་ཐ་མར་
 ཡང་། མི་དག་སྒྲུ་ཆོག་ལས་འབྱུང་བ་སྟེ། ཡུལ་དེར་ཡོད་པའི་རྒྱལ་སྟོན་དང་། ཁྱིམ་པ་ཆོང་དཔོན་དག་སྟོང་དང་། བྱམ་བེ་ལ་སོགས་གདོལ་པ་རྣམས། འིང་པོར་མི་
 ཐོགས་ཡན་ལག་ཀུན། དུམ་བུར་ཆད་དང་སྒྲུགས་པ་དང་། མི་བཅད་ནད་དང་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས། འཁོར་མཁར་མེད་དཔྱལ་བར་བྱུང་། དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་དག་སྟོང་
 དང་། རྒྱུབ་པའི་དུར་སྒྲིག་འཆང་བ་ལ། སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པ་ཡིས། གཞོན་པ་བྱེད་དུ་མ་གནང་སྟེ། སྤང་ཆེན་དུར་བྱོད་སྟོན་པོ་དང་། ལྟར་བཅས་འཛིག་རྟེན་
 མཆོད་རྟེན་ཏེ། གྲུས་པས་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་པ། བསྐྱེད་མང་འཁོར་བ་བསྐྱེད་ནས་ཀྱང་། ལྟར་དུ་བྱུང་ཆུབ་ཐོབ་པར་གསུངས། ། ། ༡༡། ༡། རྒྱུ་ཆོག་ཉི་ཤུ་སྟེ།

༥

ལྷན་པུ་བཀའ་འཁུར་

༣༩

ལྷན་ཅིག་ཞེས་བྱ་བའི་གདམས་པ། ཡོ་སྤྱི། ཆོས་ཀྱི་གདོད་ནས་རྣམ་དག་ནམ་མཁའ་ལས། ལྷན་གཉིས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་རབ་རྒྱས་པ། འགྲོ་བའི་མི་ཤེས་ལུན་སེལ་བྱ་མ་
 དང་། ལྷན་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གུས་པས་འདུད། ལྷན་གྱི་ལྷན་མཆོ་ལྷན་ཡངས་ཤིང་། དཔག་མེད་དོན་རྣམས་བཟང་གིས་མི་ལང་བ། བདག་དང་དབྱེར་མེད་
 གཅིག་ཏུ་ལྷན་གྱུར་པས། བདག་གི་རྣམ་ཐར་ལེགས་པར་བྱགས་རྒྱུ་མོད། ལྷན་འདི་ཡི་དོན་རྣམས་མདོར་བསྐྱུས་ན། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ལུག་མི་བཟད་པ། །
 གནས་སྐབས་མཐར་བྱུག་ཀྱི་ཉིས་སྤྱོད་ཅིང་། དཀར་པོའི་ཕྱོགས་རྣམས་མ་ལུས་བཅོམ་པས་ན། གནས་སྐབས་མཐར་བྱུག་གང་དུ་གནང་བ་མེད། མ་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་
 ལུག་དང་བྲལ་བ། ཐོག་མ་བར་དང་ཐ་མར་དག་བའི་ཕྱིར། བཀག་པ་མེད་ཅིང་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་པར་གསུངས། ལྷན་པའི་ཆོས་རྣམས་མཐར་དག་འདིར་ཤེས་བྱ། ཆོས་

ཨ ༡༡། རྩེ་མགོན་པོས་ནད་དང་རིམས་དང་དུག བཞི་རྒྱ་ཅ་བཞི་ནད་དང་གདོན་ཆོགས་དང་། འཛིགས་ཆེན་བརྒྱད་དང་བཅུ་དུག་ཉིས་ཆོགས་རྣམས། །
 དུག་གསུམ་ལས་བྱུང་མཁྱེན་ནས་གཉིན་པོས་བཅོམ། སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་རྩྱེན་འབྲེལ་བསམ་ཡས་རྣམས། དེ་རྒྱུ་མཁྱེན་པས་རྒྱུ་ལམ་འབྲས་བུ་ཀུན། དག་པར་མཛད་པ་འདི་ལས་
 གཞན་མེད་པར། ཤེས་རབ་སྤྲོན་གྱིས་གཟིགས་ནས་ཕྱག་ལེན་མཛོད། བསགས་པ་རབ་བྱུར་གང་ཟག་གིས། སྦྱོལ་འདྲིར་སངས་རྒྱས་མཆོག་ཉིད་དུ། སེམས་བསྐྱོམས་
 པས་ན་སངས་རྒྱལོ། རིན་ཆེན་སེམས་ལས་ཕྱིར་བྱུར་པའི། སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་མེད། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་གསུངས་པས་ན། ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་
 འདིར་ཤེས་བྱ། དབང་པོ་འབྲིང་དང་ཐ་མ་ཡིས། འཁོར་འདས་ཅ་བ་སེམས་ཉིད་ལས། གཞན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཡི། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འདོད་པ་རྣམས། རིམ་གྱིས་

༡

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་

༣༩

རིམ་གྱིས་འཇུག་པའི་བྱིར། རྒྱུད་ནས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ཡིན། ཉན་ཐོས་སྒྲེབ་ལྟ་བུ་སྒྲེ། བསེ་རུ་བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་ཡི་བར། སངས་རྒྱས་བསྐྱལ་བ་བྱངས་མེད་གསུམ། །
 སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། མཛོད་དུ་ལེགས་པར་གསུངས་མེད་ཀྱང་། སྐུ་བ་པའི་གསུང་རབ་མཐའ་ཡས་སུ། ཇི་ལྟར་གོང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན། སྤང་བྱ་ཉོན་
 མོངས་སྤོང་བ་ཡི། གཉེན་པོ་བརྩོན་འགྲུས་བསམ་བྱས་པས། ཐེག་གསུམ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལ། དུས་ཀྱང་ངེས་པ་མ་མཆིས་པར། ཆོས་ཇེ་སྐུ་པས་བཀའ་བསྩལ་ཏོ། །
 རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ། ལམ་གྱི་འདོད་ལུགས་རྣམ་མང་ཡང་། འོན་དམ་ཀུན་རྩོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས། གཅིག་ཆོད་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། ཆགས་ལམ་གྲོལ་
 ལམ་གཉིས་པོ་ཡི། བྱེ་བྲག་ཉོན་མོངས་རྣམ་པ་གསུམ། སྤོང་བའི་ཚུལ་ལུགས་གསུངས་པ་ལགས། ཏེ་ལྟར་འཛམ་གླིང་ཐམས་ཅད་ན། ཆོགས་འཁོར་དབང་བསྐྱར་འདོད་

༡
བཞུགས་པའི་
ལྷོ་ལྷོ་
༢

༡། ཆགས་ལ། མཛད་ལུགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ། དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་ལ། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་རྣམ་དབྱེ་ཡིས། ཆགས་སྤང་མང་པོ་
བསྐྱེད་གྱུར་ན། བདག་གཞན་གཏི་མུག་ཆེན་པོ་ལ། ཆགས་དང་སྤང་བའི་སྟོབས་འཕེལ་ནས། དུག་གསུམ་མཐུ་རྒྱས་ཁམས་གསུམ་དུ། སྤུག་བསྤེལ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་
ཕྱིར། ཆོས་ཀྱན་གདོད་ནས་སྐྱེ་མེད་ལ། མོས་གུས་བྱ་ཞིང་གཉིས་མེད་བསྐྱོམ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། གཞུང་ལམ་ཆོད་ཞིང་སྐྱོན་མེད་པ། བྱམས་དང་
སྤྱིང་རྩེ་བྱང་རྒྱབ་སེམས། དབྱེར་མེད་དོན་དམ་བྱང་རྒྱབ་སེམས། སེམས་ཉིད་བྱི་མ་རྣམ་དག་པ། རྩེ་ལ་བྱིས་པ་རིན་ཆེན་ལྷུང་ལེན་པས། ཆོད་ལ་མ་ཞོར་རྩེ་གསལ་པ་ཡི། །
དམ་ཆོས་དེ་ལས་གཞན་མེད་པར། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་ཆེན་གསུངས། སྤྲུགས་དང་པོ་ལྷོ་ལྷོ་ཕྱིན་པ་ཡི། བྱུང་པར་དབང་གིས་བྱེད་པ་ནི། རང་གི་ལུས་དག་ཡིད་

༥	གསུམ་འདི། ལངས་རྒྱུ་སྐྱ་གསུམ་ལྟན་གྲུབ་ཏུ། རྟོགས་ན་ཐེག་ཆེན་དབང་ཡིན་ཞེས། རྟོཾ་འཆང་ཆེན་བརྒྱད་པ་དང་། འཛིག་རྟོན་མགོན་པོ་རིན་ཆེན་གསུངས། རེས་	
སྐྱེ་བའི་བཀའ་འབྱུང་།	པར་རང་ག་ཞན་མ་བསྐྱུས་པའི། དབང་བསྐྱར་མཛད་ན་དེ་ལྟར་མཛོད། བདག་གིས་སྟོབ་མ་སྟོན་བྱེད་ན། ཡོངས་སུ་མ་སྟོན་སེམས་ཅན་ལ། གསང་བ་བསྐྱུག་པར་མི་བྱ་	
	ཞེས། རྟོཾ་འཛིན་པས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསང་སྤྲུགས་ཆོག་མཁས་པ་ཡི། སྟོབ་མ་སྟོན་བྱེད་མ་པ་ཡིས། རྒྱུ་བསྐྱུས་དབང་གིས་སྟོན་པར་བྱ། དེ་ནས་ཟབ་མོའི་	
	བྲིད་རྣམས་ཀྱིས། ག་ཞན་རྒྱུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། དབང་གི་འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་གསུང་། རང་སེམས་སངས་རྒྱུ་རྟོགས་གྱུར་ན། དགོ་དང་མི་དགོའི་རྒྱ་འབྲས་	
ཆུང་།	རྣམས། ཡོངས་སུ་དག་པའི་མེ་ལོང་ལ། དཀར་ནག་བཟང་ངན་སྤང་བ་ལྟར། སེམས་ཉིད་རྣམ་དག་མེ་ལོང་ལ། རྒྱ་འབྲས་དགོ་དང་མི་དགོ་རྣམས། མཛོན་དུ་གསལ་	

༥

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འདུན།

༥༤

གྱུར། རྟེན་ལ་ཟབ་པའི་དོན་དུ་བསྟན། གཞན་གྱི་ཚྲི་གས་དཔོན་བྱེད་པ་ལ། རང་གཞན་མགོ་སྒྲོར་མ་བྱས་ཤིང་། མར་བྲིད་དེད་དཔོན་མི་བྱེད་པ། རྟོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
སྒྲུབས་འགྲོ་དང་། བསྒྲུབ་པའི་གཞི་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། ལྷུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱ་བ་རྣམས། རྟུས་གསུམ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རག་བ་བསྒྲུས་ནས་བསྟོས་པ་
ཡི། ཟེག་ཆེན་དག་བའི་ལཤེས་གཉེན་དུ། སྐྱབ་པ་ཆེན་པོས་བཀའ་བསྩལ་ཏེ། རང་སེམས་སྐྱེ་མེད་མཐར་ཐུག་གི། རང་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ན་གཞོད། བསམ་གྱིས་མི་
སྐྱབ་མཛད་པ་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་རྣམས། ར་གཞོད་བསྒྲུབ་པ་མ་ལགས་སམ། རི་ལྟར་འོན་པ་རོལ་མོ་མཁན། ལེགས་སོ་ཡར་རོ་ཡིན་ནོ་སྟེ། མི་
ཤེས་རྗེ་ངས་པའི་བྱིས་པ་རྣམས། རྣམ་ཚུགས་ཆོག་གིས་བསྟོད་ན་ཡང་། འདི་ལ་སྟོ་གཏད་མེད་པའི་ཕྱིར། སྐྱབ་པས་བསྟོམ་པའི་ཤེས་རབ་ལ། བསྟོད་པ་གསུངས་པ་གོ་

༥	༡༡། །བར་མཛོད། །དེས་ན་བར་དོ་ཨ་ཅང་ཆེས། །ཐབས་ལམ་སོ་སོ་ཨ་ཅང་ཆེས། །ཡང་སྒོས་འཕོ་བ་ཨ་ཅང་ཆེས། །ཉལ་དང་ཚིག་ཕྱི་བྱུང་པར་	
ཆུ།	ཡང་། །ཐུབ་མགོན་ཆོས་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེས། །དུག་དང་སྒྲན་གྱི་བྱུང་པར་དུ། །གསུངས་པ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་བས། །བཅ་རིག་འབྲེལ་བའི་དུས་ཆོད་དུ། །གནད་གཅོད་སྐྱུག་	
ཆུ།	བསྐྱེད་མི་འོང་བར། །རིན་པོ་ཆེ་ཡི་བསྐྱོ་བ་དང་། །ཀུ་སྐྱེ་ཡི་ཡི་ཆོགས་གསོག་དང་། །ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་པ། །དམ་ཆོག་དྲི་མ་འབྲུ་བ་རྣམས། །བྱ་ཞེས་ཡང་ཡང་	
ཆུ།	བཀའ་སྐྱེལ་གསུངས། །ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི། །ཐིག་ལེ་འབྲུམས་པར་གྱུར་པ་ན། །བྱ་ལུགས་བཅོས་ཐབས་རྣམ་མང་ཡང་། །ཇི་ལྟར་བདེ་བ་སྐྱེས་པའི་ཆོ། །	
ཆུ།	སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་ཡུལ་གཞན་ལ། །ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ལ་དམིགས་པས་ལན། །ནང་གི་རྩ་ཡི་འཁོར་ལོ་དང་། །ཨ་བ་རྩུ་ཁྱི་གནད་དུ་ཟེ། །ནང་གི་རྩལ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །ཇོ་	

རྒྱུ་ལའི་བཀའ་འབྲུག་།
 རྒྱུ་ལའི་བཀའ་འབྲུག་།
 རྒྱུ་ལའི་བཀའ་འབྲུག་།
 རྒྱུ་ལའི་བཀའ་འབྲུག་།
 རྒྱུ་ལའི་བཀའ་འབྲུག་།

<p>༥ བཞུགས་པའི་</p>	<p>༡༩༩། རྒྱལ་པོ། གསུངས་པའི་རྒྱལ་ཚོན་འདི་ཉིད་ཡིན། རང་གི་རིགས་ལས་སྐྱེས་པ་ལས། སློབ་གཏན་བྱ་བར་གསུངས་པ་ཡང་། རྒྱལ་ཚོན་འདི་དང་ འབྲེལ་བ་ཡིན། སློབ་མ་ཡོད་དམ་རྒྱལ་འབྱོར་པ། ཡོད་ན་དེ་ལ་སློང་གཏམ་མཛོད། ཆོག་ས་གྱི་གཏོར་ཆོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ། རྒྱ་དང་ཆང་གིས་བརྒྱན་གྱུར་ཅིང་། རི་རབ་ ཚམ་དུ་སྐྱུངས་པ་དང་། ཏིལ་འབྲུ་ཚམ་གྱི་གཏོར་མ་ལ། བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་ཆུང་ག་ལ་ཡོད། དག་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་དག་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འདི། བེན་ཏུ་ སྤྲ་བའི་རྒྱལ་སྤན་དང་། དུས་གསུམ་འཁོར་འདས་མཉམ་པ་འདི། རྒྱལ་འབྱོར་དབང་ལྷན་ཁྱེད་ཉིད་གིས། སྤྲུགས་སུ་རྒྱུད་ཅིང་གོ་བར་ཟད། རྒྱན་གཏོར་ད་ལྟའི་བསྟོན་ལུགས་ འདི། རྒྱལ་གསུམ་རྒྱུད་མེ་བུད་སྤྲུང་གིས། སློབ་མ་ཡོད་དམ་དགོན་མཆོག་དང་། ཆོས་སློང་སྐྱུང་མ་མཆོད་པ་དང་། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་ཀུན། འབྱུང་པོ་</p>	<p>397</p>
-------------------------	---	------------

གཏོར་མས་ལྷར་སྐྱབས་པའི། འོན་གྱི་གནད་འདི་གཅིག་ཡིན་ཕྱིར། གསུམ་ལ་གཅིག་བསྒྲོན་ཕྱོགས་གཅིག་ལགས། ལན་གཞོན་བྱེད་པའི་ལྷ་འདྲེ་དང་། ལྷ་རིགས་གསུམ་གྱི་གཏོར་མ་འདི། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་མཐུན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པོ་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པ་ལགས། སླིང་རྗེའི་མགོན་གྱུར་ཡི་དུགས་དང་། བཟང་ངན་སྦྱིད་སྦྱུག་ལན་ཆགས་གྱིས། མགོན་གཉིས་ཞིང་དང་བསམ་པ་དང་། གཏོར་མ་སྦྱོང་ལུགས་གཅིག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པོ་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པ་ལགས། ལུས་ཆོག་ཉི་ཤུ་སྟེ་ལུས་གཅིག་ བྱེད་གྱིས་བདག་ལ་ལུས་པ་འདི། བདག་གི་རྗེས་འཇུག་སྟོབ་མ་ལ། རྩེ་བས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་འདི། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་བྱིད་ལེགས་སོ། ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ་རྒྱུ་པའི་སྤྲུལ། ། རང་དོན་སྤྱུགས་དམ་ཉམས་ལེན་དང་། གཞན་རྒྱུད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་རྣམས། ལུས་པར་གྱུར་པའི་ཆོག་རྣམས་གྱིས། བདག་གི་བསམ་པ་རྟོགས་པར་མཛད། འགོ་ཀུན་དགོ།

<p>༥</p>	<p>༄༅། །བའི་སྒྲིབ་ཡོད་པ་དང་། །བྱས་དང་བྱེད་འགྱུར་དེ་བཞིན་བྱེད་པ་དག །བཟང་པོ་ཇི་བཞིན་དེ་འདྲའི་ས་དག་ལ། །ཀུན་ནས་ཀུན་གྱི་བཟང་པོར་རེག་</p>	
<p>ཉིས་བརྒྱ་ཐམས་པ་</p>	<p>གྱུར་ཅིག། །། ༣༩། ༄༅། །རྒྱལ་བ་མ་གཏོགས་དཔང་པོ་གཞན་མེད་ཅེས་སྒྲིབ་ཀྱིས་པ་ལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ། །ཨོ་སྤྲུལ། །སྤྲིད་ནི་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཉམ་ཉིད་རོ་གཅིག་པས། །ནམ་ མཁའ་ཇི་སྤྲིད་གནས་ཀྱི་བར་དུ་བཞུགས་གྱུར་ཅིང་། །འཕགས་པ་རྣམས་དང་འགྲོ་ཀུན་སྒྲིན་མཛད་སྒྲུ་མ་ཡི། །ཞབས་ཀྱི་པོ་རྒྱུ་འབྲལ་མེད་གྲུས་པས་རྟག་ཏུ་འདུད། །བདག་ ཉིད་ཆེན་པོ་ཆོག་ས་གཉིས་རབ་རྫོགས་ཤིང་། །དཔག་མེད་འགྲོ་བ་སྒྲིན་པར་མཛད་པ་ལ། །ཉིད་སྒྱུ་བདེ་ཞིང་ཐུགས་དགོངས་རྫོགས་ཞེས་བྱུངས། །དེ་ལ་བདག་ཅག་ཐམས་ཅད་ སྒྲོ་བ་དེར་མཆིས། །དེང་སང་བསྟན་པའི་སྒྲོར་ཞུགས་སྒྲུས་བུ་ཡི། །འདུག་ལུགས་གང་ཡིན་ཟུར་ཅམ་བཟོད་པ་འདི། །སྒྲུས་ཆེན་བྱེད་ཀྱིས་ཐུགས་ལ་དགོངས་པར་བྱ། །བསྟན་</p>	<p>39</p>

༥

ལྷན་སྐྱེས་པ་ལྟར་

༨༩

པའི་བདག་པོ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་པ་ལྟར་པ། ཉེས་ལུང་ཅུ་བ་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་ཅིང་། འཁོར་བ་དན་སོང་རྣམས་སུ་གནས་གྱུར་
 པ། བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྗེས་མ་བཟོད་ནས། སྒྲིགས་མ་ལུ་ལྷན་ཞིང་འདི་ཆེད་དུ་བཟུང་། ཤན་བཏགས་ལན་དུ་གཞོན་པས་འཆོ་བྱེད་ཅིང་། གཏུག་སྤང་གཞོན་
 འབྲུག་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་སྟོན་པ་དང་། འདི་རྣམས་སྟོན་ལམ་གཅིག་ཅིང་རྗེས་སུ་ཞུགས། འདི་ཡི་བསྟན་པ་འཛིན་པར་སྟོན་ལམ་
 བཏབ། ཐུབ་པའི་སྤྲུལ་པོ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས། ཤུལ་མཆོ་ལ་ངང་པ་ཇི་བཞིན་དུ། ཡང་འཇིགས་པའི་གནས་སུ་རྩལ་པར་མཛད། གནད་འདིས་ཆོ་གཅིག་སངས་
 རྒྱས་ཐོབ་པར་ངེས། འདི་ཕྱིར་རྒྱལ་སྤྲུལ་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་རྣམས། གངས་རིའི་སྟོ་ལ་ཉི་མལ་བཞིན་མཛེས། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་ཐུགས་སུ་ཆུད། རྒྱལ་བ་མ་

<p>༥ ཉིས་བརྒྱ་ པའི་</p>	<p>༡༡། གཏོགས་དབང་པོ་གཞན་མེད་ལགས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཞིང་། འདོན་མཆོག་པོ་བྱང་ཕན་དང་བདེ་བའི་མཛོད། ལྷ་མིའི་ ཡུལ་དེ་བསྟན་པའི་གཞིར་གྱུར་ལགས། ལྷུས་ཅན་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་ཆོགས་འཕེལ་བས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཛིག་པར་གྱུར་ལ་སྤྱོད་གས། མཆོན་གྱི་བསྐྱལ་པས་ལྷུས་ ཅན་དཔག་མེད་ཤི། ཉན་གྱི་བསྐྱལ་པས་ཤིན་ཏུ་བཅོམ་པར་འགྱུར། ལུ་གའི་བསྐྱལ་པས་ཡ་ངའི་ལས་ལ་སྤྱོད། འཛིགས་པའི་གནས་དེར་མགོན་པོ་བྱིད་ཉིད་ལ། རྒྱལ་བ་ རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་བྱིས་རྒྱབས་པ་དང་། གོང་མའི་ཐུགས་དགོངས་ཆོས་སྤྱོད་མཐུ་རྣམས་ཀྱིས། རང་དབང་མེད་པར་ཡུལ་དེར་བྱོན་པ་ནི། སངས་རྒྱས་མཐུ་ཡིན་རང་ལ་ཅི་གྱུར་ མེད། རེད་ཉིད་བྱིད་གྱི་བྱུར་ཡིན་གང་གི་ཡང་། བྱུར་མ་ཡིན་པར་བདག་གིས་བསམ་པ་ལགས། འན་བྱིད་བསྐྱལ་པར་མ་ཕམ་མགོན་པོ་ལྟར། ལྷུར་བཅས་འཛིག་རྟེན་དེ་</p>
---------------------------------	--

༥

སྒྲིབ་པ་ལ་འབྲེལ་བ་ཡིས་

༥༩

ཀུན་དབུགས་ཕྱུང་མོད། རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་མཛད་པ་རྒྱ་བས་ཆེ་མོད། ཁོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་ཚེགས་ལགས་མོད། ལྷ་ར་བཙས་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་རེ་བ་
 འདི། རྒྱུགས་པར་མཛད་ལ་བདག་ཅག་རྒྱུ་ཡི་རང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་འདི། འཛམ་གུ་གླིང་འདིར་བྱུང་བར་གྱུར་པ་དང་། ལ་དའི་གནས་སུ་བྱེད་
 ཉིད་བཞུགས་པ་ལ། ཐམས་ཅད་བྱེད་ཅིང་དངངས་པར་གྱུར་པ་ཡི། རྒྱུ་མཆོན་ཅུང་བྱེད་པར་གྱུར་པ་འདི། ལྷ་ར་རིགས་མན་ངག་ཆོས་ལས་ལེགས་ཕྱུང་བས། བདག་
 གི་བསམ་པའི་གསོས་སུ་གྱུར་པ་ལགས། ཕྱག་ཏུ་བཞེས་ལ་ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས་པར་བྱ། ཤི་རི་ཐུག་པ་ལ། ། ། ༣༣༧ ། ཡིག་ནག་ཞོག་ལ་རང་སེམས་བསྐྱོམ་ཞེས་བ་
 འཛིགས་མེད་སེང་གའི་ངོ་ལོ། ཨོ་སྤྱུ་ཤི། སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། སྤྱིར་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གཞན་གྱི་དོན་བསྐྱུབ་པར་འདོད་པས། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་

ཨ
མཁུ་
ལྷོ་
ལྷོ་
ལྷོ་

༡། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་གང་ཞིན། སྟོན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ཚོགས་གཉིས་རྗེགས་པའི་འབྲས་བུར་སངས་
ཀུས་ལ། ཇི་ལྟར་དགོངས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རེ་རེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྟ་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པར་འབྱུང་བས། དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སེམས་ཚན་སྟོན་པ་དང་
གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་དང་འདྲ་བར། རྣལ་འབྱོར་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲུ་མ་དམ་པའི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་ནས། སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་
ཇི་བཞིན་དུ་སྟོས་པའི་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་དེས། ཉིང་དེ་འཛིན་མི་འདྲ་བ་རེ་རེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་དེའི་མཐུ་ཆེན་པོ་སྟོབས་སུ་གྱུར་པས་ལུས་དང་དབྱེ་བ་མེད་པར་
འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། སེམས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལུས་ཀྱིས་མངོན་དུ་བྱས་ནས་སྤྱག་བསྐུལ་བ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ལྟར་གྱུར་པས་

༥

སྒྲུབ་པའི་བཀའ་འབུམ།

༩

བྱི་རོལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་གྱུར་ཏེ། རྒྱལ་པོ་བྱམས་པའི་སྟོབས་ལྟ་གྱུར་གྱུར་ནས། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་སྦྱིད་
 པའི་དཔལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ཏུ་གསུངས་ཤིང་། རྣམ་འགྱུར་པའི་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་ངེས་ཏེ། དེ་ལ་མདོར་བསྡུན་བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་
 གྱི་སེམས་དང་། ལྷག་པའི་ལྷ་དང་། སྒྲུ་མ་དམ་པ་དང་། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། རྗེས་དགོ་བའི་རྩ་བ་དང་བསྟོབས་རྣམ་པ་ལྷ་ལས། སྟོན་པའི་གསུང་རབ་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པ་དོན་གྱི་སྦྱིང་པོ་འགྱུར་བ་མེད་པར་ངེས་པས། རང་གི་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་གོམས་པའི་སྟོབས་ཆེན་པོས། བསྐྱེད་པའི་མེ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་འབར་བ་ལྟར་སྟོབས་
 བསྐྱེད་པ་ལས་གཞན་མེད་པས། དེ་ལྟར་ཐུགས་ལ་བཞག་པར་བྱའོ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་གཉིན་གཅིག་ལུ། །འགྲོ་བའི་སྒྲུ་མ་སྟོན་པ་པོས། །པ་མེད་ཡིག་ནག་མང་པོ་

<p>ག ཉིས་བརྒྱ་གསུམ་ ལྟ</p>	<p>༄༅། །ཡིས། །དམ་ཚིག་ཉམས་ལ་དངོས་གྲུབ་མེད། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བཀའ་བསྐུལ་གསུངས། །ཡིག་ནག་ཞིག་ལ་རང་སེམས་བསྒྲེམ། །རང་ཉིད་ ཉམས་སྤྱོད་མཛོན་ཏྲོགས་དང་། །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མཐུན་པས་ན། །སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ཏུ་བཟུགས། །གཞན་རྒྱུད་སྟོན་པའི་ཐབས་ཀྱི་མཆོག་ །བསྐུ་བ་རྣམ་བཞིས་ འགྲོ་དོན་གྱ། །ཉིང་འཛོན་སྟོབས་མཆོག་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། །དབེན་པའི་གནས་སུ་བསྐྱད་པར་གྱ། །སྒྲ་མེད་ཐེག་པ་མཆོག་སྐྱབ་ཕྱིར། །ཅི་བྱེད་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བསྟོ། །བྱབས་ཀྱིས་ རྩིས་གྱིས་རྩིས་ལགས་ན། །ཉམས་ལེན་སྟིང་པོ་གཅེས་པར་མཛད། །འདི་བྱིས་དག་བའི་རྩ་བ་དེས། །འགྲོ་བ་བྱུང་ཆུབ་མཆོག་ཐོབ་ཤོག། །། ༣༥། ༣། །སྟོབ་མས་ཇི་ལྟར་ བྱ་བའི་རྩིས་ལན་སྟིང་གཏམ་སྟོབ་ཞག། །དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོར་གྱུར་པ། །ཇི་སྟིང་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་སྟོང་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ། །བདག་ཅག་སེམས་</p>	<p>405</p>
------------------------------------	--	------------

ཕ

སྐྱེད་པའི་པག་འདུག

ལྷ

ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོན་གཅིག་ལུ། སྐྱབས་གཅིག་ལུ། རྟེན་གཅིག་ལུ་དཔུང་གཉེན་གཅིག་ལུ་རྒྱུར་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གུས་པས་ཐུག་འཆེལ་ལོ། །སྦྱིང་གཏང་སྒོ་
 བཞག་པའི་སྒོ་བ་མས་ངའི་ལྟར་བྱ་བའི་གྲོས་དྲིས་པ་ལ། ཞེ་ཐག་པ་སྦྱིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་རང་ཉིད་འཆི་བར་འདུག ཅིས་ཀྱང་འཆི་བར་འདུག འཆི་ངེས་པར་
 འདུག གནས་དང་དུས་དང་རྒྱུན་ལ་ངེས་པ་མི་འདུག ངན་སོང་དང་འཁོར་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ལ་ནི་རྩུན་མེད་ངེས། ཉེ་དུ་དང་གཉེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་དུ་བདེ་སྐྱུ་ག་བྱེད་པ་མེད་པ་སོ་
 ཆོས་དང་འབད་པར་བྱས་ཀྱང་། ཁོང་ལ་ཡང་མི་ཕན་རང་ལ་ཡང་གཞོན་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བས་ཤེས་མོད། མི་ཕན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་གྱིས་བདག་
 བསྐྱེད། འོད་གྱིས་གཞན་བསྐྱེད་པར་འདུག་པ། ཆོས་ཤེས་ཀྱང་ཉམས་སུ་མ་སྒྲུངས་ན་ཤེས་པའི་དོན་མེད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཆོས་བྱེད་ལ་རེ་ཆེ་བས་རང་གིས་ཆོས་མ་བྱས་པའི་དུས་

༥

ཉི་ཤེན་པོ་

༤༠

༡༡། །ཟུ། གཞན་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་པ་འདི་འདྲ་བས་ཆོས་ལ་བདེན་པ་མེད་སྟུང་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་མི་འོང་། ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་མེད་པས་བསྟན་པ་དུང་བྱིས་པ་བཞིན་དུ་འགྲོ། འགྲོ་བ་གཞན་མར་བྲིད་གྱི་དེད་དཔོན་བྱས་པས་རང་ལ་ཐར་བའི་དུས་མེད། ཉེས་དམིགས་འདི་ཐམས་ཅད་གྱི་ཅ་བ། བྲིམ་ན་བཞིན་དུ་རང་དང་རང་གི་ཉེ་དུ་དང་། གཉེན་འབྲེལ་སྤྱོད་པས་དང་རིས་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་ཏུ་བབྱུང་བའི་ཉེས་དམིགས་ཡིན་ཏེ། བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཀྱང་། ཇི་ལྟར་འཛིན་པ་དེ་ལྟར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་བསྟན་གསུངས། འཛིན་པ་མེད་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཅ་བ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་མཐའ་དག་གི་གཞི་རྟེན། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་ཐེམ་སྒྲིལ། འཁོར་བའི་གཡུ་ལ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པའི་དཔའ་བོ། ཆོས་གྱི་ཡུང་པོ་བརྒྱུད་བྲི་བཞི་སྟོང་གི་ཡང་སྟོང་། འཛིན་པ་མེད་པ་གཅིག་ལུ་ཡིན། དེ་ལ་འབད་པར་བྱ། རང་།

ཕན་དང་གཞན་ཕན། རང་བདེ་དང་གཞན་བདེ། རང་སྤྱིད་དང་གཞན་སྤྱིད། གང་འདོད་ཀྱང་སྤྲུམ་དང་། དགོན་མཆོག་ལ་མེས་གུས་ཀྱི་ཤུགས་དྲག་པོས་ཆོགས་གསོག་པ་
 དང་། བྱམས་སྤྱིང་ཐེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱས་ན། མི་ཆོས་ཀྱི་འདུན་མ་ཐམས་ཅད་དབང་མིད་དུ་རང་འགྲིག་ཏུ་འགྲོ། སྤྱོན་ཆོགས་བསགས་པས་འབྱོར་བ་དང་
 བཙན་འཛིང་དང་། བསོད་ནམས་ཆེ་བ་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བྱས་ན་འོང་བར་འདུག་པས། མི་ཆོས་ཀྱི་འདུན་མ་གཏན་མི་བསམ་པར་བྱ། ལྷ་ཆོས་
 འབའ་ཞིག་དོན་དང་ཁེབས་གང་ཆེ་ཆེ་མཛད་པར་བྱ། དོན་ཆེ་སྒྲུམ་པ་ལ་ཉལ་ཤུར་གྱིས་སྒྲུབས་པོ་ཆེ་བྱ་བར་འདོད་ན། འགྲུབ་པར་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཉེས་དམིགས་སུ་
 འགྲོ་བ་ལ་ཆོགས་མེད་དེ། དག་ལཤེས་སུམ་པའི་མཛོམས་དང་འདྲ། དེ་ལྟར་ཡང་སྤྱོད་དཔོན་ཨ་རུ་ན་གཙུག་ལེ་ཞལ་སྤྲོན་ས། དག་བའི་ཉམས་ཀྱིས་མི་ལྷོགས་པ། །གཞན་

ཨ
ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་
ལྷོ་

༡༡། གྲིས་སྤང་གྲང་མཉན་མི་བྱ། །དགའ་འོ་དགའ་འོ་ཞེས་བརྗོད་གྲང་། །མེ་ཡིན་དུ་སྤྲུའི་གམ་ཆོང་། །གསུངས། ཡུལ་ལ་དམིགས་པའི་བཅའ་བཅའ་
འདིས་གྲང་ཇི་ལྟར་བྱས་གྲང་ཕན་པ་མགུ་བ་དོན་དུ་གྱུར་བ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བར་འདུག་སྟེ། བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི། །གསུངས། ཤེས་པ་ནང་དུ་ལོག་གིས་
ལོག་ རང་གཞན་དང་འཁོར་འདས་སྤྲུ་བཏགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་བསམ་པས་ཕར་ལ་བཏགས། རང་གི་བསམ་པ་དེ་ལྟར་དུ་སྤྲང་བ་ལས་གཤེས་ལ་གྲུབ་པ་ནི་ཡོད་མི་སྤྲོད་
པས། བསམ་པ་སྤྲུམ་སྤྲུམ་མའི་ཞགས་པས་བཅིངས་པས་མ་རིག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་སྤྲོད་བྱའི་ཁ་རྒྱས་རང་འཆིང་བའམ། སྤྲུར་བ་བལ་དུ་བཏུམ་པ་ལྟར་ཇི་
སྤྲུག་ཇི་སྤྲུག་ཇི་ངན་ཇི་ངན་དུ་འགྲོ་བར་འདུག བསམ་པ་དེ་ཉིད་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་མེད། འཁོར་བ་ཟྱུ་ངན་ལས་འདས་པ་གཉིས་མེད། རང་གཞན་གཉིས་

མེད། གཉིས་མེད་པས་གཅིག་གྱུ་བ་ཡང་མེད་པས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ། གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་པ། སྐྱོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྱལ་བ་ལ་མཉམ་པར་
བཞག དེ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བབས་དང་འདུག་ལུགས་ཡིན། དེ་ལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡོན་ཏན་ཡིན། དེས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་
མེད་པའི་ཚུལ་དེས་སྒྲིན་པ་དང་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུའི་ཕྱིན་ལས་ཞེས་འདོགས་པ་ཡིན། དོན་གྱིས་སྒྲིམ་པ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་མེད། སེམས་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དེ་ལོངས་
སྐྱོད་ཐོགས་པའི་སྐུར་བཞེངས་ནས་སྐྱོད་ལམ་རྣམ་པ་བཞི་དེ་འབའ་ཞིག་གིས་བསྐྱབ་ཅིང་། དེ་བརྟན་པ་ལས་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་དང་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་བྱུང་བ་
ཡང་། ཆར་འབེབས་པ་དང་། སེར་བ་གཅོད་པ་དང་། རད་ཞི་བ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་འབྱུང་བར་འདུག་པས། གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་འབྱུང་མི་སྤིང་།

ཨ
མཐུག་ཏུ
ཡོད།

༡། །པམ། སྒྲུང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལྷན་པའི་ལྷ་ཡིད་མ། དེ་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྐྱུ་གསུམ་དུ་གསུངས་པས། གང་
ཉོགས་པ་གང་ལ་སྒྲོའིས་པ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཐམས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ། ཐམས་པའི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱེད་ཅིག་ཀྱང་མ་འབྲངས་པར་ཉམས་སུ་
བྱང་བར་བྱ་བ་གལ་ཆེ། བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྗེས་མཐས་ཅན་དང་། ཆོས་དང་དམིགས་པ་མེད་པ་རྣམས་པ་གསུམ་ལས་སྦྱེ་བའི་ཚུལ་ལུགས་གསུངས་ཀྱང་། གསང་སྤྱགས་ཀྱི་རྣལ་
འབྱོར་པ་འདི་བསྐྱེད་རྗེས་གཉིས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཡིན་པས་ཆོས་དང་དམིགས་མེད་ཀྱི་སྦྱིང་རྗེས་གཉིགས་པ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྐྱབས་ནི་སྦྱོར་བའི་ཆོས་ཁོ་ན་
ཡིན། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱང་པས། བསྐྱེད་རྗེས་གཉིས་པོ་རང་བཞིན་དུ། །མཉམ་རྗེས་ཡོད་པར་བྱུང་པ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བེར་བ་ཡིན། །མཉམ་རྗེས་མེད་པར་

ལྔ ལྔ ལྔ	<p> གྲུང་པ་ལ། གྲུབ་ཐོབ་སངས་རྒྱས་ཟེར་བ་ཡིན། མཉམ་ཆེས་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་སུ། མཐུན་པའི་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་ལྟ། ལེགས་པར་བསྟན་ཅིང་ཉམས་སུ་བྱུང་། ཆེས་མེད་མཉམ་གཞན་འབའ་ཞིག་ལ། གོམས་སུ་བཅུག་པར་གྲུང་པ་ལ། མཉམ་པར་བཞག་པར་དཀའ་བ་མིན། མཐུན་པའི་རྒྱུ་དང་མི་ལྡན་ཞིང་། འགལ་བའི་རྒྱུ་ཉམས་བསྐྱབས་པ་ཡིས། ཇི་ལྟར་མེད་དང་རྒྱུ་དག་ནི། སོ་སོར་རྣམས་པ་ཡོད་པ་ལ། གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པར་གྲུང་པ་ཡིས། གཉིས་ཀའི་རྣམས་པ་ཤི་བ་ལྟར། ཉམས་ལེན་མཐའ་དག་འདི་ལྟ་བུར། འགྲུང་བར་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པས་ན། སྟོན་པས་བར་དུ་གཅོད་པ་ཞེས། ཉན་ཏན་ཆེན་པོས་བཀའ་བསྟུལ་གསུངས། གཉེན་པོའི་དམ་ཆོག་འདི་ཡིན་པས། མཐུན་རྒྱུ་བསྟེན་ཅིང་འགལ་རྒྱུ་སྤང་། ཁྱིང་པའི་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། སྟོང་གསུམ་སྟོང་ཆེན་འཇིག་རྟེན་འདི། རིན་ཆེན་བདུན་དུ་བསྐྱར་བ་དང་། དགོས་ </p>	412
----------------	---	-----

༥

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་

༧༩

རིན་པོ་ཆེ། །བདག་ཅག་འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་ལ། །སྒྲུབས་གཞན་ན་མེད་དོ་འགྲོ་བའི་མགོན། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྤར་མ་གཡང་ཁར་བྱིན་པ་
 ལྟར། །རང་ལ་རང་ཉིད་ཡང་བ། །པ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་དང་རིན་པོ་ཆེ། །པ་དམ་པ་དེ་ཡི་སྒྲན་པ་ཡིས། །མི་མང་པོ་འདུས་པའི་རྩལ་ལུགས་འདི། །ཇི་ལྟར་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་
 གྱིས། །རང་སྒྲུབས་འཆོར་བར་གྱུར་པ་ལ། །ཁྱེད་སང་འི་བྱིས་པ་བློན་པ་རྣམས། །རང་སྒྲུབས་ཉི་མ་ཡིན་པར་སེམས། །བདག་ཀྱང་དེ་ལྟར་འབྱུང་ལ་འབྱུང་འདྲ། །ཉིས་
 འབྱུང་བདུད་གྱི་གྲོགས་པོ་ཡི། །སྤྱེ་གཏོར་འདི་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཇི་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །དད་པ་ཅན་གྱིས་ཟས་ནོར་ཆོག་ས། །ཞིང་ས་གཤེན་པོ་ཡིན་ནམ་
 སྒྲམ། །ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་སྤྱིན་ལྟར་ཕུངས། །བདག་ཉོན་མོངས་གདུག་པའི་མེ་ནང་དུ། །དད་ཇུས་ས་བོན་ཆོག་ཆོག་འདྲ། །གཞན་པར་ཞེན་མེད་རྩ་རྩུན་གྱིས། །འཁོར་

<p>༥ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ༥</p>	<p>༥། །གསུམ་དག་པའི་ས་གནི་ལ། །སངས་རྒྱས་འབྲས་བུར་སྒྲིན་མཛད་གསོ་ལ། །ངོ་ཤེས་ལ་བྱིན་ཤི། །ལུས་དང་སྤྲོག་ལ་མ་བཟུངས་པར། །ཆོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེདས་པའི་སྒྲོབ་མ་རྣམས། །གོང་མའི་རྣམ་ཐར་རི་བྱོད་དུ། །བསྐྱུབ་པ་བྱེད་དུ་བཏང་བ་དགའ། །ཉིན་མོངས་བག་ཆགས་ས་བོན་རྣམས། །སྤྲོའི་ལ་བདུད་ཀྱི་སང་པར་བྱ། །ལོག་པར་འབྱུལ་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས། །དམ་པ་གོང་མ་བྱེད་དུ་གསོད། །ནག་པོའི་བདུད་ཀྱི་དམག་དཔོན་དུ། །བསྟན་པའི་ཕུང་འདྲེའི་རུ་མཆོན་འཕྱར། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད། །དབྱུལ་བར་འགྲོ་བའི་གཏིང་ལྗོངས་པར། །ཨ་མ་ཨ་ཇི་ང་རེ་འཇིགས། །རང་ལ་ཇེ་འཇིགས་ཇེ་འཇིགས་ཐལ། །ཀྱན་མ་བྱིན་ཡེ་ཤེས་མ་ཐོབ་ཆོ། །སྒྲོབ་མ་སྒྲོང་བའི་གོ་ཆ་ཤོར། །པ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཅན། །བདུད་དཔུང་འཛུམས་མཛད་མཐུ་བོ་ཆོ། །རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་བཙུང་ལྷན་གྱིས། །བདག་ཅག་སྒྲོབ་པར་</p>	<p>45</p>
---------------------------------	---	-----------

མཛད་དུ་གསོལ། ཆེ་འདི་དང་བྱི་མའི་སེ་ཆོས་ལ། འདི་ལ་ཉི་ག་ཉི་ག་ཡོད་སྟེ་མ་ནས། ཤོངས་པ་སྟིང་ནས་འདྲི་བ་ལ། སྒྲུ་མ་དམ་པའི་གདམས་ངག་གསུང་། ལྷན་དང་
 རིགས་པ་ཉམས་སྟོང་དང་། འབྲེལ་མེད་མུ་ཅོར་སྒྲུ་བའི་ཆོག་ འདག་འབྲེལ་རྣམ་པ་སྒྲུ་ཆོགས་ལས། ད་རུང་ཐར་པར་མ་གྱུར་པ། འད་གཞན་བསྒྲུ་བར་གྱུར་པ་འདི། །
 འཁོར་བ་ངན་སོང་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། ཐར་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ལས། བར་དུ་གཅོད་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར། ཉེས་ཆོགས་སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་མཆོ་ལས། བཅོམ་ལྷན་གསུང་གི་
 དབང་ལྷག་གཅོ། མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་པ་ཡིས། འདག་གི་སྒྲིབ་པ་སྒྲུང་མཛད་གསོལ། ། ། ༥༦༧ ། ༦། རི་ཁྲོད་དུ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་བརྟུ་ལ་ཞུགས་མཛོད་ཅེས་སྒྲུ་མོ་ལ་གདམས་
 པ། ཞེ་སྒྲི། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོར་གྱུར་པ། སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གུས་པས་ལྷག་འཆ་ལ་ཞིང་སྒྲུབས་སུ་མཆོའོ། འདག་བའི་བཤེས་གཉེན་པའི་

༥

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འདུན།

༦

ལྷན། ལྷག་བསྐལ་དང་བྲལ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་ནས་བརྟུལ་ཞུགས་ཆེན་པོ་ལ་སྦྱོད་པར་མཛད་པ་དང་། འགྲོ་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་
 སེལ་བ་ལས། འགྲོ་བའི་ཉེས་སྦྱོན་གྱི་ཕུང་པོ། འཁོར་བ་ངན་སོང་དུ་ལོག་པར་ལྷུང་བར་ཞུགས་པ། འཇུག་པ། འཇུག་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་དང་རང་ཉིད་ལྟ་སྦྱོད་བསྐྱེད་ན་
 རང་བདེ་བ་ཙམ་ཡང་འབྱུང་མི་སྲིད་ན། གཞན་སྦྱིན་པ་དང་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ལྟ་སྦྱོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་པར་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པས། སེམས་མེད་ལུས་མེད་སྒྲིབ་བ་མེད་ན་བྱུང་པར་གྱི་
 ཆོས་བདག་ཅེས་བྱ་བ་འཇམ། སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་འཇམ། སྒྲིག་དང་། གསོ་བ་དང་། སྦྱོས་བྱ་དང་། གང་ཟག་ཅེས་ལོག་པར་བརྟགས་པ་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་སྦྱོས་ཀྱང་ཅི་
 དགོས་པར་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ནས་འོད་གསལ་ལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པས། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་བླ་མ་དགོན་མཆོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གདུང་རྒྱུད་འཛིན་

༥

ལྷ་པོ་འཕྲུལ་པ་

༦

༄༅།

པའི་ཞབས་འབྲིང་ཞབས་ཏོག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཇེས་སུ་ཡི་རང་། བདག་ལ་བཀའ་འདི་ཞིན་ཏུ་ཆེ། སྤང་གི་དོན་ཞུ་བ། ང་ཡང་དེ་

ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཐུགས་ལ་གདགས་པར་ཞུ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཆོངས་པ་རྒྱ་བྱིན་དབང་ཐུག་དང་། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་བདེ་རྒྱས་རྣམས། སྤངས་

ནས་རི་བོད་ནགས་བོད་དུ། ཉེ་བར་ནི་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས། རང་དོན་གཞན་དོན་མཛད་པ་དང་། རང་སྤྱིད་གཞན་སྤྱིད་བྱུང་བ་དང་། ལྷ་དང་བཙས་པའི་འཛིག་ཏེན་

གྱི། ཁགོན་དང་སྐྱབས་སུ་བྱུང་བ་དེ། བྱ་གཅིག་བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཞོག། ཞིན་ཏུ་ཟབ་བོ། སྐྱེ་བོ་མ་ལ། ། ། སྨྲ། ༦། འདུན་གྲོས་སྤྱིང་དང་འདྲ་བར་ཐུགས་ལ་ཞོགས་

ཞེས་སྤྱོད་ཐུག་པར་གདམས་པ། སྤྱི་མ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། རང་དང་འདྲ་བའི་བྱ་སྤྱོད་རྣམས། སྤྱིད་སྐྱུག་མཐོང་མན་བཟང་པོ་གྱི། འདུན་གྲོས་སྤྱིང་ནས་འདྲ་བ་ཀུན། །

སྒྲིབ་གཏམ་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པ་འདི། སྒྲིབ་དང་འདྲ་བར་ཐུགས་ལ་ཞོག་ གྲེ་རྟོ་གྲེ་གྲེ་གཅེས་པའི་བྱ། བདེ་དང་སྒྲིབ་པར་འདོད་པའི་སྒྲོ། འིགས་ཐུག་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་
ཡོད། བདེ་ཐབས་སྒྲིབ་ཐབས་མི་ཤེས་པས། རི་སྐྱག་རི་བསྐྱལ་གཏན་དུ་སྐྱག་ ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་རྒྱལ་བའི་སྐས། སྒྲོན་པའི་གསུང་གི་རྗེས་འབྲངས་ནས། རི་དགའ་
རི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མཐར་ཕྱིན། གྲེ་རྟོ་རྣམས་འབྱོར་དབང་ཐུག་རྣམས། རང་ལ་རེ་བ་མ་ཆེ་བར། སྒྲེ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་ལ། ཆེ་འམ་ཡང་ན་རྒྱུང་ཡང་རུང་། སྒྲེ་མེད་རྣམ་
དག་མཆོད་པ་ཡིས། སྒྲིབ་ནས་མཆོད་པར་གྱུར་པ་ཡིས། འདོད་པའི་དོན་རྣམས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། བསོད་ནམས་བསམགས་ལ་ནན་ཏན་བྱ། འདི་ལས་ལེགས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་
སྒྲོ། ཞམ་མཁའ་དབྱིག་པ་འཕངས་པ་བཞིན། རང་དབང་མེད་པར་འགྱུར་ནས་འགྲོ། རང་འདོད་ཞེ་འདོད་བསམ་པ་དེ། ཉོན་མོངས་ཐུག་པའི་དུག་ཡིན་པས། འདི་ལ་

ག
ཉིས་པ་རྒྱུ་
ལུག་ཡིག་
༤༡

༡༡། འཁོར་ཏུ་འཛིག་ས་ཤིང་གྲོས། བབས་ལ་གནས་པའི་བསམ་པ་ལ། བྱང་པོ་བབས་ཀྱི་འདུན་མ་འཆར། བྱམས་དང་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་སེམས། རང་འབྲིས་སྒྲོན་དང་བྲལ་བའི་ཚོ། རང་གཞན་དོན་ཀུན་འགྱུར་ནས་མཆི། ལྷ་དང་བཙས་པའི་འཛིག་རྟེན་ལ། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པས་བསྒྲིབ་པ་ཡི། མི་འདི་འཁོར་ཏུ་སྒྲོན་པར་
ཆོར། ལྷ་ལྷ་གཞོད་སྒྲིན་མི་མ་ཡིན། ཡིད་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་སེམས་ཆེར་གྱིས། རང་གི་བསམ་པ་ཤེས་ནས་མཆི། མན་ཆུང་དག་ཆངས་བྱ་མི་འཆལ། སྐད་ཅིག་ཉིད་དུ་ངེས་
པར་འགྱུར། ཤན་གཞོད་སྐད་ཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར། ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གདན་ས་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་འདུག་གནས་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་མ་འབྲལ་དང་། འདུན་འགྲོས་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་མཆི། སྒྲོ་བྱམས་པ། །

༥༥། ༡༡། མི་གཡོ་རྗེ་རྗེ་དང་སྐད་ཅིག་གུང་མི་འབྲལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་གདམས་པ། སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་

༥	འཆལ་ལོ། སྐྱབ་པའི་སྒྲིང་སྒྲོབས་རྒྱུང་བ་དང་། ཉོན་མོངས་ཡུལ་ལ་ཞེན་པ་དང་། ཉམས་སྒྲིང་ཡོད་པ་རྒྱུད་པ་དང་། འབྲུལ་བའི་བག་ཆགས་བརྟས་པའི་འཁོར་། འབྲུང་བར་འབྲུར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཅི། སྒྲ་ཆོགས་གདུག་པའི་ས་སྒྲོགས་སུ། ཟབ་མའི་ཆོས་ལ་བར་གཅོད་པ། མི་མཐུན་རྒྱུན་གྱིས་གང་བའི་སར། རང་དབང་མེད་པར་	
སྐྱབ་པའི་བཀའ་འདུག་།	སྒྲོད་དགོས་པའི། མི་མཐུན་རྒྱུན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཅི། འགྲོགས་ཤིང་ངོ་སྤྱང་དཀའ་བ་ཡི། གདུག་པའི་ལྷ་འདྲེ་གདུམ་པོའི་ཆོགས། ཉོན་མོངས་དྲག་ལས་བྱུང་བ་དང་། གདུག་དུ་འགྲོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཅི། ཉམ་ཞིག་འགྲོ་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། ཆར་སྒྲང་ལྷགས་སྒྲང་ལ་སོགས་པའི། ཤིན་ཏུ་སྤྱུག་པའི་དུས་ཆོད་དུ། རང་དབང་མེད་པར་འགྲོ་	
༦	དགོས་པའི། འདི་ཡི་རྒྱ་མཆོན་ཇི་ལྟར་ལགས། འགྲོ་མགོན་དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། མཉམ་མེད་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཡི། བརྒྱུད་པ་གོང་མས་གནང་བའི་རྣམ། བྱེད་ག་	

༡༡། །འགྲུམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། །དེན་སྒྲེས་པའི་པར་ལ། །འབྲས་བུ་མེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཅི། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་གསུང་བར་ཞུ། །རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་
 རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་འདི། །རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་ངེས་པས། །རྒྱ་ལ་བས་བསྐྱུགས་པའི་སྒྲོན་ལམ་ལ། །སྒྲོན་གྱི་དམ་བཅའ་མ་བརྟེན་པར། །བྱིད་ཀྱིས་ནན་ཏན་ཆེན་པོ་
 གྱིས། །སྒྲོན་དག་ཡོན་ཏན་རྟོགས་ནས་མཆི། །ཅུ་ཞི་གང་ཡིན་རྒྱུད་གང་ཡིན། །ཡི་གེ་གང་ཡིན་དང་པོ་ཡི། །རྒྱུད་སེམས་ཆོགས་པའི་ཉམས་སྤྱོད་གང་། །དེ་ཉམས་གང་གིས་
 སྤྱོད་བར་བྱེད། །འཁོར་དང་སྤྱུང་ན་འདས་པའི་མ། །སྤྱོད་བྱེད་མི་པམ་མགོན་པོས་གསུངས། །བག་ཆགས་དག་པའི་འབྲས་བུ་འདི། །གཉིས་ལྷན་ངི་མེད་ཆོས་སྐྱུ་ཡིན། །
 ལས་མཐུན་པར་སྤྱུང་བའི་སྤྱིད་སྤྱུག་ནམས། །རྒྱ་གང་ལས་འབྱུང་བར་ཤེས་ལགས་སམ། །རྒྱ་གང་ལས་བྱུང་བ་མ་ཤེས་ན། །བྱིན་དེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་གནད། །གཙོ་བོས་

<p>ལྷ་མོ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབ། ལྷ་མོ་གྱིས་གཙོ་བོ་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། ཁག་པུར་གླུ་ཅི་གར་ལོག་སྟེས། ཁོད་དང་ལྷན་པའི་དྲི་བཞིན་དུ། རྒྱུ་རྒྱུ་ར་ཅ་ནི། ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་</p>	<p>ཏེན་འབྲེལ་ཉིད། དེས་ན་མི་གཡོ་ཤིང་དང་། སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་འབྲེལ་མི་བྱ། བག་ཆགས་ས་བོན་སྦྱར་བར་ངེས། མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་ངེས། ཁག་ཏན་གྱི་སོ་</p> <p>ནམ་ཚར་བར་ངེས། ། ༣༩། ༣། གྲུ་བ་ཐུ་ཡི་གདམས་ངག་རྣམས་ལ་འབྱོར་རྣམས་ལ་གནང་བ། གྲེ་གྲེ། ཡང་དང་ཡང་དུ་རྒྱུ་བའི་དབང་པོ་རྣམས། དམ་བཅར་བརྟན་པོས་</p> <p>ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་གསུངས། གྲེ་གྲེ། སྒྲོམ་པ་ཞེས་ནི་གང་གིས་བཅས་པ་ཡི། ཉན་ཐོས་རང་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་དཔལ་རྣམས། དང་པོ་ཁོ་ནར་དམ་བཅར་བྱེད་པ་</p> <p>ནི། སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་མ་གཏོང་གང་ཡིན་དེས། བསྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པར་གསུངས། གྲེ་གྲེ། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལྟའི་རྒྱུ་པོ་དེས། ཤིང་དབང་དུང་དུ་དང་</p>	<p>424</p>
--	---	------------

༡༡། བོ་དམ་བཅས་པའི། འོད་གསལ་བ་དེ་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་ཆོ། འགྲིལ་མོ་གྱུང་འདི་ལའི་ག་པར་མི་བྱ་ཞེས། འཇམ་བཅའ་ཞག་བདུན་གནས་པས་ཐོབ་
 པ་ཡིན། །ཀྱེ་ཀྱེ། ཀ་ཏ་ཡ་ན་གྱུན་དག་འཁོས། ཤིང་གི་དུང་དུ་དམ་བཅས་གྱུབ། །ཀྱེ་ཀྱེ། མ་ཁོལ་ལ་སོགས་མུ་སྟེགས་པ། ཡེངས་པ་མེད་པའི་དྲན་པས་གྱུབ། །ཀྱེ་
 ཀྱེ། འདི་དང་ཕྱི་མ་བར་དོ་གསུམ། ཁ་ཅིག་གི་དྲན་རྒྱུན་བསྟེན་པས་འགྱུབ། །ཀྱེ་ཀྱེ། དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་འདི་ཉིད་ནི། ཆོས་ཀྱི་རྩ་བར་བྱུང་པས་གསུངས། །ཀྱེ་ཀྱེ། མ་
 ཡེངས་པ་དང་མི་འདའ་བ། ཁ་ཉིས་པོས་ལམ་དང་དམ་ཆོག་ཇོགས། །ཀྱེ་ཀྱེ། སྟོ་རྟོལ་བུམ་པའི་རྒྱ་བཞིན་དུ། དྲན་པ་ལ་ནི་མི་གནས་པ། འཇམ་ནི་ནམ་ཡང་འགྱུབ་མི་
 སྟིད། །ཀྱེ་ཀྱེ། དག་དང་མི་དག་འི་དྲན་པ་ནི། ཁ་བོན་དང་པོ་གང་བྱུང་དེ། དྲན་པ་རྒྱུན་དུ་བསྐྱེདས་པས་འགྱུབ། །ཀྱེ་པ་བཅུ་ཡི་གདམས་ངག་ལ། རྣལ་འབྱོར་རྣམས་

ཕ	གྲིས་གནས་པ་དེ། ཆོ་འདོད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སམ། ཡང་ན་ཞག་བདུན་གོ་ནས་འགྲུབ། ། ། ༡༥༠ ། ༢། ཆགས་སྒྲུང་སྤྱོད་བར་གདམས་པ་ཞེ་འདོད་རྟུང་རྟུང་གི་ཁ་ན་མེད་	
སྤྱོད་པའི་བཀའ་འབྲུག།	ཅེས་པ། བ་ཆོས་རྩེ་སྒྲུ་མ་རིན་ཆེན་གྱི། དག་དང་མ་དག་གཉུང་བྱ་རྣམས། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་དང་། སྤྱིན་ལས་གྱི་གདན་ས་འཛིན་པ་ལ། རང་འདོད་ ཐོགས་པའི་བསམ་པ་ཡིས། བཟང་བཅས་ཀྱི་ཐོགས་རིས་མ་བྱེད་ཅིང་། ཞེ་འདོད་རྟུང་རྟུང་གི་ཁ་ན་མེད། སྦྱིར་གང་ཡང་ཡག་པར་འོང་དུ་འདྲ། བྱུང་ལ་གཏད་པའི་ས་ ཐོགས་དེ། ཆགས་སྒྲུང་གི་དགྲ་ལ་མ་བསྐྱར་མཛོད། བཀའ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུ་མ་གོང་མ་རྣམས། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གདན་ས་མཆོག་ རིགས་དུག་ལ་ཁོར་བའི་རྒྱམ་ཆོད། ། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཐབས་གྲིས་འཛིན། ཞེ་འདོད་རྟུང་རྟུང་གི་ཁ་ན་མེད། སྦྱིར་གང་ཡང་ཡག་པར་འོང་དུ་འདྲ། བྱུང་ལ་གཏད་པའི་ས་ཐོགས་དེ། ཆགས་སྒྲུང་གི་དགྲ་ལ་	426
༡༥		

༥

ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་

ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་

༡༡། མ་བསྐྱར་མཛོད། ལ་སྒྲེས་ཆེན་སྒྲུབ་གོང་མ་རྣམས། སྒྲེ་འགག་མེད་པར་སེམས་ཀྱི་གཤེས། འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་གནས་ལུགས་མཆོག་ །
 ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་ས་དེ། འདྲུ་འབྲུལ་མེད་པའི་ལུགས་ཀྱིས་འཛིན། ཁེ་འདོད་རྒྱུ་རྒྱུ་གི་ཁ་ན་མེད། ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་འོང་དུ་འདྲ། ལྷ་རང་ལ་གཏད་པའི་ཕ་
 སྐོག་ས་དེ། ཆགས་སྤང་གི་དགུ་ལ་མ་བསྐྱར་མཛོད། ལ་རྟག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། དུས་གསུམ་འགྱུར་མེད་ཀྱི་གདན་ས་དེ། གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པས་ག་ལ་ཟེན། །
 ཡང་ཕ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཀུ་རེ་ལ། བདག་འབྲུལ་པའི་གྲིས་པ་ཨ་ཐང་ཆད། ལྷ་ནམ་མཁའི་པར་ལྗོངས་འཛིན་པར། མཉམ་ཉིད་ཀྱི་ཐང་ལ་ངལ་སོས་དང་། བདེ་ཆེན་གྱི་
 དབྱིངས་སུ་གཉིད་ནས་མཆི། འགོ་བསྐྱར་རྒྱུ་མཆོག་རྒྱ་བསྐྱོ། ། ། ༡༡། ༡༡། འགོ་བའི་དོན་དུ་ལྷན་རིང་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་དཔལ་གྱི་ལུགས་པ་ལ་གདམས་པ། ཨོ་སྐྱེ། ཐུབ་

<p>༥ སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབུམ། ༦</p>	<p>པའི་དབང་པོ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྣམས། །འགྲོ་བ་སྒྲིན་པར་སྐྱགས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཅིག །སྒྲིན་དང་བྲལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་མཉམ། །གདུལ་བྱ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་ ཐབས་ཚུལ་ལ། །ངའོ་ང་རྒྱལ་བཅད་ཅིང་བདག་མེད་པས། །སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོབ་མ་ཆེ་བྱན་བྱོལ་གསལ་སོགས། །ཅིར་ཡང་སྒྲོན་པའི་བྱ་བ་རུས་སུ་འདོན། །བདག་པས་བྱེད་ཉིད་ཡོན་ ཏན་ཆེ་མོད་ཀྱང་། །སྒྲམ་ཡིན་པའི་དམ་ཆོག་མཛད་ཕྱིར་དང་། །འགྲོ་བའི་ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། །བྱེད་ཀྱིས་བདག་ལ་མཆོད་པ་རྒྱ་མཆོས་མཆོད། །ཕུན་ སུམ་ཆོགས་པས་འབྲེལ་བ་མེད་མོད་ཀྱི། །སྤྱིང་རུལ་དུག་པོ་འཆང་བར་འགྱུར་བ་ལྟར། །བདག་གི་ལག་ནས་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་ལ། །སྤྱོད་པར་གྱུར་ལ་རྩི་ཆད་མཛད་པ་ དེ། །ཁོ་བོ་ཤིན་ཏུ་སྐྱགས་ལ་བཏགས་མོད་ཀྱི། །བྲོ་བོ་ཕུལ་བྱེད་རིན་མེད་མ་རུ་མེད། །ཁ་ཆེ་གུར་གུམ་རྩུན་དུ་མ་སོང་ཙམ། །ཤིང་རྩ་རྫོག་མ་གསུམ་པོ་རྩིས་ཅན་ལགས། །</p>	428
--	--	-----

<p>༥ མཛེས་པ་ལྟར་བོད་ལྟར་</p>	<p>༡༡། བཅོམ་ལྷོས་ལ་བེལ་ཁོན་མཆིས། གསུང་སྒྲན་དེལ་བུ་ཕྱག་མཆོན་ཕྱག་ས་གཅིག་འདི། ཁོག་རིམ་བས་བཟང་བར་བཟོད་པར་མཛོད། རག་དུང་ ཁམས་གསུམ་གཟིལ་གཞོན་འབྱལ་ཞིང་མཆིས། དབུ་ཞུ་ཞུ་ཕྱག་ས་སྒྲམ་ཡུག་བཅོམ་ལྷོས་འབྱལ། འགྲོ་བའི་དོན་གྱིར་ཡུན་རིང་བཞུགས་པར་ཞུ། དཔལ་གྱི་ཕྱག་ པ། །། ༥༥༧། ༡། ཆོས་རྒྱུ་འཛིན་པོ་ཆེ་ལ་དཔལ་གྱི་ཕྱག་ས་བསྟོད་པ་གསེར་གྱི་ཐོང་བ། ཨོ་སྤྱི། དཔལ་དང་འབྱོར་བ་ཕུན་ཆོག་ས་བསམ་ཡས་རྒྱ་ཡངས་ས་གཞིར་བཅུ་ཆེན་ ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་རྒྱས་བརྒྱན་ལ་གནས་མཆོག་གི་རྩ་བ་རབ་ཏུ་བརྟན། རྒྱ་གཉིས་དཔག་བསམ་ཆེན་པོ་མཆོན་དཔེའི་ལྷོན་པ་རབ་རྒྱས་ཟག་མེད་སྟོབས་སོགས་ཡིད་འོང་མེ་ དོག་སྤྱག་ཅིང་ཡེ་ཤེས་མཁྱེན་པའི་འབྲས་བུ་མཐའ་ཡས་བསྐྱུན། བྱམས་དང་བདེ་བའི་བསེལ་ལྡན་བསྐྱུ་བའི་གྲིབ་དོགས་དག་ལེགས་དྲི་ཞིམ་དང་ལྡན་དཔག་མེད་ཕྱོགས་མཆོམས་</p>	<p>429</p>
----------------------------------	--	------------

ཕ
སྒྲུབ་པའི་ལཱ་ལ་འབྲས།
ལྷོ་

ཀུན་ཏུ་བྱུང་ཅིང་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་རབ་ལྡང་བས། །མཆོག་གི་དབང་པོ་ངེས་པར་ཆོམ་ནིང་ཉོན་མོངས་ཉི་ཟེར་རབ་ཏུ་ཆ་བས་གདུངས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཐེག་མཆོག་སྒྲིང་པོས་སྐྱེང་
མཛད་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་འདུད། །སྒྲོས་མེད་ལྷན་གྲུབ་མི་གཡོ་ནམ་མཁའ་ལས། །དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་རྣམ་འབྱུང་སྒྲིན་བསྐྱུས་ཏེ། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་འབྲུག་གི་སྤྱོད་
སྒྲོགས་ཤིང་། །གཉིས་མེད་བདུད་རྩིའི་ཆར་རྒྱན་རབ་བབས་པས། །གདུལ་བྱ་སྒྲོ་ལྷན་པ་སྒྲོའི་བསྐྱེད་མོས་ཆལ། །ཤེས་རབ་སྤྲོད་བྱའི་བྱམས་པའི་འདབ་མ་བསྐྱེད། །ཉམས་
སྤྲོད་ཟེའུ་འབྲུ་རྟོགས་པའི་སྒྲིང་པོ་དག །གཉིས་མེད་སྤྲང་རྩིས་བྱུང་མཛད་རྗེ་ལ་འདུད། །མི་འགྱུར་རྗེ་རྗེ་གངས་ཀྱི་སྒོ་ལ་གནས། །མཐའ་བྲལ་གཉུག་མའི་ང་རོ་སྒྲོགས་པ་
ཡིས། །མཐའ་ལ་ཞེན་པའི་རི་དྲགས་རྣམས་སྤྱག་ཅིང་། །གྲུབ་མཐའ་དམན་པའི་ཕ་ཆོགས་ལྷུང་དུ་འབྱེར། །བསྐྱུ་བའི་རྩལ་ལྷན་ཐབས་མཁས་མཆེ་སྤེར་གྱིས། །ཞེན་པའི་

༥

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འདུག

༦༣

རྒྱལ་རྒྱུ་འཕྱུལ་སྐར་མས་བཀོད། །འགྲོ་རྣམས་བདེ་བའི་རྟེན་མཛད་དེ་ལ་འདུད། །ཉོན་མོངས་མ་ལུས་ཚངས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། །དབང་བཅུ་འབྱོར་ལྡན་དེ་ནི་དབང་ཕྱུག་
 གཙོ། །མེམས་ཅན་ཁམས་ལ་ཐུགས་རྗེས་བྱུང་པར་འཇུག། །དཔལ་དང་གྲགས་པས་སྦྱིན་པས་ལྷ་ཡི་དབང་། །ལྷ་མིའི་སྟོན་པ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྦྱར། །དགོས་འདོད་འབྱུང་
 བ་རིན་ཆེན་རྣམ་བདུན་འཛིན། །མཐའ་བཞི་དབྱེ་ལས་རྒྱལ་ཐབས་ལེགས་མཛད་པ། །བཅུད་ལྡན་རྗེ་དཔོན་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །བདེ་གཤེགས་སྤྱ་མར་བཅས་པའི་ཆབ་
 གྲིད་སྦྱོང་། །ངེས་པའི་དོན་སྟོན་ཡ་ལད་སྒྱུ་ལ་བགོས། །ཐེག་པ་སྤྱ་ཆོགས་བཀྲ་བའི་བ་དན་བསྐྱམས། །འབད་རྩེ་ལ་ལས་འདས་བརྩོན་པའི་སྤྱང་ཆེན་བཅེབས། །སྦྲོས་པའི་
 རང་བཞིན་སྦྲོས་མེད་གཟིགས་པས་དཔའ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱ་མཆོའི་དམག་དབུང་གིས། །ཕས་རྒྱལ་མ་རུངས་ཉོན་མོངས་སྡེ་བཅོམ་ནས། །མཉམ་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་ཐབས་

<p>༥ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>༡། མཛད་ལ་འདུད། སྒྲེ་སྒྲོད་འཛིན་ཞེས་དྲེགས་པའི་སྒྲུང་ཆེན་སྒྲུམ། བཟུང་མོའི་ལྷུགས་ཀྱུས་བརྒྱབ་སྟེ་ཉིད་ཇི་ལྟར། དབྱེས་པ་བཞིན་དུ་རྗེས་སྐྱབ་ ཚུལ་དུ་འདུལ། བཀའ་སྒྲོའི་ཆེན་པོས་བསྐྱར་ཏེ་ལས་ལ་སྐྱར། གཟིགས་པས་དོན་སྐྱབ་འགྱུར་བ་རྣམ་པར་སྤངས། རྗེས་འབྲངས་དང་བཅས་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོར་རིག ། མཛད་པ་དབྱང་བཅས་ཆོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར། འདུལ་བའི་སྒྲེ་དཔོན་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱིན་རྒྱལ་ས་དཔག་མེད་པའི། གཟི་བརྗེད་ཆེན་པོ་ལྷ་ མིའི་འཛིག་རྟེན་འདིར། ཆོངས་དང་དབང་པོ་བྱུང་འཕྱུག་དཔག་པོ་དང་། བྱི་བུ་ལྷ་མིན་གྱུ་དབང་ལ་སོགས་པའི། སྒྲེ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྟག་པར་མཆོད། ལྷ་ཡི་བྱ་ རྣམས་ཉིད་ཀྱི་དབྱེས་པ་སྐྱབ། འཛིག་རྟེན་ཁམས་གང་གྲངས་སྟེད་ཇི་སྟེད་ན་འང་། འགྲན་ཟླ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་བྱོད་ལ་འདུད། ལྷ་དང་མི་ཡི་གནས་རྣམས་གང་ལགས་</p>	<p>433</p>
-----------------------------------	--	------------

༥
ལྷོ་པའི་གཤམ་པའི་ལྷོ་

དང་། ལྷོ་གནན་གནས་ན་མ་མཆིས་ཁྱོད་ལྷ་བུ། གངས་ཆེན་མཆོ་དང་བརྒྱུན་གནས་འཁོད་ལྷ་ར། འདྲ་འདིན་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི། འཁོད་པར་གྱུར་བ་གཅིག་ལྟ་
དབང་ལྷ་གཉིད། ཁྱོག་པ་མི་མངའ་འགྲོ་ལ་རྟག་གཟིགས་པ། ལྷོ་ལ་ལྷན་རྒྱལ་མཆོན་རྩེ་ལ་མཆོད་པའི་ཆོ། ཡིད་བཞིན་རེ་སྒྲོང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འདུད། འདས་དང་མ་འོངས་
རབ་ཏུ་བཀོད་པའི། འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། ལྷ་རུམ་ལྷ་པའི་མེ་ཏོག་ཇི་ལྷ་འདིར། ཁྱོད་འདྲ་སྟོན་ཆད་མ་གྱུར་ཕྱིས་མི་འབྱུང་། འདྲ་ལྷ་གཏུལ་བྱ་རྣམ་དག་
བསོད་ནམས་ཀྱི། ལྷ་དང་བས་རྣམ་འབྱུལ་མཛད་པ་མཐའ་ཡས་པས། ལྷོན་གྱོལ་མཐར་ཕྱིན་ལུ་མཐའ་བཟོད་མི་ལང་། རབ་ཏུ་འབྱོན་དཀར་ཁྱོན་པ་དེ་ལ་འདུད། ཡེ་ཤེས་
སྒྲོལ་མ་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཡིས། ལྷ་འབྲས་ལ་རྗེ་ངས་འགྲོ་ཆོག་མ་ལུས་པའི། མ་རིག་ལུན་པའི་སྒྲིག་རུམ་རབ་བསལ་ནས། ལྷ་འབྲས་ལྷ་བའི་དངོས་པོ་གསལ་མཛད་

<p>༥ ཕྱི་ལོ་ ལོ་ལོ་ ལོ་</p>	<p>༡༡། །པས། །རྣམ་སྒྲིན་སྤྱ་བའི་སྤྱ་ལ་རབ་སྒྲུག་ཅིང་། །དགོ་བའི་མེ་ཏོག་སྤྱ་མོ་བསྐྱེད་ལ་སྒྲུར། །རྒྱ་འབྲས་རྣམས་ལ་མ་སྒྲིངས་ཟེའུ་འབྲུར་གསལ། ། སྒྲིངས་པར་འབྱེད་མཛད་དེ་ལ་གྲུས་སྤྱག་འཆ་ལ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ནད་ཀྱིས་གདུངས་རྣམས་ལ། །བསྒྲོག་པའི་སྒྲན་དང་གཉེན་པོར་འབྲུར་བའི་ཚུ་ལ། །ཐ་དད་དུ་མར་ སྤྱེ་སྤྱེ་རབ་སྒྲུར་ནས། །གཉིས་མེད་ལ་མ་གྱི་རྟ་ལ་བསྒྲོན་ནས་སྤྱ། །བཙེ་བའི་སྤྱག་གིས་དལ་གྱི་རབ་བསྒྲུལ་བས། །མགོ་མནན་རང་བཞིན་ཤེས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་བཅོམ། །ནད་ རྣམས་མ་ལུས་སྐད་གཅིག་དེ་ལ་བསལ། །སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་གྲུས་སྤྱག་འཆ་ལ། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོར་གཟིགས། །མཉམ་པར་མ་བཞག་གནས་ སྐབས་ཡོངས་མི་མངའ། །སྒྲུག་སྤྱང་སྤྱགས་ཀྱི་སྒྲོད་ལ་མ་མ་ལུས་ཀྱུན། །ཡོད་ཤེས་ལས་གཞན་སྤྱ་བའི་གོ་སྐབས་མེད། །མཛད་པ་མཐའ་དག་དོན་དང་ལྡན་གྱུར་པ། །སྒྲིང་པོའི་</p>
---	---

— ༥

ལྷོ་པོ་གཤམ་པ་ལྷོ་པོ་

༥

སྒྲིང་པོ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་སྒྲིན། །འབད་ཚུ་ལ་མ་དམིགས་ངང་གིས་ལྷོན་གྱིས་གྲུབ། །དཔལ་ལྷན་བདེ་གཤམ་སྒྲིམ་མི་ཞབས་ལ་འདུད། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་རིགས་གྱི་སྒྲོང་
འཛིན་རྣམས། །མཚན་ཙམ་ཐོས་པས་དད་པའི་བདུད་རྩིས་འགོངས། །ལྷོན་པོ་གཤམ་གྱི་མདོག་འདུའི་སྒྲིམ་ཐོང་ན། །སྒྲིམ་ཚིག་དེ་ལ་སེམས་ཡང་གཞན་དོན་གྱི། །སྒྲིབས་པ་
མཐའ་ཡས་དཔལ་དང་ལྷན་པར་མཛད། །ཆོངས་དབྱངས་རྒྱལ་པོའི་གསུང་ནི་རབ་བསྒྲགས་པས། །རྣམ་གྲོལ་ཆ་འཛིན་མི་ལྷོག་རྒྱལ་བའི་སྒྲིམ། །བསྒྲིམ་པའི་ཡུམ་གྲུར་དེ་ལ་
གྲུས་པས་འདུད། །སྒྲིམ་ཚུ་བདུན་རྩེ་གསལ་པོ་བྱང་བཀོད་པ་ཙན། །མི་གཡོ་རབ་རྒྱུ་རྒྱས་པའི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ། །ཆོས་གྱི་ཐུང་པོ་ཡང་དག་དོན་གྱི་རྩིང་། །མ་འདྲེས་མཐུན་པའི་
ལྷོན་ལ་ཆལ་རབ་རྒྱས། །འཕགས་པར་རྟག་གསུང་ཐུ་རྩེ་རྒྱུ་སྒྲིམ་སྒྲིམ། །སྒྲིམ་ཚུ་སྒྲིམ་པོ་བྱང་བཀོད་མའི་རྒྱ། །རབ་ཆོམ་མེ་རྟོག་དུ་མའི་ཁ་དོག་ཙན། །མ་འདྲེས་རྩེ་གསལ་

༥

མཐོང་པོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

༥

༡༡། མཛད་དེ་ལ་བདག་ཕྱག་འཆ་ལ། རྒྱལ་བ་རྒྱལ་མཆོ་སྤྱོད་དང་སྤྱད་པ་པོ། ཁེམས་དཔའ་རྒྱལ་མཆོས་བསྐྱར་བའི་དབུས་སུ་རེ་ལ། དབྱ་བཅོམ་རྒྱལ་མཆོ་
 ཆེན་པོ་སྟོབས་མངའ་བ། ཆོས་སྤྱོད་རྒྱལ་མཆོ་ཆེན་པོའི་རུ་དར་འཕྱར། ཐེག་མཆོག་རྒྱལ་མཆོ་ཆེན་པོའི་བང་མཛད་འཛིན། གདུལ་བྱ་རྒྱལ་མཆོ་ཆེན་པོ་གོལ་བར་མཛད། ཉིང་
 འཛིན་རྒྱལ་མཆོ་ཆེན་པོ་སྟོའཕྱེད་པ། ཡོན་ཏན་རྒྱལ་མཆོ་སྤྱོད་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། ཆངས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་བཀུར་གནས། ལྷ་ཡི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་དཔུང་དང་
 དཔལ། ལྷ་མིན་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱབས་ཀྱི་མཆོག་ ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་གི་འོར། གཞོན་སྤྱོད་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཅོད་པན་མཛེས། བྱི་བའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་
 དགོས་འདོད་གཏེར། མི་ཡི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་བདེ་ལེགས་ཆ་ལ། འཛིག་རྟེན་དབང་རྣམས་སྤྱོད་མཛད་རྗེ་ལ་འདུད། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཡངས་པའི་རི་རྒྱལ་བརྟན། །

༥

ལྷོ་པའི་བཀའ་འབྱུང་།

༥

སེམས་ཉིད་རྣམ་པོ་ལ་ཟབ་པ་རི་རྒྱལ་བཟིང་། །དབྱེར་མེད་བྱུང་འཇུག་རི་རྒྱལ་ལྷང་དེར་གསལ། །འཁོར་འདས་མཉམ་པའི་རི་རྒྱལ་འགྱུར་བ་བྱལ། །གཞི་ནས་ལྷན་གྱུ་བ་རི་
 རྒྱལ་སྐྱེ་བ་མེད། །སྤང་བ་ཉེན་མ་དམིགས་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་སྤྲ། །རེ་དོགས་མེད་པའི་རི་རྒྱལ་དུས་གསུམ་སྟོང་། །གཉིས་བྲལ་ཆོས་སྐྱེའི་དང་དུ་བདག་ཕྱག་འཆལ། །འདི་ལྟར་
 ལྷང་བའི་བཀོད་པ་འདི་དག་རྣམས། །བཀོད་མེད་དང་དུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་སྟོང་། །ཡེ་ཤེས་ལྷན་སྐྱེས་གཉུག་མ་མཐའ་ལས་འདས། །གཅིག་དང་ཐ་དད་སྤྲ་བའི་སྤྲ་བས་
 སྟོང་། །ཞེན་པའི་བརྟག་པའི་འྲི་མས་མ་གོས་པ། །བརྟགས་པས་མི་རྟོགས་མ་བརྟག་པས་མ་ཡིན། །གཉིས་སུ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱིབས་མེད། །ཡོངས་སུ་གཟིགས་
 མེད་གཟིགས་ལ་དམིགས་མེད་འདུད། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་མ་ལུས་འདུས་པའི་བདག། །སྐྱུ་གསུམ་བདག་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྟོབས་དང་བཅས། །མཚན་དཔེས་རྣམ་སྤྲས་

༡༩། སྐྱུལ་པ་དུ་མ་འགྱེད། རིགས་ལྔ་འདུས་པའི་རྩལ་གཅིག་དེ་ཆེ་འཆང་། སྒྲིགས་དུས་འགྲོ་བའི་དཔལ་མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན། འཛིག་རྟེན་སྟོན་པ་
 ལྟ་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་ཉིད། མཁའ་མཁའ་གཉིས་མེད་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱུང་། འདྲེན་པ་དཔེ་རྒྱ་མེད་པ་དེ་ལ་འདུད། བྲོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ལས་གྱུར་པ་ནི། བསྐྱལ་པར་བཞུང་
 གྱང་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་ལ། ཆོངས་སོགས་འཛིག་རྟེན་བཅས་པས་བགྱང་མི་ལང་། རྩལ་སྐྱུལ་སྟོབས་ལྡན་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་དང་། རྒྱལ་སྐྱུལ་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་རྣམས་
 ཀྱིས་གྱང་། གཞལ་བར་མི་རུས་དེ་ཡང་བསམ་ལས་འདས། དེ་ཕྱིར་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལས་རྒྱ་ཐིགས་དག སྐྱུལ་སྐྱུངས་གྱུར་པ་ཙམ་ཞིག་འདིར་བསྟོད་ལགས། སྐྱུང་མ་ཉིད་སྐྱུ་
 ལྟན་པོ་ལྟ་བུ་ནི། འགྲོ་བ་རྣམས་སྐྱུང་རྟག་ཏུ་བཞུགས་ཞེས་དང་། ཞི་བདེའི་ཆར་གྱིས་བརྒྱན་པར་མཛད་ཅེས་པ། གཞལ་འབངས་བདག་གིས་སྐྱོགས་ཀྱི་འགྲུལ་ལ་

ཨ
སྒྲིབ་པའི་པ་ཀར་འབྲུག་
ལྷོ

བྱམས། རབ་ཏུ་དག་པའི་མདངས་ལྡན་གྱུར་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཞིན། རེ་ལྟར་བཞུགས་པ་བདག་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ། བཀའ་ངོན་
ཆེན་པོའི་སྐྱབས་གྱིས་སྦྱོང་མཛད་ལགས། འབད་པ་མེད་པ་བརྩོན་པའི་འཁོར་ལོ་ཡིས། སྐྱད་ཅིག་འགྲིབ་མེད་གཞན་དོན་མཛད་པ་ལ། ཡང་དག་ཉིད་དུ་མཉེས་སོགས་མི་
མངའ་ཡང་། གྲུན་ཇོབ་སྤང་བས་ཁ་ཅིག་བྱང་བའི་ཕྱིར། བྱམས་གྱི་མཛད་པ་དགེས་པར་སྦྱོང་པ་དང་། སྐྱུ་མཆོག་ཉམས་དང་ལྡན་པར་བཞུགས་པ་དང་། ཟབ་མོའི་དོན་
ལྡན་ཏྲག་པར་གསུང་བ་ལ། རྩུང་བྱད་མཉེས་པའི་རྣམ་པ་མི་མངའ་བ། ཉིད་གྱི་བསྟོད་བརྗོད་གསེར་གྱི་སྤེང་བ་ནི། ཡོན་ཏན་འདོད་ཆགས་དག་འདགྲུ་རབ་སྟོམས་པ། །
འཕགས་དབྱངས་སྤྲད་བྱུ་ལ་བརྒྱས་མདོ་འཛིན་རྒྱན། བྱུང་པར་འཕགས་འདི་གུས་པས་འབུལ་གྱིས་བཞེས། རེ་སྤྲད་ཆོས་ཇེ་རི་སྐྱན་སྤར་གསོལ་བ་གྱི་བ། རྒྱ་བའི་དོན་ཅིག་

༡༡། རིང་ནས་རྩུང་དུ་མ་ཆིས། བདག་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲུག་གིས་རབ་གཟིགས་ལ། རྩུང་བཤམ་གནས་པའི་སྐབས་གཅིག་དབྱེ་བར་ཞུ། སྤྱོན་ཆད་བསོད་
 ཉམས་བསགས་པར་གྱུར་པ་ཡིས། ཉིད་དང་འབྲེལ་བའི་རྩ་བ་རབ་བརྟན་ཟེ། ཡོད་པར་གྱུར་པའི་རྩེན་དེས་གནས་སྐབས་དེར། ཆོས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱན་སྤར་ལྷགས་པར་
 གྱུར། དེ་ཆོ་བ་ཀའ་བསྐྱེད་ཏེན་འབྲེལ་ཟེ་མོའི་གསུངས། བསམ་པ་གཡོས་པས་ལྷ་ལ་གྱུས་པས་བརྟུང། ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྤྱོན་འགོ་དག་དང་སྤྱུར། བརྟེན་པས་ནན་ཏན་
 ཉམས་སུ་སྤྱང་བར་བགྱིས། སྐབས་དེར་མཆོན་ལྷན་དཔལ་འཛིན་དགོན་པ་དེ། མདུན་ན་གསེར་གྱི་མཚལ་ལྷ་བྱའི་ཐང་། བསྐྱེད་བྱ་བཙལ་བྱེད་དེ་རུ་བྱིན་པ་ན། སྐད་ཅིག་
 དེ་ལ་དོན་གཅིག་རབ་ཏུ་རྒྱུ་། ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ལ་ཞུས་པས་ལེགས་གསུང་ལ། རིག་ཅིག་ཉིད་དུ་དེས་པར་བསྐྱེད་དེ་གསལ། ཡུན་དུ་བསྟེན་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་གོ་ཆ་མ་ཆིས། སྤྱོན་

ཨ
སྒྲུབ་པའི་བཀའ་འཁུར་
ལྷོ་མ་

བྱེད་མདོར་བསྐྱུས་སྒྲོང་རུང་གྲིས་ཞེས་གནང་། །གསུང་ལྟར་བསྐྱུབས་ཏེ་མང་པོ་ཡོད་པ་དག །མ་འབྲུམས་ལེགས་པར་གྱུར་པས་དགྲེས་བྱེད་ལགས། །དེ་སྦྱང་བདེ་ལེགས་
ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ནི། །ཙུ་བར་གྱུར་པ་འདི་ལས་བྱུང་བ་ལགས། །གཞན་དུ་རྒྱེད་པ་འདྲ་མ་ལགས་བཙུམ་མ་ལགས། །རྟག་ཏུ་གསུང་བཞིན་བགྲིས་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས། །དུས་
ཕྱིས་བདག་གི་སེམས་ནི་གཡོས་པ་ལས། །ཉིད་ཀྱི་དུང་དུ་ལྷགས་ནས་རབ་ཞུས་པས། །གནང་བ་རྒྱེད་པས་ཡུལ་གཞན་བགྲོད་པའི་ཕྱིར། །དལ་གྱི་དལ་གྱིས་ཉེ་བར་འོངས་པ་
ལས། །ཁའོད་སྒྲིན་སྒྲེད་པོན་སྒྲིན་གྱི་སྒྲེང་བ་ཅན། །བཞུགས་གནས་མ་ཆེན་སྒྲོམ་རའི་ཞོལ་དུ་ནི། །ལོ་གངས་ཁ་ཅིག་བསོད་སྒྲོམས་བགྲིས་པ་ལ། །དེ་སྦྱང་སྦྱ་བའི་ཡུལ་དེར་
དགོ་སྦྱོར་འཕེལ། །དགོན་པ་བསྟེན་པའི་དགོ་སྦྱོང་ཁ་ཅིག་བྱུང་། །ཟང་ཟེང་ཅུང་ཟད་རྒྱེད་སོགས་ཉིད་ཀྱི་མཐུ། །བདག་ནི་མོས་གུས་གྲོགས་དང་རང་འགྲོགས་ཏེ། །དཔལ་ལྷན་

ཨ་ ཨ་ ཨ་ ཨ་ ཨ་	<p> ཨིད་དང་འབྲལ་བའི་སྐབས་མ་མཆིས། ། འཕྱུར་ཆུ་ཆགས་དང་དུ་གནས་པ་ལས། ། ཁྲིང་འཛིན་བྱུང་པར་གཞན་ནཅི་ཡང་མེད། ། བསྐྱེད་ཐོགས་ལ་ སོགས་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ནི། ། དེ་ལས་གཞན་པའི་བགྲོད་བྱ་མ་མཆིས་ལགས། ། ཉོན་མོངས་སྒྲ་ཆོགས་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ཡི། ། སྒྲོས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྒྲོས་མེད་ ཉོགས། ། འཁོར་འདས་དུས་གསུམ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་ནི། ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཐ་མལ་ཤེས་པ་ཉིད། ། དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་གཉུག་མའི་རང་ཉིད་ལ། ། བཟང་པོར་ བརྟགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་དུ་མེད། ། སྤངས་སྤང་མེད་པའི་གདུགས་མ་མཆིས། ། བཟོད་པ་དང་བྲལ་བཟོད་པས་ཡོངས་མི་ཉོགས། ། འཛིན་པ་དང་བྲལ་འཛིན་པས་ཀུན་ཏུ་ དབེན། ། དངོས་པོ་དང་བྲལ་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད། ། དགག་སྐྱབ་བྲལ་བ་འདི་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། ། བདེ་དང་གསལ་བའི་རང་བཞིན་སྐུ་ཉིད་ལགས། ། ཡིན་སྐྱམ་འཆིང་བས་མ་ </p>	43
----------------------------	---	----

༥

ལྷོ་ཕུ་བླ་མ་འཕྲུལ་

༧༧

དགྲིས་ཅུ་བ་ཆད། །ཨེ་མ་དོ་མཚར་མྱད་བྱུང་མཐའ་ལས་གྲོལ། །སྒྲོམ་ཞེས་འཛིན་པས་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་དུ། །འབད་ཚུལ་མ་དམིགས་བདག་ནི་བདེ་བར་གནས། །དེ་སྤྱད་
སྤྱོད་པས་ནས་ཉེ་བར་འོངས་པའི་མི། །ངལ་ཞིང་དུ་བ་པའི་རུལ་གྱིས་ལུས་ཁེབས་ཤིང་། །གཙོ་བོ་བས་ལོར་དོན་གཉེར་བཅོས་མའི་ཟ། །ཁས་འཆེ་རྒྱལ་བ་ཁ་ཅིག་ལྷགས་པ་
ལས། །ཆོས་རྒྱུ་རྒྱུ་འཛིན་ལྷག་པར་འགྱུར་གྲང་བ། །རྣམ་པ་མང་པོ་རྟག་པར་མཆིས་པར་བྱམས། །དེ་ལ་རབ་དགའ་གུས་པས་བེར་གྱིས་སུ། །རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་རྒྱས་
པར་རབ་ཏུ་བསྟོད། །དོན་གཞན་ཉིད་ཀྱི་ལེགས་བཟངས་བཀའ་ཡིག་དག །སྒྲན་པར་གྱུར་པ་སྤང་བའི་མདོ་འཛིན་ལས། །མི་མཐུན་སྟོན་པ་རྒྱུན་གྱི་ཆོག་གིས་སུ། །ཉིད་པས་
བདག་ལ་ཡོན་ཏན་ཆེ་ཞེས་གདའ། །འདི་ལྟར་བརྟགས་པས་དེ་ཡི་དགོངས་པ་ནི། །བྱང་བའི་དོན་དང་ངེས་པའི་དོན་ལ་སོགས། །གང་ཞིག་ལགས་པ་ཤེས་པར་མ་གྱུར་

ཕ
ཉམ་བུ་ཉམ་གསལ་
ཉམ་

༄༅། །པམ། ཉིན་མཚན་དཔྱོད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བདག་རབ་དུབ། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ལ། རྒྱུ་མཚན་མེད་པ་ཅུང་ཟད་མི་མང་ར་
ན། ཉིད་པས་ཡོན་ཏན་མང་ཞེས་གསུང་བ་དེ། གང་ལས་འོངས་པའི་འབྲེལ་པ་ཇི་ལྟར་ལགས། བདག་ལ་བསམ་པ་ཚུ་ལ་མིན་དེ་ལྟ་བུ། རྫོམ་པའི་སྟོབས་དག་ཅུང་ཟད་
མཆིས་གུར་ན། བྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་སྤྱས་བཅས་ལེགས་གསུངས་ཆོས། དེ་སྦྱོང་རྣམས་ནི་དགེས་པར་ཡོངས་མི་འགྱུར། བདག་གི་དཔང་པོ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
ལགས། རྒྱན་སྒར་འགྲུམ་ཞིང་ཡོན་ཏན་སྦྱེ་མི་འགྱུར། དུས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་སྦྱབས་གཞན་གནས་མེད་ན། ཅི་ལ་དགོངས་ཏེ་དེ་སྐད་གསུངས་པར་འགྱུར། བདག་ཅག་
དཔུང་བཅས་ཏུ་ཁྱེད་ལ་བཅས་ཤིང་། བྱན་གཡོག་བགྱིས་པ་ཇི་ལྟར་གང་དུ་ལགས། ད་ལྟ་ཉེ་བར་མི་གནས་བདག་ཡིན་པས། ལུས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་དེར་ལས་མི་བགྱིས་

༥



ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

༦

ཉིད་ལ་མངའ་བས་ནི། །བྱངས་མེད་འགྲོ་རྣམས་སྒྲིན་པར་མཛད་ལ་མོད། །འདམ་སྒྲེས་པར་འདམ་གྲིས་མི་གོས་ལྟར། །འགྲོ་རྣམས་སྒྲིན་མཛད་
སྒྲེས་རྣམས་དྲི་མ་བྲལ། །དེ་ལྟར་སྒྲིན་ཆེན་སྒྲོག་དང་བཅས་པ་ལས། །ཆར་པ་བབ་པས་ལོ་ཏྲག་སྒྲིན་བྱེད་ལྟར། །ཏྲིགས་ལྡན་ཡོན་ཏན་བཅས་པའི་སྒྲིན་ཆེན་ལས། །དགོ་བའི་
ལོ་ཐོག་སྒྲིན་བྱེད་ཆོས་ཆར་འབབས། །དེ་བས་སྒྲིན་ཆད་བརྒྱད་པའི་སྒྲུ་མ་རྣམས། །ཏྲིགས་དང་ཡོན་ཏན་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་བ་མང་པོ་སྒྲིན་དང་གྲོལ་བྱས་ཤིང་། །
སྒྲུར་ཡང་ཉིད་གྲིས་རྒྱས་པར་མཛད་ལགས་མོད། །དེ་ལྟར་མཛད་པ་མཐའ་ཡས་བཞུགས་བཞིན་དུ། །བདག་ལ་དེ་སྐད་གསུང་བ་རིགས་སམ་ཅི། །ཡོན་ཏན་བྱུང་བྱེད་སྒྲུང་བར་
བྱུར་ན་ཡང་། ཉིད་ལས་བྱུང་བར་བྱུར་པ་མ་ལགས་སམ། །དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་བདག་ལ་དེ་སྐད་ཅེས། །གསུང་བའི་གནས་ནི་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །མི་བདོག་བཞིན་དུ།

<p>༥ སྒྲིབ་པའི་པ་ཀླུ་འབྲུག་༥</p>	<p>གསུངས་པར་གྱུར་པ་ལ། །བདག་གི་སེམས་ནི་འདི་ལྟར་དཔྱོད་པས་གཟེར། །ཅི་ཕྱིར་མི་དགེས་ཡོད་པ་སྤྱི་ཡིས་བྱས། །གང་གིས་དགེས་བྱེད་དེ་ནི་གང་ལགས་སྟེ། ། ལྟར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡི། །བྱ་གཅིག་གཅིས་པར་འདོད་པས་དོན་གསོལ་ལྟར། །སྒྲུ་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱན་སྦྲུང་ཡང་། །བདག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་དེ་ཡང་ དེ་འདྲར་འདོད། །སྤྲུང་མར་ཆབ་ཡིག་འདི་རྟོན་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། །ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་རྒྱ་ཆེན་ལས་བྱུང་བའི། །བྱི་པོ་ལ་མཆོག་གྱུར་དྲི་རོ་རེག་བྱ་དང་། །བསྐྱམས་སྤྲུངས་ རེག་པས་བརྩོན་ཞིང་ཉིང་འཛིན་གསལ། །དཔལ་སྤེར་མཐོང་བས་ཉེས་པ་རྣམས་འཇོམས་ཤིང་། །བདེ་ལེགས་རྣམས་གྲངས་མིང་གཞན་ནག་རུག་ཅིས། །རྒྱ་གར་ཡུལ་སོགས་ གཞན་ན་དགོན་པ་ཡི། །སྤྱན་གྱི་བྱུང་པར་རྒྱ་མ་བཞི་བཅུ་འབུལ། །བདག་གིས་དགོ་བ་གང་བ་བྱས་དཔག་མེད་དང་། །བྱེད་གྱུར་ད་ལྟའི་བྱེད་གཤེགས་ལུས་པས། །སེམས་ཅན་</p>	<p>448</p>
--------------------------------------	---	------------

ལྟོ་བུ་ ལྟོ་བུ་ ལྟོ་བུ་ ལྟོ་བུ་	<p>༡༡། །ཁམས་རྣམས་གྲོལ་བའི་སར་བཞུགས་ནས། །ཆོས་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། །བདག་གྲང་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི། །འདྲན་པའི་ སྒྲེད་པོན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། །ཆོས་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་ལུས་ཉམས་བྱེད་ཅིང་། །སྒྲོབས་སོགས་རྒྱལ་སྤྱི་ལྟར་དུ་འཛིན་གྱུར་ཅིག། །། ༣༣། ༡། །དཔལ་ལག་མོ་གྲུ་པའི་མཐོང་ ཆོས་བཞི་ཐ་དད་མེད་པའི་རྒྱལ་བཞུགས་པ། །ན་མོ་གྲུ་རུ། །རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་ལུས་ཉམས་བྱེད་ཅིང་། །སྒྲོབས་སོགས་རྒྱལ་སྤྱི་ལྟར་དུ་འཛིན་གྱུར་ཅིག། ། དཔལ་ལག་མོ་གྲུ་པའི་མཐོང་ཆོས་བཞི། །ཐ་དད་མེད་ཅིང་བྱེད་བྱུང་སྤྱོད་པ། །ཁམས་རྣམས་ཀྱི་གྲུ་པའི་མཐོང་ཆོས་བཞི། ། འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་སྤྱི་ལྟར་སྤྱོད་པ། །བྱུང་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཤིང་དུང་དུ། །ཐུགས་སྤྱོད་པའི་ཆོས། །འདི་ལས་མེད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞུགས། །ལེགས་པར་</p>	449
--	--	-----

དགོངས་སམ་ཇོ་བོ་ཇེ། སྒྲིབ་སྐུ་མཆི་འོ་བཙམ་ལྷན་འདས། སྒྲིབ་པ་ལྷ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། བརྟུལ་ཁྱགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡིས། བྱངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོག་སྐུ་བསགས་
 པའི། རྒྱལ་སྐུ་རྟེན་འབྲེལ་ཐུགས་སྐུ་ཅུད། སྒྲིབ་པ་དེ་ཡི་ཇེས་འཇུག་པ། རྟེན་འབྲེལ་གང་གིས་མཐོང་བ་དེས། སྒྲིབ་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་མཐོང་བར། ཐུབ་པ་ཆེན་
 པོས་ཞལ་གྱིས་བཞེས། གྲེ་ལེགས་པར་དགོངས་སམ་ཇོ་བོ་པ། ཡང་ལེགས་པར་དགོངས་སམ་ཇོ་བོ་པ། འདི་ལེགས་པར་དགོངས་སམ་ཇོ་བོ་པ། འདི་གྱི་པ་པས་དེ་སྐད་
 གསུངས། མཐར་ཐུག་ཟབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འདི། ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བས་ཐུགས་སྐུ་ཅུད། བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ཤིང་དུང་དུ། ལྷ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོས་ཐུགས་སྐུ་ཅུད། རམ་ཤོད་
 དཔལ་གྱི་པག་མོ་གྱུར། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་ཆེན་གྱིས། ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་གསུངས། འདི་སྒྲིབ་མོ་མ་ལགས་དག་འཇོ་ལགས། བྱིས་པ་བཅུ་འདི་ལྟར་

<p>༥ ཕྱི་ལོ་ ཕྱི་ལོ་ ༦༥</p>	<p>༡༡། རྟེན་གང་དུ་ཡང་། གླུ་མའི་བྱིན་རྒྱ་བས་མ་གཏོགས་པ། གཤམ་དུ་རྟེན་པར་འགྱུར་མི་སྲིད། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་གཉིན་གཅིག་ལ། མི་ཁོ་བོ་འི་ གླུ་མས་དེ་སྐད་གསུངས། གཙང་བདག་བདེ་དང་རྟག་ཉིད་དང་། ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་གླུ་མ་ཇེ། གླུ་མ་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་ལ། གུས་པས་ཐུག་འཆེལ་སྐྱབས་སུ་ མཆོ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ཅེས། སྟོན་པ་ལྟུང་གྱུ་ལ་པོས་གསུངས། རྟག་ཅིང་འགྱུར་མེད་དམ་པའི་ཆོས། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གཞུང་ལམ་མཆོག་ དབྱེར་ མེད་བྱང་རྒྱལ་ལམས་སུ་བསྟན། ཐུབ་མགོན་གླུ་མ་གོང་མ་ཡི། ཐུགས་གྱི་དགོངས་པ་ཇོགས་པའི་བྱིར། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འདིས། འགྲོ་བ་སྦྱིན་པར་བྱའོ་ ཞེས། གླུ་མ་རྒྱལ་བ་ཐུས་བཅས་གྱི། སྦྱོར་སྒྲུབ་ལས་གླངས་དམ་བཅས་ནས། མཛེ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ཉུགས་ན་ཡང་། མཛེ་ཞལ་མཐོང་བ་དག་འབར་བུང་། གླུ་མ་དམ་པའི་</p>	<p>451</p>
---	--	------------

༡
ལྷོ་པའི་བཀའ་འབྱུང་།
༡༥

བཀའ་དྲིན་གྱིས། བཀའ་ཡངས་དབེན་པའི་རི་བྱོད་དུ། བཀའ་ལྷན་གྱིས་ལྷན་དཔག་མེད་པ། འགྲོ་མགོན་པག་མོ་གྱུ་པ་ཡི། ལྷན་པའི་འབྲུག་སྐྱ་རྒྱ་མཆོ་ལ། འདུས་པའི་
སྐལ་ལྷན་སྤྱིན་ལུང་བཞིན། མཁས་དང་བཙུན་དང་བསྐྱབ་པ་ལ། བརྟག་དབྱུང་ཅི་ཡང་མི་དགོས་པ། དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཆོག་ས་འདུས་འདིར། དམ་ཆོས་སྟོན་པ་དག་འ་
མོར་གདའ། དེས་འགའ་སྤྱིད་པའི་ཐོལ་རྒྱལ། དེས་འགའ་སྐྱུག་པའི་ང་རེ་སྐྱུག། དེས་འགའ་བཏང་སྟོམས་ཅི་དགར་གནས། དགོ་འདུན་ཆོག་ས་པའི་སོ་ནམ་དུ། ཁ་
སྐྱས་བཅའ་བཅའ་འདོད་ཡོན་སྐྱུག། བདག་ལ་བཅུ་བའི་སྟོབ་མ་ཡིས། བྱོད་ཀྱི་དམ་ཆོས་འདི་ཀུན་ཡང་། ཁོང་ལུ་མ་རྗེས་བཞིན་ཐལ་ལོ་བཅེར། ལེགས་པར་བརྟགས་ན་འདི་རེ་
བདེན། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། དཔལ་ལྷན་སྐྱུག་ལུང་ཐང་པ་གོང་ས། མགོན་དང་སྐྱབས་དང་དབྱུང་གཉིན་མེད། ལེགས་པར་ངོ་སོ་གསོལ་ས་མེད། ཉིས་ན་ཞེ་

གྲུ་མ་ཅིག་གི་སྐྱུ་ས་མེད། སྟོན་པའི་བསྟན་པའི་གཞི་རྟེན་མཆོག་ གྱེས་ཆེན་
 རིན་ཆེན་སྒྲུང་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གོང་མ་རྣམས། འོག་མིན་དགའ་ལྡན་གནས་སུ་གཤེགས། དཔལ་ཆེན་གྱི་སྐྱུ་ས་པ་དང་། གྱེས་ཆེན་རྗེ་བཙུན་རས་པ་
 དང་། ཁ་རག་རྗེ་བཙུན་རིན་ཆེན་རྣམས། རྒྱས་ཤིང་སྐྱུ་ས་པའི་སྒྲུ་མ་རྣམས། རྒྱལ་བ་རྗེ་བཙུན་གོང་མ་ལ། གཅེས་ཀ་མཛད་པ་གལ་སྲིད། སེམས་ཅན་ཞིང་ལ་སངས་
 རྒྱས་སྐྱེས། དག་པའི་བཤེས་ལ་རག་ལས་པས། འདི་ལས་ལྷག་པའི་བྱ་རྒྱུ་མེད། དེ་ལ་ཀུ་རེ་མཛད་མི་སྲིད། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་འཆིང་བས་བཅིངས། སོ་ནམ་ཆགས་
 སྒྲུང་གཉིས་ལ་བྱེད། འདོད་ཡོན་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིས། སོ་བསོད་དཔེན་པ་ཨོ་སྐྱིད་ལྟ་མི་སྲིད། མཐའ་དུག་མ་གཏོགས་དགོངས་པ་གཅིག་ དཔག་ན་ཡོད་པ་མ་ལགས་

ཨ
ཐུང་པའི་བཀའ་པར་འབྱུང་།
༩

སམ། །དགོ་འདུན་མི་སྐྱོད་དེ་ཞེས་གྲགས། །རུས་པ་ཡོད་པའི་སྐྱེས་ཆེན་གྱི། །ཟབ་པའི་དགོངས་པར་ངས་མཁེས། །དེ་བཞག་ཆུང་སྒྲེ་རགས་འཆིངས། །དཔལ་ལྷན་པག་
མོ་གྲུ་པ་དང་། །གོང་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐྱབ་པ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་དེས། །རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་འདོད་པ་སྐྱབ། །འཁོར་བ་ལུ་མཐའ་མེད་པ་ཡི། །སེམས་
ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲིན་འགྱུར་ཤོག། ་་་ ཨྲ། ཨིག་ཅར་དང་རིམ་གྱིས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་དང་གྲགས་འབྱུང་ལ་གསུངས་པ། ་་་ བྱག་འཆལ་འདུད་ཅིང་བྱག་འཆལ་འདུད། །
བྱག་འཆལ་ཆོས་རྗེ་རིན་ཆེན་ལ། །གྲུས་པས་བྱག་འཆལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །མགོན་པོ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །བདག་སྒྲོ་ལུན་པ་
དྲངས་མཛད་པས། །རང་སྐྱབས་ལྟ་བུ་བདག་འདྲ་ཡང་། །ཉི་མའི་འོད་གྱིས་རྣམ་པར་འཆོར། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་བཀའ་བྱིན་གྱིས། །སྐྱབ་པའི་གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོལ། །

༥	༡༡། །ངེས་ཤེས་རྒྱུ་ཟད་སྒྲེས་པ་འདི། །གྲུས་པས་ཞུས་པའི་བྱ་ལ་གདམས། །འདིར་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཁ་ཅིག་དང་པོ་ཁོ་ནར་འཆི་བ་དང་མི་རྟག་པ་ལས་རྒྱ་	
ཉིས་བརྒྱ་	དང་འབྲས་བུ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས། །བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་རིམ་པས་ཇི་བཞིན་དུ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་ནས། །གཞོད་བདག་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་བསྒྲེམ་པར་བྱ་བ་འདི་ཁོ་	
ཉིས་བརྒྱ་	ན་ཡིན་ཅིང་། །གཞན་གང་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་གསུང་བ་དང་། །ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྟོང་པ་ཉིད་འབའ་ཞིག་བསྒྲེམ་པར་བྱ་སྟེ། །དེ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་ཡར་ལྷན་གྱིས་	
༥༥	མ་ཆང་བ་མེད་ལ། །དེ་ལྟར་ཡང་། །སྟོང་ཉིད་བསྒྲེམས་པས་གྲོ་ལ་འགྱུར་གྱི། །བསྒྲེམ་པ་ལྷག་མ་དེ་དོན་ཡིན། །ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་སྟོང་པ་ཀུན། །ཐེག་པ་དམན་ལ་བསྟན་པ་	
	ཡིན། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གཅིག་ལུས་ཆོག་པར་བཞེད་པ་དང་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་འདི་གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྤྱབ་པའི་གསུང་རབ་ཏུ་མི་	

བཞུགས་པའམ། རང་དགའམ་རང་བཟོའམ་གཟུ་ལུམ་དུ་གྱུར་པ་ནི་མ་མཆིས་ཏེ། གོང་མ་ལྟར་ན་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱ་དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་
 སེམས་བསྐྱེད། བར་དུ་བསྐྱལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོག་ས་བསགས། ས་བཅུ་རིམ་གྱིས་བགྱོད་ནས་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱུ་པ་སངས་
 རྒྱུ་ཐམས་ཅད་གྱི་གསུང་རབ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ནི་ལུང་ཡིན། རིགས་པའམ་འཐད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་། གཞི་མེད་པ་ལ་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་འགྲུབ་ཏུ་མི་བརྟུབ་ཅིང་གཞི་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྐྱས་གྱི་རིམ་པ་ལྟར་གོང་ནས་གོང་དུ་བགྱོད་པ་ནི་འཐད་ཅིང་རིགས་པ། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གདམས་ངག་ནི་རྩོམ་ཆེན་པོ་རྩོམ་གཅིག་གི་རྩོམ་སུ་འབྲང་ནིང་ཚུ་ལ་
 ལུགས་འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་འདི་ལ་འགལ་བ་མེད་ཅིང་ངོ་མཆར་དུ་གྱུར་པའོ། བྱི་མ་ལྟར་བྱས་ན། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དང་པོ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དགའ་བའི་རིགས་ཅན་

ལྟོ། ། འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ཡང་མི་འགལ་ཏེ། འདི་ཡང་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ནལ་སྒྲ་
 ནས། ཅིག་ཅར་བ་བྱ་བ་ནི་མི་སྲིད། ཆོ་སྒྲ་མ་པན་ཆད་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ས་གོང་དུ་བསགས་པ་ལས་འདིར་དག་སྒྲུར་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བ་དེ་ཡང་སྒྲ་མ་ལ་ལྟོས་པའི་རིམ་
 གྲིས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ཅིག་ཅར་བ་དང་རིམ་གྲིས་པ་ཡང་གཉིས་སུ་མི་འདུག། སྒྲ་སྒྲི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་ཡང་མི་མཐུན་པ་མེད། ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་
 ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འོག་རེལ་དུ་གཟོད་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་
 པ་ཐོབ་པ་གཉིས་ལ་འགལ་བ་མེད་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། ། གོང་དུ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ནས། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོག་ས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དེ་གཟོད་སྐྱེ་བ་འདི་ཡང་

༥

སྒྲིབ་པའི་གཞུང་ལྟར་

༥

སྒྲིབ་པའི་གཞུང་ལྟར་གཞུང་སྒྲིབ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་པ་དང་། ས་བཅུ་འཛིན་པ་རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་ནས་ཡོན་ཏན་སྒྲིབ་པ་གཞུང་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། སྒྲིབ་དཔོན་འཕགས་པའི་ཞལ་སྤྲན་སྒྲིབ་པ་དང་། དེ་ལྟར་རྒྱལ་འབྱོར་པ་རྒྱམས་ཀྱིས། སྒྲིབ་ཉིད་འདི་ནི་བསྒྲིམ་བྱས་ནས། སྒྲིབ་པ་ཞུན་དོན་ལ་དགའ་བར། འབྱོར་བ་ཉིད་དུ་ཐེ་ཆོམ་མེད། ཅིས་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྲན་སྒྲིབ་པ་དང་། སེམས་རྒྱུན་རྒྱུ་ཉིགས་པ་དང་སྒྲིབ་པའི་འོད་གསལ་ལ་མ་མཆིས་པར། བྱམས་དང་སྒྲིབ་པའི་གཞུང་གསལ་བརྒྱན་གསལ་བར་འདོད་པ་ཡི། སྒྲིབ་བྱ་རྒྱམས་ནི་གཡའ་མ་ལས་བྱས་མེ་ལོང་བཟ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་པའི་བཀའ་དང་། སྒྲིབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལ་སོགས་པ་གོང་མའི་གཞུང་དང་། སྒྲིབ་དམ་པའི་གཞུང་དང་། འཕྲུལ་ཅིང་ཡོངས་སུ་བྱུགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་ཉིད་མཛོན་པར་རྒྱུ་ཉིགས་པའི་ས་གཞི་ལ་ཡོན་

༡

ཀླུ་པ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་པ་

༡༥

༡༥། །ཏན་རིན་པོ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་འཆར་བ་ལ་ཡང་མཐུན། རྒྱུ་ཚོགས་གཉིས་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱུ་གཉིས་འབྱུང་བར་ཡང་མཐུན། ཇི་ལྟ་བུ་
 མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ཇི་སྟེད་པ་མཐུན་པ་སྟོབས་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་རྣམས་འབྱུང་བར་མཐུན་ན། དེད་ཚུ་རོལ་མཐོང་བའི་
 གང་ཟག་འཇིག་རྟེན་གྱི་པ་རོལ་གྱི་གཡང་ས་ཆེན་པོ་ནི་མ་མཐོང་། ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་ནི་བཅིངས། སྤྱོད་པ་འཇིན་གྱི་སྟོ་མི་ཤེས་པའི་བྱ་བར་ཆུད་པ་
 རྣམས། ཤེས་རབ་གྱི་གོ་མ་ཕྱེས་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་སྟོངས་ནས། འཁོར་བའི་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་མི་རུས་པ་ལ་དགོས་པ་ནི་ཅི་ཡོད། སྟོང་པོ་ནི་ཅི་ལོན། ཐེན་ཆགས་
 ཞེན་ལོ་རྟེ་སྟོན་གསལ་ཁེ་བྲག་ས་གྱིས་ནི་ཅི་ལ་པན། སྐྱམ་དུ་ལེགས་པར་བསམས་ནས་སྟོ་སྤྱོད་པ་ལྷུང་མེད་པར་གནས་པར་བྱའོ། །འདིའི་དགོངས་པ་གང་ཞིག་ཡིན་སྐྱེམ་ན། ཇི་མ་

༥

སྒྲིབ་པའི་བླ་མ་འཕྲུལ།

༦༩

གྲིས་པ་དང་ཅིག་ཅར་བ་མི་མཐུན་པ་དང་། ཐབས་གཙོ་བོར་སྒྲིབ་པ་མི་མཐུན་པ་དང་། འཁོར་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གཙོ་བོར་
སོ་སོར་སྒྲིབ་པ་མི་མཐུན་པ་རྣམས་ནི་སོ་སོར་རང་གི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བས་རྟོགས་པ་ཕྱོགས་གཅིག་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་འདོད་ལུགས་ཕྱོགས་ཆར་ཐེན་པ་དང་། སྒྲོན་གྱི་གོམས་
པས་མོས་པ་ཐ་དད་པ་སྐྱེ་བའི་ནུ་རིགས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་ལྷན་པ་གཤམ་གྱི་པ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཆོད་མར་གྱུར་པ། ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་རབ་ལ་འགྲན་གྱིས་དོ་རྒྱ་མེད་པར་གྱུར་ཅིང་། བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། སངས་རྒྱལ་
བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་རབ། ཆོས་སྤྱི་དང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྤྲུགས་དང་པོ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པའི་ཐེག་པ་མཐའ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཞི་ལོགས་བརྒྱད་ཅེ་མོ་དཔལ་དང་དགུར་

<p>ཨ རྒྱུ་པའི་བཀའ་འབུམ་། ཨ</p>	<p>པའི་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ། འོག་མིན་གནས་མཆོག་དམ་པ་དེར། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དེར་སངས་རྒྱལ། །སྤྱུལ་པ་པོ་ནི་འདིར་སངས་རྒྱལ། །ཞེས་པས། འོག་མིན་དུ་རྣམ་ པར་སྤང་མཛད་ཆེན་པོ་འཇམ། རྫོགས་འཆང་ཆེན་པོར་སངས་རྒྱལ་པའི་སངས་རྒྱལ་བཙུམ་ལྷན་འདས་དེའི་དམ་པའི་ཆོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་རྒྱུད་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་བཞི་ ལས། རྒྱུད་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་རྣལ་འབྱོར་གླུ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་ཉམས་སུ་གླུང་བའི་མཐུན་རྒྱུན་ནམ་ཆ་ལག་ཙམ་དུ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། རྒྱུད་སྡེ་རིན་ཆེན་བཞི་ པོ་ནི། །བྱ་བའི་རྒྱུད་དང་སྦྱོད་པའི་རྒྱུད། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་གླུ་མེད་རྒྱུད། །དང་པོས་ལུས་སྦྱོད་གཙོ་བོར་སྟོན། །གཉིས་པས་དག་སྦྱོད་གཙོ་བོར་སྟོན། །གསུམ་པས་ སེམས་སྦྱོད་གཙོ་བོར་སྟོན། །བཞི་པས་ལྷན་སྦྱོས་འབའ་ཞིག་གོ། །ཞེས་པ་དང་གསུམ་པོ་འདི་ཆ་ལག་ཏུ་སྟོན་པས་འདི་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་བསྩལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་</p>	<p>462</p>
--	--	------------

༥
ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་པ་

༡༡། །པ་གསུངས་ཏེ། མདོར་བསྟུན་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རྩི་གདོད་མ་ནས་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པ། དང་པོ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་པ། མདོར་ན་ཕུང་པོ་
ལྷན་རྒྱུ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ལྷན་ནི་རྣམ་པར་གྲགས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པར་གསུངས་པ་དང་། འགྲོ་བ་འདི་དག་སངས་རྒྱས་
ལྷན་བཅུ་ཉིད། །གར་མཁན་དག་དང་རིམ་བཟང་ལྟར་སྒྲུབ། །ཞེས་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པར་གསུངས་ཤིང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་དགེ་མཛད་
ལས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཏེ། །འོན་ཀྱང་སྒྲོ་བྱུང་བྲི་མས་བསྒྲིབས། །ཞེས་པས། ལྷན་མེད་པའི་རྒྱུད་མཐའ་དག་ཏུ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རྩི་གདོད་འགྱུར་བ་མེད་པ་
ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ། མི་ཤེས་མ་རིག་པས་བསྒྲིབས་པས། མི་ཤེས་མ་རིག་པའི་ལིང་ཏོག་དེ། མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སྒྲིམ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ལས་བརྒྱད་པ་བར་མ་ཆད་

463

༥

ལྷོ་པའི་པ་ཀར་ལྷོ་པའི་

༦

བཤུ་ཉམས་མྱོང་དང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཐུགས་ནས་ཐུགས་སུ་བརྒྱུད་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉི་མའི་དགྲིལ་ལ་ཁོར་གྱིས་མ་རིག་པའི་མུན་པ་སེལ་བའི་
 མཐུ་མངའ་བའི་བླ་མ་དམ་པ་ལ། ལས་དང་སྐལ་པར་ལྷན་པའི་མོས་གུས་ཀྱི་ཤུགས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་བས་གཡོ་བ་ལྷ་བུས་བླ་མ་དམ་པ་མཉེས་པར་བྱས་པ་ལས། གང་གི་
 དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ནི། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། །བླ་མ་རིན་ཆེན་ལྷ་བུ་ཞེས། །བླ་མ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པས། །མཚན་ཡང་རིན་པོ་ཆེར་འདོགས་ཤིང་མོས་གུས་
 ཅན་གྱི་སློབ་མ་གསེར་དདུལ་ལྷ་བུའི་སློང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སེང་གའི་འོ་མ་ལྷ་བུས་གང་བར་བྱེད་པ་ནི། ཆོ་ག་ཅིག་གིས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱུ་བ་བཙམ་ལྷན་
 འདས་གྱིས་གསུངས་ཤིང་། རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྤྲན་སྤྲུང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཏེ། །འོན་ཀྱང་སློབ་ཕྱིར་བྱི་མས་བསྐྱིབས། །ཞེས་པ་དེའི་དོན་སློབ་ཕྱིར་བྱི་བྱི་

༡། ཁ་མོས་གུས་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་སྐད་ཅིག་གིས་མི་གནས་པར་མཛད་པ་ལ་དབང་ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། སྐྱུར་བ་དང་། སྒྲིན་པ་
 དང་། རྟོགས་པར་མཛད་པ་དབང་གི་གོ་བར་བྱེད་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའི་རིམ་པ་ལྟུང་དང་འཐད་པ་དང་། རྩེ་བཙུན་གྱི་གསུང་དང་། རང་གི་ཉམས་སུ་
 བྱོང་བས་དེ་ལྟར་ཞེས་པར་བྱས་ཞིང་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ཁོ་ནར་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ཀྱི་པ་རྒྱུར་གཏུགས་ནས། མོས་གུས་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེད་དཔོན་དུ་གྱུར་པས། ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ། རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པའི་སྒྲ་
 མ་དམ་པ་གྱུར་རྒྱལ་པོའི་གཙུག་གི་རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཐབས་མཁས་པ་དང་བྱ་དཀའ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་འབད་པ་ལས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ནི་རྩེ་བཙུན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་ཡེ་ཞེས་གདོད་མ་

༥

སྒྲུབའི་པཀའ་འབུམ།

༧༩

ནས་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ། རང་གི་ཉམས་སྒྲིང་དང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་དེས། ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བའི་བརྗོད་བྱ་སྒྲུངས་པའི་
 ཡོན་ཏན་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བོ། དང་པོར་སྒྲོས་པའི་དཔོན་པ་ནགས་ཁྱོད་དབེན་པའི་གནས་སུ་རྩལ་བྱིམས་རིན་པོ་ཆེས་སྤང་བྱ་དང་གཉིན་པོ་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། སྤང་བྱ་མི་
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་མ་གོས་པ་ལ་པང་དུ་སྒྱུལ་འོངས་པའམ་མགོ་ལ་མེ་ཤོར་བ་ལྟར། དང་པོར་མ་བྱུང་བར་བྱ་བ་དང་། བྱུང་ན་སྒྱུར་དུ་སྤྱོད་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་པ་ཉམས་སུ་
 གླང་རྒྱུ་མང་པོ་ཡོད་པ་མ་ལགས་ཏེ། དེ་ཉིད་འབའ་ནི་གཉམས་སུ་གླངས་ནས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཡེན་སྒྲོས་ན། བརྒྱད་མེད་པའི་སྒྲོད་སྒྲོད་པ་བྱི་དོར་བྱེད་པ་དང་འདྲ་བས་འདི་ལ་ཡང་
 སྒྲིང་པོར་མི་བལྟ་སྟེ། གླ་མ་དམ་པ་ལས་ཐོབ་པའི་སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་རྟོལ། མོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོར་ང་ལ་ཡོད་པ་བྱི་བ་དང་འདྲ་བར། ལྷག་པ་རྩལ་བྱིམས་ཀྱི་

༡
ལྷན་པ་
ལྷན་པ་
ལྷན་པ་

༡། །བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གནས་ཤིང་། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རྩི་ཉམས་སུ་སྤྲང་བའི་རིམ་པ་ཉིན་མའི་རྣལ་འབྱེད་དང་། མཚན་མའི་རྣལ་འབྱེད་
གྱིས། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་རོ་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཐུག་ལྷར་ཉམས་སུ་སྤྲངས་པས། སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཕྱི་བ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་
ལེགས་པར་བྱིས་པ་དགོས་འདོད་ཀྱི་རེ་བ་ཐམས་ཅད་ཐུན་སུམ་ཆོག་པ་པར་བྱུང་མ་ཐག་པ་སྤར་བསྐྱེད་པའི་ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ། དབེན་པའི་གནས་སུ་སྤྱོ་
བྱུང་གྱི་ངི་མ་དག་པར་བྱས་པ་དང་། དག་པ་གཉིས་ལྷན་ངི་མ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུས་དམ་བཅས་པའི་ཤེས་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་
ལྷན་པ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ལྷན་པ་སྤྲང་བའི་བྱུང་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་པ་གཉིས་ལྷན་ངི་མ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་འདི་ཉིད་གྱིས་བྱེད་པ་

༥
ལྷ་པོ་པ་པ་པ་པ་
༦

འབའ་ཞིག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་། ང་དང་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་ཞེན་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་རང་གིས་རང་ལ་སྤྲེག་ཏེ་ཞིང་། བདག་གིར་བྱ་ཞེས་པ་དེ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་འཆིང་བ། མ་རིག་པའི་ལུན་པ་འཁོར་བའི་རྒྱམ་ཆོ་ཆེན་པོའི་བློ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་པར་ག་ལ་རུས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། ལུས་དང་ངག་ཡིད་ཡོད་ན་སྤྱོད་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས། །འཁོར་བའི་རྒྱམ་ཆོ་རྣམས་དང་མཉམ་པར་མི་འགྱུར་ན། །རྣམ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་བདེ་ཆེན་ངོ་བོ་ཉིད། །ལྷན་གྲུབ་འགྱུར་བ་མེད་པ་སྤྱོད་ནི་འདུས་མ་བྱས། །ཞེས་པ་དག་པ་གཉིས་ལྷན་ངེ་མ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་དང་སྤོན་ལས་དབྱེར་མེད་པར་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རྗེ་རྗེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དང་། རང་ཉིད་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རྗེ་རྗེར་གྱུར་པ་དང་གཉིས། ཇི་ལྟར་རྒྱལ་རྒྱ་བཞག་པ་དང་མར་ལ་མར་བཞག་པ་ལྟར་གཉིས་སུ་མེད་

༡། །པར་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་རྩོལ་སྒྲུབ་མེད་པ་འདི་ཉིད་གྱིས་སྔོན་དམ་བཅས་པའི་ཤེས་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དེ་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ནམ་
སྒྲུལ་དུ་བསམ་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་ལུང་དང་འཐད་པ་དང་སྒྲུལ་དམ་པའི་གསུང་། རང་གི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ཡང་སྔོན་ཨ་པ་འདི་འི་བྱ་དང་ཨ་མ་འདི་འི་བྱ་མོ་ཡིན་པས། དུས་ད་
ལྟའི་དུས་སུ་རང་གཞན་གྱི་དོན་འབྱུང་བ་མ་ཡིན། སྒྲུལ་དམ་པའི་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། ཆོས་ཀྱང་པོ་ཉི་དང་ཡང་ཨ་ཅང་ཆོས་ཏེ་རང་གི་སེམས་
ཆོས་སུ་སོང་བ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ལས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་ད་རུང་རང་གི་དགོ་སྤྱོད་དེ་ཁོ་ན་ལ་ནན་ཏན་ཆེ་བར་ཉམས་སུ་སྒྲུང་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་རིན་
པོ་ཆེ་འི་ཞལ་སྒྲུ་ནས། དབེན་པའི་གནས་སུ་རབ་བསྐྱེད་ནས། རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བསྒྲོམ་ལགས་ན། །འདོད་པ་མེད་ཀྱང་དབང་མེད་དུ། །དཔལ་གྱི་རི་ལ་དར་ཆེན་ཟུར། །

༥

སྒྲིབ་པའི་གྲགས་པ་ལྟར་འབྲས།

དགོས་དགུ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འོང་། །ཞེས་གསུངས་པས། བསྐྱོམས་པ་ལས་ཐམས་ཅད་འོང་བ་ཡིན། དེ་ལ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
ཀྱང་འོང་ན། འདི་འདྲ་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་སྒྲུལ་དུ་བསམས་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་ནན་ཏན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བྱའོ། །ཅུ་བ་སྟེང་པོར་གྱུར་པའི་རང་གི་དགོ་སྦྱོར་ནི་བཞག་ དགོ་བའམ་
མི་དགོ་བའམ། བར་ཆད་དམ། དངོས་གྲུབ་བམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱོན་རྒྱལ་སམ་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་དངོས་བརྒྱད་དང་། རང་གཞན་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་དང་། གཞིན་པ་
དང་སྦྱག་བསྐྱེད་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་ཆ་མེད་ལ། ཕན་པ་དང་བདེ་བ་བསྐྱབ་མ་ཤེས། ཉེས་པ་དང་ཕུང་བ་གཞིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་ཅིང་། བདག་འཛིན་
ཀྱི་ཁེ་གྲགས་སྐྱབ་པ་ལ་སྟེང་པོར་གྱུར་ན་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད། རན་སོང་གི་རྒྱ་བསགས། འབྲས་བུ་དོན་ཅེ་དཔྱུལ་བར་འགོ། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་ཆད་དུ་འགྱུར་

༦༩

༡༩། དེ་ལྟར་ཡང་། རྒྱ་ལ་རེ་ཞིག་སྐྱེས་བུ་ཡིས། །སེམས་ལ་ལྟ་བུ་འདི་རྣམས་སྤངས། །མྱ་ངན་འདས་ལ་རྒྱུ་གིས་སྤྱོད་པ། །བྱང་ཆུབ་གི་
 །སེམས་ཞིག་གཞན་ནས་བཅུ་། །ཆོག་ཆོག་ས་གི་སྤྱོད་པ་ཉེར་གཟིགས་ཏེ། །ཐ་སྐྱོད་གི་སྤྱོད་པ་རྣམས་བསམས་པས། །བསྐྱུ་བ་པའི་དམ་ཆོག་རྩ་ནས་ཉམས། །མི་འདོད་གི་
 །འབྲས་བུ་འབྱུང་འབྱུར་བ། །དབང་མེད་གི་རྒྱ་འབྲས་མ་ལགས་སམ། །ཞེས་གསུངས་པས། །ཐོག་མ་དང་བར་དང་ཐ་མར་དགོ་བ། །འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
 །ཐམས་ཅད་གི་བདེ་བ་དང་སྦྱིད་པའི་འབྱུང་གནས། །དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གི་གཞུང་ལམ་དང་གཤེགས་ལུལ། །བྱང་ཆུབ་གི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་
 །པ་འདི་ལ་ནན་ཏན་དང་གཅིས་སྤྲས་ཞིན་ཏུ་ཆེ་བར་བྱ་ཞིང་། །དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་སྐྱོད་ཅིག་ཙམ་ཡང་བསམ་པར་མི་བྱ་ན། །ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱང་ནས། །ལས་བྱ་

<p>༥ སྒྲིབ་པའི་འགྲུབ་ལྟུང་།</p>	<p>བ་ལྟ་སྒྲིབ་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ་སྤང་བར་བྱ་བ་གལ་ཆེ་གསུངས། བཙན་ཐོང་དབང་མེད་དུ་བསམ་པའི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་འདི་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་ལ་བྱུང་བར་འབད་པ་ཆེན་པོས་ ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་དང་། དུས་ད་ལྟའི་དུས་ན་སྤང་སྤང་དང་ཞི་ལ་ཁད་དང་། འབད་པ་ཟད་པ་མེད་པ་ཅིག་བྱས་ཀྱང་གཅིག་ཙམ་ལ་ཕན་པ་ཡང་དགའ། སྤང་སྤྱུག་ཆེ་མ་ སྤྱོད། ཉམས་མ་ལངས། ཕས་མ་སོས། མས་མ་བྲོགས་པ། མི་མང་པོ་འདུས་པའི་སྤྱོགས་སུ་བོར་བ་ལ་ཅི་ཆོད་གནམ་ཙམ་བྱས། བཟང་སྐད་འབྲུག་ཙམ་བསྐྱགས། གཅིས་ ཆོད་བྱ་གཅིག་ཙམ། མཆོད་བཀྱར་སྒྲུ་མ་ལྟར་བྱས། རོ་མཚར་ཆེ་ལོ་ཆེ་ལོ་བྱས་ཀྱང་གསེར་གྱི་བུ་རྒྱུང་སོལ་བར་འགྱུར་བ་ལ་ཆོགས་མེད་པར་འདུག། སྤྱ་སྤྱང་ཤལ་གྱིས་འགྲོ་བ་ ལ་ཆོགས་མེད་པར་འདུག། བྱོད་ཀྱི་དྲིན་མེད། ངས་བྱོད་དང་བྱོད་ཀྱི་གྲུ་བ་མ་བསད་པ་བྱོད་རང་ཁ་རྩེ་ཆེ་བ་ཡིན་བྱོད་རང་ཆོད་བཟུང་། བྱོད་རའི་ལག་ཏུ་ལྟུང་ངེས་ཟེར་བར་</p>	<p>472</p>
-------------------------------------	---	------------

༥

སྒྲིབ་པའི་གཤམ་འབྲུག་

༧༧

བསྐྱོམ་རྒྱ་རང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། དབེན་པའི་གནས་སུ་སྒྲོ་བྱར་གྱི་དི་མ་ཕྱིས་པས། སྒྲུ་གསུམ་ལྟོན་གྱུ་བ་ཏུ་འཆར་བས་ད་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་སྤྱི་ཆེན་པོ་མི་
 འདུག། དེན་པོའི་ཆེན་པོ་ཕྱགས་གྱི་དགོངས་པ་བསྐྱབ་ལ་ནན་ཏན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བྱའོ་ཞེས་གདམས་པ་འདི་ནི་ལྷ་ཀྱ་ཡེ་ཤེས་དང་། ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་གྱིས་ཞུས་པ་ལ་སྤྱིས་པའི་
 གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཐུབ་མགོན་སྟོན་པ་བཙུང་ལྟོན་གྱིས། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འབྱུང་བའི་ཚུལ། །མཐོང་ཆོས་སྐྱེས་ནས་སྟོང་
 འབྱུར་དང་། །ལན་བྱངས་གཞན་ལ་སྟོང་ཞེས་གསུངས། །སྟོར་བའི་ཆོས་དང་དངོས་གཞི་དང་། །འབྲས་བུ་སྒྲིན་པར་བྱུར་པ་ལས། རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱི་ཕྱགས་དགོངས་
 ནི། །དི་མ་གྱིས་པ་ལས་གཞན་པ་ཡི། ཅིག་ཅར་མི་སྤྱིད་དེས་པའི་ཕྱིར། །ཞེ་འདོད་སྟོགས་དེས་སྤངས་པ་ཡིས། ཐུབ་པའི་གསུང་བཞིན་ཉམས་སུ་བླང་། །ལ་རྩལ་ཕྱིན་པའི་

༥

ལྷན་པའི་བཀའ་འབྲུག་།

༦

གྱུར་པ་ཡིས། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཉིད་མི་བྱད་པའི། །འཁོར་ལོ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་འདི། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་བྱང་། །དུས་ངན་ཐ་མའི་སློག་ཆགས་ཀྱན། །རྒྱུ་
བས་ཀྱང་ནི་མི་མགྱུན། །བདག་འདྲ་དམན་པས་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །དེ་བས་འཇིག་རྟེན་བསམ་པ་གཏང་། །སྐྱུ་བ་སྟིང་པོར་བྱས་གྱུར་ན། །མཐོང་དང་ཐོས་དང་བྲན་པས་
ཀྱང་། །འཁོར་བ་སྤྱིད་པའི་སྐྱུ་གསུང་ལ་ལས། །ཐར་མཛོད་དེད་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་རྗེར། །འགྱུར་བར་ཐེ་ཆོམ་མ་མཆོས་པས། །བྱུ་སྐྱུ་གསུང་བ་སྟིང་པོར་མཛོད། །མཆོག་གི་ཉི་
གནས་བསྐྱུ་བ་པ་ཡི། །ཆོས་བཞི་སྟིང་པོར་བྱེད་པ་ཡིས། །བྲམ་མཉེས་པར་འདོད་པ་ཡི། །ཉི་གནས་གཉིས་ཀྱིས་ཞུས་པ་ལགས། །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས། །དུས་གསུམ་རྒྱུ་བའི་བསྟན་པ་ལ། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་གང་བྱས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཉེས་པ་དང་། །ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྗེས་པ་དང་། །འདིས་

༥
སྒྲུབ་པའི་བཀའ་འཁུར།
༦༥

ཅིང་རྟག་པ་ཉིད། ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། སྒྲུབ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་དང་། འུས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་མི་འབྲལ་བ། སྦྱོམ་བུ་ཆེན་པོ་བྱེད་ཉིད་ལ། བཀའ་ཤིས་རྒྱུན་ཆད་
མེད་པར་གནས། བཀའ་ཤིས་ཀུན་གྱི་བཀའ་ཤིས་པ། འུས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་བཀའ་ཤིས་པར། རྟག་ཏུ་བཀའ་ཤིས་རྒྱུན་ཆད་མེད། བཀའ་ཤིས་མཆོག་གིས་བཀའ་ཤིས་ཤོག། སྦྱ་
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལ། བྱེད་ལ་འབྲུལ་པ་ཡོང་མི་མངའ། ཇི་ལྟར་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ལ། སྒྲུབ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གི། ཐུགས་དགོངས་ཇོགས་པར་མཛད་པ་
ལས། བཀའ་དུ་འགྱུར་བ་སྦྱ་ཙམ་མེད། དེ་ལ་ཉེས་འབྲུལ་ག་ལ་ཡོད། སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པ་ལ། དེ་སྦྱོན་འབྲུལ་པ་མི་མངའ་ན། ད་འདིར་འབྲུལ་པ་ག་ལ་
མིད། བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཀུན། བར་ཆད་མེད་པར་ཇོགས་གྱུར་ཅིག། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཐུག་ཤི་གྱེ་ལ། འུ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ལ། ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་བཀའ་

ཕ

ཉམ་བུ་

བཞི་བུ་ཐམས་པ་

ལྟ་

༡༡། བསྐྱལ་གྱིས། ཁྱོ་ཐག་ཚད་ཅིང་ཤེས་པ་བདེ། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་འགྲོ་བ་ཀུན། ཁྱིན་པར་མཛད་པ་མ་གཏོགས་པ། བསོད་སྤོམས་ཏྲོ་གཅིག་
 སྤོང་ན་ཡང་། འདག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱབ་དགོས་ན། འེལ་ས་གཞན་པ་སྤོས་ཅི་དགོས། བདག་གི་སྒྲེ་རག་འཆིང་ལུགས་ཀྱང་། འེ་དང་འདྲ་བ་ཁོ་ནར་བད། འེ་ཡི་རྩང་
 ནས་འོངས་པ་དང་། འེ་ཡི་ཆོག་དང་ཡི་གེ་ལ། བྱེད་གྱིས་མཛད་དང་བརྟལ་ཞུགས་གྱིས། འོག་པར་བསྐྱབས་པ་ག་ལ་སྤིད། བྱེད་གྱིས་དགོངས་པ་གང་ཡིན་པས། །
 བདག་གི་བསམ་པ་ཚྲོགས་པ་ལ། ཐེ་ཆོམ་ནེམ་རུར་མི་སྤིད་པས། ཐམས་ཅད་ཀུན་ལ་དབང་མཛད་ཞུ། ཁ་རག་པ། ། ། མེད། ༡༡། ཁོང་མའི་ནབས་ཏྲོ་གཅིག་པས་མི་
 ཞུཞེས་འདན་མ་ཡེ་ཤེས་གྲགས་ལ་གནང་བ། ཞོ་སྤྲྀ། རྩེ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེས། འེ་ཡི་བྱུང་མ་པ་སྤོབ་མའི་ཡང་རབ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལུགས་འདན་མ་

ཡེ་ཤེས་གྲགས་པ་ལ་གདམས་པ། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཟབ་མོ་ཞིག་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པའི་དུས་སུ་སྒྲིག་སྒྲིབ་འདག་
 ཅེས་པ་དེ་ད་ལྟའི་བྱེད་རང་གིས་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན། དེ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡོན་ཏན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། རང་སོ་སྒྲུབ་པ་དང་གསུམ་ཡིན། ཡོན་
 ཏན་དུ་འགྱུར་པ་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུ་མ་ལྟན་འདས་དང་། སྒྲམ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས། སྒྲིད་སྒྲུག་ཉེས་ཆོགས་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བྱམས་སྒླེང་རྗེ་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་ཀྱིས་དང་པོར་
 བཅོར་གྱིས་བབྱང་ནས། དེ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལྷུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་ལ་མ་ཡེངས་པར་བསྒྲེམས་པས་དེ་རང་སར་ཡལ་ནས་འགོ་སྟོ། དེ་ལྟར་ཡང་། གསང་སྒྲགས་
 རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་ནས། །ནང་སེམས་སུ་ཤེས་པའི་ཉིང་འཛིན་ལ། །ངས་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་དྲན་པ་བསྟེན། །ཞེས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེ་ཁོ་ན་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཉམས་སུ་

༥
ཉིས་བརྒྱ་
ཞེ་གཅིག་
༥༡

༡༡། །སྒྲིང་། གཙུག་པོ་བའི་སྐྱུ་གྱུ་བའི་དུས་སྐུ་ཡིན། བའི་སྐྱུ་གྱུ་མེད་པའི་དུས་ཚོད་དུ་ཉ་ཅད་ཤེས་པ་གཟིར་དུ་གསུམ་ན་ཞན་དུ་འགྲོ་བ་སྤྲོད་པས་བཟུ་ལ་
ཚོད་གཟུང་། ཉན་དང་གཞོན་པ་དང་བའི་སྐྱུ་གྱུ་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་ལ་ཉམས་སྐྱོང་བ་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དུས་སྐུ་མཐའ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཚོགས་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཤེས་སམ་
བབས་སྐྱུ་གནས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ཉམས་སྐྱོང་། དམིགས་པ་སྐྱུ་མ་དེ་མ་ནོར་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་མདའ་རྒྱུད་གང་ཙམ་དུ་མར་ལ་བསྤྲོད། དེ་ནས་སྐྱུ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་
བཞག དེས་ཡོན་ཏན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། ཉམས་ལེན་སྤངས། མོ་བོན་སྒྲན་དཔྱད་འདྲེ་བརྟུངས་ལ་སོགས་པའི་ཚན་པས་བར་དུ་བཅོད་ནས། ལན་ཅིག་པན་པ་ལྟར་གྱུང་ཡང་
ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བས་བར་ཆད་དུ་གྱུར་བ་ཡིན། ཁེ་གྲགས་ནི་ཆེ་ལོ་བྱེད། སྤྲོ་མ་ནི་ངན། ཉམས་ལེན་ནི་མ་ཤེས་པའི་དུས་སྐུ་སེམས་ཐ

༡
ལྷོ་ལོ་གཤམ་ལུ་
༢༩

མལ། རང་བརྒྱད་རྒྱུག་ བསྐྱོམ་ཡང་བཏུབ་པ་ཙམ་དུ་འདུག་པ་དེ་ལ་རང་སོ་ཐུབ་པ་ཙམ་པོ་ཡིན་པས་བུ་རང་གོང་མ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་དེ་འདྲ་ཅིག་ལ་ཅི་ཆོག་ས། བཟ་
ཤིས་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག་ དེད་ཀྱི་པ་པ་རིན་པོ་ཆེ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་གཉེན་གཅིག་ལུ། ཆོས་རྒྱུ་པ་མོ་གྱུ་པ་དེས། སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མེད་དཀོན་མཆོག་ལ། ཞེས་ལྟག་འོག་
མི་ནོར་ན། མི་དགོ་སྒྲིག་པས་ག་ལ་ཆོད། བྱ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན་གོང་མ་ལ། ཞབས་ཏོག་སྒྲིག་པས་མི་མཆོད་ལྟ། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན། ཅི་བྱ་གཞན་དུ་དམ་
ཆོས་སྦྱོང། ཐོག་མེད་དུས་ཀྱི་པ་དང་མ། བྱང་རྒྱལ་བསྐྱེད་པའི་ངན་གྲོགས་སུ། ཆོ་གཅིག་འབད་པའི་ཡོན་བདག་ལ། དམག་དང་མཐུ་སེར་རིགས་པ་མིན། བདེ་ཞིང་
ཡངས་པའི་གནས་སུ་སོང། འཇོམ་སྒྲིང་གང་བའི་ཟས་ནོར་གྱིས། འཆི་བའི་དུས་སུ་ཕན་པ་མེད། བསོད་སྐྱོམས་སྟོ་འགྲང་གར་ཡང་རྒྱེད། ཞོར་གྱིས་མ་འཆིང་བསོད་

༥

ཕྱི་ལོ་
ལྷོ་ལོ་

༥

༡༡། སྒྲོམས་སྒྲོད། ཆོས་དང་མི་མཐུན་སྒྲིག་སྒྲོད་འཁོར། བྲེ་བ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱོར་ན་ཡང་། ཁག་ཤིན་ཅེས་སྒྲོམ་བུ་དངོས་ཡིན་པས། སྒྲིག་གྲོགས་
 སྒྲོད་ས་ལ་གང་དགར་སོང་། འཇིག་རྟེན་འབྲེལ་པར་གྱུར་བའི་མི། རེད་གྱི་སྒྲོད་དང་ཁོང་མི་བསྐྱུན། ཁོང་གི་སྒྲོད་དང་ཇི་ལྟར་བསྐྱུན། ཆགས་སྒྲུང་མེད་པའི་གནས་སུ་
 སོང་། སྒྲོགས་པོས་ཆོས་རྩལ་མི་བྱེད་ན། ཁྱོའི་དམ་པའི་ཁ་མེད། བགས་སྒྲོམ་བཞིན་གྱིས་དལ་བུས་གཞན་དུ་འགྲོ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཤིང་རྟེན་གསུང་། མི་
 གཙང་འདམ་ལས་བཟུར་བ་ཡི། ཁོང་གའི་རྒྱལ་པོ་གའ་བསྐྱར། སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པ་སྒྲུ་སྒྲུབ་གྱིས། ཇིས་འཇུག་བུ་ལ་གདམས་པ་ཡིན། བདག་དང་བདག་གིར་འཇོན་
 པ་འདི། གང་གིས་སྒྲུངས་པར་གྱུར་བ་དེ། སྐྱབ་པའི་བསྐྱུན་པ་རིན་ཆེན་ལ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། བཅུན་པོར་བྱུང་མཛད་པར་བྱ། སྒྲུ་མ་རིན་ཆེན། སྒྲུ་

མ་རིན་ཆེན། སྤྲུལ་རིན་ཆེན། སྤྲེལ་ཏིར་འགོན་པོ་བཙམ་དུས་གསུངས་པ། མི་མཁས་རོ་ཚོད་དན་པའི་དབྱངས་འདི་ལ། གྲེ་བ་བརྒྱངས་ནས་ལེན་པའི་སྟོན་ཆེན་ཡོད། །
 ལྟོད་པ་རབ་ལྟོད་ཚེ་ལ་སྐྱབ་བྲལ་བ་དེ། མཁས་པ་བྲལ་དུ་རྒྱུད་པའི་མན་ངག་ཡིན། ། ། ལྟོན་པ་སྤྲུང་པོ་ཉང་དང་ལ་ལེགས་པར་གདམས་པའི་གདམས་ངག། ལྟོན་པ་
 རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཙས་དང་། དེས་གསུངས་ཆོས་ལ་གུས་པས་འདུད། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱན། སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ལྷུས་ངག་ཡིད་དང་མཐུན་
 པར་འཇུག། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་འབྲས་བུར་གཅིག། བདེ་ཞིང་སྤྱད་བསྐྱེད་བྲལ་བ་དང་། བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་འོ། ལྟོན་པ་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་སྤྲུལ། འཛིག་ཏེན་
 མགོན་པོའི་བྱ་གཅིག་ལྟ། མཁས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་རྣམས། གཞན་གྱི་སེམས་དང་མཐུན་པར་འཇུག། དཔའ་འཕོ་དག་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བས། གཞན་སེམས་སྤྱང་བར་མི་

༥

སྤྲུང་པོ་ཉང་དང་ལ་ལེགས་པར་གདམས་པའི་གདམས་ངག།

༦

<p>༥ ཉིས་བརྒྱ་ ཞི་གསུམ་ ༦༥</p>	<p>༡༡། བྱེད་ན། བྱམས་སྟིང་རྩེ་བསྟོམ་པ་སྦྱུ་མ་ཡིན། གཞན་གྱིས་བསམ་པ་མི་ཤེས་པས། གཞན་ལ་ཕན་པར་དཀའ་བས་ན། གཞན་གྱི་སེམས་དང་ མཐུན་པར་འདུག། རྒྱ་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་བས། ཆབ་ཚ་སྟུན་ཅིག་ཐོན་པ་དམ། ཆབ་ཚ་སྟུན་ཅིག་བྱིན་པ་ཡིས། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་སར་བྱིད་ཅུས། སངས་ རྒྱས་ཆེ་བ་བསྟན་པ་ཡིས། སངས་རྒྱས་ཉིད་དང་འབྲེལ་བར་འགྱུར། འགྲོ་བའི་བསམས་དང་བག་ལ་ཉིལ། བསམ་པ་ཤེས་པར་གྱུར་པ་ཡིས། འགྲོ་བ་སྟོན་པར་བྱ་འོ་ ཞེས། རྒྱལ་སྤྱི་ལ་གཞན་མར་མེས་གསུངས། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྩེས། སྟོང་གསུམ་མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་འདིར། སྟོན་པ་ཉིད་དང་ངེས་པ་ཡིས། འགྲོ་བ་རི་ལྟར་ འདུལ་བ་ལྟར། གདུལ་བར་བྱ་ཞེས་ཐུབ་པས་གསུངས། དེ་ལྟར་སྟོན་པ་ཉིད་དག་དང་། སྒྲ་མའི་བཀའ་བཞིན་བསྐྱུབ་པར་བྱ། དམ་ཆོས་འདི་ཡི་གྲུང་ལངས་ནི། སྟོན་པ་</p>	<p>485</p>
--	---	------------

༡། ཞིག་གི་ཡང་དགོངས་པ་ཐ་དད་པ་ཞིག་གསུང་བར་གདའ་བས། འདི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་བགྱི་བ་བཞག་པར་གིན་ཏུ་དགའ་མོད་ཀྱི། བདག་གི་སྒྲ་མ་དམ་
 པའི་ནལ་སྒྲ་ནས་ཀྱི་མན་ངག་གི་གནད་ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་འདི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་གསུང་ཆོག་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟོན་གྱིས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་པར་
 མི་འགྱུར་བས། ཡི་གེ་ལ་བྲི་བར་ཡང་མི་རུས་པས། མདོར་ན་སོ་སོ་རང་གི་སྒྲ་མ་དམ་པའི་གསུང་ཁོ་ན་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་ཞིང་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བ་ཁོ་ན་འོ། །དགོ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་ཆེན་པོས་བཀའ་སྩལ་གསུངས་པའི་ལན་ཡི་གེར་སྒྱུར་བ། རྒྱལ་སོ། ། ༥༤༥། ༡། གཏོར་མ་ཆ་བཅུ་འབུལ་བའི་ཐུག་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད་ཚུལ་བཞུགས་པ། སྒྲ་མ་དམ་པ་
 རྣམས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ལ་སོགས་པའི་གཏོར་མ་ཡང་། གཏོར་མ་ཆ་བཅུ་འབུལ་ཞིག་ཏུ་སྒྱུད་པ་མ་གཏོགས་པ་མེད་དེ་སོ་སོ་རང་རང་གི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་དབང་དུ་

༥

ལྷོ་པའི་བཀའ་འབྱུང་།

༥

བྱས་ཏེ་ཕུལ་བས་ཆོག་པའོ། །ཕྱག་ལེན་གྱི་མཛད་པ་ནི། དང་པོར་སྒྲུ་མ་རྣམས་ལ་གཅིག་ ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ལ་བཞི། རོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཅིག་སྟེ་དུག་ ཆོས་སྐྱོང་
 བའི་སྤྱང་མ་ཆེན་པོ་མ་མགོན་ལྷུ་མ་དུལ་གཉུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོར་བྱས་ཏེ་ཆོས་སྐྱོང་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གཅིག་ ཆོས་སྐྱོང་ཐམས་ཅད་ངོར་བྱས་ཏེ་ཆོས་སྐྱོང་མ་
 ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གཅིག་ དུར་བྱོད་པ་ངོར་བྱས་ལ་ཆོས་སྐྱོང་གོང་མ་གཉིས་ལ་འབུལ་བའི་ཚུལ་དང་འདྲ་བར་གཅིག་སྟེ། ཆོས་སྐྱོང་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་དུ་ཕུལ་
 བ་གསུམ་སྟེ་སྒྲུན་བཏབ་པ་དགུ་འབུལ་བའོ། །དེ་ནས་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏོར་མས་འཁོར་འདས་ལྷག་པའི་ལྷར་བྱས་པ་ལ་དུག་དབུལ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་དབང་དུ་བྱ་བའི་
 གཏོར་མ་དང་། ལྷའི་ངོར་བྱས་ཀྱི་གཏོར་མ་གསུམ་དང་བཞི་འབུལ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཡི་དུགས་ཐམས་ཅད་ལ་གཅིག་ དེ་ནས་ལན་ཆགས་ཐམས་ཅད་ལ་གཅིག་འབུལ་བ་ནི་

༥

ཉི་མཁུ་ཞེས་

༥༩

༡༡། རྒྱལ་ལོན་གྱི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལས་པའོ། གཏོར་མ་ཆ་བཅུ་པོ་འདི་ལ་གཏོར་མ་མང་ཡང་རུང་ཉུང་ཡང་རུང་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་འབུལ་བར་བྱའོ། །
 རན་པའི་དོན་དུ་བརྒྱ་གཏོར་ཞུ་བ་བྱུང་ན། གཏོར་མ་ཆ་བཅུ་ཅུ་བརྒྱད་དམ་བརྒྱ་ལ་མ་གཏོགས་པར་བཅུ་འབུལ། དེ་ནས་བརྒྱ་ལ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་པོ་དེ་ནད་འདྲེ་ལ་ནད་པ་དེའི་
 སྒོ་ག་སྒྱུ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་བ་འབར་མའི་གཏོར་མས་དབུལ་བར་བྱའོ། འིན་པོ་ཆེའི་ཕུག་བཞེས་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞི་ལ་ཕུག་འཆལ་བའི་རྒྱུ་ལ་སྒྲགས་གཅིག་སེ་
 གོ་ལ་གཅིག་བྱས་ནས་ནད་འདྲེ་ལ་འབུལ་བར་གདའ་སྟེ། དེ་འདྲ་བ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་དམ། ལོ་གྲངས་སམ། ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་འབུལ་བ་ནི་གཏོར་མ་ཏོག་ཅིག་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་བར་
 གདའོ། གཏོར་མ་དེ་དག་འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕུལ་བ་ནི་སྦྱིན་པའོ། དེ་ནས་འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་སོ་སོའི་བསྟོད་པ་

བྱ་བ་ནི་ཆོག་སྟེན་པ་ལོ། །དེ་ནས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་བྱེད། སྤྱུར་དུ་ཐོག་པ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ལོ། །གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི་
 དོན་སྦྱོང་པ་ལོ། །དེ་ནས་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་མི་དམིགས་པ་ལོ། །བསྐྱོ་བ་ནི་དོན་མཐུན་པ་ལོ། །ཐམས་ཅད་འབྲེལ་བ་ཅན་དུ་བཞུགས་སོ། །
 ༣༠། ༡། ལྷན་དེ་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་དགོངས་དོན་བཅུད་ལེན་སྟེན་གྱི་སྦྱོར་ཐབས། །བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་དཔའ་ལ་དེ་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་ལེའུ་
 བཅུ་བདུན་པ་ནས། དེ་ནས་ཡང་དག་ལའད་པར་བྱ། སྒྲིང་པོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེས་པ་སྟེ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་པ་ལོ། །སྤྱོད་པོ་བདུད་ཅི་སྦྱོར་བ་ལོ། །མཆོག་ །ཅེས་བཅུད་
 ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིང་པོ་བསྐྱེས་པ་དེ་ལེན་པ་བཟའ་བ་ལོ། །ཐབས་བསྟན་པ་སྟེ། བཅུད་དེ་ཡང་དདུལ་ཆུ་སྟེ། དེ་ནི་བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་

༩༩། ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། འདས་པའི་དུས་སུ་སྒྲིན་བྱུང་བ། །བསྐྱལ་པ་དང་པོ་བདེ་བ་ཆེ། །དེར་ནི་དོན་ཅི་མཁས་དཔའ་ཆེ། །ལྷག་པ་
ཡི་ནི་ལྷ་ཅིག་བཞུགས། །ལྷ་མིན་གྲུབ་པ་སོགས་མཐོང་སྟེ། །ལྷ་ཡི་ཆོག་ས་ནི་སྐྱག་གྱུར་ནས། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ནི། །ལྷུང་དུང་ལ་སྐྱལ་བར་བྱེད། །ཐིག་
ལེར་ལྷ་ལས་ལྷ་མི་ཆེ། །བདུད་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་གཏོར་བ་ནི། །ཐམས་ཅད་ཆོངས་པར་བྱེད་པ་ཡི། །དདུལ་ཆུ་ཞེས་ནི་བྱ་བར་གྲགས། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་ཆོས་རྣམས་ཇི་སྟེད་
པ། །དེ་ཀུན་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་མཆོག་ལས་བྱུང་། །སྤྲོད་དང་སྤྲུགས་རྣམས་མི་བདེ་བར། །འཛིན་པ་ལོག་པར་ལྷ་བ་ཞེས། །སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
གསུངས། །ཁ་དོར་ན་ཕན་བདེ་ཇི་སྟེད་པ། །ཐམས་ཅད་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལས་བྱུང་། །ཀུན་གྱི་ཆོག་ས་གཉིས་ལས་བྱུང་ཕྱིར། །ཆོག་ས་གཉིས་བསགས་ལ་འབད་པར་

ལྟོན་པའི་གཞུང་ལྟུང་།

བྱ། བསོད་ནམས་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ལས། བཅུད་ཀྱིས་ལེན་དང་རིན་ཆེན་བྱུག་པ་སྟོས། འདྲེན་སྐྱོ་བོ་ཆེ་ལ་ཡོད་མོད་ཀྱི། འཕོངས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ནམས་ལ་
མེད། རྟེན་པས། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པའི་སྒྲིབ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་འཇུག་པ་བཅུད་ཀྱིས་ལེན་ལེགས་པར་བསྟན་པ་དཔལ་རྗེ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་ལ་སོགས་པར་
ལེགས་པར་གསུངས་པ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། རི་བྱོད་དུ་སྐྱབ་པ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་དུ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་
ཉམས་སུ་བྱང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དབེན་པའི་གནས། རི་བོའི་བྱོད། རྟགས་ཆ་ལ་གྱི་མཐོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བར་གསུངས་པ་དང་། དེར་ཡང་སྟན་
དང་རྩལ་དང་བཅུད་ཀྱིས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་མདོར་ན་ཁམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་མཐུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་སྟན་དང་། རྩལ་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་དང་གནས་

༥	༄༅། །འདིན་འདི་དང་འདི་དག་ཡིན་ཅེས། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྗེ་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་རྣམས་སུ་གསུངས་པ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བྱ་	
ཉི་མཱ་བཟོ་ནི་བཤུག་	སྟེ། དེ་ཡང་ར་མོ་ཤག་དང་། ཉེ་ཁུ་ཤིང་པ་དང་། དབང་པོ་ལག་པ་དང་། དུལ་ཁུ་དང་། ཅུ་བ་དང་། ལོ་མ་དང་། མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བུ་དང་། ཤ་རྣམ་པ་ལྷ་	
དང་།	དང་། བདུད་ཅི་རྣམ་པ་ལྷ་དང་། བཙུད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་བསྐྱུས་པ་སྒྲི་དང་བྱེ་བྲག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱ་བའི་རི་མ་པས་ཁམས་འཕེལ་བར་གྱུར་ནས། འཆི་བ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་	493
ལྟེ།	དེ་ལ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་སོམས་དཔའ་ཞེས་མིང་འདོགས་པས། རྗེ་རྒྱལ་པོ་སོམས་དཔའ་དང་། རྗེ་རྒྱལ་པོ་སོམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་དང་། རྗེ་རྒྱལ་པོ་སོམས་དཔའི་ལས་མཐའ་དག་འདིས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་	
ལྟེ།	བྱས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། མདོར་ན་འདི་ནི་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཟའ་བའི་དམ་ཆོག་ཅེས་གསུང་ལ། དེའི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་བསྐྱུང་བའི་དམ་ཆོག་ཏུ་འགྱུར་	

༥
སྒྲིབ་པའི་བླ་པ་འབྲུག་པ་
༦

པས། དེ་ཁོ་ན་གོ་བར་བྱས་ལ་རི་བྱོད་དུ་སྐྱབ་པ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་ནི་སྒྲིབ་བསྟན་པ་དགོས་པ་དང་བཅས་པ་འོ། །དེ་ལ་དདུལ་ཁུ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བ་ནི་དབང་དུ་བྱས་
ན། སྒྲུང་བ་དུག་འདོན་པ་དང་། བཅིངས་ལུས་ལ་གནས་པ་དང་། རུས་པ་བསྐྱེད་པ་བཙོ་བའི་གདམས་ངག་དང་། བན་པར་བྱེད་པ་མཛའ་བོ་དང་སྒྲིབ་བ་དང་། མི་མ་སྐྱུན་
པའི་སྤྱོད་པ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བ་དང་ལྷ་ལས། དུག་འདོན་པར་བྱེད་པ་ནི། མདོ་ག་དམར་ཞེས་པ་དང་། ཉེས་ཟད་ནས་གཞན་དུ་མིན་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་གྱིས་དུག་འདོན་པའི་སྒྲིབ་བ་
བསྟན་པ་དང་། དེ་ནས་མ་ཉེ་ཤར་ནང་དུ། ཞེས་པ་ནས། བཅིངས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེས་པའི་བར་དང་། ལྷང་ཙམ་དདུལ་ཁུ་རྫོལ་པོ་ཡིས། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བཅིངས་བ་
ལུས་ལ་གནས་པ་བསྟན་པ་དང་། སྒྲུང་ཆེན་མགོ་རི་བཅུད་སྤྱོད་པ་ཉེ་སང་གོར་བཙོ་ཞེས་པ་དང་། དེ་དག་ལྷེ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་པ་ནས། ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱ་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་

༥	༡༡། གྲིས་རྒྱས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། འི་རུ་ཀུ་དང་ཐི་བ་ཞེས་པ་ནས་འདི་དག་མཛའ་བོའི་སྡེ་ཞེས་པ་དང་། སྐྱེན་སྐྱོན་མེད་པར་བསྟན་པ་	
ཉིས་བརྒྱ་	དང་། བཅུད་ཐམས་ཅད་མཛའ་བོའི་སྡེར་བསྟན་པ་དང་། དངུལ་ཚུ་ལྷ་ཙམ་གྱི་སྐྱོན་གསུམ་གསུམ་དང་། སྟོབས་ལྷན་བཅུད་བྲལ་གྱི་སྐྱོན་བསྟན་པ་དང་། སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་གྱི་	
ཞེ་བརྒྱ་	སྐྱེད་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་གསུམ་གྱི་གནད་མཁེས་པའི་སྐྱོན་། ཆེས་ན་དུག་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྐྱོན་དང་། དུས་དུག་གནད་མཁེས་པའི་སྐྱོན་གྱིས་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་བསྟན་	
ཞེ་བརྒྱ་	པའོ། །ཡག་ཏུ་སྤང་བའི་རིམ་པ་ནི། དངུལ་ཚུ་རིགས་བཟང་པོ་སྐྱམས་ས་དང་རྩོལས་བྱུང་བ་དུག་འདོན་པའི་སྐྱོར་བ་གང་ཡང་རུང་བས་དུག་མེད་པར་བྱས་ནས་རྒྱས་པ་ཆེན་པོ་	
༥༥	བསྐྱེད་པའི་བྱིར། སྤང་ཆེན་མགོར་བཙོ་བ་དང་། ཁམས་ཐ་དད་པ་ལ་ཕན་པས་སྐྱེན་ཐ་དད་པར་བཙོ་བ་དང་། བཙོས་ནས་ལྷང་ཙམ་དང་རྩོན་པོ་ལ་སོགས་པས་ལུས་ལ་མི་	

༥

ལྷན་པའི་པུ་ལ་ལྷན་པའི་པུ་ལ་

༦

འབྲོས་པར་བཅིང་བའི་སྒྲན་དང་སྒྲུར་བ་དང་། ཁམས་ཐ་དད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་སྒྲན་ཐ་དད་པ་རྣམས་དང་སྒྲུར་ནས་སྒྲོན་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་སྒྲོ་བས་ལྷན་དང་
 སྒྲུར་བ་དང་། བཅུད་མཐའ་དག་བསྟེན་པར་བྱའོ། །འབྲས་བུ་ནི་གོང་དུ་བསྟན་པ་གཅིག་ལྟའོ། །དུག་ལེགས་པར་བཏོན་ནས་མ་ཉེ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་གི་ནང་དུ་སྒྲན་གྱི་རུས་པ་
 བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་སྒྱིར། གྲོགས་ཟངས་མ་དང་། མཁར་སྤེད་དང་། མིག་སྒྲན་དང་ཆར་པའི་ཆུ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བཅོས་དང་། དེ་ནས་དེ་ལྟར་ནས་དོ་གཞིང་ནང་དུ་
 ཐལ་སྒྲན་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མཉེས་ཏེ། སྒྲང་ཅི་དང་བུ་རམ་གྱིས་ལའིག་ནས་ད་གཞིང་སྒྲན་ཐ་དད་པ་དང་སྒྲུར་བར་བྱ། དེའི་རིལ་ལུ་སྒྲ་མ་མཁས་པའི་ཉམས་སྒྲིང་
 དང་། ཉམས་སྒྲིང་བའི་གནད་རྣམས་དང་། སྒྲུར་ནས་ཐོས་པར་བྱུར་པ་ཡིས། སྒྲོན་པའི་དགོངས་པ་དེ་གཞིང་འགྲུབ། ། ། ༣༠༧ ། ༣། སྒྲིང་པོ་བསྐྱུས་པའི་གདམས་

༥

ཉིས་བརྒྱ་ཞེས་གྲ

ལྟེ

༡། ༄ག་དག་པའེས་དབུ་སྒྲིམ་ལ་སྤྲིངས་པ། ཡོ་སྤྲི། བརྟག་པ་གསུམ་གྱི་གོང་ཁྱེར་དུ། འཛིན་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲེས་བུ་དེ། འབྲུལ་པ་གསུམ་གྱི་དང་ལ་
 གནས། ཡེངས་མེད་མཐར་བུ་ལ་གྱི་དབུམ་ལ། ཁེན་འཛིན་ཆགས་པས་དགྱི་བྱས་ན། སྒྲན་ཡང་དུག་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། འོགས་པ་གསུམ་གྱི་གཞུང་ཡས་ནས། ཡིན་པ་
 གསུམ་གྱི་ཆོངས་པ་དེ། མོ་ཤམ་བུ་ཡི་འགྱིང་བག་ཡིན། བརྟན་པ་གསུམ་གྱི་ཐེག་པ་ལ། རྒྱ་བྱེད་ལོན་པའི་བྱིས་པས་བཞོན། ཁ་ཕོ་དང་སྒྲ་ཕོ་སྒྲོགས་ཤིང་འགོ། འཛིན་
 པའི་ལག་རྩེས་གསུམ་པ་ཡིན། ལའ་ཅིས་ཀྱང་མི་པན་འཆི་འགྱུར་བས། སྒྲེས་བུ་དམ་པ་སྤར་བཞིན་ཞུ། བཙོམ་ལྷན་མགོན་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། མཐར་བྱིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོ་
 ལ། སྤྲས་གྱི་བྱུ་བོས་ཞུ་བ་ཞུས། འཛིག་རྟེན་མགོན་པོའི་བུ་སྒྲོབ་གྱིས། བཀའ་བཀྱོན་ཞེ་བཀྱོན་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས། ཁེམས་ལ་ཤིན་ཏུ་གནད་པར་བྱུང་། ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མ་

༥

ལྷན་པུ་བཀའ་འཁམས་

༦

མནན། དེ་ལ་ཇི་ལྟར་བསྒྲིབ་ཞུས། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་ཆེན་གྱིས། །དེ་ལ་འདུག་ལུགས་བཀའ་བསྐུལ་པ། །བདག་དང་གཞན་དང་བདག་གཞན་དུ། །བརྟག་པ་
གསུམ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ན། །བདག་དང་གཞན་དང་བདག་གཞན་དུ། །འབྲུལ་པ་གསུམ་གྱི་ངང་ལ་གནས། །ཡོངས་མེད་མཐའ་བྲལ་གྱི་དབུ་མ་ལ། །གོང་གི་ཞེ་འཛིན་དགྱི་བྱས་
ན། །སྒྲུན་ཡང་དུག་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གཞལ་ཡས་ན། །བདག་དང་བདག་གི་བསྒྲོམ་པ་དེ། །མོད་ཀྱང་བྱ་ཡི་འགྱིང་བག་ཡིན། །བདག་དང་བདག་
གི་བྱ་ག་རྒྱ་ཆེ། །འཁོར་གསུམ་རྟོག་པའི་འཛིན་པ་ལ། །སྒྲེད་གུ་རོ་བཙུ་ཚང་བ་ལ། །བྱིས་པ་ཤིན་ཏུ་རིགས་པ་ལ། །སྒྲེད་ལོན་པའི་བྱིས་པས་བཞོན། །ཡོད་མ་སྒྲོང་ལ་བྱུང་
པར་ཆོས། །བཙོ་སྒྲུ་པོ་སྒྲོགས་ཤིང་འགོ། །ཤེས་བྱ་གཤེས་ལ་མི་སྲིད་པས། །བདག་དང་གཞན་དང་བདག་གཞན་རྣམས། །སྒྲོན་པའི་ལག་རྩེས་གསུམ་པ་ཡིན། །དཔལ་

<p>༡ མཁའ་འགྲུ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་</p>	<p>༡། ༄ན་པག་མོ་གྲུ་པས་གསུངས། ་ལར་ཅིས་ཀྱང་མི་པན་འཆི་འགྱུར་བས། ་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་སྤར་བཞིན་བསྐྱོམས། ་སྐྱིང་པོ་བསྐྱུས་པའི་གདམས་ པག་གོ། ་དབུ་སྐྱོམ་ལ་སྐྱིངས་པ། ་༥༥། ༢། ་ཀུལ་བྱ་སྐྱིན་ཅིང་གྲོལ་བ་མཛོད་པར་ཁུབ་སྤྱི་ཕྱག་པ་ལ་གདམས་པ། ་ཨོ་སྤྱི། ་ན་མོ་རྩུ་གུ་རུ། ་འགྲོ་བའི་བྲེ་མ་ ཆོས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ། ་ལྷུས་ཅན་ཁྱུར་སྐྱོམ་བཏང་སྐྱོམས་མི་མངའ་བས། ་ཆོགས་གཉིས་མཐར་བྱོན་འགྲོ་བའི་གཉེན་གྱུར་པ། ་དཔལ་ལྷན་པག་མོ་གྲུ་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། ་ མགོན་པོ་དེ་ཡི་ཞབས་རྒྱལ་རེག་པ་ཡི། ་ཤྱུ་ཀྱའི་སྤྱས་ཀྱི་དག་སྐྱོང་བསོད་སྐྱོམས་པ། ་སྐྱུངས་སྐྱོམ་བརྟུལ་ཁུགས་སྐྱོད་པའི་རི་བྱོད་པས། ་སྐྱེས་ཆེན་རང་གི་བྱུ་ལ་དོན་འདི་ གདམས། ་མི་མཐུན་སྐྱོན་པའི་བསྐྱིངས་ཆོག་ལ། ་སྐྱོན་པའི་མཐའ་རྩལ་ག་ལ་རྟེད། ་དེ་ཉིད་བབས་སུ་དགོངས་ལ་གསན། ་མཐར་རྩལ་ངེས་དོན་གཅིག་བུར་འགྱུར། ་ལྷ་</p>	<p>499</p>
------------------------------------	--	------------

ལྟོན་པའི་གཤམ་པུ་མ་ ལྟོན་པའི་གཤམ་པུ་མ་	<p> དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་འདིར། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཡངས་པ། དེང་འདིར་བྱོད་ལ་བཟོད་མི་ལང་། དེ་ཡང་དུས་འདིར་བཟོད་པ་མིན། ཁྱོས་དང་བསམ་དང་སྒྲུབ་པ་ ཡི། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་པ། ལྷག་པར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། དུས་འདིར་བཟོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ང་ལ་རུས། སྤྱན་རྟོག་བཞི་ལས་སྤྱིང་བཞི་ དང་། སྤྱན་རྟོག་གཅིག་ལུ་ལྷུང་བེད་གྱི། ཁ་ལ་ཕོག་ནས་ལྷུང་བ་ཡིས། དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་སྤྱན་ཉིད་ལས། ལྷུང་བར་གྱུར་པ་ཇི་བཞིན་དུ། སྤྱར་གས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ འདི། ཁྱི་བསྐྱེད་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། བདག་པས་ཡོན་ཏན་ཅིས་མི་ཆེ། སྒྲ་མ་བདག་ཉིད་གཅིག་ལུ་ལ། ཇི་ལྟར་མཇོད་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས། བདག་ལས་ལྷག་པར་ ཅིས་མི་འགྱུར། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོས། སྒྲ་མ་མཚོག་ལས་པའི་འབྱུང་ཞེས། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་གྱུར་གྱིས་གསུངས། མཚོག་གི་སྒྲ་མ་མཉམས་བུས་ </p>	ཨྲ
--	---	----

<p>༥ ཐུགས་ལ་རི་རྒྱལ་ལྟར་ པ་བསལ་བར་གྱུར་པ་བཞིན། གཡོས། ཏེན་འབྲེལ་འཛིན་པ་ལ།</p>	<p>༡༡། ནས། རྩལ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས། རྒྱགས་ལས་འབྱུང་བར་མཐེན་གང་མོད། འདག་མེད་ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱས་ཤིང་། ཡོན་ཏན་ ཐུགས་ལ་རི་རྒྱལ་ལྟར་། བཏན་ཞིང་འབྱུར་བ་མེད་པ་ཐེད། ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་དང་མཇལ་བར་གྱུར་པ་ལས། ཇི་ལྟར་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས། ལུན་ པ་བསལ་བར་གྱུར་པ་བཞིན། འདྲ་རྒྱལ་ཆེ་ཐབས་ཐམས་ཅད་གྱིས། རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུར་རྣམ་པར་དག། གཏོང་དུ་བལྟ་ཡང་མི་མོད་པའི། མོས་གུས་རྒྱ་མཚོ་གཏོང་ནས་ གཡོས། རྩུང་དུ་བཞུགས་པའི་དམ་བཅའ་མཛད། ལྷན་ཅིག་སྦྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། མོས་གུས་མཐུ་ཡིས་འབྱུང་ངོ་ཞིས། ཐུབ་པས་གསུངས་པ་འདི་རེ་མད། འདོན་སྟོབ་ ཏེན་འབྲེལ་འཛིན་པ་ལ། ཡོན་ཏན་སྦྲེ་བ་ངོ་མཚར་ཆེ། བྲིད་དང་གདམས་ངག་སྟོས་པ་རྣམས། ཐམས་ཅད་མཁའ་ལ་འཇའ་བཞིན་ཡལ། བདག་གི་བུ་སྟོབ་ཐམས་ཅད་</p>	<p>55</p>
--	--	-----------

ལ། ཁོས་གྲུ་མཐར་ཐུག་བྱེད་ཡོན་ཞེས། ཚུད་པ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ལགས། །འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས། ཁྱེད་མ་དམ་པ་བཀུར་བ་ལས། །འབྱུང་བར་བྱེད་གྱིས་
 དེས་ཤེས་ཡོད། །བཅོམ་ལྷན་མར་པ་ལོ་རྩེ་བས། །ཐེ་བཅུན་མི་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ། །བྱན་དང་གཡོག་ཏུ་བཀོལ་བ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་འབྱུངས་པ་སྟེ། །ཡོན་ཏན་ཆེ་
 ཞེས་བགྱི་བ་ལགས། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོའི་ཞབས་དུང་དུ། །བྱན་དང་གཡོག་ལྷ་ཅི་སྟོས་ཏེ། །ཉིན་ལས་གཅིག་གྲུང་བྱེད་མ་སྟེང་། །བྱེད་གྲུང་བདག་དང་འདྲ་ལགས་
 སམ། །མི་འབྲལ་འབྱོགས་པའི་སྟོ་ཡོད་གྲུང་། །ཡོ་ངོ་གཉིས་ལས་མ་བསྟེན་ཅིང་། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་གསང་བ་ཡང་། །སྐྱ་ཅེ་ཙམ་ཡང་མ་མཐོང་ཞིང་། །ཆོག་དོན་བརྒྱུད་
 པའི་གདམས་ངག་ལ། །ལུང་ཐོབ་ཙམ་ལས་མ་མཆིས་པས། །བདག་དང་བྱེད་དུ་མཉམ་ལགས་སམ། །སྒྲུ་མ་དེ་ཐེ་འཛིན་པ་དེ། །ཞབས་གྱི་པ་རྩོམ་པ་བཏུང་ནས། །དུས་འདི་

༡༡། འཕྲུ་ཕན་ཆད་དུ། བཅོམ་དང་གཡོག་ཏུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས། བདེ་གཤེགས་གོང་མའི་ཞབས་ཏོག་ཏུ། འགྲོ་ལ་ཕན་པ་སྐྱབ་སྐྱམ་ཡང་། རྒྱུ་ཡོད་
 རྒྱེན་དང་བྲལ་བས་གྲང་། བསམ་པ་འགྲུབ་པར་མི་གྱུར་ཏེ། བཟང་ངན་འབྲིང་གསུམ་གསུལ་བྱ་རྒྱུམས། བྲིད་གྱིས་ལེགས་པར་སྒྲིན་མཛད་ནས། བསམས་ཅད་བདག་ལ་
 སྤུལ་བ་དེ། བདག་དང་བྲིད་གྱི་བྱ་བ་དེ། མཉམ་པར་འདུག་གམ་ཇི་ལྟར་དགོངས། སྤུལ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་གྱི། རྣམ་ཐར་ཚུ་ལ་བྲིམས་རིན་ཆེན་ལ། འགྲོ་བ་
 འགོད་པའི་བསམ་པ་བྱུང་། བྲིད་གྱིས་བདག་གི་བསམ་པ་དེ། དགོངས་ཤིང་ཚོགས་པའི་དོན་ཆེད་དུ། རབ་ཏུ་མ་གཤེགས་གོང་དུ་ཡང་། རྒྱ་དང་ཆང་གི་སྒྲིམ་པ་
 བཅད། རྒྱ་ཞན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བས། བདག་གི་དགོ་བསྒྲིན་བཅུན་པར་གྲགས། འཕྲུ་བདག་གི་དགོ་འདུན་རྒྱུམས། ཆངས་པར་སྒྲིད་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། བདག་

༥	ལའིན་ཏུ་བཀའ་འདྲིན་ཆེ། ར་སུ་དང་སུ་ཞིག་མཉམ་པས་སྟོམས། བཟ་བའི་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་ལ། བསྐྱིགས་སམ་རང་འགྲིག་ངས་མཁའེས། རྒྱུ་དང་སྐྱེལ་པོའི་རྟེན་འབྲེལ་	
སྐྱེད་པོ་བཀའ་འབྲས།	དང་། ཟུང་ཆེན་ཁ་གང་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། བྱོགས་མཆོམས་གང་དུ་གཤེགས་ན་ཡང་། ལྷ་མ་དམ་པའི་གདན་ས་འཛིན། དཔག་མེད་འགྲོ་བ་སྦྱིན་པར་མཛད། ར་སུ་དང་	
	མཉམ་པས་སུ་དང་སྟོམས། ཡུལ་འདིར་བསྐྱད་པར་གྱུར་ནས་ཀྱང་། འགྲོ་ལ་ཕན་བདེ་སྐྱབ་པ་ལ། མང་དུ་གཤེགས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བསྐྱུངས། རྩེ་ལ་ཉེ་བ་དཔོན་ཇོ་	58
	དང་། རྩེ་ན་འདུག་པའི་བུ་སྟོབ་རྣམས། ཀྱུན་ཀྱང་ཉེ་གནས་ཡང་སྦྱིང་ལགས། བདག་གི་རྟེན་ས་རེ་གནས་དང་། དགོ་འདུན་ཀྱུན་གྱི་རྟེན་གནས་ཀྱང་། བྱིད་ཀྱི་བུ་སྟོབ་	
༦	མ་ལགས་སམ། བདག་གི་བསམ་པས་བྱེལ་བ་མེད། རིང་གའ་ཁ་བསམ་ག་བསྐྱོབ་མིན། འདི་འདྲ་འདི་འདྲར་འདུག་པ་དེ། བྱུགས་ཀྱིས་མ་དགོངས་ལགས་སམ་ཅི། ར་སུ་	

༥

ཉིས་བརྒྱ་དགུ་ལྔ་

ལྔ་

༄༅། །དང་མཉམ་པས་སྤྱད་སྒྲིམས། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །གདུལ་བྱ་སྒྲིན་པར་མཛད་པ་ལ། །བསྐྱུ་དངོས་བཞི་ཡིས་མཛད་པར་
 གསུངས། །འབྲི་གུང་དཔལ་གྱི་དགོན་པ་དེར། །འབད་པས་དགོ་འདུན་སྒྲིང་ན་ཡང་། །དེད་རང་པ་སྤྱད་འཛོམ་དུས་སྤྱ། །སྤྱས་ཀྱང་འགྲངས་ཤིག་ཟོས་པ་མེད། །དེད་རང་
 གཉིས་པོས་གོ་བར་ཟད། །དཔག་མེད་གདུལ་བྱ་སྒྲིན་སྤྱད་དུ། །ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སྤྱ་གཤེགས་པ་དང་། །ཉི་མ་དེ་རིང་མན་ཆད་དུ། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྲིན་སྤྱང་འཆར། །ནམ་
 མཁའ་མཛོད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ། །སྤྱ་ཡི་བྲིན་ཡིན་གང་ནས་བྱུང་། །ལེགས་པར་དགོངས་དང་ཤེས་རབ་ཅན། །སྤྱ་དང་མཉམ་པས་སྤྱ་དང་སྒྲིམས། །ཇི་ལྟར་འཁོར་ལོས་
 བསྐྱུར་བའི་བྱ། །ཆ་རྒྱུན་རིན་ཆེན་བདུན་ལྔ་ན་པས། །རྒྱལ་པོའི་སྤྱིད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ལྟར། །བརྒྱུད་པ་གོང་མའི་གདུལ་བྱ་མཆོག། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་

<p>༥ སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲེལ། ༥༩</p>	<p>རྣམས། རྒྱུན་པར་བྱེད་པའི་མཐུ་མེད་ན། གཏུང་རྒྱུད་གུམ་པ་མ་ལགས་སམ། མི་རབས་ཆད་པ་མ་ལགས་སམ། བླང་སྒྲུབ་པ་མ་ལགས་སམ། རྒྱུན་པ་སངས་རྒྱས་ མན་ཆད་དང་། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཡན་ཆད་ཀྱི། རྒྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྣམས། རྫོགས་པར་མཛད་པ་ཨ་ཅད་སྟེ། རྒྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དེ་ཇི་དང་། གཉིས་ མེད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིས། ཡབ་དང་སྲས་ཀྱང་དོ་མ་ཤེས། གཉིས་སུ་མེད་པས་གཉིས་མེད་པའི། གོང་མའི་ཐུགས་དགོངས་རྫོགས་མཛད་པ། གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ ཏོག་འདི། སྐུ་དང་མཉམ་པས་སྐུ་དང་སྦྲེལ་ས། འདི་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་མཆོག་ དཔག་ཏུ་མེད་པ་མ་སྦྲེལ་ཤིང་། ཟུར་ཙམ་སྦྲས་པར་གྱུར་པ་ལ། བཀའ་བཀྱོན་ ཆེན་པོ་མཛད་པ་དེ། ཉིད་ཀྱི་འདུག་ལུགས་མ་དགོངས་སམ། གོང་མའི་ཞབས་ཏོག་མ་དྲན་ནམ། གཤོད་མཐའ་བར་གསུམ་ཐམས་ཅད་དུ། བྱ་སྦྲོབ་མཐོང་མན་ཐམས་ཅད་</p>	<p>506</p>
--	---	------------

༡༡། །དང་། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྒྱལ་བ་དཔང་པོར་བཞག་ནས་འདིར། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཁུར་ལ་ཁུར་བས། །འོ་དགའ་ཕྱེ་
གཏོར་ཕྱེད་ན་གོ། །སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་དང་། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་འདི་འདྲ་མེད་པ་དེ། །དེ་དུ་ཕྱེད་ཀྱིས་མ་ཤེས་སམ། །འདི་ལ་སོགས་
པ་མཐའ་ཡས་མཆོག། །འགྲན་གྱིས་དོ་དང་བྲལ་བ་ཡང་། །ཐམས་ཅད་བརྗོད་ཀྱིས་རྗོགས་པ་མིན། །བརྗོད་པའི་ཆོག་འདི་ཐམས་ཅད་ཀུན། །རྒྱུག་མི་བློ་བ་གང་ཡིན་
པ། །ཕྱེད་ཀྱིས་མཛུབ་གུས་སྒྲོངས་པར་བྱད། །འོན་ཀྱང་སྐྱེས་ཆེན་གོང་མ་རྣམས། །བྱས་པ་བྱད་དུ་མི་གསོད་ཅིང་། །བདེ་དང་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན། །སྒྲ་མ་དགོན་
མཆོག་བཀའ་དྲིན་དུ། །ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྗོགས་པ་དེ། །ཆོས་མིག་མངའ་བའི་མཛད་པ་ཡིན། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མན་ཆད་དང་། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཡན་ཆད་

༥	<p>གྱི། ཁན་བདེ་ཡོན་ཏན་ཇི་ཡོད་པ། ཤེས་རབ་པ་རིལ་བྱེན་པ་ལས། ཁ་ལུས་ཐམས་ཅད་བྱུང་བ་དང་། བཟོད་དུ་མེད་པའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས། སྒྲ་མའི་མོས་གྲུས་ལས་བྱུང་</p>	
སྒྲ་པའི་གྲུ་པ་ལས།	<p>བར། ཁངས་རྒྱས་རྗེ་ཇི་ཅན་གྱིས་གསུངས། དེང་སང་སྐྱེ་བོ་པ་ལ་ཆེར་དང་། རིག་བྱེད་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་དང་། དཔོན་སྒྲོ་བ་གྲོགས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སྒྲ་མ་གོང་མའི་</p>	
	<p>ཡོན་ཏན་བས། རང་ཉིད་ཡོན་ཏན་ཆེན་ཞེས། ཞེ་བས་སྒྲོ་མ་ཞིང་ཆོག་ཏུ་སྒྲ། སྒྲ་མ་གོང་མ་ཐམས་ཅད་དང་། འབྲེལ་བ་ཡོད་ཀྱི་དོགས་པ་འདྲ། ཡི་ཆད་སྐྱེས་པའི་དུས་</p>	588
	<p>ཆོད་འདིར། བྱེད་གྱིས་བཀའ་བསྐུལ་གསུང་བྱོན་པས། དགའ་བ་རྒྱ་མཆོ་ལྟར་ཡངས་ཤིང་། རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུར་མཐའ་མེད་པས། བདག་གི་སེམས་རྒྱུད་ཆོམ་པར་</p>	
༦	<p>བྱུང་། ཤིན་ཏུ་ཐུགས་ལ་བཏགས་སོ་བུ། ཡོན་ཏན་བདག་བས་བྱེད་ཆེ་ཞེས། བབས་སུ་འདུག་པས་བྱུར་སྒྲས་པས། འདི་ལ་བྱེད་ཉིད་ཐུགས་ཆད་པ། ཀྱུན་ཏུ་རྒྱུད་དཀར་</p>	

༥	༄༅། །གཉིས་པ། །མཐོང་མན་གང་དང་གང་དག་གི། །ཡབ་སྐུ་སྒྲེབ་རྒྱལ་སྐུ་དགོངས་ན། །མཐོང་མན་འབྲིང་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཁྱེད་ཀྱིས་	
ཉིས་པ་	ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །བཟོད་པར་སྤྱད་ཏེན་མ་གཏོགས་པ། །སྤྲུམ་སྤྲུམ་བདག་གི་བསམ་པ་ལ། །སྐྱོད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཅུ་ཡང་། །འགྱུར་བར་སྐྱུ་པ་ཡོད་རེ་	
རྒྱ་	སྐྱོད། །རྒྱལ་བ་སྐུ་བཅས་དཔང་པོར་བཞུགས། །འཛིག་ཏེན་མགོན་པོའི་ཞལ་སྤྲུམ། །སྐྱུ་པ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་དེ། །རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་འདོད་པ་འགྱུ་བ། །འཁོར་བ་	59
རྒྱ་	ལུ་མཐའ་མེད་པ་ཡི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྦྱོན་པར་ཤོག། །འབྲས་བུ་མཛོར་བསྐྱུ་གསུངས་པ་འདི། །དེང་སང་ཁྱེད་ཀྱི་དུས་ལ་བབ། །སངས་རྒྱས་བརྒྱུད་པ་མ་ཆད་པ། །	
ལུ་	སྤྲུམ་བརྒྱུད་པ་གོང་མ་ཡི། །སྐྱུ་གསུང་སྤྱད་ཀྱི་དགོངས་པ་རྣམས། །སྐྱུ་པ་པར་མཛད་པའི་དུས་ཚོད་འདིར། །གཅིག་སྤྱོད་དུ་དཔག་སྤྱད། །སྐྱུ་པ་བྱས་པར་གྱུར་བ་	

༥

ཕྱི་དུང་པ་ལྔ་པ་འབྲུག་པ་

ཅ

ལས། རྒྱལ་བུ་ཅི་འགྲུབ་ཐུགས་གྱིས་དགོངས། ར་སོ་རྒྱས་པ་ལོས་གདུངས་ཤིང་། རད་དང་གཅིང་གིས་ལུས་པོ་གདུངས། བསམ་པ་ཞུམ་པས་གཉིན་ལ་སྒྲོ། ལྷ་ར་
 འདྲིས་འབྲེལ་པ་ཐམས་ཅད་ལ། འྲོགས་པ་ཟས་གྱིས་གདུངས་པ་ལྟར། བྲིད་དང་མཇལ་བར་ཤིན་ཏུ་སྒྲོ། ལན་ཅིག་མཐོང་བས་གདུངས་ན་ཡང་། ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་གྱི་བུ་
 བཞིན་དུ། བྲིད་གྱིས་འགྲོ་བ་སྒྲིན་པ་ལ། འདོད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་དྲག་པོས་བྱུང་། ང་ཡང་བྲིད་གྱིས་གདུལ་བུ་རྣམས། སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད་པར་ཞུ། བྲིད་གྱི་
 བཀྲར་སྒྲི་ཆེན་པོ་དང་། འདད་པ་ཅན་གྱི་ཟས་ནོར་དང་། མཛོ་བརྟག་ཐབས་སྒྲོ་ཤིས་གསུམ་གྱིས། ཟས་དང་གོས་ལ་བྲིད་བྱས་ནས། བསམས་བསྐྱེད་པ་དང་བསྐྱོ་བ་
 གཉིས། རྒྱ་བར་ཐོས་སུ་རེ་ལགས་ན། བྲིད་གྱི་གདུལ་བུ་དཔག་མེད་རྣམས། འདུལ་བར་མཛད་པ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། བདག་གི་བསམ་པ་འདི་ལས་མེད། བྲིད་གྱིས་མཛད་

[illegible]

<p>ཨ སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་། ཨ</p>	<p>ལས། རིང་དུ་གནས་པར་ཐོས་སམ། དེ་བཞིན་དུ་མཐུན་པར་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་འགྲོ་བ་དང་། དགོས་པ་དང་བྱ་བ་མཐུན་པར་བྱེད་པ་ཐོས་སམ། སྒྲོན་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་ སྒྲོན་པར་མི་བྱེད། སྒྲོན་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་འདོར་བར་མི་བྱེད་ཀྱི། ཇི་ལྟར་ནང་སྤྱིམས་བཅས་པ་བཞིན་ཡང་དག་པར་སྦངས་ནས་སྒྲོད་པ་ཐོས་སམ། ཡང་སྒྲོད་བྱེད་ཀྱི་བྱུང་མེད་རྣམས་ གཞོན་ལུ་མ་དག་འདི་ལྟ་སྟེ། བས་བསྐྱངས་པ་དང་། མས་བསྐྱངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མིང་པོ་དང་། ལུ་མོ་དང་། སྐྱུ་མོ་དང་། ཉི་དུ་དང་། རུས་དང་། ཆད་པ་ དང་། སྐྱིབ་པ་དང་བཅས་པ་དང་། གཞན་གྱི་རྒྱུང་མ་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་བསྐྱངས་པ་དག་རྒྱུང་དུ་ན་མེ་ཉོག་གི་སྒྲོང་བ་བོར་བ་ལྟ་བུ་དག་ལ་ཡང་འབྲལ་ལ་དུ་བྱུང་དུ་ གསལ་ནས་མཐུས་འདོད་པ་མི་སྒྲོད་པ་ཐོས་སམ། ཡང་སྒྲོད་བྱེད་ཀྱི་གན་རིགས་དང་ཡ་རབས་རྣམས་དང་ཕ་མའི་རྒྱུད་གང་དག་ལ། བཀྱར་སྒྲིར་བྱེད། སྒྲ་མར་བྱེད། རི་མོར་</p>	<p>512</p>
--	---	------------

<p>ཡ ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་</p>	<p>༡༡། བྱེད། མཆོད་པར་བྱེད་ཅིང་དེ་དག་གི་ཆོག་ལ་དད་པས་མཉན་པར་བྱེད། སེམས་པར་བྱེད་པ་ཐོས་སམ། ཡང་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བཞི་པོ་གང་དག་ ན་མཆོད་རྟེན་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་བཀུར་སྦྱར་བྱེད། སྒྲ་མར་བྱེད། རི་མོར་བྱེད། མཆོད་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་དག་གི་སྤོན་གྱི་མཆོན་མར་བཟུང་བ་མི་འདོར་བར་ཐོས་སམ། ཡང་ སྤོང་བྱེད་པ་རྣམས་དབྱེ་བཅོམ་པ་རྣམས་ལ་དད་པ་དྲག་པོས་ཀུན་ཏུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་དྲན་པ་ཉེ་བར་གནས་ཏེ། དབྱེ་བཅོམ་པ་མ་སྤོན་པ་རྣམས་ནི་སྤྱོད་འདྲེན་པར་བྱེད། སྤོན་པ་རྣམས་ ལ་ནི་མཛོན་པར་དགའ་བར་བྱེད་ཅིང་། དེ་དག་ལ་ཆོས་གོས་དང་། བསོད་སྦྱོམས་དང་། མལ་ཆ་དང་། བད་ཀྱི་རྒྱུན་སྦྱར་དང་། ཡོ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་མི་བྲེལ་བར་བྱེད་པ་ ཐོས་སམ། ཐོས་ལགས། དེ་ལྟར་བྱེད་ཅེས་ཞུས། དབྱེད་བྱེད་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ལ། །ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བཀའ་བསྐྱེད་ཏེ། ཁྱིམ་དང་ཁྱིམ་པའི་ལན་དག་ལས། །ལན་</p>	<p>513</p>
---	---	------------

གསུམ་བར་དུ་གསུངས་པ་ཡིས། དབྱེར་མེད་དགའ་མགུ་ཡི་རངས་ཏེ། འདི་ལ་གཅིག་དང་ལྷན་ན་ཡང་། མ་ག་རྒྱ་ཡི་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་། བྱུང་བར་མི་འགྱུར་གཞན་ཅི་
 འཛོལ། དེ་ལྟར་ཁྱབ་ཁྱུས་ནས་སོང་། སོང་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པར། སློན་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡིས། ཀྱུན་དགའ་བོ་ལ་བཀའ་བསྩལ་པ། བྱམས་པུང་པོའི་རི་འདི་
 ལ། འདུག་པའི་དགོ་འདུན་བསྐྱུས་ཤིག་གསུངས། བྱུང་དུ་འཛོགས་ནས་ཁྱུས་པ་ལས། དགོ་སློང་དག་ཅེས་ཡང་དང་ཡང་། བཀའ་བསྩལ་གསུངས་པ་འདི་ལྟར་སྟེ། འདུ་
 དང་དགོ་འདུན་མཐུན་པ་དང་། སློན་པའི་གནས་ལ་མི་སློན་ཅིང་། སྤྱིད་པའི་འདོད་ཆགས་དབང་མི་འགོ། གནས་བརྟན་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུར་བཀྱར། དགོན་དང་ནགས་
 བྱོད་བས་མཐའ་བསྟེན། ཆོངས་པར་སློང་པའི་དགོ་སློང་དག མ་འོངས་པ་དག་འབོད་བྱེད་ཅིང་། ཆོས་ཀྱི་ལོངས་སློང་ཡོ་བྱེད་ཀྱིས། དེ་ལྟར་འབྲེལ་བར་མི་བྱེད་པ། འ

༥

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་

༥

༡༡། ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ཆོས་བདུན་ཞེས། སྟོན་པ་ཆེན་པོས་བཀའ་བསྟུན་ཡོད་ཅིང་། གཞན་ཡང་། སྟོན་པ་ཉིད་དང་སྟོན་པ་འཛིན་ཆོས། རྣམ་པར་འབྱེད་
 དང་ཉིད་འཛིན་དང་། བཀའ་སྟོན་སྟོན་མའི་རིམ་གྱོད་དང་། ཉིད་དེ་འཛིན་དུ་བྱེད་ཅིང་བྱས། དེས་ཀྱང་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་གསུངས། གཞན་ཡང་། ལས་དང་སྦྱ་དང་གཉིད་
 དང་ནི། འདུ་དང་འདུ་འཛིན་ཆེད་བཀའ་དང་། འདུ་ཤེས་སྤངས་ཤིང་སྦྱར་བ་བཅོམ་། ཟུང་བཅད་དམ་དོན་ཙམ་གྱིས་ཆོག། གོང་ནས་གོང་དུ་བསྟུན་ལ་འབད། དེས་ཀྱང་
 ཉམས་པར་མི་འགྱུར་གསུངས། དད་དང་དོ་ཆ་བྲེལ་ཡོད་དང་། བཅོམ་འགྱུས་དམ་པ་ཉི་བར་འཛིན། མཉམ་ཆེས་ཤེས་རབ་དམ་པས་ཀྱང་། དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་མི་
 ཉམས་གསུངས། གཞན་ཡང་དགོ་སྟོང་ཇི་སྟིད་དུ། ཆོས་ཤེས་པ་དང་དོན་ཤེས་དང་། དུས་ཤེས་པ་དང་ཆོད་ཤེས་དང་། བདག་ཉིད་ཤེས་དང་འཁོར་ཤེས་དང་། གང་

༥

ཕྱི་ལོ་ལྷན་པུ་ལྷན་པུ་

༦

ཟག་མཆོག་དང་མཆོག་མིན་ཤེས། །དག་བའི་ཆོས་ལས་མི་ཉམས་གསུངས། །དག་སྒོང་དག་ཇི་སྒྲིང་དུ་བྱེད་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དཔེན་པ་ལ་གནས་པ། །འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་གནས་པ། །འགོག་པ་ལ་གནས་པ། །རྣམ་པར་སྒྲོང་བས་རྣམ་པར་བསྐྱུར་བ་བསྒྲོམ་པ་དང་། །ཆོས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། །དག་འ་བ་དང་ཤིན་ཏུ་སྤངས་
 པ་དང་། །ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། །བརྩོན་འགྱུས་དང་། །བཏང་སྒྲོམས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་པོ་ལ་གནས་པས་ཀྱང་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། །དག་འ་བར་
 འགྱུར་བར་གསུངས་སོ། །ཁག་ཞན་ཡང་དག་འ་བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་དུག་གསུངས་ཏེ། །བྱམས་པའི་ལུས་ཀྱིས་ལས་དང་། །དག་གི་ལས་དང་། །ཡིད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་
 ཅིང་བསྒྲོམ་པ་དང་། །ཆོངས་པ་མཆུངས་པར་སྒྲོེད་པ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཞབས་འབྲིང་དང་། །ཞབས་ཏོག་དག་འ་བར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱེད་པ་དང་། །དེས་སྤྱད་པ་

རྒྱུ་ལྟུང་པུ་	<p> ཨྱུ། འད་། ཆོས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ལྷ་བཟེད་ཀྱི་ནང་དུ་འོངས་པ། ཆོངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བཞིང་དགའ་བ་དང་བསྐྱོམ་པ་ དང་སྦྱད་པ་འཐབ་ཚུད་མེད་པ་དང་། ཆོངས་པར་སྦྱོད་པ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མཐུན་པར་སྦྱོད་པ་དང་། འཕགས་པའི་ལྷ་བ་རྣམ་པར་གྲོལ་བས་ངེས་པར་འབྱེན་པ་དང་། སྦྱག་བསྐྱེལ་ ཟད་པར་བྱེད་ཅིང་མཐར་འབྱེན་པ་འདི་ཡང་དགའ་བར་འགྱུར་པའི་ཆོས་སུ་གསུངས་སོ། སྦྱོན་པ་དང་ནི་འདུ་བ་དང་། ལས་དང་དད་དང་ཆོས་ཉིད་དང་། བྱང་རྒྱལ་ཡན་ ལག་ཀུན་ཏུ་དགའ། དབྱར་བྱེད་པ་དང་ཡང་དག་ལག་ད། མགོན་པོས་བྱན་པ་ཉེར་བཞག་ལས། ཁམས་དང་ཡིད་བྱེད་ཤིག་པ་དང་། དགའ་བའི་བས་དང་རྣམ་པ་བཞི། ། འདོད་པའི་ཁམས་སུ་གསུངས་པ་ལ། འན་སོང་གསུམ་དང་ལྷ་མ་ཡིན། ཀུན་ལ་ཡོད་པར་གསུངས་དེ་དག ཉོན་མོངས་ཞེ་སྒྲུང་གཞིར་གྱུར་པས། མི་རྟག་མི་བརྟན་འགྱུར་ </p>
---------------	---

༥	<p> བོད་གཡོ། ལྷ་ཡི་བྱམས་པ་གཞིར་གྱུར་པས། ལྷན་རིང་བར་དུ་གནས་པར་འགྱུར། འཕགས་པ་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤྲུལ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་མཉམ་གཞག་ཅན། ། </p>	
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབུམ།	<p> རྗེས་རྣམས་ཐབས་དང་བཅས་པ་ཡིས། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། འཕྲིག་པར་ལྷ་བ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། ཡོད་པ་འཛིག་དང་འཕྲིག་པར་ཤེས། སྦྱིན་པ་སྦྱིན་སྟེག་མཆོག་སྦྱིན་ </p> <p> དང་། རྟེན་གསུམ་ཉེས་འབྲས་བུ་རྣམ་སྦྱིན་མེད། ཅེས་པའི་འཕྲིག་པར་ཤེས་པ་ནི། བདེ་དང་སྦྱུག་བསྐྱེད་གང་ཡིན་པ། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷས་བྱས་ནས་པ་འཕྲིག་ </p> <p> ཤེས་སོ། བཙམ་ལྷན་སྦྱོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་སྦྱོབ་མ་རྣམས། སྦྱོན་པའི་གསུང་བཞིན་ཉམས་ལེན་པ། ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགོ་བར། སྦྱོན་པ་ </p>	518
༦	<p> ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པ་སྟེ། གྲུས་པས་སྦྱག་འཆོལ་སྦྱིབས་སྦྱངས། བདག་དང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཀྱིས། དུས་གསུམ་སྦྱོན་པ་རྒྱལ་བ་ཡི། བསྟན་པ་མ་ལུས་རྒྱས་བྱེད་པ། ། </p>	

༡༡། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྒྲིབ་པར་ཤོག། །ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཆོས་བདུན། །རྫོགས་སོ།། །། ༣༠༧ ། ༡། །ཐུབ་བསྟན་འཛིན་སྒྲིབ་སྤྱད་གསུམ་གྱིས་
 །བསྟན་པ་རག་ཤི་མཁན་པོར་གདམས་པ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །སྤྱིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིན་ཏེན་ཐམས་ཅད་ཐོག་མ་དང་བར་
 །དང་མཐའ་མར་དགོ་བའི་ཐབས་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་ཡང་། །ཐོག་མ་བར་དང་མཐའ་དགོ་བ། །འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །མ་འོངས་རྣམས་ཀྱང་གསུང་
 །འགྱུར་ལ། །ད་ལྟར་བྱུང་བའི་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས་པ་གང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པས། །གང་ཞེས་པའི་སྒྲིབ་བྱིས་པས། །འདི་ཞེས་པས་
 །ལན། །བསྟན་པ་འཛིན་པ་དང་། །སྤྱད་བ་དང་། །སྒྲིབ་བ་རྣམས་པ་གསུམ་ལགས་ཏེ། །དེ་ཡང་འཛིན་པ་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དགོ་བའི་ལམ་གཉིད་ཡིན་ལ། །དེ་ལྟར་

༥	ཡང་། སངས་རྒྱལ་ཆོས་རྣམས་དག་བའི་བཤེས་ལ་བསྟན་ཏེ་ཞེས། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མཆོག་མངའ་རྒྱལ་བས་དེ་སྐད་གསུངས། ཞེས་པ་ལགས་ལ། དེ་ཡང་སྡེ་སྡོད་རིན་པོ་	
སྡེ་བའི་བཀའ་འབྲུག་	ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ། འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་དང་། མདོ་སྡེ་རི་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་དང་། མདོན་པའི་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་པས། དེ་ལ་ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། བསྟོམ་པ་འམ་བསྟུབ་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དག་བའི་བཤེས་གཉིན་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རི་མངའ་དག་ཏུ་གྱུར་པ་ལགས། དེ་ལྟ་བུ་རི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ་དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འམ། དུས་དང་སང་དག་འདུན་གྱི་སྡེ་རྒྱལ་ཆོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་རྣམས་གྱིས། དག་བའི་བཤེས་གཉིན་དེ་རི་བདག་མ་	50
༥༠	བྱས། མཆོད་པ་དང་བཀའ་སྟོན་མེད་ན་དཔེར་ན་ཉི་མ་རི་དྲུག་ལ་ཁོར་རམ། ཟླ་བའི་དྲུག་ལ་ཁོར་ནམ་མཁའ་ལ་མེད་ན་མུན་པའི་སྒྲིག་རུམ་དུ་གྱུར་པ་ལྟར། དག་བ་དང་མི་དག་	

༡༡། ཁ་དོ་མི་ཤེས་ཤིང་། ཐོག་མ་དང་བར་དང་མཐའ་མར་དགོ་བ་རྒྱན་ཆད་པས། ཁམས་གསུམ་དུ་འཁོར་བ་སྤྱད་བསྒྲུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ལྷུང་བ་
 ཡིན་པས། བསོད་ནམས་དང་དབང་ཆེན་པོས་དགོ་བའི་ལཤེས་གཉིན་བཀྱར་བ་གཤམ་ཆེ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ། བསོད་ནམས་ཀྱི་གཟི་བརྩིད་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་
 གནས་བརྟན་ནམ། རྒྱལ་པོ་དང་པན་པ་དང་རྩལ་བྱིམས་ལ་གནས་པའི་སྒྲོན་པོ་འཇམ་བཟའ་མི་དང་། དེ་ལེགས་པར་སྦྱོང་ཞིང་སྦྱབ་པའི་ཡོན་བདག་དང་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱོང་བ་ལགས། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྒྲོན་གྱི་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་རྣམས་དང་། ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་
 དགོ་བའི་ལཤེས་གཉིན་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་འབྲིང་དང་ཞབས་ཏྲོག་སྤོན་ལས་རྣམ་བཞིའི་རྩེས་སུ་འབྱུང་ནས། དགོན་མཚོ་ག་གི་ཞབས་ནས་འདེགས་པ། སངས་རྒྱས་སམ་ཚེས་སམ་

༡

སྐྱེད་པའི་བཀའ་འདུག་

༥༩

དགོ་འདུན་གང་ཉམས་དམའ་བ་དེ་མཐོན་པོར་བྱེད་པ་དགོན་མཆོག་གི་ཞབས་ནས་འདེགས་པ། ལུ་མིས་མདའ་སྐྱོང་བ་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཡུལ་ཁམས་མི་
 གཅིག་པའི་རྒྱལ་པོ་མཐུ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལུ་མིའི་རྒྱ་འབྲེལ་ཞིང་མཐུན་པ་དང་། དེའི་དབང་དུ་མི་འགོ་བའི་ཐབས། རང་གི་ཡུལ་རིས་དང་རྒྱལ་ཁམས་དེར། སོ་ནམ་
 གྱི་རིགས་ལོ་ཉོག་བསྐྱབ་པ་དང་། ཆོང་བྱ་བ་དང་འབྲོག་སྐྱོང་བ་དང་སྤྲོན་དང་སྤྲུགས་རིག་བྱེད་ཀྱིས་སྤྱི་ནང་གི་གཞོན་པ་སེལ་བ་དང་། མར་ངན་སྐྱོང་གི་རང་པ་གཞོན་པ་
 དང་། སོ་ཁམས་ཀྱི་དབྱ་གདུག་པ་ཅན་གྱིས་གཞོན་པ་ལ། ཡུལ་གྱི་དཔའ་བོ་གོ་ཆ་དང་། མཆོན་དང་དབྱ་ཐབས་ཀྱི་རིགས་ལ་མཁས་པས་ཕས་ཀྱི་ཆོལ་བ་བེལ་གྱིས་
 གཞོན་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་དང་རིག་སྤྲུགས་མཐུ་དང་རིག་པ་ཆད་དུ་བྱུང་བས། གདུག་པ་ཅན་གྱིས་ལས་རྣམ་པ་བཞིས་འདུལ་བར་བྱེད་པ་ནི་ངན་སྐྱོང་གི་རང་པ་གཞོན་པར་

༥
ཕྱི་ལོ་གཤམ་ལྟོས་

ཆུད་པ་བས། །ཕ་དང་བུ་ཡི་འབྲེལ་དོན་གྱིས། །ཕ་དང་བུ་ཡོད་བུ་ཉིད་དབང་། །བུ་ཡང་ཕ་ཡི་རྗེས་སུ་འཇུག། །སྒྲུ་མིའི་བུ་མོ་བྱན་དང་ཁོལ། །ཕ་དང་བུ་ལྟར་མི་འགྱུར་
ཞིང་། །དབང་ཚོད་ཕྱོགས་རིས་འཚོ་བར་བྱེད། །མགོན་པོ་སྒྲུ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །འགྲོ་ཀུན་སྐད་དུ་ཚེས་སྟོན་པ། །རང་གིས་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པ་དེ། །ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས་
ཡོན་ཏན་སྒྲེ། །བུ་རམ་མི་ཡིས་བཀའ་བསྟུལ་གསུངས། །གང་ལ་ཡོན་ཏན་གང་སྒྲེས་ཀྱང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་མ་ལྡན་ན། །འདི་ཡང་ལྟ་ཅིག་ཇི་ལྟམ་མ། །ཆོས་ཀྱི་ཕུང་
པོ་བརྒྱད་ཁྱི་དང་། །བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན། །གང་ཟག་སོ་སོའི་སྟོ་ཚོད་ལས། །གཞན་ན་མེད་པ་གོ་ལགས་སམ། །སྤིད་དང་བུས་དང་བས་དང་ནོར། །
ཕྱོགས་རིས་ཀུན་གྱི་གང་དང་གང་། །བདག་གི་སྒྲུ་མའི་ཕྱོགས་རིས་རྣམས། །བདག་དང་བདག་གིར་གང་འཛིན་པ། །འདི་ལ་བྱུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡིས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་

༥

ཉིས་བརྒྱ་རྒྱུ་ལྔ་

༥༥

༄༅། །སྐྱབས་སོང་ནིང་། །ཐབས་མཁའ་སྐྱབས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཛིན་པར་གསུངས། །དད་དང་གུས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་གྱིས། །
 ཀུན་གྱི་བདག་པོར་འགྱུར་ངེས་ན། །གཞན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་ཡོན་ཏན་ལ། །སྤྲུག་དོག་བྱེད་པ་ཅི་སྟུམ་ཨང་། །བདག་གི་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བས་ནི། །སྤྱི་མའི་རྣམས་དང་ཡོ་བྱེད་དང་། །
 བར་ཆད་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་ཡང་། །སེམས་ལ་ཤིན་ཏུ་བརྩེ་བར་འདུག །གུས་འདུད་སྤྱོད་མེད་འདྲས་གྲང་། །ལོ་གཉིས་བསྟན་པའི་ཀུ་སྤྱི་ཡི། །ཡོན་ཏན་མེད་པ་བདག་འདྲ་
 ཡང་། །པ་ཡི་བྱ་ཞེས་བརྗོད་པར་གནང་། །འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟར་དང་། །སྤྲུགས་བརྟུ་ཀུན་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་ཀུན། །བྱུང་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་
 ཐུགས་བསྐྱེད་པ། །དེ་ལ་སྤྲུལ་སུ་དགོངས་པ་མཛད། །དེ་ཆེ་དེ་ལ་དགོ་བའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་རྣམས། །བྱུ་སྤྲུག་འདྲ་བར་དགོངས་པར་འགྱུར། །གོང་མ་

༥	ནམས་ཀྱིས་བཀའ་བསྐུལ་པ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། །ཚད་ལྡན་སྒྲུ་མ་གོང་མ་ཡི། །སྤྲུལ་གྱི་དམ་པར་བྱུང་པ་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་གཞན་མི་སྲིད། །	
སྤྲུལ་པའི་བཀའ་ལྟར།	བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་མ་བྲལ་དང་། །གོང་མ་ནམས་ཀྱིས་སྤྲུལ་མཆོག་ཡིན། །དེ་ཡང་རིན་ཆེན་ཞལ་སྤྲུལ་ནས། །ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་སེམས་ཅན་ནམས། །བདེ་བ་དག་དང་། །ལྡན་པ་དང་། །སྤྱུག་བསྐུལ་གྱུན་དང་བྲལ་བ་དང་། །མཐར་ཐུག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ། །བདག་གིས་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་ཡི། །གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་ནས་གྱང་། །ཉམས་སུ་ལེན་པར་མི་བྱེད་པའི། །བཟང་པོ་བྱས་པའི་བཟང་ལན་ཙམ། །བྱེད་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ལ། །སྦྱིང་རྗེ་ཅན་ཞེས་མི་བརྗོད་དེ། །དེ་ཙམ་ཞིག་གི་སྦྱིང་རྗེ་ནི། །དབྱུག་ཐོག་གི་པོ་ལ་ཡང་ཡོད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས། །རང་གཞན་སྦྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས། །ཡང་དང་ཡང་ཏུ་བཀའ་སྐུལ་གསུངས། །བྱ་གོ་འམ་རྟོགས་སམ་ནལ་འབྱོར་	526
༩༥		

༥

ཉིས་པ་
རྒྱ་ལྔ་

ལྔ་

༡༡། །པ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་དུས་གསུམ་གྱི། །རྒྱལ་བ་དགོན་མཆོག་གསུམ་རྣམས་གྱིས། །ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །རང་ཉིད་དབང་བར་
 དེས་པའི་ཕྱིར། །དུས་གསུམ་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི། །དགོ་བ་བསྡེ་བར་བརྟལ་པ་ཡིན། །བྱ་གོ་འམ་རྟོགས་སམ་དགོས་སེ་ཀྱན། །ཤེས་རབ་ཞིབ་མོས་དགོངས་དང་
 གྱེ། །རྟོན་འདི་གོ་ཞིང་རྟོགས་གྱུར་ན། །རྒྱ་བོ་གཞིལ་སྤྱོད་པ་འབབ་པ་འམ། །ཉི་མ་ཤར་ནས་འཆར་བ་བཞིན། །རྩོལ་སྤྱོད་མེད་པར་དགོ་བའི་ཆོས། །དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོ་བ་
 འགྱུར་སྟེ། །གོང་མ་རྣམས་གྱིས་གསུངས་པ་ཡི། །ཐབས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་འདིས་བསྐྱུས་པས་ན། །ནན་ཏན་མ་རྒྱུད་རྒྱལ་བའི་སྤྱུལ། །འོན་
 །དོན་དམ་བྱང་རྒྱལ་སེམས། །སྤྱོད་པ་ཀྱན་དང་བྱལ་གྱུར་ཅིང་། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བས་མ་གཟིགས་པ། །སེམས་ཉིད་སྤྱོད་མེད་པ་དེ། །གང་ཡིན་གང་ནས་བཙལ་བར་བྱ། །

༥	སྒྲམ་པའི་རྣམ་རྟོག་སྒྲེས་ལགས་ན། གོང་གི་ཐབས་ལས་གཞན་པ་ཡིས། བཅའ་ཉིད་གཞན་ན་མི་རྒྱུད་དེ། གོང་གི་དེ་ཉིད་སྒྲེས་བཅད། རྣམ་པར་དག་ཅིང་སྒྲེས་བྲལ་	
སྒྲེས་པའི་ལགས་པའི་ལྟ་བུ།	བར། རྩལ་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་གསུངས། འདི་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་ཡུམ། ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོར་གསུངས་པ་བཞིན། འཁོར་དང་མྱ་ངན་འདས་པའི་ཆོས། །	
	གདོད་ནས་མ་སྒྲེས་སྒྲིང་པ་ལ། དངོས་དང་དངོས་མེད་གང་དུ་ཡང་། ལྟ་ན་ལོག་ཤེས་ཉིད་ལ་བྱུང་ཡིན། ལྟ་བ་སྒྲོམ་པ་སྒྲིང་པ་རྣམས། ཐུང་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་ལ། །	
	ཉམས་སྒྲིང་ཅན་ཞེས་སུ་ཞིག་སྤྲ། གཉིས་མེད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན། ཡང་དག་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་མཆོག་ འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་གཤེས་གཅིག་ལ། འདི་ལས་མ་གཡོ་རྣལ་	
༥༩	འབྱོར་པ། གཡོ་བྱ་གཡོ་བྱེད་གཡོ་བ་ཡང་། རྟོགས་ལྡན་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་གིས། འབད་པས་བཅོལ་ཡང་རྒྱུད་མེད་སྒྲིང་། གཉིས་སུ་སྒྲིང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྣལ་	

འ
རྒྱལ་
ལྷོ་
ཆུ་

༡༡། །འབྲོར་པ་ཡིས་མ་མཐོང་བས། །གཉིས་མེད་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡང་། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་གཉིས་མེད་ཉིད། །སྐྱེ་ཆེན་ཉིད་གྱིས་སྤྱགས་ལ་ཞོག། །སྤྱབ་
མགོན་བཙུག་ལྷན་འདས་གྱི་སྤྱས། །རྒྱལ་བའི་འོད་དང་བྱང་ཆུབ་དཔལ། །འབྱུང་གནས་རིན་ཆེན་གཡུ་རིས་པས། །མཉེས་པར་མཛོད་ནས་ཞུས་པ་ལགས། །དཔལ་ལྷན་པག་
མོ་གྲུ་པའི་ཞབས་གྱི་རྒྱལ་ལ་རེག་པ་ཡི། །ཤུགས་སྤྱི་སྤྱི་རྒྱལ་འབྲོར་རི་བོའི་བྲོད་ན་བདེར་གནས་པས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དབང་ལྷན་གཏོར་མཛོད་ཐོབ་པ་ལ། །ལེགས་
པར་བསྟན་པའི་དམ་ཆོས་ཉི་མའི་གཟི་བུ་ཆེད་འདིས། །ཤིན་ཏུ་གསལ་པར་གྱུར་ཅིང་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་གནས་ཐོབ་པས། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཀུན་གྱིས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྟོབས་ཐོབ་
ནས། །ཚོལ་སྤྱོད་མེད་པར་རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་གཏོར་རྒྱེད་དེ། །ཐམས་ཅད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཤོག། །མ་རིག་པའི་ལྷན་པ་སེལ་བ་ཉི་

མའ་གཟུང་བཞེད་ཅེས་བྲུབ། རྫོགས་སོ། ། ༣༠༩ ཨ། གང་མའ་རྣམས་ཐར་བརྟུན་ཞུགས་ཅུང་ཟད་བཟུང་ནེས་པ་དཔལ་སྤོངས་ལ་གནད་བཤ། ཡོ་སྤྱོད། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་
 སྐྱེས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཐུགས་ཤིང་བོ་ཉིད། མགོན་པོ་པག་མོ་གྲུ་བ་བདག་ཉིད་གཅོ། སྤྱེས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། སྐྱེས་སྤྱེས་མཆི་འོ་
 གྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་ཐུགས་ཤིང་བོ་ཉིད། མགོན་པོ་དེ་ཡི་སྤྱེས་ཀྱི་ཕྱོད་པ། བདག་ཅག་ཀུན་གྱི་མགོན་དང་སྐྱེས་སྤྱེས་ཀྱི་ཕྱོད་པ། མཆོག་གི་སྤྱེས་ཀྱི་ཕྱོད་པ། སྤྱེས་ཆེན་ཁྱེད་ཀྱི་
 ཞབས་ཀྱི་པར་ལོ། སྤྱེས་པོ་གཅུག་གིས་འདུད་ཅིང་སྐྱེས་སྤྱེས་མཆི། འཛིག་ཁྱེད་མགོན་པོ་ཉི་མའི་དྲུག་ལ་འཁོར་ལ། འདུལ་ནིང་མཛེས་པ་རྒྱལ་སྤྱེས་འོད་ཟེར་གྱིས། འདྲ་
 སྤྱེས་འདྲ་བའི་དམན་པ་བདག་ཉིད་ཀྱང་། ཉི་མའི་འོད་ལྟར་ཅུང་ཟད་འཆོར་བར་མཆིས། རྒྱུ་མཆོག་གྲུ་བ་རབ་ལངས་སྤྱེས་རྣམས་ཀྱིས། གང་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞེས་

སྤྱེས་པོ་གཅུག་གིས་འདུད་ཅིང་སྐྱེས་སྤྱེས་མཆི།

༄༅། །བདག་ལ་གཏང་། །བཅེ་བའི་བདག་ཉིད་གྲོང་འདས་མ་མཆིས་དེས། །གདན་ས་གཏོང་ལ་ལོགས་སུ་སྒྲིམས་ཤིག་གསུངས། །ཏི་སེའི་གངས་ལ་
 སྐྱབ་པ་བྱེད་དུ་བྱིན། །བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་གྱིས་འབྲི་གུང་དགོན་པར་བབ། །གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བརྟུལ་ཞུགས་ཅུང་ཟད་བཟུང་། །གསུང་སྒྲིམ་ཅུང་ཟད་ཅུང་ཟད་གཞན་ལ་བསྟན། །
 གྲུ་མའི་ཐུགས་དགོངས་ཅུང་ཟད་ཇོགས་སམ་སྒྲམ། །བསྟེན་ཡུན་ཐུང་ཞིང་ཞབས་འབྲིང་ཞབས་ཏོག་ལ། །ཁོ་ཐག་མ་ཆད་གདུང་བ་ཆེན་པོས་གདུངས། །སྲོག་ལ་མ་བཞུས་
 གདན་ས་རིན་ཆེན་ལ། །སྒྲིང་ལ་དུན་ཆད་ཞབས་ཏོག་མཐའ་དག་བྱས། །ས་བདག་རྒྱལ་པོ་བྱང་ཅུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་དགོ་འདུན་སྡེ་རྣམས་
 དང་། །ངམ་ཤོད་ལ་སོགས་སྤྱོགས་རིས་ཐམས་ཅད་གྱིས། །སྤྲང་པོ་བྱ་གཅིག་ལྟ་བུར་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུངས། །ལུས་པ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་བཀྱར་བྱུར་གྱང་། །དགོ་འདུན་རྣམས་གྱང་།

ལྷན་པོ་གྲགས་པའི་ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

མའི་མེས་གུས་གྱིས། །ལུས་དང་སྤྱི་ལ་བཟུང་བའི་མེས་པོ་དང་།
པམི་འོང་མི་སྤྱི་དག་དང་། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་བསྐྱེད་པའི་མེ་ཆེན་ལྟར། །ལྷན་པོ་དང་སྤྱི་ལ་བཟུང་བའི་མེ་ཆེན་ལྟར།
ནས་བཟུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཟབ་མོ་ཡང་། །གཏིང་ནས་ངེས་པའི་ཤེས་པ་སྤྱི་ལ་བཟུང་བས། །རིན་ཆེན་ཡབ་སྐུ་ཕ་བ་བརྒྱད་པ་དང་། །སྤྱི་ལ་བཟུང་བའི་མེ་ཆེན་ལྟར།
ཏུ། །འཛིག་ཏེན་ཆེན་བརྒྱད་ལུས་སྤྱི་ལ་བཟུང་བས་མ་ནས། །གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་ཆོག་པ་པར་བྱས། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱང་བདག་ལ་དགའ་བ་སྤྱི་ལ། །ལྷན་པོ་བཟུང་བས་
འཛིག་ཏེན་མང་པོ་དབུགས་ཀྱང་ལྷན་པོ་དང་། །རང་གཞན་མང་པོ་ཆོག་པ་གཏིས་ཆོག་པ་ཤིང་བྱུང་། །ཇི་དགའ་ཇི་དགའ་ཇི་སྤྱི་དེ་སྤྱི་དེ་ཐུགས་པར་བྱུང་བ་

༡༡། མཚན་མཛད་དུ་བྱུང་བ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་སྐྱེ་མ་དམ་པའི་ཞལ་སྤྱན་ས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཡོད་པ་
 དེ་སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིང་རྗེ་ཉིད་པའི་དུས་སུ་བདག་འཛིན་མེད་པ་དང་། བྱ་དང་སྦྱང་གི་ཡང་བྱུ་ལ་སྒྲིང་རྗེ་ཡོད་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གསུང་། མྱོངས་པ། སྒྲིན་པ། ཆོས་མ་མཐོང་
 བ། བདག་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱུད་བཟང་བ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ལམ་རྒྱུད་ལྷ། སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་མི་གཅིག་
 པ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་དེ། ཡོད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པར་མཁའཤེས་པས། དེ་བསྟོན་བའི་བསམ་པ་མ་བྱུང་བ་ལགས་པ་ལ། མགོན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་གཏོང་ནས་ཡོད་པའི་དགོ་
 བའི་རྩ་བ་ཡོད་པའི་ཚུ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོའི་གོ་བ་སྐྱེ་གསུམ་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྗེ་གསུང་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྟོན་པ། རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་འདི་ནི་ངོ་

<p>ཨ ལྷ་པོ་པ་པ་པ་པ་ པ་པ་</p>	<p>མཚར་ཞིང་མདུ་བྱང་བ་སྟེ། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཆོས། །མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ ཡིན་ཞེས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བཀའ་བསྩལ་པ། །དོ་མཚར་མདུ་བྱང་བ་ལ། །གྲུས་པས་ཕྱག་འཆེལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ཡེ་ཤེས་དེས། །མ་རིག་མུན་པ་སེལ་ བ་འདི། །ཉི་མས་མུན་པ་སེལ་བ་བཞིན། །འགྲོ་འོང་བསལ་བ་ཞག་མེད་པ་ཉིད། །ནན་ཏན་ཆེན་པོས་གསུང་པ་དང་། །རྟོགས་མ་རྟོགས་གཉིས་ལས་མ་གཏོགས་པ། །འབྲས་ བུ་ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་མེད། །ཐེ་དོ་མཚར་ཆེ་འོ་རིན་པོ་ཆེ། །སྐྱབས་སུ་མཆི་འོ་རིན་པོ་ཆེ། །བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་དང་རིན་པོ་ཆེ། །ཐེ་སྟོན་ཡང་བཀའ་རྒྱུ་མི་རྒྱུ་ཆེ། །ད་རུང་བྱིན་ གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ། ། ༣༥ ། ༣། །ཉིས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་དེ་ཐེ་ལྷ་རྒྱལ་པོའི་ཁུ་ཆོས། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཆོས་གྱི་ཐེ། །འགྲོ་བའི་ནད་གསོ་</p>	<p>536</p>
--------------------------------------	--	------------

<p>ཨ མིའལ་ཆུང་པོ་དཔེ་ པོ་</p>	<p>༡། མཛད་པའི་སྒྲུབ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ། །ཕག་མོ་གྲུ་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །མགོན་པོ་ཆོས་རྒྱུ་འཕེལ་སྤྲུལ། །ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་ དགོ་བའི། །སྒྲུབ་དམ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ། །འགྲོ་ལྷ་སྒྲུབ་སྒྲིན་པར་མཛད་ཅེས་གསུངས། །དེ་ཡི་བསྐྱུས་དོན་ཅུང་ཟད་གྱི། །སྤྱིར་ནད་དང་གཞོན་པ་སྤྱད་བསྐྱུས་ཀྱི་ཆོག་ས་ཉེས་པ་ ཇི་སྒྲིབ་ཅིག་བྱུང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི། མི་དགོ་བ་འབའ་ཞིག་ལས་འབྱུང་བར་ཟད་ཀྱི། དེ་ལྟར་ཡང་། མི་དགོ་བ་ལས་སྤྱད་བསྐྱུས་ཀྱི་ཆོག་ས་ཉེས་པ་ དེ་ཕྱི་ན་དོན་རྒྱུ་པ་ལྟ་སྒྲིབ་ཏེ། འབྱུང་བ་ལུས་འབྱུགས་ཀྱི་བར་ཆད། ཕྱི་རོལ་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད། ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་ཀྱི་བར་ཆད། འཆི་བའི་ལྷས། ལས་ཀྱི་རྒྱུ་པར་ སྒྲིན་པ་དང་རྒྱུ་པ་ལྟ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དེ། དེ་ཡང་འབྱུང་བ་ལུས་འབྱུགས་ཀྱི་བར་ཆད་ནི། སྒྲིན་པ་རྒྱུ་པ་ཀྱིས་བཅོས་པར་བྱ་བ་ཡིན། ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་ཀྱི་བར་ཆད་</p>
---------------------------------------	--

༥

ལྷན་པུ་གཤམ་ལྷན་

༥༣

ནི། གདམས་ངག་གི་གནད་གོགས་སེལ་གྱི་རིམ་པས་བཅོས་པ་ཡིན། སྤྱི་རྒྱུ་བདུད་གྱི་བར་ཆད་ནི། ཆེ་འབྲིང་གི་བྱེ་བྲག་གིས་སྒྲགས་དང་གཉེན་པོའི་སྦྱོར་བས་བཅོས་པ་
ཡིན། འཆི་བའི་ལྷས་ལ་ནི་འཆི་བ་བསྐྱབ་འབའ་ཞིག་གིས་བཅོས་པ་ཡིན། ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་ནད་ལ་ནི་བཅོས་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོན་གྱི་ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ནི་མ་
གཏོགས་སོ་ཞེས་ལུང་འདྲན་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་ལྷན་པ་གཟོ་བྱ་པའི་ནལ་སྒྲ་ནས། འདི་ཐམས་ཅད་འབྲང་དོག་པ་དང་ཁལ་ཡོ་བ་དུས་མཉམ་དུ་འོང་
བས། འདི་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲ་མ་དམ་པའི་མོས་གུས་དང་། རྩལ་བྱིས་སེལ་སྤྱོད་པའི་གཉེན་པོ་ལ་ནན་ཏན་དང་། བྱང་རྩལ་གྱི་སེལ་སྤྱོད་པའི་དགོས་པ་ལ་ནན་ཏན་
བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་གིས་སེལ་བར་གསུངས་ཏེ། འདི་ཐམས་ཅད་ལ་ངེས་པར་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་ནི། སྤྱིང་ཆོན་པོ་ཆེ་ཡོད་པ་ལ་དགུས་མི་རྩུགས་པ་དང་།

༥

སྒྲུབ་པའི་གཞུང་ལྟར་

ཅང་ཆེས་ཏེ། དགོས་འདོད་ཀྱི་རེ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ནི། ས་བཅུ་འདྲེ་དབང་ཕུག་མན་ཆད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་འབྱུང་བར། ཡུལ་གྱི་
 སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་དུ་གསུངས་ལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེས་ནི། རྩོག་ས་པའི་སངས་རྒྱས་མན་ཆད། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་འབྱུང་བར་
 གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་སྤྲུལ་དམ་པ་དེའི་ནལ་སྤྲུལ་ས། ཞེ་ཐག་པ་སླིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་དམ་བཅའ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་
 པ། རྩོག་དང་སླིང་དང་རྐྱེད་དུ་སོང་བས་རང་གི་ལུས་ལྷག་པའི་ལྷ། མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སྤྲུལ་དམ་པའི་དབང་གིས་ཤེས་ཤིང་རྩོག་ས་པ། ཐམས་པའི་ལུས་ལྷག་གསུམ་
 རྩོག་ས་ན་མེད་པར། སངས་རྒྱས་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ལྷན་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཆད་པ་མེད་པ། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་

ཕ
ཉིས་བརྒྱ་
དྲུག་ཉི་
ལྔ་

༡༡། འདྲི་བོ་ཉིད་གཅིག་ཕུར་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་དང་པོར་ཤེས་པར་བྱ། བར་དུ་གོམས་པར་བྱ། མཐའ་མར་གོམས་པའི་དབང་གིས་དེ་ཉིད་དུ་འགྲོ་བ་ནི། དང་
པོ་ཉིད་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་འཇམ། ཁམས་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་
མིང་དུ་འདོགས་གྲང་། གཤེགས་དེ་ལས་མི་འདའ་བས་དེའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ལ། སྒྲིམ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཞེས་བྱ་བ་འཇམ། གྲུབ་པ་ཐོབ་ཅེས་བྱ་བ་འཇམ། སངས་རྒྱུ་ཞེས་མིང་
འདོགས་ཏེ། རང་གི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ལ་ངེས་པར་བྱས་པའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་བསྒྲིམས་པས་ནི། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྲང་བ་དེ་བ་དང་ལྷན་པ་
དང་། སྤྱུག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་བ་དང་། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྩི་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན། ཐམས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཉོན་མོངས་པ་དང་

༥

ལྷ་པོ་འཕགས་པའི་ལྷ་པོ་

༥༢

རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱོན་པ་ལས་གྲུབ་པའི་ཐ་མལ་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཉེས་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པ། སྤང་བའི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་རྒྱལ་པ། ཐ་མལ་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དུ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ། དེའི་བྱུང་པར་གྱི་ཚོས་ནད་དང་གཞོན་པ་སྤྱག་བསྐལ་འདག་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་སྤྱོས་ཏེ། དཔེར་ན་ཉི་མའི་
དཀྱིལ་འཁོར་ནམ་མཁའ་ལ་ཤར་ན་མུན་པ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་མི་གནས་པ་དང་འདྲ་བར། ལྷག་པའི་ལྷ་བསྐྱེམ་པ་ལ་ནན་ཏན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་འབད་བའི། སྤྱོན་མེད་པའི་ཉི་མའི་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་མུན་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སེལ་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབྲེལ་བ་ཅན་དུ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། འབྲེལ་བ་མེད་པ་དོན་གྱིས་འགྲུབ་པ་སྟེ། རྒྱབས་སུ་
སོང་ནས་ཚུལ་བྲིམས་ལས་བྱུང་བའི་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དེའི་རང་བཞིན་ལྷག་པའི་ལྷ་ལགས་ལ། འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྲུལ་དམ་པ་འབྲེལ་ཞིག་ལས་གནས་མི་སྤིང་དེ། དེ་ལྟར་

ཡང་། སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་སྒྲུ་མ་ཆོས། འདེབ་ཞིན་སྒྲུ་མ་དག་འདུན་ཏེ། གྲུན་གྱི་བྱེད་པོ་སྒྲུ་མ་ཡིན། ཞེས་པས། སྒྲུ་མ་དམ་པ་འབའ་ཞིག་ལས་
 མེད་པས། སྒྲུ་མ་དམ་པ་ནི་གྲུན་གྱི་བྱེད་པོ་སྟེ། དཔེར་ན་མིག་དང་སྒྲིང་དང་ལུས་སྦྱིད་དང་བྱེད་བྱ་ག་ཐ་དད་པ་དང་འདྲ་བར། བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་། དག་འདུན་
 དང་། བྱེད་བྱ་པན་པ་དང་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས། སྒྲུ་མ་དམ་པ་མ་གཏོགས་གཞན་བསམ་དུ་མེད་པར་མོས་གུས་གྱི་ཤུགས་རྒྱ་བས་པོ་ཆོས་བསྒྲོམ་པར་བྱ་
 བའི་ཡུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་བསྒྲོམ་ནས། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མཐའ་དག་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། ཏྲག་ཏུ་སྒྲན་དུ་གསོལ་བ་ཐུགས་ལ་ངེས་པ་ཁོ་ན་འོ། །གཞན་
 ཡང་འདི་ལྟར་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས། །ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པ་ལྟན་སྦྱེས་དེ། །སུ་ཞིག་གང་དང་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས། །གང་གིས་གང་ལ་འདྲིས་བྱེད་པ། །ཆོས་རྣམས་གྲུན་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད། །

༥

ཆེན་པོ་དོན་གྲུ་མ་

ལྟེ

ལྷན་པའི་བཀའ་འཁུར།
༥༩

དབྱེར་མེད་མྱ་ངན་འདས་པ་པོ། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་འདུས་མ་བྱས། འུས་གསུམ་འུས་མེད་རྟག་པའི་སྒྲ། ལམ་ལུགས་བརྗོད་མིན་ལྷན་སྒྲིལ་དེ། ལྷན་མའི་མོས་གུས་མ་
གཏོགས་པ། ཡིག་ནག་རྒྱ་མཚོ་འབྲི་བ་དང་། དཔག་མེད་འགྲོ་བ་སྦྱིན་པའི་ཐབས། རྩམ་དང་ཡོ་བྱད་ཀ་ཅ་རྣམས། ཆོས་རྒྱུ་མགོན་པོ་ལྷན་མ་ཡི། སྤྱུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་
མི་འགྲུབ་པར། བྱི་དང་ནང་གི་རྟ་རྒྱུག་དང་། ལས་ང་བའི་རྟ་རྒྱུག་འདྲེ་རེས་འདིས། རྒྱ་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ཡི། ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་ག་ལ་སྤྱིད། ལྷན་མ་དམ་པ་
བཞུགས་བཞིན་དུ། ལྷན་ངག་ཡིད་གསུམ་སྤྱོད་གིས་ཀྱང་། ལྷན་མ་དམ་པ་མཉམས་བྱས་ནས། ཡོངས་སྤྱོད་གཡོ་བའི་དངོས་པོ་ལ། སྦྱིང་པོ་ལོན་པར་མི་བྱེད་ཅིང་། ཡིག་
ནག་རྟ་རྒྱུག་བྱེད་པ་རྣམས། ལྷན་ལ་བཟུང་མི་ང་རེན། ལས་མ་གྱིན་ཆོག་པ་མི་བཟུང་། མགོ་ལོག་པོ་ལ་ཆོ་རེ་། དམ་ཆོག་སྦྱིང་ནས་བྱེད་པའི་མི། ལྷན་ཀྱི་སྤྱུགས་པོ་རྣམས་འབྱོར་

༥

ཉི་མཁུ་དོན་གསུམ་

༥༧

༡༡། །པ། །འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་གཉིན་གཅིག་ལྟ། །ཁྱེད་ཀྱིས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དོན་དུ་བདག་ལ་ཤིན་ཏུ་བསམས། །མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་མཉེས་

པར་བྱས། །ཆོས་ལྡན་རྗེ་རི་བོ་ཡིས། །སྒྲིབ་གསུམ་ཉེས་པའི་ཆོག་ས་བཅོམ་པས། །ཐུབ་པས་བྱང་ཆུབ་ཤིང་དུང་དུ། །ཐོ་རངས་བྱང་ཆུབ་འཆང་རྒྱ་ཆོ། །སྤོང་ལ་བདུད་ཀྱི་

དྲུག་ལ་འཁོར་འབྱུང་། །གོང་མའི་གནད་འདི་ཐམས་ཅད་ལ། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་མེད་ཅིང་། །ཉེས་ཆོག་ས་སྒྲིབ་པའི་བྱད་ཤིང་དང་། །གཉིན་པོ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་

པར། །ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་རྣམ་པར་དག །སྒྲིང་གཏམ་ཆོག་གཅིག་སྒྲས་པ་འདིས། །མཐོང་མན་ཟེར་མཆུ་འི་གདམས་ཆུང་ཆོག་ས། །བརྩམ་ཆོག་མུན་ནག་འཐིབས་པ་

ཡང་། །ཉི་མའི་དྲུག་ལ་འཁོར་ཤར་བས་སེལ། །སྒྲ་མ་དམ་པའི་བཀའ་བསྟུལ་དང་། །རང་གི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་དང་། །སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བསྟུས་པའི་

ཕ
ཉིས་པ་
ལྷོ་
ལྷོ་
ལྷོ་

༡༡། རྒྱལ་སེམས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དང་མ་བྲལ་ན། །འཛམ་གླིང་བདག་པོ་གྲུ་ཡི་ཇེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མ་རྩོས་པས། རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་གསལ་རྩིར་
ག་ལ་གསོད། །དགའ་བོ་ཉིར་དགའ་འཛམ་པོ་དང་། །མཐའ་ཡས་དུང་སྒྲོང་རྒྱལ་ཆོ་ཆེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། རྒྱལ་བའི་སྤྱི་རྒྱལ་རྒྱུང་བར་དེས། །
ཡུལ་འཁོར་སྒྲོང་དང་འཕགས་སྒྲོས་པོ། རྒྱལ་མི་བཟང་དང་རྒྱལ་ཐོས་སྤྱི། རྒྱལ་པོ་ཉི་ལྷ་ཅུ་བརྒྱད་སོགས། །སངས་རྒྱལ་སྤྱི་པོ་འགྲོ་བའི་མགོན། རྒྱལ་ཆེན་བདག་ཉིད་
ཆེན་པོ་རྒྱལ་སྤྱི། རྒྱལ་པོ་ཉི་ལྷ་ཅུ་བརྒྱད་སོགས། རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་གསལ་རྩིར་ག་ལ་གསོད། །སྤྱི་ལྷ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་ཇེ། རྒྱལ་དབང་རྒྱལ་པོ་ལྷོ་ལྷོ་གྲུ་ རྒྱལ་སྤྱི་
བདེན་མཐོང་ལུང་བསྟན་ཐོབ། །འགྲོ་བའི་མགོན་གྲུ་གཅིག་ལུ་ཉིད། རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་གསལ་ཀྱིས་འཛམ་པོ་དང་། མི་མཛད་བདག་པོ་ཆངས་པ་ཆེ། རྒྱལ་འཕྲུག་དབང་ལུག་

ཆེན་པོ་དང་། །འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་སྐྱབས་གནས་མཆོག་ །རྒྱལ་སྐུ་བསོད་ནམས་གཟི་བརླིང་ཅན་། །ཆོས་སྦྱོར་སྦྱང་མ་མཐུ་བོ་ཆེ། །ཅི་འདོད་འགྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་
 རྣམས་། །རྒྱལ་བའི་སྐུ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། །སྦྱར་རས་མི་གཟིགས་གལ་སྲིད། །འགྲངས་པར་བློ་ལ་ངོམས་པར་འཐུང་། །ཉིན་མཆོན་མེད་པར་དགོ་སྦྱར་མཛོད། །ཁ་ཟས་
 རྣལ་འབྱོར་གཅིགས་སུ་ཆེ། །ཁོང་ལྷ་ཡི་སྦྱར་གྱིས་གཟིགས་པའི་ཆོ། །ཁོང་གཞོད་པ་མེད་པ་ཙམ་རེ་མཛོད། །བྲང་བྲང་གཞན་གྱི་ཁ་ན་མེད། །ཁོར་སྐྱབ་བསོད་ནམས་འདི་ན་
 གདའོ། ། ། ། ༣༠། ༣། །སངས་རྒྱུ་གྱི་འདས་ལོ་དང་བསྟན་པའི་གནས་ཆད་གཅེན་ལྷ་གྱི་འགྲུང་དུ་ངེས་པ། །ཡོ་སྤྱི། །དུས་གསུམ་གྱི་མ་ཡི་དམ་དང་། །མ་ལུས་གྱི་མེད་དགོན་
 མཆོག་གསུམ། །བསྟན་པའི་མངའ་བདག་དགོ་བའི་ལཱེས། །ཀུན་གྱི་ཞབས་ལ་གུས་སྐྱབ་འཆོལ། །འཛམ་གྱིང་རྒྱན་གྱུར་དགོ་བའི་ལཱེས། །ལྷ་རིག་མཁས་པ་ལྷ་གྱི་བྱེ། །

ག ཉིས་བརྒྱ་དྲུག་ རྒྱུ	<p> འོ་ཐེ་ག་དན་སོགས་ཡུལ་དབུས་གྱི། །བསྟན་པའི་མངའ་དག་གནས་བཏུན་མཆོག་ །རྒྱལ་པོ་སིང་ག་ལ་རིགས་གྱིས། །གཅེས་པར་འཛིན་པས་ བསྟན་པ་འདི། ཇི་ཙམ་གནས་པ་ཕྱིས་པ་ཡི། །ལུགས་སུ་མཁས་པ་ཆེན་པོས་གསུངས། །སློན་ཏུ་གླེབ་པའི་དཀར་ཕྱོགས་གྱི། །ཆོས་བརྒྱད་ནམ་གུང་མཉམ་པ་ལ། །སློབ་ རི་བོ་ལ་རྒྱབ་ཆོ། །བྱུང་དབང་ཡོངས་སུ་བྱུང་ན་འདས། །དེ་ཐེས་ལོ་ནི་སྟོང་ཕྱག་ཅིག་ །བདུན་བརྒྱ་དང་ནི་ལྷ་བཅུ་དང་། །སློབ་གཉིས་དང་སློབ་ཕྱེད། །དེ་བཞིན་ཉིན་མོ་ལྷ་ རབ་འདས། །ལོ་ནི་སྟོང་ཕྱག་གསུམ་དག་དང་། །ཉིས་བརྒྱ་དང་ནི་བཞི་བཅུ་དག། །སློབ་གྲྭ་དང་ནི་ཉིན་མོ་བཅུ། །མ་འོངས་བསྟན་པའི་ལྷག་མར་གནས། །ཞེས་པ་མེ་མོ་ ཡོས་གྱི་ལོ། ༡༥༠༥། །དབྱིད་སྐྱེ་འབྱིང་པའི་གྲལ་ཆོས་ལྷའི་ཉིན་མོ། །ཡར་ལུང་སོ་ལ་ནག་མང་མང་པོ་ཆེ་ཞེས་གྲུང་ཟེར་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོར། །ཆོས་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཁ་ཆེ་ </p>	549
-----------------------------	---	-----

༥	༄༅། །འདི་ལ་དགའ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། །བདག་ཅག་བསྐྱབ་པ་བྱེད་པ་རྣམས། །འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་ཐོབ་པ་ལ། །མཁས་
ཉམ་བུ་དོན་དྲག་	པ་དགའ་བ་ཅིས་མི་སྐྱེ། །སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འབྱམ་ཁྱིམ་མཁན་པོས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་འོག་ཏུ། །ལོ་ལྷ་སྟོང་གི་བར་དུ་དམ་པའི་ཆོས་གནས་པར་
༥༥	འགྱུར་ཏེ། །དེ་ལ་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་ཡོད་དེ། །ལྷ་བརྒྱ་ཕྱག་དང་པོ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་རྣམས་པལ་ཆེར་དགྲ་བཙུམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ལ། །གཉིས་པ་ལ་སྤྱིར་མི་
	འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ལ། །གསུམ་པ་ལ་ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བ་དང་། །རྒྱུན་ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་གྱུར་བ་མང་བ་སྟེ། །ལྷ་བརྒྱ་ཕྱག་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་ཆེ་
	ནི་ཆོས་རྟོགས་ཤིང་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་མང་བའི་ཆོག་ས་ཞེས་བྱའོ། །ལྷ་བརྒྱ་བཞི་པ་ལ་ནི་ལྷ་ག་མཐོང་གི་ཤས་ཆེ་ཞིང་ཤེས་རབ་རྣེས་པ་མང་ངོ་། །ལྷ་པ་ལ་ནི་ནི་གནས་ཤས་ཆེ་

སྟེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲུབ་པ་མང་ངོ། ། རྟུག་པ་ལ་ནི་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྷན་པ་མང་སྟེ། ལྷ་བརྒྱ་ཕྱག་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་ཆེ་ནི། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བསྒྲུབ་ནི་དུལ་
 བྲིམས་དང་ལྷན་པ་མང་བས་བསྐྱབ་པ་དང་ལྷན་པ་འཛིན་ཆོག་ས་ཞེས་བྱའོ། ། ལྷ་བརྒྱ་ཕྱག་བདུན་པ་ལ་མངོན་པར་དར་བར་འགྱུར། བརྒྱད་པ་ལ་མངོན་སྟེ་དར་བར་འགྱུར། དགུ་པ་
 ལ་འདུལ་བ་དར་བར་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་བརྒྱ་ཕྱག་གསུམ་པོ་དེ་དག་ལ་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞལ་སྤྲོས་གསུངས་པའི་སྟེ་སྟོང་གསུམ་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་ལུང་ལ་སྟོང་པ་མང་བས་ལུང་
 གི་ཆོག་ས་ཞེས་བྱའོ། ། ལྷ་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་པ་ལ་སྟེ་སྟོང་གསུམ་ལ་ཡང་བཙོན་པར་མི་བྱེད། ཆོས་ལའད་པ་རྣམས་ཀྱང་གཞུང་ལས་ལའད་པ་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་ཉམས་འོག་ཏུ་
 མི་ཚུད། མཚན་མ་ཙམ་ཞིག་སྟོང་པ་མང་བས་མཚན་མ་ཙམ་གྱི་ཆོག་ས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ལྷ་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱའི་མཐའ་མ་འདི་ལ་སྤྱི་མའི་དུས་ལྷ་བརྒྱ་མཐའ་མ་ཞེས་བྱའོ། །

ལྟུང་ཙམ་དུ་གསུངས་པ་ལས། འབྲས་བུ་མི་ཐོབ་པ་ནི་མ་གསུངས་ཏེ། ལྷ་བ་སྒྲིང་པོའི་མདོ་ལས། བསྟན་པ་རྒྱབ་པའི་དུས་སུ་ཡང་དགྲ་བཙེམ་པ་དེས་པ་འབྱུང་བ་ དང་། སངས་རྒྱུ་མུ་དན་ཡོང་མི་འདུལ། ཆོས་ཀྱང་རྒྱབ་པར་ཡོང་མི་འབྱུར། གསུངས་པ་ལགས་ན། གདུལ་བྱ་སྒྲིན་པ་དང་གྲོལ་བ་རྒྱན་ཆད་པར་ག་ལ་འབྱུར་ཏེ། ཆོ་ ལོ་བརྩུ་པའི་དུས་སུ་ཡང་རྒྱལ་པོ་དོ་རྟ་ཅན་དང་། བཙེམ་ལྷན་འདས་མགོན་པོས་ཆོ་ལོ་བརྒྱད་བྲིའི་བར་དུ་འབྲིད་ཅེས་གྲགས་པ་དང་། འཁོར་བ་མ་སྒྲིང་གི་བར་དུ་འཕགས་པ་ རྒྱན་མི་འཆད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།། །། ༣༡ ། ༣། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲས་བུ་ནས་གཤིན་པོ་ཡར་འདྲོན་ཆོག་ས་རྩོགས་བསྟན་པ། ཞེས་སྟེ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་	<p>༣༡། རྟེན་དུས་སུ་ཡང་ཤེས་པར་བྱེད་པ་འདིས་སངས་རྒྱུ་བྱེད་བྱེད་པར་འབྱུར་པོ་ཞེས་གསུངས་པས། འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འབྱུར་བ་མང་ ཉུང་ཙམ་དུ་གསུངས་པ་ལས། འབྲས་བུ་མི་ཐོབ་པ་ནི་མ་གསུངས་ཏེ། ལྷ་བ་སྒྲིང་པོའི་མདོ་ལས། བསྟན་པ་རྒྱབ་པའི་དུས་སུ་ཡང་དགྲ་བཙེམ་པ་དེས་པ་འབྱུང་བ་ དང་། སངས་རྒྱུ་མུ་དན་ཡོང་མི་འདུལ། ཆོས་ཀྱང་རྒྱབ་པར་ཡོང་མི་འབྱུར། གསུངས་པ་ལགས་ན། གདུལ་བྱ་སྒྲིན་པ་དང་གྲོལ་བ་རྒྱན་ཆད་པར་ག་ལ་འབྱུར་ཏེ། ཆོ་ ལོ་བརྩུ་པའི་དུས་སུ་ཡང་རྒྱལ་པོ་དོ་རྟ་ཅན་དང་། བཙེམ་ལྷན་འདས་མགོན་པོས་ཆོ་ལོ་བརྒྱད་བྲིའི་བར་དུ་འབྲིད་ཅེས་གྲགས་པ་དང་། འཁོར་བ་མ་སྒྲིང་གི་བར་དུ་འཕགས་པ་ རྒྱན་མི་འཆད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།། །། ༣༡ ། ༣། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲས་བུ་ནས་གཤིན་པོ་ཡར་འདྲོན་ཆོག་ས་རྩོགས་བསྟན་པ། ཞེས་སྟེ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་ </p>	53
---	---	----

༥

ཉམས་བྱུང་པའི་དུས་སྐབས་སུ་

༥༥

༡༡། སྤྱད་ཀྱང་། ཁྱེད་ཀྱི་མཁུ་པར་སྒྲིན་པ་མི་བཟད་ལྟར། ཁྱེད་ཀྱི་གསུངས་པའི་དོན། ལོག་པར་ལྟ་བུ་གཏི་མུག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་འཁོར་བ་དང་ངན་
 སོང་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། སུམ་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་སུ་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲེལ། དགོ་བ་བྱས་ན་སྤྱི་མའི་བསམ་པ་དགོ་བའི་སྤྱི་བསམ་འཕེལ་ནས་རྒྱ་རྒྱུན་
 གཉིས་འཛོམས་པས། ཐར་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕར་ཞིང་ཐོབ་པ་དང་། ཡང་གི་ཁར་དགོ་བའི་བསམ་པ་སྤྱི་ཡང་ཉེ་དུ་གཉིན་འབྲེལ་གྱིས་ཁོའི་ཆེད་དུ་དགོ་བའི་རྩ་བ་བྱས་
 པས། ལྟའི་དབང་པོ་ནོར་བུ་དྲི་མ་མེད་པས་དགོ་བའི་རྩ་བ་བྱས་པས། མནར་མེད་པ་དགའ་ལྟར་དུ་སྒྲེས་ནས། སངས་རྒྱས་དང་འདྲ་བར་གྱུར་པར་གསུངས་པ་དང་། ཏྲག་
 པར་ལྟ་བུ། སུམ་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་སུ་གྱུར་ནས། རིགས་ཏུག་མཐོང་མན་དུ་སྒྲེས་ཟེན་པ་ལ། མཁེས་པ་གཏི་མུག་གི་དབང་དུ་སོང་བས་ཏེ་བསད་པས་ཕ་མའི་བཞོན་

༥

ལྷན་པའི་བཀའ་འབྲུག་།

༥༥

བར་རེ་བ་དང་། ཟས་ནོར་བཏང་བས་ཟ་རྒྱ་དང་ནོར་དུ་འོང་དུ་རེ་ནས་ཆགས་སྒྲིང་མེད་ས་གསུམ་གྱི་བསམ་པས་མི་དགོ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྟོབས་འཕེལ་བ། གཤེན་པོའི་མི་
 དགོ་བའི་བསམ་པས་རྒྱ། རྒྱུ་འདིར་མི་དགོ་བ་ཆེན་པོ་བྱས་པས་རྒྱ་རྒྱུ་གཉིས་འཛོམས་ནས་མནར་མེད་པའི་དཔྱུལ་བ་ཆེན་པོར་སྐྱེ་བ་དང་། ཤི་བ་དེ་ལ་དགོ་བའི་བསམ་པ་ཅུང་
 ཟད་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱུ་ཁོའི་ཆེད་དུ་མི་དགོ་བའི་ལས་བྱས་པས་དགོ་བའི་བསམ་པ་སྤོ་མོ་བཙོམ་ན་ཡང་དཔྱུལ་བར་སྐྱེ་བ། སྤྲགས་པ་དམ་ཉམས་པས་མནར་མེད་དུ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་
 ཡིན་པས། འོག་པར་ལྟ་བ་སྤང་བར་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་ཞིང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་འགྱུར་བ་ཆེ་འཕོ་བ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་བ་བསྟན་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ཡོག་འི་རྗེས་
 སུ་འབྲངས་ནས། ཚོགས་གཉིས་རྗེས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། དང་པོ་ཁོ་ནར་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་དགོན་མཚོག་གི་

༡༡། །སྒྲུབ་སྒྲུབ་གཏད་ཡར་གྱི་ཕུད་ལ་ཤིང་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་བམ། ཞག་གསུམ་མམ་བདུན་ལ་སོགས་ཀྱང་རུང་སྟེ། དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་པ། འབྱུང་
 པོའི་གཏོར་མ། ལོང་སྤྱང་གི་ཡིན། བདུན་ཆོགས་རྒྱས་བསྐྱུས་རྣམ་པ་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས། བྱི་དེ་ཉིན་པར་རྒྱས་དང་ཡོ་བྱེད་གྱི་དངོས་པོ་མདུན་དུ་
 བསགས་པ། བསང་པོ་དང་། འབྱང་རྒྱས་དང་། གཏད་ཡར་གྱི་དངོས་པོ་འདི་དོན་གཏོར་མ་ཡིན་པས། ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད། ཡུལ་དེའི་ལུགས་གང་ཡིན་པ་
 བཤམས་ནས། རྣམ་འབྱོར་པས་འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་པ་རོལ་ཏུ་ཆོ་འདས་པ་དེ་དག་གིས་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་
 ཐུག་ ཐུག་བསྐལ་དང་བྱལ་བ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ བྱང་ཆུབ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ རྣམ་པ་གསུམ་གོ་བའི་ཤེས་རབ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས་འབྱུང་པོ་

༥

ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་

ལྷ་པོ་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏོར་མས། འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་པ་རོལ་ཏུ་ཆོ་འདས་པ་གཏད་ཡར་བྱ་བའི་ཡུལ་དེ་ལ་སོགས་པ། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་རང་གི་ལྷ་ག་པའི་
 ལྷར་བྱས་པ་དང་། ཏུས་གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལྷར་བྱས་པ་ལ་མཆོད་པ་རྣམས་པ་ལྷ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་གཏད་ཡར་ཐམས་ཅད་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྟེན་དང་
 གསང་གསུམ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་སྦྱར་མཆོད་ནས། འདིའི་ཕད་ལུད་མར་གྱི་མཆོན་མ་ཇི་ལྷར་འོས་པ་དགོན་མཆོག་ལ་མར་མེ་འབུལ། སུམ་ཆ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྷར་འོས་
 པ་གཏོར་མ་དགའི་ཆ་རྟེན་དུ་བཞག་གཡང་བྱ་ཡེ་བདག་པོ་ལ་ཅི་འོས་སྦྱོན། སུམ་ཆ་ལ་དེར་འདུས་པ་རྣམས་ལ་ཆོགས་སོག་ཅུ་རུའི་སྟོན་མོ་བྱ། ཤའི་རིགས་དང་ཟན་ལ་སོགས་
 པའི་ཆ་རྟེན་ཅད་ཅིག་བར་དོའི་ཤེས་པ་དྲི་བ་བར་ལའད་པས་གསུར་བྱ་བར་གལ་ཆེ། ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཆོག་ཐོན་པའི་རྗེས་ལ་བསྟེན་གཏོར་མ་དགའི་བརྒྱུད་པོ་འབྱུང་བོ་ཐམས་

༡

སྒྲུབ་པའི་བཀའ་འདུག་

༢

མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་བྱལ། སྤྱུར་དུ་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཚྲོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག།
 དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག། དེ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག། དེ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག། །། ༣༡། ༣། །དཔལ་ཆེན་གྱི་སྤྱུག་པར་རིང་འཆོ་སྒྲུབ་མེད་ཀྱི་བསྟོན་ཐོབ་ཨ་ཁུ་དགོ་བཤེས་བྱ་
 ལ། སྒྲེས་ཆེན་གང་ཞིག་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་སྤྱུགས་བསྐྱེད་ནས། ཆོགས་གཉིས་རབ་ཚྲོགས་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་མེད་པ་བརྟེས། །སྒྲུབ་གྱིས་གྱུབ་ཅིང་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་རྟག་པའི་
 སྒྲུ། །དཔལ་ལྷན་ཕག་མོ་གྱུ་པས་རྟག་ཏུ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག། །མཉམ་མེད་སྒྲུབ་མ་དེ་ཡི་སྤྱུག་གྱུར་པ། །རིན་ཆེན་དེ་དང་གཉིས་མེད་གྱུར་པ་ཡི། །དཔལ་ཆེན་གྱི་རི་སྤྱུག་པར་རྒྱུ་
 གྲགས་པ། །རིང་དུ་འཆོར་གྱུར་སྒྲུབ་མེད་ཅུང་ཟད་གྱི། །འདིར་སྤྱུག་གྱི་དམ་པ་སྤྱོགས་ནས་འགྲུལ་པ་འགའ་ཞིག་དང་། སྤྱུགས་གྱི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་དུ་ཚྲོགས་པར་མཛད་པ་

༥

ཉིས་བརྒྱ་གྲགས་

༦

༡༡། ཁོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ། ཡུ་ཁུ་དག་བཤེས་པ་ལ་སྦྲས་པ། སྦྲུ་བམས་ཤིན་ཏུ་བདེ་ཞེས་བགྲི་བར་བྱམས། དེ་བདག་དང་འགྲོ་བ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། དེ་ཡང་བདེ་བར་གྱུར་པའི་རྒྱུ་མཚན། དཔག་མེད་བསྐྱེད་པར་ཆོག་ས་གཉིས་བསགས་པ་ཡིས། །དཔག་མེད་ཐུན་སྦྲུམ་ཆོག་ས་པའི་
 རིགས་སུ་འབྱུངས། །དང་པོར་བལྟམས་ནས་མཐའ་མའི་དུས་ཀྱི་བར། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བྱང་ཆུབ་མཐའ་དག་མཛད། །སྟོན་པའི་བསྟན་ལ་བསྐྱབ་གསུམ་རིན་ཆེན་གྱིས། །
 རང་གཞན་སྦྲིན་མཛད་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་མཚོ་བརྟེས། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པས་རང་རྒྱུད་སྦྲིན་གྱུར་པས། །སྦྱེས་ཆེན་བྱེད་ནི་རྟག་ཏུ་བདེ་བར་བཞུགས། །གང་གི་རིགས་སུ་འབྱུངས་
 པའི་བསྟན་པའི་གཙོ། །ཤུགས་རྒྱལ་པོ་བཅོམ་ལྷན་དེ་ཉིད་ཀྱི། །སྦྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྫོགས་པར་གྱུར། །ཐུགས་རྗེ་ཕུལ་བྱུང་གསུང་རྒྱུད་འཛིན་མཛད་པས། །སྦྱེས་

༥
ལྷན་པའི་གཤམ་པའི་ལྷན་
ལྷན་

ཆེན་ཁྱོད་ནི་ཤིན་ཏུ་བདེ་བར་བཞུགས། །སྤྱི་མཐུན་ཐོག་པར་རང་དབང་མན་ངག་རྒྱུད། །རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་འབྲེལ་བར་བཅས་པ་རྣམས། །ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ཅིང་ཐུན་པ་མི་མངའ་
བས། །ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷན་གསལ་བདེ་བར་བཞུགས། །ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགོ་བསིལ་ལྷན་པས། །སྤྱི་བའི་དགྱིལ་འཁོར་མཁའ་ལ་རྒྱས་འདྲ་བའི། །དམ་ཆོས་
རྣམ་དག་དྲི་མ་མེད་པ་ཡིས། །གཞན་རྒྱུད་ཆོས་མཛད་ཁྱོད་ནི་བདེ་བར་བཞུགས། །ཉིད་ནི་སྤྱི་མར་གྱུར་པ་གང་ལ་ཡང་། །སྤྱི་མ་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་རབ་གཟིགས་ནས། །སྤྱི་བ་
པའི་མཆོད་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། །རྒྱ་སྤོང་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་ཇི་བཞིན་པར། །ལུས་པ་མེད་པར་ཐུགས་གྱི་པར་བློར་བཀའ་། །དེ་དོན་སྤྱི་བར་གྱུར་པའི་བདུད་རྩི་
ཡིས། །དཔག་མེད་སྤྱི་མཛད་ཁྱོད་ནི་བདེ་བར་བཞུགས། །མཉེས་པ་གསུམ་དུ་རྣམ་གྲགས་ཞབས་ཏོག་ལས། །ཏྲག་ཏུ་ཏུ་འམ་ཞོར་བཟང་ཇི་བཞིན་དུ། །གཡོག་དང་བྱན་དུ་

༥

ཉིས་བརྒྱ་གྲགས་

༥

༡༡། ཉིད་གིས་ཞལ་བཞེས་ནས། གོང་མ་ཁྱར་ཆེན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བས། ཁྱར་དུ་བཞེས་ནས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ཡི། དགོ་འདུན་རྣམས་དང་མ་ལུས་
 སེམས་ཅན་གྱི། འོན་ཆེན་བསྐྱབ་པ་བྱེད་ནི་བདེ་བར་བཞུགས། ཞམ་མཁའ་མཛོད་དང་ཀུན་བཟང་རྣམ་འབྱུང་ལྟར། ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དགོས་འདོད་བསམ་ཡས་པ། །
 ལུན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་ཡིས། བདག་གི་བསམ་པ་རྟག་ཏུ་རྫོགས་མཛད་ཅིང་། གོང་མ་མཚོད་ཅིང་འོག་མ་སྦྱོང་བ་དང་། མཉམ་པ་མགུ་བར་གནས་པ་བྱེད་གྱི་
 དྲིན། རྒྱུས་ཆེན་བྱེད་གྱི་ཐུགས་ལ་མི་བདེ་མེད། བདེ་བར་བཞུགས་པ་བྱེད་ནི་རྟག་ཏུ་བདེ། ས་སྟེང་འཇམ་བུ་སྒྲིང་འདིར་འཇིགས་ཆེན་བྱུང་། རྩོགས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་
 ཀུན་ཏུ་འབར་ཞིང་འབྱུགས། འན་སོང་གཉིས་དང་དཔྱལ་བ་ཇི་བཞིན་པའོ། འབར་འབར་གནས་སུ་བཞུགས་ཀྱང་པོ་བཞིན། མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་དང་རྩི་རྩི་

བསྐྱམས། རྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་མགོན་ལྟར་བྱོན་ནི་མགོན། མགོན་པོ་མགོན་གྱུར་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་བྱོན། བསྐྱོད་པ་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱོད་པ་བྱོན་ཉིད་ནི། བདེ་བར་གྱུར་
 ཅིང་ཐུགས་བདེ་བདེ་བར་བཞུགས། རྒྱེས་ཆེན་བྱོད་ཉིད་འདི་ལྟར་བདེར་བཞུགས་ཤིང་། བདག་གི་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་རྣམས། ཤལ་ཆེར་ཆོས་དང་མཐུན་ཞིང་བདེར་
 བཞུགས་པ། བསྐྱེད་ཆེན་ལྟར་ཚུལ་བྱིས་མཛེས། རྒྱུན་པོའི་རི་བཞིན་ཏིང་འཛིན་གཡོ་བ་མེད། རྒྱལ་བའི་འོད་ལྟར་ཤེས་རབ་རྣམ་དག་ཅིང་། བསྐྱེད་ཉིད་རིན་
 ཆེན་དུག་གིས་ཐུག་གྱུར་པས། བདག་གྲུང་དེང་སང་ཤིན་ཏུ་བདེ་བར་མཆིས། བར་སྐྱབས་ལོ་རྒྱུས་ཅུང་ཟད་སྒྲན་གསོལ་བ། བྱུ་བྱེད་སྒྲོས་པའི་མཆོན་མས་གཡེངས་གྱུར་
 ཅིང་། ཁྱའི་ཐུག་མེ་ཡིས་རང་ཉིད་བསྐྱེད་པ་དང་། འོད་གྲིས་གཞན་རྒྱུད་བསྐྱེད་པ་རིགས་མིན་གྲུང་། སྒྲིང་དང་འདྲ་བ་གོང་མའི་རྟེན་མཆོག་རྣམས། རེ་བ་ཆེན་པོས་

༡༡། །བདག་ལ་ཕུལ་བ་རྣམས། །འཕྲོར་བར་གྱུར་བ་སློང་གིས་མ་བཟོད་ནས། །གདུང་རྟེན་མཆོག་ཅིག་དང་འདྲིར་བགྱིས་པ་འདིས། །རང་དབང་མེད་པ་
 རྒྱ་མཆོའི་གྲུ་བཞིན་དུ། །སྒྲོས་པའི་གཡེང་བས་རྣམ་པར་གཡེང་ཡང་དོགས། །རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྲུ་དབང་ཆར་བ་བཞིན། །སྒྲོས་པ་ཉེར་ཞིར་འོང་དུ་རེ་འང་མཆིས། །གང་
 ལྟར་བགྱིས་ཀྱང་མི་བྱ་དབང་མེད་པའི། །གདུང་རྟེན་ལེགས་པར་བགྱིས་པ་འདི་ཉིད་གྱིས། །རྟེན་མཆོག་སྒྲུན་མེད་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ཤེལ་དང་བེ་རྩུ་དང་གསེར་དང་
 རི། །ཤེལ་གདར་མེ་ཤེལ་ཙན་དན་གོར་ཤི། །ཀྱི་རྩན་དེུལ་བྲི་ལ་སོགས་རིན་ཆེན་རྣམས། །སློང་པོ་ཡང་སློང་རྟེན་གྱི་སྒྲོང་དུ་བགྱིས། །སྒྲུ་མ་གོང་མའི་ཐུགས་དགོངས་
 རྫོགས་པ་དང་། །བདག་གི་བསམ་པ་རྫོགས་པར་ཐུགས་དགོངས་པ། །ལེགས་པར་གྲུབ་པ་འབྲས་བུས་རྒྱ་དཔག་པས། །ཐུགས་དགོངས་རྣམ་པར་དག་པ་རྫོགས་པ་

༥

ལྷན་པའི་བཀའ་འབྲུག་

༥༩

ལགས། རྩོམ་གྱི་དག་བའི་སྒྲིབ་ཡོད་པ་དང་། བྱས་དང་བྱེད་འགྱུར་དེ་བཞིན་བྱེད་བ་དག། བཟང་པོ་ཐོ་བཞིན་དེ་འདྲའི་ས་དག་ལ། གྲུན་གྱང་གྲུན་ནས་བཟང་པོར་རེག་
 གྱུར་ཅིག། །། ༣༣༧ ། ༣༡ ། བྱིན་པར་གསུམ་གྱི་བར་ཆད་ནི་བ་བཅུ་ཆོས་གསུམ་ཆོས་ལས་མེད་པར་ཐག་ཆོད་པ། ཡོ་སྤྱུ་སྤྱི། སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་དཔལ་ལྷན་རི་བྱོད་
 པས། སྒྲུ་མ་ཡོངས་ཀྱི་དག་བའི་ལཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྤྱན་སྒྲུར་གདམས་པ། སྤྱིར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་འདས་ཀྱིས། སྤྱི་རོལ་
 བདུད་གྱི་བར་ཆད། འགྱུར་བ་ལུས་འབྱུགས་ཀྱི་བར་ཆད་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་ཀྱི་བར་ཆད་དང་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་གསུམ་ལ་གང་ཡིན་པ་བརྟག་
 པ་དང་། བརྟགས་ནས་བསྒྲོག་པ་དང་། བསྒྲོག་པས་ཡོན་ཏན་སྤྱེས་པའི་རིམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་གསུངས་ཤིང་། བྱེད་པར་དུ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཞལ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་

ཕ

སྐུ་བློ་བྱ་བའི་

ཡེ

༄༅། །རིམ་པ་ལ། བརྒྱ་དང་བརྒྱའི་ལན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན། བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་གནད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་
གདམས་ངག་ སངས་རྒྱུས་བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱི་དགོངས་པ། ཕྱིན་དགནད་ཀྱི་ཏེན་གྲེལ། རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གསང་ཆོག་ བཅུ་ཆོས་དང་སྐུ་མ་ཆོས་མ་གཏོགས་པ་གཞན་
མ་མཆིས་པར་སྐྱགས་ཐག་བྱེད་ཀྱིས་ཆོད། དེ་ཡང་བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱིས། ངའི་ཆོས་ནི་རིགས་པའི་སྒྲོབས་པ་དང་། འབྲེལ་བའི་སྒྲོབས་པ་དང་། དོན་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོབས་
པ་དང་། འཇིག་ཏེན་ཐམས་ཅད་ལས་འཕགས་ཤིང་བྱུང་ཞུགས་པའི་སྒྲོབས་པ་མཐའ་དག་ནི། སངས་རྒྱུས་བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
དང་། དོན་གྱི་གནད་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྐྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ། རྗེ་གས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དེ་སངས་རྒྱུས་བཙུང་ལྷན་

༥

ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

༦

འདས་ཉིད་ཀྱི་གསུང་དང་། ཆོས་དང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་དོན་གྱི་གནད་འབྲེལ་བ་ཟབ་མོ། རིགས་པ་དང་བཙས་པ་ཡིན་
པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ཞིང་ཁོང་དུ་ཁྱད་པའི་དོན་ནི་བསྐྱེད་པ་མེད་པ། སྟོན་པས་གསུངས་པ་སྤྲུལ་དམ་པའི་བཀའ་སྒྲུང་བ་རང་གི་
སེམས། དུལ་གང་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་ཤེས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་མཐོང་གུར་ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟེ། །དཔལ་ལྷན་དོན་འཆང་ཉིད་ཀྱིས། །རང་ཉིད་བྱིན་
གྱིས་སྟོབ་པ་དང་། །སྟོན་པ་ལྷན་པོ་རྒྱུ་ཤིང་། །ཕྱག་དོག་དྲག་པོའི་བསམ་པ་ཡིས། །ལོག་པར་ལྷན་པོ་ལྷན་གྱིན་ནི། །ཆེད་དང་བཀའ་སྟོན་ཆུན་ཆད་ནས། །མནར་མེད་
དཔྱལ་བར་འཆོད་འགྱུར་པ། །ཐམས་ཅད་འདི་དང་འདི་འདྲ་ཞེས། །སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གསུངས། །དེས་ན་ནལ་འབྱོར་དབང་ལྷན་གྱིས། །ཐམས་ཅད་སངས་

58

༥

ཉིས་པ་ཆེན་གྱི་ལྷ་

༥༩

༡༩། རྒྱལ་ཉིད་དུ་བསྐྱུབ། ལང་ཕྱིར་བདག་ཅག་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྐྱོབ་མཛད་སྐྱོབ་པའི་མགོན་གཅིག་ལུ། སྐྱོབ་དཔོན་འཕགས་པ་དེ་ཆེ་འཆང་། མགོན་པོ་དེ་ཡིས་བྱིན་བརྒྱབས་ཤིང་། སྐྱོབ་པས་སྐྱབས་པ་འདི་ཉིད་ནི། སྐྱོབ་མཛད་མགོན་པོ་འདི་ཉིད་ལ། ལྷུས་པས་ཕྱག་འཆེལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ལྷུས་པས་མཆོད་ཅིང་རྟག་ཏུ་མཆོད། ལཱུ་ལཱུ་པ་དེ་ཉིད་དེ་ཡིན་པར། རིས་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་ཚུ་ལ། མགོན་པོ་དེ་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། སྐྱབ་པའི་བསྟན་པ་སྐྱེ་དང་ཡང་། བྱེ་བྱག་ཉིད་ཀྱི་དམ་ཆོས་ཀྱིས། རིད་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་སྒྲིན་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བར་གྱུར་པ་འདི། སྤྱི་མ་དེ་ཡི་བཀའ་དྲིན་ཡིན། སྤོངས་ཤིང་ཉམ་ངར་གྱུར་པའི་ཆོ། སྐྱོབ་པར་མཛད་པ་དམ་ཆོག་ཡིན། རི་མཆར་ཆེ་འོ་རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་ལ། མཛད་དུ་བྱུང་ངོ་རིགས་ཀྱི་ལུ། རིས་ཤེས་སྐྱེས་སོ་ཨེ་མ་རྟོ། ལང་ག་དང་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། རུས་གསུམ་

༥	བསགས་དང་ཡོད་པ་ཡི། །དག་བསྒྲུན་མེད་པ་ཡིས། །སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པའི་ཐུགས་དགོངས་མཆོག། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཐོབ་ཤོག། །ཐོགས་སོ།།	॥
སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པའི་ཐུགས་དགོངས་མཆོག་ཐོབ་ཤོག།	༥༧ ། །ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་བའ་སྒྲོན་ལ་གདམས་པ། །སྤང་མར་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་དོན། །གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་བྱ་ཞེས་པ། །འདས་དང་མ་	
	བྱོན་ད་ལྟར་དང་། །ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་བཞུགས་པ་ཡི། །རྒྱལ་བ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀུན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། །དེ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། །དང་པོ་	570
	ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །མཁའ་དང་མཉམ་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །བདེ་ཞིང་སྤྱད་པ་སྤེལ་བྱལ་བ་དང་། །ཐོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཐོབ་པར། །བདག་གིས་བྱ་ཞེས་དམ་	
	བཅས་ནས། །གཡོ་སྒྲུ་མེད་པའི་ལྷག་བསམ་གྱིས། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མ་ལུས་པས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འདི། །འཛིན་དང་སྤང་དང་སྦྱིང་བ་དེས། །དུས་	

ག
ཉིས་བརྒྱ་གཉིས་
༥༡

༄༅། །གསུམ་རྒྱལ་བ་མཆོད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་སྦྱིན་པ་དང་། །བྲམ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ལགས། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་དཔག་དཀའ་བ། །བསམ་
གྲིས་མི་བྱུང་མཐའ་ཡས་པས། །བསྐྱོབ་བྲམ་ན་མེད་པ་འདི། །སྦྱོན་པ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཟབ་པ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། །རྒྱ་ཆེ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཆེན་ལས། །བདག་
དང་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དུས་གསུམ་བསགས་དང་ཡོད་པ་ཡི། །དགོ་བ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིན། །ཐོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་ཐོབ་བྱུང་ཅིག །འདི་དོན་ངེས་པར་བསམ་བྱས་ནས། །ཡང་ཡང་བསྐྱོབ་གང་ཡིན་པ། །ཐོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཐོབ་ཅེས། །སྦྱོན་པ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་གྱིས་གསུངས། །
ཀྱེ་ཏོ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །དཔལ་ལྷན་རྒྱ་རོ་པཎ་ཆེན་གྱིས། །སྐྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཏི་ཁྱི་ལ། །དོན་དམ་གང་ཞེས་ཁྱུས་པ་ལས། །ཀྱེ་ཏོ་འདི་ནི་རང་རིག་སྟེ། །ངག་གི་

ལམ་འདས་སྒྲིབ་ཡུལ་མིན། ཁྱིའི་འཕྲིལ་བསྟན་དུ་མེད། རང་རིག་ཉིད་ལས་ཤེས་ཏེ་བྱོས། སྒྲིབ་པ་དམ་པས་གསུངས་པའི་དོན། འདལ་ལ་ལྷན་ཏི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཆོས་དུག་ལ། སྒྲིབ་
 དང་བྲལ་བར་ཉམས་སུ་སྒྲིབ་། སྒྲིབ་དང་བྲལ་བར་རང་གི་སེམས། ཉམས་སུ་སྒྲིབ་བར་ཐེ་ཆོས་མེད། གྲེ་ཏོ་ཉམས་སུ་སྒྲིབ་པའི་ཚུལ། བྱིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གོང་མ་རྣམས། །
 རྒྱལ་བ་རྣམས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས། སངས་རྒྱལ་བ་རྒྱུད་པ་མ་ཆད་པ། ཆོང་འདུས་འོ་མར་མ་སོང་ཞིང་། སྒྲིབ་ནས་སྒྲིབ་དུ་བརྒྱུད་པ་དང་། སྒྲིབ་ནས་སྒྲིབ་སུ་
 བརྒྱུད་པ་དང་། སྒྲིབ་སུ་བརྒྱུད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས། སྒྲིབ་སུ་ཕྱི་པོར་རབ་བཀའ་བ། རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བསྒྲིམ་པར་བྱ། འགྲོ་ཀྱན་དག་གི་བའི་སྒྲིབ་ཡོད་པ་དང་། བྲལ་དང་
 བྱིད་འགྱུར་དེ་བཞིན་བྱིད་པ་དག། བཟང་པོ་ཇི་བཞིན་དེ་འདྲའི་ས་དག་ལ། ཀྱན་གྱི་ཀྱན་ནས་བཟང་པོར་རིག་གྱུར་ཅིག། བེར་སྒྲིབ་ལ། ། ། ༥༧ ༥༨ འཆིབས་བྲུབ་པའི་གདམས་



། རག་ཚེས་ལྔ་པ་འདུས་པ་སྐྱ་ལྔ་པ་ལ་གནང་བ།།

ཆེ་བླ་མ་རྒྱལ་པ་ལ་ཕུག་འཆེལ་ལོ།

ཁྱེད་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིས་

༥༥ ། །འཆི་བདག་གཞིམ་པའི་གདམས་

--	--

५५५

ངག་གམ་མུངས། རྟེ་ལ་དང་པོར་འཆི་བའི་རྟགས། སྤྱི་དང་ནང་དང་གསང་བ་དང་། རྟེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་འཆི་ལྟས་བཞི། རྟེ་ལ་ལྟན་པ་གཟི་གྱུ་པས་གམ་མུངས། མཐོན་པོ་དེ་

ཡི་བཀའ་བསྐུལ་གྱིས། །འཆི་བ་བསྐྱུ་བའི་གདམས་ངག་ཀྱང་། །མང་པོ་ཞིག་ཏུ་བཀའ་བསྐུལ་ཡང་། །བྱུངས་གྱིས་རྩིས་གྱིས་རྩིས་ལགས་ན། །ཆོས་ལྔ་དག་ཏུ་མ་འདུས་

མེད། རྟེན་ཡང་དང་པོར་ལམ་དུ་བཏང་། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། རྟེན་རྒྱུ་ལ་ཡི་ཆོག་ས་གསེག་ལ། ཡང་དང་ཡང་དུ་ནན

423

ཏན་བྱ། འཛམ་གངས་ཉིད་ཡི་དམ་ལྟར། །རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ནན་ཏན་བསྐྱོམ། །
ཁུ་གསུམ་སངས་རྒྱས་དེ་བཞིན། །བྲམ་མཆོག་ལ་མེས་གུས་བྱ། །སྙིང་ཉིད་བདེ་ཆེན་དམ་

༡

ལྷན་པའི་གཞུང་པུས་

༢༦

པ་ནི། །འཆིབ་བསྐྱབ་པའི་མཆོག་ཏུ་གསུངས། །ཁྱུ་བཟོ་བ་གོང་མས་གསུངས་པས་ན། །དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བྱ། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་ཆེན་གསུང་། །ལམ་གྱིས་
 ལམ་གྱིས་ལམ་གྱིས་ན། །བསྐྱབ་ཐབས་གཉིན་པོ་དཔག་མེད་ཀྱང་། །གནད་གྱི་ཏིང་འཛིན་འབའ་ཞིག་ལ། །སྐྱད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མ་ཡེངས་པར། །ནན་ཏན་ཆེན་པོས་མ་བསྐྱོམ་
 ན། །ཀའན་གྱིས་ཐན་པའི་ཉམས་སྤྱོད་མེད། །ཐན་པ་ཡིན་ནོ་ཡིན་ནོ་ཟེར། །ཉམས་སྤྱོད་མེད་པའི་དམ་ཆོས་ལ། །སློབ་ཀྱང་སློབ་གཞག་བྱེད་མཁུས། །ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་
 མན་ངག་ལ། །ནན་ཏན་ཆེན་པོས་ཡང་ཡང་བསྐྱོམ། །བདག་ཀྱང་འཆིབ་དག་ཁར་རྒྱུད་ཅིང་། །འཆིབ་རེས་པ་མང་པོ་ཞིག་ །དགོ་འདུན་མཐུན་པའི་ཐུགས་དམ་གྱིས། །
 སོས་པར་གྱུར་པ་སྤྱོད་བས་བྱུབ། །དེས་ན་སྤྱོད་གྱི་བུ་སློབ་རྣམས། །བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོས་བསྐྱོམ་དུ་རྒྱུ། །འདིར་ཡང་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་ཆོག་པས། །ཐུགས་དམ་རྩེ་གཅིག་ཀྱི་

༡
མཁུ་
མཁུ་
མཁུ་
མཁུ་

༡༡། བའབུལ། བྱེད་མིན་མི་བྱེད་མ་ཡིན་ནིང་། བཟེམ་རྒྱུད་གི་ལོ་ཆོས་ཀྱིས། མི་ཆོ་འདས་པར་བྱས་ན་ཡང་། ཤི་མིན་གསེན་མིན་ཡུན་རིང་ནིག་ །
ནད་ཀྱིས་མནར་ནས་འཆི་བར་འདུག། བརྩོན་འགྲུས་འབད་པ་དྲག་པོ་ཡིས། འན་ཏན་ཆེན་པོས་བསྐྱོམ་གྱུར་ན། སྐྱུག་དང་དབང་ཐང་རྩེད་པ་ཡིས། བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་
མཆོའི་ཆོགས། གོང་ནས་གོང་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར། བཟེམ་ལ་འཁོར་བའི་སྟོག་བཅད་ནས། ཆོ་འདིར་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། སྐྱེ་ལྷུ་མ་པ། །
༡༢། མགོན་པོ་མི་འབྱུགས་པའི་བསྐྱོད་པ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ། ལྷ་ན་མོ། འགྲོ་བའི་བླ་མ་བཅོམ་ལྷན་མི་འབྱུགས་པ། བྱུགས་ཇེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བ་ཇེས་བཟུང་བའི། སྦྱོན་ལམ་
མཐར་ཕྱིན་བྱུང་རྒྱུ་མཆོག་བརྟེས་པ། སྦྱོབ་མཛད་འགྲོ་བའི་མགོན་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། སྤྲུང་པོ་བསྐྱེད་ཅི་མའི་གདན་སྟེང་ན། བེ་རྒྱུ་ཡི་མདོག་འདྲ་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན། །

༡ དཀྱིལ་གྱང་མཉམ་གཞག་ས་གནོན་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། རྣམ་དག་སྐྱུ་མངའ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་རབ་འཕྲོས་པས། འགྲོ་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐལ་མ་ལུས་རྣམ་
སྐྱུངས་ནས། སྤྱོད་ས་ལ་འགོད་པའི་གཉེན་གཅིག་ལྟ། ཡོན་ཏན་རྩོགས་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བྱིད་ཀྱི་སྐྱུ་ག་སྐྱུང་ཐུགས་དང་སེམས་ཅན་རྣམས། དབྱེར་མེད་གཅིག་
པས་མཆོན་ཙམ་ཐོས་པ་ཡང་། ཉེས་ཆོགས་སྐྱུངས་ནས་འཆང་རྒྱར་གདོན་མི་བ། ཕྱག་འཆལ་སྐྱུ་བས་སུ་མཆིའོ་བསྐྱུ་བ་ཏུ་གསོལ། ། ། ༣༡ ། ༣། སླིང་པོ་དོན་གྱི་ཁུས་ལན་
གསང་ཆེན་ཡི་གེ་ཞེས་པ། ཨོྲཱ་ཤྲི། འཁོར་འདས་བདག་པོ་མཉམ་མེད་རིན་པོ་ཆེ། རི་རྩེ་འཆང་ཆེན་སྤྱོད་མ་དམ་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ནས། །
བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གསུང་ལན་གྱི་བར་བྱ། སླིང་པོ་དོན་ནི་སླིང་པོ་ཉིད་ཡིན་དེ། སླིང་པོ་དོན་ཐོབ་གཞན་ལ་རེ་བ་མེད། འབྲས་བུ་སླིང་པོ་ལོ་ཏོག་ལེགས་གྱུར་ན། འདོད་

༡། །པ་མེད་ཀྱང་ཇི་ལྟར་ཕུབ་སོགས་བཞིན། །རང་དབང་མེད་པར་ཤུགས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། །རང་གི་རིག་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་འདི། །བཅོས་སྦྱར་མེད་པ་
 གང་གིས་གོ་བྱུང་ན། །ཉི་མས་སྐྱོན་པ་སེལ་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །སྒྲོན་རྣམས་བསལ་བཞག་མེད་པར་དག་ནས་འགྲོ། །ཡོན་ཏན་འདོད་པ་མེད་ཀྱང་རང་གིས་འབྱུང་། །སེམས་ཀྱི་
 ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་དམ་ཆོས་འདིས། །ཉིད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ། །རི་དྭགས་སྒྲིག་རྒྱུ་འི་ཁྱུ་པོར་སྒྲོག་དང་མཚུངས། །རང་སེམས་རྒྱུ་མཆོར་སྒྲོམས་ཤིག་ནལ་འབྱོར་
 པ། །རའི་ལས་གཞན་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་ཅེས། །སེམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་དེ་ཉིད་རང་གི་གསུང་། །སེམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་སྒྲིང་པོ་འདི་གོ་ན། །ཆོག་དང་ཡི་གེ་བརྒྱུ་བརྒྱུ་ཐམས་ཅད་
 ཀུན། །ཕྱི་ཕྱོད་སྐྱོན་པ་ཉིད་དུ་ངས་ནས་མཆི། །སྐྱོན་པ་དག་ལ་སྒྲིང་པོ་ག་ལ་ལེ། །དོན་འདི་བླ་མ་རིན་ཆེན་གྱིས། །སྒྲོན་པ་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་གྱི། །བཅོམ་ལྷན་དགྲེས་པའི་རྩེ་རྩེ་

ནས། གཞན་གྱིས་བཟོད་མིན་ལྟར་ཅིག་སྒྲིབ་པ། གང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྟོག་དེ། གླུ་མའི་དུས་མཐའ་བསྟན་པ་དང་། རང་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། སྒྲིབ་པས་གསུངས་པ་
 དེ་ཡི་དོན། མཚན་ཉིད་ལྟར་པའི་གླུ་མ་ལ། དུས་མཐའ་ཆོས་སྒྲིབ་འདུག་ཤེས་བསྒྲིབ། དེས་ཤེས་སྒྲིབ་དག་འགྱུར་ན། བསོད་ནམས་ཆོག་པ་ལ་ནན་ཏན་བྱ། ལུས་དང་ལོངས་
 སྒྲིབ་ཡོད་ཆད་དང་། དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་བ་རྣམས། སྒྲིབ་པ་མེད་པར་ཆེ་ལ་འབྱུལ། ལུས་དང་ལོངས་སྒྲིབ་དགོ་བ་ལ་འད་། འཛིན་པ་མེད་པར་གྱུར་པ་ན། །
 འཛིན་པ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལས་གཞན་མེད་འོད་གསལ་ལ་དོན། བཟོད་མེད་ལྟར་ཅིག་སྒྲིབ་པ་དེ། ཞེ་མ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་འདི། ཞེ་མ་ཞེ་མ་ངོ་མཚར་ཆེ། འོན་འདི་
 རྟོགས་པར་གྱུར་པའི་ཆོ། འཁོར་བ་དང་ནི་མྱ་ངན་འདས། ཡོད་མེད་སྒྲིབ་དང་སྒྲིབ་མེད་རྣམས། སེམས་ཉིད་དང་དུ་རྩིག་ཅིག་པ། རྩིགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དེ་ལ་བྱ། མ་ལུས་

ཅད་འཛིག་པ་དང་། ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བར་གསུངས། བདག་གི་འཁོར་ལྷོགས་ལ། རན་ལ། མང་ཐལ་བས་གཏོར་མ་དང་ལྷ་མཁོས་བྱ་དགོས་སུ་ཐལ། འདི་ལ་
 རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས། དེར་དབང་ཐོབ་པ་ལུས་ལྷ། དག་སྒྲགས། སེམས་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་མ་བྲལ་བར་བྱས་ནས། གཏོར་
 མ་དང་ལྷ་མཁོས་རྒྱུད་མེ་བུད་སྤར་གྱི་སྦྱོར་པ་གང་ཡང་རུང་བའམ། རྗེ་སྒྲམ་པོ་པའི་རྗེ་བཙུན་མ་ཁམས་གསུམ་མའི་གཏོར་མ་ལྷར་ལེགས་པར་སྦྱངས་ནས། རང་དགྱིལ་འཁོར་
 རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ཐོག་ཏུ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ལྷ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཞལ་བས་གྱི་ལུང་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་ཆོས་སྦྱོང་ལ་དང་པོ་འབུལ། དེ་ནས་རང་གི་ལུས་
 ལ་བཙུག་ནས། མཆོད་པ་རྣམ་པ་ལྷ་སྦྱོན་དུ་འགྲོ་བས། རང་ཉིད་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་མཆོད་པར་བསམས་ནས། ལེགས་པར་གསོལ་བའི་རྗེས་ལ། ལྷག་མ་ལ། ཨོྭ་ཞུ་

ཕ
འཇམ་མཁའ་འཕྲུལ་གྱི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
ཨ

༄༅། ཅི་ཏ་རྒྱ་རི་དེ་བྱ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་པས་ལྷ་ག་མ་ལ་དབང་བའི་འབྱུང་པོ་ལ་མཆོད་ནས། མདོའི་དོད་ལ་ཡི་དམ་ལྷ་འི་སྤྱིང་པོ་དང་བསྟོན་བྱའོ། མདོར་ན། བ་
ཟས་རྒྱལ་འབྱོར་ནང་གི་གཏོར་མ་ཆོག་སྤྱི་ལྷ་མོར་ལོ་གསུམ་གཅིག་པ་ཡིན་པས་བཟོད་དང་འབྱུང་ཆོད་དེ་ལྷར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ། ། ༥༩། ༦། རྣམ་པར་འབྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་
ཐད་དམ་མཆོས་པ་ཤེར་འབྱུང་ལ་གདམས་པ། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོན་པ་པོ། སྟོན་པ་པོ་རྒྱལ་པོ་དབྱེས་པས་གྲོལ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་སྤྱིང་རྗེས་
གྲོལ། ཞུན་པ་རྟོན་གྲགས་པ་སྤྱུགས་པས་གྲོལ། ཏ་པ་ཞང་སྟོམ་རྩིབ་ཐུར་བསྐྱུང་། རྒྱ་སྟོང་རི་པ་མཛེ་མགོ་བ། དམ་ཆོས་གང་ཡིན་མ་ཤེས་ཟེར། ཡོངས་གྲགས་འདི་
ཡང་བདེན་ནམ་སྟུམ། རྩོངས་པའི་བྱིས་པས་མ་ཤེས་པས། བདག་གི་ཐེ་ཆོམ་བསལ་བར་བྱ། དེ་སྐད་ལྷས་པས་འདི་སྐད་གསུང་། ལྷ་མ་རྣམ་གཉིས་ངས་མི་ཤེས། གོང་

༥

སྒྲིབ་པའི་བློ་ལྟར་འབྲས།

༥༩

མ་གསུམ་གྱི་གྲོལ་ཚུལ་ནི། འིང་དང་བསམ་པ་དངོས་པོ་གསུམ། གྲོལ་བའི་གྲོལ་རྒྱུ་མ་ལགས་སམ། འཆི་བ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས། གྲོལ་བས་གྲོལ་བ་མ་ལགས་
 སམ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་འབྲས་བུ་ལ། བཀྲིས་མེད་ཐ་དད་མ་མཆིས་པས། རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱིས་གོ་བར་མཛོད། དེ་ལྟར་མིན་ན་དམ་པ་གསུམ། ཏྲག་ཏུ་དེ་ལྟར་མཛོད་
 པར་ཐམ། འདི་ལ་ཐུབ་ཆེན་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། སྟོན་པའི་བྱིན་རླབས་ཞུགས་གྱུར་ཅིང་། སྤོས་བསམ་བསྒྲོམ་པས་རྒྱུད་སྦྱངས་ནས། ཆོད་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་ཡི། བཀའ་གསུང་གིས་
 གྲོལ་བས་ཤེས་པ་ཡིན། འོག་པའི་རྗེས་འབྲངས་ལུ་སྟེགས་པ། རྩོམ་མཐོང་བས་གོ་བ་མིན། བྱ་གོ་འམ་ཤེས་སམ་དགོས་སེ་ཀུན། ཤེར་འབྱུང་ལ། ། །
 ༥༠། ༦། བླ་མ་ལྟུངས་སྦྱབ་པའི་མཆོད་པར་ནན་ཏན་མཛོད་པར་བསྟུགས་པ། ཨོཾ་སྤྱི། དུལ་དབྱས་གཙང་གིས་འི་ཆ། མངའ་བདག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་གདན་

༥

ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་

ལྷ་པོ་

༡༡། །ས། སྐབ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་གཞི། བརྟལ་ཞུགས་ཀྱི་ཁྱུང་སྒྲུང་ཤིང་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་རྣམས་
 ཀྱི་གནས། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལས་རྣམ་པ་བཞིས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་བརྟལ་བའི་ཡུལ། གཞུ་སྟོང་ཏི་སྟོང་གྲག་དཀར། འབྲི་གུང་མེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིང་
 རས། སྐབ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དད་པ་དང་གྲུས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱུངས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བརྟལ་ཞུགས་ཉམས་སུ་ལེན་པ། འགྲུའི་དགོ་སྟོང་རིན་ཆེན་དཔལ་གྱིས། ངའི་
 བྱའི་དམ་པ། སྟོབ་མའི་ཡང་རབ། སྟོང་པོར་གྱུར་པའི་བྱ་གཅིག་ལ། སྒྲུ་མ་ལྷ་ལ་སྒྲིངས་པ། བྱེད་སྒྲུ་མ་གོང་མའི་རྣམ་པར་ཐར་པས། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་
 བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་མཛད་ཅིང་། སྐལ་པ་དང་ལྷན་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཆོས་དང་མཐུན་པ་ཡང་དག་པར་སྐྱེད་ཞིང་སྟོན་པར་མཛད་ཅིས་ཁྱུ་མས། དེ་བདག་དང་བདག་གི་སྒྲུ་མ་

༥

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འཁམས།

ཆེ

བརྒྱད་པ་གོང་མ་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་བཀའ་བྲིན་ཆེ། འབས་ཏྲོག་ཆེ། རྟོགས་གང་ནས་ཀྱང་བཀའ་སྤྱི་དང་འབས་ཏྲོག་དེ་ལས་ཆེ་བ་མ་མཆིས། དེ་ཡང་སྤྲུལ་བཞིན་དུ་སྤྲུགས་ལ་
 བཏགས་ནས། དགོ་འདུན་གྱི་ཆོག་ས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་སྒྲིན་པ་དང་གྲོལ་བར་མཛད་པར་བྱ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཆོས་གྱི་རྗེ། ཁཚོམ་ལྷན་ལྟ་ཉི་རྒྱལ་པོ་ཡི། ལྷ་མོད་
 བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། ཐོས་དང་བསམ་དང་བསྟོམ་པ་ཡིས། ཐམས་ཅད་དར་ཞིང་རྒྱས་ལགས་ཀྱང་། ཉམས་ལེན་སྒྲིང་པོར་གྱུར་པ་ཡིས། རང་གཞན་སྒྲིན་པར་གྱུར་པ་
 འདི། རྒྱུས་ཆེན་འགའ་ཡི་རྣམ་ཐར་ཙམ། ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཁ་སྐད་ལ། བྱིད་རང་ཡབ་སྐས་ལ་ཁོར་བཅས་རྣམས། རྒྱུབ་པ་སྒྲིང་པོར་མཛད་ཅེས་བུམས། དེ་ལ་ཁོ་བོ་
 དགའ་བ་སྒྲུམ། རྒྱལ་བ་དེན་ན་དགའ་བ་ལ། རྒྱུམ་པའི་བསམ་པ་ཡང་ཡང་བྱུང་། འཛམ་གླིང་རྒྱན་གྱུར་པ་རྗེ་ཏ། ལྷ་རིག་མཁའ་སྤྱུ་གྱིས། མངའ་རིས་པོད་གྱི་རྒྱལ་

༄༅། །ཁམས་ན། །ཁམས་སེལ་སེལ་ཟེར་བ་དེ། །ཤིན་རྒྱུ་མང་བར་གྱུར་ན་ཡང་། །ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་མི་གང་འཛེས། །ཐུགས་ཐུག་ཐུགས་ཆད་བཀའ་
བསྐྱེད་ཞེས། །ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་བདག་གིས་བུམས། །བྱེད་རང་ཡབ་སྐུ་ལའོར་བཅས་ཀྱིས། །སྐྱུ་བ་ལ་ནན་ཏན་གཅིས་མཛད་ལྟ། །བདག་གི་ཞབས་འབྲིང་ཞབས་ཏོག་
ཀྱང་། །དེ་ལས་ཆེ་བ་མེད་པར་དགོངས། །ཇམ་དང་ཡོ་བྱད་ཞབས་ཏོག་ནི། །འཛམ་གླིང་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་བདག་ །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཨ་ཅང་སྟེ། །གླིང་བཞི་ལའོར་ལོས་བསྐྱུར་
བ་ཡི། །རྒྱལ་གླིང་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བྲམ་སངས་རྒྱས་མཛོད་པ་བས། །རབ་བྱུང་གཅིག་ལ་མཉེས་པ་དང་། །རྒྱལ་བའི་ཞབས་ཏོག་ཆེ་བ་དེ། །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་
ཐམས་ཅད་དུ། །བྱེད་ཀྱིས་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ཅིང་དགོངས། །ཇམ་དང་ཡོ་བྱད་བཀའ་སྟོན་ཆོག་ས། །ངལ་འདི་གོ་བསྐྱུར་བ་ཡིས། །བདག་ལ་འདིས་གོ་ཅི་ཞིག་བྱ། །དགོ་འདུན་རྒྱ་

༥

ལྷ་མོ་འཕགས་པ་ལྟེན་པའི་ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

མཆོད་ཆོག་སྐྱེས་ལ། གནང་ཞིང་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། གནང་ཞིང་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། སྒྲུ་མ་ལྷ་ལ་གདམས་པ། ། ། ༣༩། ༣། ལྷ་མོ་སྐྱེས་

ལམ་བདེ་ལེགས་ཀྱི་ཆོག་སྐྱེས་སུ་བཅད་བ་དང་ལྷ་མོ་འཕགས་པའི་དབྱིངས་འཛོམས། རང་བྱུང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལོན་ཏུ་ཉམས་དགའ་བ། ལྷ་མོ་ཅིག་སྐྱེས་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོལ་རོལ་མཛད་ཅིང་། །

འཁོར་དང་སྐྱུང་ན་འདས་པ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བསྐྱུར་མཛད་པ། རྣམ་འབྱོར་དབང་ལྷ་ག་ཁྱོད་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་བདེ་ལེགས་ཤོག། གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་དང་ཞིང་དང་ཉེ་

བའི་ཞིང་རྣམས་ན། དཔའ་བོ་རྣམ་འབྱོར་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་སྐྱེས་གང་གྱུར་པས། འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་མ་ལུས་ཆོག་སྐྱེས་ནི་སྐྱེས་མཛད་པ། དཔའ་བོ་རྣམ་འབྱོར་ཆོག་སྐྱེས་

ཀྱིས་རྟག་ཏུ་བདེ་ལེགས་ཤོག། ཁྱོག་སྐྱེས་བཅུ་དུས་གསུམ་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་མཆོད་རྣམས། སྐྱེས་དང་བཅས་པས་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་མཆོད་རབ་བཟོད་ཅིང་། སྐྱེས་གསུང་སྐྱེས་ཀྱི་

༥

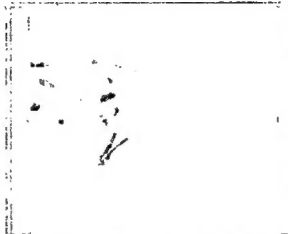
མིའདྲུག་གི་འཕྲིན་ལྗོན་པོ་

༥༩

༡༡། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་དཔག་མེད་གྱིས། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་མ་ལུས་སྒྲིན་དང་གོལ་བྱེད་ཤོག། ལྷ་དང་ལྷ་དང་གཞོན་སྒྲིན་མི་རྣམས་དང་། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དཔལ་དང་བདེ་སྒྲིན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཁྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་། བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་ཁྱེད་གྱིས་རྟག་ཏུ་བདེ་ལེགས་ཤོག། རྫོང་འཆང་ཆེན་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱེ། དབྱེར་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འབྱུང་བ་མེད། མགོན་པོ་གཞོན་ནས་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་པའི། བཀྲ་ཤིས་དམ་པ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། སེམས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ལུས་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་ནས། གཞོན་ནས་མ་སྐྱེས་འགག་པ་མེད་པ་རྣམས། ཟུང་འཇུག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་མཚོག་ཏུ། རྫོང་འཆིན་པ་སྤྲེལ་འཁོར་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། རང་བྱུང་དྲིལ་འཁོར་ཕག་མོའི་པར་ལ། དཔལ་ལྷན་རྫོང་གཉིས་མེད་བཞུགས་པ་ཡི། རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་བདེ་ཆེན་

ལའོ་ལོ་ནས། མཁའ་འགྲོམ་བཞི་བཅས་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པ་ནམ་མཁའི་གཞལ་ཡས་ནས། ལུལ་དང་ལུལ་ཅན་དབྱེར་མེད་ཤིང་པ་ཡི། མཐོང་པའི་དུམ་
བུར་བ་གཏུམ་མ་སོགས་ཀྱིས། སྤྲེལ་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ལྷན་བཀའ་ཤིས་ཤོག། གསུང་གི་ལའོ་ལོས་ས་སྤྲོད་བྱུང་གྱུར་ཅིང་། ལྷ་གྱུ་ཅན་དང་ས་སྤྲོད་མཁའ་འགྲོམས། མ་
ཆགས་པ་སྤྲོད་དངོས་གྲུབ་བཀའ་ཤིས་ཤོག། དན་འགྲོའི་སྤྱིད་པ་རྣམ་སྤྲོད་བདེ་བའི་མཆོག། སྟོབས་པོ་ཆེ་དང་ལུགས་ཅན་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། གཏི་ལུག་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་
ཆོགས་ཀྱིས། དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ཤིས་དེང་འདིར་སྟོལ། དམ་ཆོག་ལའོ་ལོར་གནས་པའི་མཁའ་འགྲོམ། སྤྲོ་ཆོགས་སྤོན་ལས་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་རྣམས། སྤྲོ་
མལ་ཀུན་རྟོག་ལའོ་ལོར་བའི་རྒྱ་མཆོལས། གྲུབ་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས་སྟོལ་བའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། ལའོ་ལོ་དང་མ་ལུས་བྱུང་བདག་མཁའ་འགྲོམ། ལུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ཐབས་དང་

༄༅། །དབྱེར་མེད་པས། །ཁྱེད་
ལྷ་དང་ལྷན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ་
ལྷན་ཐུག་ཏེ་བྱ་བ་དང། །ཏེ་ལྷན་པའི་རྒྱ་ལེ་མེ་བྱ་དྲི་



ལྷ་རྒྱལ་དག་རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱལ་སྐུ། །ཡེ་ཤེས་
ལེགས་སྐུ་གྱུར་ཅིག། །ཡེ་རྒྱལ་ཏེ་ཏེ་ལྷ་རྒྱལ་ཏེ་ཏེ་
མ་དུ་བྲམ་ཆེ། མཆོད་པ། ལྷ་རྒྱལ། ལུ་མེ། ॥

